

**جدول المحاضرات النظرية والتطبيقية للفرقة الثانية للعام الجامعى 2019-2020 م**

 **( الفصل الدراسى الأول)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم** | **الزمن** |  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **السبت** | **9 :9.45** | **1** | **بيــــــــــــــولوجيـــــــــــــــا الرياضـــــــــــــــــــة (1-15)** |
| **9،55: 10،35** | **2** |
| **10،45:11،25** | **3** | **أصـــــــــــول تــــــربيــــــــــــــــــــــة (1-15)** |
| **11،35:12،15** | **4** |
| **12،35: 1،20** | **5** | **طــــــــــــــرق تدريـــــــــــــــــــس (1-15)** |
| **1،25: 2،55** | **6** | **عــــــــــلـــــــــم نــــــــــــــفــــــــــس (1-15)** |
| **3،15: 3،55** | **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4،5: 4،50** | **8** |
| **الاحد** | **9 :9.45** | **1** | **تمرينــــــــــــــــــــات (1-7)** |  |  |  | **جـــــــــودو (11-15)** |
| **9،55: 10،35** | **2** |
| **10،45:11،25** | **3** | **جــــــــــمبــــــــــاز (1-7)**  | **تمــــــــــــــــريـــــــنات (8-15)** |
| **11،35:12،15** | **4** |
| **12،35: 1،20** | **5** |  |  |  |  |  |  |  | **يـــــــــــــــــــــد (8-11)** | **طرق تدريس عملي (12-15)** |
| **1،25: 2،55** | **6** |
| **3،15: 3،55** | **7** |  |  |  | **جــــــودو (4-7)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4،5: 4،50** | **8** |
| **الاثنين** | **9 :9.45** | **1** | **طــــــرق تدريــــــــس عملي (1-7)** | **العاب القوي(8-10)**  |  |  |  | **ألعاب قوي (14-15)** |
| **9،55: 10،35** | **2** |
| **10،45:11،25** | **3** | **جـــمبـــاز(1-3)** |  | **ألعاب قوي(5-7)** | **جـــمــاز(8-10)** | **ألعاب قوي(11-13)** | **يـــــد (14-15)**  |
| **11،35:12،15** | **4** |
| **12،35: 1،20** | **5** | **يـــــــــــــد (1-3)** | **جـــمبــــــــــاز (4-7)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1،25: 2،55** | **6** |
| **3،15: 3،55** | **7** | **أنــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــشـــــــــــــــــــطة** |
| **4،5: 4،50** | **8** |
| **الثلاثاء** | **9 :9.45** | **1** | **عــــــــــلـــــــــم نــــــــــــــفــــــــــس (1-15)** |
| **9،55: 10،35** | **2** |
| **10،45:11،25** | **3** | **بيــــــــــــــولوجيـــــــــــــــا الرياضـــــــــــــــــــة (1-15)** |
| **11،35:12،15** | **4** |
| **12،35: 1،20** | **5** |  |  **أصـــــــــــول تــــــربيــــــــــــــــــــــة (1-15)** |
| **1،25: 2،55** | **6** |
| **3،15: 3،55** | **7** | **لـــــــغـــة أجنبيـــــــــــــــــة (1-15)** |
| **4،5: 4،50** | **8** |
| **الاربعاء** | **9 :9.45** | **1** | **العــــــــــاب الـــقوي(1-4)** |  |  |  | **ســــباحــــــة (8-11)** | **جـــــمبـــــاز (12-15)** |
| **9،55: 10،35** | **2** |
| **10،45:11،25** | **3** | **جــــــودو (1-3)** | **يـــــــــــــــــــد (4-7)** | **جــــــمبـــــــاز (8-11)** | **يـد(12-13)** |  |  |
| **11،35:12،15** | **4** |
| **12،35: 1،20** | **5** |  |  |  | **ســــباحــــــة (4-7)** | **جــودو (8-10)** |  |  |  |  |  |
| **1،25: 2،55** | **6** |
| **3،15: 3،55** | **7** | **ريــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــادة** |
| **4،5: 4،50** | **8** |
| **الخميس** |  **:9.45** | **1** |  |  |  |  |  |  |  | **طرق تدريس عملي (8-11)** | **ســــباحـــة (12-15)** |
| **9،55: 10،35** | **2** |
| **10،45:11،25** | **3** | **ســــباحــة (1-3)** |  |  |  |  |  |  |  | **جـــمبــــــــــاز (11-15)** |
| **11،35:12،15** | **4** |
| **12،35: 1،20** | **5** | **تمــريــنات (1-3)** |  |  |  |  | **تمـــــــــــريـــــــــــنات (8-15)** |
| **1،25: 2،55** | **6** |
| **3،15: 3،55** | **7** |  |  |  | **تمـــريــنات (4-7)** |  |  |  |  |  |  |  |  |

**وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب يعتمد**

 **عميد الكلية**

 **أ.د/ يناس سالم الطوخي أ.د/ امال محمد يوسف**