

الرشاذا المتطاير من المريض أثناء السعال أو العطس



الاختلاط المباشر بالمصابين



الاختلاط المباشر بالمصابين



المخالطة المباشرة لحيوانات برية قد تكون مصابة



س: ما هي فترة حضانة المرض
(بين الإصابة وظهور العرض)؟

ج: الأعراض قد تظهر في أقل من
يومين أو خلال ١٤ يوم بعد التعرض

وينتمي فيروس كورونا المستجد

إلى مجموعة فيروسات الكورونا وهو
فيروس تنفس جديد لم يعرف من قبل لدى
البشر ولم يتم التعرف علي كثير من
خصائصه حتى الآن

الأعراض ⇒



★ كيف ينتقل فيروس الكورونا المستجد -2019 nCoV ؟

استخدام أدوات المريض ثم لمس الفم او الانف او العينين



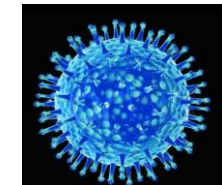
اتحاد طلاب كلية التمريض



ما هو فيروس كورونا المستجد

2019-nCoV ؟

كورونا هو فصيلة كبيرة من الفيروسات
التي يمكن أن تتسبب في طائفة من
الأمراض تتراوح بين نزلة البرد الشائعة
والمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة بعض
منها بسبب المرض لدى الأشخاص والبعض
الآخر ينتشر بين الحيوانات بما في ذلك
الجمال والخفافيش والقطط .



٤- حدد الطرف العلوي من الكمامة (موضع الشريط المعدني).

٥- تأكد من توجيه الجانب الصحيح من الكمامة إلى الخارج (الجهة الملونة).

٦- ضع الكمامة على وجهك. اضغط على الشريط المعدني أو الطرف المقوى للكمامة ليتخذ شكل أنفك

٧- اسحب الجزء السفلي من الكمامة لتغطي فمك وذقنك.

٨- بعد الاستخدام، اخلع الكمامة بنزع الشريط المطاطي من خلف الأذنين مبدئاً الكمامة عن وجهك وملابسك لتجنب ملامسة أجزاء الكمامة التي يحتمل أن تكون ملوثة

٩- تخلص من الكمامة المستعملة على الفور برميها في صندوق نفايات مغلق

١٠- نظف يديك بعد ملامسة الكمامة أو رميها بفركهما بمطهر كحولي، أو إذا بغسلهما بالماء والصابون إذا كانت متسختين بوضوح



لمزيد من المعلومات والاستفسارات يرجى الاتصال بالخط الساخن لوزارة الصحة والسكان



<https://www.who.int/features/qa/mers-cov/ar>

- استخدم المناديل أو أعلى الكوع عند السعال أو العطس وتخلص منها في سلة النفايات ثم اغسل يديك جيداً

- حاول تجنب ملامسة العينين والأنف والفم باليدين دون غسلها

- المحافظة علي النظافة الشخصية مع المحافظة علي نظافة الأسطح والأرضيات

- تجنب الاحتكاك المباشر بالمصابين وعدم استخدام أدواتهم الشخصية وارتداء الكمامات عند التعامل مع حالات مشتبهاصابتها

- المحافظة علي العادات الصحية الأخرى كالتوازن الغذائي والممارسات الغذائية الآمنة والنشاط البدني وأخذ قسط كاف من النوم

- تجنب التواجد الغير الضروري في التجمعات والمحافظة علي التهوية الجيدة

← طريقة وضع الكمامة واستخدامها ونزعها والتخلص منها

١- تذكر أن استخدام الكمامة ينبغي أن يقتصر على العاملين الصحيين ومقدمي الرعاية والأشخاص المصابين بأعراض تنفسية مثل الحمى والسعال.

٢- قبل لمس الكمامة، نظف يديك بفركهما بمطهر كحولي أو بغسلهما بالماء والصابون.

٣- أمسك الكمامة وافحصها للتأكد من أنها غير ممزقة أو مثقوبة.

س: ما هو العلاج الموصي به في حالة الإصابة بالفيروس؟

ج: لا يوجد علاج محدد حتي الآن وقد تختفي الأعراض من

تلقاء نفسها . ويمكن تخفيف الأعراض عن طريق أدوية وسائل وتغذية داعمة لتخفيف الألم والحمى

هل المضادات الحيوية فعالة في الوقاية من مرض كورونا أو علاجه؟

لا.. لا تقضي المضادات الحيوية على الفيروسات، فهي لا تقضي إلا على العدوى البكتيرية وبما أن مرض كورونا سببه فيروس، فإن المضادات الحيوية لا تقضي عليه. فلا ينبغي استعمال المضادات الحيوية كوسيلة للوقاية من مرض الكورونا أو علاجه. ولا ينبغي استعمالها إلا وفقاً لتعليمات الطبيب.

← طرق الوقاية من فيروس الكورونا المستجد -2019 nCoV؟



- المداومة علي غسل اليدين جيداً بالماء والصابون أو المواد المطهرة الأخرى التي تحتوي علي كحول خصوصاً بعد السعال أو العطس