



أ.د/ خالد علي الدرندي رئيس جامعة الزقازيق



تحت رعاية معالي الأستاذ الدكتور رئيس الجامعة وراعى الأنشطة
الطلابية أ.د/ خالد علي الدرندي

تم إصدار أول مجلة للأنشطة الطلابية في كلية التمريض جامعة الزقازيق
أصدرت كلية التمريض جامعة الزقازيق أول مجلة تستهدف توثيق
الأنشطة الطلابية لطلاب الكلية وتشجيعهم على المشاركة بمختلف
الأنشطة على المستوى المحلى والإقليمي



أ. د/ نادية محمد طه
عميد كلية التمريض
جامعة الزقازيق
ورئيس تحرير المجلة



أبنائي وبناتي طلبة وطالبات كلية التمريض جامعة الزقازيق، أهدىكم
هذا الإصدار ثمرة مواهبكم الفذة وأقلامكم الرصينة والمُعد خصيصاً
لطرح رؤيتكم والتعبير عن هويتكم
والإفصاح عن مواهبكم الكامنة من أجل الارتقاء
بهذا الكيان والصرح العملاق وإعلاء شأنه
ورفعته لنظل دائماً وأبداً في الصدارة
ومنارة للعلم والمعرفة،
وفقكم الله وإلى الأمام دائماً



أ.د/ حنان عمارة
أستاذ تمريض النساء والولادة
كلية التمريض
جامعة الزقازيق
ونائب رئيس تحرير المجلة

إن للنشاط الطلابي أثر فعال في عملية التربية والتعليم لكون الطالب أهم
عنصر في وضع خطة الأنشطة وتنفيذها،

الأمر الذي يؤدي إلى تعلم أكثر تأثيراً وجاذبية ويساعد

على وجود بيئه تعليميه راقيه كما يساهم في إعداد الشباب.

لذا يجب ان نشجع ابناءنا الطلاب على تنمية هواياتهم وابتكاراتهم فى شتى
المجالات العلميه والثقافيه والعلميه والفنيه والرياضيه وهذا يساعد على بناء
شخصية وتعزيز لغة الحوار والتوازن والابداع.



د/ نورا محمد عطيه أحمد
مدرس تمريض النساء والولادة
كلية التمريض
جامعة الزقازيق
المدير التنفيذي للمجلة

عزيزي الطالب...

عزيزتي الطالبة...

أصحاب الأقلام البّناء ذات المردود الإبداعي المبتكر
فخورة بنبض اناملكم وثرء حصيلتكم اللغوية التي قادها السبيل إلى
صياغة الإبداع في سطور.
والأن أنت اللحظة التي أرتقب فيها نتاج دأبكم ومثابرتكم بخروج هذا
الإصدار المتوج بمحتوي نسجته مخيلتكم وسردته هويتكم المستقلة.
اتمنى لكم مزيداً من الإبداع المتقد والمكمل بالنجاح والتوفيق في
مستقبلكم القادم بسواعدكم الفتية، حفظكم الله ورعاكم وسدد خطاكم.





تنبيه هام

هذه النسخة حصرياً لمجلة هوية
للأنشطة الطلابية بكلية التمريض
جامعة الزقازيق ولا يحق لأى
طرف التصرف بالمحتوى دون
الرجوع لأصحاب المقالات



المحتوى

م	المحتوى	الكاتب	رقم الصفحة
1	الزواج المبكر	د/ نشوة أحمد حسين	8
2	اسير الشراة	د/ نورا محمد عطيه	12
3	فيروس ماربورغ	مريم شريف	13
4	همسة نفس / عن السمنة	احمد رأفت	15
5	امى	ايمان احمد ابوزيد	16

الزواج المبكر



بقلم: د/ نشوة احمد حسين
مدرس ترميض الصحة
النفسية والعقلية
كلية الترميض ومسئول لجنة
الدعايا والاعلام بالمجلة

الزواج المبكر أو ما يُسمّى بزواج الأطفال على أنّه الزواج الذي يكون فيه عمر أحد الطرفين أو كليهما دون سن 18 عاماً، أو لم يبلغا سن الرشد المحدد في الدولة، ويُعدّ الزواج المُبكر أحد أنواع الزواج القسري، حيث إنّ أحد الطرفين أو كليهما لا يملك الحرية الكاملة في الموافقة، أو لا يُظهر موافقةً صريحةً على الزواج، حيث إنّّه لا يمتلك القدرة على تحديد الشريك المناسب له. وربما أسباب عدم القدرة على الموافقة قد تختلف من شخص لآخر، وذلك لعدّة عوامل منها؛ معدل النمو الجسدي، أو النفسي، أو الجنسي، أو العاطفي، أو قد يفتقد أحد الطرفين إلى خبرات الحياة التي تُمكنه من اتخاذ القرار المناسب. وفي كثير من الأحيان، تُعدّ الفتيات الصغيرات هنّ الأكثر تأثراً بظاهرة الزواج المُبكر، حيث إنّ بعض الأسر تفرض على الطفلة شريك حياتها المستقبلي منذ ولادتها،



فما إن تصل إلى سنّ تستطيع فيه الإنجاب حتّى يتمّ تزويجها فوراً. أسباب الزواج المبكر تتعدّد أسباب الزواج المبكر، وهي على النحو الآتي: محدودية التعليم إنّ حرمان الفتاة من التعليم بسبب عدم توافر وسائل النقل الآمنة بين المنزل والمدرسة، وانخفاض نوعية التعليم، وندرة فرص التعليم أدّى إلى بقاء الفتاة في منزلها فتميل نحو الزواج المبكر، فالفتاة التي تلقّت تعليماً لمدة عشر سنوات تنخفض نسبة تزويجها في سن دون 18 عاماً لستّة أضعاف. ضعف الالتزام بالقانون وتنفيذه إنّ عدم نشر المعرفة الكافية خاصةً بقانون حظر الزواج المبكر لعام 2006م، وفي كميّة تطبيق القانون ومعرفة عواقب تجاوزه أدّى إلى ضعف تنفيذه، كما أنّ هناك عدم ثقة من قبل المجتمع بالمؤسسات المنفّذة لهذا القانون، لا سيّما أنّ كثيراً من الأفراد يرون أنّ التقاليد والأعراف أقوى من القانون والمؤسسات، حيث إنّ عدد حالات التبليغ عن الزواج المبكر قليلة جداً. سوء الوضع الاقتصادي إنّ ما يقارب 40% الفتيات اللاتي تزوجن في سن مبكر هنّ من أفقر الأسر في العالم؛ وذلك لأنّ الأسرة التي تُعاني من الفقر تعتبر الزواج المبكر طريقةً لتحسين وضعها الاقتصادي، حيث إنّها تعتبر المهر المدفوع فرصةً لتأمين حاجات الأسرة، وتغطية الديون المتراكمة، وحلّ الأزمات الاقتصادية التي تمرّ بها الأسرة. كما أنّ هذه الأسر تعتبر زواج ابنة لديهم يُقلّل من نفقات الأسرة مع الاطمئنان إلى أنّها ستحصل على الطعام، والملبس، والتعليم المناسب بعد زواجها، أمّا في بعض الدول التي يقع فيها مهر الزواج على عاتق ذوي الزوجة فتميل أسرته لتزويجها في سن مبكر، حيث تدفع أموالاً أقلّ إذا كانت العروس شابةً غير متعلّمة. التقاليد الاجتماعية كثيراً من المجتمعات تعتبر أنّ الفتاة التي تعدّت سنّ البلوغ قد أصبحت مؤهلة في نظر المجتمع للزواج، ومن التقليد أن يتمّ إعطاؤها مكانتها

كزوجة وأمّ عن طريق الزواج .انعدام الأمن وانتشار الأزمات في المجتمعات التي تتعرّض فيها الفتيات إلى خطر المضايقات والاعتداء البدني أو الجنسي، يتجه الآباء نحو تزويج بناتهم لحمايتهنّ والحفاظ على سلامتهنّ، كما أنّ نسب حالات الزواج المبكر تزداد في المناطق التي تُعاني من الأزمات الإنسانية والكوارث الطبيعية، وتلك التي ينتشر فيها العنف والفقر، فمن بين عشر دول تُعاني من أزمات بكافة أشكالها، تسع منها تُعاني من ارتفاع معدل الزواج المبكر فيها .آثار الزواج المبكر شهدت بعض الدول انتشاراً للزواج المبكر بين الأطفال الذكور، إلّا أنّ معدل الزواج المبكر عند الفتيات يزيد عن ضعف معدل الزواج المبكر عند الأولاد، لذلك تظهر آثار الزواج المبكر على كلّ من الأولاد والبنات على حدّ سواء لكنّها تظهر بشكل أوضح على الفتيات، حيث يواجه كلا الطرفين مخاطر وآثار تختلف بناءً على الاختلاف البيولوجي والاجتماعي لكلّ منهما، لا سيّما أنّ جميع هذه الآثار تُعتبر تعديّ على حقوق الطفل سواء كان ذكر أو أنثى. تُعاني الطفلة التي تتزوج مبكراً من عزلة اجتماعية بعيدة عن الأهل والأصدقاء ومن يُشكّلون مصادر دعم لها، بالإضافة إلى أنّها تجد صعوبة في التعليم والتوظيف، فمثلاً في ملاوي حوالي ثلثا النساء اللواتي لم يتلقين التعليم الرسمي هنّ من العرائس الأطفال، و5% منهن فقط استطعن الالتحاق بالمرحلة الثانوية والتعليم العالي، كما أنّ هؤلاء الفتيات غير قادرات على التعامل بأمور الزواج، حيث إنّهنّ أكثر عرضةً للفيروسات المنتقلة جنسياً؛ كفيروس الإيدز .يُعرّض الضغط الاجتماعي العروس الطفلة لحالة حمل مبكر، ففي نيبال مثلاً هناك أكثر من ثلث النساء التي تتراوح أعمارهن بين 20 و24 عاماً، واللواتي تزوجن قبل بلوغهنّ سنّ الخامسة عشر لهنّ ثلاثة أطفال أو أكثر، مقابل 1% من النساء اللواتي



تزوجن بعد سن البلوغ ولهنّ نفس العدد من الأطفال، وبالرغم من ذلك فهي لا تتلقّى عنايةً طبيةً جيدةً أثناء فترة الحمل. ففي بلدان مثل بنغلاديش، وإثيوبيا، ونيبال، والنيجر حصلت النساء اللواتي تزوجن عند سن البلوغ مرّتين أكثر على رعاية صحيّة مناسبة أثناء الولادة مقارنةً مع النساء اللواتي تزوجن تحت سن الخامسة عشر بالرغم من أنهنّ يمتلكن جسماً غير مؤهل بشكلٍ كافٍ للولادة، ممّا يُعرّض حياتهنّ وحياة أطفالهنّ للخطر. آثار الزواج المبكر على الذكور فمن آثار الزواج المُبكر على الذكور من الأطفال؛ إجبارهم على تحمّل مسؤولية كبيرة وهم ليسوا مؤهلين لها، كما أنّ إشغال دور الأبوة في وقت مُبكر يؤدّي إلى ضغوط اقتصادية قد تمنع الطفل المتزوج من متابعة التعليم وتطوير مهاراته.



اسير الشراهة



بقلم: د/ نورا محمد عطيه
المدير التنفيذي للمجلة

وبيت الداء لا يكف التهـام	بدين هوايته قنص الطعـام
شحوم تراصت فوق العظام	ياشر وعاء ملاء ابن آدم
وشريان تمدد وعصب أضـام	ودم تخثر وقلب تحسر
أساسه تراكم بلا انسجـام	وقدم لا تقوى حمل بنيـان
وترك عليه بصمة ابهـام	وداء تغلغل في كل عضـو
يراقب الفراش مقيد اللجـام	دواء يلزم طريق الفـراش
وقد لا تقوى على الإلتئـام	جراح أصابتك وقد لا تُشفي
وسبيل قصير نهـايته ظلام	سجين السمنة أسير الشراهة
وغاية الأمر جرعة إلتزام	انت السقيم وانت المُعالج
إلا بإرادة البطل الهُـمـام	فلا البطن تشبع ولن يكف نهـمك
ستسعد ولك منا كل احتـرام	تناول قليلاً رويداً ستزهد

فيروس ماربورغ



بقلم / مريم شريف
طالبة بالفرقة الأولى

اعتدنا هذه الفترة علي سماع الامراض الحديثه و أكثرها هذه الفترة هي الفيروسات و موضوعنا اليوم عن فيروس ماربورغ: هو عباره عن حُمي نزيفيه قاتله حيث تتراوح فترة حضانه المرض من ٣ إلي ٩ أيام ووصلت نسب الوفيات الي ٨٨٪ من مصابيه علي الرغم أن فيروس كورونا لم تصل وفيات مصابيه إلى ٢٪ وهو ينتمي إلى عائلة إيبولا ولكن يوجد اختلاف بينهم.

أول ظهور الفيروس كان في عام ١٩٦٧ في احد المعمل الألمانيه بمدينة ماربورغ بسبب استخدم القرود الخضراء في التجارب العلميه. ينتقل الفيروس عن طريق خفافيش الفاكهه ، الجلد المتشق و سوائل الجسم . سُجلت اول حالات في أيامنا المعاصره في يوم 2023/2/7



عدد القتلى حتى الآن ٩ و عدد المشتبه بهم ١٨ حاله.
آخر انتشار له بعدد هائل كان في ٢٠٠٥ في انغولا و أدى الي موت ٣٠٠ شخص

الاعراض :

- ١- حمى شديده
- ٢- صداع شديد
- ٣- اسهال حاد
- ٤- تقيوء الدم
- ٥- آلام بالعضلات
- ٦- وجع بالعظام
- ٧- قصور بالكبد
- ٨- ألم حاد بالمعدة

واخيرا ومع كامل الاسف لم يتم اكتشاف أي علاج او لقاح له حتى الآن لذلك
نرجو اتباع الإجراءات الوقائية و ارتداء الكمامة و غسل الاطعمه بشكل
صحيح و عدم تبادل الأغراض الشخصية

همسة نفس / عن السمعة



بقلم: أحمد رأفت

طالب بالفرقة الأولى
المعهد الفني للتمريض

سمعتُ النفسَ تهمسُ بالكلامِ
فصوتٌ بداخلي دوماً يُناديني
أضعتُ العمرَ يا شَرِيهَ الأكلِ
شربتُ السقمَ كأساً بعد كأسِ
عريضُ القفا أنتِ ياسمينَ الجسدِ
ضاقَتْ شرايبِنكِ فالقلبُ مختنقُ
والسكرُ باتَ في دماغكِ داءُ
أما آخذُ أنتِ دروساً من العبرِ
يامنُ ثُباهي بثقلِ لوزنكِ
فقِ يا أنتِ وأنظرِ إليكِ
فروحُكِ لو صار لها صوتٌ لقاتلَتْ
فمُ يافتني كف الكسلِ

كأنَّ صوتَها أضحى كالثرْجَمَانِ
إِرجع للصوابِ في كلِّ الاحايِيتِنِ
أنتِ لا تنتظرُ ولا تخشي من العللِ؟
فذاك جزاءُ سميْنِ الجسدِ
أما أن لك الآنَ تحدي المَرَضِ
والنبضُ يزيـدُ وعقْاك يئنُ
فبئس داءٌ لبيـس له دواءُ
فجلدكِ شـالِكٍ وخزِ الإبرِ
قل لي بربكِ أراضِ عن نفسكِ
فالجسدُ له حقٌ عليـكِ
عليكِ الجسدُ أنتِ فلا تجـادلِ
مارسِ فالرياضةُ تزيـلُ العللِ

أمى



بقلم / ايمان احمد
ابوزيد
طالبة بالفرقة
الثالثة

أمى كلماتى لا تستطيع التعبير عنك فإنها تقف عاجزة عن وصفك هذه الكلمات لن تعطيك حقك ، فأنا لم أجد مثلك مهما قابلت أشخاصاً ، لم أجد أحد فى طيبة قلبك و فى عفويتك ، كل من يراك يحبك ، يقولون لى أننى أشبهك ، عندما يخبرنى أحد بهذا أسعد كثيراً باننى اشبهك فأنا أراك فى عيني جميلة ، لست جميلة الملامح فقط بل جميلة من داخلك أيضاً ، لقد تعلمت منك الكثير ، أفعالك يا أمى هى من علمتنى ، علمتنى الامانة التى لم اراها فى أحد ، علمتنى الصدق حتى فى أدق التفاصيل . كتابتى عنك لن تعطيك حقك فهى لن تستطيع أن تخبرك كيف أنا أراك فى عيني ، برغم أنك شخصية بسيطة إلا أنك يا أمى شخصية رائعة ليس كمثلها أحد. فى يوماً من الأيام يا أمى ساحقق لك جميع أمنياتك فهى محفورة بداخلى