**جدول المحاضرات النظرية والتطبيقية للفرقة الثانية للعام الجامعى 2019-2020 م ( الفصل الدراسى الأول)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم** | **الزمن** |  | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |
| **السبت** | **9 :9.45** | **1** | **أصـــــــــــول تــــــربيــــــــــــــــــــــة (16-30)** |
| **9،55: 10،35** | **2** |
| **10،45:11،25** | **3** |  **بيــــــــــــــولوجيـــــــــــــــا الرياضـــــــــــــــــــة (16-30)** |
| **11،35:12،15** | **4** |
| **12،35: 1،20** | **5** |  **عــــــــــلـــــــــم نــــــــــــــفــــــــــس (16-30)** |
| **1،25: 2،55** | **6** |  **طــــــــــــــرق تدريـــــــــــــــــــس (16-30)** |
| **3،15: 3،55** | **7** |  |
| **4،5: 4،50** | **8** |
| **الاحد** | **9 :9.45** | **1** | **العــــــاب الـــــقوي (16-21 )** | **جــــــــــــــــمبـــــــــــاز (22-27)** |  |
| **9،55: 10،35** | **2** |
| **10،45:11،25** | **3** | **يـــــد (16-18)** | **جـــودو (19-21 )** |  | **الــــــــعاب الـــــــــقوي (26-30 )** |
| **11،35:12،15** | **4** |
| **12،35: 1،20** | **5** | **تمـــــــــــريـــــنـــات (16-21 )** |  |  |  |  | **جـــــــــــــــــودو (26-30)** |
| **1،25: 2،55** | **6** |
| **3،15: 3،55** | **7** |  |  |  |  |  |  | **تمـــــــــــــريـــــنـــــات** | **(22-30)** |
| **4،5: 4،50** | **8** |
| **الاثنين** | **9 :9.45** | **1** | **جـــــــــمبــــــــــــاز (16-21 )** | **الســــباحـــــة (22-25)** |  |  |  |  |  |
| **9،55: 10،35** | **2** |
| **10،45:11،25** | **3** | **الســــــباحـــــــــــــــة (16-21 )** | **يـــــــــــد (22-25)** |  |  |  |  |  |
| **11،35:12،15** | **4** |
| **12،35: 1،20** | **5** | **طــرق تدريـس عملي (16-21 )** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1،25: 2،55** | **6** |
| **3،15: 3،55** | **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **طــــرق تدريـــس عملي (26-30)** |
| **4،5: 4،50** | **8** |
| **الثلاثاء** | **9 :9.45** | **1** | **بيــــــــــــــولوجيـــــــــــــــا الرياضـــــــــــــــــــة (16-30)** |
| **9،55: 10،35** | **2** |
| **10،45:11،25** | **3** | **عــــــــــلـــــــــم نــــــــــــــفــــــــــس (16-30)** |
| **11،35:12،15** | **4** |
| **12،35: 1،20** | **5** |  | **لـــــــغـــة أجنبيـــــــــــــــــة (16-30)** |
| **1،25: 2،55** | **6** |
| **3،15: 3،55** | **7** | **أصـــــــــــول تــــــربيــــــــــــــــــــــة (16-30)** |
| **4،5: 4،50** | **8** |
| **الاربعاء** | **9 :9.45** | **1** |  |  |  | **يـــــــــــد (19-21)** | **جـــــــــودو (22-25)** |  |  |  | **جـمبـاز(29-30)** |
| **9،55: 10،35** | **2** |
| **10،45:11،25** | **3** | **جـــودو (16-18 )** | **جــمـبــاز (19-21)** | **الــــــــعاب الـقوي (22-25 )** | **الســــــباحــــــــة (26-30)** |
| **11،35:12،15** | **4** |
| **12،35: 1،20** | **5** |  |  |  |  |  |  | **جــــمبـــــاز (22-25)** | **يــــــــــــــــــــــــد (26-30)** |
| **1،25: 2،55** | **6** |
| **3،15: 3،55** | **7** | **أنــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــشـــــــــــــــــــطة** |
| **4،5: 4،50** | **8** |
| **الخميس** |  **:9.45** | **1** | **جــمبـاز (16-18 )** |  |  |  | **التمــريـــــنــات (22-25)** |  |  |  |  |  |
| **9،55: 10،35** | **2** |
| **10،45:11،25** | **3** | **تمـــــــريـــنـــــات (16-21 )** | **طـرق تدريس عملي(22-25)** | **تمــــــريـــــنـــات (26-30)** |
| **11،35:12،15** | **4** |
| **12،35: 1،20** | **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **جـــــــــــمبـــاز (26-30)** |
| **1،25: 2،55** | **6** |
| **3،15: 3،55** | **7** | **ريــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــادة** |
| **4،5: 4،50** | **8** |