دليل الاسعافات الاوليه فى المعامل
كليه العلوم - جامعه الزقازيق



اعداد/ وحده الازمات و الكوارث بكليه العلوم

تحت اشراف الدكتوره / ايمان على

مدرس الباطنه و الجراحه بكليه التمريض جامعه الزقازيق

تعريف الإسعافات الأولية

- مجموعه من الإجراءات التي يتخذها الشخص المسعف لإنقاذ حياة مصاب بحادث ما.وتقديم العناية الواجبة له لحين وصول سيارة الإسعاف.
- أو بمعنى آخر هي تقديم المساعدة الممكنة بالسرعة اللازمة للحفاظ على حياة الشخص المصاب.

أهداف الإسعاف الأولى

- منع الوفاة ويتم ذلك :بإيقاف النزيف - فتح المجاري التنفسية - عودة حالة الوعي عند المصاب
- عدم تدهور حالة المريض
- المساعده في تعجيل شفاء المصاب

أساسيات الإسعافات الأولية

أولا التصرف الفورى :

- التصرف الفوري ضروري لإنقاذ حياة االشخص..لإنه متى ما تم تقديم إسعافات أولية صحيحة ستزداد نسبة الشفاء بأذن الله..عليك أن تكون هادئ ومسيطر على أعصابك فالرعب يفسد كل شيئ ..ومتى كنت هادئ فإن جميع من حولك سيثق بك ويعلم أن الموقف مسيطر عليه بشكل كفء.

ثانيا طلب المساعده :

- تذكر أنك مسعف ولست طبيبا..لذلك أنت بحاجة إلى مساعدة فيجب عليك الإتصال بسيارة الإسعاف فورا..إحتفظ دوما برقم الطوارئ فمن يدري ماسيحدث في أي لحظه ..أما إذا كنت مشغول بإسعاف المصاب اطلب من أحد الموجودين أن يقوم بذلك بدلا عنك.

- إذن عليك أولا الإتصال بسيارة الإسعاف
- ابقي على الخط ولاتقطع الإتصال حتى يتم توصيلك بمستقبلو الخدمة الطارئة لانهم سيحتاجون إلى طرح
- بعض الاسئلة وعليك الإجابة كما سيزودونك ببعض التوجيهات والإرشادات لإتباعها حتى وصولهم..
- يجب عليك إعطاء معلومات كاملة..مالذي حدث بالضبط، عنوانك ورقم هاتفك لكي يتم الوصول اليك،اسم المتصل،عدد المصابين وحالتهم...الخ

ثالثا طمأنة المصاب :

- وهذه النقطة مهمة جدا..عليك أن تطمأن المصاب أن كل شيئ سيكون على ما يرام وأن الإسعاف سيصل فى أقرب وقت..فزرع الطمأنينة لها مفعول سحري كمفعول العلاج.

من هو المسعف

- هو الشخص الذي يقوم بتقديم الإسعافات الأولية والعناية بالمصاب، بشرط أن يكون مؤهلا للقيام بهذا العمل بحصوله ولديه المعلومات التي تمكنه من تقديم الإسعافات الأولية للمصاب بشكل صحيح لإنقاذ حياته.

الإغماء

- هو فقدان الوعي لمدة قصيرة، متزامن مع ضعف في العضلات، بسبب نقص تروية الدماغ بالدم.
- تحدث نوبة الإغماء والمريض في حالة الانتصاب، وتبدأ تدريجيا حيث يشعر المريض بالدوخة، ويفتح فمه ويتثاءب ويغشى بصره، وتطن أذناه ويصاب وجهه بالشحوب.
- وبمجرد استلقاءه على الأرض، تتوقف النوبة وقد لا يفقد وعيه أو يكون فقدان الوعي كاملا مع عدم القدرة على الاستجابة.

علامات الإغماء

- النبض السريع والضعيف
- هبوط الضغط
- ضعف التنفس
- شحوب اللون
- غثيان وقد يصاحب بقى

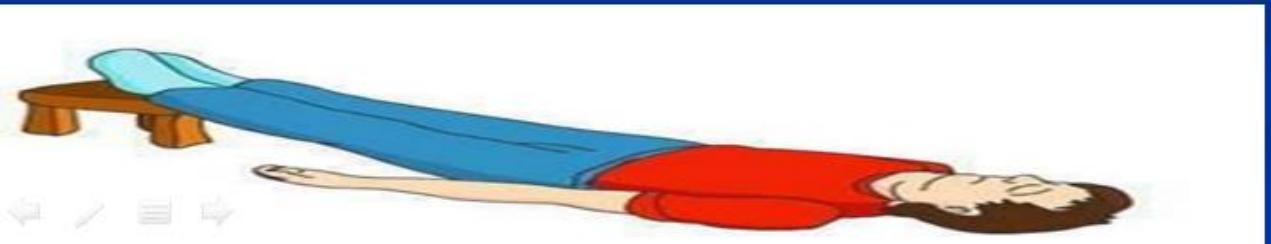
أسباب الإغماء

تقل التروية الدموية للدماغ نتيجة للأسباب التالية:

- الانفعالات المفرحة والمحزنة
- الدوران المفاجئ للرأس مما يؤدي إلى إغماء الجيب السباتي
- النزيف

الإسعافات الأولية في حالات الإغماء

1. اترك المصاب مستلقيا.
2. فك أزرار ملابس المصاب حول العنق والحزام من حول البطن .
3. إذا تقيأ المصاب ضعه على جنبه وادر رأسه جانبا وامسح القيء من فمه.
4. تأكد أن النبض والتنفس طبيعيان.
5. لا تصب الماء أو أي سائل آخر على وجه المصاب بل امسح وجهه بفوطة مبلولة بالماء البارد.
6. لا تعطي المصاب أي شيء عن طريق الفم وهو مغمى عليه.
7. أفحص المصاب وتأكد من خلوه من الجروح والكسور الواضحة والتي قد تكون خلال سقوطه بعد فقدانه الوعي.
8. راقب المصاب بعد إفاقته وانتبه إلى أن فقدان الوعي لمدة قصيرة ثم الإفاقة قد يتبعه فقدان للوعي مرة أخرى ولمدة طويلة هذه المرة.
9. استدع الإسعاف.



التشنجات

- **التشنجات** هي عبارة عن انقباض عضلي غير إرادي. قد يقتصر على انقباضة واحدة أو اكثر تؤثر على مجمل الجسم أو جزء منه.
- تدل الإنقباضات العضلية على وجود إصابة أو مرض ما هيج الدماغ أو الجهاز العصبي المركزي.

الأسباب

- إصابة أثناء الولادة
- نوبة بكاء عنيفة مصحوبة بحبس النفس
- نوبة سعال شديد
- نقصان السكر، أو الكالسيوم، أو الهرمونات في الدم
- صغر حجم الجمجمة
- جلطة دموية بالأوعية الدموية
- الحمى الشديدة عند الأطفال

الإسعاف

- يهدف إسعاف المصاب بالتشنجات إلى منعه من إيذاء نفسه أو منع الآخرين من إيقاع الأذي به ولو عن غير قصد.
- وضع قطعة من الفلين أو الخشب بين اسنانه
- يلقى على ظهره حيث يتجه الراس إلى اليمين أو الشمال
- فك الملابس والأربطة الضيقة
- عدم إعطاء المنبهات
- عدم امساك المريض أو تقليل الحركة
- نقل المريض للمستشفى أو استدعاء الطبيب

النزيف



النزيف

هو خروج الدم من أحد الأوعية الشريانية أو الوريدية أو الشعيرية بعد حدوث تفرق اتصال في جدرها.

أسباب النزيف

1. الرضوض والحوادث.
2. الالتهابات.
3. ارتفاع التوتر الشرياني.
4. تحطم جدار وعاء دموي.
5. **أم الدم:** هو انتفاخ يشبه البالون في الشرايين، و يمكن أن يتشكل في الشرايين بمختلف أحجامها.
6. الأورام.
7. أمراض الدم مثل نقص الصفائح الدموية.
8. أمراض إستقلابية كنقص الفيتامينات.

أنواع النزيف

أولا: حسب الوعاء النازف

1. النزيف الشرياني:

- ينجم عن انفتاح أحد الشرايين فيخرج الدم بلون أحمر قان وبتدفق متناسب مع النبض القلبي .
- يعتبر اخطر أنواع النزيف.

2. النزيف الوريدي:

- ينجم عن خروج الدم من الأوردة بلون أحمر غامق وبغزارة وبدون انقطاع.
- يزداد لدى إجراء الجهد او عند الضغط الوريد بين المكان النازف والقلب.

3. **النزيف الشعيري**: هو خروج الدم من الأوعية الشعرية بلون أحمر وبشكل مستمر وقليل الغزارة.

ثانيا: حسب الموضع

1. **النزف الخارجي** :هو خروج الدم وانصبابه في خارج الجسم

قد يكون:

أ. **بدئيا** هو الذي يحصل مباشرة بعد الجرح.

ب. **ثانويا** يحدث بعد مرور فترة من الزمن بسبب رض أو سقوط غرز جراحية.

أمثلة ذلك: الرعاف، أو قيء الدم.

2. **النزف الداخلي: هو خروج الدم وانصبابه في داخل الأجواف الطبيعية كالجوف البطني أو الصدري او القحفي** (Cranial).

هذا النوع لا يرى بالطبع بصوره ظاهرة إنما تدل عليه اعراض الصدمة الدالة على فقدان الدم وهي:

1. الشحوب .
2. التعرق البارد.
3. العطش.
4. ضعف وسرعة النبض ثم الغشي.

الأعراض والعلامات العامة للنزيف

تحدث هذه الأعراض بعد نزف شديد سواء كان خارجيا أو داخليا، وهي بالإضافة إلى ما ذكر تتمثل فيما يلي:

1. تسارع التنفس.
2. هبوط الضغط وهذا يؤدي إلى دوران ودوخة.
3. ظهور الدم في البول أو البصاق او البراز.
4. فقدان الوعي.
5. قد تحدث الوفاة.

نزف الأنف (الرعاف)

أسباب الرعاف



أولا: أسباب موضعية:

1. ضربة أو رضة على الأنف.
2. كسر بعظم الانف.
3. التهاب الغشاء المبطن للأنف .
4. العطس او تنظيف الأنف (التمخيط).
5. حصاة بالأنف أو وجود جسم غريب.

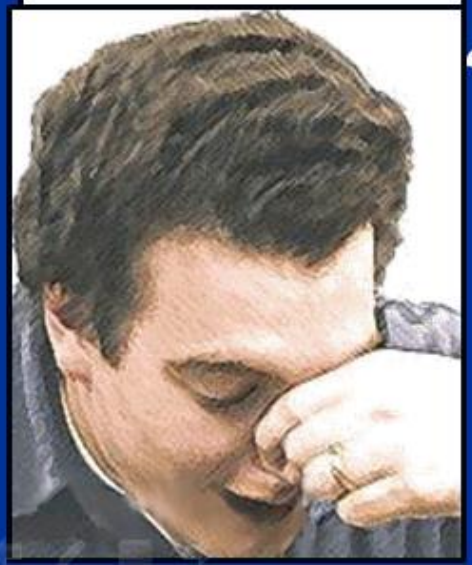
ثانيا: أسباب عامه:

1. ارتفاع التوتر الشرياني.
2. أمراض دموية.
3. امراض حموية.
4. تشمع الكبد.
5. قصور كلية مزمن.
6. المعالجة الطويلة بمضادات التخثر والأسبرين.

علاج الرعاف

1. اجلس المصاب ورأسه ممدد إلى الأمام ومنحن إلى الأسفل.
2. اطلب إليه أن يتنفس بواسطة الفم وأن يغلق بإصبعيه الجزء الطري من الأنف.
3. اطلب إليه ان يبصق اي دم تجمع في فمه.
4. أوقف العمليه بعد 10 دقائق.
5. ابق الرأس للأمام ونظف بلطف حول الأنف والفم.
6. عندما يتوقف النزف اطلب من المصاب أن لا يجهد نفسه
7. إذا ظل النزف أكثر من 30 دقيقه اطلب مساعده طبية.





الجروح

الجروح (Wounds)

تعريف : هي كل تفرق اتصال يحصل في نسيج الجسم نتيجة لتعرضه لمؤثرات مختلفة.

أنواع الجروح

- المغلقة
- المفتوحة





الجروح المغلقة

هي الجروح التي تصيب الأنسجة دون أن يحدث بها تفرق أو تمزيق في الجلد. تقسم إلى قسمين:

- **الرضوض**: تحدث نتيجة الضرب بعصا أو حجر.
  - المعالجة الإسعافية: الراحة، وضع الثلج أو صب الماء البارد لمنع الوذمة، استعمال الرباط الضاغط، ورفع الطرف المصاب.
- **الإنصباب الدموي**: يحدث نتيجة لرض يؤدي إلى تجمع الدم النازف تحت الجلد. تتم المعالجة الإسعافية كما هو مذكور أعلاه.



الجروح المفتوحة

هي الجروح التي تصيب الانسجة محدثة فيها تمزق وتفرق اتصال

وتشمل:

- الجرح القاطع (Cut wound)
- الجرح الواخز (Puncture wound)
- الجرح المتهتك (Lacerated wound)
- العضات: الكلاب، القطط، الانسان









علامات وأعراض الجروح

- حدوث تمزق في الجلد الخارجي.
- النزيف أحيانا.
- الألم.
- التورم.
- تغير لون الجلد.
- الصدمة أو الإغماء.

أما في حالة الجروح الداخلية، فيشتبه بوجودها إذا ظهرت **العلامات التالية:**

- شحوب الجلد
- برودة الأطراف
- تسارع النبض وضعفه
- تسارع التنفس
- الشعور بالغثيان والقيء،
- الشعور بالعطش
- ظهور الدم بالبصاق أو البول
- ألم في الجزء المصاب

العوامل التي تعتمد عليها خطورة الجروح



- مساحة الجرح
- عمق الجرح
- التلوث
- وجود أجسام غريبة
- تهتك الأنسجة الداخلية
- ضعف مناعة الشخص

الجروح النزعيه



إسعاف الجروح النزعية

- ضع الجسم المنزوع (إذا أمكن) فى كيس به محلول ملح (وتحصل عليه من الصيدلية) أو ضعه فى أى كيس نظيف تجده.
- ثم يوضع هذا الكيس فى كيس آخر مملوء بالثلج
- ويتم نقل المصاب والجزء المنزوع إلى أقرب مستشفى (كبير) فورًا.
- ولذلك لأنة من الممكن لبعض الجراحين إعادة الجزء المنزوع إلى مكانه فى الجسم.
- لا تسمح للجزء المبتور بملامسة الثلج وملاحظة عدم تخلل الماء إلى الجزء المبتور



الإلتهابات الناجمة عن الجروح

تحدث الإلتهابات نتيجة:

- لتعرض الجروح للجراثيم بطرق مختلفة

أعراض وعلامات التهاب الجروح:

- احمرار، تورم، سخونة، وألم بالجزء الملتهب
- تكون تجمع قيحي لاحقا
- تورم الغدد اللمفاوية بالمنطقة المصابة
- تسمم الدم في حالة إهمال الجرح

إسعاف وعلاج الجرح الملتهب

تدخل طبي عاجل من أجل وصف المضادات الحيوية المناسبة والقيام باي إجراء مناسب كاستئصال الدمل

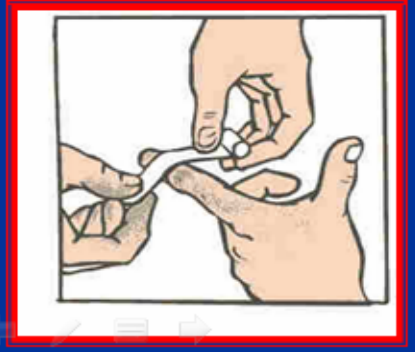
الإسعافات الأولية للجروح

إسعاف الجروح السطحية :

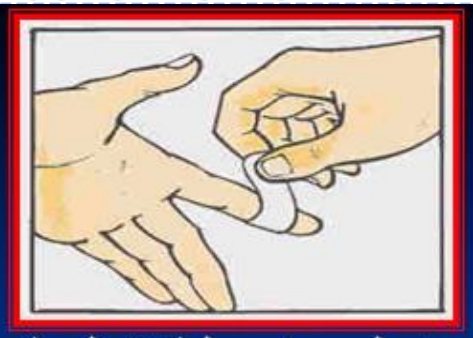








- نظف الجرح بقطعة من القطن أو الشاش المعقم .
- اغسل الجرح بالماء الجاري ، لفترة لا تقل عن دقيقة واحدة .
- ضع مادة مطهرة على الجرح مثل البتادين ، واستخدم القطن الماص والمعقم .
- ضع على الجرح قطعة من الشاش المعقم تتناسب وحجم الجرح .



- استخدم اللاصق الطبى ، واربطه حول الجرح

إسعاف الجروح العميقة :

- ارفع العضو المصاب لأعلى من مستوى القلب ثم اضغط بواسطة قطعة من الشاش المعقم واستمر بالضغط دون توقف أو تحريك موضع الجرح حتى تتشكل الخثرة الدموية (حوالي 10 دقائق) التي توقف النزيف







- خذ الملقط الطبي المعقم ، ونظف الجرح مع مراعاة عدم إعادة النزيف .
- ضع على الجرح كيساً من الثلج ، للتخفيف من حدّة الألم ، وتفادي امتصاص السموم التي تفرزها الميكروبات العالقة بسطح الجسم المتسبب بالإصابة

- قــص قــطعة من الشاش المعــقم بمقدار الجــرح ، وثبتها على موضع الجرح
- لف الجرح بواسطة رباط معقم ، وتأكد من عدم ضغطه على الجرح
- انقل المصاب إلى أقرب وحدة صحية لتلقي العلاج الكامل



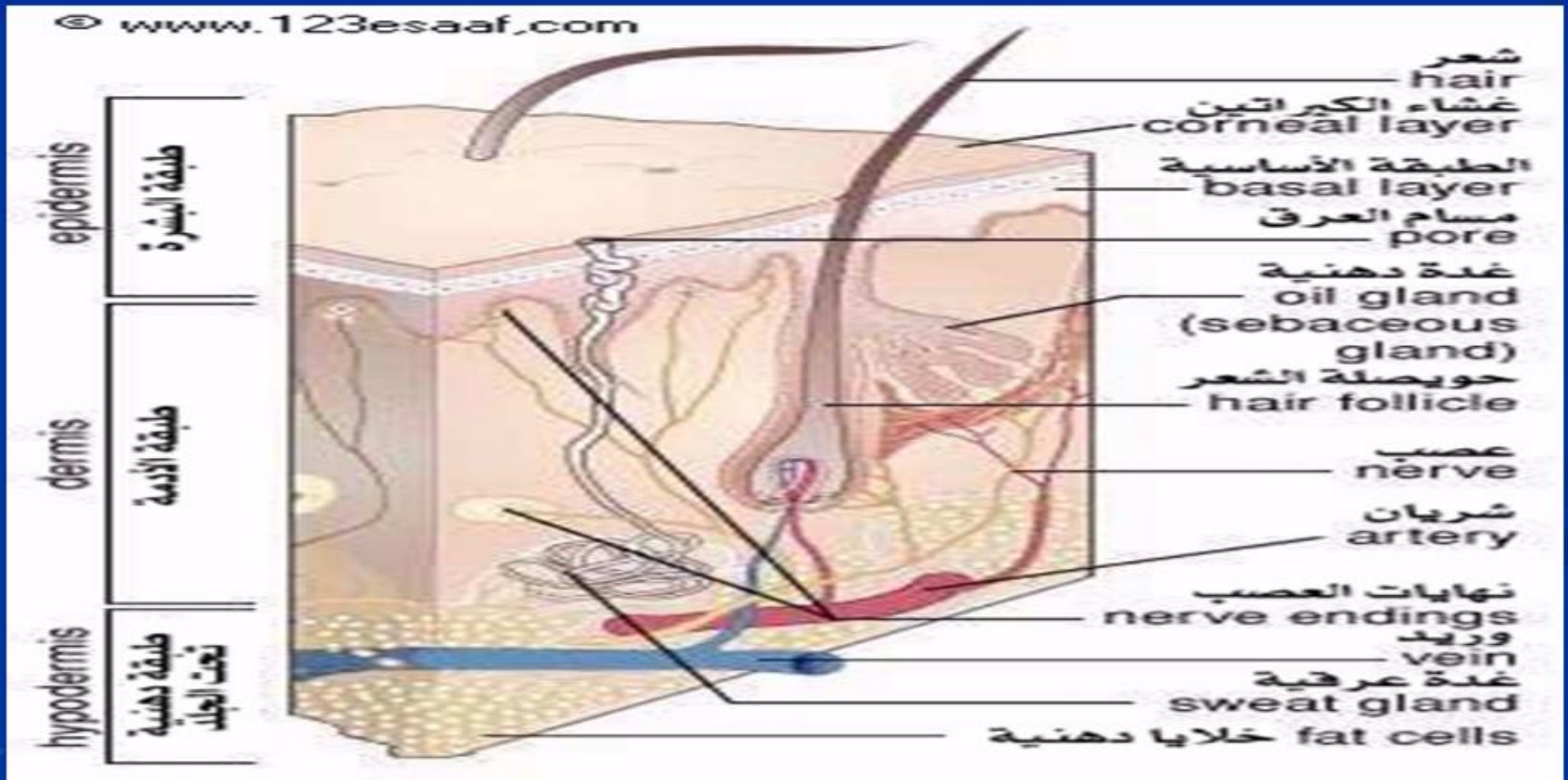





الإسعافات الأولية
الحروق

تعريف الحروق

هو الاذى الحاصل في الجسم لدى تعرضه تعرضا مباشرا لمصدر حراري او لماده او سائل لهما خاصية كيماوية كاوية للانسجة



أسباب الحروق

1. أسباب فيزيائية:

الحراره الجافه، اللهب، الكهرباء، السوائل الساخنة، البروده الشديدة، والاحتكاك.

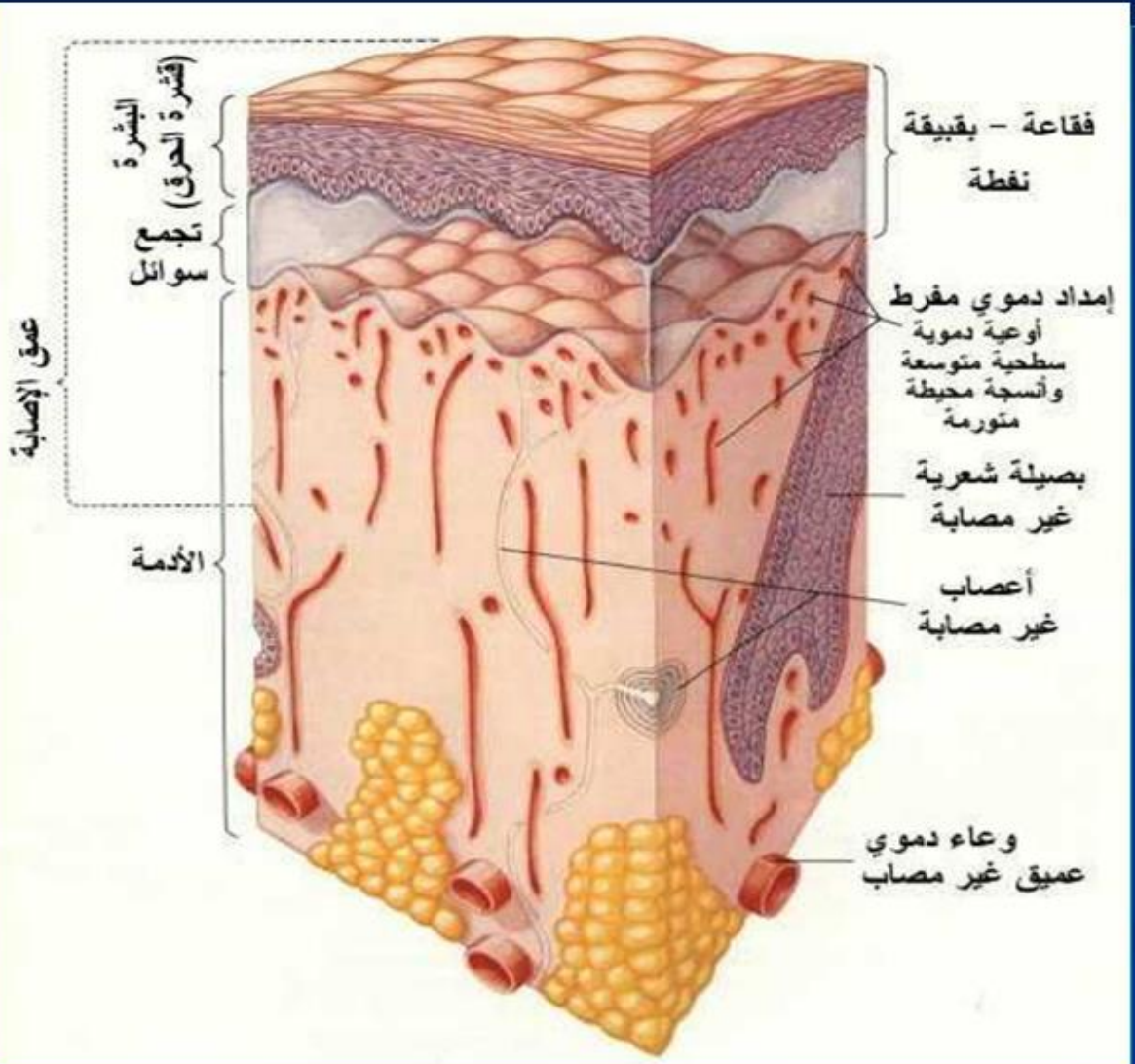
2. أسباب كيماوية:

المواد الحامضية او القلوية الشديدة

3.أسباب إشعاعية:

إشعاعات طبيعيه مثل اشعة الشمس، اشعاعات اصطناعية مثل اشعة معالجة السرطان

درجات الحروق



الدرجة الاولى :

تصاب فيها طبقة الادمة وتتميز هذه الدرجة بوجود احمرار فى المنطقة المصابة وشعور المريض بالألم وعدم وجود فقاعات ويشعر المصاب بارتفاع فى درجة الحرارة وصداع ويحدث الشفاء خلال ٧ ايام ولا يحدث فى الغالب أى تغير فيسيولوجي للجلد

أسباب حروق الدرجة الاولى

- التعرض اكثر من اللازم للشمس
- ملامسة بسيطة لوعاء ساخن او انسكاب ماء ساخن او تعرض الجلد لبخار ماء أو قليل من المواد الكيماوية



الإسعافات الأولية للحروق البسيطة

- انقل المصاب بسرعة بعيدًا عن الحريق.
- انزع الساعة أو أى مصوغات أو حُلِىّ.
- اغمس الجزء المحترق فى ماء بارد لمدة 10دقائق أو لحين اختفاء الألم.
- ضع غيارًا نظيفًا فوق الجزء المحترق.



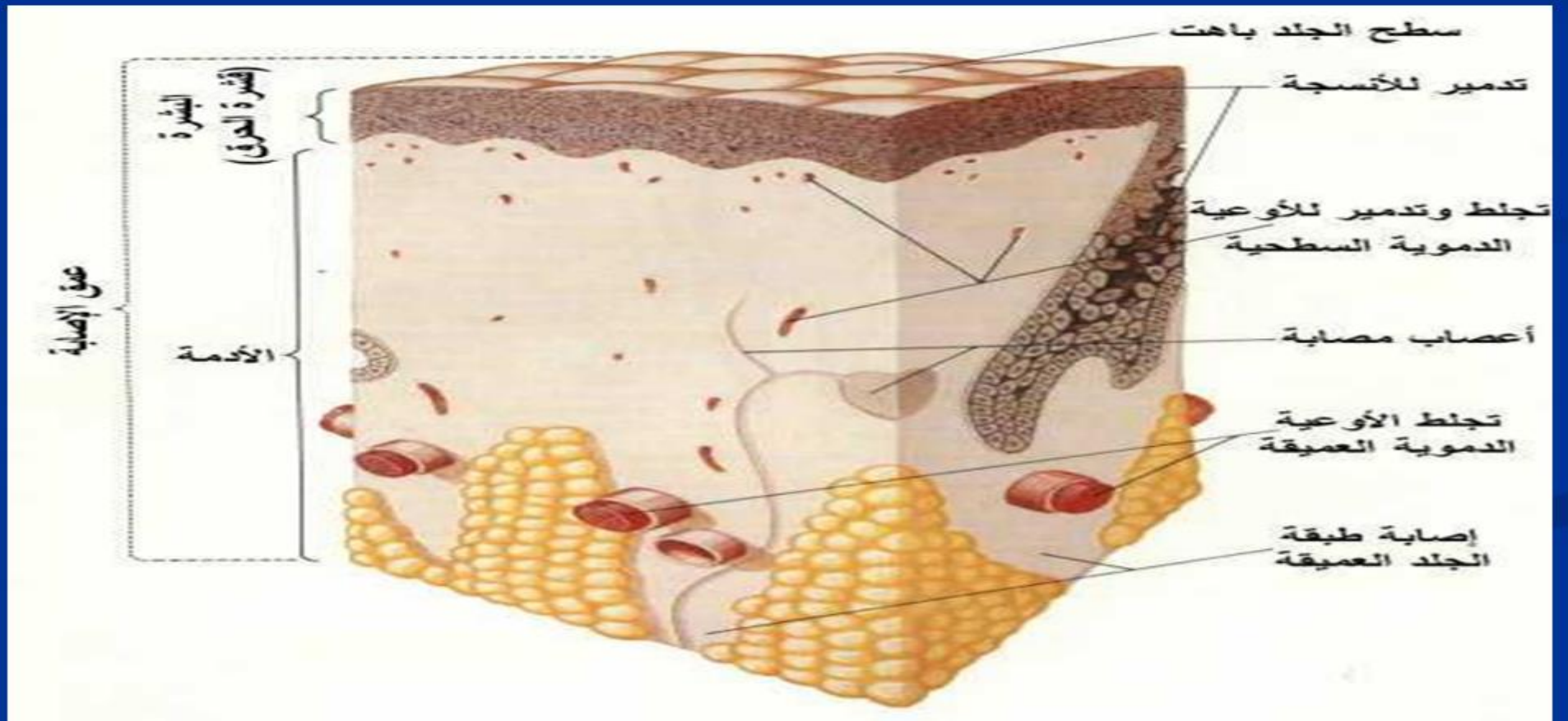




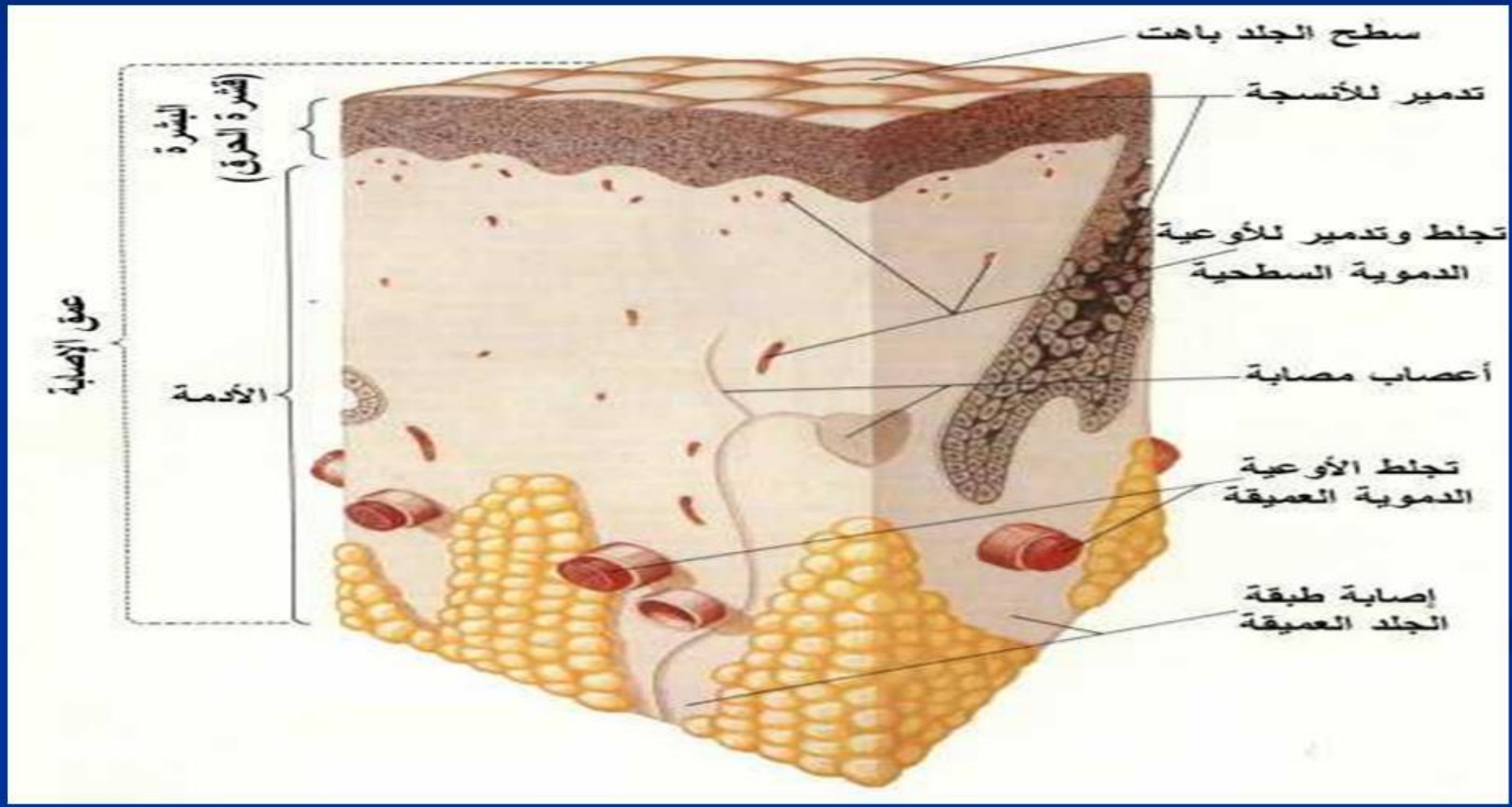


الدرجة الثانية

حيث تصاب فيه طبقة الأدمة مع جزء من طبقة ما تحت الجلد وتتميز هذه المرحلة بما يسمى الفقاعات وتحدث تغيرات فيسيولوجية تؤدى الى تكوين طبقة جديدة من الجلد ويحدث الشفاء فى خلال ٢-٣اسابيع.



- **الدرجة الثانية:** من السهولة الاصابة بالعدوى ويكون الحرق اعمق
- **اسبابه:** التعرض للهب ـماء او سائل ساخن- ملامسة جازولين محترق-ملامسة مواد كيماوية، التعرض الطويل لأشعة الشمس.



حروق من الدرجة الثانية:



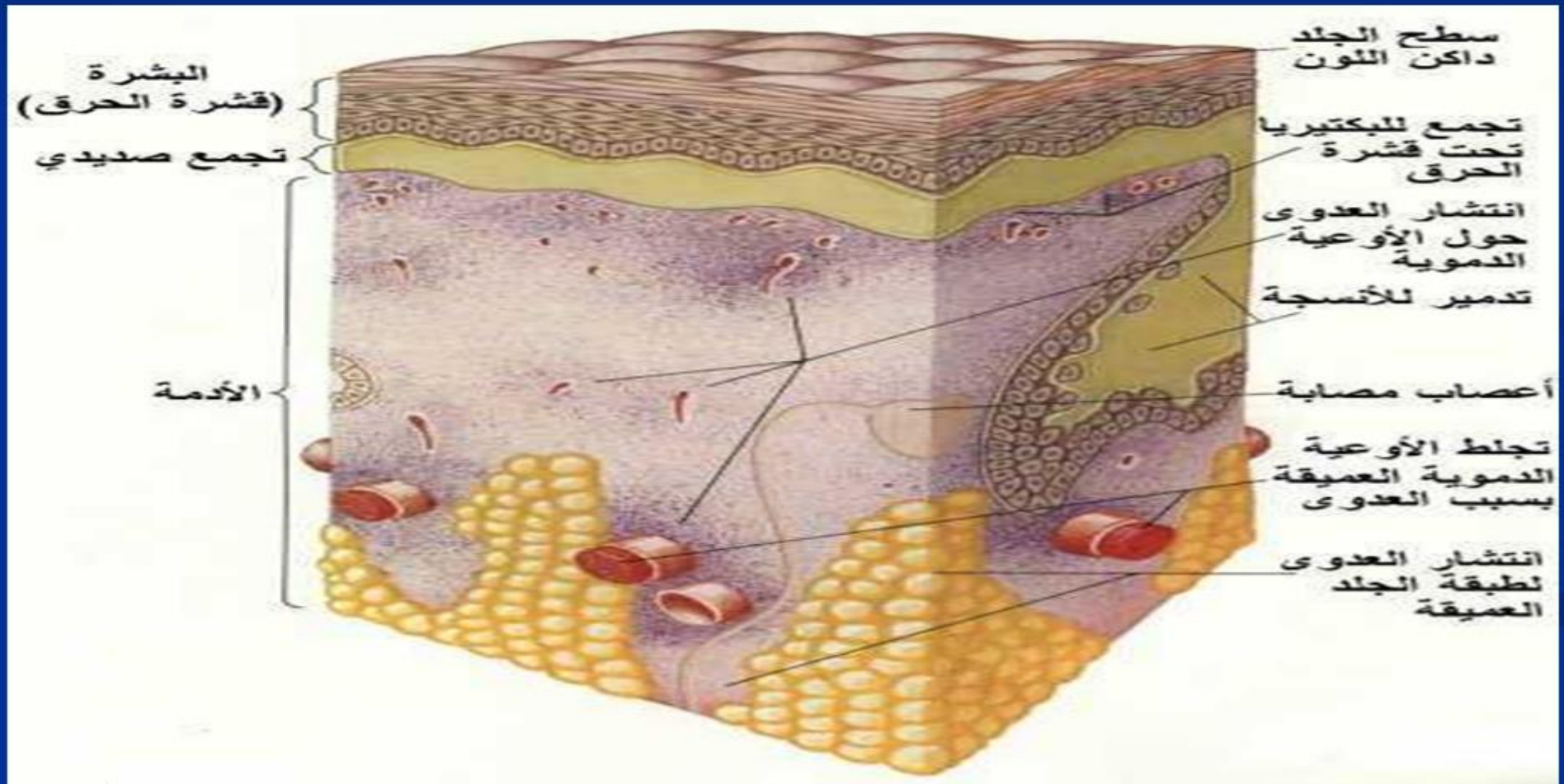


اسعافات حروق الدرجه الثانية

- وضع الجزء المصاب على ماء جاري
- كمادات ماء بارد
- لا تستعمل ثلج او ماء مثلج لأنه يسبب تلف الأنسجة.
- إذا كانت مساحة الحرق صغيره نعاملها كحروق الدرجة الأولى، أما المساحات الواسعة فترسل للمستشفى.

الدرجة الثالثة

حيث تصاب فيه جميع طبقات الجلد والطبقات تحت الجلد وقد تشمل الحروق الأنسجة العضلية والعصبية والعظام.

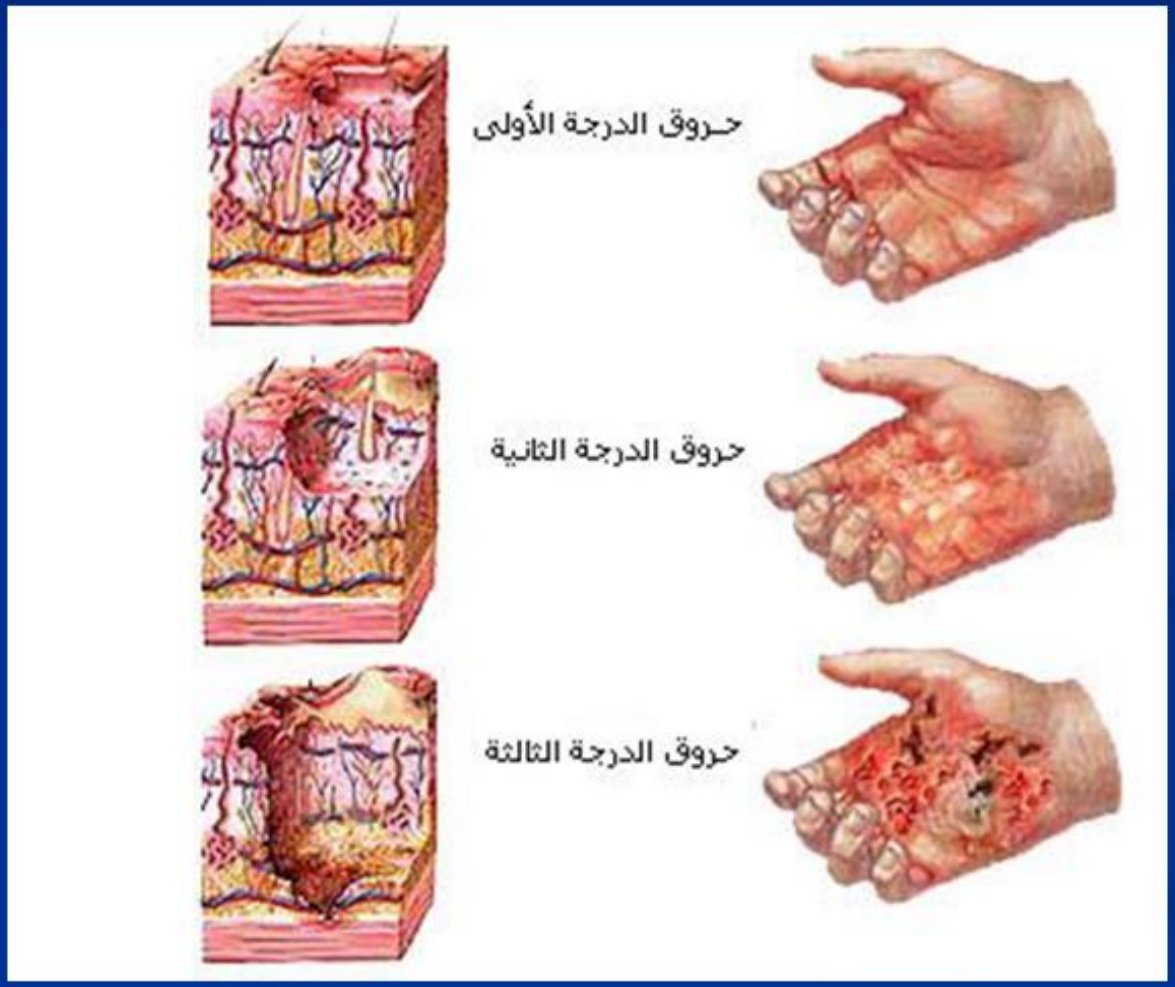


حرق من الدرجة الثالثة



Arm with third degree burn from high-voltage line.

حروق الدرجة الثالثة



- تلتئم ببطء
- غير مؤلمه
- مشوهة
- معرضه للالتهابات

الإسعافات الأولية لحروق الدرجة الثالثة

1. قم بفتح المجرى الهوائى وتأمين التنفس.
2. اذا كان الحرق في الرأس يوضع المريض في وضعية الاستلقاء مع رفع الرأس ومنطقة الصدر.
3. لا تنزع الملابس الملتصقة بالجزء المحترق
4. تهدئة المصاب
5. منع تلوث الحرق وذلك بتطهيره وتنظيفه ثم تغطيته بغيار معقم.
6. منع حدوث الصدمة بتزويد المريض بالسوائل والأملاح المعدنية.
7. اعطاء المصل المضاد
8. اعطاء المضادات الحيوية
9. عدم وضع المراهم والمواد غير الطبية
10. عدم وضع الماء البارد والمثلج على المساحات الكبيره من الحروق خوفا من حدوث الصدمة

الحروق الكيماوية

- وهي الحروق الناجمة عن إصابة الجسم ببعض المواد الكيماوية الكاوية كالأحماض المركزة أو القلويات الشديدة،
- وتتصف هذه الحروق بأنها آكلة وناخرة للجسم ونافذة عميقا.
- أما أسباب حدوث الحروق الكيميائية فقد تكون جنائية، عرضية، أو انتحارية.

إسعاف الحروق الكيميائية

- **الإجراءات الخاصة:**
  - أذا كانت بودر يتم ازالتها على الناشف اولا ثم يغسل مكانها بالماء
  - أذا كانت سائلة تغسل المادة الكيماوية بسرعة فائقة بكميات كبيرة من المياه لمدة 5 دقائق على الأقل.
  - معادلة المادة الكيماوية بعد الغسل. المادة الحمضية تعادل بأخرى قاعدية مخففة مثل بايكربونات الصوديوم 1%. والمادة القاعدية تعادل بأخرى حمضية مثل محلول مخفف من الخل. ويمنع استعمال الخل أو الكحول في حروق العين.
- **الإجراءات العامة:** يتم إسعاف المصاب بحروق كيماوية تماما كالمصاب بحروق نارية.

علامات تدل على خطورة الحروق

- زيادة مساحة الجزء المحترق عن 20 % للبالغين و 10% للأطفال من مساحة الجسم .
- احتراق الوجه أو الرقبة أو اليدين أو الصدر أو القدمين أو منطقة الأعضاء التناسلية .
- حدوث تدهور فى درجة وعى المصاب .



لا تضع الثلج مباشرة على مكان الحرق



لا تضع أي كريمات أو مراهم أو معجون أسنان أو خلافه على مكان الحرق

المضاعفات والأخطار الناتجة عن الحروق

المضاعفات العامة:

1. اختلاطات تنفسية: وتشمل وذمة الحنجرة أو الرئة.
2. اختلاطات قلبية :اضطراب نظم القلب ،استرخاء القلب.
3. اختلاطات دموية ـ وعائية: صدمه دمويه بسبب فقدان بلازما الدم. يحدث هنا فقر الدم بسبب توقف العظم عن توليد الكريات الحمراء بسبب الالتهاب.
4. اضطرابات عصبية: صدمة عصبية بسبب شدة الألم، وكذلك الهذيان.
5. اضطرابات هضميه ،مثل توسع المعده الحاد،القرحه الهضمية.
6. اختلاطات كلوية وأهمها قصور الكلية الحاد.
7. اختلاطات عفنة أهمها تسمم الدموي الحاد.

الوقاية من الحروق

- الحذر عند التعامل مع المصادر الحرارية والكهربائية.
- منع حدوث الحرائق.
- الحذر عند التعامل مع المواد الكيميائية.
- ارتداء الملابس الواقية.

أهداف إسعاف الحروق

- تسكين الألم.
- منع تلوث المنطقة المصابة.
- تعويض السوائل المفقودة.
- تخفيف صدمة المصاب.



الاختناق

- **الاختناق:** هو عدم او قلة وصول الاكسجين الى الرئتين مما يؤدي الى موت الخلايا مثلا قد تموت الخلايا العصبية الدماغية اذا ما فقدت الاكسجين لأكثر من 4- 6 دقائق.
- **هناك حالات عديدة تسبب الاختناق وهي:**
  - الحالات التي تصيب مجرى الهواء والرئتين مثل مجرى هوائي مسدود، سائل في مجرى الهواء نتيجة للغرق، الشنق، ضغط الصدر بسبب سقوط الحجارة أو التراب، أمراض الرئتين، النوبات الانفعالية، واختناق بواسطة كيس بلاستيكي أو وسادة .
  - حالات تتعلق بكمية الاكسجين في الدم مثل حالات الاختناق جراء الحريق والارتفاعات العالية.
  - حالات تعوق عمل الاكسجين داخل الجسم مثل التسمم عن طريق اول اكسيد الكربون والسيانيد

اسعاف الاختناق للشخص البالغ الواعى:

الطريقة الأولى: طريقة الخمسة وخمسة five-and-five

- توجيه 5ضربات على الظهر بين عظمي الكتفين باستعمال كعب يدك.
- توجيه 5ضغطات على البطن(تعرف بمناورة هيمليش)
- إستمر في المناوبة بين 5ضربات على الظهر و 5ضغطات على البطن حتى زوال مصدر الإنسداد .
- إذا كنت بمفردك، أنجز طريقة الخمس وخمس قبل الإتصال بالطوارئ أو الإسعاف .

- وفي حال وجود شخص آخر، اطلب من ذلك الشخص أن يتصل بالطوارئ طلبا للمساعدة فيما أنت تعطي الإسعافات الأولية.
- إذا فقد الشخص وعيه في أثناء العملية، أنجز الإنعاش القلبي الرئوي بالضغط على الصدر.



الطريقة الثانية: طريقة هيمليك أو هيملخ

- قد تكون طريقة هيمليك التقنية الأشهر لفتح مجرى هوائي مسدود .ولا يفترض إستعمالها على الشخص إلا ذا كان هناك إنسداد كامل أو شبه كامل في المجرى الهوائي.

- لإنجاز الطريقة:
- قف خلف الشخص، ثم لف ذراعيك حول خصر الشخص.
- أحنى الشخص قليلا إلى الأمام
- أحكم يد لك في قبضة، ضعها أعلى سرة الشخص بقليل.

- أمسك هذه القبضة بيدك الأخرى، إضغط بقوة على البطن مع دفع سريع وقوي إلى الأعلى، كما لو أنك تحاول رفع الشخص إلى الأعلى.
- تابع دورة الخمسة وخمسة إلى حين إزالة مصدر الإنسداد.



- **حين تكون بمفردك:**
- إذا كنت بمفردك واختنقت، فلن تتمكن من ضرب نفسك على ظهرك .إلا أنك تستطيع الضغط على بطنك لإزاحة الشيء العالق .
- كور يدك في قبضة، وضعها فوق السرة، على أن يكون الإبهام جانبيا نحو بطنك.
- أمسك قبضة يدك باليد الأخرى، وانحني فوق سطح صلب مثل كرسي أو ما شابه.
- حرك قبضة يدك إلى الداخل والأعلى
- إستمر في فعل ذلك إلى أن ينزاح الشيء العالق.

إسعاف الشخص البالغ فاقد الوعى:

- دع الشخص يستلقي على ظهره فوق الأرض، إذا لم يكن مستلقياً أصلاً
- حاول فتح المجرى الهوائي .إذا كان هناك إنسداد واضح في الحنجرة، أدخل إصبعك في الفم وأخرج الشيء العالق الذي يسبب الإنسداد .إحرص على عدم دفع الشيء داخل المجرى الهوائي.
- باشر في الإنعاش القلبي الرئوي إذا بقي الشيء عالقا ولم يستجب الشخص للإجراءات الآنفةالذكر .وتذكر أن الضغط على الصدر المعتمد في الإنعاش القلبي الرئوي يمكن أن يساعد على
- إزاحة الشيء العالق .تذكر ضرورة التحقق من الفم بشكل منتظم.