



علا محمد محمد عبد المحسن	أسم الباحثة
فرق العمل متعددة الوظائف وعلاقتها بالروح المعنوية لقطاع التربية البدنية بالمدارس الثانوية بمحافظة الاحمدى بدولة الكويت	عنوان البحث
<ul style="list-style-type: none">• الاستاذ الدكتور/ سميرة محمد خليل - أستاذ الإدارة الرياضية بقسم الترويح والتنظيم والإدارة بكلية التربية الرياضية بنات - جامعة الزقازيق• الاستاذ مساعد دكتور / أسماء يحيى عزت - أستاذ مساعد بقسم العلوم التربوية والاجتماعية بكلية التربية الرياضية بنات - جامعة الزقازيق .	المشرفين
قسم الترويح والتنظيم والإدارة	القسم التابع له
٢٠٢٠/٩/٦ م	تاريخ المنح
ماجستير تربية رياضية	الدرجة العلمية

ملخص البحث (عربي)

يهدف هذا البحث إلى التعرف على العلاقة بين فرق العمل متعددة الوظائف والروح المعنوية لقطاع التربية البدنية بالمدارس الثانوية بمحافظة الأحمدى بدولة الكويت ، وقد استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بالإسلوب المسحي ، وقد تمثلت عينة البحث من (١٠٣) معلمة من معلمات التربية البدنية بقطاع التربية البدنية بالمدارس الثانوية بمحافظة الأحمدى بدولة الكويت ، ومن أدوات البحث (تحليل السجلات والوثائق - المقابلة الشخصية - استمارتي استبيان "فرق العمل متعددة الوظائف - الروح المعنوية" ، وقد اشارت اهم النتائج الي وجود علاقات طردية (موجبة) ذات دلالة إحصائية بين محاور فرق العمل متعددة الوظائف (اهتمام الإدارة العليا بأسلوب إدارة فرق العمل - مستوي الأداء لفرق العمل - العنصر الفني لفرق العمل - سلوكيات أعضاء فرق العمل - اتخاذ القرارات - البيئة الاجتماعية لفرق العمل - البيئة التنظيمية لفرق العمل) ، ومحاور الروح المعنوية (تقدير الذات - مستوي الطموح - العلاقات الإنسانية - المكانة والتقدير - الشعور بالتفاؤل - القدرة على مواجهة الضغوط) لقطاع التربية البدنية بالمدارس الثانوية بمحافظة الأحمدى بدولة الكويت .



Abstract in English

Multifunctional task forces and their relation to the morale of the physical education sector in secondary schools in Ahmadi Governorate, Kuwait

This research aims to identify the relationship between multifunctional work teams and the morale of the physical education sector in secondary schools in Ahmadi Governorate in the state of Kuwait , the researcher has used the descriptive curriculum in the survey method, and the research sample was represented by (١٠٣) physical education teachers in the physical education sector in secondary schools in Ahmadi Governorate in the state of Kuwait, and among the research tools (analysis of records and documents-personal interview - two questionnaire forms "multifunctional work teams - Morale", the most important results indicated the existence of direct (positive) relationships with statistical significance between the axes of multifunctional work teams (senior management's interest in the management style of work teams - the level of performance of work teams - the technical component of work teams - the behaviors of work team members - decision - making - the social environment of work teams - the organizational environment of work teams), and the axes of morale (self - esteem - the level of ambition - Human Relations - status and appreciation-a sense of optimism-the ability to face pressures) of the physical education sector in secondary schools in Ahmadi Governorate in the state of Kuwait.



أسم الباحثة	لبنه احمد محمد الصاوي
عنوان البحث	تأثير استخدام الألعاب الصغيره بمنهج الكفايات علي تعلم بعض المهارات الاساسيه في كره اليد للمرحله الابتدائيه بدوله الكويت
المشرفين	دكتور /ناديه مجمد الصاوي جعفر دكتور/ فاطمه محمود أبو عبدون
القسم التابع له	الالعاب
تاريخ المنح	٢٦/١٠/٢٠٢٠م
الدرجة العلمية	ماجستير في التربيه الرياضيه

ملخص البحث (عربي)

تهدف الدراسة إلى معرفة تأثير استخدام الألعاب الصغيرة بمنهج الكفايات على تعلم بعض المهارات الأساسية في كرة اليد للمرحلة الابتدائية بدولة الكويت حيث تم استخدام المنهج التجريبي على عينة ٧٠ طالب في مدرسة تابعة لمنطقة الاحمدى التعليمية، حيث استخدمت وسائل وأدوات جمع البيانات واستمارة تسجيل البيانات والأجهزة والأدوات وتم عمل اختبارات ذكاء واختبارات بدنية وأخذ القياسات والاختبارات اللازمة وأسفرت نتائج البحث على الدور الهام لاستخدام الألعاب الصغيرة له دور فعال في تعليم وتطور المهارات الأساسية وممارسة الألعاب الصغيرة تقلل من درجة أحجام التلاميذ على تعلم المهارات الحركية وإيجاد بيئة صحية تعليمية تسودها المودة والألفة مما ساعد على تطور تعلم المهارات الأساسية ونوصى بأن يتم تعميم استخدام الألعاب الصغيرة في التعلم.

Abstract in English

The study aims to know the effect of using small games with the competency curriculum on learning some basic skills in handball for the elementary stage in the State of Kuwait where the experimental curriculum was used on a sample of ٧٠ students in a school affiliated to the Al-Ahmadi educational region, where data tools and tools were used and the data registration form, devices and tools were used Doing intelligence tests, physical tests, taking the necessary measurements and tests, and the results of the research resulted in the important role of using small games that has an effective role in teaching and developing basic skills and practicing small games that reduce the degree of pupil sizes to learn motor skills and create a healthy educational environment dominated by affection and familiarity which helped the development of learning Basic skills We recommend that the use of small games in learning be generalized.



أسم الباحثة	تقي ياسر محمد أبو الفتوح محمد
عنوان البحث	فعالية استخدام برنامج تروحي تنافسي علي الإتجاهات التروحية والروح المعنوية لدي طالبات الفرقة الاولى
المشرفين	أ.د/مرفت عبدالغفار الجوهري---أ.د/إيناس محمد غانم
القسم التابع له	الترويح والتنظيم والاداره
تاريخ المنح	٢٠٢٠/١٠/٢٦ م
الدرجة العلمية	مدرس مساعد بقسم الترويح والتنظيم والاداره

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي يهدف البحث إلى التعرف على فاعلية استخدام برنامج تروحي تنافسي لدى طالبات الفرقة الاولى بكلية التربية الرياضية بنات بجامعة الزقازيق (**فعالية استخدام برنامج تروحي تنافسي علي الإتجاهات التروحية والروح المعنوية لدي طالبات الفرقة الاولى**) ، **أستخدمت الباحثة المنهج**: استخدمت الباحثة المنهج التجريبي بإتباع التصميم التجريبي ذو القياس القبلي والبعدي لمجموعة تجريبية واحدة وذلك لملائمته لطبيعة هذا البحث.

وتمثلت عينة البحث من تم اختيار (١٨٠) طالبة بالطريقة العشوائية من مجتمع البحث تم تقسيمهم إلى (٣٠) طالبة كعينة استطلاعية، و(١٥٠) طالبة كعينة أساسية. وقد قامت الباحثة باستبعاد (٢٠) طالبة

واستعانت الباحثة بالأدوات قامت الباحثة بتحديد أدوات جمع البيانات التي تم الاستعانة بها وهي كالاتي:

أ- مقياس الروح المعنويه

ب-مقياس الاتجاهات التروحية لكينيون

- **وقد أشارت أهم النتائج إلي** تم التأكد من استعداد الطالبات للمشاركة في تنفيذ البرنامج التروحي

- تم التأكد من مناسبة توقيت ومكان تطبيق البرنامج حيث تم تطبيقه عقب اليوم الدراسي وداخل كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق



Abstract in English

The effectiveness of using a competitive recreational program on the recreational trends and morale of female students of the first year

Research objective:

The research aims to identify the effectiveness of using a competitive recreational program for first year students at the Faculty of Physical Education for Girls at Zagazig University

Research hypotheses:

There are statistically significant differences between the pre and post measurements in favor of the post measurement in the results of the recreational directions scale for the sample in question.

There are statistically significant differences between the pre and post measurements in favor of the telemetric measurement in the spirits results of the sample in question

Competitive recreational program:

It is a set of recreational activities and competitive games to enjoy health, happiness and an optimistic outlook on life.

Doaa Farouk knew the spirit *: is a driving force of positive feelings and trends that govern the behavior of students to endure difficulties to become more able to use their energies, abilities and capabilities to achieve their goals.

The research sample:

(١٨٠) students were randomly selected from the research community, they were divided into (٢٠) students as a prospective sample, and (١٥٠) students as a basic sample. The researcher excluded (٢٠) students



أسم الباحثة	هدير محمد عبدالرحيم علي زغلول
عنوان البحث	تأثير إستخدام القصة الحركية المصورة علي إكتساب بعض المهارات الحركية في الجمباز لطفل ما قبل المدرسة
المشرفين	أ.د / رباب عطية وهبة بكر - أ.د / مها محمد عبدالوهاب
القسم التابع له	قسم الناهج وطرق التدريس والتدريب
تاريخ المنح	٢٠٢٠-١١-٠١
الدرجة العلمية	درجة الماجستير في التربية الرياضية

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي التعرف علي تأثير إستخدام القصة الحركية المصورة علي إكتساب بعض المهارات الحركية في الجمباز لطفل ما قبل المدرسة ، أستخدمت الباحثة المنهج التجريبي ، وتمثلت عينة البحث من ١٤٨ طفل ومن أدوات البحث إختبارات بدنية ومهارية في الجمباز والبرنامج التدريبي المقترح باستخدام القصة الحركية المصورة ، وقد أشارت أهم النتائج إلي ان برنامج القصص الحركية له تأثير إيجابي علي تنمية القدرات الحركية وتعلم المهارات الاساسية للجمباز ، تفوق المجموعة التجريبية علي المجموعة الضابطة في تحسن مستوى المهارات الاساسية والتحصيل المعرفي في مهارة الجمباز قيد البحث.

Abstract in English

The research aims to identify the effect of using the illustrated motor story on the acquisition of some motor skills in gymnastics for a pre-school child. The researcher used the experimental method, and the research sample consisted of ١٤٨ children. The research tools include physical and skill tests in gymnastics and the proposed training program using the illustrated motor story. The most important results indicated that the kinetic stories program has a positive impact on developing motor abilities and learning basic gymnastics skills. The experimental group outperformed the control group in improving the level of basic skills and cognitive achievement in the gymnastics skill under study.



أسم الباحثة	سحر عماد محمود عبدالله
عنوان البحث	تأثير المزج بين تدريبات تريكس T R X تدريبات صندوق الخطوة على تحسين بعض المتغيرات البدنية المرتبطة بالمهارات الأساسية لناشئ الكاتا في رياضة الكاراتيه
المشرفين	ا.د / صفاء صالح حسين د / أميمة كمال حسن
القسم التابع له	الرياضات المائية والمنازلات
تاريخ المنح	١٣-١٢-٢٠٢٠
الدرجة العلمية	ماجستير

ملخص البحث (عربي)

تأثير المزج بين تدريبات تريكس T R X تدريبات صندوق الخطوة على تحسين بعض المتغيرات البدنية المرتبطة بالمهارات الأساسية لناشئ الكاتا في رياضة الكاراتيه

يهدف هذا البحث الى تصميم مجموعة تدريبات خاصة بإستخدام المزج بين أداة التعلق TRX وتدريبات صندوق الخطو لناشئ الكاتا في رياضة الكاراتيه لمحاولة التعرف على تأثير التدريبات المقترحة على بعض المتغيرات البدنية الخاصة لدى ناشئ الكاتا في الكاراتيه وقد استخدمت الباحثة المنهج شبه التجريبي بتصميم المجموعة الواحدة ذات القياسات القبليه البعدي وبلغ حجم العينة الأساسية ٢٠ ناشئ للكاتا بفريق مركز شباب منيا القمح وكانت أهم النتائج فاعلية المزج بين تدريبات TRX وتدريبات صندوق الخطو في المتغيرات البدنية (القوة العضلية - التوازن - المرونة - القدرة - الرشاقة) قيد البحث وايضا مستوى الأداء المهارى للمهارات الأساسية (او زوكى - كياكى زوكى - شوتو اوكى - مورتيه - كيبا داتشى - ماى جبرى - كوكوتسو داتشى - زينكتسو داتشى) قيد البحث.



Abstract in English

The Research in Brief

The effect of combining TRX exercises with step-box " exercises on improving some physical variables "related to the basic skills of Kata junior in Karate

This study aims to design a group of exercises for using the combination between the TRX attachment tool and the step-box exercises for Kata juniors in Karate to try to recognise the effect of the proposed exercises on some special physical variables for the Kata junior in Karate. The researcher used the semi-experimental approach to design only a group with the pre-post measurement. The core sample size included ٢٠ kata juniors in Minya Al-Qamh Youth Center. The most important results were the effectiveness of the combination between TRX and step-box exercises in under consideration physical variables (muscle strength - balance - flexibility - ability – agility). Also, the level of skill performance for the under consideration basic skills (OZuki - Kiaki Zaki - Chuto OKi - Morte - Kiba Dachi - Mai Jerry - Kokutsu Dachi - Zinxutsu Dachi).



أسم الباحثة	زينب اسامه سليم سليمان
عنوان البحث	المعتقدات الصحية وعلاقتها بالسلوك الصحي لدى لاعبات الهوكي
المشرفين	ا.د علياء محمد سعيد عزمي ا.د جيهان يحيى محمود ا.م.د مي ابو هاشم محمد
القسم التابع له	قسم العلوم الصحية
تاريخ المنح	٢٠٢٠/١١/٢٢
الدرجة العلمية	ماجستير في التربية الرياضية

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي قياس المعتقدات الصحية وعلاقتها بالسلوك الصحي لدي لاعبات الهوكي، واستخدمت الباحثة المنهج الوصفي متبعه الاسلوب المسحي كأحد أنماطه علي عينة قوامها (١٢٥) لاعبه من لاعبات الهوكي ببعض الأندية ومراكز الشباب بمحافظة الشرقية ، واستعانت الباحثة بالأدوات الاتية استمارة استبيان السلوك الصحي إعداد/ جيهان يحيى محمود عفيفي، استمارة إستبيان المعتقدات الصحية لدي لاعبات الهوكي إعداد/ الباحثة، وقد أشارت أهم النتائج إلي ارتفاع النسبة المئوية لاستجابات عينه البحث في الاتجاه الايجابي للمعتقدات في ٤١ عباره من مجموع ٥٠ عباره يؤكد ارتفاع المعتقدات الصحية لديهم.

ارتفاع النسبة المئوية لاستجابات عينه البحث والاتجاه الايجابي للسلوك الصحي مما يؤكد ارتفاع السلوكيات الصحية لديهم.

وجود علاقه ارتباطيه موجبه طرديه ذات دلالة إحصائية بين استبيان المعتقدات الصحية والسلوك الصحي حيث بلغ معامل الارتباط (٠.٩١٢).



Abstract in English

The research aims to measure health beliefs and their relationship to health behavior among female hockey players. The researcher used the descriptive approach, following the survey method as one of its types, on a sample of (120) female hockey players in some clubs and youth centers in Sharkia Governorate. The researcher used the following tools: Health behavior questionnaire form, prepared by / Jihan Yahya Mahmoud Afifi, a questionnaire for health beliefs among female hockey players prepared by the researcher. The most important results indicated a high percentage of responses. The research is in the positive direction of beliefs in 21 phrases out of a total of 30 phrases, he confirms an increase their health beliefs.

The high percentage of responses from the research sample and the positive trend toward healthy behavior, which confirms the increase in behaviors their health .

The presence of a positive, direct correlation with statistical significance between the health beliefs questionnaire and health behavior where the correlation coefficient reached (0.912)