

انجازات الوحدة (أنشطة – دورات – خدمات اخرى)

م	نوع النشاط المقدم	الفترة الزمنية لتنفيذ النشاط	توقيت تنفيذ النشاط
١	تدريبات اللياقة البدنية علي العديد من الاجهزة الرياضية مثل : (الدراجة الثابته – السير المتحرك- جهاز الصعود والهبوط – جهاز القوة) تدريبات الانشطة الهوائية aerobics : (تدريب حر – اثقال – صندوق الخطو – الكراسي – العصا – زومبا)	طوال العام	صباحا ومساء صباحا ومساء
٢	"دورات تدريبية في المجالات التالية": التدليك الرياضي اعداد مدرب في الانشطة الهوائية Aerobics الاندية الصحية الاسعافات الاولية اصابات الملاعب تقنين الاحمال التدريبية المدرب الشخص المعتمد	طوال العام	بعد انتهاء اليوم الدراسي خلال العام الجامعي . صباحا ومساء خلال الاجازة الصيفية .
٣	تأجير ملاعب الكلية (كرة اليد – كرة السلة – الهوكي – التنس الارضى – مضمار الجرى – صالة الجمباز – صالات الكاراتيه – صالة تدريب اللياقة البدنية)	طوال العام	بعد انتهاء اليوم الدراسي خلال العام الجامعي صباحا ومساء خلال الاجازة الصيفية .
٤	تأجير القاعات الدراسية لعقد الندوات التثقيفية والدورات التخصصية	طوال العام	بعد انتهاء اليوم الدراسي خلال العام الجامعي صباحا ومساء خلال الاجازة الصيفية .
٥	تأجير جميع ملابس وادوات واكسسوارات الرياضية وهذا النشاط جديد تم ادراجه بالنشطة الوحدة وتمت الموافقة عليه من قبل مجلس ادارة الوحدة والجامعة تفعيلا لاستحداث خدمات جديدة للمساهمة في التمويل الذاتى والدعم المالى للكلية والجامعة	طوال العام	مرتبط بعدم تكليف الكلية باقامة عرض رياضى

صورة من الاقرار الخاص بالمستأجرين لانشطة الوحدة

اقرار

وأعمل/

أقر أنا/

بأن اتعهد باتباع جميع الإجراءات الوقائية لمواجهة فيروس كورونا (كوفيد -١٩) خلال عملي في التدريب بملاعب أو صالات أو قاعات الكلية، وذلك للمحافظة علي سلامة بيئة الكلية والمشاركين معي بالتدريب وذلك باتباع الإجراءات الاحترازية التالية:

- ١- خفض اعداد المشاركين بالساعة التدريبية الواحدة لتصبح ٥٠٪ فقط من نسبة حضور الأعداد السابقة قبل ظهور جائحة كورونا.
- ٢- التنبيه علي جميع المشاركين وأولياء أمورهم بالدخول حرم الكلية مع ارتداء الكمامات الواقية.
- ٣- مراعاة المسافة الآمنة بين كل مشترك والأخر أثناء التدريب وهي في حدود من ١.٥٠ متر الي مترين سواء بالملاعب أو داخل قاعات وصالات التدريب .
- ٤- تعقيم الأدوات المستخدمة قبل وبعد التدريب.
- ٥- التنبيه علي اولياء امور المشاركين مراعاة المسافة الآمنة اثناء الجلوس لانتظار ابناءهم.
- ٦-المحافظة على نظافة المكان خاصة فيما يتعلق بعدم القاء الكمامات والمناديل الورقية على الارض أثناء وبعد الانتهاء من التدريب .

وهذا أقرار مني بذلك ،،،

المقر بمافيه

الاسم /

التوقيع /

الوظيفة /

الإجراءات الاحترازية التي أتبعتها ادارة وحده اللياقة البدنية بالكلية لبدء العمل بعد التوقف الاجبارى لنشاط الوحدة بسبب جائحة كورونا .
وفيما يلي عرض لتلك الاجراءات :-

- ١ - التعقيم الدورى لصالة اللياقة البدنية وجميع الاجهزة والادوات داخل المكان .
 - ٢ - خفض اعداد المشتركين بالساعة التدريبية الواحدة لتصبح ٥٠ % فقط من نسبة حضور الأعداد السابقة قبل ظهور جائحة كورونا .
 - ٣ - التنبيه علي جميع المشتركين وأولياء أمورهم بالدخول حرم الكلية مع ارتداء الكمامات الواقية.
 - ٤ - مراعاة المسافة الآمنة بين كل مشترك والأخر أثناء التدريب وهي في حدود من متر ونصف الي مترين سواء بالملاعب أو داخل قاعات وصالات التدريب .
 - ٥ - تعقيم الأدوات المستخدمة داخل الملاعب قبل وبعد التدريب.
 - ٦ - تعقيم دورات المياه قبل وبعد التدريب .
- ١- التنبيه علي اولياء امور المشتركين مراعاة المسافة الآمنة اثناء الجلوس لانتظار ابناءهم.
 - ٢- المحافظة على نظافة المكان خاصا فيما يتعلق بعدم القاء الكمامات والمناديل الورقية على الارض أثناء وبعد الانتهاء من التدريب .
 - ٣- تتم المتابعة اليومية لتطبيق جميع الاجراءات السالفة الذكر سواء داخل القاعات والصالات المغلقة أو الملاعب .
 - ٤- يتم توقيع كل مستأجر على أقرار بالالتزام بجميع الاجراءات الاحترازية المذكورة ، ومرفق صورة من هذا الاقرار.

الاجهزة المتاحة بالوحدة





الإسم :

السن :

أيام التدريب :

عدد الوحدات التدريبية خلال الشهر :

توقيت التدريب :

التاريخ : ٢٠ / /

إدارى الوحدة

مدير عام الكلية