**جدول المحاضرات النظرية والتطبيقية للفرقة الثانية للعام الجامعى 2019-2020 م ( الفصل الدراسى الأول)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم** | **الزمن** |  | **16** | **17** | | | | **18** | **19** | | | **20** | **21** | | | | **22** | | | | **23** | | **24** | | **25** | | | **26** | | | **27** | | | | **28** | | | **29** | **30** | | | | | |
| **السبت** | **9 :9.45** | **1** | **أصـــــــــــول تــــــربيــــــــــــــــــــــة (16-30)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **9،55: 10،35** | **2** |
| **10،45:11،25** | **3** | **بيــــــــــــــولوجيـــــــــــــــا الرياضـــــــــــــــــــة (16-30)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **11،35:12،15** | **4** |
| **12،35: 1،20** | **5** | **عــــــــــلـــــــــم نــــــــــــــفــــــــــس (16-30)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1،25: 2،55** | **6** | **طــــــــــــــرق تدريـــــــــــــــــــس (16-30)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **3،15: 3،55** | **7** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4،5: 4،50** | **8** |
| **الاحد** | **9 :9.45** | **1** | **العــــــاب الـــــقوي (16-21 )** | | | | | | | | | | | | | | **جــــــــــــــــمبـــــــــــاز (22-27)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |
| **9،55: 10،35** | **2** |
| **10،45:11،25** | **3** | **يـــــد (16-18)** | | | | | | **جـــودو (19-21 )** | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | **الــــــــعاب الـــــــــقوي (26-30 )** | | | | | | | | | | | | | |
| **11،35:12،15** | **4** |
| **12،35: 1،20** | **5** | **تمـــــــــــريـــــنـــات (16-21 )** | | | | | | | | | | | | | |  | | |  | | |  | |  | | | **جـــــــــــــــــودو (26-30)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1،25: 2،55** | **6** |
| **3،15: 3،55** | **7** |  | |  |  | | |  |  | | | | |  | | **تمـــــــــــــريـــــنـــــات** | | | | | | | | | | | | **(22-30)** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4،5: 4،50** | **8** |
| **الاثنين** | **9 :9.45** | **1** | **جـــــــــمبــــــــــــاز (16-21 )** | | | | | | | | | | | | | | **الســــباحـــــة (22-25)** | | | | | | | | | | | |  | | | |  | | |  | |  | |  | | | | | | |
| **9،55: 10،35** | **2** |
| **10،45:11،25** | **3** | **الســــــباحـــــــــــــــة (16-21 )** | | | | | | | | | | | | | | **يـــــــــــد (22-25)** | | | | | | | | | | |  | | |  | | | |  | | |  |  | | | | | | | |
| **11،35:12،15** | **4** |
| **12،35: 1،20** | **5** | **طــرق تدريـس عملي (16-21 )** | | | | | | | | | | | | | |  | |  | | | | |  | | |  |  | | |  | | | |  | | |  |  | | | | | | | |
| **1،25: 2،55** | **6** |
| **3،15: 3،55** | **7** |  |  | | | |  |  | | |  | |  | | |  | |  | | | | |  | | |  | | **طــــرق تدريـــس عملي (26-30)** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4،5: 4،50** | **8** |
| **الثلاثاء** | **9 :9.45** | **1** | **بيــــــــــــــولوجيـــــــــــــــا الرياضـــــــــــــــــــة (16-30)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **9،55: 10،35** | **2** |
| **10،45:11،25** | **3** | **عــــــــــلـــــــــم نــــــــــــــفــــــــــس (16-30)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **11،35:12،15** | **4** |
| **12،35: 1،20** | **5** |  | **لـــــــغـــة أجنبيـــــــــــــــــة (16-30)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1،25: 2،55** | **6** |
| **3،15: 3،55** | **7** | **أصـــــــــــول تــــــربيــــــــــــــــــــــة (16-30)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4،5: 4،50** | **8** |
| **الاربعاء** | **9 :9.45** | **1** |  |  | | | |  | **يـــــــــــد (19-21)** | | | | | | | | **جـــــــــودو (22-25)** | | | | | | | | | | |  | | | |  | | | |  | | **جـمبـاز(29-30)** | | | | | | | |
| **9،55: 10،35** | **2** |
| **10،45:11،25** | **3** | **جـــودو (16-18 )** | | | | | | **جــمـبــاز (19-21)** | | | | | | | | **الــــــــعاب الـقوي (22-25 )** | | | | | | | | | | | **الســــــباحــــــــة (26-30)** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **11،35:12،15** | **4** |
| **12،35: 1،20** | **5** |  |  | | | |  |  | | |  | | |  | | **جــــمبـــــاز (22-25)** | | | | | | | | | | | **يــــــــــــــــــــــــد (26-30)** | | | | | | | | | | | | | | |
| **1،25: 2،55** | **6** |
| **3،15: 3،55** | **7** | **أنــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــشـــــــــــــــــــطة** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4،5: 4،50** | **8** |
| **الخميس** | **:9.45** | **1** | **جــمبـاز (16-18 )** | | | | | |  | |  | | | |  | | | **التمــريـــــنــات (22-25)** | | | | | | | | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  |
| **9،55: 10،35** | **2** |
| **10،45:11،25** | **3** | **تمـــــــريـــنـــــات (16-21 )** | | | | | | | | | | | | | | | **طـرق تدريس عملي(22-25)** | | | | | | | | | | **تمــــــريـــــنـــات (26-30)** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **11،35:12،15** | **4** |
| **12،35: 1،20** | **5** |  | |  | |  | |  | |  | | | | |  | |  | | | |  |  | | |  | | **جـــــــــــمبـــاز (26-30)** | | | | | | | | | | | | | | |
| **1،25: 2،55** | **6** |
| **3،15: 3،55** | **7** | **ريــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــادة** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4،5: 4،50** | **8** |