

كيفية العناية بالقدمين



رطب جلد القدمين باستخدام الكريمات المرطبة ولكن ليس بين الأصابع.



جفف قدميك جيدا وخاصة بين الأصابع.



اغسل قدميك كل يوم بالماء الدافئ والصابون اللطيف.



حافظ على دفء قدميك وجفافهما بإارتداء حذاء مريح وجوارب سميكة.



إذا وجدت أي أمر غير طبيعي (فقاعات جلدية، جروح، إلخ) فاطلب المشورة الطبية.



قّم أظافر القدمين بشكل مستقيم بلفظ ولا تستعمل الأدوات الحادة.



لا تمشي حافي القدمين داخل البيت أو خارجه.

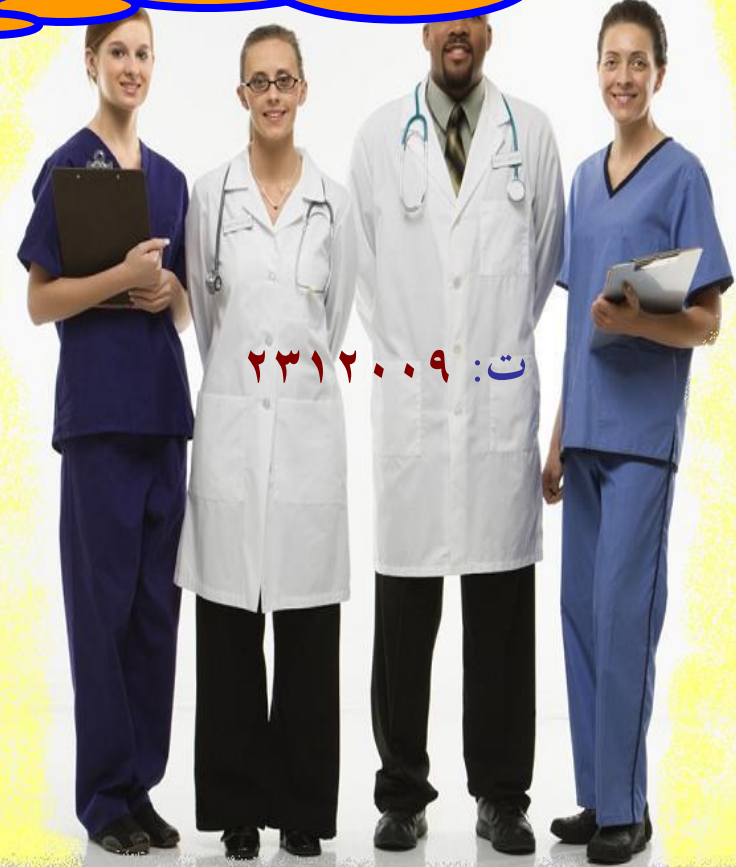


تجنب تعريض قدميك للحرارة المباشرة.



افحص حذاءك من الداخل يوميا بحثا عن أي شيء قد يسبب لك الأذى.

وحدة التطعيم التمريضي المستمر



ت: ٢٣١٢٠٠٩

كلية التمريض جامعة الزقازيق

رئيس الوحدة

أ.د / أمل الدخاخي

نائب رئيس الوحدة

ام د/ سحر حمدي

مدير الوحدة

ام د/ نادية محمد طه

ما يميزنا عن الأخرين؟

مركز وحدة التعليم المستمر بكلية التمريض جامعه الزقازيق يولي أهمية قصوي لجميع عناصر العملية التدريبية في تحقيق الاهداف ولا يألوجهدا في سبيل انجاح الاستراتيجية التي يتبناها. حيث يضمن لعملائه:-

- تطبيق اعلي معايير الجودة و الاحترافية في الاداء.
- تقديم البرامج التدريبية باستخدام احدث الطرق والاساليب التدريبية.
- الحقيبة التدريبية الشاملة التي تغطي كافة الجوانب التدريبية.
- استخدام احدث وسائل التدريب واستخدام تقنيات جديدته في التدريب.
- الاهتمام بالمتدرب لضمان نجاح الهدف من التدريب.
- ارتباط العملية التعليمية بخوافز معنوية ومادية.

خدمات أخرى

- ✓ اعتماد المدرب ومنحه صلاحية التدريب.
- ✓ اعتماد الحقائق التدريبية
- ✓ اعتماد البرامج والدورات التدريبية.
- ✓ اعداد استراتيجيات التدريب.



من نحن؟

تكمّن قوي مركز وحدة التعليم المستمر بكلية التمريض جامعه الزقازيق بمكونات جميعها تهتم برفع الكفاءة التمريضية للمرضات والممرضين وكذلك أفراد المجتمع الأصحاء والمرضى والعاملين وتقوم بالتدريب العملي والعمل علي اكتساب مهارات مهنية للتكنولوجيا الحديثة والتمريض المتطور وتقوم بتقديم دورات تنشيطية في اعمال التمريض واستخدام الاجهزة الحديثة وتدريب قدامي المرضات علي استخدام الاجهزة الحديثة و تقدم الخدمات التعليمية للطلاب في مرحلة التعليم الأساسي وما بعد التخرج في الكليات والمعاهد لتعليم وتدريب الفئات المختلفة من مقدمى الخدمات الصحية والمتفيعين بتلك الخدمات عن طريق خلق قنوات اتصال معرفية وتطبيقه مع عملائنا من خلال عدة مكونات هي:-

المدرّب - الحقيبة التمريضية - الاساليب التدريبية - مكان التدريب.

إدارة البرامج التدريبية

يتبع المركز اسلوبا اداريا في تنفيذ برامجه التدريبية ، يتمثل في تكوين هيكل تنظيمي داخل ادارة البرامج التدريبية يتحمل ادوار نجاح العملية التدريبية من حيث احتياجات وتجهيزات ما قبل التدريب واداريات ومهام اثناء التدريب وتحليل وتقييم ومتابعة ما بعد التدريب كما يكلف احد اعضاء الهيكل التنظيمي لادارة البرامج التدريبية باعداد تقارير متابعة وتقييم وتوثيق للبرامج التدريبية تشمل:- المشاركة والتفاعل - الجدية والمثابرة- مهارات التحليل والعرض - التعاون والعمل الجماعي - الانضباط والالتزام.

دورات تدريبية

- ❖ الاسعافات الاولية
- ❖ اعطاء الحقن
- ❖ العناية بمرضى السكر
- ❖ مكافحة العدوي
- ❖ العناية بالطفل حديثي الولادة
- ❖ طرق تنظيم الاسره
- ❖ اداره المستشفيات.
- ❖ كيفية ادارة الكوارث والازمات والمخاطر
- ❖ التخاطب للصم والبكم

❖ اتفاقيات وبرتوكولات:-

- ✓ عقد برتوكولات مع المصانع لتدريب العاملين بالمصنع على الاسعافات الاولية وكيفية التعامل اثناء الكوارث.
- ✓ عقد برتوكولات مع وزارة الصحة لتدريب حكيماط المدارس على الاسعافات الاولية وكيفية التعامل اثناء الكوارث.

❖ إصدارات:-

- ✓ مجلة حائط بالتعاون مع رعاية الشباب بالكلية
- ✓ تم اصدار العدد الأول من مجله التعليم التمريضي.

❖ ورشة عمل:-

- ✓ ورشة عمل عن الاضطرابات السلوكية والعصبية عند الأطفال.
- ✓ ورشة عمل عن مهارات الاتصال الفعال
- ✓ ورشة عمل عن القيادة وسمات القائد الناجح
- ✓ ورشة عمل عن الجودة

❖ أعمال أخرى: عمل زى لطالبات الكلية للتدريب العملى بسعر التكلفة



التوك والبرامج التي تقدمها الوحدة

❖ ندوات

- ❖ ندوة عن المشورة وفحص راغبى الزواج .
- ❖ ندوة عن العناية بالسيدة في فترة النفاس .
- ❖ ندوة عن العناية بالطفل في فترة الرضاعة وفترة الفطام
- ❖ ندوة عن الصحة الانجابية ومشاكل الخصوبة .
- ❖ ندوة عن اسباب وكيفية معالجه التفكك الاسري .
- ❖ ندوة عن أنفلونزا الطيور.
- ❖ ندوة عن العلاج بالخلايا الجزعية.
- ❖ ندوة عن العنف فى الأسرة.
- ❖ ندوة عن العلاقة بين التغذية والأورام.
- ❖ ندوة عن المعالجات البسيطة فى ازالة متبقيات المبيدات من الخضروات والفاكهة
- ❖ الاكتشاف المبكر لسرطان الثدي والبروستاتا.

