



أسم الباحثة	رحاب نبيل عبد المنعم محمود أحمد
عنوان البحث	دلالات التنبؤ بمستوى الأداء المهارى فى ضوء معايير الإعداد البدني الخاص للاتحاد الدولي للناشئات فى رياضة الجمباز الفني
المشرفين	الاستاذ الدكتور / هويدا فتحي السيد محمد استاذ بقسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الزقازيق . الاستاذ الدكتور / رباب عطيه وهبة استاذ بقسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الزقازيق .
القسم التابع له	قسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي بكلية التربية الرياضية .
تاريخ المنح	٢٠٢١/٩/٢٢
الدرجة العلمية	درجة الماجستير في التربية الرياضية

ملخص البحث (عربي)

دلالات التنبؤ بمستوى الأداء المهارى فى ضوء معايير الإعداد البدني الخاص للاتحاد الدولي للناشئات فى رياضة الجمباز الفني

يهدف البحث إلي يهدف هذا الدراسة إلى تحديد دلالات التنبؤ بمستوى الأداء المهارى في ضوء معايير الإعداد البدني الخاص للاتحاد الدولي للجمباز وذلك من خلال : ١- التعرف على العلاقة بين متغيرات الإعداد البدني الخاص ومستوى الأداء المهارى لدى الناشئات الأوائل ببطولة الجمهورية من عمر ٧-٨-٩ سنوات في رياضة الجمباز الفني . ٢- التعرف على نسب مساهمة متغيرات الإعداد البدني الخاص ومستوى الأداء المهارى لدى الناشئات الأوائل ببطولة الجمهورية من ٧-٨-٩ سنوات في رياضة الجمباز الفني.

(دلالات التنبؤ بمستوى الأداء المهارى فى ضوء معايير الإعداد البدني الخاص للاتحاد الدولي للناشئات فى رياضة الجمباز الفني) ، **أستخدمت الباحثة المنهج :** المنهج الوصفي

التحليلي وتمثلت عينة البحث من تم اختيار العينة بالطريقة العمدية من الناشئات الأوائل في بطولة الجمهورية من واقع نتائج بطولة الفردي العام التي أقيمت ببنادي المقاولون العرب في الفترة من ٢٠١٨/١١/٤م إلى ٢٠١٨/١١/٢٩م، وقد بلغ قوام العينة ٤٠ ناشئة. وقد تم استبعاد ٩ ناشئات منهن بواقع ٣ ناشئات من كل مرحلة عمرية لإجراء الدراسة الاستطلاعية عليهن، وبذلك أصبحت عينة الدراسة الفعلية ٣١ ناشئة مقسمة كالآتي :- عدد (١٢) ناشئة تحت ٧ سنوات - عدد (١١) ناشئة تحت ٨ سنوات - عدد (٨) ناشئات تحت ٩ سنوات. وتبرر الباحثة اختيارها للعينة بالطريقة العمدية أنها في حدود المتوفر من الناشئات المميزات والأنسب لطبيعة هذه الدراسة في

محاولة للحصول على أفضل النتائج. **واستعانت الباحثة بالأدوات** استخدمت الباحثة الاختبارات الحديثة والمختلفة للإعداد البدني الخاص طبقا لمسطرة الاتحاد الدولي للجمباز إصدار ٢٠١٦-٢٠١٨م للفئات العمرية عينة الدراسة وقد أجريت الاختبارات حسب الترتيب الموجود طبقا لتعليمات اللجنة الفنية للاتحاد المصري للجمباز الفني . ١- اختبار السرعة الانتقالية . ٢- اختبار القدرة العضلية للرجلين . ٣- اختبار تحمل القوة . ٤- اختبار القدرة . ٥- اختبار تحمل الأداء . ٦- اختبار التوازن من الوضع المقلوب . ٧- المرونة . ٨- المرونة الثابتة . ٩- تحمل الأداء . ١٠- قياس مستوى الأداء المهارى : تم الحصول على المجموع العام لجميع الأجهزة للناشئات (عينة الدراسة) من نتائج بطولة الجمهورية للفردي العام من الاتحاد المصري للجمباز.



وقد أشارت أهم النتائج إلي في حدود عينة ومنهج الدراسة ومن واقع البيانات وفي ضوء العرض السابق لنتائج الدراسة أمكن للباحثة استخلاص ما يلي # :

الاستنتاجات الخاصة بعينة الدراسة تحت ٧ سنوات : ١- بعض قياسات الإعداد الخاص والمتمثلة في كل من اختبار الجراند كار يمين وبرز بالانس تعتبر من المحددات الهامة لناشئات الجمباز قيد الدراسة. ٢- يمكن التنبؤ بمستوى الأداء بدلالة بعض قياسات الإعداد البدني الخاص لناشئات الجمباز قيد الدراسة تحت ٧ سنوات باستخدام المعادلة الرياضية التالية :
$$\text{مستوى الأداء} = (-٩,٤٨) + (٠,٧,٠ \times \text{جراند كار يمين}) + (-٣٣,٠ \times \text{تحمل الأداء})$$

#الاستنتاجات الخاصة بالمرحلة السنية تحت ٨ سنوات : ٣- بعض قياسات الإعداد البدني الخاص والمتمثلة في كل من اختبار التوازن الثابت (الوقوف على اليدين)، المرونة (الثابتة) يمين أمام، المرونة (الثابتة) جانب شمال تعتبر من المحددات الهامة للاعبات الجمباز قيد الدراسة. ٤- يمكن التنبؤ بمستوى الأداء بدلالة بعض قياسات الإعداد البدني الخاص للاعبات الجمباز قيد الدراسة تحت ٨ سنوات باستخدام المعادلة الرياضية التالية: مستوى الأداء =
$$(-٠,٣,٥) + (١٢,٥ \times \text{التوازن الثابت}) + (-٥٦,٠ \times \text{مرونة ثابتة يمين أمام}) + (١٢,٥ \times \text{مرونة ثابتة جانبية شمال})$$

#الاستنتاجات الخاصة بالمرحلة العمرية تحت ٩ سنوات : ٥- بعض قياسات الإعداد البدني الخاص والمتمثلة في كل من اختبار (التعلق) ثني الذراعين كاملا (متوازيتين)، (الوقوف على اليدين) ثبات ٣٠ ث، (الارتكاز الأمامي المواجه- البار السفلي للمتوازيتين) مرجحة الرجلين خلفا عاليا للوقوف على اليدين (الكاست) تعتبر من المحددات الهامة للاعبات الجمباز قيد الدراسة .

٦- يمكن التنبؤ بمستوى الأداء بدلالة بعض قياسات الإعداد البدني الخاص للاعبات الجمباز قيد الدراسة تحت ٩ سنوات باستخدام المعادلة الرياضية التالية: مستوى الأداء =
$$(-٠,٣,١٦) + (٨٢,٠ \times \text{تحمل القوة}) + (٥٥,١٠ \times \text{التوازن الثابت}) + (٩٧,١ \times \text{تحمل الأداء الكاست})$$

Abstract in English

The Indications Of Predicting The Level Of Skillful Performance In Light Of The Standards Of Special Physical Preparation Riyadh Al-Dawliyya For Young Women In Artistic Gymnastics

The indications for predicting the level of skill performance in light of the special physical preparation standards of the International Gymnastics Federation, through: ١- Identifying the relationship between the variables of special physical preparation and the level of skill performance among the first female youth in the Republic Championship from the age of ٧-٨-٩ years in the sport of artistic gymnastics. ٢- Identifying the percentages of the contribution of the special physical preparation variables to the level of skillful performance of the first female juniors in the Republic Championship from ٧-٨-٩ years in artistic gymnastics.

STUDY PROCEDURES:

Study Approach:

The study followed the descriptive and analytical approach. It is the approach that is about it and analyzing some concerned with identifying the reality, gathering facts of its aspects, in a way that contributes to the work to develop it.

Data collection tools:



The researcher used modern and different tests for special physical preparation according to the International Gymnastics Federation ruler version 2016-2018 for age groups. The sample of the study was conducted according to the existing order in accordance with the instructions of the Technical Committee of the Egyptian Federation of Technical Gymnastics. 1 - Test of the transition speed. 2 - Test the muscular capacity of the two men. 3 - Strength Test. 4 - Ability test. 5 - Performance endurance test. 6 - Balance test from the inverted position. 7 - Flexibility. 8 - Fixed flexibility. 9 - Endurance performance. 10 - Measuring the level of skill performance: The general total of all devices for junior girls (the study sample) was obtained from the results of the individual general republic championship from the Egyptian Gymnastics Federation.

MOST IMPORTANT CONCLUSIONS OF THE STUDY:

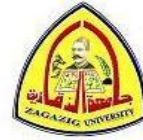
Within the limits of the sample and methodology of the study and from the reality of the data, and in light of the previous presentation of the results of the study, the researcher was able to draw the following: # Conclusions of the study sample under 10 years: 1 - Some of the measurements of special preparation represented in both the Grand Car Yammine and Burce Ballance test are considered important determinants of the junior gymnastics under study. 2 - The level of performance can be predicted in terms of some measurements of the special physical preparation of female gymnasts under study under 10 years using the following mathematical equation: Performance Level = $0.19 + (-0.07 \times \text{Grand Car Right}) + (-0.33 \times \text{Endurance Performance})$ # Conclusions for the Sunni stage under 8 years: 3 - Some measures of special physical preparation represented in each of the static balance test (standing on the hands), in front, flexibility (fixed) on the left side are considered flexibility (fixed) right among the important determinants of the gymnastics under study. 4 - The level of performance can be predicted in terms of some measurements of the special physical preparation of gymnasts under study under 8 years using the following mathematical equation: Performance level = $0.32 + (0.12 \times \text{static balance}) + (-0.06 \times \text{static right forward elasticity}) + (0.12 \times \text{left side static elasticity})$ # Conclusions for the under 9 age group: 5 - Some measures of special physical preparation represented in each of the (attachment) test, bending the arms fully (parallel), (handstand) 3's stability, (front-facing support. The lower bar for parallel) weighting the legs back high to stand on the hands (cast) are considered An important determinant of gymnastics is under study. 6 - The level of performance can be predicted in terms of some measurements of the special physical preparation of gymnasts under study under 9 years using the following mathematical equation: Performance Level = $16.03 + (-0.82 \times \text{Withstand Force}) + (10.00 \times \text{Static Balance}) + (-1.97 \times \text{withstand Cast Performance})$



عزة السيد محمد موسى	أسم الباحثة
دراسة تحليلية لأنواع الإصابات الرياضية الشائعة في كرة السلة و أسباب حدوثها لدى تلاميذ المرحلة الإعدادية و الثانوي الرياضي	عنوان البحث
أ.د. رابحة محمد لطفي أ.د. مريم السيد عبد الرحمن أ.د. رضا رشاد عبد الرحمن أ.د. عادل جودة عبد العزيز	المشرفين
التربية الصحية	القسم التابع لة
٢٠٢١/٩/٢٦	تاريخ المنح
ماجستير التربية الرياضية	الدرجة العلمية

دراسة تحليلية لأنواع الإصابات الرياضية الشائعة في كرة السلة و أسباب حدوثها لدى تلاميذ المرحلة الإعدادية و الثانوي الرياضي

يهدف البحث إلي بناء مقياس للتعرف على الاصابات الاكثر شيوعا في كرة السلة و أسباب حدوثها بين تلاميذ المدارس الرياضية (إعدادية و ثانوي) استخدمت الباحثة المنهج الواسفي بخطواته و إجراءاته باستخدام الأسلوب الماسحي وتمثلت عينة البحث من ٧٩ تلميذة اعدادي و ٨٧ تلميذة ثانوي باجمالي ١٦٦ تلميذة. واستعانت الباحثة بالأدوات (تحليل السجلات والوثائق – المقابلة الشخصية – استمارة أستبيان) " توقيت حصول الاصابة – أسباب حصول الاصابة – مكان الاصابة – نوع الاصابة – تكرار الاصابة " وقد أشارت أهم النتائج إلي ضرورة الاهتمام بالاحماء الجيد قبل الاشتراك في التدريب – ضرورة اعداد ملف و سجل طبي خاص بكل تلميذ – مراعاة الفروق الفردية بين التلاميذ في التدريب – تجنب نزول التلميذ للتدريب او المنافسة اذا كان مصابا – اقامة محاضرات عن الاصابات و كيفية الوقاية منها و اسعافاتها الاولية – المام مدرسين التربية الرياضية و التلاميذ بانواع التشوهات و الانحرافات القوامية للمساعدة في اكتشافها المبكر بالمدارس الاعدادية و الثانوية.



An analytical study of the types of common sports injuries in basketball and the causes of their occurrence among middle school and secondary school students

The research aims to build a measure to identify the most common injuries in basketball and the reasons for their occurrence among sports school students (preparatory and secondary).

The researcher used the descriptive approach with its steps and procedures using the survey method

The research sample consisted of ٧٩ middle school students and ٨٧ secondary school students, with a total of ١٦٦ students.

The researcher used tools (analysis of records and documents - personal interview - questionnaire form) "the timing of the injury - the reasons for the injury - the location of the injury - the type of injury - the frequency of the injury." The most important results indicated the need to pay attention to a good warm-up before participating in training - the need to prepare a file and medical record for each student - taking into account individual differences between students in training - avoiding the student going to training or competition if he is injured - holding lectures on injuries and how to prevent them. And its first aid - familiarizing physical education teachers and students with the types of deformities and postural deviations to help in their early detection in middle and secondary schools.



اسم الباحثة	نسرين زينهم مصطفى معوض
المشرفين	أ.د/ رابحة محمد لطفي أ.د/ اميرة قطب غريب
القسم التابع له	المناهج وطرق التدريس والتدريب
تاريخ المنح	١٩/٢٦/٢٠٢١
الدرجة العلمية	ماجستير التربية الرياضية

ملخص البحث عربى

يهدف البحث الى التعرف على تاثير استخدام نموذج التعلم التولىدى فى تعلم بعض مهارات كرة السلة للحلقة الثانية من التعليم الاساسى ، واستخدمت الباحثة المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي لمجموعتين الاولى تجريبية والاخرى ضابطة باستخدام القياس (القبلى – البعدى) وذلك لمناسبة لطبيعة البحث واشتمل مجتمع البحث على جميع تلميذات الصف الاول الاعداى بمدرسة المصرية الانجليزية بادارة شرق الزقازيق التابعة لمحافظة الشرقية، اما عينة البحث الاساسية تكونت من ٣٠ تلميذة تم تقسيمهم الى مجموعتين الاولى تجريبية والثانية ضابطة وقوام كل منهم (١٥) تلميذة ، واستعانت الباحثة بالادوات الاتية جهاز الرستاميتير لقياس الطول (بالسنتيمتر) والوزن بالكيلوجرام – شريط قياس – كرات سلة – ملعب كرة سلة – اقماع – ساعة ايقاف – حائط تدريب ، وقد اشارت اهم النتائج الى ان البرنامج المقترح باستخدام نموذج التعلم التولىدى له تاثير ايجابى فى تنمية تعلم بعض مهارات كرة السلة للحلقة الثانية من التعليم الاساسى كما اثر البرنامج المقترح فى تنمية مهارات الابتكار والابداع لدى التلميذات

Summary of the research in English

The research aims to identify the effect of using the generative learning model in learning some basketball skills for the second cycle of basic education. The researcher used the experimental approach using an experimental design for two groups, the first experimental and the other control using measurement (pre-post) in order to suit the nature of the research. The research community included all First year middle school female students at the Egyptian English School, East Zagazig Administration, Sharkia Governorate. The basic research sample consisted of ٣٠ female students who were divided into two groups, the first an experimental and the second a control group. The strength of each of them was (١٥) female students. The researcher used the following tools: a rectameter device to measure height (in centimeters) and weight. In kilograms - measuring tape - basketballs - basketball court - cones - stopwatch - training wall. The most important results indicated that the proposed program using the generative learning model has a positive effect in developing learning some basketball skills for the second cycle of basic education. The program also had an impact. The proposal to develop innovation and creativity skills among female students



أسم الباحثة	الشيماة نجاح حسين محمد
عنوان البحث	فاعلية استخدام الالعب الصغيرة في تنمية بعض المتغيرات الحس حركية ومظاهر الانتباه لدي اطفال طيف التوحد
المشرفين	ا.د/ ايمان حسن الحاروني ا.د/ أمال محمد يوسف ا.د/ نشوي محمود نافع
القسم التابع لة	المناهج وطرق التدريس والتدريب
تاريخ المنح	٢٠٢١
الدرجة العلمية	ماجستير في التربية الرياضية

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي فاعلية اسخدام الالعب الصغيرة في تنمية بعض المتغيرات الحس حركية ومظاهر الانتباه لدي اطفال طيف التوحد، واستخدمت الباحثة المنهج التجريبي لمجموعة واحدة بقياس قبلي وتتبعي وبعدي، وتمثلت عينة البحث من (٥) أطفال ذكور من اطفال طيف التوحد، واستعانت الباحثة بالأدوات الاتية استمارة البيانات الاولية إعداد/ الباحثة، مقياس تحسين الانتباه للاطفال التوحديين إعداد/ الهام محمد مصطفى، مقياس الادراك الحس حركي إعداد/ خلود سعود الجويان وقائمة المعززات إعداد/ الباحثة، التقرير اليومي إعداد/ الباحثة، برنامج الالعب الصغيرة المقترح إعداد/ الباحثة، وقد أشارت أهم النتائج إلي أن البرنامج المقترح للالعب الصغيرة له تأثير إيجابي علي تنميه بعض متغيرات الانتباه (توزيع الانتباه وتركيز الانتباه)، كما اثر البرنامج إيجابيا علي تنميه بعض متغيرات الادراك الحس حركي (إدراك المسافة وإدراك القوة)



Abstract in English

The research aims at the effectiveness of the use of small games in the development of some variables sense of kinesthetic and manifestations of attention among children of the autism spectrum, and the researcher used the experimental approach for one group with a pre-measurement, tracking and post-measurement, and the research sample was represented by (٥) male children of the autism spectrum, and the researcher used the following tools: Preliminary data form prepared by/ researcher, scale to improve attention for autistic children Prepared by/ Elham Muhammad Mustafa, Sensory Perception Scale Prepared by/ Kholoud Saud Al-Jowuan and the list of enhancers Prepared by/ researcher, daily report Prepared by/ researcher, proposed mini-games program Prepared by/ researcher, The most important results indicated that the proposed program for small games has a positive impact on the development of some variables of attention (distribution of attention and concentration of attention), and the program also positively affected the development of some variables of perception kinesthetic sense (perception of distance and perception of force)



أسم الباحثة	اية علاء أحمد على عيسى
عنوان البحث	"إدارة المخاطر بالأندية الرياضية في ضوء التعامل مع جائحة كورونا (COVID-19)"
المشرفين	أ.د/ سميرة محمد خليل أ.م.د/ الهام محمود احمد
القسم التابع له	قسم الترويج والتنظيم والإدارة
تاريخ المنح	٢٢*٩*٢٠٢١ م
الدرجة العلمية	مدرس مساعد بقسم الترويج والتنظيم والإدارة

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي التعرف علي "إدارة المخاطر بالأندية الرياضية في ضوء التعامل مع جائحة كورونا (COVID-19)"، وقد استخدمت الباحثة المنهج الوصفي، وقد وتمثلت عينة البحث من (٤٤٠) فرد من بعض الأندية بجمهورية مصر العربية، ومن أدوات البحث (المقابلة الشخصية -استمارتي الاستبيان)، وقد أشارت أهم النتائج إلي اتفاق عينة البحث من المسؤولين واللاعبين علي:

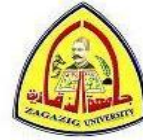
أولاً: الإيجابيات:

- على يتم العزل لمن تثبت إصابته عن باقي اعضاء الفريق
- يتم اجراء تحليل وفحوصات شاملة لأي لاعب مشتبه به ويتم الاطمئنان عليه بشكل عام
- يتم إلزام اللاعبين بأساليب الوقاية اثناء التدريب
- يتم إلزام المستفيدين بأساليب الوقاية اثناء التدريب
- توجد اجراءات واضحة لمتابعة نظام العمل بالأندية في ظل جائحة كورونا
- وجود حراس امن أو مشرفين لمنع التجمهر والتجمعات أو دخول غير المصرحين لهم

ثانياً: السلبيات:

- يتم توزيع دليل للقواعد والاجراءات المتعلقة بسلامة وامن اللاعبين للأنشطة الرياضية
- هناك استقرار في الحالة الأمنية والوقائية بالأندية
- التهوية في الاماكن المغلقة تتفق مع المعايير الصحية
- يتم الالتزام بالمسافات الامنة بين اللاعبين اثناء التدريب
- تقليل الطاقة الاستيعابية للصالات والمراكز الرياضية بما يضمن التباعد بين

المشتركين



Abstract in English

Risk Management In Sports Clubs In Light Of Dealing With The Corona Pandemic (COVID-١٩)

The research aims to identify “risk management in sports clubs in light of dealing with the Corona pandemic (COVID-١٩)”, The researcher used the descriptive method, The research sample consisted of (٤٤٠) individuals from some clubs in the Arab Republic of Egypt, The research tools include (personal interview - questionnaire forms), The most important results indicated that the research sample of officials and players agreed on:

First: the positives:

- Anyone who tests positive will be isolated from the rest of the team
- A comprehensive analysis and examination is conducted for any suspected player, and he is generally checked on
- Players are required to use prevention methods during training
- Beneficiaries are required to practice prevention methods during training

There are clear procedures to follow the club’s work system in light of the Corona pandemic

- The presence of security guards or supervisors to prevent crowds and gatherings or the entry of unauthorized persons

Second: Negatives:

- A guide to the rules and procedures related to the safety and security of players for sporting activities is distributed
- There is stability in the security and preventive situation in the clubs
- Ventilation in closed spaces conforms to health standards
- Safe distances between players are adhered to during training
- Reducing the capacity of gyms and sports centers to ensure distancing between participants



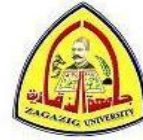
شيماء عبدالله محمود ابراهيم	أسم الباحثة
تأثير استخدام التعلم التشاركي عبر الأنترنت في تدريس مقرر الكرة الطائرة علي تنمية مهارات التفكير البصري لدي تلميذات المرحلة الاعدادية	عنوان البحث
أ.د. جيهان محمد فؤاد أستاذ الكره الطائرة بقسم الألعاب الجماعية أ.د. عزة أحمد السعيد أستاذ كرة الطائرة بقسم الألعاب الجماعية أ.م.د أسماء يحيي عزت أستاذ مساعد بقسم العلوم التربوية	المشرفين
الألعاب الجماعية و العلوم التربوية	القسم التابع له
٢٠٢١/٢/٢ م	تاريخ المنح
الماجستير	الدرجة العلمية

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي بناء وتصميم برنامج تعليمي باستخدام التعلم التشاركي عبر الأنترنت في تدريس مقرر الكرة الطائرة، وذلك للتعرف على تأثيره علي: بعض المهارات الأساسية المقررة بالمنهج الدراسي قيد البحث. مدي تنمية التفكير البصري لبدي التلميذات العينة قيد البحث. (تأثير استخدام التعلم التشاركي عبر الأنترنت في تدريس مقرر الكرة الطائرة علي تنمية مهارات التفكير البصري لدي تلميذات المرحلة الاعدادية)

، أستخدمت الباحثة المنهج التجريبي لمناسبته لطبيعة هذا البحث من خلال التصميم التجريبي الذي يعتمد على القياسين القبلي والبعدي لمجموعتين، إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة. وتمثلت عينة البحث من أشتمل مجتمع البحث على تلميذات الصف الأول الاعدادى بمعاهد الفتيات بإدارة الأبراهيمية الأزهرية والبالغ عددهم (١٤٠) تلميذة للعام الدراسي (٢٠١٩م- ٢٠٢٠م) تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية ممثلة في معهد فتيات شرقية مباشر، والذي بلغ عددهم (٤٨) تلميذة ، واستعانت الباحثة بالأدوات - ١- اختبار الذكاء المصور ٢- اختبارات القدرات البدنية ٣- انشاء موقع تعليمي ٤- قياس مستوى الأداء المهارى لمهارة الارسال من أسفل مواجه

وقد أشارت أهم النتائج إلي استخدام التعلم التشاركي عبر الأنترنت في تدريس مقرر الكرة الطائرة، لما أثبتته نتائج هذه الدراسة من تحسن في مستوى أداء مهارة الارسال من أسفل المواجه وعلى تنمية مهارات التفكير البصري لدي تلميذات المرحلة الإعدادية. ٢- تزويد جميع المدارس بصفة عامة ومدارس الفتيات بصفة خاصة بالتجهيزات والإمكانات اللازمة من (معمل حاسب آلي يتصل كل منه بشبكة الإنترنت، شاشات العرض الجماعية .



Research summary (Arabic)

The research aims to build and design an educational program using online participatory learning in teaching the volleyball course, in order to identify its impact on:

Some of the basic skills specified in the curriculum are under investigation.

The extent of the development of visual thinking among the female students in the sample under study.

(The effect of using online participatory learning in teaching the volleyball course on developing visual thinking skills among middle school students) The researcher used the experimental method as it suits the nature of this research through an experimental design that relies on pre- and post-measurements for two groups, one experimental and the other control.

The research sample consisted of the research community consisting of first-year middle school students in the girls' institutes under the Ibrahimiya Al-Azhar administration, who numbered (١٤٠) students for the academic year (٢٠١٩-٢٠٢٠ AD). The research sample was chosen intentionally, represented by the Sharqiya Mubasher Girls Institute, which numbered (٤٨) students. The researcher used the tools: ١- Illustrated intelligence test, ٢- Physical abilities tests, ٣- Creating an educational website. ٤- Measuring the level of skill performance of the serve skill from down facing

The most important results indicated the use of participatory learning via the Internet in teaching the volleyball course, as the results of this study demonstrated an improvement in the level of performance of the serve skill from the bottom of the face and the development of visual thinking skills among middle school students. ٢- Providing all schools in general and girls' schools in particular with the necessary equipment and capabilities (computer lab, each of which is connected to the Internet, group display screens).



الإع السيد احمد عبدالشافي عطيه	أسم الباحثة
" برنامج مقترح لتنمية الوعي الغذائي لطالبات المرحلة الإعداديه "	عنوان البحث
ا.د جيهان يحيى ا.م.د مي ابو هاشم	المشرفين
قسم التربية الصحية	القسم التابع لة
٢٠٢١/٢/٢٣	تاريخ المنح
ماجستير في التربية الرياضية	الدرجة العلمية

" برنامج مقترح لتنمية الوعي الغذائي لطالبات المرحلة الإعداديه "

يهدف هذا البحث إلى التعرف يهدف البحث إلى معرفه تأثير برنامج لتنمية الوعي الغذائي لطالبات المرحلة الإعداديه.، وقد استخدم الباحث المنهج التجريبي علي عينة قوامها ٣٠ طالبة من مدرسة الجديد بنات بمركز منيا القمح شرقية ، وقد استخدم الباحث التصميم التجريبي بتصميم مجموعة تجريبية واستخدام القياس (القبلي، البعدي).

وكانت أهم النتائج وجود فروق داله احصائية بين القياس القبلي والبعدي في الوعي الغذائي لصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية حيث جاء قمية (ت) المحسوبة عن قمية (ت) الجدولية عند ٠,٠٥ (٢,٠٤٨) وجاء قمية (ت) المحسوبة لمحاور آداب الطعام (٦,٦٢١) ونظافة الطعام (٦,٥٠٠) ومكونات الغذاء (٨,٢١٣) والتربية الغذائية (٧,٨٧٩) والتغذية والامراض (٢٦,٧٢) والتغذية والرياضة (٦,١٤٦) ومجموع المقياس (٥١,٦٥٨).

وكانت أهم التوصيات ضرورة توجيه المتخصصين إلى معالجة مسألة الوعي الصحي والغذائي التي يعاني منها الطالبات من خلال الإرشاد والتوجيه التربوي واتخاذ بعض الإجراءات التي من شأنها إن تفيد في تحسين مستوى الوعي



"A proposed program to develop nutritional awareness for middle school students"

This research aims to identify the research aims to know the impact of a program to develop the nutritional awareness of the students of the numerical stage., the researcher used the experimental method on a sample of 30 students from the new school girls of the Center of Eastern Wheat Minya, and the researcher used the experimental design design design edited by designing an experimental group and using measurement (tribal, dimension).

The most important results were the existence of statistical differences between tribal and dimension measurement in food awareness in favor of the dimensional measurement of the experimental group where the summit (t) calculated for the summit (t) table at 0.05 (2.048) and came the summit (t) calculated for the axes of etiquette Food (6,621), food hygiene (6,000), food ingredients (8,213), food education (7,879), nutrition and diseases (26.72), nutrition and sports (6,146) and total scale (01,608). .

The most important recommendations were the need to guide specialists to address the issue of health and food awareness suffered by female students through guidance and educational orientation and take some measures that would help improve the level of health and nutritional awareness among students.



شيماء محمد فهمي إبراهيم	أسم الباحثة
فعالية تدريبات السايكو علي بعض القدرات التوافقية الخاصه والمستوي الرقمي في مسابقة رمي الرمح	عنوان البحث
أ.د/ ايمان سعد زغول أ.م.د/ ماجده محمد جمال مديولي	المشرفين
قسم مسابقات الميدان والمضمار	القسم التابع له
٢٧-١٠-٢٠٢١	تاريخ المنح
مدرس مساعد بقسم مسابقات الميدان والمضمار	الدرجة العلمية

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث الي تصميم برنامج تدريبي باستخدام تدريبات السايكو(S.A.Q) للتعرف على : - فعالية تدريبات السايكو (S.A.Q) علي بعض القدرات التوافقية اللازمه فعالية تدريبات السايكو وتحسين المستوي الرقمي لمسابقة رمي الرمح . (فعالية تدريبات السايكو علي بعض القدرات التوافقية الخاصه والمستوي الرقمي في مسابقة رمي الرمح) ، **أستخدمت الباحثة المنهج : التجريبي وتمثلت عينة البحث من طالبات الفرقة الرابعه تخصص مسابقات ميدان ومضمار بكلية التربيه الرياضيه للبنات - جامعه الزقازيق ، حيث بلغ قوام العينه الاساسيه (٣٠) طالبه بالاضافه الي أنه تم اختيار (١٠) طالبات من مجتمع البحث وخارج العينه الاساسيه لاجراء الدراسه الاستطلاعيه الاولي و (١٠) طالبات لاجراء الدراسه الاستطلاعيه الثانيه واستعانت الباحثة بالأدوات ١- المسح المرجعي ٢- الاستمارات والمقابله الشخصيه (لتحديد أهم القدرات التوافقية اللازمه لمسابقة رمي الرمح - تحديد انسب الاختبارات التي تقيس القدرات التوافقية - تحديد الفتره الزمنيه لتنفيذ البرنامج وعدد الوحدات التدريبيه وزمن كل وحده تدريبيه - أستماره تسجيل البيانات الشخصيه - أستماره تسجيل جماعيه للقياسات الخاصه بالمتغيرات) ٣- الادوات والأجهزه المستخدمه في قياسات متغيرات البحث : (جهاز رستاميتير لقياس ارتفاع (طول)القامه (سم) - ميزان طبي لقياس الوزن (كجم)- ٢ ساعة إيقاف لقياس الزمن بالثانيه - شريط قياس بالسنتيمتر - مسطره مدرجه - أقماع بلاستيك - جير - أثقال مختلفه الأوزان - أطواق - عصا رشاقه - سلم رشاقه - باراشوت مقاوم للهواء - صندوق وثب - استيك مطاط بمقاومات مختلفه - كور طبيه بأوزان مختلفه - كرات تنس - كره سويسريه - حواجز بإرتفاعات مختلفه - حبال - صفارة بدء - جله بأوزان مختلفه - رمح بوزن ٦٠٠ جم - مقطع رمي - قوائم وثب عالي + عارضه) .**

وقد أشارت أهم النتائج إلي : البرنامج التدريبي المقترح بإستخدام تدريبات السايكو أثر إيجابيا علي جميع المتغيرات للمجموعه التجريبيه.

- ١-البرنامج التقليدي أثر إيجابيا علي (القدرات التوافقية - المستوي الرقمي) قيد البحث .
- ٢-أظهرت فروق نسب التحسن بين المجموعتين (التجريبيه والضابطه) في المتغيرات تفوق المجموعه التجريبيه التي أستخدمت تدريبات السايكو علي المجموعه الضابطه التي استخدمت البرنامج المتبع (التقليدي).
- ٣-من اهم القدرات التوافقية اللازمه لمسابقة رمي الرمح هي (القدره علي التوازن الحركي - القدره علي الرشاقه - القدره علي التوافق الكلي للجسم - القدره علي سرعة الاستجابيه الحركيه - القدره علي دقة الاداء - القدره الانفجاريه للذراعين - القدره علي الادراك الحسي الحركي - القدره علي المرونه)



Abstract in English

The research aims to design a training program using Sakyo training (S.A.Q) to identify: - The effectiveness of Sakyo training (S.A.Q) on some necessary combinatorial abilities. The effectiveness of Sakyo training and improving the digital level of the javelin throwing competition. (The effectiveness of Sakyo training on some special combinatorial abilities and the digital level in a throwing competition) The researcher used the experimental method, and the research sample consisted of female students in the fourth year, specializing in track and field competitions, at the Faculty of Physical Education for Girls - Zagazig University, where the strength of the basic sample was (٣٠) students, in addition to that (١٠) female students were selected from the research community and outside the basic sample to conduct the study. The first exploratory study and (١٠) female students to conduct the second exploratory study. The researcher used the tools ١- Reference survey ٢- Questionnaires and personal interviews. The researcher used the experimental method. The research sample consisted of fourth-year female students majoring in field and track competitions at the Faculty of Physical Education for Girls - Zagazig University, where The strength of the basic sample was (٣٠) students, in addition that (١٠) female students were selected from the research community, and outside the basic sample To conduct the first exploratory study and (١٠) female students to conduct the second exploratory study, the researcher used the tools ١- Reference survey ٢- Forms and personal interviews (To determine the most important compatibility abilities needed for the javelin throwing competition - determine the most appropriate tests that measure compatibility abilities - determine the period for implementing the program, the number of training units and the time of each training unit - a personal data registration form - a group registration form for measurements related to variables) ٣ - Tools and devices used in measuring research variables

The most important results indicated that the proposed training program using Sakyo exercises had a positive impact on all variables for the experimental group.

١- The traditional program has a positive impact on (combinatorial capabilities - digital level) under research.

٢- The differences in improvement rates between the two groups (experimental and control) in variables showed the superiority of the experimental group that used the Sakyo exercises over the control group that used the followed (traditional) program.

٣- Among the most important coordination abilities required for the javelin throwing competition are (the ability to balance the motor - the ability to agility - the ability to have overall coordination of the body - the ability to speed up the motor response - the ability to accurately perform - the explosive ability of the arms - the ability to sense motor perception - the ability to flexibility)



أسم الباحثة	غدير عبدالسميع محمد الخصوصي
عنوان البحث	الإدراك الحس حركي وعلاقته بمستوى الأداء المهاري لناشئ كرة اليد
المشرفين	ا.د هويدا عبدالحميد ا.م.د لمياء احمد طه
القسم التابع له	قسم الألعاب
تاريخ المنح	٢٠٢١/١٠/٢
الدرجة العلمية	ماجستير في التربية الرياضية

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى التعرف على :-

١_ توجد علاقات إرتباطية دالة إحصائياً بين متغيرات الإدراك الحس حركي ومستوى الأداء المهاري لناشئ كرة اليد .

٢_ يمكن التنبؤ بمستوى الأداء المهاري لناشئ كرة اليد بدلالة متغيرات الإدراك الحس حركي المساهمة.

منهج البحث:

إستخدمت الباحثة المنهج الوصفي نظرا لملائمته لطبيعة إجراءات البحث

عينة البحث:

أُختيرت عينة البحث بالطريقة العمدية من فريق كرة اليد بمركز شباب نادى

تل حاوين الرياضى التابع لمديرية الشباب والرياضة بمحافظة الشرقية والمسجلين بالاتحاد المصرى لكرة اليد والذين تتراوح أعمارهم من (١٦-١٧) سنة حيث بلغ

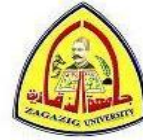
قوامهم (٣٠) ناشئ و قامت الباحثة بسحب (١٠) ناشئين لإجراء الدراسة

الاستطلاعية للتحقق من المعاملات العلمية للاختبارات وبالتالي أصبحت عينة

البحث الأساسية قوامها (٢٠) ناشئ هم العينة الأساسية للبحث

وأشارت النتائج أن الإدراك الحس حركي له تأثير إيجابي على مستوى أداء

المهارات)



Abstract in English

:search

-:The research aims to identify

There are statistically significant correlations between the _1 variables of kinesthetic perception and the level of skill performance of handball juniors

The level of skill performance of handball juniors can be _2 predicted in terms of the contributing sensory-motor variables

:Research Methodology

The researcher used the descriptive method due to its suitability to the nature of the research procedures

:The research sample

The research sample was chosen intentionally from the handball team at the Tal Hawin Sports Club Youth Center, affiliated with the Youth and Sports Directorate in Sharkia Governorate, who were registered with the Egyptian Handball Federation and whose ages ranged from (16-17) years, and their strength reached (30) youngsters, and the researcher drew (10) Young people to conduct the exploratory study to verify the scientific coefficients of the tests, and thus the basic research sample became (20) young people, who are the basic sample for the research

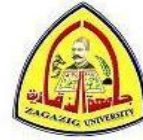
The results indicated that kinesthetic perception has a positive effect on the level of skill performance



أسم الباحثة	اماني محمد عبدالبديع عبدالرحمن
عنوان البحث	تأثير تدريبات الزومبا على بعض القدرات التوافقية والعناصر المهارية الاساسية الخاصة ومستوى اداء الجملة الحركية الحررة في التمرينات الايقاعية
المشرفين	ا.د/ناهد على حتوت ا.د/وفاء السيد محمود ا.د/منى السيد عبدالعال
القسم التابع لة	التمرينات والجمباز والتعبير الحركي
تاريخ المنح	٢٠٢١م
الدرجة العلمية	مدرس مساعد بقسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى التعرف على تأثير تدريبات الزومبا على بعض القدرات التوافقية والعناصر المهارية الاساسية الخاصة ومستوى اداء الجملة الحركية الحررة في التمرينات الايقاعية وقد استخدمت الباحثة المنهج التجريبي وتمثلت عينة البحث من ٦٨ طالبة ومن ادوات البحث استمارات تسجيل الاختبارات وبعض الادوات والاجهزة اللازمة لاجراء تلك الاختبارات البدنية واختبارات القدرات التوافقية بالاضافة لتدريبات الزومبا المقترحة وقد أشارت أهم النتائج إلى ان البرنامج التدريبي المقترح باستخدام تدريبات الزومبا أسهم بشكل إيجابي وفعال في تحسين بعض القدرات التوافقية والعناصر المهارية الاساسية الخاصة ومستوى اداء الجملة الحركية الحررة في التمرينات الايقاعية قيد البحث لصالح لمجموعة التجريبية.



Abstract in English

The research aims to identify the effect of Zumba training on some combinatorial abilities, special basic skill elements, and the level of free movement performance in rhythmic exercises. The researcher used the experimental method.

The research sample consisted of 68 female students, and the research tools included test registration forms and some tools and equipment necessary to conduct these physical tests and tests of combinatorial abilities, in addition to the proposed Zumba exercises. The most important results indicated that the proposed training program using Zumba exercises contributed positively and effectively to improving some of the combinatorial abilities and skill elements. The special basics and the level of performance of the free movement sentence in the rhythmic exercises under investigation for the benefit of the experimental group.



أسم الباحثة	اميرة على احمد محمد
عنوان البحث	تأثير ألعاب القوى للأطفال المدعم بالقصة الحركية على اكتساب بعض المهارات الأساسية لطفل ما قبل المدرسة
المشرفين	ا.د سحر رشدي إ.م.د علا السعيد عليوة
القسم التابع له	قسم مسابقات الميدان والمضمار
تاريخ المنح	٢٠٢١/١٠/١٢ م
الدرجة العلمية	ماجستير في التربية الرياضية

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث الى التعرف على تأثير ألعاب القوى للأطفال المدعم بالقصة الحركية على اكتساب بعض المهارات الأساسية لطفل ما قبل المدرسة. واشتمل مجتمع البحث أطفال ما قبل المدرسة بحضانة مدرسة شرشيمة الابتدائية بمركز ومدينة ههيا بمحافظة الشرقية. وتراوحت أعمارهم من (٤ - ٥) سنوات والمسجلين بالعام الدراسي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ م والبالغ عدده (٦٣) طفل وتم استبعاد (١٣) طفل لعدم الالتزام بالحضور. وقامت الباحثة بختيار العينة الأساسية بالطريقة العمدية وعددهم (٥٠) طفل وتم تقسيمهم (٢٠) طفل مجموعة تجريبية . و (٢٠) طفل مجموعة الضابطة و (١٠) أطفال اجراء دراسات استطلاعية لإيجاد المعاملات العلمية الخاصة بالاختبارات البدنية قيد البحث وقد أشارت اهم النتائج الى ان توجد فروق دالة احصائيا ومعدل تحسن نسبي بين متوسطات القياسين القبلي والبعدي لاكتساب بعض المهارات الأساسية لطفل ما قبل المدرسة لدى مجموعة البحث التجريبية لصالح القياس البعدي.



Abstract in English

The research aims to identify the effect of children's athletics supported by kinetic stories on the acquisition of some basic skills for pre-school children

The research community included pre-school children in the Sharshima Primary School nursery in the center and city of Hahia in Sharkia Governorate. Their ages ranged from (٤-٥) years, and the number of (٦٣) children registered for the ٢٠٢٠/٢٠٢١ academic year was. (١٣) children were excluded for not complying with attendance. The researcher deliberately selected the basic sample, which consisted of (٥٠) children, and they were divided into (٢٠) children into an experimental group. (٢٠) control group children and (١٠) children conducted exploratory studies to find scientific parameters for the physical tests under investigation. The most important results indicated that there were statistically significant differences and a relative improvement rate between the averages of the pre- and post-measurements for the acquisition of some basic skills for a pre-school child. The experimental research group in favor of post-measurement



أسم الباحثة	شادية إبراهيم الحسيني صقر
عنوان البحث	ثير استخدام تدريبات البيلاتس علي تحسين بعض القدرات البدنية ومستوي أداء البدء والدوران في السباحة
المشرفين	أ.د/ سحر عبدالعزيز علي حجازي أ.م.د/ رضا محمد إبراهيم سالم أ.م.د/ دعاء محمد كامل بيومي
القسم التابع له	الرياضات المائية والمنازلات
تاريخ المنح	٢٠٢١/١٠/٢٧
الدرجة العلمية	مدرس مساعد بقسم الرياضات المائية والمنازلات

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي استخدام تدريبات البيلاتس (خارج وداخل) الماء للناشئين تحت ١٣ سنة ومعرفة تأثيرها علي بعض القدرات البدنية للبدء والدوران في سباحة الزحف علي البطن. مستوي أداء البدء والدوران في سباحة الزحف علي البطن أستخدمت الباحثة المنهج التجريبي وتمثلت عينة البحث من (٥) ناشئ واستعانت الباحثة بالأدوات اختبارات بدنيه ومهاريه للمستوي الاداء البدء والدوران في السباحه وقد أشارت أهم النتائج التي تؤدي إلي تدريبات البيلاتس (خارج - داخل) الماء إلي تحسين بعض القدرات البدنية- قيد البحث- لناشئي السباحة تحت ١٣ سنة.

تؤدي تدريبات البيلاتس (خارج - داخل) الماء ساهمت في تحسين مستوي أداء البدء والدوران في سباحة الزحف علي البطن لناشئي السباحة تحت ١٣ سنة.

أظهرت نتائج الدراسة تفوق المجموعة التجريبية أفضل من المجموعة الضابطة والتي استخدمت البرنامج التقليدي.

التدريب المنتظم أدي إلي رفع الكفاءه البدنية ومستوي أداء الناشئين.

الطريقة المتبعه في تدريب المجموعة الضابطة بتكرار الأداء ساهمت في تنمية بعض القدرات البدنية ورفع مستوي الأداء ولكن بنسبة أقل من المجموعة التجريبية.



The research aims to use Pilates exercises (in and out of the water) for children under 13 years of age and to determine their effect on: some physical abilities to start and turn in belly crawl swimming. The level of starting and turning performance in belly crawl swimming. The researcher used the experimental method. The research sample consisted of (20) youngsters. The researcher used physical and skill tests for the starting and turning performance level in swimming. The most important results that lead to Pilates training (outside and inside) the water have indicated the improvement of some of the physical abilities - under research - for junior swimmers under 13 years of age.

Performing Pilates exercises (outside - inside) in the water contributed to improving the level of starting and turning performance in belly crawl swimming for junior swimmers under 13 years of age.

The results of the study showed that the experimental group was better than the control group that used the traditional program.

Regular training led to an increase in the physical efficiency and performance level of young people.

The method used in training the control group by repeating the performance contributed to developing some physical abilities and raising the level of performance, but to a lesser extent than the experimental group.