

تم تنفيذ ورش عمل بعنوان "السلوكيات الإدمانية في العصر الرقمي: التحديات والحلول" وفقًا لتوجيهات وزارة التعليم العالي وتنفيذ الخطة التنفيذية للوحدة الإرشاد والدعم النفسي. أقيمت ورشة العمل في يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٣/١٠/١١ بمدرج ج

تضمنت محاور ورشة العمل ما يلي

تعريف مفهوم إدمان الطعام

تم استعراض وتوضيح مفهوم إدمان الطعام وكيف يمكن التعرف عليه

أسباب إدمان الطعام

تمت مناقشة العوامل والأسباب التي تسهم في تطوير إدمان الطعام

علامات إدمان الطعام

تم توضيح السلوكيات والعلامات التي يمكن أن تشير إلى وجود إدمان الطعام

التأثيرات الصحية السلبية لإدمان الطعام

تم التركيز على التأثيرات الصحية المدمرة لإدمان الطعام مثل زيادة الوزن والأمراض المزمنة

المعالجة والعلاج

تمت مناقشة الأساليب والعلاجات المتاحة لمعالجة إدمان الطعام وكيفية البحث عن المساعدة

تأثير إدمان الإباحية على المخ

تم التطرق إلى كيفية تأثير إدمان الإباحية على الدماغ والنفسية

علامات إدمان الإباحية

تم توضيح السلوكيات والعلامات التي يمكن أن تشير إلى إدمان الإباحية

أضرار إدمان الإباحية

تم التطرق إلى الآثار السلبية لإدمان الإباحية على العلاقات والصحة النفسية

العلاقة بين إدمان الإباحية والسلوكيات الضارة واضطرابات الشخصية والعنف ضد المرأة

تم مناقشة الارتباط بين إدمان الإباحية والسلوكيات المنحرفة والعنف ضد المرأة

خطوات التعافي من إدمان الإباحية

تم توجيه الحضور حول الخطوات اللازمة للتعافي من إدمان الإباحية

تعريف إدمان الألعاب الإلكترونية

تم التعريف بإدمان الألعاب الإلكترونية وكيفية التعرف عليه

علامات مدمن الألعاب الإلكترونية

تم توضيح السلوكيات والعلامات التي تشير إلى إدمان الألعاب الإلكترونية

أضرار إدمان الألعاب الإلكترونية

تم التركيز على الآثار الضارة لإدمان الألعاب الإلكترونية

الوقاية والعلاج

تمت مناقشة كيفية الوقاية من إدمان الألعاب الإلكترونية والعلاج المتاح

قدم أعضاء الهيئة العلمية الكرام

أ.م.د/ نشوى أحمد، استاذ مساعد في الصحة النفسية والتحدث عن إدمان الإباحية

د/ بسمة الغرابوي، مدرس تمييز الصحة النفسية وتحدثت عن إدمان الطعام

د/ غادة ناصر، مدرس مساعد في تمييز الصحة النفسية وقد تحدثت عن إدمان الألعاب

الإلكترونية

تفاعل الحضور بفارغ الصبر وأبدوا اهتمامًا بالمواضيع المقدمة وتم تكريم الحضور وشكرهم

على مشاركتهم الفعالة في ورشة العمل وتم التوصية بعمل ورش عمل مستمرة للتوعية عن

الادمان وطرق التعافي المختلفة







