



أسم الباحثة	منه مصطفى فوزي محمد القشيشي
عنوان البحث	تأثير تدريبات باستخدام حبل المقاومة TRX علي بعض القدرات البدنية والمستوي الرقمي لسباحي ٥٠م حرة.
المشرفين	د/ امل محمد أبو المعاطي د/ نادية محمد طاهر شوشة د/ الشيماء السيد عبد اللطيف
القسم التابع له	قسم الرياضات المائية و المنازلات
تاريخ المنح	٢٠٢٣/٩/١٨
الدرجة العلمية	ماجستير

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي يهدف هذا البحث إلى تحسين بعض القدرات البدنية والمستوى الرقمي لسباحي (٥٠) متر حرة من خلال تصميم برنامج تدريبي مقترح باستخدام تدريبات حبل المقاومة (TRX) ومعرفة تأثيره على: -القدرات البدنية الخاصة لسباحي (٥٠) متر حرة - المستوى الرقمي لسباحي (٥٠) متر حرة.

أستخدمت الباحثة المنهج : (التجريبي)

وتمثلت عينة البحث من : (نادى الشرقية الرياضى ٨٤ ناشئ يتراوح سنهم ما بين ١٣-١٤ سنة) واستعانت الباحثة بالأدوات :

- جهاز الرستاميتير (لقياس الطول) - ميزان طبي (لقياس الوزن) - جهاز الديناموميتر لقياس قوة عضلات الرجلين - جهاز الديناموميتر لقياس قوة عضلات الظهر - جهاز المانوميتر لقياس القوة العضلية للذراعين - كرة طبية زنة (٣)كجم لقياس القدرة العضلية للذراعين - شريط قياس لقياس القدرة العضلية للرجلين- ساعة إيقاف لقياس زمن (٥٠)م حرة.

وقد أشارت أهم النتائج إلى:

- ١-توجد فروق دالة إحصائياً بين متوسط القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في بعض القدرات البدنية والمستوي الرقمي لسباحي (٥٠) متر حرة لصالح القياس البعدي
- ٢- توجد فروق دالة إحصائياً بين القياسات البعدية لأفراد المجموعة التجريبية والضابطة في بعض القدرات البدنية والمستوى الرقمي لسباحي (٥٠) متر حرة ولصالح المجموعة التجريبية.



Research summary (English)

The effect of training using a TRX resistance rope on some physical abilities and digital level of 50m freestyle swimmers

The research aims to: This research aims to improve some of the physical abilities and digital level of 50-meter freestyle swimmers by designing a proposed training program using resistance rope exercises (TRX) and knowing its effect on: - The special physical abilities of 50-meter freestyle swimmers - The digital level of swimmers (50) free metres.

The researcher used the method: (experimental)

The research sample consisted of: (Al-Sharqiya Sports Club: 84 young people, aged between 13-14 years

The researcher used the following tools:

-A restameter device (to measure height) - A medical scale (to measure weight) - A dynamometer device to measure the strength of the muscles of the legs - A dynamometer device to measure the strength of the back muscles - A manometer device to measure the muscle strength of the arms - A medicine ball weighing (3) kg to measure the muscular ability of the arms - A tape measure To measure the muscular ability of the legs - a stop watch to measure the 50-meter freestyle time.

The most important results indicated:

-There are statistically significant differences between the average of the pre- and post-measurements of the control group in some physical abilities and the numerical level of the (50) meter freestyle swimmers in favor of the post-measurement.

-There are statistically significant differences between the post-measurements of the experimental and control group members in some physical abilities and the numerical level of the 50-meter freestyle swimmers, in favor of the experimental group.



أسم الباحثة	نيرة محمد حسام الدين عيد محمد
عنوان البحث	تأثير تدريبات الزعانف لتحسين بعض الصفات البدنية ودافعية الأنجاز على المستوى الرقمي لسباحي الظهر
المشرفين	د/ عبير عبد الرحمن شديد د/ نهال صلاح الدين عباده د/ منار خيرت على
القسم التابع له	قسم الرياضات المائية و المنازلات
تاريخ المنح	٢٠٢٣/٩/١٤
الدرجة العلمية	ماجستير

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى تصميم تدريبات باستخدام الزعانف ومعرفة تأثيرها على تحسين بعض الصفات البدنية ودافعية الانجاز والمستوى الرقمي لسباحي ٥٠م ظهر ناشئين.

أستخدمت الباحثة المنهج : (التجريبي)

وتمثلت عينة البحث من : (نادى الشرقية الرياضى ٢٨ ناشئاً يتراوح عمرهم ١١-١٢ سنة) واستعانت الباحثة بالأدوات :جهاز الريستاميتر لقياس الطول.

-ميزان الطبي لقياس الوزن.

-جهاز ديناموميتر القبضة

-جهاز الديناموميتر ذي السلسلة المعدنية لقياس القوة العضلية للظهر والرجلين (كجم).

-ساعة إيقاف Stop watch لحساب الزمن (ثانية).

-حمام سباحة.

-زعانف.

- استماره دافعية الانجاز

وقد أشارت أهم النتائج إلى:

١-توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات القياس القبلي والبعدي في بعض الصفات البدنية ودافعية الانجاز والمستوى الرقمي لسباحي (٥٠م) ظهر ناشئين قيد البحث لصالح القياس البعدي.

٢-توجد نسب تحسن بين القياس القبلي والبعدي في بعض الصفات البدنية ودافعية الانجاز والمستوى الرقمي لسباحي (٥٠م) ظهر ناشئين قيد البحث لصالح القياس البعدي.



Research summary (English)

The Effect of Fin Exercises to Improve some Physical Characteristics and Achievement Motivation at the Digital Level for Backstroke Swimmers

The research aims to design exercises using fins and determine their effect on improving some physical characteristics, achievement motivation, and digital level for junior 50m backstroke swimmers.

The researcher used the method: (experimental(

The research sample consisted of: (Al-Sharqiya Sports Club: 28 young people, aged 11-12 years)

The researcher used tools: a ristameter to measure length.

-Medical scale to measure weight.

-Fist dynamometer device

-A dynamometer with a metal chain to measure the muscle strength of the back and legs kg.

-Stop watch to calculate time seconds.

-Swimming pool.

-Fins.

-Achievement motivation form

The most important results indicated:

-There are statistically significant differences between the average scores of the pre- and post-measurement in some physical characteristics, achievement motivation, and digital level of the junior backstroke (50m) swimmers under research, in favor of the post-measurement.

- There are improvement rates between the pre- and post-measurement in some physical characteristics, achievement motivation, and digital level of the 50m backstroke swimmers of juniors under research, in favor of the post-measurement.



أسم الباحثة	إيمان حمدي طلبه السيد
عنوان البحث	أثر برنامج تربية حركية لتنمية بعض المهارات الحياتية ومهارات ألعاب القوى لدى المعاقين عقليا القابلين للتعلم
المشرفين	أ.د/إيمان محمد نصر عبدالله أ.د/ أسماء عبدالعزيز عبدالمجيد محمد أ.م.د/ أسماء يحي عزت
القسم التابع له	قسم العلوم التربوية والاجتماعية
تاريخ المنح	٢٠٢٣/١٠/٣ م
الدرجة العلمية	ماجستير

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي:

التعرف على أثر برنامج تربية حركية لتنمية بعض المهارات الحياتية ومهارات ألعاب القوى لدى المعاقين عقليا القابلين للتعلم.

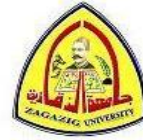
أستخدمت الباحثة المنهج: التجريبي

وتمثلت عينة البحث في: (٢٠) طفل من الأطفال المعاقين ذهنيا

واستعانت الباحثة بالأدوات: جهاز روستاميتير لقياس الطول (سم) - ميزان طبي لقياس الوزن (كجم) - شريط قياس الاطوال (سم) - أقماع بلاستيك - ساعة إيقاف - مسطرة مدرجة لقياس المرونة - كرات طبية - صافرة - طباشير - أقماع - أطواق - أعلام.

وقد أشارت أهم النتائج إلي

- برنامج التربية الحركية المقترح " المعد من قبل الباحثة" له تأثير إيجابي على تعلم بعض المهارات الحياتية (المهارات الإجتماعية والاتصال - تقدير الذات والثقة بالنفس - اتخاذ القرارات السليمة وتحمل المسؤولية - إدارة الضغوط النفسية - الابتكار والإبداع - المهارات الصحية - المهارات البدنية والمهارية - تنظيم وإدارة الوقت) قيد البحث لدى الأطفال المعاقين عقليا القابلين للتعلم .
- برنامج التربية الحركية المقترح " المعد من قبل الباحثة" له تأثير إيجابي على بعض مهارات ألعاب القوى (العدو (٣٠م) - رمى ثقل زنة ١ كجم - الوثب العريض من الثبات) قيد البحث لدى الأطفال المعاقين عقليا القابلين للتعلم.



Abstract in English

Aim of the study : Identifying the impact of a motor education program to develop some life skills and athletics skills among mentally disabled people who are capable of learning.

The research Methods

The researcher used the experimental approach by using the experimental design for one experimental group using (pre-post) measurement due to its suitability to the nature of this research.

Research sample: (۳۰) A mentally disabled child

Devices and tools used:

- Rostameter to measure length (cm)- Medical scale to measure weight (kg)- tape measure length (cm) - Plastic cones- Stop Watch - A graduated ruler for measuring elasticity - Medicine balls- whistle – Chalk – cones- collars- Flags .

Conclusions:

- The proposed motor education program “prepared by the researcher” has a positive impact on learning some life skills (social and communication skills - self-esteem and self-confidence - making sound decisions and taking responsibility - managing psychological stress - innovation and creativity - health skills - physical and skill skills - organization And time management) is under research among mentally disabled children who are capable of learning.
- The proposed motor education program “prepared by the researcher” has a positive effect on some athletics skills (sprinting (۳۰ meters) - throwing a ۱-kg weight - standing broad jump) under research among mentally disabled children who are capable of learning.



أية محمد حسن محمود	أسم الباحثة
التدريبات العنقودية وتأثيرها على بعض المتغيرات البدنية والمهارية في هوكى الميدان	عنوان البحث
أ.د/ علياء محمد سعيد عزمى أ.م.د/ سمر حسن احمد منيع أ.م.د/ منار الإسلام على عوض الله	المشرفين
الألعاب	القسم التابع له
٢٠٢٣/١٠/١٤ م	تاريخ المنح
ماجستير	الدرجة العلمية

ملخص البحث (عربي)

التدريبات العنقودية وتأثيرها على بعض المتغيرات البدنية والمهارية فى هوكى الميدان

يهدف البحث الى التعرف على تأثير التدريبات العنقودية على بعض المتغيرات البدنية والمهارية فى هوكى الميدان واستخدمت الباحثة المنهج التجريبي لمناسبته لطبيعته البحث واجراءاته وذلك من خلال التصميم التجريبي لمجموعتين إحداهما تجريبية والاخرى ضابطة عن طريق القياسين (القبلي، البعدي) و تم اختيار عينه البحث بالطريقة العمدية من لاعبي هوكى الميدان بمنطقة الشرقيه للهوكى ، المرحله السنية مواليد ٢٠٠٦/٢٠٠٧ م ، وكان حجم العينه(٤٠) لاعب ينقسم الى (١٥) لاعب مجموعة تجريبية و (١٥) لاعب مجموعة ضابطة وتم اختيار(١٠) لاعبين من مجتمع البحث لاجراء الدراسه الاستطلاعيه وإستعانت الباحثة ببعض الادوات مثل (جهاز الرستاميتير _ ميزان طبي _ ساعة إيقاف _ كرات طبية _ شريط قياس ٣٠م _ قائم مدرج بالسنتيمتر _ حبل صغير _ كرسي _ مسطرة ٢٠ سم _ مضارب هوكى _ كرات هوكى _ ملعب هوكى _ مرمى هوكى مقسم) وكانت اهم النتائج ان التدريب العنقودي له تأثير إيجابي وأدى إلى تحسن مستوى اداء بعض المهارات لناشئ هوكى الميدان وكذلك تحسن المتغيرات المهارية قيد البحث بين القياسات البعدية للمجموعة (التجريبية والضابطة) لصالح المجموعة التجريبية نتيجة تطبيق البرنامج التدريبي كما تحسنت المجموعة التجريبية تحسنا أفضل من المجموعة الضابطة في مستوى الاداء وكانت الفروق بين المتوسطات دالة في جميع الاختبارات التي تقيس مستوى الأداء .



Abstract in Englis

Research Title:

Cluster training and its effect on some physical and skill variables in field hockey

The research aims to identify the effect of cluster training on some physical and skill variables in field hockey. The researcher used the experimental method because it suits the nature of the research and its procedures, through the experimental design of two groups, one experimental and the other control, through two measurements (pre-test and post-test). The research sample was chosen in a deliberate way from Field hockey players in the Eastern Hockey Region, Sunni stage, born in ٢٠٠٧/٢٠٠٦AD. The sample size was (٤٠) players, divided into (٢٠) experimental group players and (٢٠) control group players. (١٠) players were selected from the research community to conduct the exploratory study, and the researcher sought help from With some tools, such as (a restometer, a medical scale, a stop watch, medicine balls, a ٣٠-meter tape measure, a stand inscribed in centimeters, a small rope, a chair, a ٢٠-cm ruler, hockey rackets, hockey balls, a hockey field, and a divided hockey goal), the most important results were that the training The cluster had a positive effect and led to an improvement in the level of performance of some skills for field hockey juniors, as well as an improvement in the skill variables under research between the post-measurements of the group (experimental and control) in favor of the experimental group as a result of applying the training program. The experimental group also improved better than the control group in the level of performance, and the differences between Averages are significant in all tests that measure the level of performance.



أسم الباحثة	منى حسن السيد حسين
عنوان البحث	تماسك الفريق وعلاقته بدافعية الانجاز ومستوى الاداء المهارى لدى ناشئات الكرة الطائرة
المشرفين	د/ نهال صلاح الدين سليمان د/ إكرام السيد السيد د/ عزة أحمد السعيد
القسم التابع له	قسم علوم تربوية والإجتماعية
تاريخ المنح	٢٠٢٣/١٠/١٥ م
الدرجة العلمية	ماجستير

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي (تماسك الفريق وعلاقته بدافعية الانجاز ومستوى الاداء المهارى لدى ناشئات الكرة الطائرة)

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي التحليلي نظرا لمناسبته لاجراءات البحث، تم اختيار مجتمع وعينة البحث بالطريقة العمدية من نادى بورسعيد وعددهم (٣٦) ناشئة من ناشئات الكرة الطائرة ، قامت الباحثة بسحب (١٦) ناشئة عشوائيا كعينة استطلاعية لاجراءات المعاملات العلمية عليها (الصدق - الثبات) فاصبحت عينة البحث الاساسية (٢٠) ناشئة.

استعانت الباحثة بالأدوات:

(جهاز الرستاميتير لقياس الطول بالنم، ميزان طبي لقياس الوزن، ساعة إيقاف لقياس الزمن، شريط لقياس المسافة، ملعب طائرة،كرات طائرة ، أقماع).



Abstract in English

The research aims to (team cohesion and its relationship to achievement motivation and the level of skill performance of junior volleyball) The researcher used the descriptive analytical approach due to its suitability for research procedures, the community and the research sample were selected in a deliberate way from Port Said Club and their number (٣٦) emerging from junior volleyball, the researcher withdrew (١٦) emerging randomly as an exploratory sample for the procedures of scientific transactions on them (honesty – stability), so the basic research sample became (٢٠) emerging.

The researcher used the tools: (Racemeter to measure height by poison, medical scale to measure weight, stopwatch to measure time, tape to measure distance, flying playground, flying balls, cones



أسم الباحثة	منار نصر عبدالعزيز كفاي
عنوان البحث	اليقظة الذهنية وعلاقتها بدافعية الانجاز ومستوى أداء مهارة الإرسال في التنس
المشرفين	د/ رندا شوقي سيد حسن د/ دعاء فاروق محمد حسن د/ منار الإسلام علي عوض الله
القسم التابع له	قسم الألعاب
تاريخ المنح	٢٠٢٣/١٠/٨ م
الدرجة العلمية	ماجستير

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي (التعرف على اليقظة الذهنية وعلاقتها بدافعية الانجاز ومستوى أداء مهارة الأرسال في التنس).

أستخدمت الباحثة المنهج: (الوصفي).

وتمثلت عينة البحث من (نادي الرواد).

استعانت الباحثة بالأدوات:

(جهاز الرستاميتير لقياس الطول بالنم، ميزان طبي لقياس الوزن، ساعة إيقاف لقياس الزمن، شريط لقياس المسافة، ملعب تنس، مضارب تنس، كرات تنس، أقماع).

وقد أشارت أهم النتائج إلي:

١-تطبيق مقياسي اليقظة الذهنية ودافعية الانجاز علي لاعبات كرة التنس .

٢-تطوير برامج تدريبية قائمة علي مبادئ اليقظة الذهنية ودافعية الإنجاز في الاندية توجه المدربين كمساهمة في رفع الكفاءة والاداء .

٣-عقد ندوات التي تهدف الي توعية مدربات كرة التنس بأهمية اليقظة الذهنية من أجل التمتع بصحة نفسية سوية وإيجابية .

٤-إعداد برامج إرشادية لرفع اليقظة الذهنية لدى لاعبات كرة التنس .

٥-إجراء دراسات مماثلة للبحث الحالي علي عينات أخرى ومقارنة نتائجها مع نتائج البحث الحالي.

٦-زيادة الاهتمام بالجانب النفسي خلال اعداد وتدريب اللاعبين للمنافسات الرياضية .



Abstract in English

Research Title:

Mental alertness and its relationship to achievement motivation and the performance level of serving skill in tennis .

Introduction research::

Reaching high levels in sports is no longer an easy process because sports games require planning, relying on methods, foundations, determinants, and studying the player from the physical, skill, tactical, and psychological aspects so that he can achieve victory.

E.Poul Roeter & S. Ellenbeker (٢٠٠٥) point out that the game of tennis has witnessed great development in various fields, and this became clear through the multiple tournaments that spread in order to achieve the sporting goals of this game, as the development that this game witnessed It did not happen by chance, but rather came as a result of some factors, including the hard work of the players and coaches of the game, as well as the coaches following the best and correct scientific methods, which led to their gaining high experience. (٥٣: ١٠٢)

Ali gawad (٢٠٠٢) points out that the serving skill is one of the difficult skills in the game of tennis, as it requires control and mastery in order for the serving player to be able to execute it. It begins with the serving player taking a pause in preparation to begin executing the shot. In order for the serving player to be able to exploit the serve shot to obtain a direct point, he must To master all types of tennis serves so that he can hit the ball in different directions, angles, and speeds. (١٩:٦٤)

Dhafer elkazmy (٢٠٠٠) points out that the movement of the ball in the tennis serve is represented by the movements of the thrown objects under the conditions of extreme accuracy in determining the location of the ball's fall and high speed to enhance the accuracy of the performance.(١٣:٥٣)

Recommendations:

Based on the research conclusions reached by the researcher and within the limits of the research sample, the researcher recommends the following:

- Applying measures of mental alertness and achievement motivation to female tennis players. •
- Developing training programs based on the principles of mindfulness and achievement motivation in clubs that guide coaches as a contribution to raising efficiency and performance. •
- Holding seminars and workshops aimed at educating female tennis coaches about the importance of mental alertness in order to enjoy healthy and positive mental health. •
- Preparing guidance programs to raise mental alertness among female tennis players. •
- Conduct studies similar to the current research on other samples and compare their results with the results of the current research. •
- Increase attention to the psychological aspect during the preparation and training of players for sports competitions



رباب حمدي طلبه السيد	أسم الباحثة
تأثير تدريبات الوسط المائي على بعض المتغيرات (بدنى - مهارى) ونسبة الإصابة لدى لاعبات كرة اليد.	عنوان البحث
د/ هوايدا عبد الحميد د/ رضا رشاد د/ مي ابو هاشم	المشرفين
قسم العلوم الصحية	القسم التابع لة
٢٠٢٣/١٠/٧ م	تاريخ المنح
ماجستير	الدرجة العلمية

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي (التعرف على تأثير تدريبات الوسط المائي على بعض المتغيرات (بدنى - مهارى) ونسبة الإصابة لدى لاعبات كرة اليد).

أستخدمت الباحثة المنهج: (التجريبي).

وتمثلت عينة البحث من (نادي الرواد).

استعانت الباحثة بالأدوات:

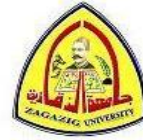
(جهاز الرستاميتير لقياس الطول بالسّم، ميزان طبي لقياس الوزن، ساعة إيقاف لقياس الزمن، شريط لقياس المسافة، مسطرة مدرجة، ملعب يد، كرات يد، كرة طيبة، حمام سباحة، أطواق، أقماع).

وقد أشارت أهم النتائج إلي:

١-وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية لصالح القياس البعدي في بعض المتغيرات البدنية قيد البحث والتي تراوحت بين (٢.٥٢% : ٤٠.٧٠%) مما يؤكد أن البرنامج التدريبي أثر إيجابياً في تحسين المتغيرات البدنية قيد البحث.

٢-وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية لصالح القياس البعدي في بعض المهارات الهجومية قيد البحث والتي تراوحت بين (٢٢.٥١% : ٧٥.٧٥%) مما يؤكد أن البرنامج التدريبي أثر إيجابياً في تحسين المتغيرات المهارية قيد البحث.

٣-وجود فروق بين نسبة الاصابات في الموسم التدريبي السابق وبين نسبة الاصابات في الموسم التدريبي بعد تطبيق البرنامج لصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية التي طبق عليها البرنامج ، حيث بلغت نسبة التحسب بالنسبة لإصابات الكتف (خلع ٥٠% - ملخ ١٠٠% - تمزق ٦٦.٦٦%) ، وإصابات المرفق (خلع ٠% - ملخ ١٠٠% - تمزق ٧٥%) ، وإصابات الرقبة (خلع ٠% - ملخ ١٠٠% - تمزق ٦٦.٦٦%) ، وإصابات كاحل القدم (خلع ٥٠% - ملخ ٧٥% - تمزق ٦٦.٦٦%) ، وإصابات الركبة(خلع ١٠٠% - ملخ ١٠٠% - تمزق ٧٥%).



Abstract in English

Research Title:

The effect of aquatic training on some variables (physical - skill) and the injury rate among female handball players

Introduction research::

Introduction and problem research::

The science of player injuries is concerned with studying sports movement at various times, circumstances, and individual and group static and dynamic situations to achieve the ability to predict injury before it occurs and to identify types, forms, and patterns of injuries related to the sports activity practiced in order to work to protect the player from injury, as the rate of injury among athletes increases as The prevalence of sports competitions has increased, especially injuries to the neuromuscular system, as sports practice puts pressure on the joints, ligaments, synovial capsules, muscle tendons, muscles, and bony vertebrae of the spine, which may cause chronic injuries.(٢٢:١١)

Injury is one of the main obstacles that hinder a player from continuing to train. It may cause him weak skill, poor concentration, and lack of attention due to being away from the field and not training for long periods. Sports injury, the importance of its early detection, and preliminary information that helps in predicting its occurrence have become of great importance to some workers in the sports field. This enables them to continue implementing their training programs without anything occurring that hinders their implementation. (٤٣: ٦٦)

Conclusions:

There are statistically significant differences between the pre- and post-measurements of the experimental group in favor of the post-measurement in some of the physical variables under research, which ranged between (٢.٥٢%: ٤٠.٧٠%), which confirms that the training program had a positive impact on improving the physical variables under research. •

There are statistically significant differences between the pre- and post-measurements of the experimental group in favor of the post-measurement in some of the offensive skills under research, which ranged between (٢٢.٥١%: ٧٥.٧٥%), which confirms that the training program had a positive impact on improving the skill variables under research •

There are differences between the percentage of injuries in the previous training season and the percentage of injuries in the training season after applying the program in favor of the post-test measurement for the experimental group to which the program was applied, as the percentage of injuries for shoulder injuries was (٥٠% dislocation - ١٠٠% dislocation - ٦٦.٦٦% tear), Elbow injuries (٠% dislocation - ١٠٠% dislocation - ٧٥% tear), neck injuries (٠% dislocation - ١٠٠% dislocation - ٦٦.٦٦ tear) and ankle injuries (٥٠% dislocation - ٧٥% dislocation - ٦٦.٦٦ tear). Knee (١٠٠% dislocation - ١٠٠% fracture - ٧٥% tear).



أسم الباحثة	ندى سعيد عبد السلام سالم
عنوان البحث	"استخدام مبدأ العجز الثنائي كدلالة لتطوير القوة العضلية والمستوى الرقمي لمسابقة قذف القرص"
المشرفين	أ.د/ ايناس سالم الطوخي أ.د/ هاله على مرسي د/ مريم ثروت محمد
القسم التابع لة	مسابقات الميدان والمضمار
تاريخ المنح	٢٠٢٣ / ١٠ / ١٤ م
الدرجة العلمية	ماجستير

"استخدام مبدأ العجز الثنائي كدلالة لتطوير القوة العضلية والمستوى الرقمي لمسابقة قذف القرص"

يهدف البحث إلي التعرف على تأثير برنامج تدريبي بإستخدام مبدأ العجز الثنائي لتطوير القوة العضلية والمستوى الرقمي لمسابقة قذف القرص ، وقد إستخدمت الباحثة المنهج التجريبي بإستخدام التصميم التجريبي ذو المجموعتين (مجموعة تجريبية - مجموعة ضابطة) بطريقة القياس القبلي و البعدى ، و قامت الباحثة بإختيار عينه البحث من مجتمع البحث بالطريقة العشوائية من طالبات الفرقة الرابعة تخصص مسابقات الميدان والمضمار بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الزقازيق ، حيث بلغ قوام العينة الأساسية (٤٠) طالبة ، تم تقسيمهم إلى مجموعتين إحدهما مجموعة تجريبية والأخرى مجموعة ضابطة وقوام كل منهما (٢٠) طالبة ، وتم اختيار (١٠) طالبات من مجتمع البحث وخارج العينة الأساسية لإجراء الدراسة الإستطلاعية فيصبح اجمالى العينة الكلية (٥٠) طالبة (العينة الأساسية ، العينة الإستطلاعية) ، واستعانت الباحثة بجهاز الميوميتير ، والديناموميتر لقياس القوة العضلية ، وقد أشارت أهم النتائج إلي أن تدريب الطرفين معاً يكون أفضل و خاصة فى الأنشطة التى تتطلب العمل على التوالى كالقرص ، أن البرنامج التدريبي المقترح بإستخدام العجز الثنائي كان له تأثيراً إيجابياً على تطوير القوة العضلية والمستوى الرقمي لصالح المجموعة التجريبية ، و أن هناك فروق فى نسب التحسن المئوية بين المجموعتين التجريبية والضابطة فى المتغيرات البدنية والمستوى الرقمي.



Abstract

Using the principle of Bilateral Deficit as an indication of the development of muscular strength and the digital level of the discus throwing competition

This research aims to design a training program using this throwing, it was designed using the principle of the disabled (experimental group - control group) using the pre and post method, And the researcher selected a research sample from the research community in a random manner, from the fourth year students specializing in field and track competitions, at the Faculty of Physical Education for Girls - Zagazig University, where the strength of the basic sample was (٤٠) students , They were divided into two groups, one is an experimental group and the other is a control group, the strength of each of them is (٢٠) students, and (١٠) students were selected from the research community and outside the main sample to conduct the exploratory study, so the total total sample becomes (٥٠) students (the basic sample, the exploratory sample) , The researcher used a myometer and a dynamometer to measure muscle strength ,The most important results were that the training of the two parties together is better, especially in activities that require consecutive work such as discs, that the proposed training program using the bilateral disability had a positive effect on the development of muscular strength and the digital level in favor of the experimental group , And that there are differences in the percentage improvement rates between the experimental and control groups in the physical variables and the digital level



أسم الباحثة	ريفان زين العابدين احمد الحسانين
عنوان البحث	تصور مقترح لمنظومة العمل الإداري اللازمة لتفعيل الأنشطة الرياضية غير المفعلة بمراكز شباب محافظة الدقهلية
المشرفين	ا.د/سميرة خليل ا.د/ عواطف عمارة ا.م.د نشوي سمير
القسم التابع لة	الترويج والتنظيم والادارة
تاريخ المنح	٢٠٢٣/١٠/٣
الدرجة العلمية	الماجستير

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي تفعيل الأنشطة الرياضية غير المفعلة مراكز الشباب محافظة الدقهلية. **لتفعيل الأنشطة الرياضية غير المفعلة مراكز الشباب محافظة الدقهلية.**
(عنوان البحث) " تصور مقترح لمنظومة العمل الإداري اللازمة لتفعيل الأنشطة الرياضية غير المفعلة بمراكز الشباب محافظة الدقهلية"

، استخدمت الباحثة المنهج : الوصفي
وتمثلت عينة البحث من : العاملين بمراكز شباب محافظة الدقهلية.
واستعانت الباحثة بالأدوات : الاستبيان واستمارة المقابلة الشخصية لجمع البيانات..
وقد أشارت أهم النتائج إلي نقص الامكانيات يؤثر بشكل كبير علي تفعيل الانشطة الرياضية.
- يوجد رغبة في ادراج بعض الانشطة الرياضية الجديدة غير المفعلة داخل خطة النشاط الرياضي.
- أن مديرية الشباب والرياضة تفوض القادة بمراكز الشباب بشأن تفعيل بعض الأنشطة المناسبة للإمكانات المتاحة داخل كل مركز.



Abstract in English

proposed vision for the administrative work system necessary to activate inactive sports activities in youth centers in Dakahlia Governorate.

Management is a human activity associated with teamwork aimed at achieving specific results by exploiting available resources and working on developing new ones. This work requires performing a number of basic functions, from defining goals to planning, organizing, collecting and developing resources, coordinating and directing, in addition to monitoring and evaluating performance. These basic administrative functions are not separate from each other, but are interrelated, in the sense that success in performing any of them depends on the efficiency of performing the rest of the functions. In performing one of these parts, the whole system becomes weak, defective, and backward. The administrative activity is not concerned only with the present problems, but extends its horizon to future periods that need forecasting and appreciation as a basis for making decisions and choosing methods of work.

Conclusions and recommendations:

The results revealed that there is a correlation coefficient between the axes of planning, organizing, directing and controlling, all of which will positively affect the development of sports activities.



أسم الباحثة	فاطمة محمد حسن محمد صالح
عنوان البحث	تأثير تدريبات الساكيو على بعض القدرات البدنية الخاصة للضربات الأمامية والخلفية المستقيمة في التنس
المشرفين	د/ أمل أنور عبدالسلام حسن د/ سمر حسن أحمد منيع
القسم التابع له	قسم الألعاب
تاريخ المنح	٢٠٢٣/١٠/٨ م
الدرجة العلمية	ماجستير

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي (التعرف على تأثير تدريبات الساكيو على بعض القدرات البدنية الخاصة للضربات الأمامية والخلفية المستقيمة في التنس).
أستخدمت الباحثة المنهج: (التجريبي).
وتمثلت عينة البحث من (أكاديمية جراند سلام) المسجلة في الاتحاد الدوري للتنس.
استعانت الباحثة بالأدوات:
(جهاز الرستاميتير لقياس الطول بالسلم، ميزان طبي لقياس الوزن، ساعة إيقاف لقياس الزمن، شريط لقياس المسافة، ملعب تنس، مضارب تنس، كرات تنس، كرات طبية).

وقد أشارت أهم النتائج إلي:

- ١- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية لصالح القياس البعدي في القدرات البدنية الخاصة للضربات الأمامية والخلفية المستقيمة في التنس.
- ٢- وجود نسب التحسن للقياس البعدي عن القياس القبلي للمجموعة التجريبية في بعض القدرات البدنية الخاصة للضربات الأمامية والخلفية المستقيمة في التنس .



Abstract in English

Research Title:

Impact of S.A.Q Exercises on some Special Physical Abilities of The Strikes Front and Back Straights in Tennis

The aim of the research:

The current research aims to identify: Impact of S.A.Q Exercises on some Special Physical Abilities of The Strikes Front and Back Straights in Tennis, in order to find out: the statistically significant differences between the pre and post measurements in the experimental group in the special physical abilities of the front and back straight strikes in tennis, as well as the percentages of improvement For the post-measurement of the experimental group in some special physical abilities of the front and back straight strikes in tennis, the researcher used the experimental approach using the experimental design of one experimental group with pre- and post-measurement, due to its suitability to the nature of this study, as the research community was represented by tennis juniors at the Grand Slam Academy. The researcher formed a group of youngsters whose ages ranged from 10 - 12 years in the club, and they numbered (30) youngsters, then the researcher selected an intentional random sample from the research community, whose number was (10) youngsters, in addition to the number (10) youngsters to conduct the exploratory study From the research community and outside the basic research sample.

The most important search results:

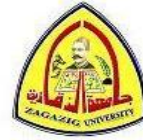
- There are statistically significant differences between the pre and post measurements of the experimental group in favor of the post measurement in the special physical abilities of the front and back straight strikes in tennis.
- The presence of improvement rates for the telemetry over the tribal measurement of the experimental group in some special physical abilities of the straight forward and backhand strikes in tennis.



أسم الباحثة	ايمان احمد محمود حنفي
عنوان البحث	تأثير استخدام الكرة السويسرية على تنمية مهارات ألعاب القوى والرضا الحركي لدى تلاميذ الحلقة الاولى للتعليم الأساسي
المشرفين	ا.د / نجله عبد المنعم البحيري ا.م.د/ ماجدة محمد جمال مدبولي
القسم التابع له	قسم مسابقات الميدان والمضمار
تاريخ المنح	٢٠٢٣/١٠/١٤
الدرجة العلمية	الماجستير

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث الى التعرف على تأثير استخدام الكرة السويسرية على تنمية مهارات ألعاب القوى والرضا الحركي لدى تلاميذ الحلقة الاولى للتعليم الأساسي منهج البحث: استخدمت الباحثة المنهج التجريبي وذلك لملائمته لطبيعة هذا البحث باستخدام التصميم التجريبي ذو المجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة متبعاً القياس القبلي البعدي للمجموعتين **مجتمع وعينة البحث:** يتمثل مجتمع البحث من الصف السادس الابتدائي بمدرسة كفور نجم الرسمية للغات بمحافظة الشرقية للعام الدراسي ٢٠٢٢م/٢٠٢٣م ، وبلغ إجمالي عدد التلاميذ (٨٠) تلميذ و قامت الباحثة بإختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وعددهم (٤٠) تلميذ. من مجتمع البحث وتم تقسيمهم إلي مجموعتين إحداهما مجموعة تجريبية والأخرى مجموعة ضابطة قوام كل منهما (١٥) تلميذ ، وقامت الباحثة بسحب عدد (١٠) تلاميذ لإجراء الدراسة الإستطلاعية عليهم **أهم النتائج:** -توجد فروق دالة إحصائياً بين القياسين البعديين للمجموعة التجريبية والضابطة في اختبارات القدرات البدنية الخاصة (اختبار عدو ٣٠ م من بداية متحركة- اختبار الوثب العمودي لسارجنت - اختبار رمى كرة طيبة بيد واحدة - اختبار الجرى الارتدادى ٤×١٠م - اختبار ثنى الجذع للأمام من الوقوف - اختبار الدوائر الرقمية - اختبار ثنى ومد الذراعين من الانبطاح المائل - اختبار الوقوف على مشط القدم) وفي مستوى الأداء المهارى (مسابقة رمى كرة طيبة -مسابقة الوثب الطويل- سباق ٦٠م عدو) وفي مقياس الرضا الحركي ولصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية المستخدمة تدريبات الكرة السويسرية.



Abstract in English

Research summary

The effect of using the Swiss ball on the development of athletics skills and motor satisfaction among the students of the first cycle of basic education

Search target.

To identify the effect of using the Swiss ball on the development of athletics skills and motor satisfaction among the first-cycle students of basic education

Research Methodology

The researcher used the experimental approach due to its suitability to the nature of this research by using the experimental design with two groups, one experimental and the other a control, following the pre-post measurement of the two groups.

Research community and sample

The research community is represented by the sixth grade of primary school in Kafour Negm Official Language School in Sharkia Governorate for the academic year ٢٠٢٢/٢٠٢٣ AD, and the total number of students was (٨٠) students, and the researcher chose the research sample by the intentional method, and their number was (٤٠) students. From the research community, they were divided into two groups, one is an experimental group and the other is a control group, each of them consisted of (٢٠) students, and the researcher withdrew (١٠) students to conduct the exploratory study on them.

The most important results:

- There are statistically significant differences between the two dimensional measurements of the experimental group and the control group in the tests of special physical abilities (a ٣٠-meter run test from a moving start - Sargent's vertical jump test - a medicine ball throwing test with one hand - a rebound running test ٤ x ١٠ m - a test of bending the torso forward from standing - The digital circuit test - the flexion and extension test of the arms from oblique supination - the standing test on the instep) and in the level of skill performance (medicine ball throwing competition - long jump competition - ٦٠m race) and in the measure of motor satisfaction in favor of the telemetry of the experimental group that used Swiss ball exercises.



أسم الباحثة	مروه احمد محمد احمد العقاد
عنوان البحث	تأثير برنامج مقترح باستخدام الإنفوجرافيك على بعض المهارات الاساسيه والتحصيل المعرفى فى رياضة المبارزة
المشرفين	أ.د/ مرفت محمد رشاد أ.م.د/ أمينة جمال السيد
القسم التابع لة	الرياضات المائيه والمنازلات
تاريخ المنح	م ٢٠٢٣/١٠/٧
الدرجة العلمية	ماجستير

مستخلص البحث

يهدف البحث إلى التعرف برنامج تعليمى مقترح بأستخدام الإنفوجرافيك على بعض المهارات الاساسيه والتحصيل المعرفى فى رياضه المبارزه أستخدمت الباحثة المنهج التجريبي ، بأستخدام القياس القبلى وبعدى لمجموعتين احدهما والاخرى ضابطة وذلك لملائمتها لطبيعة البحث ، يمثل مجتمع البحث طالبات تخصص كرة اليد الفرقة الرابعة بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق للعام الجامعى ٢٠٢١/٢٠٢٢ م والبالغ عددهم (٣٠٠) طالبة ، يشتمل مجتمع البحث على طالبات الفرقة الاولى بكلية التربية الرياضية للبنات الفصل الدراسى الاول للعام الجامعى ٢٠٢٢ م/ ٢٠٢٣ م والبالغ عددهم (١٦٠٧) طالبة ، وتم اختيار العينة بالطريقة العمدية وبلغ أجمالى العينة (١٠٠) طالبة وتم سحب عدد (٢٠) طالبة لاجراء الدراسة الاستطلاعية وبذلك بلغ أفراد عينة البحث التجريبية (٤٠) طالبة. وعينة البحث الضابطة (٤٠) طالبة. وأشارت اهم النتائج إلى تفوق المجموعة التجريبية باستخدام الانفوجرافيك علي المجموعة الضابطة باستخدام الاسلوب التقليدى في مستوى الأداء المهاري والتحصيل المعرفى لدي أفراد عينة البحث .



Summary of the research

The research aims to identify a proposed educational program using infographics on some basic skills and knowledge achievement in the sport of fencing. The researcher used the experimental approach, using the tribal and post-measurement of the two groups, one of them and the other a control group, due to its suitability to the nature of the research. Zagazig for the academic year ٢٠٢٢/٢٠٢١ AD, whose number is (٣٠٠) students. The research community includes female students of the first year at the Faculty of Physical Education for Girls, the first semester of the academic year ٢٠٢٢-٢٠٢٣, whose number is (١٦٠٧) students. The sample was chosen by the intentional method, and the total sample was (١٠٠) students. The number of (٢٠) female students was withdrawn to conduct the exploratory study, thus the members of the experimental research sample reached (٤٠) female students. The research sample, the control, is (٤٠) female students. The most important results indicated that the experimental group using infographics excelled over the control group using the traditional method in the level of skillful performance and cognitive achievement among the members of the research



أسم الباحثة	ياسمين نبوي علي محمد
عنوان البحث	الألعاب التمهيدية وتأثيرها علي الرضا الحركي وتعلم بعض المهارات الأساسية في الكرة الطائرة
المشرفين	أ.د/ عواطف صبحي عماره أ.د/ اكرام السيد السيد د/ سارة السيد درويش
القسم التابع له	الألعاب
تاريخ المنح	٢٠٢٣/١٠/١٤ م
الدرجة العلمية	ماجستير

ملخص البحث (عربي)

الألعاب التمهيدية وتأثيرها علي الرضا الحركي وتعلم بعض المهارات الأساسية في الكرة الطائرة

يهدف البحث الى التعرف استخدام برنامج من الألعاب التمهيدية والتعرف علي مدى تأثيرها علي الرضا الحركي وتعلم بعض المهارات الأساسية في الكرة الطائرة واستخدمت الباحثة المنهج التجريبي لمناسبته لطبيعته البحث واجراءاته وذلك من خلال التصميم التجريبي لمجموعتين إحداهما تجريبية والاخرى ضابطة عن طريق القياسين (القبلي، البعدي) و تم اختيار عينه البحث بالطريقه العمدية من من تلميذات الصف الأول الاعدادي بمدرسة الثانوي الاعدادي الرياضي، وكان حجم العينه(٤٥) لاعب ينقسم الي (١٥) لاعب مجموعة تجريبية و (١٥) لاعب مجموعة ضابطة وتم استبعاد (٣) تلميذات لعدم انتظامهم في الحضور وأصبحت العينه الاستطلاعية (١٢) تلميذة من مجتمع البحث لاجراء الدراره الاستطلاعيه و واستعانت الباحثة ببعض الادوات مثل (جهاز الرستاميتير _ ميزان طبي _ ساعة إيقاف _ كرات طبية _ شريط قياس ٣٠م _ قائم مدرج بالسنتيميتير _ حبل _ صندوق _ مسطرة ٢٠ سم _ شبكة للكرة الطائرة- كرة طائرة- ملعب للكرة الطائرة) وكانت اهم النتائج ان أن البرنامج التعليمي المقترح باستخدام الالعاب التمهيدية له تأثير إيجابي على تعلم بعض المهارات الأساسية في الكرة الطائرة لتلميذات المرحلة الأعدادية. وكذلك تحسن المتغيرات المهارية قيد البحث بين القياسات البعدية للمجموعة (التجريبية والضابطة) لصالح المجموعة التجريبية نتيجة تطبيق البرنامج التعليمي كما تحسنت المجموعة التجريبية تحسنا أفضل من المجموعة الضابطة في مستوى الاداء وكانت الفروق بين المتوسطات دالة في جميع الاختبارات التي تقيس مستوى الأداء .



Introductory games and their impact on kinetic satisfaction and learning some basic skills in volleyball

The research aims to identify the use of a program of preliminary games and to identify the extent of its impact on motor satisfaction and learn some basic skills in volleyball and the researcher used the experimental approach to its suitability for the nature of the research and its procedures through the experimental design of two groups, one experimental and the other control through measurements (pre-, post) and the research sample was chosen in a deliberate way from The the students of the first grade of middle school preparatory sample size was (٤٠) player divided into (١٠) player experimental group and (١٠) player control group was excluded (٣) schoolgirls for lack of attendance and became the sample exploratory (١٢) schoolgirl from the research community to conduct the exploratory study and the researcher used some tools such as (Rustameter device _ medical balance _ watch stop _ medical balls _ tape measuring ٣ . m _ standing listed centimeter _ rope _ box _ ruler ٢ . cm _ net for volleyball - volleyball - volleyball court) and the most important results were that the educational program The proposal to use preliminary games It has a positive impact on learning some basic skills in volleyball for middle school students, as well as improving the skill variables under research between the dimensional measurements of the group (experimental and control) in favor of the experimental group as a result of the application of the educational program as the experimental group improved better than the control group in the level of performance and the differences between the averages were a function in all tests that measure the level of performan



أسم الباحثة	فاطمة سعيد محمود السيد
عنوان البحث	تأثير برنامج تدريبات نوعية على بعض المتغيرات البدنية والمهارية وسمات الدافعية على جهاز طاولة القفز
المشرفين	أ.د/ نادية عبد القادر احمد أ.د/ ايمان محمد محمد أ.د/ دعاء فاروق محمد
القسم التابع له	قسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي
تاريخ المنح	٢٠٢٣/١٠/١٤ م
الدرجة العلمية	ماجستير

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث الى التعرف على تأثير برنامج تدريبات نوعية ومعرفة تأثيرها على مستوى الاداء وسمات الدافعية على الجهاز طاولة القفز ، استخدم المنهج التجريبي بتصميم المجموعتين احدهما تجريبية والاخرى ضابطة باستخدام القياس القبلي والبعدي للمجموعة . واختر عينة البحث بالطريقة العمدية والبالغ عددهن (١٠٥) طالبة استبعاد (١٥) طالبة وبذلك أصبحت العينة الأساسية للبحث (٩٠) طالبة وقد قامت الباحثة بتقسيمهم عشوائيا الي ثلاث مجموعات المجموعة الاستطلاعية قوامها (٣٠) طالبة والمجموعة التجريبية والضابطة قوام كلا منهما (٣٠) طالبة، تم استخدام البرنامج التدريبي المقترح باستخدام برنامج التدريبات النوعية للمجموعة التجريبية ، اما الضابطة اتبع معهن نفس البرنامج فيما عدا الجزء الخاص بالتدريبات النوعية . وكان من اهم لنتائج فاعلية البرنامج التدريبي المقترح باستخدام برنامج تدريبات نوعية في تحسين مستوى الاداء الفنى للمهارة على جهاز طاولة القفز ومستوى وسمات الدافعية لدى طالبات المجموعة التجريبية .



Abstract in Englis

The research aims to identify the effect of a specific training program and to know its effect on the level of performance and the characteristics of motivation on the device under research. The experimental approach was used by designing two groups, one experimental and the other control, using the pre- and post-group measurement. The research sample was chosen intentionally, and it consisted of (100) female students, excluding (10) female students. Thus, the basic sample for the research became (90) female students. The researcher divided them randomly into three groups, the exploratory group consisting of (30) female students, and the experimental and control group consisting of (30) female students each. The proposed training program was used using the specific training program for the experimental group, while the female officers followed the same program with the exception of the part related to specific training. Among the most important results of the effectiveness of the proposed training program was the use of a specific training program in improving the level of technical performance of the skill on the device under research and the level and characteristics of motivation among the female students of the experimental group.



أسم الباحثة	نورهان السيد عبدالمطلب أيوب
عنوان البحث	التنشئة الاجتماعية وتأثيرها على ممارسة الناشئين لكرة السلة
المشرفين	أ.د/ رابحة محمد لطفى أ.م.د/ فايزة محمد السيد أ.م.د/ نهى عبدالعظيم عبدالحميد
القسم التابع له	قسم الألعاب
تاريخ المنح	٢٠٢٣/٢/١ م
الدرجة العلمية	ماجستير

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى: استهدفت الدراسة التعرف على التنشئة الاجتماعية وتأثيرها على ممارسة الناشئات لكرة السلة.

أستخدمت الباحثة المنهج: (الوصفي).

وتمثلت عينة البحث من : الناشئات تحت سن ١٢ سنة من الفرق المسجلة بمنطقة الشرقية والاتحاد المصري لكرة السلة للموسم الرياضى ٢٠١٨/٢٠١٩ وبالبالغ عددهم ٤٨ ناشئة موزعين على فرق نادى الرواد بالعاشر من رمضان ونادى الابراهيمية شرقية ومركز شباب السادات ومركز شباب ساحة ناصربالزقازيق.

استعانت الباحثة بالأدوات:

1 - وسائل جمع البيانات:

2 - الأجهزة المستخدمة فى البحث: جهاز قياس ارتفاع القامة (رستاميتير معاير) سم - جهاز قياس الوزن طبي معاير كجم - ملعب كرة سلة - كرات سلة - ساعة إيقاف (١/١٠٠) ث - شريط قياس سم - كرات طبية ٨٠٠ كجم.

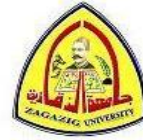
وقد أشارت أهم النتائج إلى:

- تم التأكد من ملائمة الاختبارات البدنية والمهارية فى مستوى الاداء البدني والمهارى فى كرة السلة قيد البحث، اضافة لوضوح الاستبيان.

- تفهم المساعدين للدور المنوط بكل منهم.

- تحديد اماكن الاختبارات البدنية والمهارية والتأكد من توافر الادوات والاجهزة وصلاحيتها فى القياس، وتوافر استمارات تفرغ وتعبئة البيانات.

- تم التحقق من المعاملات العلمية (الثبات - الصدق) للاختبارات قيد البحث.



Abstract in English

Research Title:

The research aims to: The study aimed to identify socialization and its impact on the practice of basketball for young women.

The researcher used the method: (descriptive).

The sample of the research was from: young women under the age of 12 from the teams registered in the Eastern region and the Egyptian Basketball Federation for the 2018/2019 sports season, numbering 48 young people distributed to the teams of the Pioneers Club in the tenth of Ramadan, the Ibrahimia Sharqia Club, the Sadat Youth Center and the Nasser Square Youth Center in Zagazig.

The researcher used the tools:

1 - Means of data collection:

2 - Devices used in the search: height measuring device (standard restameter) cm - medically measured weight measuring device kg - basketball court - basketballs - stop hour (100/1) w - tape measuring cm - medical balls 100 kg.

The most important results indicated:

- The suitability of physical and skill tests in the level of physical and skill performance in the basketball under consideration was confirmed, in addition to the clarity of the questionnaire.

- The assistants understand the role assigned to each of them.

- Determining the places of physical and skill tests and ensuring the availability of tools and devices and their suitability in measurement, and the availability of discharge forms and data filling out.

- Scientific transactions (stability - honesty) for the tests in question have been verified.



أسم الباحثة	اميرة عبده على عابدين
عنوان البحث	تأثير التدريبات التنافسية الجماعية على دافعية الانجاز ومستوى اداء بعض المهارات الهجومية فى كرة اليد
المشرفين	أ.د/ هويدا عبدالحميد أ.د/ دعاء فاروق محمد أ.م.د/ منى علاء احمد
القسم التابع لة	الالعب
تاريخ المنح	٢٧/١٠/٢٣ م ٢٠٢٣
الدرجة العلمية	ماجستير

مستخلص البحث

يهدف البحث إلى التعرف تأثير التدريبات التنافسية الجماعية على دافعية الانجاز ومستوى اداء بعض المهارات الهجومية فى كرة اليد حيث استخدمت الباحثة المنهج التجريبي ، بأستخدام القياس القبلى وبعدي لمجموعتين احدهما تجريبية والاخرى ضابطة وذلك لملائمتها لطبيعة البحث ، يمثل مجتمع البحث تخصص كر اليد بالمدرسة الرياضية (المرحل الاعدادية) بمحافظة الشرقية للعام ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م والبالغ عددهم (٤٨) تلميذة ، وتم استبعاد (٤) تلميذات غير منتظمات اثناء اجراء القياسات، وتم اختيار العينة بالطريقة العمدية وبلغ أجمالى العينة (٣٦) تلميذة وتم سحب عدد (٨) تلميذات لاجراء الدراسة الاستطلاعية وبذلك بلغ أفراد عينة البحث التجريبية (١٨) تلميذة. وعينة البحث الضابطة (١٨) تلميذة. وأشارت اهم النتائج إلي تفوق المجموعة التجريبية باستخدام التدريبات التنافسية الجماعية علي المجموعة الضابطة باستخدام الاسلوب التقليدى في دافعية الانجاز مستوى اداء بعض المهارات الهجومية لدي أفراد عينة البحث .



Summary of the research

Research Abstract The research aims to identify the effect of collective competitive training on the motivation of achievement and the level of performance of some offensive skills in handball, where the researcher used the experimental approach, using the pre- and post-measurement of two groups, one experimental and the other a control, due to its suitability to the nature of the research, the research community represents the specialization of handball in the sports school (preparatory stage) in Sharkia Governorate for the year ٢٠٢٢/٢٠٢٣ AD, which numbered (٤٨) students, and (٤) irregular students were excluded during the measurements, and the sample was selected in a deliberate way and reached The total sample was (٣٦) students and (٨) students were withdrawn to conduct the exploratory study, thus reaching the members of the experimental research sample (١٨) students. And the research sample control (١٨) pupil., The most important results indicated the superiority of the experimental group using collective competitive exercises on the control group using the traditional method in the motivation of achievement level of performance of some offensive skills among the .members of the research sample



وقد اشارت اهم النتائج الى:

- ١- توجد علاقة ايجابية دالة احصائية بين عادات العقل والثقة الرياضية "قييد البحث" لدى طالبات تخصص سباحة.
- ٢- توجد علاقة ايجابية دالة احصائية بين عادات العقل "قييد البحث" ومستوى الأداء المهارى لسباحة البطن وسباحة الظهر لدى طالبات تخصص سباحة.



Abstract in English

The research aims to: (identify the habits of the mind and their relationship to athletic confidence and the level of skill performance in swimming)

The researcher used the method: (descriptive)

The research sample consisted of: (The research population represents female students majoring in third-year swimming at the Faculty of Physical Education for Girls, Zagazig University for the academic year ٢٠٢٢/٢٠٢٣ AD, numbering (٩٨) students.

The research sample was chosen deliberately for the third year female students majoring in swimming, who numbered (٩٨). The remaining (٤) female students were excluded for repeating, and (٤) female students with sick certificates (١٠) were excluded because they were not regular in attendance, so the remaining number became (٨٠).

Student, the researcher selected the basic research sample randomly, consisting of (٥٠) female students, and (٣٠)

An exploratory sample from the research community and outside the main research sample was sought to conduct the experiment Exploratory and to find scientific coefficients for scientific tests (validity – reliability)

The researcher used the following tools:

- ١- Ratemeter to measure length (in centimeter).
- ٢- Dynamometer device (to measure muscle strength)
- ٣- . A measuring tape to measure distances (in centimeters).
- ٤- Stop watch (to measure time).
- ٥- Whistle.
- ٦- Swimming pool.
- ٧- Rope.

The most important results indicated:

- ١- There is a positive, statistically significant relationship between habits of mind and sports confidence “under investigation” among female students majoring in swimming.
- ١- There is a positive, statistically significant relationship between the habits of the mind “under investigation” and the level of skill performance in belly swimming and back swimming among female students majoring in swimming.



أسم الباحثة	نرمين عادل محمد عبدالحليم
عنوان البحث	دراسة تحليلية للتحديات التسويقية لفاعليات كرة السلة
المشرفين	د/ رابحة محمد لطفي غريب د/ نشوي سمير عبده عطية د/ سمر عبدالله البصيلي
القسم التابع له	قسم الترويج والتنظيم والإدارة
تاريخ المنح	م ٢٠٢٣/٩/٢٥
الدرجة العلمية	ماجستير

ملخص البحث (عربي)

يهدف هذا البحث إلى القيام بدراسة تحليلية للتحديات التسويقية لإقامة فعاليات كرة السلة بالأندية الرياضية، وذلك من خلال التعرف علي (واقع التسويق - التحديات الإدارية - التحديات الاقتصادية- التحديات القانونية) لفاعليات كرة السلة في الأندية الرياضية، واستخدمت الباحثة المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لمناسبته لطبيعة وأهداف البحث، وبلغ عدد أفراد عينة البحث (٩٠) فرداً ، بالإضافة الي عينة استطلاعية مقدارها (١٨) فرداً من مجتمع البحث ومن خارج العينة الأساسية بنسبة مئوية بلغت (٨,٦%)، و

كانت أهم نتائج الدراسة ما يلي :

- ١- جاءت استجابات عينة البحث في عبارات استبيان التحديات التسويقية المحور الأول " واقع تسويق فاعليات كرة السلة في الأندية الرياضية " حيث جاءت جميعها دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (٠.٠٥)، كما جاءت استجابات عينة البحث التي حققت أعلى الدرجات في اتجاه الاستجابة "موافق"
- ٢- جاءت استجابات عينة البحث في عبارات استبيان التحديات التسويقية المحور الثاني " التحديات الإدارية لفاعليات كرة السلة في الأندية الرياضية " حيث جاءت جميعها دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (٠.٠٥)، كما جاءت استجابات عينة البحث التي حققت أعلى الدرجات في اتجاه الاستجابة "موافق"
- ٣- جاءت استجابات عينة البحث في عبارات استبيان التحديات التسويقية المحور الثالث " التحديات الاقتصادية لفاعليات كرة السلة في الأندية الرياضية " حيث جاءت جميعها دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (٠.٠٥)، كما جاءت استجابات عينة البحث التي حققت أعلى الدرجات في اتجاه الاستجابة "موافق"
- ٤- جاءت استجابات عينة البحث في عبارات استبيان التحديات التسويقية المحور الرابع " التحديات القانونية لفاعليات كرة السلة في الأندية الرياضية " حيث جاءت جميعها دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (٠.٠٥)، كما جاءت استجابات عينة البحث التي حققت أعلى الدرجات في اتجاه الاستجابة "موافق"
- ٥- جاءت استجابات عينة البحث في عبارات استبيان التحديات التسويقية المحور الخامس "التحديات التكنولوجية لفاعليات كرة السلة في الأندية الرياضية " حيث جاءت جميعها دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (٠.٠٥)، كما جاءت استجابات عينة البحث التي حققت أعلى الدرجات في اتجاه الاستجابة "موافق"



Abstract in English

This research aims to carry out an analytical study of the marketing challenges for the establishment of basketball events in sports clubs, by identifying (the reality of marketing – administrative challenges – economic challenges – legal challenges and technological challenges) for basketball events in sports clubs, and the researcher used the descriptive approach in a survey method for its suitability to the nature and objectives of the research, and the number of members of the research sample (٩٠) individuals, in addition to an exploratory sample of (١٨) individuals from the research community and from outside the basic sample by a percentage of (٨.٦%), and

were the following:

- ١ – The responses of the research sample came in the phrases of the questionnaire marketing challenges the first axis "the reality of marketing basketball events in sports clubs" where all came statistically significant at a significant level (0.05), and the responses of the research sample that achieved the highest scores in the direction of the response "OK"
- ٢– The responses of the research sample came in the phrases of the marketing challenges questionnaire, the second axis, "administrative challenges for basketball events in sports clubs", where all of them were statistically significant at a significant level (0.05), and the responses of the research sample that achieved the highest scores in the direction of the response "OK"
- ٣– The responses of the research sample came in the phrases of the marketing challenges questionnaire, the third axis, "the economic challenges of basketball events in sports clubs", where all came statistically significant at a significant level (0.05), and the responses of the research sample that achieved the highest scores in the direction of the response "OK"
- ٤– The responses of the research sample came in the phrases of the marketing challenges questionnaire, the fourth axis, "legal challenges for basketball events in sports clubs", where all came statistically significant at a significant level (0.05), and the responses of the research sample that achieved the highest scores came in the direction of the response "OK"
- ٥– The responses of the research sample came in the phrases of the marketing challenges questionnaire, the fifth axis, "technological challenges for basketball events in sports clubs", where all of



أسم الباحثة	اميرة اسماعيل احمد ابراهيم
عنوان البحث	تأثير برنامج تعليمي باستخدام نموذج بايبي البنائي علي تحسين مستوى اداء بعض مهارات الحركات الارضية في الجمباز
المشرفين	أ.د/ هويدا فتحي السيد أ.م.د/ رضوي محمد همت
القسم التابع لة	الجمباز
تاريخ المنح	٢٠٢٣/١٠/١٤
الدرجة العلمية	الماجستير

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث الى هدف البحث إلى تصميم برنامج تعليمي باستخدام نموذج بايبي للتعلم البنائي ومعرفة تأثيره علي مستوى أداء بعض المهارات الحركية الأرضية في الجمباز والمتمثلة في (مهارة الوقوف علي اليدين - مهارة النزول علي الصدر والبطن الشقلبة الجانبية مع الهبوط المنفرد - مهارة الشقلبة الجانبية علي اليدين مع ربع لفة - مهارة الشقلبة الخلفية البطنية برجل وراء الاخرى).

منهج البحث: استخدمت الباحثة المنهج التجريبي

عينة البحث:

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية العشوائية من طالبات تخصص جمباز بالفرقة الثالثة بكلية التربية الرياضية للبنات بجامعة الزقازيق وبلغ عددهن (٤٠) طالبة تم سحب (١٠) طالبات كعينة استطلاعية ، ثم تم تقسيم (٣٠) طالبة إلى مجموعتين بالتساوي أحدهما التجريبية والأخرى المجموعة الضابطة بواقع (١٥) طالبة في كل مجموعة ، وقد تم إجراء التجانس لمجتمع البحث الفعلي كما تم عمل التكافؤ بين المجموعتين التجريبية ابعا: وسائل جمع البيانات:

- الأجهزة والأدوات .
- الاختبارات .
- البرنامج التعليمي باستخدام نموذج بايبي .

أهم النتائج توجد فروق دالة احصائياً بين متوسطي القياسيين القبلي والبعدي لدى طالبات المجموعة التجريبية في المتغيرات المهارية وذلك لصالح القياس البعدي، حيث كان أكبر معدل تغير في مهارة "الشقلبة الجانبية علي اليدين مع ربع لفة" بمعدل تغير (١٩,٥٢%).

-توجد فروق دالة احصائياً بين متوسطي القياسيين القبلي والبعدي لدى طالبات المجموعة الضابطة في المتغيرات المهارية ذلك لصالح القياس البعدي، حيث كان أكبر معدل للتغير الحادث في مهارة "الشقلبة الخلفية البطنية برجل وراء الأخرى" بمعدل تغير (١١٢,٥٢%).

-توجد فروق دالة احصائياً بين متوسطي القياسات البعدية لطالبات المجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات المهارية وذلك لصالح متوسط القياسات البعدية لطالبات المجموعة التجريبية قيد البحث حيث كان أكبر معدل (٥٥,٢٠%).

-استخدام برنامج بايبي Bybee البنائي أدى إلى تحسن مستوى الأداء المهاري لطالبات تخصص الجمباز.



Abstract in English

Research summary

The First: Introduction and research problem:

The current period is witnessing serious attempts to develop education at all levels. The modern era requires those in charge of the teaching process to be constantly renewed and multi-faceted, and to use various educational strategies so as to inculcate in the learners a love of knowledge, research, innovation, creativity and organized scientific thinking, as well as creating an atmosphere of cooperation and positive interaction in the educational process, and this is reflected in them and their performance in Aspects of learning different movement skills with the best pictures.

In this regard, "Fatima Muhammad Fleifel and Mervat Samir Hassan" (٢٠٠٥ AD) mentioned that the need has shown to adopt modern educational strategies and methods in order to work to raise the level and effectiveness of learning and improve it. To achieve this, the teacher today must adopt a scientific plan in his teaching process.

As the constructivist theory is based on the recognition that everything between the learner becomes meaningful to him, which prompts him to form his own perspective on learning, through systems and individual experiences, and therefore it is based on preparing the learner to solve problems in light of ambiguous situations or contexts. The constructivist theory is one of the most important modern educational trends that are receiving wide popularity and increasing interest in contemporary educational and teaching thought, as Glassersfeld (٢٠٠٨) mentions that it is a new theory in teaching and learning based on the idea of teaching for understanding and adopting the student as a center for the educational process, meaning that teaching Al-Bannai is based on the principle that the student is an active and positive learner, while the teacher is a trainer and leader of the educational processes.

Knowles (٢٠٠٥) adds that the constructivist theory means that learning is an active positive process in which the student learns new ideas based on previous educational knowledge and experiences, and this learning takes place by integrating new information into the old knowledge available to the learner, and then previous concepts and perceptions are modified to accommodate experiences. It is thus different from the behaviorists' concepts about the learner and the process of learning and obtaining knowledge, where they prepare knowledge as something inert, capable of transmission automatically, and learners as if they were empty containers to receive knowledge.

And "Hanan Abdullah bin Ahmed" (٢٠٠٨), quoting Knowles (١٩٩٨), mentions that the constructivist theory came to contribute to the development of human sciences by analyzing the human structure and knowing the objective relationships that link the parts, with the aim of controlling and upgrading it because of what it suffers from. The weakness of development at the speed with which the natural sciences develop, as well as it came as a synthetic



أسم الباحثة	ياسمين إبراهيم عبد العزيز إبراهيم
عنوان البحث	البروفيل الانفعالي وعلاقتة بالتوجه التنافسي والمستوى الرقمة لمسابقة قذف القرص لدى طالبات التخصص
المشرفين	ا.د/نجلة عبد المنعم على ا.د/ نشوى محمود نافع ا.د/ دعاء فاروق
القسم التابع لة	العلوم التربوية والاجتماعية
تاريخ المنح	٢٠٢٣/١٠/٣
الدرجة العلمية	الماجستير

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي " يهدف البحث الي التعرف على البروفيل الانفعالي وعلاقتة بالتوجه التنافسي والمستوى الرقمة لمسابقة قذف القرص لدى طالبات التخصص "
(عنوان البحث) " البروفيل الانفعالي وعلاقتة بالتوجه التنافسي والمستوى الرقمة
لمسابقة قذف القرص لدى طالبات التخصص "

أستخدمت الباحثة المنهج : الوصفي

وتمثلت عينة البحث من طالبات تخصص كلية التربية الرياضية بنات.

واستعانت الباحثة بالأدوات ..الاستبيان واستمارة المقابلة الشخصية لجمع البيانات..

وقد أشارت أهم النتائج إلي " وجود علاقة إرتباطية بين أبعاد مقياس البروفيل الانفعالي وأبعاد التوجة التنافسي لدى طالبات التخصص الممارسات لقذف القرص، ووجود علاقة إرتباطية بين أبعاد مقياس البروفيل الانفعالي والمستوى الرقمة لدى طالبات التخصص الممارسات لقذف القرص "



Abstract in English

profile and its relationship to competitive orientation and the digital level of the discus throwing competition among female students of the specialization.

” (Research title) “The emotional profile and its relationship to competitive orientation and the digital level of the discus throwing competition among female students of the specialization.

The researcher used the descriptive method:... The research sample consisted of female students majoring in the Faculty of Physical Education for Girls.

**The researcher used the tools:
the questionnaire and the personal interview form to collect data.**

The most important results indicated “the existence of a correlation between the dimensions of the emotional profile scale and the dimensions of the conflictual orientation among female specialization students practicing discus throwing, and the existence of a correlation between the dimensions of the emotional profile scale and the numerical level among female specialization students practicing discus throwing.”



أسم الباحثة	كريمان محمد حسين صالح
عنوان البحث	تأثير برنامج مقترح لتمارين ثبات الجذع على مستوى الاداء الصعوبات الاجبارية وجودة اشكال الحركات الهوائية AMP على لاعبات جمباز الايروبك من ٩:١١ سنه
المشرفين	أ.د/ ناهد على محمد حتوت أ.د/ منى السيد عبدالعال أ.م.د/ نشوى صلاح الدين محمد
القسم التابع له	قسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي
تاريخ المنح	٢٠٢٣/١٠/١٤ م
الدرجة العلمية	ماجستير

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث الى التعرف على تأثير برنامج مقترح لتمارين ثبات الجذع على مستوى الاداء الصعوبات الاجبارية وجودة اشكال الحركات الهوائية AMP على لاعبات جمباز الايروبك من ٩:١١ سنه ، استخدم المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي مجموعته واحده تجريبية وذلك لطبيعة هذه الدراسة . واختر عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبات جمباز الايروبك (٩:١١) سنوات والبالغ عددهم (٣٥) لاعبة والمسجلين بسجلات اكااديمية التنين الاصفر ٢٠٢٣م/٢٠٢٤م وتم اختيار عينة البحث عدد (١٥) لاعبة عشوائيا لاجراء الدراسة الاستطلاعية عليهم وبذلك اصبحت العينه الاساسية (٢٥) لاعبة تم تقسيمهم عشوائيا الى مجموعتين احدهما تجريبية وقوامها (١٠) لاعبات، الادوات المستخدمة(ميزان طبي- جهاز ريساميتير- ساعة ايقاف- شريط قياس- اطواق)وتم تطبيق كافة القياسات والاختبارات البدنية الخاصة بلاعبات جمباز الايروبك من (٩:١١) سنه - مقياس الحركات الهوائية AMP، ومن اهم النتائج ان البرنامج يعمل على تطوير الحركات الهوائية AMP قيد البحث حيث حققت نسبته تحسن عالية وكان له اثر ايضا على تطوير الاداء المهارى .



Abstract in Englis

The research aims to identify the effect of a proposed program for trunk stability exercises on the level of performance of forced difficulties and the quality of the forms of aerobic movements (AMP) on female aerobic gymnasts from 9 to 11 years old. The experimental approach was used using an experimental design with one experimental group due to the nature of this study. The research sample was chosen intentionally from female aerobic gymnasts (9:11) years, numbering (30) female athletes registered in the records of the Yellow Dragon Academy 2023 AD/2024 AD. The research sample number (10) female athletes were randomly selected to conduct the exploratory study on them, and thus the basic sample became (20). The gymnasts were randomly divided into two groups, one of which was experimental and consisted of (10) female athletes. The tools used were (a medical scale, a resimeter, a stop watch, a measuring tape, and collars). All measurements and physical tests were applied to aerobic gymnasts from 9:11 years old - scale. AMP aerobic movements. One of the most important results is that the program works to develop the AMP aerobic movements under research, as it achieved high improvement rates and also had an impact on developing skill performance.



رانيا الشحات سيد أحمد	أسم الباحثة
فعالية برنامج للبراعة الحركية على تعلم بعض المهارات الأساسية للبالية والتفاعل الاجتماعي ونموذج ايزنكرافت لدى التلاميذ	عنوان البحث
د/ نهال صلاح الدين عباده د/ رانيا عطية رمضان د/ دعاء فاروق محمد	المشرفين
العلوم التربوية والاجتماعية	القسم التابع لة
٢٠٢٣/١٠/١٥ م	تاريخ المنح
ماجستير	الدرجة العلمية

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى التعرف على فعالية برنامج البراعة الحركية في تعلم بعض المهارات الأساسية للبالية والتفاعل الاجتماعي و نموذج ايزنكرافت لدي تلاميذ الحلقة الأولى من التعليم الاساسى استخدمت الباحثة المنهج: التجريبي وتمثلت عينة البحث من ٣٠ تلميذة من تلاميذ الصف السادس الابتدائى من مدرسة القرموص الابتدائيه، واستعانت الباحثة بالأدوات جهاز الديناموميت و جهاز الرستاميتير و ميزان طبي و- شريط قياس- مقعد سويدي - أقماع بلاستيكية - ساعة إيقاف - الإستمارات والمقابلات الشخصية وقد أشارت أهم النتائج إلي

١-توجد فروق دالة إحصائيا بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية في تعلم المهارات الأساسية للبالية لصالح القياسات البعدية.

٢- توجد فروق دالة إحصائيا بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية في تنمية التفاعل الاجتماعي لصالح القياسات البعدية.

٣- توجد فروق دالة إحصائيا بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية في تعلم مراحل نموذج ايزنكرافت لصالح القياسات البعدية



Abstract in English

The effectiveness of a program for motor dexterity on learning some basic skills of ballet, social interaction, and the Eisencraft model for students

The research aims to identify the effectiveness of the motor dexterity program in learning some of the basic skills of ballet, social interaction, and the Eisencraft model among students in the first cycle of basic education. The researcher used the experimental method. The research sample consisted of 30 sixth-grade female students from Al-Qarmous Primary School. With tools, a dynamometer, a rastometer, a medical scale, a measuring tape, a Swedish bench, plastic cones, a stop watch, questionnaires and personal interviews. The most important results indicated that

- ١- There are statistically significant differences between the pre- and post-measurements of the experimental group in learning basic ballet skills in favor of the post-measurements.
- ٢- There are statistically significant differences between the pre- and Post- measurements of the experimental group in developing social interaction in favor of the post-measurements.
- ٣- There are statistically significant differences between the pre and post measurements for the experimental group in learning the stages of the Eisencraft model in favor of the post measurements.



أسم الباحثة	بسة حمدي محمد فرج على
عنوان البحث	تأثير استخدام التعليم المتمايز على تعلم سباحة الظهر ودافعية التعلم للمبتدئين.
المشرفين	ا.د/آمال محمد يوسف ا.م.د/رضا ا.م.د/دعاء محمد كامل
القسم التابع له	علم النفس والسباحة
تاريخ المنح	٢٠٢٣/١٠/٣
الدرجة العلمية	الماجستير

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى يهدف البحث الي التعرف على تأثير استخدام التعليم المتمايز على تعلم سباحة الظهر ودافعية التعلم للمبتدئين.

، **أستخدمت الباحثة المنهج: التجريبي.**

وتمثلت عينة البحث من الأطفال المتقدمين لمدارس تعليم السباحة بنادي سرايا بالزقازيق وتتراوح أعمارهم ما بين (٩:١٢) سنة.

واستعانت الباحثة بالأدوات - جهاز رستاميتير لقياس الطول (سم)، والوزن (كجم).

- ساعة إيقاف Stop Watch لقياس الزمن لأقرب (٠,٠١) ثانية.

- حمام السباحة.

- لوحات طفو.

- زعانف - **وقد أشارت أهم النتائج..**

يوجد نسب تحسن بين متوسطي القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في تعلم سباحة الظهر وضع

الجسم - ضربات الرجلين - حركات الذراعين - التنفس - التوافق).



Abstract in English

The effect of using differentiated instruction on learning backstroke and learning motivation for beginners

Summary of the research (Arabic) The research aims to identify the effect of using differentiated instruction on learning backstroke and learning motivation for beginners. The researcher used the experimental method. The research consisted of children applying to swimming schools at Saraya Club in sample countries. The researcher used 12 and 14 Zagazig, and their ages ranged between 10 and 14 years. The researcher used a Stopwatch to measure time to the nearest second. -a Rastameter to measure height (cm) and weight (kg). -tools -Buoyancy panels. -swimming pool. -ond. sec (0.1)measure time to the nearest 0.1 second. -Plastic balls. -Height measuring tape (cm). -Floating tension buoys. -Fins. The most important results indicated: There are improvement in the measurements-and post-test rates between the averages of the pre-experimental group in learning backstroke, body position, leg strikes, arm movements, breathing, and compatibility



أسم الباحثة	دينا عبدالمنعم محمود معوض
عنوان البحث	تأثير التدريب المتباين على مستوى أداء مهارة التصويب من القفز للاعبات كرة السلة
المشرفين	أ.د/ رابحة محمد لطفى د/ سعاد عبدالله عزت
القسم التابع له	قسم الألعاب
تاريخ المنح	٢٠٢٣/٦/١٢ م
الدرجة العلمية	ماجستير

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي (التعرف على تأثير التدريب المتباين على مستوى أداء مهارة التصويب من القفز للاعبات كرة السلة).

أستخدمت الباحثة المنهج: (التجريبي).

وتمثلت عينة البحث من (ناشئات كرة السلة بمدينة الزقازيق محافظة الشرقية تحت ١٢ سنه والمسجلين بمنطقة الشرقية والاتحاد المصرى لكرة السلة للموسم الرياضى ٢٠١٨/٢٠١٩).

استعانت الباحثة بالأدوات:

(استعانت الباحثة لجمع البيانات والمعلومات الخاصة بالبحث وكذلك لإجراء التجربة قيد البحث بما يلي:

- اختبارات المتغيرات البدنية.

- قياس مستوى الأداء المهارى لمهارة التصويب من القفز.

- مواد المعالجة التجريبية.

وقد أشارت أهم النتائج إلي:

٣- تطبيق البرنامج التدريبي باستخدام التدريب المتباين والذي يحتوي على تدريبات الاثقال وتدريبات

الاطالة والتقشير لتحسين بعض المتغيرات البدنية ومستوى أداء مهارة التصويب من القفز للاعبات كرة السلة

٤- إجراء دراسات مشابهة على مراحل سنية مختلفة وكذلك على مهارات اخري في كرة السلة.

٥- يجب تشكيل تدريب المتباين كمحتوي تدريبي هام كأحد مكونات البرنامج التدريبي للاعبات كرة السلة.



Abstract in English

Research Title:

The research aims to (identify the effect of differentiated training on the level of shooting skill performance from jumping for female basketball players).

The researcher used the method: (experimental).

The sample of the research was from (basketballers in the city of Zagazig, Al-Sharqia Governorate under ١٢ years old, registered in the Eastern region and the Egyptian Basketball Federation for the ٢٠١٨/٢٠١٩ sports season).

The researcher used the tools:

The researcher was used to collect data and information for the research as well as to conduct the experiment in question with the following:

- Physical variables tests.
- Measure the skill level of performance for the skill of shooting from jumping.
- Experimental processing materials.

The most important results indicated:

- ١-Applying the training program using contrast training, which contains weight training and lengthening and shortening training to improve some physical variables and the level of shooting skill performance from jumping for basketball players
- ٢ -conduct similar studies on different dental stages as well as on other basketball skills.
- ٣- Divergent training should be formed as an important training content as one of the components of the training program for female basketball players.
- ٤ Circulate the results of the current study to trainers, and provide values and references for measurements to evaluate training programs and training status.



أسم الباحثة	جهاد عصام محمد فتوح
عنوان البحث	تأثير تدريبات السايكو على بعض القدرات البدنية والمستوى الرقعى لسباحى ٥٠ م ظهر
المشرفين	١.د/مايسه فؤاد أحمد ١.د/ مايسه محمد عفيفى ١.د/ الشيماء السيد عبد اللطيف
القسم التابع لة	الرياضيات المائية والمنازلات
تاريخ المنح	٢٠٢٣/١٠/٣
الدرجة العلمية	الماجستير

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي التعرف على تأثير تدريبات السايكو على القدرات البدنية الخاصة والمستوى الرقعى لسباحة ٥٠ متر ظهر"

أستخدمت الباحثة المنهج : التجريبي

وتمثلت عينة البحث من : سباحى سباحة الظهر والمسجلين بالاتحاد المصرى للسباحة والمقيدين بنادى مدينة نصر بمحافظة القاهرة خلال الموسم الرياضى ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م.

وقد أشارت أهم النتائج إلي "١-توجد فروق دالة إحصائياً بين متوسطى القياسين القبلى والبعدى فى تحسين بعض القدرات البدنية ولصالح القياس البعدى
٢-توجد فروق دالة إحصائياً بين متوسطى القياسين القبلى والبعدى فى المستوى الرقعى لسباحى ٥٠ متر ظهر ولصالح القياس البعدى.

٣-توجد نسب تحسن فى القدرات البدنية والمستوى الرقعى لسباحى ٥٠ متر ظهر ولصالح القياس البعدى



Abstract in English

The research aims to “identify the effect of saky training on special physical abilities and the digital level of ٥٠-meter backstroke swimming.

” (Research title) “The effect of saky training on some physical abilities and the digital level of ٥٠m backstroke swimmers” The

researcher used the method: experimental...

The research sample consisted of... backstroke swimmers registered with the Egyptian Swimming Federation and enrolled in the Nasr City Club in Cairo Governorate during the ٢٠٢٢/٢٠٢٣ sports season

The most important results indicated

- ١- There are statistically significant differences between the averages of the pre- and post-measurements in improving some physical abilities and in favor of the post-measurement.”
- ٢- There are statistically significant differences between the averages of the pre- and post-measurements in the numerical level of ٥٠-meter backstroke swimmers, in favor of the post-measurement.
- ٣- There are improvement rates in the physical abilities and digital level of ٥٠-meter backstroke swimmers, in favor of the post-measurement