

## وحدة الصحة الانجابية وتنظيم الاسرة

تحت رعاية معالي الأستاذة الدكتورة نادية محمد طه عميد الكلية والأستاذة الدكتورة امانى جاد وكيل الكلية لشؤون البيئة وخدمة المجتمع والأستاذة الدكتورة حنان عمارة رئيس قسم تمريض النساء والولادة وإشراف الدكتورة نورا غنيم مدير وحدة الصحة الإنجابية وتنظيم الأسرة بكلية التمريض جامعة الزقازيق

نستهل أولى أنشطة الخطة التنفيذية للوحدة خلال العام الجامعي ٢٠٢٣/ ٢٠٢٤

المشتقة من الخطة التنفيذية للجامعة وبالتوازي مع خطة التنمية المستدامة ووفقا لرؤية مصر

٢٠٣٠

أقيمت اليوم حملة توعية إرشادية لأعضاء الجهاز الإداري عن الفحص الدوري الذاتي للثدي وقام بتنفيذ الحملة الدكتورة احلام محمد السيد مدرس بقسم تمريض النساء والولادة باستخدام الفيديو التي اعدتها خصيصا كأداة مساعدة مزودة بالصور التوضيحية الملونة

وقام بمساعدتها كلا من

الدكتورة نجلاء محمد والدكتورة حسناء الإمام

من أهم العناصر التي أشارت اليها

أهمية الفحص الذاتي للثدي بشكل دوري لها دور حيوي وفعال في الكشف المبكر عن سرطان الثدي وانه ليس خيار يمكن تجاهله او التغافل عنه، ونوهت أيضا عن العلامات والأعراض التي تستوجب زيارة الطبيب، وتم تدريب الأعضاء على كيفية إجراء الفحص الذاتي للثدي في أوضاع مختلفة مع الأخذ في الاعتبار الموعد المناسب شهريا لإجراء الفحص































