جدول المحاضرات التطبيقية للمستوى الأول

للعام الجامعى ٢٠٢٦-٢٠٢٧ م (الفصل الدراسى الأول)

اليوم	الزمن		١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤
السبت	٩ :١٠.٤٥	١	ميدان ومضمار ١ (١-٨)																							
		٢																								
	١١ :١٢.٤٥	٣	ميدان ومضمار ١ (٩-١٦)																							
		٤																								
	١ : ٢.٤٥	٥	ميدان ومضمار ١ (١٧ -٢٤)																							
		٦																								
	٣ :٤.٤٥	٧																								
		٨																								
الاحد	٩ :١٠.٤٥	١	مدخل وفلسفة التربية البدنية (١- ٢٤)																							
		٢																								
	١١ :١٢.٤٥	٣	علم نفس رياضي (١-٢٤)																							
		٤																								
	١ : ٢.٤٥	٥																								
		٦																								
	٣ :٤.٤٥	٧																								
		٨																								
الاثنين	٩ :١٠.٤٥	١	جمباز ١ (١-٨)																				العاب مضرب ١ (١٧-٢٠)			
		٢																								
	١١ :١٢.٤٥	٣	جمباز ١ (٩-١٦)																				العاب مضرب ١ (٢١-٢٤)			
		٤																								
	١ : ٢.٤٥	٥	جمباز ١ (١٧-٢٤)																							
		٦																								
	٣ :٤.٤٥	٧																								
		٨																								
الثلاثاء	٩ :١٠.٤٥	١	العاب مضرب ١ (١-٨)																							
		٢																								
	١١ :١٢.٤٥	٣	تمرينـــات ١ (١-٨)																				العاب مضرب ١ (٩-١٦)			
		٤																								
	١ : ٢.٤٥	٥	تمرينـــات ١ (٩-١٦)																							
		٦																								
	٣ :٤.٤٥	٧	تمرينـــات ١ (١٧-٢٤)																							
		٨																								
الاربعاء	٩ :١٠.٤٥	١	تشريح تطبيقي (١-٢٤)																							
		٢																								
	١١ :١٢.٤٥	٣	اساسيات التدريب الرياضي (١-٢٤)																							
		٤																								
	١ : ٢.٤٥	٥																								
		٦																								
	٣ :٤.٤٥	٧																								
		٨																								
الخميس	٩ :١٠.٤٥	١	ايقـــــــاع (١-٨)																							
		٢																								
	١١ :١٢.٤٥	٣	ايقـــــــاع (٩-١٦)																							
		٤																								
	١ : ٢.٤٥	٥	ايقـــــــاع (١٧-٢٤)																							
		٦																								
	٣ :٤.٤٥	٧																								
		٨																								

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ.د/ كوثر عبد المجيد السيد

عميدة الكلية

أ.د/ رانيا محمد عبدالله غريب

جدول المحاضرات التطبيقية للمستوى الأول

للعام الجامعى ٢٠٢٦-٢٠٢٧ م (الفصل الدراسى الأول)

اليوم	الزمن		٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	٣٢	٣٣	٣٤	٣٥	٣٦	٣٧	٣٨	٣٩	٤٠	٤١	٤٢	٤٣	٤٤	٤٥	٤٦	٤٧	٤٨
السبت	٩: ١٠.٤٥	١	جودو ١ (٢٥-٢٩)																مبارزة ١ (٤١-٤٤)							
		٢																								
	١١: ١٢.٤٥	٣	مبارزة ١(٣٧ - ٤٠)																							
		٤																								
	١ : ٢.٤٥	٥																								
		٦																								
	٣ :٤.٤٥	٧																								
		٨																								
الاحد	٩: ١٠.٤٥	١	طائرة ١ (٢٥-٣٢)																							
		٢																								
	١١: ١٢.٤٥	٣	رياضات مائية ١ (٣٣-٤٠)																							
		٤																								
	١ : ٢.٤٥	٥	مبارزة ١ (٤٥-٤٨)																							
		٦																								
	٣ :٤.٤٥	٧																								
		٨																								
الاثنين	٩: ١٠.٤٥	١	رياضات مائية ١ (٢٥-٣٢)																							
		٢																								
	١١: ١٢.٤٥	٣	رياضات مائية ١ (٤١-٤٨)																				جودو ١ (٣٠ – ٣٢)			
		٤																								
	١ : ٢.٤٥	٥	مدخل وفلسفة التربية البدنية (٢٥-٤٨)																							
		٦																								
	٣ :٤.٤٥	٧	علم نفس رياضي (٢٥-٤٨)																							
		٨																								
الثلاثاء	٩: ١٠.٤٥	١	طائرة ١ (٣٣-٤٠)																							
		٢																								
	١١: ١٢.٤٥	٣	ايقاع (٢٥-٣٢)																							
		٤																								
	١ : ٢.٤٥	٥	ايقاع (٣٣-٤٠)																							
		٦																								
	٣ :٤.٤٥	٧																								
		٨																								
الاربعاء	٩: ١٠.٤٥	١	اساسيات التدريب الرياضي (٢٥-٤٨)																							
		٢																								
	١١: ١٢.٤٥	٣	تشريح تطبيقي (٢٥-٤٨)																							
		٤																								
	١ : ٢.٤٥	٥	جودو ١ (٣٣-٣٦)																							
		٦																								
	٣ :٤.٤٥	٧																								
		٨																								
الخميس	٩: ١٠.٤٥	١	طائرة ١ (٤١-٤٨)																							
		٢																								
	١١: ١٢.٤٥	٣	تمرينات ١ (٢٥-٣٢)																							
		٤																								
	١ : ٢.٤٥	٥	تمرينات ١ (٣٣-٤٠)																							
		٦																								
	٣ :٤.٤٥	٧	تمرينات ١ (٤١-٤٨)																							
		٨																								

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ.د/ كوثر عبد المجيد السيد

عميدة الكلية

أ.د/ رانيا محمد عبدالله غريب