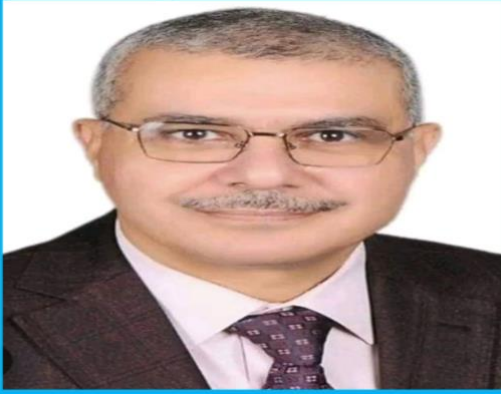




أ.د/ خالد علي الدرندي رئيس جامعة الزقازيق



تحت رعاية معالي الأستاذ الدكتور رئيس الجامعة وراعى الأنشطة
الطلابية أ.د/ خالد علي الدرندي

تم إصدار أول مجلة للأنشطة الطلابية في كلية التمريض جامعة الزقازيق
أصدرت كلية التمريض جامعة الزقازيق أول مجلة تستهدف توثيق
الأنشطة الطلابية لطلاب الكلية وتشجيعهم على المشاركة بمختلف
الأنشطة على المستوى المحلى والإقليمي

أ. د/ نادية محمد طه
عميد كلية التمريض
جامعة الزقازيق
ورئيس تحرير المجلة



أبنائي وبناتي طلبة وطالبات كلية التمريض جامعة الزقازيق، أهدىكم
هذا الإصدار ثمرة مواهبكم الفذة وأقلامكم الرصينة والمُعد خصيصاً
لطرح رؤيتكم والتعبير عن هويتكم
والإفصاح عن مواهبكم الكامنة من أجل الارتقاء
بهذا الكيان والصرح العملاق وإعلاء شأنه
ورفعته لنظل دائماً وأبداً في الصدارة
ومنارة للعلم والمعرفة،
وفقكم الله وإلى الأمام دائماً



أ.د/ حنان عمارة
أستاذ تمريض النساء والولادة
كلية التمريض
جامعة الزقازيق
ونائب رئيس تحرير المجلة

إن للنشاط الطلابي أثر فعال في عملية التربية والتعليم لكون الطالب أهم
عنصر في وضع خطة الأنشطة وتنفيذها،

الأمر الذي يؤدي إلى تعلم أكثر تأثيراً وجاذبية ويساعد

على وجود بيئه تعليميه راقيه كما يساهم في إعداد الشباب.

لذا يجب ان نشجع ابناءنا الطلاب على تنمية هواياتهم وابتكاراتهم فى شتى
المجالات العلميه والثقافيه والعلميه والفنيه والرياضيه وهذا يساعد على بناء
شخصية وتعزيز لغة الحوار والتوازن والابداع.



د/ نورا محمد عطيه أحمد
مدرس تمريض النساء والولادة
كلية التمريض
جامعة الزقازيق
المدير التنفيذي للمجلة

عزيزي الطالب...

عزيزتي الطالبة...

أصحاب الأقلام البناة ذات المردود الإبداعي المبتكر
فخورة بنبض اناملكم وثرء حصيلتكم اللغوية التي قادها السبيل إلى
صياغة الإبداع في سطور.

والأن أنت اللحظة التي أرتقب فيها نتاج دأبكم ومثابرتكم بخروج هذا
الإصدار المتوج بمحتوي نسجته مخيلتكم وسردته هويتكم المستقلة.
اتمنى لكم مزيداً من الإبداع المتقد والمكمل بالنجاح والتوفيق في
مستقبلكم القادم بسواعدكم الفتية، حفظكم الله ورعاكم وسدد خطاكم.





تنبيه هام

هذه النسخة حصرياً لمجلة هوية
للأنشطة الطلابية بكلية التمريض
جامعة الزقازيق ولا يحق لأى
طرف التصرف بالمحتوى دون
الرجوع لأصحاب المقالات



المحتوى

م	المحتوى	الكاتب	رقم الصفحة
1	التمريض النفسي	د/ نشوة أحمد حسين	8
2	ملائكة الرحمة	سلمى عرفة	11
3	ومن أحيائها	نيفين محمد عبدالمجيد	13
4	اجزاخانة ممرض	مؤمن هانى عيسوى	14
5	انا التمريض	د/نورا غنيم	16

التمريض النفسي



بـقـلـم: د/ نشوة احمد حسين
مدرس تمريض الصحة
النفسية والعقلية
كلية التمريض ومسئول لجنة
الدعايا والاعلام بالمجلة

التمريض النفسي هو فرع من فروع التمريض الذي يركز على رعاية ودعم الأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية نفسية أو اضطرابات عقلية. يعمل الممرضون النفسيون على تقديم الرعاية والدعم العاطفي والنفسي للمرضى الذين يعانون من الاكتئاب، القلق، اضطرابات الأكل، الإدمان، الاضطرابات العقلية، وغيرها من المشاكل النفسية. يقوم الممرض النفسي بتقييم الحالة النفسية للمرضى وتشخيص المشاكل النفسية المحتملة. ومن ثم يعمل على وضع خطة علاجية شاملة تتضمن العلاج النفسي والتمارين العقلية والعلاج الدوائي إذا لزم الأمر. كما يوفر الدعم العاطفي والتوجيه للمرضى وأفراد عائلاتهم. بالإضافة إلى ذلك، يعمل الممرض النفسي على تعزيز الوعي العام بالصحة النفسية والتوعية بالمشاكل النفسية وكيفية التعامل معها. يمكن أن يعملوا في المستشفيات النفسية، والمراكز الصحية، والعيادات، والمدارس، ومؤسسات الرعاية الصحية العقلية الأخرى. يتطلب العمل في مجال التمريض النفسي مهارات تواصل فعالة، وفهم عميق للنفسية البشرية، والقدرة على التعامل مع الحالات المعقدة والمشاعر القوية. يجب أن يكون الممرض النفسي متعاطفًا ومحترفًا في التعامل مع المرضى وأن يكون لديه القدرة على بناء علاقات ثقة معهم.



أهداف التمريض النفسي

- الارتقاء بالصحة النفسية . الوقاية من الأمراض النفسية وتقليل حدوثها .
- تقصير فترة المرض النفسي بتقديم العلاج المناسب، وبالتالي تقليل فترة مكوث المريض في المستشفى.
- متابعة المرضى وتأهيلهم بعد تخريجهم للتأكد من سير الشفاء وعدم النكس .. فهمم والتعاطف من قبل الممرضات يعزز التوازن النفسي الإيجابي للمرضى.

تحديات الممرض النفسي:-

تحديات الممرض النفسي تتعلق بالتعامل مع المرضى الذين يعانون من اضطرابات نفسية والعمل في بيئة صحية تتطلب رعاية خاصة لهؤلاء المرضى. وفيما يلي بعض التحديات الشائعة التي يواجهها الممرض النفسي

تعقيدات المرضى: يعمل الممرض النفسي مع مرضى يعانون من اضطرابات نفسية مختلفة مثل الاكتئاب والقلق والفصام. يجب على الممرض التعامل مع تلك الحالات المعقدة وفهم أنماط السلوك المختلفة للمرضى وتلبية احتياجاتهم المتغيرة.

التحديات العاطفية: قد يتعامل الممرض النفسي مع مرضى يعانون من أوجه مختلفة من الألم والمعاناة العاطفية. يجب على الممرض الحفاظ على صحته العاطفية وتقديم الدعم العاطفي للمرضى دون أن يتأثر بهذه الأوضاع الصعبة

التواصل والتعاون مع فرق الرعاية الصحية: يجب على الممرض النفسي التعاون مع فرق الرعاية الصحية الأخرى مثل الأطباء والمعالجين النفسيين والاجتماعيين. قد يحتاج الممرض إلى التنسيق مع هؤلاء المهنيين لتلبية احتياجات المرضى وتحسين نتائج العلاج.

التوعية والتثقيف: قد يواجه الممرض النفسي تحديات في توعية المجتمع بأمور الصحة النفسية وتقديم المعلومات الصحيحة. قد يكون هناك تحديات في التغلب على النمط السلبي



المحيط بالمشكلات النفسية وتعزيز التوعية والتثقيف للحد من الوصمة المرتبطة بالأمراض النفسية.

.دور الممرض النفسي:-

دور الممرض النفسي يتضمن عدة مسؤوليات ووظائف، وهي كما يلي :

تقييم الحالة: يقوم الممرض النفسي بتقييم حالة المريض النفسية والاجتماعية والجسدية. يستخدم أدوات تقييم مثل المقابلات والاستبيانات لفهم الأعراض والتحديات التي يواجهها المريض ولتحديد احتياجاته العلاجية.

وضع خطة الرعاية: يقوم الممرض النفسي بوضع خطة شاملة للرعاية الصحية النفسية للمريض، والتي تشمل الأهداف والخطوات المحددة لتحسين حالته النفسية. قد تشمل الخطة العلاج الدوائي والدعم العاطفي والمشورة السلوكية وغيرها من الإجراءات اللازمة.

تقديم الدعم العاطفي: يلعب الممرض النفسي دورًا حيويًا في تقديم الدعم العاطفي للمرضى وعائلاتهم. يستمع الممرض إلى المشاكل والمخاوف والمشاعر التي يواجهها المريض ويقدم الدعم والتعزيز والمشورة المناسبة .

التوجيه والتثقيف: يقدم الممرض النفسي المعلومات والتوجيه للمرضى وعائلاتهم حول الأمراض النفسية والعلاجات المتاحة وكيفية التعامل معها. يعمل على تعزيز الوعي بالصحة النفسية وتحسين الفهم والقبول للأمراض النفسية .التنسيق مع الفرق العلاجية: يتعاون الممرض النفسي مع فرق الرعاية الصحية الأخرى، مثل الأطباء والمعالجين النفسيين والاجتماعيين، لتنسيق الرعاية المتكاملة للمرضى .تحديات الممرض النفسي تحديات الممرض النفسي تتعلق بالتعامل مع المرضى الذين يعانون من اضطرابات نفسية والعمل في بيئة صحية تتطلب رعاية خاصة لهؤلاء المرضى.

ملائكة الرحمة



بقلم: سلمى عرفة
طالبة بالفرقة الاولى

الى الجندي الباسل المجهول في معركته.....
الى الأسد الشامخ المعزول في غابته.....
الى كل من تصدى أمام جائحه كورونا كالحصن المنيع.....
الى كل من فقد صديقه وفقدت صديقته إثر جائحه كورونا
ولم يستسلم او تستسلم واحتسبوهم عند الله شهداء
واكملوا المسيرة بكل إتقان.....
الى كل ممرض ممرضه.....
لستم ابطال المعركة كما يظن البعض بل انتم نسورها البواسل
لستم الحياة او ما شابه ولكنكم النبض ، الشريان الذي يمد المريض بالحياة
لستم الأمل فحسب بل أنتم مصدر الالهام للمرضي وعونهم في التماثل للشفاء



لستم الضوء كما يعتقد البعض ولا المصباح الذي هو مصدر الضوء بل أنتم فتيلة التنجستين
التي اذا انقطعت لم تتواجد لن يتمكن المصباح من الإضاءة
وجودكم هو العمود الفقري للقطاع الطبي
دوركم مهما قل فهو عظيم
ممرضا كنت ام اخصائيا
طالبا كنت ام خريجا
فأنت سفير مهنتك

طبتم وطابت ايامكم

ملائكة الرحمة.....♥♥

ومن أحيائها



بقلم:
بقلم: نيفين محمد عبد
المجيد
طالبة بالفرقة الثالثة

التمريض؛ الدرع الذي يحملك وقت البلاء، أظهر وأجمل وأنقى مهنة على الإطلاق، انقاذ حياة طفل أو كبير سوء كان قريب أو غريب، فقير أو غني، وإخلاصك في دفع المرض عنه، كل هذا ستؤجر عليه، للأسف بعض الناس لا يحب مهنة التمريض؛ على الرغم من احتياجهم لها في أي وقت، ويكفي أن نجد مريض ويحتاج المساعدة، سنكون على أتم الاستعداد لأنقاذه، سنجاهد أن نعمل كل ما في وسعنا؛ فإن راحتنا في إسعاد وراحة المريض.

ففرحة تلك العائلة، ودموع تلك النساء، ودعوات الكبار، تستحق أن نبذل كل جهدنا لنحصل عليها،

فمساعدة الغير كحجارة كبيرة أمام منزلك، كلما ساعدت الناس انزاح تلك الحجر لتمرر..

و عندما تنقذ حياة مريض، فكأنك أنقذت حياة الناس جميعًا.

وايضًا يعطيك الله أضعافًا والله خير الرازقين.

كما قال الله في كتابه الكريم في سورة المائدة:

بسم الله الرحمن الرحيم أَنَّهُ مَنْ قَتَلَ نَفْسًا

" مِنْ أَجْلِ ذَلِكِ كَتَبْنَا عَلَى بَنِي إِسْرَائِيلَ بِغَيْرِ نَفْسٍ أَوْ فَسَادٍ فِي الْأَرْضِ فَكَأَنَّمَا قَتَلَ النَّاسَ جَمِيعًا وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا وَلَقَدْ جَاءَتْهُمْ رُسُلُنَا بِالْبَيِّنَاتِ ثُمَّ إِنَّ كَثِيرًا مِنْهُمْ بَعْدَ ذَلِكَ فِي الْأَرْضِ لَمُسْرِفُونَ " صدق الله العظيم

اجزاخانه ممرض



**بقلم: فكرة وصياغة: مؤمن
هاني عيسوى عبد القوى
طالب بالفرقة الثانية**

في هذا الباب نستعرض صنفان من الادوية من اجزاخانه ممرض ونقلب في رفوف الأدوية لنلقى الضوء على فعاليتها وأثارها الجانبية والحالات المحظور فيها استخدام الدواء

1- كنترولوك (بيعمل للحموضة بلوك)

اي هو استخدام دواء المعدة كنترولوك Controloc ؟

اولا لابد من معرفة ان المادة الفعالة اسمها Pantoprazole وهذه المادة تمنع تكوين حامض المعدة ولذلك هي فعالة جداا ومعظم الاطباء ينصحوا باستخدامه.

استخداماته :

فعال جداا في علاج ارتجاع المرئ لانه يمنع تكوين حامض المعدة وسريع جدا في علاج حموضة المعدة كما أنه علاج فعال ووقاية من قرحة المعدة ولكن ممنوع استخدامه اثناء فترة الحمل

وأيضاً ممنوع تماماً مع مريض الكبد وممنوع تماماً مع دواء السيولة ماريفان Marevan or warfarin لأنه يزيد النزيف داخل الجسم ويسبب مشاكل كبيرة جداً. يمكن استخدامه اثناء فترة الرضاعة. الجرعة: قرص واحد علي الريق صباحاً أو قبل الاكل بساعة للحصول علي أفضل نتيجة من العلاج ...

2- كونكور (علاج الضغط المشهور)

ماذا تعرف عن علاج الضغط المشهور كونكور Concor ؟ هو عبارة عن مادة Bisoprolol وهذه المادة تقلل معدل ضربات القلب و تزيد ضخ الدم من القلب وتسحبه ناحية اعضاء الجسم ولذلك فإنه يقلل الضغط لذلك يصفه معظم الاطباء لمرضى ضغط الدم وكذلك لتقليل سرعة ضربات القلب .. و افضل ميعاد للجرعة ان يؤخذ على الريق او قبل النوم موانع الاستخدام ؟

- مرضى السكر لانه عند انخفاض مستوي السكر هذا الدواء يجعل المريض لا يشعر باي اعراض ويمكن ان يؤدي الى دوخة مفاجأة وغيوبة.
 - فترة الحمل
 - مرضى حساسية الصدر والربو الشعبي.
- فيه نقطة مهمة :يجب عدم إعطاء اى علاج بدون أمر الطبيب



أنا التمريض



بقلم: د/ نورا محمد عطيه
مدرس تمريض النساء و الولادة
المدير التنفيذي للمجلة



أنا التمريض
أنا الوشم الذي غزا جوف الوريد
أنا الحلم الذي غفى جفن المريض
وكيمياء الدواء في عقر داء مُستعصٍ عنيد
أنا اليد التي بسطت مهادها وامست فراشا للمبيت
وعيون ترعي وجفون تنعي رثاءاً للشهيد
أنا إرادة من حديد وثوب أبيض مُنقح جديد
وقلب حليم رؤوف بالسليم والقعيد
وبلسم الجراح و درع واقٍ مبيد
ولمسة حانية تجبر خاطر الشريد
ومرمي العناية لأهداف صُوبت للتسديد
أنا مهمة مستحيلة غير قابلة للتحديد
أنا دعوة مستجابة لك بالعمر المديد
أنا التمريض