

رؤية الوحدة

تتطلع وحده اللياقة البدنية بكلية التربية الرياضية للبنات بأن تصبح احدى الوحدات الخدمية المتميزة فى تقديم مجموعة من البرامج والانشطة الرياضية التى تحوز على رضا المستفيدين على المستوى الداخلى والخارجى لكافة قطاعات المجتمع المحلى للكلية والجامعة .

رسالة الوحدة

تلتزم وحده اللياقة البدنية بكلية التربية الرياضية للبنات بتقديم كافة الخدمات المرتبطة بالممارسة الرياضية الآمنة وما يرتبط بها من جوانب علميه ومهنية بهدف تحقيق التوازن الشامل على المستوى البدنى والنفسي والاجتماعى والترويحي لعموم المستفيدين .

اهداف الوحدة

- ١ رفع مستوى اللياقة البدنية من خلال ممارسة تدريبات الانشطة الهوائية الحره Aerodics على اختلاف انواعها للسيدات من داخل وخارج الجامعة .
- ٢ استخدام العديد من الاجهزة الرياضية الحديثة لممارسة التدريبات النوعية لعناصر اللياقة البدنية.
- ٣ اقامة دورات مهنية وتخصصية فى العديد من المجالات الرياضية والمجالات المرتبطة بالممارسة الرياضية للطلاب و الخريجون على اختلاف أنواعهم .
- ٤ فتح جميع ملاعب وصالات التدريب ومضمار الجرى بالكلية لممارسة الانشطة الرياضية على اختلاف انواعها (الجمباز - الكاراتيه - كرة القدم - كره السلة - كره اليد - الكرة الطائرة - التنس الارضى - الهوكى) .
- ٥ توفير قاعات المحاضرات بالكلية المجهزة بشاشة العرض والصوت لعقد الندوات والدورات التخصصية فى مجال الرياضة .
- ٦ اتاحة الفرصة للفرق الرياضية التى تمثل الجامعة للتدريب بجميع ملاعب الكلية .
- ٧ استحداث العديد من الانشطة التى يتم من خلالها زيادة الدخل المادى والدعم الذاتى للكلية والجامعة