



كلية علوم الرياضة بنات
FACULTY OF SPORTS SCIENCES FOR GIRLS



وحدة اللياقة البدنية (وحدة ذات طابع خاص)

كلية علوم الرياضة بنات – جامعة الزقازيق (لعام ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ م)

رؤية الوحدة

تتطلع وحده اللياقة البدنية بكلية علوم الرياضة بنات بأن تصبح احدى الوحدات الخدمية المتميزة فى تقديم مجموعة من البرامج والانشطة الرياضية التى تحوز على رضا المستفيدين على المستوى الداخلى والخارجى لكافة قطاعات المجتمع المحلى للكلية والجامعة.

رسالة الوحدة

تلتزم وحده اللياقة البدنية بكلية علوم الرياضة بنات بتقديم كافة الخدمات المرتبطة بالممارسة الرياضية الآمنة وما يرتبط بها من جوانب علميه ومهنية بهدف تحقيق التوازن الشامل على المستوى البدنى والنفسى والاجتماعى والترويحي لعموم المستفيدين.

اهداف الوحدة

- ١- رفع مستوى اللياقة البدنية من خلال ممارسة تدريبات الأنشطة الهوائية الحرة
Aerobics على اختلاف انواعها للسيدات من داخل وخارج الجامعة.
- ٢- استخدام العديد من الاجهزة الرياضية الحديثة لممارسة التدريبات النوعية لعناصر
اللياقة البدنية.
- ٣- اقامة دورات مهنية وتخصصية فى العديد من المجالات الرياضية والمجالات المرتبطة
بالممارسة الرياضية للطلاب و الخريجون على اختلاف أنواعهم.
- ٤- فتح جميع ملاعب وصالات التدريب ومضمار الجرى بالكلية لممارسة الأنشطة
الرياضية على اختلاف انواعها (الجمباز – الكاراتيه – كرة القدم – كره السلة –
كره اليد – الكرة الطائرة –التنس الارضى- تنس الطاولة – الهوكى – فن البالية).
- ٥- توفير قاعات المحاضرات بالكلية المجهزة بشاشة العرض والصوت لعقد الندوات
والدورات التخصصية فى مجال الرياضة.
- ٦- إتاحة الفرصة للفرق الرياضية التى تمثل الجامعة للتدريب بجميع ملاعب الكلية .
- ٧- أستحداث العديد من الأنشطة التى يتم من خلالها زيادة الدخل المادى والدعم الذاتى
للكلية والجامعة.