

للدخول علي المقرر الالكتروني

Fluid Machine

WWW.ZU.EDU.EG

English Site

البريد الإلكتروني

صفحات أعضاء هيئة التدريس

شئون البيئة وخدمة المجتمع

شئون التعليم والطلاب

الدراسات العليا والبحوث

رئاسة الجامعة



إسطنبول رأى حول تطوير القوانين والشهادات التي تحكم مؤسسات التعليم العالي



التعليم الإلكتروني بالجامعة
موقع المجلس الأعلى 1
موقع المجلس الأعلى 2

جامعة الزقازيق
التفاصيل...



البريد الإلكتروني للطلبة



البريد الإلكتروني لأعضاء هيئة التدريس



المكتبة الرقمية



صفحات أعضاء هيئة التدريس



أخبار الجامعة :

- "ورشة عمل" تحليل الهيكل التنظيمي ومراجعة خطة الجامعة الإستراتيجية
- الدورة السادسة لمشروعات الاعتماد الدولي بمؤسسات التعليم العالي
- الدورة السابعة لمشروع التطوير المستمر والتأهيل للاعتماد CIQAP
- يعلن المجلس القومي للشباب عن بدء تنفيذ برنامج "اعرف بلدك"
- دورتين تدريب المدربين المستوى التمهيدي بمركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بالجامعة

عن الجامعة

الكليات والمعاهد

وحدات جامعة الزقازيق

مراكز جامعة الزقازيق

التعليم المفتوح

مشروعات الجامعة

نظم معلومات الجامعة

نظام المعلومات الموحد

التكامل مع المجلس الأعلى للجامعات

التعليم الإلكتروني

المكتبات

مستشفيات الجامعة

نادي أعضاء هيئة التدريس

المعمل المركزي

متحف الجامعة

المؤتمرات العلمية

عطاءات ومناقصات

فرص عمل بجامعة الزقازيق

مطبوعات جامعة الزقازيق

نماذج الكترونية استمارات وطلبات

اليوم صور الجامعة

دليل الهاتف بالجامعة

خريطة الوصول لمقر الجامعة

مواقع هامة

البيت المباشر للجامعة





EN ▲    2:19 AM
3/12/2012

للدخول الى المقرر التعليمي



اكتب هنا اسم المستخدم

اسم المستخدم

كلمة المرور

دخول

لقد كلمة المرور؟

اكتب هنا كلمة المرور

وحدة التعليم الإلكتروني بجامعة الزقازيق

أهلاً هيئة التدريس بالجامعة إلى مقررات إلكترونية والتحقها على موقع التعليم الإلكتروني ولقاء للتواصل والمعيير العلمية.. ومن ثم يسرنا استقبلكم بمقر وحدة التعليم الإلكتروني الموجودة بمبنى الإدارة العامة للمكاتب - الدور الخامس

كما نرحب بآرائكم وملاحظاتكم عن طريق البريد الإلكتروني التالي

elu@zu.edu.eg

القائمة الرئيسية

- المكتبة الرقمية
- بنك الأسئلة
- بناء عن التعليم الإلكتروني
- شروط عامة
- اسمات لأعضاء هيئة التدريس
- موقع جامعة الزقازيق
- المركز القومي للتعليم الإلكتروني
- Site news

آخر الأخبار

(لم تشر أخبار جديدة)

التقويم

مارس 2012

الاحد الاثنين الثلاثاء الاربعاء الخميس الجمعة السبت

3	2	1				
10	9	8	7	6	5	4
17	16	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
31	30	29	28	27	26	25

المتنفسون المتواجدين

(أمر 5، 14)

theta.edu
Modelo developer

Microsoft® Live Services



التعليم الإلكتروني
E-LEARNING



E.Learning « تصنيف المقررات الدراسية « كلية التربية الرياضية بات

تعيين الأنوار

▼ تصنيف المقررات الدراسية / كلية التربية الرياضية بات

اصناف فرعية

قسم الألب

من هنا نختار المقرر المطلوب تصفحه

التحيز الحركي

المساحة

المساحة

ألعاب قوى

التشريح الوصلي

طرق التدريس

تطبيقات في الكرة الطائرة

تطبيقات في الكرة الطائرة

أضف مقرر دراسي جديد

الذهب

بحث مقررات دراسية:



المتطلبات الأساسية

البرامج المطلوبة

المتطلبات الأساسية لإستخدام هذا المقرر



معلومات عن دكتور المقرر

د.إيثار توفيق

د. / سحر عبد العزيز

د. / نادية شوشة



معلومات عن المقرر

الأهداف العامة للمقرر

وصف المقرر

الجدول الدراسي

كيفية تقييم المقرر

المراجع العلمية



وسائل الاتصال

منتدى الأخبار

المنشقة العامة

رأيك في المقرر

تصنيف المقررات الدراسية

- كلية الهندسة
- كلية الطب
- كلية العلوم
- كلية التربية
- فلسفة الحاسبات والمعلومات
- كلية التجارة
- كلية الحقوق
- كلية الآداب
- كلية الصيدلة
- كلية التربية الرياضية بنات
- كلية الطب البيطري
- كلية الحاسبات والمعلومات
- كلية الزراعة
- كلية التربية الرياضية بنين
- معهد الكفاءة الإنتاجية
- كلية التمريض
- كل المقررات الدراسية ...

البرامج الواجب توافرها



الرجاء إلى...



البرامج المطلوبة لتصفح أفضل للمقرر

حدث هذا المورد

E.Learning < السجادة < موارد < البرامج المطلوبة

يجب توفر البرامج الآتية على جهازك قبل البدء في تصفح المقرر:

- Adobe Flash Player
- Adobe Acrobat Reader
- Windows Media Player

آخر تحديث: 29 جوان 2011 12:59

وثائق: [مركز ليد الصفحة](#)

تم توثيق بصفة [athaha.edu](#) (خروج)

السجادة

النتائج المرجوة من دراسة هذا المقرر

الأهداف العامة للمقرر الذي يتم تصفحه



في نهاية دراسة هذا المقرر يجب أن تكون الطالبة قادرة على معرفة كل من :

1. الأهداف العامة للمقرر:

- إكساب الطالبة المعارف والمعلومات عن المبادئ الأساسية لتعلم السباحة وطرق تعلم السباحة وعناصر اللياقة البدنية الخاصة بها وكذلك علاقة السباحة بالعلوم الأخرى.
- إكساب الطالبة المعارف والمعلومات عن خدمات السباحة والتكوين الجسمي واساليب السباحة الترفيهية والانتقاء في السباحة والاصابات الرياضية في مجال السباحة.
- مسئل وتثبيت التحليل الفني للسباحة المقررة.
- إكساب الطالبات بعض المهارات العامة مثل (العمل ضمن فريق- استخدام مصادر التعلم الذاتي مثل المكتبة ، شبكة الأنترنت ، الخ) .

2. الأهداف التنظيمية المستهدفة للمقرر (ILO'S)

المعرفة والفهم:

بنهاية دراسة المقرر تكون الطالبة قادرة على أن:

- تشرح التحليل الفني للسباحة المقررة .
- تذكر الأخطاء الشائعة للسباحة المقررة .
- تشرح المبادئ الأساسية لتعلم السباحة .
- تشرح كيفية استخدام التكتيكات في السباحة .
- تحدد طرق تعلم السباحة .
- تذكر الوسائل التعليمية في السباحة .
- تشرح التحليل الفني للبدء والدوران للسباحة المقررة .
- تذكر الأخطاء الشائعة للبدء والدوران للسباحة المقررة .
- تحدد عناصر اللياقة البدنية العامة والخاصة بالسباحة .
- تشرح علاقة السباحة بالعلوم الأخرى .
- تذكر التحضيرات الخاصة بخدمات السباحة .
- تشرح التكوين الجسمي وتأثيره على السباحة .
- تذكر اساليب

توصيف المقرر

وصف المقرر الذي يتم تصفحه

حدث إذا مورد

E.Learning « السبحة » « موارد » وصف المقرر

توصيف مقرر السبحة (ب) الفرقة الأولى الفصل الدراسي الثاني
العام الجامعي 2011/2010

عنوان البرنامج الذي يتضمنه هذا المقرر

بكالوريوس تربية رياضية

القسم المسئول عن البرنامج

الأقسام العلمية بالكلية

القسم المسئول عن المقرر

قسم الرياضات المائية والملازلات (شعبه السباحه)

الفرقة الدراسية / المستوى الدراسي

الجدول الدراسي لهذا المقرر

الجدول الدراسي

حدث هذا اليوم

E.Learning « السياحة « موارد « الجدول الدراسي

الموضوع	عدد الساعات	محاضرة	فروس عملية
المبادئ الأساسية لتعلم السياحة « إعطاء تدريبك للسياحة الزحف على البطن بهدف أكساب الباقة العامة .	ساعتان	نصف ساعة	ساعة ونصف
التشكيلات المستخدمة في السياحة « إعداد بدني خاص للسياحة المقررة « تعلم الأداء الفني للسياحة المقررة .	ساعتان	نصف ساعة	ساعة ونصف
التشكيلات المستخدمة في السياحة « إعداد بدني خاص للسياحة المقررة « تعلم الأداء الفني للسياحة المقررة .	ساعتان	نصف ساعة	ساعة ونصف
الوسائل التعليمية في السياحة « تدريبات للتحسين للسياحة المقررة	ساعتان	نصف ساعة	ساعة ونصف
التحليل الفني للبدء والنوران للسياحة المقررة والإخطاء الشائعة « تدريبات للبدء والنوران للسياحة المقررة « تدريبات تحسين الأداء الفني للسياحة المقررة	ساعتان	نصف ساعة	ساعة ونصف
التحليل الفني لسياحة الزحف على الظهر « تدريبات للتحسين للسياحة المقررة « امتحان عملي	ساعتان	نصف ساعة	ساعة ونصف
عناصر الباقة الفنية العامة والخاصة بالسياحة « تدريبات تحسين الأداء الفني للسياحة الزحف على البطن والظهر « اختبار نظري	ساعتان	نصف ساعة	ساعة ونصف
علاقة السياحة بالمعلوم الأخرى « تدريبات تحسين الأداء الفني للسياحة الزحف على البطن والظهر .	ساعتان	نصف ساعة	ساعة ونصف
التجهيزات الخاصة بخدمات السياحة « تدريبات تحسين الأداء الفني للسياحة الزحف على البطن والظهر .	ساعتان	نصف ساعة	ساعة ونصف

المراجع العلمية

المراجع العلمية



المراجع العلمية التي يمكن الإستعانة بها:

كتب مقترحة:

- أسامة راتب، علي زكي: الأسس العلمية للسياحة، دار الفكر العربي القاهرة، القاهرة، 1998م.
- محمد علي القط: السياحة بين النظرية والتطبيق، مكتب العزيزي للتوزيع، 2000م.
- خيرية إبراهيم السكران، محمد بريغ: تعريفات الماء، دار منشأة المعارف، الإسكندرية، 2001م.
- وليفة مصطفى سالم: الرياضات المائية، دار المعارف بالإسكندرية، الطبعة الأولى، 1997م.

مواقع شبكة المعلومات الدولية:

<http://ar.beijing2008.cn/sports/swimming/n214384414.shtml>

منتدى الاخبار

حدث هذا المنتدى

منتدى الأخبار

E.Learning « السياحة « المناسبات « ملكي الأخبار

This forum forces everyone to be subscri

موضوع الإختيار

ناقشي مع زميلاتك الموضوعات التالية:

- 1. العمر المناسب للتعليم والتدريب السياحي.
- 2. هناك ثلاث طرق للتوزيع أيهما أفضل بالنسبة لك.
- 3. العوامل المؤثرة على الإصابات الرياضية.

(لم تشر أخبار جديدة)

1. وللكل مودل لهذه الصفحة

تم مودل بصفحة athelb.edu (مخرج)

السياحة

منتدى الاخبار



نقل إلى...



التعليم الإلكتروني
E-LEARNING



حدث هنا محادثة

E.Learning < السياحة < محادثات < المناقشة العامة

محادثة جلسات المحادثة السابقة

مناقشة العامة

انضغط هنا للدخول إلى المحادثة

(Version without frames and JavaScript)

غرفة المناقشة
العامة

تألفي مع زميلتك ما يلي:

- طرق تعلم السباحة ومميزاتها وعيوب كل طريقة.
- التحليل الفني لسباحة الزحف على البطن.
- أسباب حدوث الإصابات الرياضية.

وثائق حول هذه الصفحة

تم تحويلك بصفة athelte@edu (خروج)

مقدمة المقرر



التقال إلى...



التعليم الإلكتروني
E-LEARNING



مقدمة الوحدة الأولى

حدث هذا فوراً

E.Learnin « السباحة » « مودة » مقدمة الوحدة الأولى

مقدمة الوحدة الأولى

السباحة التعليمية هي إحدى مجالات رياضة السباحة والتي تشمل على (السباحة الترويحية - السباحة التنافسية - السباحة للخواص "المعاقين" - السباحة الترفيهية). وتتضمن السباحة التعليمية اكتساب الفرد مهارات وطرق السباحة المختلفة بدءاً بالمهارات الأساسية والمهارات التمهيدية وصولاً إلى اكتساب المعلم طرق السباحة الأربع وذلك في إطار تحقيق مبتدئين هامين هما الترويج وتحقيق الأمن والسلامة.

آخر تحديث: 14 أغسطس 2011 02:31 م

وثائق مودل لهذه الصفحة

تم توثيقه بصفة [atholhe odh](#) (خروج)

السباحة



بداية المقرر

اضغط هنا لبداية تصفح المقرر



السباحة

- معرفة المبادئ الأساسية لتعلم السباحة
- معرفة التشكيلات المستخدمة في درس السباحة
- التعرف على طرق تعلم السباحة

الصفحة الرئيسية

قائمة التعلم تحتوي على
شرح الوحدة بطريقة بسيطة

تعلم

نشاط

اختبار

ملخص

قاموس

ملخص الوحدة التي تم
تصفحها

يحتوي الاختبار على
أسئلة على الوحدة التي
تم تصفحها

القاموس الذي يحتوي
على معاني بعض
الكلمات

نشاط قوم
الطالب بإجابه
لتقييم مدى
استيعابه

النص الجانبي يحتوي على
شرح أكثر تفصيلا

النص

1. وضع الجسم : يأخذ الجسم الوضع الأفقي المائل قليلا على البطن بحيث تكون الأكتاف أعلى قليلا من المقعدة الموجودة دائما تحت سطح الماء
2. ضربات الرجلين : تؤدي الضربات بشكل مستمر وتبادلي ويؤثر مقبسل الفخذ محور ارتكاز حركة الرجلين وتعتمد حركة الرجلين على التوقيت السليم .

اضغط هنا
للطباعة

اختبار

نشاط

تعلم

سباحة الزحف علي

البرامج التي
تساعد في تصفح
أفضل للمقرر

للعودة للصفحة
الرئيسية

مراسلة دكتور
المقرر

إعادة
تحميل
الصفحة

إظهار محتويات
المقرر



النص

1. وضع الجسم : يأخذ الجسم الوضع الأفقي المائل قليلا على البطن بحيث تكون الأكتاف أعلى قليلا من المعقعة الموجودة دائما تحت سطح الماء
2. ضربات الرجلين : تزدى المضربات بشكل مستمر وتبادلتي ويعتبر مفصل الفخذ محور ارتكاز حركة الرجلين وتعتمد حركة الرجلين على التوقيت السليم .



تعليم السباحة
التحليل الفني لطرق السباحة

للعودة للحجم
الأساسي

ملخص

اختبار

نشاط

تعلم

قاموس

سباحة الزحف على البطن

لتصغير
الخط

لتكبير الخط

لإيقاف الصوت
ولإعادة تشغيله

لخفض مستوى الصوت

للانتقال للصفحة السابقة

للانتقال للصفحة التالية

لرفع مستوى الصوت



1. وضع الجسم : يأخذ الجسم الوضع الأفقي المائل قليلا على البطن بحيث تكون الموجودة دائما تحت سطح الماء
2. تحريك الرجلين : تزدى الحركات بشكل مستمر وتبادلي ويغير مفصل الكتف ويغير حركة الرجلين على التوقيت السليم .



تعليم السباحة
العمر المناسب للبدء في تعليم السباحة



قاموس

النشاط المطلوب
إجابته

اختبار

نشاط

تعلم



تم سحب المرحلة المناسبة التي تعبر عنها الصورة وضعها داخل المربع .



تحقق

(الارتفاع = دخول الماء = البدء من اعلي = الطيران)



فاموس

ملخص

اختبار

نشاط

تعلم

معاني بعض الكلمات
الموجودة في الوحدة

الحركات التي تحدث فيما بين أخذ
وضع الاستعداد عند سماع النداء
خذ مكانك، وأول ضربة له في الماء
بعد القفز إلى الماء.

البدء

أليك في سباحة البطن
المسك في سباحة الظهر

تعليم السباحة

العمر المناسب للبدء في تعليم السباحة



ملخص

اختبار

نشاط

تعلم

مخلص الوحدة

تتركز العملية التعليمية على المعلم ، المتعلم ، نوع المهارة وقبل البدء في تعلم السباحة هناك عدة خطوات أساسية وهي الفحص الطبي الدوري ، الإشراف الطبي اليومي ، تقويم الحالة النفسية للطفل ، حيث يتعلم الناشئ الصغير أن يسبح في عمر المدرسة (حوالي ست سنوات) ويبدأ التدريب الرسمي من سن 10 - 13 سنة، وأظهرت النظريات المختلفة للتعلم أن هناك مبادئ أساسية يمكن الاستفادة منها وهي الدافعية ، عامل إتساع المعرفة ، التكررات ، التدرج ، التغيير، وهناك العديد من التشكيلات والطرق التي يستخدمها المعلم لتنظيم وسهولة توصيل المادة إلى المتعلم.



تعليم السباحة
العمر المناسب للبدء في تعليم السباحة



قاموس

ملخص

اختبار

نشاط

تعلم



اجب عن الأسئلة
الموجودة

١. تتفق خبرات الاطفال المستمدة من فلسفة السباحة في التوجيه السليم
للاطفال في هذا السن

صح

خطأ

