

الابحاث والرسائل العلمية لقسم تمريض المسنين

اسم الباحث	نوع الرسالة	عنوان الرسالة
حسنات رمضان عبد العزيز	رسالة الدكتوراة	التدخل المعرفي السلوكي لتحسين جودة النوم لدى كبار السن
رضا عبدالرحمن أحمد	رسالة الماجستير	تقييم الضغوط واستراتيجيات التكيف المدركة لدى الموظفين المتقاعدين بجامعة الزقازيق
محسن محمد السيد	رسالة الماجستير	تأثير تضخم البروستاتا الحميد على جودة الحياة بين مرضى كبار السن بمستشفيات جامعة الزقازيق
نهلة سرحان	رسالة الماجستير	تأثير مرض خشونة المفاصل علي القدرات الوظيفية للسيدات المسنات المصابات ومدي التزامهن بالعلاج
عبير على محمد	رسالة الماجستير	العوامل المؤثرة على ممارسة العناية الذاتية للمسنين المصابين بالمرحلة النهائية من الفشل الكلوي
سالى عطية محمود	رسالة الماجستير	تأثير الأنيميا على النشاط البدني بين كبار السن في المناطق الريفية بمحافظة الشرقية

اسم الباحث: سالية عطية محمود

عنوان الرسالة: تأثير الأنيميا على النشاط البدني بين كبار السن في المناطق الريفية بمحافظة الشرقية

نوع الرسالة: ماجستير لم تناقش

ملخص الرسالة:

الانيميا هي حالة شائعة الحدوث في كبار السن. إن كبار السن في المناطق الريفية أكثر عرضة للإصابة بالانيميا. كما أن معدل انتشار الانيميا يزداد مع تقدم العمر، مما يؤثر سلباً على النشاط البدني وكذلك الصحة العامة للمسنين. هدفت هذه الدراسة إلى بحث تأثير الأنيميا على النشاط البدني بين كبار السن في المناطق الريفية بمحافظة الشرقية. وقد تم استخدام دراسة مقطعية وصفية لاجراء البحث مع عينة مكونة من ١٥٠ مسناً؛ تم اختيارها عشوائياً بواسطة تقنية أخذ العينات العشوائية المنهجية متعددة المراحل من قرية شرقية مباشر، مركز الإبراهيمية، محافظة الشرقية. واستخدمت أربع أدوات لجمع بيانات الدراسة؛ (١) استمارة استبيان، (٢) تقييم الحالة الغذائية للمسن، (٣) تقييم مستوى نشاط المسن ويشمل: تقييم أنشطة الحياة اليومية و استبيان النشاط البدني الدولي المصغر ، (٤) الاختبارات المعملية وتشمل: تحليل صورة دم كاملة و تحليل براز. أظهرت نتائج الدراسة أن نسبة انتشار الانيميا لدى المسنين المشاركين في الدراسة بلغت ٣٦,٧٪ وفقاً لمعايير منظمة الصحة العالمية بأن (نسبة تركيز الهيموجلوبين ≥ 12 جم للنساء و ≥ 13 جم عند الرجال) ، ٢٨,٠٪ من المسنين المشاركين يعانون من الانيميا البسيطة، ٨,٧٪ لديهم انيميا متوسطة ، مع زيادة كبيرة في انتشار الانيميا مع التقدم في السن. وقد كان كبار السن المصابين بالانيميا يعانون من ضعف مستوى النشاط البدني وكذلك عدم قدره على أداء أنشطة الحياة اليومية مقارنة بكبار السن الذين لا يعانون من الانيميا. خلصت الدراسة الى ان الانيميا هي حالة منتشرة و متعددة العوامل في كبار السن، يزداد معدل انتشارها مع التقدم في السن مما يمثل مشكلة صحية هامة بين كبار السن ويترتب عليه عواقب سلبية في النشاط البدني لكبار السن، لذلك يوصى بتطبيق البرامج التعليمية الصحية لزيادة وعي المسنين حول أسباب وكيفيه حدوث الانيميا، وأهمية الفحص الطبي الدوري، واتباع أسلوب حياة صحي.

اسم الباحث: رضا عبد الرحمن احمد مهدى

عنوان الرسالة: تقييم الضغوط واستراتيجيات التكيف المدركة لدى الموظفين المتقاعدين بجامعة الزقازيق

نوع الرسالة: ماجستير

ملخص الرسالة:

التقاعد هو حدث كبير في حياة الانسان والانتقال الذي يمثل نهاية منتصف العمر وبداية الشيخوخة. تهدف هذه الرسالة الى قياس تقييم الضغوط واستراتيجيات التكيف المدركة لدى الموظفين المتقاعدين بجامعة الزقازيق. وقد تم استخدام دراسة مقطعية وصفية لاجراء البحث مع عينة من ١٠٠ موظف متقاعد تم اختيارهم بطريقة عشوائية منتظمة من الكليات والجهاز الإداري في جامعة الزقازيق. واستخدمت أربع أدوات لجمع البيانات وهى: بيانات ديموجرافية، تقييم الضغوط ، استراتيجيات التكيف مع التقاعد، مقياس السعادة والاكتئاب. وكشفت نتائج الدراسة أن معظم الموظفين المتقاعدين كان لديهم تقييم عالي للضغوط نتج من مصادر متعددة ابرزها التوقف عن العمل والعلاقات والضغوط المالية وكانت تأثيرات الضغوط تظهر فى سلوكهم العام وطريقة التحدث مع وجود نسبة عالية من الاكتئاب على الرغم من استخدامهم استراتيجيات للتكيف مع التقاعد. لذا توصي الدراسة الحالية بتزويد الموظفين قبل التقاعد بالمعلومات حول التعامل مع ضغوط ما بعد التقاعد وتقديم المشورة حول استراتيجيات التكيف الفعالة للتعامل مع مخاوف ما بعد التقاعد. إنشاء مجموعات للمساعدة الذاتية تتضمن المتقاعدون القدامى والجدد .

اسم الباحث: نهله سرحان أحمد الشناوي

عنوان الرسالة: تأثير مرض خشونة المفاصل علي القدرات الوظيفية للسيدات المسنات المصابات ومدى إلتزامهن بالعلاج

نوع الرسالة: ماجستير

ملخص الرسالة:

تعد الخشونة أكثر أمراض المفاصل انتشارا. ومن المتوقع أن تصبح المسبب الرابع لحدوث العجز أو الإعاقة على مستوى العالم بحلول عام ٢٠٢٠. فخشونة المفاصل هي ثالث أكثر التشخيصات شيوعا في كبار السن. إذ يعانى منها حوالي ١٠٪ من الرجال و ١٨٪ من النساء وحوالي ٦٠-٦٥٪ ممن تجاوز عمرهم ٦٠ عاما من خشونة المفاصل وحوالي ٨٠٪ منهم لديهم قيود حركية. خشونة المفاصل هو واحدة من الاسباب الرئيسية للعجز، وفقدان الوظيفة، وتقليل جودة الحياة مع استمرار المرض. كما أن خشونة المفاصل ليست مرضا محدودا في العضاريف وحدها ولكنها مرض مزمن في المفصل كله. في حين لا يوجد علاج معروف لخشونة المفاصل، فإن العلاجات المتوفرة تهدف لتخفيف الأعراض وتحسين أو المحافظة على القدرات الوظيفية. وتشمل الخيارات العلاجية على الخيارات الدوائية والغير دوائية والتدخلات الجراحية.

الهدف من رساله :

معرفة تأثير مرض خشونة المفاصل علي القدرات الوظيفية للسيدات المسنات المصابات ومدى إلتزامهن بالعلاج.

طرق وادوات البحث:

التصميم البحثي:

تم إستخدام دراسة وصفية لمعرفة تأثير مرض خشونة المفاصل علي القدرات الوظيفية للسيدات المسنات المصابات ومدى إلتزامهن بالعلاج .

مكان الدراسة :

تم إجراء الدراسة في العيادات الخارجية في مستشفيات جامعة الزقازيق .

عينة الدراسة :

قد شملت عينة الدراسة علي ١٠٠ امرأة مسنة مصابة بخشونة المفاصل.

ادوات جمع البيانات :

اشتملت ورقة استبيان المقابلة لهذه الدراسة علي ثلاث أدوات :

الأداة الأولى:

البيانات الديموجرافية و الاجتماعية و التاريخ المرضى.

الأداة الثانية:

تقييم القدرات الوظيفية للسيدات المسنات المصابات بخشونة المفاصل.

الأداة الثالثة:

إستمارة مقابلة للإلتزام بالعلاج.

النتائج :

وقد أسفرت نتائج الدراسة عن أن :

- الفئات العمرية للسيدات المسنات تتراوح من ٦٠ إلى ٧٨ حيث كان متوسط متوسط عمر السيدات ٦٣ عاما في حين كان ٧٠٪ من الخاضعين للدراسة يعيشون في المناطق الريفية.
- الأغلبية (٩٣٪) من كبار السن في عينة الدراسة كان لديهم أمراض مزمنة مثل السمنة (٦٤٪) وارتفاع ضغط الدم (٥٤٪) و ٧٩٪ فهن كن يعانين من خشونة المفاصل منذ ٥ سنوات أو أكثر.
- الأغلبية (٩٥٪) من النساء المسنات يعانون من خشونة الركبة تليها الظهر (٢٧٪) والرسغ (٢٢٪) ويعد الألم هو العرض الأكثر شيوعا بينهم.
- أكثر من نصف (٥٢٪) من النساء المسنات في عينة الدراسة مستقلون في أنشطة الحياة اليومية في حين ٧٩٪ من النساء المسنات في عينة الدراسة غير قادرة على أداء الأنشطة المفيدة للحياة اليومية.
- الأغلبية (٩٦٪) من كبار السن في عينة الدراسة تعتمد على العلاج الطبي مقارنة ب ٤٦٪ للعلاج الطبيعي و معظم المرضى (٨٣٪) لا يلتزمون بالعلاج.
- تم العثور على علاقة ذات دلالة إحصائية بين التوافق مع ممارسة الرياضة وكبار السن في مقياس كاتز للقدرات الوظيفية .

- تم العثور على علاقة ذات دلالة إحصائية بين الإلتزام بالأدوية، والعلاج الطبيعي، والمتابعة في مقياس لوتون للأنشطة المفيدة للحياة اليومية.

التوصيات:

في ضوء النتائج الرئيسية للدراسة الحالية تم إقتراح ما يلي :

- عمل برامج تربية للتأكد على أهمية ممارسة الرياضة و الإستخدام الصحيح للأدوات المساعدة وعمل تدابير مختلفة لتخفيف الألم .
- تصميم تدخلات تربية لتحقيق أقصى قدر من الاعتماد على النفس في أنشطة الحياة اليومية.
- عمل برامج التثقيف الصحي للتشديد على أهمية الإلتزام بالنظام العلاجي.

اسم الباحث: عبير على محمد على

عنوان الرسالة: العوامل المؤثرة على ممارسة العناية الذاتية للمسنين المصابين

بالمرحلة النهائية من الفشل الكلوى

نوع الرسالة: ماجستير

ملخص الرسالة:

إن مرض الكلى المزمن فى المرحلة الأخيرة مشكلة صحية عالمية أكثر شيوعا فى كبار السن. وبالتالى فإنها تزيد مع ظاهرة التقدم فى عمر السكان فى جميع أنحاء العالم. وعلاج هذه الحالة هو غسيل الكلى أو زرع الكلى. وهذا النظام العلاجى معقد وصعب إذ يشمل قيودا على الغذاء والسوائل واتباع جدول زمنى لتناول الدواء، وهو أيضا مكلف ويستغرق وقتا طويلا. كما أنه يتطلب تغييرات فى أنماط حياة المرضى يمكن أن يكون لها تأثير سلبى على نوعية وجودة الحياة لديهم. هؤلاء المرضى يحتاجون إلى الرعاية الذاتية ليكونوا قادرين على التعامل مع المرض والعجز بدعم أو بدون دعم من مقدم الرعاية الصحية. ويمكن لممرضة الكلى مساعدتهم فى اكتساب مهارات الرعاية الذاتية.

هدف البحث

كان الهدف من هذه الدراسة هو تقييم العوامل المؤثرة على ممارسة العناية الذاتية للمسنين المصابين بالمرحلة النهائية من الفشل الكلوى.

طرق وادوات البحث

التصميم البحثى: استخدم تصميم مقطعى وصفى فى إجراء الدراسة.

مكان البحث: أجريت هذه الدراسة فى وحدات غسيل الكلى فى مستشفى جامعة الزقازيق، ومستشفى القنايات، ومستشفى الأحرار بمدينة الزقازيق.

عينة البحث: اشتملت الدراسة عينة من ٨٨ مسن مترددين على اماكن الدراسة لعمل غسيل كلى.

ادوات جمع البيانات: تم جمع البيانات باستخدام استمارة مقابلة شخصية اشتملت على:

- بيانات عن الخصائص الاجتماعية والديموغرافية.
- التاريخ الطبى للمسن، وتفاصيل عن المرض.

- معرفتهم بالمرض وعلاجه.
- احتياجات الرعاية الذاتية.
- العوامل المؤثرة على الالتزام بممارسة العناية الذاتية الذاتية.

تم التحقق من مصداقية المحتوى للأداة من قبل خبراء في التمريض. وتم اختبار ثباتها من خلال دراسة استطلاعية، وأظهرت الدراسة موثوقية جيدة للمقاييس.

العمل الميداني: بعد الانتهاء من إعداد الأداة وتأمين التصاريح الرسمية من الجهات ذات العلاقة، التقت الباحثة بالمسنين كل على حدى، وشرحت لهم الهدف وطرق البحث للحصول على موافقتهم اللفظية للمشاركة. واستمر العمل الميداني من ديسمبر ٢٠١٥ إلى مارس ٢٠١٦.

الجوانب الأخلاقية: تم تطبيق جميع المبادئ والأسس الأخلاقية للبحث العلمى فى الدراسة.

النتائج:

أظهرت النتائج ما يلى:

- تراوحت أعمار المشاركين بين ٦٠ و ٧٩ سنة، وبلغت نسبة الذكور ٦٨،٢%، والذين لم يحصلوا على تعليم ٣٨،٦%، وكان ٦١،٤% يعيشون فى المناطق الريفية، و ٦٣،٦% فى المستوى الاجتماعى الاقتصادى المتوسط.
- تراوحت مدة مشاكل الكلى بين > ١ إلى ٣٠ سنة، بوسيط ٥،٠ سنوات. وكات جميع كبار السن تقريبا يعانون من أمراض مزمنة مصاحبة (٩٠،٩%)، معظمها ارتفاع ضغط الدم (٧٩،٥%) والسكر (٣٣،٠%).
- المضاعفات الرئيسية للغسيل الكلوى كانت انخفاض ضغط الدم (٦٤،٨%)، عدم انتظام دقات القلب (٣٠،٧%)، وضيق التنفس (٢٣،٩%).
- تبين أن ٤٠،٩% من كبار السن لديهم معرفة مرضية عن الفشل الكلوى وعلاجه.
- كان التزام المسنين بممارسة العناية الذاتية مرتفعاً فيما يتعلق بالعناية بالوصلة الوريدية الشريانية (٩٤،٣%)، وكان الأدنى فى أنشطة الحياة اليومية (٣٩،٨%) والنظام الغذائى (٣٩،٨%). عموماً، كان ٤٢،٠% منهم لديهم امتثال ممارسة العناية الذاتية الكلية.
- أظهرت النتائج أن ٣٥،٢% من كبار السن لديهم إدراك عال للعوامل التى تؤثر على امتثالهم للرعاية الذاتية. وكانت أعلى العوامل التى تم إدراكها هى العوامل المادية (٧٣،٩%)، فى حين كانت أدناها العوامل النفسية (١٠،٢%) والجسمية (١٥،٩%).
- المسنون الذين يعيشون فى المناطق الحضرية، ولديهم دخل كاف، وليس لديهم تاريخ من الجراحة السابقة كانت نسب الامتثال للعناية الذاتية أعلى لديهم وكانت الفروق ذات دلالة إحصائية.

- كبار السن الذين تقل أعمارهم عن ٧٠ عاماً لديهم تصور أعلى للعوامل التي تؤثر على امتثالهم وكان الفارق ذا دلالة إحصائية.
- تبين أن كبار السن الذين لديهم معرفة مرضية لديهم تصور عال للعوامل الاجتماعية وكان الفارق ذا دلالة إحصائية.
- كانت نسبة الممتثلين للممارسة العناية الذاتية أعلى بين من لديهم إدراك منخفض للعوامل الجسدية وكان الفارق ذا دلالة إحصائية.
- كانت نسبة المسنين ذوى الإدراك المرتفع للعوامل أعلى بين غير الملتزمين بأنشطة الحياة اليومية ($r = 0,02$).
- كان لدرجات معرفة المسنين علاقة ارتباط ضعيفة ذات دلالة إحصائية مع مستوى تعليمهم ($r = 0,226$).
- كانت لدرجات إدراك العوامل المؤثرة ارتباطات سلبية ضعيفة وذات دلالة إحصائية مع المستوى الاجتماعى والاقتصادى ($r = -0,328$) والدخل ($r = -0,254$).
- فى التحليل متعدد المتغيرات:
 - كان المؤشر الإيجابى المستقل ذو الدلالة الإحصائية للامتثال للرعاية الذاتية هو الإقامة فى الحضر فى حين أن حالة غير المتزوجين (المطلقين/الأرملة) كانت مؤشراً سلبياً.
- المستوى الاجتماعى والاقتصادى الأدنى ووجود الأمراض المزمنة كانت مؤشرات إيجابية مستقلة لدرجة الإدراك للعوامل المؤثرة على الامتثال للرعاية الذاتية.

الخلاصة والتوصيات

فى الختام، المرضى المسنين المعالجون بغسيل الكلى لديهم معرفة منخفضة ومستويات منخفضة من الامتثال لنظام الرعاية الذاتية والنظام الغذائى. والعوامل الرئيسية التى يعتقد أنها تؤثر على امتثالهم هى العوامل المادية. وترتبط معارفهم ارتباطاً إيجابياً بالامتثال للعناية الذاتية.

توصى الدراسة بتعزيز المعارف وممارسات العناية الذاتية المرضى المسنين المعالجون بغسيل الكلى من خلال جلسات فردية أو فى مجموعات صغيرة لتعليم المريض من قبل ممرضات أمراض الكلى، وينبغى أن تستهدف هذه البرامج الحالات المرضية الأكثر احتياجاً. كما أن العوامل التى تؤثر على الامتثال للرعاية الذاتية تحتاج إلى معالجة، خاصة المادية منها وذلك من خلال إدارة المستشفى وفعالية مثل هذه التدخلات من برامج تثقيف المريض فى تحسين الامتثال للرعاية الذاتية ونوعية الحياة تحتاج إلى مزيد من البحث.

اسم الباحث: حسنات رمضان عبدالعزيز

عنوان الرسالة: التدخل المعرفي السلوكي لتحسين جودة النوم لدى كبار السن

نوع الرسالة: دكتوراة

ملخص الرسالة:

تشير الدراسات أن معدل انتشار مشاكل النوم يفوق نسبة ٥٠٪ بين كبار السن، داعيا إلى ضرورة هامة للتعرف على بدائل آمنة وفعالة لتحسين جودة نومهم. كان الهدف من هذه الدراسة هو تقييم تأثير التدخل المعرفي السلوكي على تحسين جودة النوم لدى كبار السن. تم استخدام تصميم شبه تجريبي (تصميم الاختبار القبلي والبعدي) لإجراء هذا الدراسة. شملت الدراسة عينة من ٧٥ مسن من المترددين علي النادي الاجتماعي للمسنين بمدينة الزقازيق، وقد تم اختيارهم باستخدام تقنية العينة الغرضية. تم تجميع البيانات باستخدام اثنين من الأدوات وهي: استمارة استبيان للمقابلة تتكون من ثلاثة أجزاء، ومؤشر جودة النوم. أظهرت النتائج أنه بعد التدخل، كان هناك تحسينات ذات دلالة إحصائية في درجات مكونات مؤشر جودة النوم وايضا في الدرجة الكلية لمؤشر جودة النوم، المعرفة عن النوم الصحي، المعرفة عن الكافيين، والممارسة لعادات النوم الصحي لدى كبار السن. وخلصت هذه الدراسة الى أن التدخل المعرفي السلوكي كان فعالا في تحسين جودة نوم كبار السن، ويعتبر بديل غير دوائي آمن وفعال لتحسين جودة نوم كبار السن. وبناءا على نتائج الدراسة يوصى بتطبيق التدخل المعرفي السلوكي في مكان الدراسة على مدى اطول وفي أماكن مماثلة لتأكيد فعاليته ولمزيد من التحسينات.