



كلية التمريض



جامعة الزقازيق

التقرير سنوي لوحدة الإرشاد والدعم النفسي لعام 2022 – 2023م

م	أنشطة الوحدة خلال عام 2023/2022 م
1	تم عمل ندوة عن مبادئ الارشاد النفسي ودوره في منع ظاهرة الانتحار عند الشباب ومخاطر قرص الغلّة ورفع المحتوى وفيديوهات من الندوة علي صفحة الوحدة
2	تم عمل مطويات عن الخدمات التي تقدمها الوحدة وتوزيعها علي الطلاب والاقسام .
3	تم عمل قناة يوتيوب وصفحة علي الفيس بوك باسم الوحدة (وحدة الارشاد النفسي بكلية التمريض جامعة الزقازيق)
4	تم تفعيل جلسات الارشاد النفسي للطلاب وعمل الجلسات اللازمة لهم .
5	تم تطوير الكفاءات العلمية بالوحدة من خلال عمل ندوه عن العلاج الجماعي لاجزاء هيئة التدريس وطلاب الامتياز يوم الاحد الموافق 2022/4/24م وتسليم شهادات لكل الحاضرين
6	نشر دوري علي صفحة الوحدة للتوعية بالامراض النفسية والمفاهيم الخاطئة عن المرض النفسي ودور الاشاد والدعم النفسي
7	تم نشر فيديوهات وإقتباسات إرشادية وتعليمية تزامنا مع اليوم العالمي للصحة النفسية
8	تم عمل ندوه تعريفية عن الوحدة للطلاب للتعريف بمهام وانشطه الوحدة في بداية العام الدراسي ورفع الفيديو علي صفحة الوحدة
9	تم توزيع استبيانات علي الطلاب لمعرفة احتياجات الطلاب من دورات تدريبيه لتنمية مهاراتهم الحياتيه.
10	تم عقد مجالس اجتماع شهرية لمتابعة تنفيذ أنشطة الوحدة
11	تم عمل أنشطة تبادل أدوار وبورشورات عن (التبول اللاإرادي والارشاد الاسري لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه واضطراب المسلك وقلق الانفصال ومشاكل النوم عند الشبلب واستراتيجيات منع انتكاسة الادمان واستراتيجيات العلاج السلوكي القلق) ورفعها علي صفحة الوحدة

عميد الكلية

رئيس مجلس إدارة الوحدة

ا. د نادية محمد طه

ا.د هناء حمدي