

**\*جدول المحاضرات النظرية والتطبيقية للفرقة الثانية للعام الجامعى 2018- 2019م**

**(الفصل الدراسى الأول)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم** | **الزمن** |  | **1-2** | **3-4** | **5-6** | **7-8** | **9-10** | **11-12** | **13-14** | **15-16** | **17-18** | **19-20** |
| **الاحد** | **9 :9.45** | **1** | **تمرينات** | **جمباز** |  |  |  | **طرق عملى** | **جمباز** |  | **سباحة** |  |  | **كرة يــد** |
| **9،55: 10،35** | **2** | **طرق عملى** |  |  | **طرق عملى** |
| **10،45: 11،25** | **3** | **طرق عملى** |  |  | **مضمار** | **سباحة** | **جمباز** | **تمرينات** | **جودو** | **تمرينات** | **مضمار** | **تمرينات** |
| **11،35: 12،15** | **4** |  |  | **طرق عملى** |
| **12،35: 1،20** | **5** | **جودو** |  | **طرق عملى** | **جمباز** | **طرق عملى** | **كرة يــد** | **تمرينات** | **سباحة** |
| **1،25: 2،55** | **6** |  |  |  |  |  |  |
| **3،15: 3،55** | **7** | **لغــــــــــــــــــــــــــــة اجنبيــــــــــــــــــــــــــــــــــــــة (مدرج 6)** |
| **4،5: 4،50** | **8** |
| **5 : 6** | **9** | **ريـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــادة** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **الاثنين** | **9 :9.45** | **1** | **بيولوجـــــيا الرياضة ( مدرج 3)** | **سباحة** | **تمرينات** | **مضمار** | **جودو** | **جمباز** |
| **9،55: 10،35** | **2** |
| **10،45: 11،25** | **3** | **كرة يـد** | **مضمار** | **جودو** | **مضمار**  | **سباحة** | **بيولوجـــــيا الرياضة ( مدرج 3)** |
| **11،35: 12،15** | **4** |
| **12،35: 1،20** | **5** |  | **جمباز** | **كرة يـد** | **تمرينات** |  |  |  | **جمباز** |  |  | **كرة يــــــد** |  |  |
| **1،25: 2،55** | **6** |  |  |  |  |  |  |
| **3،15: 3،55** | **7** | **طـــــــــــــــرق تدريـــــــس ( مدرج 2)** |
| **4،5: 4،50** | **8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **الثلاثاء** | **9 :9.45** | **1** | **جمباز** | **كرة يـــد** | **جمباز** | **جودو** | **تمرينات** | **بيولوجـــــيا الرياضة ( مدرج 3)** |
| **9،55: 10،35** | **2** |
| **10،45: 11،25** | **3** | **بيولوجـــــيا الرياضة ( مدرج 3)** | **مضمار** | **كرة يــد** | **جودو** | **جمباز** | **تمرينات** |
| **11،35: 12،15** | **4** |
| **12،35: 1،20** | **5** | **مضمار** | **جمباز** | **تمرينات** |  |  | **كرة يد** |  |  |  | **جمباز** |  |  |  |  | **جودو** |
| **1،25: 2،55** | **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3،15: 3،55** | **7** | **أصـــــــــــــــــــــــــــــــول تربيـــــــــــــــــــــــــــــة ( مدرج )** |
| **4،5: 4،50** | **8** |
| **5 : 6** | **9** | **أنشطـــــــــــــــــــــــــــــــة طلابيـــــــــــــــــــــة** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **الاربعاء** | **9 :9.45** | **1** | **تمرينات** | **سباحة** | **تمرينات** | **جمباز** | **أصـــــــــــــــــــول تربيـــــــــــــــة ( مدرج 4)** |
| **9،55: 10،35** | **2** |
| **10،45: 11،25** | **3** | **أصـــــــــــــــــــول تربيـــــــــــــــة ( مدرج 4)** | **كرة يـد** | **تمرينات** | **جمباز** |
| **11،35: 12،15** | **4** |
| **12،35: 1،20** | **5** |  |  |  |  | **تمرينات** | **جمباز** | **تمرينات** | **جودو** | **سباحة** | **جمباز** |  |  |  |  |
| **1،25: 2،55** | **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3،15: 3،55** | **7** | **مدخل فى علم النفس ( مدرج 1) محاضرة** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **الخميس** | **9 :9.45** | **1** | **سباحة** |  |  | **كرة يد** | **مضمار** | **تمرينات** |  |  | **جمباز** | **مضمار** |
| **9،55: 10،35** | **2** |  |  |  |  |
| **10،45: 11،25** | **3** | **مدخل علم نفس فى التربية الرياضية ( مدرج 4)** | **جمباز** | **مضمار** | **طرق عملى** | **سباحة** |  |  |
| **11،35: 12،15** | **4** |  |  | **طرق عملى** |
| **12،35: 1،20** | **5** | **جمباز** |  |  | **طرق عملى** | **جمباز** | **جودو** | **مدخل علم نفس فى التربية الرياضية ( مدرج 4)** |
| **1،25: 2،55** | **6** |  |  |  |  |

**وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب عميد الكلية**

 **أ.د/ إلهام عبد العظيم فرج أ.د/ إيمان سعد زغلول يعتمد**