

## اليوم العالمي لمكافحة السمنة

السمنة واحدة من أكبر تحديات الصحة العامة التي تواجه العالم اليوم؛ حيث تؤثر على ملايين الأشخاص حول العالم. إنه مرض يغير الحياة، ويزيد من احتمالية الإصابة بالأمراض المصاحبة، ويضاعف من خطر دخول المستشفى عند الإصابة بفيروس (كورونا) المستجد. في ٤ مارس، سنشارك - جميعًا - في نشر الرسالة البسيطة التي مفادها أن (الجميع بحاجة إلى التصرف)؛ لمعالجة السمنة. معًا، يمكننا منح الجميع أفضل فرصة ليعيشوا حياة أكثر سعادة، وصحة وأطول. يشجع اليوم العالمي للسمنة الحلول العملية؛ لمساعدة الناس على الوصول إلى وزن صحي والحفاظ عليه، وإجراء العلاج المناسب، وعكس أزمة السمنة. اسداء نصيحة قائمة على برهان ودليل وتقديم مقترحات وحلول عملية للحد من تفاقم الأزمة هو أحد أهم أدوار المبدعين والكُتّاب في انتظار مشاركاتكم من الآن وحتى ٢٠ مارس ترسل المشاركات أسفل المنشور او على رسائل الصفحة مرفقة بإسم الطالب ثلاثي والفرقة المقيد بها مع وضع عنوان مناسب للمشاركة دتمم مبدعين

