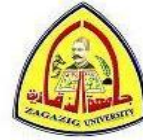




أسم الباحثة	اماني السيد حسنين العليمي
عنوان البحث	دراسة واقع التحول الرقمي في إدارة المؤسسات الرياضية
المشرفين	الاستاذ الدكتور : أمال محمد مرسي استاذ التمرينات بقسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي ووكيل شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعه الزقازيق الاستاذ الدكتور : اكرام السيد السيد استاذ علم النفس الرياضي ورئيس قسم العلوم التربوية والاجتماعية بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق الاستاذ الدكتور: سلوى سيد موسى استاذ التمرينات بقسم التمرينات و الجمباز والتعبير الحركي - بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق
القسم التابع له	قسم الترويج والتنظيم والادارة
تاريخ المنح	٢٠٢٢ / ١٠ / ٢ م
الدرجة العلمية	درجة الماجستير في التربية الرياضية

### ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى يهدف البحث الحالي الى دراسة واقع التحول الرقمي داخل المؤسسات الرياضية ، استخدمت الباحثة المنهج : الوصفي بالأسلوب المسحي بخطواته واجراءاته وذلك لمناسبته لطبيعة البحث وتحقيقا لأهدافه وتمثلت عينة البحث في اختيار عينة البحث بالطريقة الطبقيّة العشوائية من مجتمع البحث الذي يشتمل على المسؤولين والاداريين والعاملين بالاندية ومراكز الشباب ومديرية الشباب والرياضة بمحافظة الدقهلية وعددهم (١٤٤) فرد وقد تم اختيار (٢٥) فرد كعينة للدراسة الاستطلاعية من مجتمع البحث وخارج عينة البحث الاساسية وبذلك تصبح عينة البحث الاساسية (١١٩) فرد واستعانت الباحثة بالأدوات - المقابلة الشخصية ، و الاستبيان الخاص بدراسة واقع التحول الرقمي في إدارة المؤسسات الرياضية. وقد أشارت أهم النتائج إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين إستجابات عينة البحث في دور التحول الرقمي في المؤسسات الرياضية ، تراوحت بين (٧٤.٥١ % : ٩٨.٣٢%) لاستجابات لأفراد عينة البحث ، و وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين إستجابات عينة البحث في نشر ثقافة التحول الرقمي في المؤسسات الرياضية، وتراوحت بين (٣٩.٧٨ % : ٩٦.٣٦%) لاستجابات أفراد عينة البحث ، و وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين إستجابات عينة البحث في الامكانيات اللازمة لتطبيق التحول الرقمي في المؤسسات الرياضية، وتراوحت بين (٤٣.٧٠% : ٩٨.٦٠%) لاستجابات أفراد عينة البحث ، و وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين إستجابات عينة البحث في المعوقات التي تواجه منظومة التحول الرقمي في المؤسسات الرياضية ، وتراوحت بين (٤٩.٠٢ % : ٩٨.٠٤%) لاستجابات أفراد عينة البحث ، و وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين إستجابات عينة البحث في استراتيجية تطبيق التحول الرقمي في المؤسسات الرياضية ، وتراوحت بين (٣٩.٧٨ % : ٩٧.٧٦%) لاستجابات لأفراد عينة البحث.



### Abstract in English

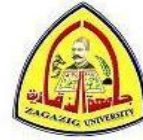
The research aims to: The current research aims to study the reality of digital transformation within sports institutions. The researcher used the descriptive method using the survey method with its steps and procedures in order to suit the nature of the research and achieve its objectives. The research sample consisted of selecting the research sample in a random stratified manner from the research community, which includes officials, administrators and club workers. And the youth centers and the Directorate of Youth and Sports in Dakahlia Governorate, and their number is (١٤٤) individuals. (٢٥) individuals were selected as a sample for the exploratory study from the research community and outside the basic research sample. Thus, the basic research sample becomes (١١٩) individuals. The researcher used the tools - the personal interview, and the questionnaire for a reality study. Digital transformation in the management of sports institutions. The most important results indicated that there were statistically significant differences between the responses of the research sample regarding the role of digital transformation in sports institutions, ranging between (٧٤.٥١%: ٩٨.٣٢%) for the responses of individuals in the research sample, and the presence of statistically significant differences between the responses of the research sample in spreading the culture of transformation. Digital transformation in sports institutions, and it ranged between (٣٩.٧٨%: ٩٦.٣٦%) for the responses of individuals in the research sample, and there were statistically significant differences between the responses of the research sample in the capabilities necessary to implement digital transformation in sports institutions, and it ranged between (٤٣.٧٠%: ٩٨.٦٠%) for the responses of individuals. The research sample, and the presence of statistically significant differences between the responses of the research sample regarding the obstacles facing the digital transformation system in sports institutions, and they ranged between (٤٩.٠٢%: ٩٨.٠٤%) for the responses of the individuals of the research sample, and the presence of statistically significant differences between the responses of the research sample in strategy Implementing digital transformation in sports institutions, and it ranged between (٣٩.٧٨%: ٩٧.٧٦%) in responses from members of the research sample.



أسم الباحثة	ايمان السيد فرج فراج
عنوان البحث	التحمل النفسي وعلاقته بأساليب مواجهة الضغوط ومستوى الأداء المهارى لدى لاعبي كرة السلة
المشرفين	دكتور / كريمان عبد المنعم سرور ( استاذ البحث العلمى المتفرغ وعميد كلية التربية الرياضية بنات الاسبق- جامعة الزقازيق ) دكتور / فايزة محمد السيد ( استاذ مساعد بقسم الالعاب بكلية التربية الرياضية بنات - جامعة الزقازيق ) دكتور / دعاء فاروق محمد ( استاذ مساعد بقسم العلوم التربوية والاجتماعية بكلية التربية الرياضية بنات - جامعة الزقازيق )
القسم التابع له	قسم العلوم التربوية والاجتماعية
تاريخ المنح	٢٠٢٢-٢-٦
الدرجة العلمية	ماجستير فى التربية الرياضية

#### ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي التعرف على العلاقة بين التحمل النفسي وأساليب مواجهة الضغوط ومستوى الأداء المهارى لدى لاعبي كرة السلة ، أستخدمت الباحثة المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي وذلك لملائمته لطبيعة البحث وأهدافه ، وتمثلت عينة البحث من لاعبي كرة السلة بمنطقة الشرقية والمسجلين بالاتحاد المصرى موسم (٢٠١٩ - ٢٠٢٠) تحت سن (١٨) سنة وعددهم (٦٥) لاعب ، واستعانت الباحثة بالادوات لجمع البيانات وهى : ١- المسح المرجعى ٢- المقابلة الشخصية ٣- الاجهزة والادوات المستخدمة ٤- الاستمارات ٥- المقاييس ، وقد أشارت أهم النتائج إلي : - انه توجد علاقة ارتباطية طردية داله احصائيا عند مستوى معنوية (٠,٠٥) بين التحمل النفسي واساليب مواجهة الضغوط لدى لاعبي كرة السلة .  
-توجد علاقة ارتباطية طردية دالة احصائيا عند مستوى معنوية (٠,٠٥) بين الابعاد الاساسية والدرجة الكلية للتحمل النفسي ومستوى الاداء لدى لاعبي كرة السلة .  
-توجد علاقة دالة احصائيا بين اساليب مواجهة الضغوط ومستوى الاداء لدى لاعبي كرة السلة .



## Abstract in English

The research aims to identify the relationship between psychological endurance, methods of coping with pressures, and the level of skill performance among basketball players. The researcher used the descriptive method using the survey method in order to suit the nature of the research and its objectives.

The research sample consisted of basketball players in the Sharkia region who were registered with the Egyptian Federation for the (2019-2020) season under the age of (18) years, and they numbered (60) players. The researcher used tools to collect data, which are: 1- Reference survey 2- Personal interview 3- Equipment and tools used 4- Forms 5- Measures.

The most important results indicated: - There is a statistically significant positive correlation at a significant level (0.005) between psychological endurance and methods of coping with stress among basketball players.

-There is a direct correlation relationship that is statistically significant at a significance level (0.005).

Between the basic dimensions and the total degree of psychological endurance and the level of performance among basketball players

-There is a statistically significant relationship between methods of coping with pressure and the level of performance of basketball players



أمنية محمد السيد إبراهيم	أسم الباحثة
ادراكات النجاح وعلاقتها بالرضا الحركي وتأثير الأداء في سباحة الزحف على البطن	عنوان البحث
أ.د نهال صلاح الدين عبادة أ.د منار خيرت على أ.م.د دعاء فاروق محمد	المشرفين
قسم العلوم التربوية والاجتماعية	القسم التابع له
٢٠٢٢ / ٩ / ١٣ م	تاريخ المنح
ماجستير في التربية الرياضية	الدرجة العلمية

### ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي التعرف على ادراكات النجاح وعلاقتها بالرضا الحركي ومستوى الأداء في سباحة الزحف على البطن ، استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته لطبيعة بحثها، وتمثلت عينة البحث من (١٠٠) طالبة تخصص السباحة الفرقة الثالثة واستعانت الباحثة بأدوات البحث ومنها بدنية ومهارية في السباحة وقد أشارت أهم النتائج إلي وجود علاقة ارتباطي إيجابية بين ادراكات النجاح والرضا الحركي ومستوي الأداء في سباحة الزحف على البطن.

### Abstract in English

The research aims to identify perceptions of success and their relationship to motor satisfaction and the level of performance in belly crawl swimming. The researcher used the descriptive approach using the survey method to suit the nature of her research. The research sample consisted of (١٠٠) female students majoring in swimming in the third year. The researcher used the research tools, including physical and skill swimming. The most important results indicated that there is a positive correlation between perceptions of success, motor satisfaction, and the level of performance in belly crawl swimming.



إسراء أحمد محمد سيد أحمد	أسم الباحثة
تأثير برنامج مقترح باستخدام القصص الحركية على القيم الأخلاقية وبعض المهارات الأساسية في الجمباز	عنوان البحث
د/ ناهد خيري فياض د/ إكرام السيد السيد د/ نهي عبدالعظيم	المشرفين
قسم علوم تربوية والإجتماعية	القسم التابع لة
٢٠٢٢/١٢/٢٠ م	تاريخ المنح
ماجستير	الدرجة العلمية

### ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي (تأثير برنامج مقترح باستخدام القصص الحركية على القيم الأخلاقية وبعض المهارات الأساسية في الجمباز) استخدمت الباحثة المنهج التجريبي من خلال التصميم التجريبي الذي يعتمد على القياسين القبلي والبعدي لمجموعتين، إحداهما تجريبية والثانية ضابطة لمناسبة طبيعة هذا البحث تم إختيار مجتمع البحث بالطريقة العمدية من أطفال الصف الثاني بحضانة زهور الغد والبالغ عددهم (٥٥) طفل والمسجلين بسجلات الحضانة للعام الدراسي ٢٠٢٢م/٢٠٢٣م، وقد تم اختيار عدد (١٥) طفل عشوائيا لإجراء الدراسة الاستطلاعية عليهم وبذلك أصبحت عينة البحث الاساسية (٤٠) طفل تم تقسمهم عشوائياً الي مجموعتين إحداهما تجريبية وقوامها (٢٠) طفل والأخرى ضابطة وقوامها (٢٠) طفل والجدول التالي يوضح توزيع مجتمع وعينة البحث

### استعانت الباحثة بالأدوات:

(جهاز الرستاميتير لقياس الطول بالسّم، ميزان طبي لقياس الوزن، ساعة إيقاف لقياس الزمن، شريط لقياس المسافة، ملعب تنس، جهاز أرضي خاص بالجمباز، مقعد سويدي، أقماع، كرات طبية) وكانت أهم النتائج :-



### **Abstract in English**

The research aims to (the impact of a proposed program using kinetic stories on moral values and some basic skills in gymnastics) The researcher used the experimental approach through the experimental design, which depends on the pre- and post-measurements of two groups, one experimental and the second control on the occasion of the nature of this research, the research community was deliberately selected from the children of the second grade in Zohour Al-Ghad Nursery, who numbered (٥٥) children and registered in the nursery records for the academic year ٢٠٢٢ AD / ٢٠٢٣ AD, and (١٥) children were randomly selected to conduct the exploratory study on them, and thus the basic research sample became (٤٠) children who were randomly divided into two groups, one of which is experimental and consists of (٢٠) children The other is a control and the strength of (٢٠) children and the following table shows the distribution of the population and the research sample

The researcher used the tools: (Rustameter for measuring height by poison, medical scale for measuring weight, stopwatch to measure time, tape to measure distance, tennis court, gymnastics floor device, Swedish seat, cones, medical balls).



أسم الباحثة	ايمان سامي عبد المنعم عطيه
عنوان البحث	الصورة الذهنية لإدارة كأس العالم لكرة اليد مصر ٢٠٢١ في ظل جائحة كورونا
المشرفين	الأستاذ الدكتور/ سميرة محمد خليل ابراهيم استاذ الادارة الرياضية بقسم الترويج والتنظيم والادارة بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق الأستاذ الدكتور/ زينب على محمد حتوت أستاذ كرة اليد بقسم الألعاب بكلية التربية الرياضية بنات - جامعة الزقازيق
القسم التابع له	قسم الترويج والتنظيم والادارة
تاريخ المنح	٢٩ / ١٠ / ٢٠٢٢ م
الدرجة العلمية	درجة الماجستير في التربية الرياضية

### ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي التعرف علي الصورة الذهنية لإدارة كأس العالم لكرة اليد مصر (٢٠٢١) في ظل جائحة كورونا ، استخدمت الباحثة المنهج : الوصفي بالأسلوب المسحي بخطواته واجراءاته وذلك لمناسبته لطبيعة البحث وتحقيقا لأهدافه وتمثلت عينة البحث بالطريقة العشوائية الطبقية من مجتمع البحث والبالغ عددهم (٢٦٥) فرد من مجتمع البحث الاصيلي مقسمين الى السادة أعضاء الجهاز الفني والاداري والسادة مدربي الاتحاد لكرة اليد ولاعبي كرة اليد التابعين للاتحاد المصري لكرة اليد ، وقد قامت الباحثة بسحب عينة البحث الاساسية والبالغ عددهم (٢٣٠) فرد من اعضاء الجهاز الاداري والفني والسادة مدربي الاتحاد ولاعبي كرة اليد، وقد قامت الباحثة باستبعاد (٥) استمارات لعدم استكمال الاجابة على الاستمارة وبذلك أصبحت عينة البحث الاساسية (٢٢٥) فرد . ثم تم سحب عينة البحث الاستطلاعية ممثلة لمجتمع البحث وخارج العينة الاساسية والبالغ عددهم ( ٣٥) فرد من اعضاء الجهاز الاداري والفني والسادة مدربي الاتحاد ولاعبي كرة اليد التابعين للاتحاد المصري وذلك لإيجاد المعاملات العلمية واستعانت الباحثة بالأدوات - المقابلة الشخصية غير المقننة ، الاستبيان الخاص بالصورة الذهنية لإدارة كأس العالم لكرة اليد مصر (٢٠٢١) في ظل جائحة كورونا. وقد أشارت أهم النتائج إلي أن الراي العام الداخلي والخارجي راضي عن تنظيم وادارة كأس العام لكرة اليد مصر(٢٠٢١)، وهناك التزام صارم للحفاظ على النظام الصحي الذي تم وضعة للبطولة خلال زيارة المعالم السياحية، تفاعل العالم مع فاعليات تنظيم كأس العالم لكرة اليد في ظل جائحة كورونا ، و الاتحاد الدولي لكرة اليد عبر عن سعادته بنجاح مصر في تنظيم البطولة في ظل جائحة كورونا ، و رضا الوفود المشاركة في المنتخبات عن تنظيم كأس العالم لكرة اليد مصر(٢٠٢١) يعمل على نقل الصورة الذهنية جيدة ، و ابتكار الفقاعة الطبية احدث نقله توعية في الحفاظ على سلامة الوفود المشاركة ، و المنظمين في مصر كانوا على موعد مع تحد رهيب ومن نوع خاص خلال فعاليات البطولة .





### **Abstract in English**

The research aims to identify the mental image of the management of the Handball World Cup Egypt (٢٠٢١) in light of the Corona pandemic. The researcher used the descriptive method using the survey method with its steps and procedures in order to suit the nature of the research and achieve its goals. The research sample was represented by a stratified random method from the research community, which numbered (٢٦٥). An individual from the original research community, divided into the members of the technical and administrative staff, the federation's handball coaches, and the handball players affiliated with the Egyptian Handball Federation. The researcher drew the basic research sample, which numbered (٢٣٠) individuals from the members of the administrative and technical staff, the federation's coaches, and the handball players. The researcher excluded (٥) questionnaires for not completing the answer to the form, and thus the basic research sample became (٢٢٥) individuals. Then, the exploratory research sample was drawn, representing the research community and outside the basic sample, which numbered (٣٥) individuals from the members of the administrative and technical staff, the Federation's coaches, and the handball players affiliated with the Egyptian Federation, in order to find scientific transactions. The researcher used the tools - the unstructured personal interview, the questionnaire regarding the mental image of the management. Handball World Cup Egypt (٢٠٢١) in light of the Corona pandemic. The most important results indicated that internal and external public opinion is satisfied with the organization and management of the Handball World Cup Egypt (٢٠٢١), and there is a strict commitment to maintaining the health system that was put in place for the tournament while visiting tourist attractions. The world interacted with the activities of organizing the Handball World Cup in light of Corona pandemic, and the International Handball Federation expressed its happiness with Egypt's success in organizing the tournament in light of the Corona pandemic, and the satisfaction of the delegations participating in the teams with the organization of the Handball World Cup Egypt (٢٠٢١). It works to convey a good mental image, and the innovation of the medical bubble is the latest transfer. Awareness in maintaining the safety of the participating delegations, and the organizers in Egypt were facing a terrible and special challenge during the tournament activities...



أسم الباحثة	ايه عبد الحكيم إبراهيم مصطفى
عنوان البحث	قيم العمل وأخلاقيات الإدارة بوحدة السباحة
المشرفين	ا.د/ سميرة محمد خليل إبراهيم ا.د/ مايسة محمد عفيفي السيد
القسم التابع له	قسم التنظيم والإدارة
تاريخ المنح	٢٠٢٢/١٠/٢م
الدرجة العلمية	درجة الماجستير في التربية الرياضية

### ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي التعرف على قيم العمل وأخلاقيات الإدارة بوحدة السباحة ، أستخدمت الباحثة المنهج : الوصفي بالأسلوب المسحي بخطواته واجراءاته وذلك لمناسبتة لطبيعة البحث وتحقيقا لأهدافه وتمثلت عينة البحث يتكون مجتمع البحث من جميع السباحين المسجلين بالاتحاد وأولياء أمور بعض السباحين بوحدة السباحة بمحافظة الشرقية والدقهلية والقليوبية ، قامت الباحثة باختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية لتمثيل مجتمع الدراسة وعددها (٥٨٤) من السباحين المسجلين بالاتحاد المصري موسم (٢٠٢١،٢٠٢٢م) المرحلة السنية فوق ١١سنة ، (٤٢٦) وأولياء أمور بعض السباحين المسجلين بالاتحاد المصري موسم (٢٠٢١،٢٠٢٢م) من مجتمع البحث تم سحب العينة الاستطلاعية وعددها (٦٤) سباح و(٤٦) ولى أمر وتم سحب العينة الأساسية وعددها (٥٢٠) سباح و(٣٨٠) أولياء واستعانت الباحثة بالأدوات المقابلة الشخصية: مع الساده الخبراء و مجموعة من السباحين المسجلين بالاتحاد المصري للسباحة و مجموعه من أولياء الأمور للسباحين المسجلين بالاتحاد المصري للسباحة وقد أشارت أهم النتائج ان المدربين بوحدة السباحة يتمتعون بقيم أخلاقية جيدة وهناك احترام خصوصيات السباح داخل وحدات حمام السباحة ضعيفه ، المدربين داخل وحدات السباحة ينتقون الفاظهم بعانيه فائقة ، الاشتراطات الصحية وعوامل الامن والسلامة جيده مما يدعم التزام وإنتماء العاملين بوحدة السباحة ، السباحين لا يشعرون بالرضا عن وحدات حمام السباحة ، إدارة الوقت أساس الفعاليه والكفاءه بوحدة حمام السباحة ضعيفه ، يسعى المدرب إلى تحقيق أهداف التدريب بشكل جيد ، لا تقدم وحدات حمام السباحة حوافز مادية ومعنوية للمتميزين ، لا تتوافر داخل وحدات حمام السباحة الإسعافات الأولية ومتطلبات الإنقاذ ، المدرب يعمل على استخدام أفكار جديده في التدريب والاطلاع على كل جديد في تخصصه بشكل جيد ، تتبنى وحدة حمام السباحة علاقات جيدة ودائمه مع جميع الأطراف المعنية ، المدرب لا يراعى الفروق الفردية بين السباحين ، العلاقات الاجتماعية بين جميع الأطراف ذات الصلة بوحدة السباحة جيده .



### **Abstract in English**

**The research aims to identify work values and management ethics in swimming units. The researcher used the descriptive approach using the survey method with its steps and procedures in order to suit the nature of the research and achieve its objectives. The research sample consisted of all swimmers registered with the federation and the parents of some swimmers in swimming units in the governorates of Sharkia, Dakahlia, and Qalyubia. The researcher randomly selected the research sample to represent the study population, which consisted of (٥٨٤) swimmers registered in the Egyptian Federation for the season (٢٠٢١, ٢٠٢٢ AD) of the age group over ١١ years old, (٤٢٦) and parents of some swimmers registered in the Egyptian Federation season (٢٠٢١, ٢٠٢٢ AD). From the research community, the exploratory sample was drawn, which included (٦٤) swimmers and (٤٦) guardians, and the basic sample was drawn, which consisted of (٥٢٠) swimmers and (٣٨٠) guardians. The researcher used personal interview tools: with the experts and a group of swimmers registered with the Egyptian Swimming Federation. A group of parents of swimmers registered with the Egyptian Swimming Federation. The most important results indicated the swimmers' point of view The trainers in the swimming units have good moral values, and there is weak respect for the privacy of the swimmer within the swimming pool units. The trainers within the swimming units choose their words very carefully. The health requirements and security and safety factors are good, which supports the commitment and belonging of the workers in the swimming units. Swimmers do not feel satisfied with the swimming pool units. Time management is the basis of effectiveness and efficiency in the swimming pool units. The trainer seeks to achieve the training objectives well. The swimming pool units do not provide material or moral incentives to those who excel.**

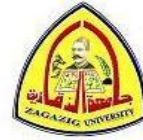
**The swimming pool units do not provide first aid and rescue requirements. The trainer works to use new ideas in training and learn about Everything is new in its specialty well, The swimming pool unit adopts good and lasting relationships with all parties concerned. The coach does not take into account individual differences among swimmers. Social relations between all parties related to the swimming units are good. The parents' point of view is that the trainers have high moral values. The trainers maintain the swimmers physically well. The financial compensation for participating in the swimming pool unit is not appropriate. The training is completed on time without delay. The health requirements and security and safety factors are good, which supports the commitment and loyalty of the employees. In the swimming pool units, adherence to the instructions and regulations of the swimming pool unit for members and workers is weak. The coach seeks to arrange training priorities well. The attempts of the swimming pool units to reduce the necessary expenses for the.**



عزة محمد عطيه اسماعيل	أسم الباحثة
رؤية مقترحة لتطوير إدارة النشاط الرياضي بالمعاهد الازهرية للفتيات	عنوان البحث
الدكتور/ إلهام محمود احمد محمد استاذ مساعد بقسم الترويج والتنظيم والادارة بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق الاستاذ الدكتور/ نهلة عبد العظيم إبراهيم أستاذ التمرينات بقسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق	المشرفين
قسم الترويج والتنظيم والادارة	القسم التابع له
٢ / ١٠ / ٢٠٢٢ م	تاريخ المنح
درجة الماجستير في التربية الرياضية	الدرجة العلمية

### ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي وضع رؤية مقترحة لتطوير ادارة النشاط الرياضي بالمعاهد الازهرية للفتيات، وذلك من خلال التعرف على الواقع الفعلي لإدارة النشاط الرياضي بالمعاهد الازهرية للفتيات ، استخدمت الباحثة المنهج : المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي بخطواته واجراءاته وذلك لمناسبته لطبيعة البحث وتحقيقا لأهدافه وتمثلت عينة البحث في اختيار عينة البحث الاساسية بالطريقة العشوائية وبلغت (١٢٤) معلمة وموجهه من معلمات وموجهات الادارة التعليمية الازهرية لمنطقة الشرقية بنسبة مئوية (٨٠.٥٢%) من المجتمع الاصلي ، كما قامت الباحثة بأختيار (٣٥) معلمة وموجهه مقسمين الى (٢٣) معلمة و(١٢) موجهه من مجتمع البحث وخارج العينة الاساسية لإجراء الدراسة الاستطلاعية ، و (٨٩) معلمة لإجراء الدراسة الاساسية واستعانت الباحثة بالأدوات - المسح المرجعي ، و المقابلة الشخصية الغير مقننة ، و الاستبيان الخاص بالمسؤولين والتنفيذيين الواقع الفعلي لادارة النشاط الرياضي بالمعاهد الازهرية للفتيات. وقد أشارت أهم النتائج إلي وجود اربع محاور وهي ( تخطيط للنشاط الرياضي ، تنظيم للنشاط الرياضي ، توجيه للنشاط الرياضي، و رقابة على النشاط الرياضي ) بالمعاهد الازهرية للفتيات.



### **Abstract in English**

The research aims to develop a proposed vision for developing the management of sports activity in Al-Azhar institutes for girls, by identifying the actual reality of managing sports activity in Al-Azhar institutes for girls. The researcher used the method: the descriptive approach in the survey method with its steps and procedures in order to suit the nature of the research and achieve its objectives. The sample of the research was to choose a sample. The basic research was done randomly, and it included (١٢٤) female teachers and mentors from the Al-Azhar Educational Administration for the Eastern Province, with a percentage of (٨٠.٥٢%) from the original community. The researcher also selected (٣٥) female teachers and mentors, divided into (٢٣) female teachers and (١٢) mentors from the community. The research included outside the basic sample to conduct the exploratory study, and (٨٩) female teachers to conduct the basic study. The researcher used the tools - a reference survey, an unstructured personal interview, and a questionnaire for officials and executives, and the actual reality of managing sports activity in Al-Azhar institutes for girls. The most important results indicated the presence of four axes, namely (planning sports activity, organizing sports activity, directing sports activity, and monitoring sports activity) in Al-Azhar institutes for girls..



صفاء محمد عبده محمود عبد الله	أسم الباحثة
الكفاءة الذاتية البدنية وعلاقتها بالثقة بالنفس ومستوي الأداء المهاري لسباق جري ١٠٠ م	عنوان البحث
الاستاذ دكتور / نشوي محمود نافع استاذ علم النفس الرياضي بقسم العلوم التربوية والاجتماعية ووكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث بكلية التربية الرياضية بنات (جامعة الزقازيق) الاستاذ الدكتور/ دعاء فاروق محمد استاذ مساعد بقسم العلوم التربوية والاجتماعية بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق الاستاذ دكتور / علا السعيد عليوة استاذ مساعد بقسم الميدان والمضمار بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق	المشرفين
قسم العلوم التربوية والاجتماعية	القسم التابع له
٢٠٢٢ / ٩ / ١٢ م	تاريخ المنح
درجة الماجستير في التربية الرياضية	الدرجة العلمية

#### ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي التعرف على العلاقة بين الكفاءة الذاتية البدنية وكلا من الثقة بالنفس ومستوى الاداء المهاري لسباق ١٠٠ م عدو ، استخدمت الباحثة المنهج : استخدمت الباحثة المنهج الوصفي وتمثلت عينة البحث في اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وهم تلميذات الصف الثاني الإعدادي بمدرسة ١٥ مايو للبنات للعام الدراسي ٢٠٢١/٢٠٢٢ م وعددهم اربع فصول وتم سحب فصلين من اربع فصول وعددهم (٦٠) تلميذة ، تم سحب عدد (٢٠) تلميذة عشوائيا كعينة استطلاعية لاجراء المعاملات العلمية (الصدق - الثبات) ، وبذلك تصبح عينة البحث الأساسية (٤٠) تلميذة واستعانت الباحثة بالأدوات - الاختبارات البدنية. واستمارة تقييم مستوى الاداء لمهاري لسباق ١٠٠ م عدو . ومقياس الكفاءة البدنية الذاتية. ومقياس الثقة بالنفس. وقد أشارت أهم النتائج إلي توجد علاقة طردية بين الكفاءة الذاتية البدنية والثقة بالنفس لدى تلميذات المرحلة الإعدادية.وتوجد علاقة طردية بين الكفاءة الذاتية البدنية ومستوى الأداء المهاري لسباق ١٠٠ م عدو لدى تلميذات المرحلة الإعدادية. وتوجد علاقة بين الثقة بالنفس ومستوى الأداء المهاري لسباق ١٠٠ م عدو لدى تلميذات المرحلة الإعدادية. وتوجد ذات دلالة إحصائية بين التلميذات المتميزات وغير المتميزات في الكفاءة الذاتية البدنية والثقة بالنفس ومستوى الأداء المهاري لسباق ١٠٠ م عدو.



### **Abstract in English**

The research aims to identify the relationship between physical self-efficacy and both self-confidence and the level of skill performance in the 100m running race. The researcher used the method: The researcher used the descriptive approach, and the research sample consisted of selecting the research sample in an intentional way, which are the second-grade students of the May 10 Girls School for the academic year 2021 / 2022 AD, numbering four classes, and two classes were withdrawn from four classes, numbering (70) female students. (20) female students were drawn randomly as an exploratory sample to conduct scientific transactions (honesty - reliability). Thus, the basic research sample became (50) female students, and the researcher used tools - tests. Physical. And a form to evaluate the level of performance of Mahari for the 100m race. And a measure of physical self-efficacy. And a measure of self-confidence. The most important results indicated that there is a positive relationship between physical self-efficacy and self-confidence among middle school students. There is a positive relationship between physical self-efficacy and the level of skill performance in the 100m running race among middle school girls. There is a relationship between self-confidence and the level of skill performance in the 100-meter sprint among middle school girls. There are statistically significant differences between the outstanding and non-distinguished female students in physical self-efficacy, self-confidence, and the level of skill performance in the 100m running race.



أسم الباحثة	يامنه زيدان علي عبدالمحسن
عنوان البحث	فاعليه برنامج للالعاب المانيه علي الذكاء الحركي وتعلم بعض المهارات الاساسيه في السباحه
المشرفين	أ.د \ أمال محمد يوسف أ.د \ نادية محمد طاهر أ.م.د \ داء فاروق حسن
القسم التابع له	قسم العلوم التربويه والأجتماعية
تاريخ المنح	٢٠٢٢ \ ٩ \ ٢١ م
الدرجة العلمية	درجة الماجستير في التربيه الرياضيه

يهدف البحث إلي التعرف علي فاعليه برنامج للالعاب المانيه علي الذكاء الحركي وتعلم بعض المهارات الاساسيه في السباحه التعرف في السباحه .  
( عنوان البحث ) فاعليه برنامج للالعاب المانيه علي الذكاء الحركي وتعلم بعض المهارات الاساسيه في السباحه ، أستخدمت الباحثة المنهج : المنهج التجريبي

١ . وتمثلت عينة البحث من قامت الباحثة بإختيار مجتمع البحث بالطريقة العمدية من الأطفال المتقدمين لمدارس تعليم السباحة بنادي الرواد تحت سن (٩) سنوات بعد موافقة أولياء الأمور ، وتم إختيار العينة بطريقة عشوائية من مجتمع البحث وعددهم (٤٠) طفل تم تقسيمهم الى مجموعتي ( تجريبية - ضابطة ) قوام كل مجموعة (١٥) طفل ، والمجموعة التجريبية يطبق عليها البرنامج المقترح للالعاب المائية وقوامها (١٥) طفل ، أما المجموعة الضابطة يطبق عليها البرنامج التقليدي المتبع ، بالإضافة إلى إختيار عينة إستطلاعية من داخل مجتمع البحث وخارج العينة الأساسية ، وبلغ عددها (١٠) أطفال ليطبق عليهم المعاملات العلمية . . واستعانت الباحثة بالأدوات الأجهزة والأدوات المستخدمة إستمارات تسجيل البيانات - إختبار الذكاء المصور ، إعداد أحمد ذكى صالح الإختبارات البدنية قيد البحث - بطارية قياس الذكاء الحركي

١- البرنامج المقترح للالعاب المائية . وقد أشارت أهم النتائج إلي تعزيز النواحي الحركية لدى الاطفال مثل (الإدراك الحسى العضلى ، الإدراك الحسى لدهليزى ، الإدراك الحسى البصرى ، الإدراك الحسى السمعي ، الإدراك الحسى الحركي) قبل تعليمهم أى مهارة وخاصة في رياضة السباحة.

٢- إجراء دراسات أخرى في مجال الذكاء الحركي للبرامج الرياضية الاخرى.





## Abstract in English

**The research aims to identify the effectiveness of a water sports program on intelligence**

**Movement and learning some basic swimming skills. Getting acquainted with swimming**

**(Research title) The effectiveness of a water sports program on motor intelligence and learning some basic swimming skills. The researcher used the .method: the experimental method**

**The research sample consisted of the research community chosen by the . researcher**

**In an intentional manner, children applying to swimming schools at the Pioneers ) years after the approval of the parents, and the sample 'Club under the age of ( ) ' was chosen randomly from the research community and its number is ( children who were divided into two groups (experimental - control) (the strength ) children). The experimental group was applied to the ' of each group is ( ) children, while the ' proposed program for water games and consisted of ( control group was applied to the traditional followed program, in addition to selecting a pilot sample from within the research community and outside the ) children to apply scientific ' basic sample, and its number reached ( procedures to them. The researcher used the tools Equipment and tools used Data registration forms .**

**Illustrated intelligence test, prepared by Ahmed Zaki Saleh .**

**Physical tests are under investigation**

**- The proposed program for water ' E-Battery for measuring motor intelligence games. The most important results indicated strengthening aspects Movement in children, such as muscular sensory perception, vestibular sensory perception, visual sensory perception, auditory sensory perception, and kinesthetic sensory perception) before**

**.Teaching them any skill, especially swimming**

**Conducting motor intelligence tests for children before teaching them to swim -**

**.so that they can keep up with anything Movement changes in children**

**The use of motor intelligence takes into account individual differences, with the presence of reinforcement and the absence of frustration**

**.The factors are in line with modern trends in swimming education**

**Paying attention to the psychological aspects of children when learning to swim -**

**for distressed children. Conducting other studies in the field of motor**

**.intelligence for other sports programmes**



تفريد محمد عبدالحميد حسين	أسم الباحثة
متطلبات تحقيق التميز التنظيمي بالاتحاد المصري لكرة السلة	عنوان البحث
دكتور/ إلهام محمود أحمد محمد أستاذ مساعد بقسم الترويج والتنظيم والإدارة بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق دكتور/ سعاد عبدالله عزت محمد أستاذ مساعد بقسم الألعاب بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق	المشرفين
قسم الترويج والتنظيم والإدارة	القسم التابع لة
٢ / ١٠ / ٢٠٢٢ م	تاريخ المنح
درجة الماجستير في التربية الرياضية	الدرجة العلمية

### ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي: التخطيط الاستراتيجي للاتحاد المصري لكرة السلة. الموارد البشرية للاتحاد المصري لكرة السلة. الهيكل التنظيمي للاتحاد المصري لكرة السلة. الثقافة التنظيمية للاتحاد المصري لكرة السلة. القيادة للاتحاد المصري لكرة السلة. استخدمت الباحثة المنهج الوصفي متبعة الأسلوب المسحي نظراً لمناسبته لطبيعة إجراءات هذا البحث. قامت الباحثة بتحديد عينة البحث بالطريقة العشوائية الطبقية المتكونة وتمثلت عينة البحث من رئيس الاتحاد المصري لكرة السلة والسادة أعضاء مجلس الإدارة والإداريين العاملين بالاتحاد والمدربين والحكام والإداريين العاملين في الأندية واللاعبين بإجمالي قدرة ٣٣٤ منهم رئيس وأعضاء مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة السلة وعددهم ١٠، لاعبين وعددهم ٦٥، مدربين وعددهم ٩٠، حكم وعددهم ٤٨، الإداريين العاملين بالاتحاد وعددهم ٧١، الإداريين العاملين في الأندية وعددهم ٥٠. واستعانت الباحثة بأدوات جمع البيانات حيث قامت الباحثة بإجراء مقابلات شخصية مع رئيس وأعضاء مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة السلة، مجموعة من الإداريين العاملين بالاتحاد المصري لكرة السلة، مجموعة من مدربين كرة السلة، مجموعة من الإداريين العاملين في الأندية، مجموعة من حكام كرة السلة، مجموعة من لاعبين كرة السلة، بعض أساتذة الجامعات في مجال الإدارة الرياضية بهدف الاستفادة من آرائهم في تحديد التصور العام والمبدئي لمحتوي الاستبيان قيد البحث، وقد أشارت أهم النتائج إلى:

- ١- توجد رؤية واضحة للاتحاد المصري لكرة السلة.
- ٢- يشجع الاتحاد العاملين علي الإبداع والابتكار.
- ٣- تهتم إدارة الاتحاد بتحديث وتطوير العمل الإداري.
- ٤- يهتم الاتحاد بتوفير كفاءات بشرية تتمتع بالخبرات والمهارات المناسبة.
- ٥- يهتم الاتحاد علي تطوير هيكله التنظيمي لما يواكب الظروف المحيطة.
- ٦- الإعتماد علي خطة تتميز بالمرونة، بجانب وجود خطط بديلة.
- ٧- تمكين الكفاءات البشرية في الاتحاد مما يحقق التميز التنظيمي.
- ٨- يعتمد الاتحاد علي التخطيط الإستراتيجي في وضع الخطة الإستراتيجية و رؤية الاتحاد.
- ٩- يعتمد الاتحاد علي نظام فعال لتبادل الأفكار والآراء.
- ١٠- يتميز الهيكل التنظيمي للاتحاد بالمرونة والتحديث المستمر.
- ١١- توجد قنوات إتصال جيدة داخل الاتحاد وخارجة مع المجتمع المحلي



### Abstract in English

**The research aims at the requirements to achieve organizational excellence in the Egyptian Basketball Association by identifying the following:** Strategic planning for the Egyptian Basketball Association, Human resources for the Egyptian Basketball Federation, The organizational structure of the Egyptian Basketball Association, The organizational culture of the Egyptian Basketball Association, Leadership of the Egyptian Basketball Federation. **The researcher used the descriptive approach, following the survey method, due to its relevance to the nature of the procedures of this research. The researcher determined the research sample** in a stratified random method consisting of the president of the Egyptian Basketball Association, the board members and administrators working in the union, coaches, referees and administrators working in the clubs and players with a total capacity of ٣٣٤, including the president and members of the board of directors of the Egyptian Basketball Association, who are ١٠, players numbering ٦٥, coaches and numbering ٩٠, referee and number ٤٨, administrators working in the union and numbering ٧١, administrators working in clubs and numbering ٥٠. The researcher conducted personal interviews with the president and members of the board of directors of the Egyptian Basketball Association, a group of administrators working in the Egyptian Basketball Association, a group of basketball coaches, a group of administrators working in clubs, a group of basketball referees, a group of football players Basketball, some university professors in the field of sports management in order to benefit from their opinions in determining the general and initial perception of the content of the questionnaire under consideration.

#### **The most important results indicated.**

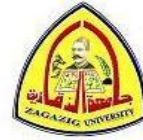
- ١- There is a clear vision for the Egyptian Basketball Association
- ٢- The union encourages employees to be creative and innovative
- ٣- The administration of the union is concerned with modernizing and developing the administrative work
- ٤- The Federation is interested in providing human competencies with the appropriate experience and skills
- ٥- The Federation is interested in developing its organizational structure to keep pace with the surrounding conditions
- ٦- Relying on a flexible plan, in addition to having alternative plans
- ٧- Enabling human competencies in the union, which will achieve organizational excellence
- ٨- The union relies on strategic planning in setting the strategic plan and the union's vision
- ٩- The Federation depends on an effective system for the exchange of ideas and opinions
- ١٠- The organizational structure of the Union is characterized by flexibility and continuous updating
- ١١- There are good channels of communication inside and outside the union with the local community



أسم الباحثة	رانيا اعماد محمد عطية
عنوان البحث	القيادة الخادمة ودورها في الحد من الاحتراق الوظيفي لدى معلمي التربية الرياضية
المشرفين	ا. د سميرة محمد خليل إبراهيم أستاذ الإدارة الرياضية بقسم الترويح والتنظيم والادارة – كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق د. نشوى سمير عبده عطية مدرس الترويح والتنظيم والإدارة – كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق.
القسم التابع له	قسم الترويح والتنظيم والإدارة
تاريخ المنح	٢٠٢٢/٩/٢١
الدرجة العلمية	الماجستير في التربية الرياضية

### ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي التعرف على القيادة الخادمة ودورها في الحد من الاحتراق الوظيفي لدى معلمي التربية الرياضية ، استخدمت الباحثة المنهج :.الوصفي وتمثلت عينة البحث من (٣٧) فرد . ومن أدوات البحث المقابلة الشخصية مع الساده الخبراء في مجال الإدارة الرياضية بكلية التربية الرياضية وبعض معلمي وموجهي التربية الرياضية بالمدارس والتوجيه ، وقد أشارت أهم النتائج إلى أن القيادة الخادمة تتسم بالشفافية والاخلاص في توفير المعلومات والبيانات لدى المرؤوسين وذلك لمساعدتهم في إنجاز الأعمال على أكمل وجه وتشجع على العمل الجماعي التعاوني المحقق للأهداف عوضاً عن العمل التنافسي، والاحتراق الوظيفي يؤدي إلى تشتت انتباه معلمي وموجهي التربية الرياضية وعدم التركيز، كما أن النظر إلى مادة التربية الرياضية بعدم الاستحسان من الآخرين يؤدي إلى تفاقم عملية الاحتراق الوظيفي لدى معلمي وموجهي التربية الرياضية.



### **Abstract in English**

**the research aims to identify servant leadership and its role in reducing job Burnout among physical education Teachers. The researcher used the descriptive approach and the research sample consisted of (११) individuals one the research tools was a Personal interview with the experts in the field of sports management at the college of physical education and some of the education Teachers and mentors. Sport in school and Guidance the most important results indicated that servant leadership is characterized by transparency and sincerity in providing information and data to subordinates which prepares the to complete work to the fullest extent and encourages collaborative group work that achieves goals instead of competitive work and job Burnout that leads to the distraction of education of education Teachers and mentors. Sports and lack of focus, and looking at physical education subject with lack of focus. Approval from others exacerbates the Burnout process among physical education Teachers and mentors.**



الإع صبري محمد محمد عبدالمنعم	أسم الباحثة
تأثير تدريبات (Battle Rope & Kettlebell) علي تطوير بعض القدرات البدنية والمهارات الهجومية في كرة اليد	عنوان البحث
أ.د/ هويدا عبدالحميد إسماعيل أ.د/ فاطمة محمود أبو عبدون	المشرفين
قسم الالعاب	القسم التابع لة
٢٠٢٢ / ٩ / ١٤	تاريخ المنح
مدرس مساعد	الدرجة العلمية

### ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي التعرف علي تأثير تدريبات (Battle Rope & Kettlebell) من خلال:

١- تأثير تدريبات (Battle Rope) علي تطوير بعض القدرات البدنية والمهارات الهجومية (تمرير - تنطيط - تصويب) في كرة اليد.

٢- تأثير تدريبات (Kettlebell) علي تطوير بعض القدرات البدنية والمهارات الهجومية (تمرير - تنطيط - تصويب) في كرة اليد.

، وقد استخدمت الباحثة المنهج التجريبي ذو التصميم التجريبي لثلاث مجموعات ، وتمثلت عينة البحث من تخصص كرة اليد الفرقة الرابعة بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق للعام الجامعي ٢٠٢١/٢٠٢٢م والبالغ عددهم (٢١٣) طالبة ، واستعانت الباحثة بوسائل وأدوات جمع البيانات:

في ضوء ما أسفرت عنه الدراسات النظرية والإستطلاعية وطبقا لمتطلبات البحث فقد استخدمت الباحثة لجمع البيانات المتعلقة بالبحث مايلي :

#### أ- إستطلاع رأي الخبراء:

قامت الباحثة بإستطلاع رأي الخبراء وعددهم (١٠) خبراء لتحديد المتغيرات قيد البحث علي أن يشترط في الخبير أن يكون من أساتذة الجامعات المصرية في مجال التدريب الرياضي عامة ومجال كرة اليد بصفة خاصة.

#### ب- المسح المرجعي للقدرات البدنية:

قامت الباحثة بإجراء المسح المرجعي للعديد من الكتب والمراجع المتخصصة والدراسات العلمية التي لها علاقة وثيقة بموضوع البحث وذلك لتحديد القدرات البدنية.

#### ج- الإستمارات:

١- إستمارة تسجيل بيانات الطالبات.

٢- إستمارة إستطلاع رأي الخبراء لتحديد أهم الإختبارات البدنية والمهارية المرتبطة بالبحث.

٣- إستمارة استطلاع رأي الخبراء في الإطار الزمني للوحدات التدريبية المقترحة.

هـ- الاجهزه والادوات المستخدمة في البحث:

١- الأجهزة المستخدمة:



- ✚ جهاز الميزان الطبي: لقياس الوزن (بالكيلو جرام).
- ✚ جهاز الرستاميتير: لقياس الطول (بالسنتيمترات).
- ✚ جهاز الديناموميتر: لقياس (قوة قبضة اليد، قوة عضلات الرجلين).

## ٢- الأدوات المستخدمة:

- شريط قياس.
- إطار سيارات " كاوتش "
- مسطرة خشبية مدرجة: لقياس المسافة بالسنتيمترات.
- كرات طبية وزن ٨٠٠ جرام.
- ساعة إيقاف - كرات يد - طباشير.
- أحبال (Battle Rope).
- ملعب كرة يد - مرمى كرة يد.
- كرات حديدية (Kettlebell).
- أقماع تدريب بلاستيكية - صافرة.
- جهاز وثب عالي مصمم عليه ستارة داكنة.

## ٢- الإختبارات البدنية:

قامت الباحثة بتحديد أهم الإختبارات البدنية الخاصة بكرة اليد والتي تتناسب مع المرحلة السنية من خلال استمارة استطلاع رأى الخبراء

## ٣- الإختبارات المهارية:

- ١- إختبار التمرير الكراجي.
- ٢- إختبار التنطيط.
- ٣- إختبار التصويب بالوثب عاليا

## وقد أشارت أهم النتائج إلى ما يلي :

١. أثرت التدريبات باستخدام Kettlebell ، Battle rope تأثيراً إيجابياً على مستوى القدرات البدنية والمهارات الهجومية لدي أفراد عينة البحث.
٢. تفوقت المجموعة التجريبية الأولى باستخدام (Battle rope) علي المجموعة التجريبية الثانية باستخدام (Kettlebell) في مستوى الأداء البدني والمهارى لدي أفراد عينة البحث.
٣. تنظيم التمارين والتشويق الذي احتواه الجزء المخصص لتطبيق التمرينات داخل الوحدات التدريبية ساهم في تطوير القدرات البدنية الخاصة مما انعكس علي اداء المهارات الهجومية موضوع البحث لدي أفراد عينة البحث.
٤. الأدوات الحديثة المستخدمة Battle rope ، Kettlebell ذو فاعلية عالية.
٥. مراعاة شدة ودرجة الحمل والتكرارات للتدريبات المقترحة بما يتناسب مع الوحدات التدريبية ككل.



## Abstract in English

### The effect of Battle Rope & Kettlebell training on developing some physical abilities and skills Attacking in handball

The research aims to identify the effect of Battle Rope & Kettlebell exercises through

١. The effect of Battle Rope training on developing some physical abilities and offensive skills (passing, dribbling, shooting) in handball
٢. The effect of kettlebell training on developing some physical abilities and offensive skills (passing, dribbling, shooting) in handball

The researcher used the experimental approach with an experimental design for three groups, and the research sample was from the handball major, the fourth year, at the Faculty of Physical Education for Girls, Zagazig University, for the academic year ٢٠٢١/٢٠٢٢ AD, and they numbered (٢١٣) students researcher used data collection methods and tools :

In light of the results of the theoretical and exploratory studies and in accordance with the research requirements, the researcher used the following to collect data related to the research :

#### A- Expert opinion poll

The researcher surveyed the opinion of (١٠) experts to determine the variables under research, provided that the expert must be a professor at Egyptian universities in the field of sports training in general and the field of handball in particular.

#### B- Reference survey of physical capabilities

The researcher conducted a reference survey of many books, specialized references, and scientific studies that are closely related to the research topic in order to determine physical abilities

#### C- Forms

١. Student data registration form.
٢. An expert opinion poll form to determine the most important physical and skill tests related to the research.
٣. Expert opinion poll form regarding the time frame of the proposed training units.

#### E- The devices and tools used under investigation :

##### ١. Devices used

Medical scale device: to measure weight (in kilograms)

Restameter: To measure length (in centimeters )

Dynamometer device: to measure (hand grip strength, leg muscle strength )

##### ٢. Tools used:

Measuring tape. - Tire for cars

Wooden ruler included: to measure distance in centimeters

Medicine balls weighing ١٠٠ grams

Stop watch - handballs - chalk. - Battle Rope -

Handball court - Handball goal. - Kettlebells -





**.Plastic training cones - whistle**

**A high jump machine designed with a dark curtain**

**F- Physical and skill measurements and tests used in the research :**

**١.Measurements :**

- Calculating the chronological age (in months).**
- Measuring body weight (in kilograms).**
- Measure the total length of the body (in centimeters).**

**٢.Physical tests :**

**The researcher identified the most important physical tests for handball that are appropriate for the age group through an expert opinion poll form**

**٣.Skill tests :**

**١.Carbag pass test**

**٢.Dribbling test**

**٣.High jump aiming test** The most important results indicated the following:

**The most important results indicated the following:**

**١. Training using the Kettlebell and Battle Rope had a positive impact on the level of physical abilities and offensive skills among the members of the research sample.**

**٢. The first experimental group using (Battle Rope) outperformed the second experimental group using (Kettlebell) in the level of physical and skill performance among the members of the research sample.**

**٣. The organization of the exercises and the excitement contained in the section dedicated to implementing the exercises within the training units contributed to the development of special physical abilities, which was reflected in the performance of the offensive skills under investigation among the members of the research sample.**

**٤. Modern tools used: Kettlebell, Battle rope are highly effective.**

**٥. Taking into account the intensity, degree of load, and repetitions of the proposed exercises in proportion to the training units as a whole.**



أسم الباحثة	نانسي أسامة أحمد محمود
عنوان البحث	التفكير الإيجابي وعلاقته بدافعية الانجاز و مستوى اداء بعض مهارات الهجوم المركب في رياضة الجودو
المشرفين	الاستاذ الدكتور/ أمال محمد يوسف استاذ علم النفس الرياضي بقسم العلوم التربوية والاجتماعية وعميد كلية التربية الرياضية بنات السابق جامعة الزقازيق الاستاذ الدكتور/ سمر نبيل سباعي عبد السميع استاذ الجودو بقسم الرياضات المائية والمنازلات بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق الاستاذ الدكتور/ دعاء فاروق محمد استاذ مساعد بقسم العلوم التربوية والاجتماعية بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق
القسم التابع لة	قسم العلوم التربوية و الاجتماعية
تاريخ المنح	٢٠٢٢ / ٩ / ١٤ م
الدرجة العلمية	درجة الماجستير في التربية الرياضية

#### ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي يهدف البحث إلى التعرف على التفكير الإيجابي وعلاقتها بدافعية الانجاز من خلال مستوى اداء بعض مهارات الهجوم المركب في رياضة الجودو ، استخدمت الباحثة المنهج : استخدمت الباحثة المنهج الوصفي وتمثلت عينة البحث من طالبات تخصص الجودو بالفرقة الثالثة بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق للعام الجامعي ٢٠٢١ / ٢٠٢٢ وتم اختيار مجتمع البحث بالطريقة العمدية وعددهن (٣٥) طالبة ، تم إختيار عدد (١٥) طالبة بطريقة عشوائية كعينة أستطلاعية لإيجاد المعاملات العلمية ( صدق - ثبات ) ، فأصبحت عينة البحث الأساسية (٢٠) طالبة واستعانت الباحثة بالأدوات - الاختبارات البدنية ، استمارة تسجيل قياسات الطالبات في مستوى الأداء المهاري. مقياس التفكير الإيجابي و مقياس دافعية الإنجاز . وقد أشارت أهم النتائج إلي توجد علاقة ارتباطية دالة احصائياً بين التفكير الإيجابي ودافعية الإنجاز لدى طالبات تخصص الجودو قيد البحث ، و توجد علاقة ارتباطية دالة احصائياً بين التفكير الإيجابي ومستوى أداء بعض مهارات الهجوم المركب في رياضة الجودو لدى طالبات تخصص الجودو قيد البحث ، و توجد علاقة ارتباطية دالة احصائياً بين دافعية الإنجاز ومستوى أداء بعض مهارات الهجوم المركب في رياضة الجودو لدى طالبات تخصص الجودو قيد البحث.



### **Abstract in English**

The research aims to: The research aims to identify positive thinking and its relationship to achievement motivation through the level of performance of some combined attack skills in the sport of judo. The researcher used the method: The researcher used the descriptive approach, and the research sample consisted of female students majoring in judo in the third year at the Faculty of Physical Education for Girls, Zagazig University, for the academic year. ٢٠٢١/٢٠٢٢ The research population was chosen intentionally and numbered (٣٠) female students. A number of (١٠) female students were chosen randomly as a exploratory sample to find scientific coefficients (validity - reliability), so the basic research sample became (٢٠) female students, and the researcher used the tools - physical tests, A form for recording female students' measurements at the level of skill performance. Positive thinking scale and achievement motivation scale. The most important results indicated that there is a statistically significant correlation between positive thinking and achievement motivation among female students of the judo major under research, and there is a statistically significant correlation between positive thinking and the level of performance of some combined attack skills in the sport of judo among female students of the judo major under research. A statistically significant relationship between achievement motivation and the level of performance of some combined attack skills in judo among female students majoring in judo under investigation..



أسم الباحثة	نورهان خيرى المرزوقى
عنوان البحث	ثقافة المشى الرياضى وعلاقته بمستويات المشاركة الترويحية لدى المرأة بمحافظة الشرقية
المشرفين	أ.د/ إيناس محمد غانم - ا.م.د/ عبده إبراهيم عبده محمد
القسم التابع له	قسم الترويج والتنظيم والإدارة
تاريخ المنح	٢٠٢٢ / ١٠ / ٥ م
الدرجة العلمية	درجة الماجستير فى التربية الرياضية

ملخص البحث باللغة العربية  
ثقافة المشى الرياضى وعلاقته بمستويات المشاركة الترويحية لدى المرأة بمحافظة الشرقية  
يهدف البحث إلى التعرف على ثقافة المشى الرياضى وعلاقته بمستويات المشاركة الترويحية لدى المرأة بمحافظة الشرقية ، استخدمت الباحثة المنهج الوصفى ، وتمثلت عينة البحث من (٢٤٥) فتاه وسيده ، واستعانت الباحثة بالأدوات التالية : ( المقابلة الشخصية - تحليل المراجع - الاستبيان - الملاحظه ) وقد أشارت أهم النتائج إلى أهم الآثار الايجابية المترتبة على ممارسات المشى الرياضى لدى المرأة فى المجتمع المصرى أنه يؤدي إلى خفض ضغط الدم المرتفع .

#### Abstract in English

#### The culture of sports walking and its relationship to the levels of recreational participation of women in Sharkia Governorate

The research aims to identify the culture of sports walking and its relationship to the levels of recreational participation among women in Sharkia Governorate. The researcher used the descriptive approach, and the research sample consisted of (٢٤٥) girls and women. The researcher used the following tools: (personal interview - analysis of references - questionnaire - observation). She indicated The most important results: The most important positive effects of walking practices among women in Egyptian society is that it leads to .lowering high blood pressure.



إيمان محمود عبد الله عبيد سلامه	أسم الباحثة
تأثير برنامج مقترح للجمباز التشكيلي على القدرات البدنية وبعض مهارات الجمباز والنضج الانفعالي لتلميذات المرحلة الثانوية.	عنوان البحث
الد/ أمال محمد يوسف الد/ جيهان أحمد بدر الد/ حميدة عبدالله	المشرفين
التمرينات والجمباز والتعبير الحركي	القسم
٢٠٢٢ / ٥ / ١٢	تاريخ المنح

### ملخص البحث (عربي)

#### الهدف :-

**يهدف البحث إلي :** التعرف على تأثير برنامج مقترح باستخدام الجمباز التشكيلي على القدرات البدنية (القوة- القدرة- الرشاقة- المرونة- التوازن- التحمل) وبعض مهارات الجمباز (الدرجة الأمامية- الدرجة الخلفية- الشقلبة الجانبية علي اليدين (العجلة) - الوقوف علي اليدين) والنضج الانفعالي لتلميذات المرحلة الثانوية استخدمت الباحثة المنهج التجريبي بتصميم القياس القبلي والبعدي لمجموعتي البحث إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة. واختبرت عينة البحث بالطريقة العشوائية وبلغ عددها (٦٠) تلميذة من تلميذات الصف الأول الثانوي بمدرسة فاقوس الثانوية البنات بمركز فاقوس محافظة الشرقية للعام الدراسي (٢٠٢١-٢٠٢٢م) في الفصل الدراسي الأول، تم تقسيمهم إلى مجموعتين قوام كل منها (٣٠) تلميذة.

**وقد أشارت أهم النتائج إلي** وأشارت نتائج البحث إلي أن برنامج الجمباز التشكيلي المقترح أثر ايجابيا على القدرات البدنية وبعض مهارات الجمباز والنضج الانفعالي لتلميذات المرحلة الثانوية، وتوصى الباحثة بضرورة استخدام أسلوب الجمباز التشكيلي كأحد أنواع الجمباز التي تساعد في تنمية القدرات البدنية وتعلم بعض مهارات الجمباز والنضج الانفعالي لتلميذات المرحلة الثانوية.



## **Impact of A proposed Plastic Gymnastics Program on Physical Abilities, some Gymnastics Skills and Emotional Maturity of High School Girls**

The research aims to identify the effect of a proposed program using plastic gymnastics on the physical abilities, some gymnastics skills (front rolling - back rolling - side somersaulting on the hands (wheel) - handstand) and emotional maturity for high school students.

The researcher used the experimental method by designing the tribal and remote measurements of the two research groups, one experimental and the other controlling.

The sample of the research was tested in a random way and its number was (٦٠) female students of the first secondary grade at Faqous Secondary School for Girls in Faqous Center, Sharkia Governorate for the academic year (٢٠٢١-٢٠٢٢ AD) in the first semester, they were divided into two groups of (٣٠) students each.

The results of the research indicated that the proposed plastic gymnastics program had a positive impact on the physical abilities, some gymnastics skills and emotional maturity of high school students.

And conducting more similar studies using the plastic gymnastics program in different learning stages, and on other sports skills and activities.



أسماء أحمد محمد رجب	أسم الباحثة
فاعلية التعلم عن بعد باستخدام القصة الحركية المدعمة بالرسوم المتحركة على تنمية بعض المهارات الحركية لدي الأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد	عنوان البحث
أ/د إيمان حسن الحاروني أ/د أمال محمد يوسف أ/د نشوي محمود نافع	المشرفين
طرق التدريس	القسم التابع له
٢٠٢٢/٩/١٩	تاريخ المنح
درجة الماجستير في التربية الرياضية	الدرجة العلمية

#### ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى التعرف على فاعلية التعلم عن بعد باستخدام القصة الحركية المدعمة بالرسوم المتحركة على تنمية بعض المهارات الحركية الأساسية في كرة السلة (الاستلام والتحكم في الكرة - التمريرة الصدرية - المحاورة: تنطيط الكرة) لدي الأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد بمركز التوحد الاول للبنات - جدة - المملكة العربية السعودية (عنوان البحث) فاعلية التعلم عن بعد باستخدام القصة الحركية المدعمة بالرسوم المتحركة على تنمية بعض المهارات الحركية لدي الأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد . استخدمت الباحثة المنهج: التجريبي باستخدام التصميم التجريبي ذو القياسين القبلي والبعدي على مجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة وذلك لمناسبته لطبيعة البحث. وتمثلت عينة البحث من الأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد بمركز التوحد الاول للبنات بمدينة جدة بالمملكة العربية السعودية، ثم قامت اختيار عينة البحث الأساسية، والاستطلاعية، بواقع (٢٤) تلميذة: تم تقسيمهم إلى مجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة قوام كل مجموعة (٨) تلميذات، كما تم اختيار (٨) تلميذات كعينة استطلاعية ، وذلك لحساب المعاملات العلمية للاختبارات المستخدمة في البحث واستعانت الباحثة بالأدوات بتحليل محتوى البرامج التعليمية للمراجع العلمية العربية والأجنبية والدراسات السابقة بالبحث ومقابلة السادة الخبراء والمتخصصين في مجال طرق التدريس التربية الرياضية ، حيث أمكن للباحثة البدء في تصميم البرنامج التعليمي المقترح ، وذلك بتحديد الجوانب الرئيسية في إعداد البرنامج التعليمي لمجموعة البحث التجريبية ، يتضمن محتوى البرنامج (مشاهدة القصة الحركية المدعمة بالرسوم المتحركة والتي تتضمن عرض للمهارات الحركية في كرة السلة على الحاسب الالى والخطوات التعليمية وتدريباتها ، بالإضافة الي قصص حركية مصاحبة لكل مهارة من المهارات - التهيئة - الجزء الرئيسي - الختام) ، وتم تحديد الاطار الزمني للبرنامج المقترح ، وكان ذلك علي النحو التالي (عدد الأسابيع : (٦) أسابيع - عدد الوحدات التعليمية أسبوعيا : (٢) واحدة تعليمية - زمن الوحدة التعليمية : (٤٥) ق. ) .



وقد أشارت أهم النتائج إلي:

١- الطريقة التقليدية (الشرح وأداء النموذج) ساهمت بطريقة إيجابية في تحسين مستوى أداء مهارات كرة السلة لأفراد المجموعة الضابطة في المهارات قيد البحث.

٢- تفوق المجموعة التجريبية التي استخدمت البرنامج التعليمي (القصة الحركية) على المجموعة الضابطة التي استخدمت الطريقة التقليدية مما يدل على فاعلية استخدام القصة الحركية على تعلم المهارات الأساسية في كرة السلة قيد البحث.

توصيات البحث:

١- العمل على تطبيق برنامج البرنامج التعليمي (القصة الحركية) على تعلم مهارات كرة السلة قيد البحث للتلميذات ذوي اضطرابات طيف التوحد.

٢- إثراء مناهج مادة التربية الرياضية للتلاميذ ذوي الإعاقات المختلفة وللصفوف الأولى من التعليم الأساسي بالقصص الحركية والألعاب الرياضية الأخرى.





## Abstract in English

### **The problem of research :**

The researcher also found that the category of children with autism spectrum disorders is one of the categories of special education that needs this technical method in the process of acquiring academic, social and basic skills, as it is an interesting educational method that depends on the individual education that modern education calls for this category in addition to the use of different techniques to learn about Abdul, who is characterized by ease of obtaining information at any time and place And work to make every learner benefit from the time of the educational unit in full, according to his ability and capabilities Than It leads to the speed of learning in addition to motivating learners during teaching, There are many children with autism who suffer from weakness in the fine muscles or the large muscles, and here the teacher must that Note that, and measure The child's ability to continue to perform the behavior after its acquisition and in multiple situations where he suffers Children of this class from a problem Learn behavior that learn it And therefore It is necessary to make sure The child has mastered the motor skill until he is able to move to the skill the other.

By looking at the linked reference studies, it was found that many From Studies confirmed that to use distance learning Effect positive begin Level up Academic and psychological and social For these students, which confirms the importance of using technology in The field of special education, hence the importance of this study, as it sheds light on the roles the mission that play it distance learning and stirred up positivity To learn some motor skills Using the kinetic story supported by animation , as such These studies indicated that perceiving the movement of the body helps to acquire aspects physical The formation of concepts in the child

, because children Individuals with autism spectrum disorder are characterized by a significant deficit in movement skills.

e\_tambourine-w:

The research aims to identify the effectiveness of distance learning using the kinetic story supported by animation on the development of some basic motor skills in basketball (receipt and control of the ball - chest pass- Dialogue: bouncing the ball) among children with autism spectrum disorder at the First Autism Center for Girls - Jeddah - Kingdom of Saudi Arabia, through:

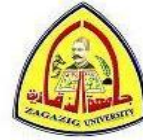
Search procedures .

Research Methodology :

The researcher used the experimental method by using the experimental design with two measurements, tribal and remote, on two groups, one experimental and the other controlling, due to its relevance to the nature of the research.

Research community and sample:

The research community is represented by children with autism spectrum disorder at the First Autism Center for Girls in Jeddah, Saudi Arabia. Then, the basic and exploratory research sample was selected, with (٧٤) students: they were



divided into two groups, one experimental and the other controlling, each group consisted of (10) students. Also, (5) female students were selected as an exploratory sample, in order to calculate the scientific coefficients of the tests used in the research.

Experimental group tutorial.

The researcher analyzed the content of educational programs for Arab and foreign scientific references and previous studies with research and interview with experts and specialists in the field of teaching methods of physical education, where the researcher was able to start designing the proposed educational program, by identifying the main aspects in preparing the educational program for the experimental research group, the content of the program includes (watching the animated story supported by animation, which includes a presentation For motor skills in basketball on the computer, educational steps and their exercises, in addition to motor stories accompanying each of the skills - preparation - main part - conclusion). The time frame of the proposed program was determined, and it was as follows (Number of weeks: (7) weeks - Number of educational units per week: (1) one educational - Educational unit time: (45) s).

basic study :

Tribal measurements :

Tribal measurements were made on the two research groups: the control group - the experimental group, in skills in the motor skills tests in basketball in question, on Saturday 12/2/2022 AD.

Carry out the basic experiment :

The researcher applied the proposed educational program to the experimental research group, in the period of one day **Sunday** corresponding to February 13, 2022 AD, until Wednesday, corresponding to March 23, 2022 AD for a period of (7) weeks,

Dimensional measurements :

After completing the prescribed period of the basic experiment which reached (7) weeks ago Research here Performing dimensional measurements for my group Experimental and control research And that day **Thursday** agree 24/3/2022 AD, as shepherd Tresearchere Dimensional measurements are to be carried out under the same conditions that Tribal measurements were made .

Conclusions and recommendations.

Research conclusions :

- 1- The traditional method (explanation and model performance) contributed in a positive way to improving the performance level of the basketball skills of the members of the control group in the skills under study.
- 2- The experimental group that used the educational program (kinetic story) outperformed the control group that used the traditional method, which indicates the effectiveness of using the kinetic story on learning the basic skills in basketball in question.

Search recommendations



ياسمين سمير محمد محمد حسين	أسم الباحثة
متطلبات تحقيق التميز المؤسسي بالأندية الرياضية بالكويت	عنوان البحث
الأستاذ الدكتور : مرفت عبدالغفار الجوهري استاذ الترويح الرياضى المتفرغ بقسم الترويح والتنظيم والإدارة - كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق . الأستاذ الدكتور : الهام محمود أحمد محمد استاذ مساعد بقسم والتنظيم والادارة - كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق . الأستاذ الدكتور : سمر عبدالله أحمد البصيلي استاذ مساعد بقسم والتنظيم والادارة - كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق .	المشرفين
التنظيم والإدارة .	القسم التابع له
٢٠٢٢ / ٩ / ١٣ .	تاريخ المنح
درجة الماجستير في التربية الرياضية .	الدرجة العلمية

### ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى تحقيق متطلبات التميز المؤسسي بالأندية الرياضية بدولة الكويت، حيث استخدمت الباحثة تحديد محاور إستبيان حيث قامت الباحثة بتطبيق الإستبيان الخاص بالبحث على عينة قوامها ٢٥٠ فرد من مديري مؤسسات رياضية بمحافظة (حولى - الأحمدي - الفرونية) بدولة الكويت، كما استخدمت الباحثة استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي، وذلك لمناسبته لطبيعة هذا البحث، وبعد معالجة البيانات أظهرت نتائج البحث متطلبات التميز المؤسسي بالمؤسسات الرياضية.

### Requirements for achieving institutional excellence in sports clubs in Kuwait

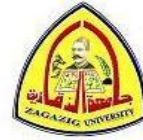
The research aims to achieve the requirements of institutional excellence in sports clubs in the state of Kuwait, where the researcher used the identification of the axes of a questionnaire, where the researcher applied the research questionnaire to a sample of ٢٥٠ individuals from the managers of sports institutions in the governorates of (Hawally - Al - Ahmadi-Al-farawiya) in the state of Kuwait, and the researcher used the descriptive approach using the survey method, to suit the nature of this research, and after processing the data, the results of the research showed the requirements of institutional excellence in sports institutions.



أسم الباحثة	ايمان رفعت محمد ابوالعينين
عنوان البحث	تأثير مواقع التواصل الاجتماعي على الثقافة الرياضية لدى طالبات بعض المعاهد الازهرية
المشرفين	الدكتور/ سميرة محمد خليل ابراهيم أستاذ الإدارة الرياضية بقسم الترويج والتنظيم والإدارة بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق الدكتور/ نشوى سمير عبده عطية مدرس بقسم الترويج والتنظيم والإدارة - بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق
القسم التابع لة	التنظيم والادارة
تاريخ المنح	٢٠٢٢/١٠/٢
الدرجة العلمية	درجة الماجستير فى التربية الرياضية

### ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي التعرف على تأثير مواقع التواصل الاجتماعي على الثقافة الرياضية لدى طالبات بعض المعاهد الازهرية قيد البحث ، استخدمت الباحثة المنهج الوصفي وذلك لملائمة لطبيعة الدراسة ، قامت الباحثة باختيار مجتمع البحث من طالبات المرحلة الثانوية من محافظة الشرقية بالأزهر الشريف من طالبات الصف الاول والثاني الثانوي وعددهم ( ٣٣٣٥ ) طالبة ، قامت الباحثة بتحديد عينة البحث الأساسية بالطريقة العمدية العشوائية من مستخدمي الإنترنت من طالبات المرحلة الثانوية بالأزهر الشريف بمنطقة الشرقية الازهرية وبعدها (٧٣٥) بنسبة ٩٤.٨٤% وتكونت العينة الاستطلاعية من مجتمع البحث وخارج العينة الاساسية من (٤٠) طالبة من الطالبات المقيدين من الصف الاول والثاني بالثانوية الازهرية بنسبة ٥.١٦% ، وكانت اهم النتائج يوجد فروق ذات دالة إحصائية بين إستجابات عينة البحث على محور مواقع التواصل الاجتماعي المستخدمة في نشر الثقافة الرياضية ، ويوجد فروق ذات دالة إحصائية بين إستجابات عينة البحث على محور نشر الثقافة الرياضية الالكترونية ، ويوجد فروق ذات دالة إحصائية بين إستجابات عينة البحث على محور الاهداف الرياضية لمواقع التواصل الاجتماعي، وتوجد فروق ذات دالة إحصائية بين إستجابات عينة البحث الطالبات على محور دور التعزيز الإيجابي في نشر الثقافة الرياضية ، و توجد فروق ذات دالة إحصائية بين إستجابات عينة البحث الطالبات على محور مشكلات استخدام مواقع التواصل الاجتماعي .



### Abstract in English

## **The impact of social networking sites on the sports culture of students of some Al-Azhar institutes**

The research aims to identify the impact of social networking sites on the sports culture of the female students of some of the Azhar institutes under study. (٣٣٣٥) female students, the researcher determined the basic research sample in a deliberate, random manner from internet users of secondary school students in Al-Azhar Al-Sharif in Al-Sharqiya Al-Azhar region, with a number (٧٣٥), or ٩٤.٨٤%. From the first and second grades in Al-Azhar High School with a rate of ٥.١٦%, and the most important results were that there are statistically significant differences between the responses of the research sample on the axis of social networking sites used in the dissemination of sports culture, and there are statistically significant differences between the responses of the research sample on the axis of spreading electronic sports culture, There are statistically significant differences between the responses of the research sample on the axis of sports goals for social networking sites There are statistically significant differences between the responses of the female research sample on the axis of the role of positive reinforcement in spreading sports culture, and there are statistically significant differences between the responses of the female research sample on the axis of problems using social networking site..



أسم الباحثة	مريهان عبد الناصر حامد دويدار
عنوان البحث	الإنعكاسات النفسية للإصابات الرياضية وعلاقتها بدافعيه الإنجاز ومستوي الأداء المهاري لدي ناشئات كرة السلة
المشرفين	أ/د أمال محمد يوسف أ/د إكرام السيد السيد أ/د فايزه محمد السيد
القسم التابع له	العلوم التربويه والإجتماعيه
تاريخ المنح	٢٠٢٢/١٠/٥
الدرجة العلمية	درجة الماجستير في التربية الرياضية

### ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي يهدف البحث الى التعرف على علاقه بين الإنعكاسات النفسية للإصابات الرياضيه ودافعيه الانجاز لدي ناشئات كره السله والعلاقه بين الإنعكاسات النفسية للإصابات الرياضيه ومستوي الاداء المهاري لدي ناشئات كره السله والعلاقه بين دافعيه الانجاز الرياضي ومستوي الاداء المهاري لدي ناشئات كره السله ، استخدمت الباحثة المنهج: الوصفي بالأسلوب المسحي وذلك لمناسبته لطبيعة البحث. وتمثلت عينة البحث من ناشئات كره السله (بنادي العاملين بجامعة الزقازيق بمحافظة الشرقيه) (٢٠٢١-٢٠٢٢م) والبالغ عددهم ٣٧ ناشئه عشوائيا وتم اختيار عينه استطلاعيه قوامها ٢٠ ناشئه بنسبه ٥٤.٠٥% وذلك لحساب الصدق والثبات واصبحت عينه البحث الاساسيه (١٧) ناشئه بنسبه ٤٥.٩٥% .

واستعانت الباحثة بالأدوات المسح المرجعي ،المقابله الشخصيه ،الأجهزه والادوات المستخدمه ،الاستمارات ،المقاييس. وقد أشارت أهم النتائج إلي:توجد علاقة إرتباطيه داله إحصائيا بين أبعاد الإنعكاسات النفسيه وابعاد دافعيه الانجاز لدي ناشئات كره السله.

٣- توجد علاقه إرتباطيه داله إحصائيا بين أبعاد الإنعكاسات النفسيه ومستوي الاداء المهاري لدي ناشئات كره السله.

٤- توجد علاقه إرتباطيه داله احصائيا بين ابعاد دافعيه الانجاز ومستوي الاداء المهاري لدي ناشئات كره السله.



## Abstract in English

### **The problem of research :**

The research aims to identify the relationship between the psychological repercussions of sports injuries and achievement motivation among female youth basketball players, the relationship between the psychological repercussions of sports injuries and the level of skill performance among female basketball youth, and the relationship between athletic achievement motivation and the level of skill performance among female basketball youth. The researcher used the method: Descriptive using the survey method because it suits the nature of the research.

The research sample consisted of ٣٧ female basketball juniors (at the Employees Club at Zagazig University in Sharkia Governorate) (٢٠٢١-٢٠٢٢ AD), and a reconnaissance sample of ٢٠ female juniors was chosen at a rate of ٥٤.٠٥% in order to calculate honesty and reliability. The main research sample became (١٧) juniors, with a rate of ٤٥.٩٥%.

The researcher used the tools of reference survey, personal interview, devices and tools used, questionnaires, and standards.

:The most important results indicated

There is a statistically significant correlation between the -١ dimensions of psychological reflections and the dimensions of .achievement motivation among female basketball players

There is a statistically significant correlation between the -٢ dimensions of psychological reflections and the level of skill performance .among female basketball players

There is a statistically significant correlation between the -٣ dimensions of achievement motivation and the level of skill performance .among female basketball players

Research recommendations



The necessity of having a psychologist at the level of sports clubs - 1  
.for basketball and other sporting activities

2- Conduct similar studies in other sports fields using study variables.



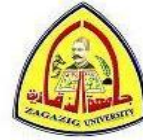


أسم الباحثة	ايمان حسن الهادي حسن
عنوان البحث	تأثير استخدام الانفوجرافيك علي تعليم سباحه الزحف علي البطن بسلطنه عمان
المشرفين	دكتور /ناديه محمد طاهر شوشه دكتور /ناديه حسن السيد
القسم التابع لة	قسم طرق التدريس
تاريخ المنح	٢٠٢٢/٦/٢٢
الدرجة العلمية	الحصول علي درجة الماجستير في التربيه الرياضية

### ملخص البحث (عربي)

#### تأثير استخدام الانفوجرافيك علي تعليم سباحه الزحف علي البطن بسلطنة عمان

يهدف هذا البحث إلي التعرف على تأثير استخدام الانفوجرافيك علي تعلم سباحه الزحف علي البطن بسلطنه عمان ، وقد استخدمت الباحثة المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي لمجموعتين احدهما ضابطه والاخري تجريبية وتمثلت عينه البحث من طلاب مدرسه الرواد العالمية وذلك باستخدام القياس القبلي والبعدي و يبلغ عددهما (٥٥) تلميذ، وتم اختيار عينه البحث بالطريقه العمدية وبلغ قوامها (٢٥) تلميذ من ، وتم سحب المجموعه التجريبية التي يبلغ قوامها (١٥) تلميذ وتم سحب عينه المجمعع الاصيلي للبحث ومن خارج عينه البحث الاساسيه و يبلغ قوامها (١٢) وأشارت اهم النتائج الي ان البرنامج التدريبي المقترح باستخدام الانفوجرافيك أسهم بشكل إيجابي وفعال في تحسين أداء سباحه الزحف علي البطن قيد البحث للمجموعه التجريبية ، تفوق المجموعه التجريبية على المجموعه الضابطه في تحسين أداء سباحه الزحف علي البطن وقيد البحث.



## Abstract in English

The effect of using infographics on teaching belly crawl swimming in the Sultanate of Oman

This research aims to identify the effect of using infographics on learning belly crawl swimming in the Sultanate of Oman. The researcher used the experimental approach using an experimental design for two groups, one a control group and the other an experimental group, using pre- and post-measurement. Their number is (٥٥) students, and the research sample was chosen intentionally. It consists of (٢٥) students, and the experimental group, which consists of (١٥) students, was drawn, and the sample of the original population for the research was drawn, and from outside the basic research sample, which consists of (١٢) students. The most important results indicated that the proposed training program using infographics contributed positively and effectively to improving performance. Belly crawl swimming under investigation for the experimental group. The experimental group outperformed the control group in improving the performance of belly crawl swimming under .investigation

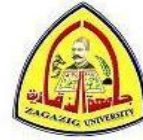


هاله محمد الشافعي محمد سعيد	أسم الباحثة
السمات الشخصية وعلاقتها بالمرونة النفسية وإدارة الإنفعالات لدى الأخصائي الرياضي بجامعة الزقازيق	عنوان البحث
أ.د/ نشوي محمود نافع أ.د/ إكرام السيد السيد	المشرفين
قسم العلوم التربوية والاجتماعية	القسم التابع لة
٢٠٢٢/٨/٣٠	تاريخ المنح
ماجستير في التربية الرياضية	الدرجة العلمية

### ملخص البحث (عربي)

#### السمات الشخصية وعلاقتها بالمرونة النفسية وإدارة الإنفعالات لدى الأخصائي الرياضي بجامعة الزقازيق

يهدف البحث إلى التعرف على السمات الشخصية وعلاقتها بإدارة الإنفعالات لدى الأخصائي الرياضي بجامعة الزقازيق قيد البحث، وتم استخدام المنهج الوصفي، يشتمل مجتمع وعينة البحث على يمثل مجتمع وعينة البحث الأخصائيين الرياضيين بجامعة الزقازيق، وقد تم إجتياز مجتمع البحث بالطريقة العمدية والبالغ عددهن ( ٩١ ) أخصائي رياضي تم تقسيمهم إلى (٢٦) أخصائي رياضي عشوائيا كعينه عشوائية لحساب المعاملات العلمية (الصدق - الثبات ) فأصبحت عينة البحث الأساسية (٦٥) أخصائي رياضي، ومن أهم النتائج : توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين أبعاد السمات الشخصية وإدارة الإنفعالات لدى الأخصائي الرياضي بجامعة الزقازيق، ومن أهم التوصيات : ضرورة إلمام الأخصائي الرياضي بطريقة التعامل والتواصل مع الأفراد، حيث لكل فرد شخصية وثقافة تميزه عن الآخرين.



**Abstract in English**  
**Personal Attributes and Their Relationship to Psychological Flexibility and Emotional Management for The Sports Specialist at Zagazig University**

The research aims to identify the personality traits and their relationship to the emotional management of the specialist The athlete at Zagazig University is under research. The descriptive approach was used, including a population and a sample The research on representing the community and the research sample of sports specialists at Zagazig University, has been passed The research community by the intentional method, which numbered (٩١) sports specialist, drew (٢٦) specialists Mathematical randomly as a random sample to calculate the scientific transactions (veracity - reliability) became a sample Basic Research (٦٥ ) Sports Specialist. Among the most important results: There is a significant correlation A statistic between the dimensions of personality traits and the management of emotions among the sports specialist at the University of Zagazig, and among the most important recommendations: The need for the sports specialist to be familiar with the method of dealing and sympathizing with him Individuals, where each individual has a personality and culture that distinguishes him from others.



أسم الباحثة	هبة رضا مصطفى وفا
عنوان البحث	دور اليقظة الاستراتيجية في تحقيق الميزة التنافسية في العروض الرياضية
المشرفين	إ.د سميرة خليل إبراهيم      ا.م.د نها السيد درويش
القسم التابع له	الترويج والتنظيم والادارة
تاريخ المنح	٢٠٢٢/١٠/٢٠
الدرجة العلمية	الماجستير

### ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث هدف البحث إلى التعرف على دور اليقظة الإستراتيجية في تحقيق الميزة التنافسية للعروض الرياضية:

١- دور اليقظة التكنولوجية في العروض الرياضية.

٢- دور اليقظة التنافسية في العروض الرياضية

منهج البحث: المنهج الوصفي. مجتمع وعينة البحث: القيادات الاكاديمية بكلية التربية الرياضية بنات . يهدف البحث إلى التعرف على دور اليقظة الإستراتيجية في تحقيق الميزة التنافسية للعروض الرياضية:

١- دور اليقظة التكنولوجية في العروض الرياضية.

٢- دور اليقظة التنافسية في العروض الرياضية.

أهم النتائج:- ي ضوء أهداف البحث وفروضة وفي حدود عينة البحث والأدوات المستخدمة واعتمادا على العرض والتحليل الاحصائي، يمكن للباحثة استخلاص، أهم نقاط القوة وهي:

١. يتابع مصممى العروض الرياضية التقنيات الحديثة المستخدمة في العروض الرياضية على المستوى العالمى.

٢. يوجد أكاديميين واصحاب خبرات في مجال العروض الرياضية بالمؤسسة المعنية بالعروض الرياضية.

٣. تعدد الإمكانيات المادية من العناصر المهمة في تدريب العروض الرياضية..



## Abstract in English

### Research summary

**The role of strategic vigilance in achieving competitive advantage in sports offers**Search target.

#### **: The research objectives**

The research aims to identify the role of strategic vigilance in achieving the competitive advantage of Sports offers:

- .1 Identify the role of technological vigilance in sports performances.
- .2 Identify the role of competitive vigilance in sports performances.
- .3 Custom the role of environmental vigilance in sports performances.

#### **Extraction:**

In the light of the research objectives and the hypothesis and within the limits of the research sample and the tools used and depending on the presentation and statistical analysis, the researcher can derive the most important strengths, which are

- .1 Designers of sports shows follow the modern technologies used in sports .shows at the international level
- .2 There are academics and people with experience in the field of sports .presentations at the institution concerned with sports presentations



أسم الباحثة	مريم محمد طلعت السيد نصار
عنوان البحث	فاعلية استخدام بعض أساليب موستون (mosston) علي الاداء الحركي وتعليم بعض مهارات التمرينات الإيقاعية لتلميذات المرحلة الثانية من التعليم الاساسي
المشرفين	أ.د/ نادية حسن السيد زغول أ.د/ مها محمد عبدالوهاب الامام أ.د/ مني محمد نجيب حسن
القسم التابع له	قسم المناهج وطرق التدريس والتدريب
تاريخ المنح	٢٠٢٢/١٠/١٤
الدرجة العلمية	ماجستير

#### ملخص البحث (عربي)

مستخلص باللغة العربية  
فاعلية استخدام بعض أساليب موستون Mosston على الأداء الحركي وتعليم بعض مهارات التمرينات الإيقاعية لتلميذات المرحلة الثانية من التعليم الأساسي بهدف البحث إلى تصميم وتطبيق برنامج تعليمي باستخدام بعض أساليب موستون (Monster) متمثلة في أسلوب التطبيق بتوجيه الأقران - التبادلي - التطبيق الذاتي متعدد المستويات) وذلك لمعرفة فاعليتهما على تعلم الأداء الحركي وبعض مهارات التمرينات الإيقاعية التلميذات المرحلة الثانية من التعليم الأساسي، واستخدمت الباحثة المنهج التجريبي على عينة قوامها (١٠) شيدا، ومن أدوات البحث اختبارات الأداء الحركي لبعض المتغيرات البدنية و مهارات التمرينات الإيقاعية باستخدام الحبل والبرنامج التعليمي المقترح، ومن أهم النتائج: البرنامج التعليمي المقترح باستخدام أسلوب التطبيق بتوجيه الأقران " التبادلي " - التطبيق الذاتي متعدد المستويات أسهما بشكل إيجابي وفعال في تحسين الأداء الحركي لبعض المتغيرات البدنية وبعض مهارات التمرينات الإيقاعية باستخدام الحبل للمجموعتين التجريبيتين. أسلوب التطبيق الذاتي متعدد المستويات أظهر فروق فردية بين التلميذات وأتاح للمعلمة شكلاً متميزاً أثناء التنفيذ ووفر من وقتها وجهدها وساعدها على تقييم مستوى أداء تلميذاتها بصورة أكثر موضوعية. تفوقت المجموعة التجريبية الثانية المنفذة لأسلوب التطبيق الذاتي متعدد المستويات على المجموعة التجريبية الأولى المنفذة لأسلوب التطبيق بتوجيه الأقران " التبادلي) في مستوى الأداء الحركي لبعض المتغيرات البدنية وبعض مهارات التمرينات الإيقاعية باستخدام الحبل قيد البحث. للمجموعة الضابطة المنفذة للأسلوب التقليدي الأوامر كان له تأثيراً بسيطاً مقارنة بأسلوب التطبيق بتوجيه الأقران " التبادلي - التطبيق الذاتي متعدد المستويات.



### **Abstract in English**

**The effectiveness of using some of Mosston's methods on motor performance and teaching some rhythmic exercises skills for female students in the second stage of basic education**

**The research aims to design and implement an educational program using some of Mosston's methods represented in my method (application by peer guidance "reciprocal" multi-level self-application) in order to find out their effectiveness on learning motor performance and some of the skills of rhythmic exercises for female students of the second stage of basic education, the basic research sample becomes (٦٠) schoolgirls, among the most important results:**

**١. The proposed educational program using my method (application with "reciprocal" peer guidance multi-level self-application) contributed positively and effectively to improving the motor performance of some physical variables and some rhythmic exercise skills using the rope for the two experimental groups.**

**٢. The multi-level self-application method showed individual differences among the students and allowed the teacher a distinct form during implementation and saved her time and effort and helped her to evaluate the level of her students' performance more objectively.**

**٣. The second experimental group that implemented the method (multi-level self-application) excelled over the first experimental group implementing the method (application under "reciprocal" peer guidance) in the level of motor performance for some physical variables and some rhythmic exercise skills using the rope under study.**

**٤. For the control group implementing the traditional method "commands" it had a slight effect compared to the two methods (application with "reciprocal" peer guidance- multi-level self-application).**





أسم الباحثة	نهى مصطفى إبراهيم مصطفى
عنوان البحث	تأثير برنامج إرشاد نفسي على قلق ما قبل المنافسة ودافعية الإنجاز في كرة اليد
المشرفين	أ.د/ زينب علي محمد حتوت أ.د/ شيماء عبد الحميد عبد السلام
القسم التابع له	العلوم التربوية والاجتماعية
تاريخ المنح	٢٠٢٢/١٠/٩ م
الدرجة العلمية	ماجستير في التربية الرياضية

### ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى التعرف على تأثير برنامج للإرشاد النفسي للاعبات كرة اليد على قلق ما قبل المنافسة ودافعية الإنجاز. استخدمت الباحثة المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي ذو القياس القبلي البعدي على مجموعتين احدهما تجريبية والأخرى ضابطة وذلك لمناسبه لطبيعة البحث. اشتمل مجتمع البحث على لاعبات منتخب جامعة الزقازيق في كرة اليد للعام الجامعي ٢٠٢٠م/٢٠٢١م، وقد بلغ عدد أفراد العينة الكلية للبحث (٣٤) لاعبة، وتم اختيار (١٠) لاعبات من عينة البحث الكلية لإجراء الدراسة الاستطلاعية عليهم، وبذلك تصبح عينة البحث الاساسية (٢٤) لاعبة. العمل على تطبيق برنامج الارشاد النفسي للحد من قلق ما قبل المنافسة الرياضية وزيادة دافعية الإنجاز في كرة اليد. الاهتمام بدورات الإعداد النفسي للاعبين وذلك لتعليمهم وتدريبهم على كيفية مواجهة الضغوط النفسية الناتجة عن قلق ما قبل المنافسة الرياضية وكيفية تنمية الجوانب الايجابية مثل دافعية الإنجاز الرياضي وذلك للوصول للمستوى الرياضي المطلوب.

### Abstract in English

The research aims to identify the effect of a psychological counseling program for female handball players on pre-competition anxiety and achievement motivation. The researcher used the experimental method using an experimental design with pre-post measurement on two groups, one experimental and the other control, as it suits the nature of the research. The research community included players from the Zagazig University handball team for the academic year ٢٠٢٠/٢٠٢١ AD. The number of members of the total research sample reached (٣٤) female players, and (١٠) female players were selected from the total research sample to conduct the exploratory study on them, thus becoming the basic research sample (٢٤) Female player. Working to implement a psychological counseling program to reduce pre-competition anxiety and increase achievement motivation in handball. Paying attention to psychological preparation courses for players in order to teach and train them on how to confront the psychological pressures resulting from anxiety before sports competition and how to develop positive aspects such as motivation for sports achievement in order to reach the desired sports level.