

دورة تدريبية للعاملين بالهيكل الإداري بالكلية بعنوان (كيفية الوقاية من مرض السكرى وكيفية التعامل معه)

برعاية عميد الكلية أ.د/ نادية محمد طه وفى إطار خطة الكلية لخدمة المجتمع وتنمية البيئة فقد قامت كلاً من أ.د.سحر حمدي وكيل الكلية لشئون البيئة وخدمة المجتمع والدكتورة نجلاء عبد الكريم مغازى عضو لجنة خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالتعاون مع الدكتورة سامية فاروق رئيس معيار الهيكل الإداري والدكتورة جملات مصطفى بتنظيم دورة تدريبية للعاملين بالهيكل الإداري بالكلية بعنوان (كيفية الوقاية من مرض السكرى وكيفية التعامل معه) يوم الأحد الموافق ٢٠١٨/٤/١ وقد حضرتت مشكورة فى هذه الدورة الدكتورة أمل حميد حمد . وللجميع جزيل الشكر



السكري والجلد



- التهابات جلدية بكتيرية متكررة كالدمامل ، والخراجات .
- التهاب خلوي .
- التهابات جلدية بالفطريات (تينيا القدم وتينيا بين الأصابع)
- سعفة بين ثنايا الجلد كبين الفخذين وتحت الإبطين وتحت الثدي وفي الرقبة) .
- تقرحات جلدية خاصة في القدم نتيجة لفقد الإحساس بها وتعرضها للصدات والإصابات) .
- قلة أو كثرة التعرق (نتيجة لاعتلال الجهاز العصبي اللاإرادي) .
- في بعض الحالات قد يسبق أعراض وتشخيص مرض السكر ظهور طفح جلدي في شكل حلمات حمراء ذات مركز باهت غير مؤلمة تظهر على عظمة الساق أو على ظهر القدم لتتكون بقعة ضامرة في الجلد تسمى هذه الحالة (necrobiosis diabetecorum) .

اعراض مرض السكر

• نتيجة لارتفاع مستوى السكر في الدم عن قدرة الكلى على إعادة امتصاصه من البول وارجاعه الى الدم فإن كمية من السكر تنزل مع البول مما يرفع الضغط الاسموزي للبول ومن ثم يسحب جزءا أكبر من الماء من الجسم مع البول وتكون الاعراض المباشرة للسكر ناتجة عن ذلك كالآتي :

- ١- كثرة التبول (زيادة عدد مرات التبول مع زيادة كمية البول)
- ٢- العطش المستمر (نتيجة لفقد كميات كبيرة من ماء الجسم في البول)
- ٣- الشعور بالجوع وكثرة تناول الطعام مع نقص الوزن في نفس الوقت (نقص الوزن يوجد أكثر في النوع الأول من مرض السكر)
- ٤- قد يأتي الشخص بأحد مضاعفات مرض السكر كأول شكوى له

السكري والأسنان

- ١- التهابات متكررة في اللثة (بكتيرية وفطرية)
- ٢- امتصاص عظام الفك مما يسبب تآكل الأسنان
- ٣- جفاف الفم بسبب راحة كريمة للفم وزيادة احتمال تسوس الأسنان

السكري والعظام

- ١- التهاب العظام البكتيري
- ٢- زيادة القابلية لحوث هشاشة العظام في سن مبكرة

السكري والجهاز التنفسي

- ١- التهابات مبيد



