



دليل وحدة السباحة

عن أمير المؤمنين "عمر بن الخطاب"

علموا أولادكم السباحة والرماية وركوب الخيل

أنشأت وحدة السباحة عام ٢٠٠٣ م
وتم الافتتاح يونيه ٢٠٠٤ م

مكونات الوحدة

تتكون الوحدة من طابقين :

الطابق الأول:

يتكون من مكتب إدارة الوحدة ،وحدة الاستقبال ،المكتب الفني للإشراف والشنون المالية ،
المخازن ، وحدة التشغيل ، وحدة خلع الملابس ، المرافق الصحية .

الطابق الثاني:

- يتكون من حوض السباحة بطول ٢٥ متر ،وعرض ١٢,٥ متر ،مقسم الى ٥ حارات
،يبلغ عمق الجزء الضحل ١,٥٠ متر ، وعمق الجزء العميق ٢,٨٠ متر.



- المكاتب الخاصة باعضاء هيئة التدريس.
- وحدة خلع الملابس للمدربات والمنقذات.
- قاعة مزودة بالداتا شو.
- حجرة التحكم في الكهرباء.
- المدرجات .

الخدمات العامه التي تقدمها الوحدة



- تعليم السباحة للأطفال والكبار من السيدات من جميع الاعمار.
- الممارسة الحرة للمتعلمين مع متابعه الإنقاذ.
- تعليم المهارات الأساسية في السباحة ، وطرق السباحة المختلفة للأطفال والتدرج بهم السباحة الحرة وسباحة الظهر وسباحة الصدر وسباحة الدولفين.
- التجهيز لاختبارات النجوم.

مميزات وحدة السباحة

- حمام السباحة مغطى مما يتيح حرية الممارسة.
- يتم تسخين المياه في فترة الشتاء.
- توفير الكوادر الفنية المتخصصة في التعليم والتدريب والإنقاذ.
- تتكون مجموعات تعليم السباحة من ١٠ افراد بواقع ٣ مرات اسبوعياً.
- تخفيض رسوم الاشتراك للاعضاء هيئة التدريس والعاملين بالجامعة.



- يتم معالجة المياه بالمواد الكيماوية الخاصة كما يتم الاشراف على الوحدة من إدارة الطب الوقائي بالجامعة.
- يستخدم في علاج الحالات المرضية التي تحتاج الى العلاج المائي.
- يسمح بالنزول الحر مع توافر المنقذات.

تعليمات حمام السباحة

- يجب احضار كارنية العضوية عند دخول حمام السباحة .
- يجب إرتداء الملابس الخاصة بحمام السباحة (المايوة) مصنوع من الالياف الصناعية وغير مسموح بارتداء الملابس القطنية.
- يجب ارتداء بونية الرأس وممنوع النزول بدونة.
- الالتزام بتعليمات الوحدة وخاصتا عند النزول الحر .
- يجب المحافظة على مياه حوض السباحة نظيفة.
- يجب الالتزام بالمواعيد المحددة للتدريب والتعليم والحر والتواجد قبل الموعد بوقت كافي.

- لا يحق للمشارك تغيير موعد التدريب الا باذن من إدارة حمام السباحة.
- لا يسمح باستخدام عوامات الإنقاذ الا للغرض المحدد لها (عملية الإنقاذ).
- أيام التدريب التي يغيب فيها المشترك لا تعوض .

-



أدوات المساعدة

- لوحات الطفوف.
- طوق النجاة.
- عصا الإنقاذ.
- زعانف مختلفة المقاسات.
- جواكت الطفوف.
- شدادات اليد.
- عوامات الشد الطافية.

كيفية الاشتراك بالوحدة

- سحب استمارة إشتراك واعتمادها طبيا على مسئولية المشترك.
- إحضار صورتين شخصيتين وإثبات الشخصية للأطفال وصورة بطاقة ولى الامر.
- تحديد مواعيد التدريب على الاستمارة مع إدارة الوحدة .
- دفع الرسوم المقررة للاشتراك بايصال.
- استخراج كارنية ووضع فترة ومواعيد التدريب والمدرسة المختصة .
- الاشتراك الحر الشهري بنظام الساعه بدون استمارة مع دفع رسوم الاشتراك المحددة.



مواعيد العمل بالوحدة

المواعيد الصيفية:

جميع أيام الأسبوع من الساعة التاسعة صباحاً حتى الساعة العاشرة مساءً ماعداً

يوم الجمعة.

للإناث من سن ٤ سنوات الى مختلف المراحل العمرية.

للذكور من سن ٤ سنوات الى ١٥ سنة.

المواعيد الشتوية:

جميع أيام الأسبوع من الساعة الرابعة ظهراً حتى الساعة العاشرة مساءً ماعداً

يوم الجمعة.

الاستعلامات

٠٥٥/٢٣٠٨٩٢٥

وحدة السباحة داخلي ١٧٣٨