

جامعة الزقازيق
كلية التمريض
تمريض الصحة النفسية

تقرير عن وحدة الارشاد والدعم النفسي للطلاب

- 1- تم تفعيل وافتتاح الوحدة بحضور عميد ووكلاء الكلية واعضاء القسم ومعاونيهـم .
- 2- تم عمل ندوة تعريفية عن الوحدة للطلاب للتعريف بمهام وانشطهـ الوحدة.
- 3- تم توزيع استبيانات علي الطلاب لمعرفة احتياجات الطلاب من دورات تدريبية لتنمية مهاراتهم الحياتية.
- 4- تم عمل بروتوكولات تعاون مع كلية الطب وكلية الاداب لعمل دورات تفيد الوحدة
- 5- تم تطوير الكفاءات العلمية بالوحدة من خلال عمل ندوة عن الادمـان بواسطة د.محمد عبد الغني ضمن فعاليات البروتوكول المنعقد بين الكليتين.
- 6- تم تفعيل اسبـان جلسات الارشاد النفسي للطلاب وعمل الجلسات الازمهـ لهم .
- 7- تدريب اعضاء هيئهـ التدريس العاملين بالوحدة علي تعديل السلوك للمراهقين لتأهيلهم لخدمهـ الطلاب وتقديم الدعم النفسي اللازم لهم.
- 8- تقديم الاستشارات النفسية لطلاب الكلية من خلال جلسات الارشاد النفسي الفردي والجماعي .
- 9- عمل مطويات عن الخدمات التي تقدمها الوحدة وتوزيعها علي الطلاب والاقسام .

نظرا لجائحهـ كورونا تم عمل عدد من الدورات من خلال برنامج

ال ZOOM حيث تم :

- 10- مساعده الطلاب علي التعامل مع ضغوط الحياه مثل اضطرابات النوم
بعد جائحه كورونا عن طريق برنامج ZOOM بواسطه د.مي ابو زيد
- 11- مساعده الطلاب علي التعامل مع وصمه العار المرتبطه بالاصابه
بفيروس كورونا من خلال عمل ندوه عن التعامل مع فيروس كورونا
بواسطه د.نشوي احمد
- 12- تدريب الطلاب من خلال محاضره عن الاثار النفسيه لفيروس كورونا
والتاكيد علي الايجابيات من الجائحه والتعامل مع السلبيات عن طريق
برنامج ZOOM وذلك بواسطه د.بسمه الغرباوي
- 13- تم عمل جروب علي الفيس بوك خاص بالوحده وعمل فناه خاصه
برفع الفيديوهات من فريق الوحده
- 14- تفاعل الطلاب مع وحده الارشاد والدعم النفسي بنسبه 75% علي
الجروب الخاص بالوحده .
- مرفق طيه نسخ من استمارات الجلسات وصور لتفعيل والدورات الخاصه
بدعم الطلاب والورش الخاصه بتأهيل قدرات وحده الارشاد والدعم النفسي
للطلاب

رئيس الوحده

د.هناء حمدي علي