



أسم الباحثة	سالى السيد أحمد سعد
عنوان البحث	تأثير استخدام خرائط شكل (V) على تعلم بعض المهارات الأساسية فى تنس الطاولة
المشرفين	أ.د/ راندا شوقى سيد أ.د/ اميرة قطب غريب
القسم	المناهج وطرق التدريس
تاريخ المنح	2021/9/26

ملخص البحث (عربي)

الهدف :- تأثير استخدام خرائط شكل (V) على تعلم بعض المهارات الأساسية فى تنس الطاولة
يهدف البحث إلى : تصميم برنامج تعليمي باستخدام خرائط شكل (V) وذلك بهدف تحسين الاداء المهارى لمبتدئى تنس الطاولة بنادى ميت غمر الرياضى (عنوان البحث) تأثير استخدام خرائط شكل (V) على تعلم بعض المهارات الأساسية فى تنس الطاولة
أستخدمت الباحثة المنهج : التجريبي
وتمثلت عينة البحث من :- بالطريقة العمدية من مبتدئات تنس الطاولة بنادى ميت غمر الرياضى فى العام (2019 / 2020م) وقد بلغ عدد المبتدئات (28مبتدئة)، واستعانت الباحثة بالأدوات :- استمارة استطلاع رأي الخبراء فى القدرات البدنية الخاصة لمهارات تنس الطاولة.
وقد أشارت أهم النتائج إلى :- خرائط شكل v لها تأثيراً واضحاً على تحسن مستوى التحصيل المعرفى لمهارات تنس الطاولة قيد البحث فى الجانب التاريخى والجانب المهارى والجانب القانونى لمبتدئات تنس الطاولة قيد البحث

Objective: The effect of using V-shape maps on learning some basic skills in table tennis

The research aims to: design an educational program using V-shaped maps with the aim of improving the skill performance of table tennis beginners at Mit Ghamr Sports Club

(research title) The effect of using V-shaped maps on learning some basic skills in table tennis

The researcher used the experimental method.

The research sample consisted of: - using the intentional method of female table tennis beginners at Mit Ghamr Sports Club in the year (2019/2020 AD). The number of female beginners reached (28 beginners), and the researcher used the tools: - an expert opinion survey form on the special physical abilities of table tennis skills.

The most important results indicated: - V-shape maps have a clear impact on improving the level of cognitive achievement of the table tennis skills under research in the historical aspect, the skill aspect, and the legal aspect for table tennis beginners under research.



أسم الباحثة	صافيناز محمد عبد الرحيم على زغول
عنوان البحث	تأثير خرائط المفاهيم علي التحصيل المهارى والمعرفى في رياضة الجمباز لتلاميذ الحلقة الثانية من التعليم الاساسي
المشرفين	أ.د/ نادية عبد القادر أحمد أ.د/ رضوي محمد محمود همت
القسم	المناهج وطرق التدريس
تاريخ المنح	2021/9/26

ملخص البحث (عربي)

الهدف :- تأثير خرائط المفاهيم علي التحصيل المهارى والمعرفى في رياضة الجمباز لتلاميذ الحلقة الثانية من التعليم الاساسي

يهدف البحث الي : تصميم برنامج باستخدام خرائط المفاهيم علي التحصيل المهارى والمعرفى فى رياضة الجمباز لتلاميذ الحلقة الثانية من التعليم الاساسي (عنوان البحث) تأثير خرائط المفاهيم علي التحصيل المهارى والمعرفى في رياضة الجمباز لتلاميذ الحلقة الثانية من التعليم الاساسي

استخدمت الباحثة المنهج : التجريبي.

- وتمثلت عينة البحث من :- تلاميذ الصف الثانى الإعدادى بمدرسة الإعدادى الثانوى الرياضى والبالغ عددهم (241) طالب للعام الدراسى 2021/2020 واستعانت الباحثة بالأدوات :- إستمارة لتسجيل البيانات (السن – الطول – الوزن) .
- إستمارة تسجيل نتائج الطلاب في الإختبارات البدنية.

وقد أشارت أهم النتائج الي :- تفوقت المجموعة التجريبية على مستوى أداء (مارة الميزان الأمامى – مهارة الوقوف على اليدين – مهارة الشقلبة الجانبية على اليدين) والتحصيل المعرفى فى رياضة الجمباز لتلاميذ الصف الثانى الإعدادى ولصالح القياس البعدى

Objective: The effect of concept maps on the skill and cognitive achievement in gymnastics for students in the second cycle of basic education

The research aims to: design a program using concept maps on skill and cognitive achievement in gymnastics for students in the second cycle of basic education (research title) The effect of concept maps on skill and cognitive achievement in gymnastics for students in the second cycle of basic education

The researcher used the experimental method.

□ **The research sample consisted of: - Second year middle school students at the**

Secondary School of Sports, numbering (241) students for the academic year 2020/2021.

The researcher used the tools: - A form to record data (age - height - weight). A form for recording students' results in physical exams.



The most important results indicated that: - The experimental group excelled in the level of performance of (passing the front scale - the skill of standing on the hands - the skill of the side somersault on the hands) and cognitive achievement in gymnastics for the students of the second year of preparatory school, and in favor of the post-measurement.



أسم الباحثة	فاطمة متولى عقل حمودة
عنوان البحث	عادات العقل وعلاقتها بدافعية التعلم الحركى ومستوى الأداء المهارى على بعض أجهزة الجمباز
المشرفين	أ.د/ أمال محمد يوسف أ.د/ أكرام السيد السيد أ.د/ رباب عطية وهبة
القسم	العلوم التربوية والاجتماعية
تاريخ المنح	2021/9/26

ملخص البحث (عربي)

الهدف :- عادات العقل وعلاقتها بدافعية التعلم الحركى ومستوى الأداء المهارى على بعض أجهزة الجمباز
يهدف البحث إلى : - التعرف على:

1- العلاقة بين أبعاد عادات العقل وأبعاد دافعية التعلم الحركى لدى طالبات الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق.

2- العلاقة بين أبعاد عادات العقل ومستوى الاداء المهارى على جهازى الحركات الارضية وعارضة التوازن لدى طالبات الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق.. (عنوان البحث) عادات العقل وعلاقتها بدافعية التعلم الحركى ومستوى الاداء المهارى على بعض أجهزة الجمباز
أستخدمت الباحثة المنهج :- الوصفى

وتمثلت عينة البحث من :- طالبات الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق للعام الجامعى 2021/2020م والبالغ عددهم (936) طالبة بعد إستبعاد الطالبات الراسبات وقامت الباحثة بسحب (150) واستعانت الباحثة بالأدوات :- المقابلات الشخصية مع خبراء في مجال علم النفس والجمباز.

● إختبار القدرة العقلية (الذكاء) إعداد فاروق عبد الفتاح (2009م).

وقد أشارت أهم النتائج إلى :- وجود علاقة إرتباطية دالة احصائياً بين أبعاد مقياس عادات العقل وأبعاد مقياس دافعية التعلم الحركى

Objective: Habits of the mind and their relationship to motor learning motivation and the level of skill performance on some gymnastics equipment.

The research aims to: - Identify:

1- The relationship between the dimensions of habits of mind and the dimensions of motor learning motivation among second-year female students at the Faculty of Physical Education for Girls, Zagazig University.

2- The relationship between the dimensions of habits of mind and the level of skill performance on the floor movement apparatus and the balance beam among second-year female students at the College of Physical Education for Girls, Zagazig University..



(Research title) Habits of mind and their relationship to motor learning motivation and the level of skill performance on some gymnastics apparatus.

The researcher used the method: descriptive

The research sample consisted of: - Second year students at the Faculty of Physical Education for Girls, Zagazig University for the academic year 2020/2021 AD, who numbered (936) students after excluding the failing students. The researcher withdrew (150) and the researcher used the tools: - Personal interviews with experts in the field of psychology and gymnastics. .

- Mental ability (intelligence) test prepared by Farouk Abdel Fattah (2009).**

The most important results indicated: - There is a statistically significant correlation between the dimensions of the Habits of Mind Scale and the dimensions of the Motor Learning Motivation Scale.



أسم الباحثة	مروه ابراهيم محمد احمد
عنوان البحث	الصراع التنظيمي وعلاقته بالسّمات الإرادية لمسئولي النشاط الرياضي بالإدارات التعليمية
المشرفين	أ.د/ سميرة محمد خليل أ.د/ اكرام السيد السيد
القسم	الترويج والتنظيم والادارة
تاريخ المنح	2021/12/27

ملخص البحث (عربي)

الهدف :- الصراع التنظيمي وعلاقته بالسّمات الإرادية لمسئولي النشاط الرياضي بالإدارات التعليمية
يهدف البحث إلى : دراسة الصراع التنظيمي وعلاقته بالسّمات الإرادية وذلك من خلال التعرف علي :-

- مستوى الصراع التنظيمي لمسئولي النشاط الرياضي بالإدارات التعليمية.
- السّمات الإرادية لمسئولي النشاط الرياضي بالإدارات التعليمية. (عنوان البحث) الصراع التنظيمي وعلاقته بالسّمات الإرادية لمسئولي النشاط الرياضي بالإدارات التعليمية
- أستخدمت الباحثة المنهج :- الوصفي.
- وتمثلت عينة البحث من :- بالطريقة العشوائية وقوامها (535) مسئول نشاط رياضي، تم إجراء الدراسة الأساسية على عينة قوامها (500) فرد. واستعانت الباحثة بالأدوات :- مقياس الصراع التنظيمي لمسئولي النشاط الرياضي بالإدارات التعليمية "اعداد الباحثة".
- مقياس السّمات الارادية لمسئولي النشاط الرياضي بالإدارات التعليمية "اعداد الباحثة".
- وقد أشارت أهم النتائج إلي :- الاهتمام بتطبيق مقياس الصراع التنظيمي ومقياس السّمات الارادية في بناء منظومة قيادية إيجابية تدار بطريقة سليمة
- اعداد بطاقة ملاحظة للقيادة من خلال السلوك

Objective: - Organizational conflict and its relationship to the voluntary characteristics of sports activity officials in educational departments

The research aims to: study organizational conflict and its relationship to volitional characteristics by identifying: -

- **The level of organizational conflict among sports activity officials in educational departments.**

Voluntary characteristics of sports activity officials in educational administrations.

(Research title) Organizational conflict and its relationship to the voluntary characteristics of sports activity officials in educational administrations

The researcher used the descriptive method.



- The research sample consisted of: - By random method and consisted of (535) sports activity officials. The basic study was conducted on a sample of (500) individuals. The researcher used the tools: - Organizational conflict scale for sports activity officials in educational administrations, “prepared by the researcher.”

A measure of the volitional characteristics of sports activity officials in educational administrations, prepared by the researcher.

• The most important results indicated: - Interest in applying the organizational conflict scale and the volitional traits scale in building a positive leadership system that is managed in a sound manner.

• Prepare a note card for leadership through behavior



أسم الباحثة	منى شبانة محمد عوض ذكر الله
عنوان البحث	علاقة النمط القيادي للمدرب بدافعية اللاعبين ونتائج المباريات في الكرة الطائرة
المشرفين	أ.د/ أمال محمد يوسف أ.د/ جيهان محمد فؤاد أ.د/ إكرام السيد السيد
القسم	العلوم التربوية والاجتماعية
تاريخ المنح	2021/6/15

ملخص البحث (عربي)

الهدف :- علاقة النمط القيادي للمدرب بدافعية اللاعبين ونتائج المباريات في الكرة الطائرة
يهدف البحث إلى : علاقة النمط القيادي لمدرّب الكرة الطائرة ودافعية اللاعبين ونتائج المباريات من خلال تصميم
مقياس النمط القيادي لمدرّب الكرة الطائرة (عنوان البحث) علاقة النمط القيادي للمدرب بدافعية اللاعبين للاعبين
وننتائج المباريات في الكرة الطائرة .
أستخدمت الباحثة المنهج :- الوصفي.
وتمثلت عينة البحث من :- لاعبي الكرة الطائرة المقيدين بسجلات الاتحاد المصري لكرة الطائرة للموسم الرياضي
2019م/2020م واستعانت الباحثة بالأدوات:- المقابلات الشخصية.
وقد أشارت أهم النتائج إلى :- مقياس الأنماط القيادية للمدرب قيد البحث أثبتت صلاحيته في التعرف على الأنماط القيادية
للمدرب.

Objective: The relationship of the coach's leadership style to the achievement motivation of players and the results of matches in volleyball

The research aims to: The relationship of the leadership style of the volleyball coach, the achievement motivation of players, and the results of matches through designing a measure of the leadership style of the volleyball coach (title of the research). The relationship of the leadership style of the coach to the achievement motivation of players and the results of matches in volleyball.

The researcher used the method: descriptive.

The research sample consisted of: - Volleyball players registered in the records of the Egyptian Volleyball Federation for the 2019/2020 sports season, and the researcher used the following tools: - Personal interviews.

The most important results indicated: - The measure of the coach's leadership styles under research has proven its validity in identifying the coach's leadership styles.



هالة ماهر محمد كامل	أسم الباحثة
دور الألعاب الإلكترونية التفاعلية في تحسين الأداء المهارى لناشئ الكوميتيه فى رياضة الكاراتيه	عنوان البحث
أ.د/ صفاء صالح حسين أ.د/ إيناس محمد محمد غانم أ.د/ أمينة جمال السيد مصطفى	المشرفين
الرياضات المائية والمنازلات	القسم
2021/9/26	تاريخ المنح

ملخص البحث (عربي)

الهدف :- دور الألعاب الإلكترونية التفاعلية في تحسين الأداء المهارى لناشئ الكوميتيه فى رياضة الكاراتيه
يهدف البحث إلي : تحسين بعض المتغيرات البدنية لناشئ الكوميتيه. تحسين بعض المتغيرات المهارية لناشئ الكوميتيه
(عنوان البحث) دور الألعاب الإلكترونية التفاعلية في تحسين الأداء المهارى لناشئ الكوميتيه فى رياضة الكاراتيه

أستخدمت الباحثة المنهج :- التجريبي
وتمثلت عينة البحث من :- الكلية (بالطريقة العشوائية) من ناشئ الكوميتيه بمركز شباب (كفر صقر) بمحافظة الشرقية
للموسم الرياضى (2022م - 2023م) والمسجلين بالاتحاد المصرى للكاراتيه قوامها (60) ناشئ، أختارت الباحثة عينة
البحث الأساسية بالطريقة العشوائية وكان عددها (40) ناشئ تم تقسيمهم إلى (20) ناشئ للمجموعة التجريبية و(20) ناشئ
للمجموعة الضابطة، بالإضافة إلى عدد (15) ناشئ للدراسة الإستطلاعية، وقد تم إستبعاد (5) من اللاعبين الغير منتظمين
فى البرنامج.

واستعانت الباحثة بالأدوات :- جهاز الريستاميتير لقياس الطول والوزن.

- ميزان طبي.. - شاشة عرض.. - بروجكتور.

وقد أشارت أهم النتائج إلي :- الإسترشاد بالألعاب الإلكترونية التفاعلية في تحسين القدرات المهارية قيد البحث للاعبى الكوميتيه.

2- تعزيز إستخدام الألعاب الإلكترونية التفاعلية فى تعلم المهارات الحركية لما لها من تأثير إيجابى وتشويق وجذب إنتباه اللاعبين.

Objective: The role of interactive electronic games in improving the skill performance of kumite youth in the sport of karate

The research aims to: improve some physical variables for kumite athletes. Improving some skill variables for kumite juniors (research title) The role of interactive electronic games in improving the skill performance of kumite juniors in the sport of karate

The researcher used the following method: experimental

The research sample consisted of: - The college (by random method) of junior kumite youth at the (Kafr Saqr) Youth Center in Sharkia Governorate for the sports season



(2022 AD - 2023 AD) and those registered in the Egyptian Karate Federation, consisting of (60) juniors. The researcher chose the basic research sample by random method and its number was (40).) Juniors were divided into (20) juniors for the experimental group and (20) juniors for the control group, in addition to (15) juniors for the exploratory study, and (5) non-regular players in the program were excluded.

The researcher used the following tools: - A rhestometer to measure height and weight.

- Medical scale.- - Display screen- - Projector.

The most important results indicated: - Using interactive electronic games as guidance in improving the skill abilities under research for kumite players.

2- Promoting the use of interactive electronic games in learning motor skills because of their positive impact, excitement, and attracting the attention of players.



أسم الباحثة	مي عبد القادر عبد العظيم محمد
عنوان البحث	بناء مقياس البروفيل النفسي لناشئ السباحة كمحدد للانتقاء
المشرفين	أ.د/ ليلى حامد صوان أ.د/ مایسة فؤاد أحمد أ.د/ منار خیرت علي
القسم	الرياضات المائية والمنازلات
تاريخ المنح	2021/11/22

ملخص البحث (عربي)
الهدف :- بناء مقياس البروفيل النفسي لناشئ السباحة كمحدد للانتقاء
يهدف البحث إلى :- بناء مقياس البروفيل النفسي لتحديد السمات النفسية لناشئ السباحة كمحددات للانتقاء. (عنوان البحث) **بناء مقياس البروفيل النفسي لناشئ السباحة كمحدد للانتقاء**
أستخدمت الباحثة المنهج :- الوصفي.
وتمثلت عينة البحث من :- السباحين الناشئين من (13 : 15) سنة المقيدين بالاتحاد المصري للسباحة للموسم الرياضي (2020-2021م) والمشاركين في مسابقة بطولة الدوري والتي أقيمت في استاد القاهرة حيث بلغ عددهم 250 سباح واستعانت الباحثة بالأدوات :- المقابلة الشخصية مع الخبراء المتخصصين في مجال علم النفس الرياضي والسباحة.
- استخدمت الباحثة مقياس البروفيل النفسي لناشئ السباحة "اعداد الباحثة
وقد أشارت أهم النتائج إلى :- ١- استخدام مقياس البروفيل النفسي كأحد محكات الانتقاء لناشئ السباحة أو التوجيه ناشئ سباحه المتقدمين لممارسه السباحة.
٢- ضروري التعرف على الخصائص النفسية المميزه لكل رياضي ولكل نشاط على حده من خلال تطبيق الصورة النهائية للمقياس.

Objective: To build a measure of the psychological profile of junior swimming as a determinant of selection

The research aims to: - Build a psychological profile scale to determine the psychological characteristics of novice swimmers as determinants of selection. (Research title) Building a psychological profile scale for junior swimming as a determinant for selection

The researcher used the descriptive method.

The research sample consisted of: - Junior swimmers (13:15) years old who were registered with the Egyptian Swimming Federation for the sports season (2020-2021 AD) and participants in the league championship competition, which was held at Cairo Stadium, where their number reached 250 swimmers. The researcher used the tools: -



Personal interviews with experts. Specialists in the field of sports psychology and swimming.

- The researcher used the psychological profile scale for young swimmers, prepared by the researcher

The most important results indicated: 1- Using the psychological profile scale as one of the criteria for selecting budding swimmers or guiding budding swimmers applying to practice swimming.

2- It is necessary to identify the distinctive psychological characteristics of each athlete and each activity separately by applying the final form of the scale.



أسم الباحثة	مروة فتوح محمد عراقى
عنوان البحث	المناعة النفسية وعلاقتها بالسلوك القيادى و القدرة على إتخاذ القرار لمدربرى السباحة
المشرفين	أ.د/ أمال محمد يوسف أ.د/ أمل محمد أبو المعاطى أ.م.د / دعاء فاروق محمد
القسم	العلوم التربوية والاجتماعية
تاريخ المنح	2021/11/3

ملخص البحث (عربي)

الهدف :- المناعة النفسية وعلاقتها بالسلوك القيادى و القدرة على إتخاذ القرار لمدربرى السباحة

يهدف البحث إلى :- المناعة النفسية وعلاقتها بالسلوك القيادى و القدرة على إتخاذ القرار لمدربرى السباحة (عنوان البحث)

(المناعة النفسية وعلاقتها بالسلوك القيادى و القدرة على إتخاذ القرار لمدربرى السباحة

أستخدمت الباحثة المنهج :- الوصفى.

وتمثلت عينة البحث من:- مدربرى السباحة بجمهورية مصر العربية المقيدين بالاتحاد المصرى للسباحة (2019 / 2020م) ، تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من مدربرى رياضة السباحة و المسجلين بالاتحاد المصرى للسباحة موسم (2019/2020م) و عددهم 90 مدرب من عدة محافظات مصرية. **واستعانت الباحثة بالأدوات :-** المسح المرجعى.

وقد أشارت أهم النتائج إلى:- وجود علاقات طردية (موجبة) ذات دلالة إحصائية بين ابعاد مقياس المناعة النفسية لمدربرى السباحة (التفكير الايجابي - التحدي والمثابرة - حل المشكلات - ضبط النفس والاتزان - الصمود والصلابة النفسية - فاعلية الذات - التفاؤل - المرونة النفسية والتكيف - الثقة بالنفس) وبعد مقياس السلوك القيادى لمدربرى السباحة (السلوك القيادى الديمقراطى) .

Objective: Psychological immunity and its relationship to leadership behavior and the ability to

Decision making for swimming coaches

The research aims to: - Psychological immunity and its relationship to leadership behavior and the ability to make decisions for swimming coaches (research title).

Psychological immunity and its relationship to leadership behavior and the ability to...

Decision making for swimming coaches

The researcher used the method: descriptive.

The research sample consisted of: - Swimming coaches in the Arab Republic of Egypt registered with the Egyptian Swimming Federation (2019/2020 AD). The research sample was chosen intentionally from swimming coaches registered with the Egyptian Swimming Federation for the (2019/2020 AD) season, numbering 90 coaches from



several Egyptian governorates. The researcher used the following tools: a reference survey.

The most important results indicated: - The presence of positive (positive) relationships with statistical significance between the dimensions of the psychological immunity scale for swimming coaches (positive thinking - challenge and perseverance - problem solving - self-control and balance - steadfastness and psychological hardiness - self-efficacy - optimism - psychological flexibility and adaptation - Self-confidence) and the dimension of the leadership behavior scale for swimming coaches (democratic leadership behavior).



أسم الباحثة	منار منير محمد قنصوة
عنوان البحث	فاعلية استخدام تدريبات الكروس فيت على إنقاص الوزن وعلاقته بنسبة دهون الجسم و الحالة المزاجية لدى السيدات البدنيات
المشرفين	أ.د/ أمال محمد مرسى أ.د/ نشوى محمود أحمد نافع أ.د/ شيرين أحمد طه حسن
القسم	التمرينات والجمباز والتعبير الحركى
تاريخ المنح	2021/9/26

ملخص البحث (عربي)

الهدف :- فاعلية استخدام تدريبات الكروس فيت على إنقاص الوزن وعلاقته بنسبة دهون الجسم و الحالة المزاجية لدى السيدات البدنيات

يهدف البحث إلي :- تصميم وتطبيق مجموعة من تدريبات الكروس فيت cross fit و معرفة تأثيرها على :

1. إنقاص الوزن للسيدات البدنيات .2- نسب دهون الجسم للسيدات البدنيات

(**عنوان البحث**) فاعلية استخدام تدريبات الكروس فيت على إنقاص الوزن وعلاقته بنسبة دهون الجسم و الحالة المزاجية لدى السيدات البدنيات
أستخدمت الباحثة المنهج :- التجريبي.

▪ **وتمثلت عينة البحث من :-** السيدات غير الممارسات لتدريبات الكروس فيت في(نادي جولز جيم فرع العين بالإمارات) لعام (2021م) **واستعانت الباحثة بالأدوات :-** جهاز رستاميتير لقياس الطول بالسنتيمتر.

ميزان طبي معايير لقياس الوزن بالكيلوجرام. جهاز مشغل أقراص ليزرية (Audio).

وقد أشارت أهم النتائج إلي :- أظهرت النتائج أن برنامج تدريبات الكروس فيت المقترح له تأثير إيجابى فى إنقاص الوزن للسيدات البدنيات

Objective: The effectiveness of using CrossFit training on weight loss and its relationship to body fat percentage and mood among obese women.

The research aims to: design and implement a group of Cross Fit exercises and determine their effect on:

1. Weight loss for obese women. 2- Body fat percentages for obese women

(Research title) The effectiveness of using CrossFit training on weight loss and its relationship to body fat percentage and mood among obese women

The researcher used the experimental method.

□ **The research sample consisted of: - Women who do not practice CrossFit training at**

(Gold's Gym, Al Ain branch in the Emirates) for the year (2021 AD), and the researcher

used tools: - A restameter device to measure height in centimetres.

A medical scale calibrated to measure weight in kilograms. Laser disc player (Audio).



The most important results indicated: - The results showed that the proposed CrossFit training program has a positive effect on weight loss for obese women.



هانم إبراهيم عبد الغني أبو هاشم	أسم الباحثة
برنامج مقترح باستخدام تدريبات القوة الوظيفية وتأثيرها علي قوة عضلات المركز والمستوي الرقمي لمسابقة الوثب الثلاثي	عنوان البحث
أ.د/ إيمان محمد نصر أ.د/ عزيزة محمد عفيفي أ.د/ شيماء مصطفى عبد الله	المشرفين
مسابقات الميدان والمضمار	القسم
2021/9/26	تاريخ المنح

<p>ملخص البحث (عربي)</p> <p>الهدف :- برنامج مقترح باستخدام تدريبات القوة الوظيفية وتأثيرها علي قوة عضلات المركز والمستوي الرقمي لمسابقة الوثب الثلاثي</p> <p>يهدف البحث إلي : يهدف البحث إلى معرفة تأثير برنامج مقترح باستخدام تدريبات القوة الوظيفية علي :</p> <ul style="list-style-type: none">• قوة عضلات المركز (عنوان البحث) برنامج مقترح باستخدام تدريبات القوة الوظيفية وتأثيرها علي قوة عضلات المركز والمستوي الرقمي لمسابقة الوثب الثلاثي <p>أستخدمت الباحثة المنهج :- التجريبي.</p> <p>وتمثلت عينة البحث من :- مجتمع البحث ناشئي الوثب الثلاثي في المرحلة السنية من (14 – 16) سنة بمحافظة الشرقية والمسجلين بسجلات الاتحاد المصري لألعاب القوي للموسم الرياضي 2020/2021م واستعانت الباحثة بالأدوات :- الوزن والطول</p> <p>وقد أشارت أهم النتائج إلي :- تطبيق البرنامج التدريبي باستخدام تدريبات القوة الوظيفية في تطوير قوة عضلات المركز والمستوي الرقمي لناشئي الوثب الثلاثي.</p>

<p>Objective: A proposed program using functional strength training and its effect on central muscle strength and the digital level of the triple jump competition</p> <p>The research aims to: The research aims to know the effect of a proposed program using functional strength training on:</p> <ul style="list-style-type: none">• Core muscle strength (research title): A proposed program using functional strength training and its effect on core muscle strength and the digital level of the triple jump competition. <p>The researcher used the following method: experimental.</p> <p>The research sample consisted of: - The research population of junior triple jumpers in the age group (14-16) years in Sharkia Governorate, who are registered in the records of the Egyptian Athletics Federation for the 2020/2021 sports season. The researcher used the following tools: - Weight and height.</p>
--



The most important results indicated: - Applying the training program using functional strength exercises to develop the core muscle strength and digital level of junior triple jumpers.



أسماء محمد عبد الفتاح محمد	أسم الباحثة
فاعلية برنامج إرشادي على الاستجابة الانفعالية وبعض المظاهر النفسية المرتبطة بالاصابة على بعض أجهزة الجميز	عنوان البحث
أ.د/ كريمان عبد المنعم سرور أ.د/ رباب عطيه وهبه بكر أ.د/ إكرام السيد السيد	المشرفين
العلوم التربوية والاجتماعية	القسم
22/11/2021	تاريخ المنح

ملخص البحث (عربي)

الهدف :-

يهدف البحث إلى :

- تصميم برنامج للإرشاد النفسي بهدف معرفة تأثيره على:-
- الإستجابة الإنفعالية(الرغبة - الإصرار- الحساسية- التحكم فى التوتر - الثقة فى النفس - المسؤولية الشخصية - الضبط الذاتى)
- بعض المظاهر النفسية المرتبطة بالخوف من الإصابة الرياضية (الشعور بإنخفاض الروح المعنوية - الشعور بعدم القدرة على الإنجاز - نقص الثقة بالنفس - الحزن كرد فعل - الغضب - الإحباط - القلق - الحديث الذاتى السلبي - الشعور بالوحدة) .
- مستوى الأداء المهارى على جهاز (عارضة التوازن - العارضتان مختلفتا الإرتفاع).

(عنوان البحث) فاعلية برنامج إرشادي على الاستجابة الانفعالية وبعض المظاهر النفسية المرتبطة بالاصابة على بعض أجهزة الجميز استخدمت الباحثة المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي ذو القياس القبلى والبعدى لمجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة.

وتمثلت عينة البحث من - يتمثل مجتمع البحث فى طالبات الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية بنات - جامعة الزقازيق للعام الجامعى (2020/2019م) وعددهن 1066 طالبة واستبعدت الطالبات الباقيات وعددهن 60 طالبة

- واستعانت الباحثة بالأدوات:- - جهاز الرستاميتتر: لقياس الطول (بالسنتمتر).

- ميزان طبي: لقياس الوزن (بالكيلو جرام).

- شريط قياس: لقياس المسافات (بالسنتمتر).

- جهاز الديناموميتر: لقياس قوة عضلات الظهر (بالكيلو جرام).

- بساط أرضى. - طباشير. - كرة طبية. - أقماع

- مقعد سويدي. - ساعة إيقاف.

وقد أشارت أهم النتائج إلى :- فى ضوء أهداف البحث وفى حدود فروضه سيتم إجراء المعالجات الإحصائية (المتوسط الحسابي- الانحراف المعياري- معامل الالتواء - معامل الارتباط - قيمة ت- معدل التغير) باستخدام برنامج SPSS لحساب قيمة ت للقياسات عند مستوى دلالة (0,05).



Research summary (English)

the goal :-

The research aims to:

- Designing a psychological counseling program with the aim of knowing its impact on: -
- Emotional response (desire - insistence - sensitivity - stress control - self-confidence - personal responsibility - self-control)
- Some psychological manifestations associated with fear of sports injury (feeling low morale - feeling unable to achieve - lack of self-confidence - sadness as a reaction - anger - frustration - anxiety - negative self-talk - feeling lonely).
- The level of skill performance on the device (balance beam - two beams of different heights).

(Research title) The effectiveness of a counseling program on the emotional response and some psychological manifestations associated with injury on some gymnastics equipment.

The researcher used the experimental method using an experimental design with pre- and post-measurement for two groups, one experimental and the other control.

The research sample consisted of - the research population represented the female students of the second year at the Faculty of Physical Education for Girls - Zagazig University for the academic year (2019/2020 AD), their number was 1066 students, and the remaining female students, numbering 60 students, were excluded.

The researcher used the following tools: - A rectameter: to measure length (in centimeters).

- Medical scale: to measure weight (in kilograms).

- Measuring tape: to measure distances (in centimeters).

- Dynamometer device: to measure the strength of the back muscles (in kilograms).

- Floor rug. - Chalk. - Medicine ball. - Cones

- Swedish seat. - Stop Watch.



The most important results indicated: - In light of the objectives of the research and within the limits of its hypotheses, statistical treatments will be performed (arithmetic mean - standard deviation - skewness coefficient - correlation coefficient - t value - rate of change) using the SPSS program to calculate the t value for the measurements at a significance level (0, 05).



أسم الباحثة	ألاء عبدالحكيم عامر
عنوان البحث	تأثير التغذية العلاجية والتعبئة النفسية الرياضية على مكونات الجسم والطاقة الإيجابية لدى المصابات بالسمنة
المشرفين	أ.د/ جيهان يسرى أيوب أ.د/ إكرام السيد السيد
القسم	العلوم الصحية
تاريخ المنح	2021/12/25

ملخص البحث (عربي)

الهدف :- تأثير التغذية العلاجية والتعبئة النفسية الرياضية على مكونات الجسم والطاقة الإيجابية لدى المصابات بالسمنة
يهدف البحث إلي : يهدف البحث إلى تصميم برنامج تغذية علاجية وتعبئة نفسية رياضية والتعرف على تأثيره (عنوان البحث) تأثير التغذية العلاجية والتعبئة النفسية الرياضية على مكونات الجسم والطاقة الإيجابية لدى المصابات بالسمنة
أستخدمت الباحثة المنهج : المنهج التجريبي لملاءمة لطبيعة هذه الدراسة

وتمثلت عينة البحث من يتكون مجتمع البحث من السيدات المترددات علي مراكز التخسيس بمدينة الزقازيق (مركز فيتنس - مركز الفيروز - مركز عسلة - مركز رويال) ويتراوح اعمارهن من (30-40) سنة للعام الميلادي (2020-2021م).

واستعانت الباحثة بالأدوات - جهاز رستاميتر لقياس الوزن والطول،

- جهاز البطن الكهربائي b333 لتفتيت دهون البطن وتقوية العضلات،

- ماشية كهربائية وعجلة رياضية،

- كور واطواق وصناديق،

- موسيقى،

- معادلة لحساب مؤشر كتلة الجسم = الوزن ÷ مربع الطول بالمتر،

- معادلة لقياس شدة النبض = 220 - العمر

- جهاز المحلل الكهربائي Body Composition Analyzer، م

ب- مقياس الطاقة الإيجابية (إعداد الباحثة)

ج- برنامج التغذية العلاجية والتعبئة النفسية الرياضية (إعداد الباحثة)

وقد أشارت أهم النتائج إلي تطبيق برنامج (التغذية العلاجية و التعبئة النفسية الرياضية) المقترح علي المجموعة التجريبية الثانية:



Research summary (English)

Objective: The effect of therapeutic nutrition and psychological mobilization on the components of the body and positive energy among obese women.

The research aims to: The research aims to design a program of therapeutic nutrition and psychological sports mobilization and to identify the effect (title of the research) The effect of therapeutic nutrition and psychological sports mobilization on the components of the body and positive energy among obese women.

The researcher used the experimental method to suit the nature of this study

The research sample consisted of women who frequented slimming centers in the city of Zagazig (Fitness Center - Al-Fayrouz Center - Asla Center - Royal Center), and their ages ranged from (30-40) years for the calendar year (2020-2021 AD).

- The researcher used tools - a Rastameter device to measure weight and height,
- B333 electric abdominal device to break down belly fat and strengthen muscles,
 - Electric cattle and exercise bike,
 - Cores, collars and boxes,
 - music,
 - An equation to calculate the body mass index = $\text{weight} \div \text{the square of height in metres}$,
 - Equation to measure pulse intensity = $220 - \text{Age}$
 - Body Composition Analyzer
- B- Positive energy scale (prepared by the researcher)
- C- Therapeutic nutrition and psychological sports mobilization program (prepared by the researcher)

The most important results indicated the application of the proposed (therapeutic nutrition and psychological sports mobilization) program to the second experimental group



أسم الباحثة	أماني عبد المنعم إبراهيم علي
عنوان البحث	تأثير برنامج بإستخدام الذكاءات المتعددة على تنمية بعض المهارات النفسية والمهارية فى كرة السلة
المشرفين	أ.د/ ليلي حامد صوان أ.د/ رابحة محمد لطفى غريب
القسم	العلوم التربوية والاجتماعية
تاريخ المنح	1/9/2021

ملخص البحث (عربي)

الهدف :- تأثير برنامج بإستخدام الذكاءات المتعددة على تنمية بعض المهارات النفسية والمهارية فى كرة السلة
يهدف البحث إلى : يهدف البحث إلى التعرف على تأثير استخدام أنشطة الذكاءات المتعددة على تنمية بعض المهارات النفسية والمهارية فى كرة السلة. (عنوان البحث) تأثير برنامج بإستخدام الذكاءات المتعددة على تنمية بعض المهارات النفسية والمهارية فى كرة السلة
أستخدمت الباحثة المنهج :- استخدمت الباحثة المنهج التجريبي بتصميم مجموعتين أحدهما تجريبية والأخرى ضابطة لملائمة لطبيعة وهدف البحث
وتمثلت عينة البحث من يتمثل مجتمع البحث فى طالبات الفرقة الرابعة (تخصص كرة السلة) بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق للعام الدراسي 2020 – 2021م والبالغ عددهم (186) طالبة، وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية والبالغ عددهن (50) طالبة بنسبة مئوية (26,9%)، حيث قامت الباحثة بأستبعاد (10) طالبات لأجراء الدراسة الأستطلاعية و(40) طالبة للدراسة الأساسية، حيث تم تقسيمهن إلى مجموعتين أحدهما تجريبية والثانية ضابطة قوام كل منهما (20) طالبة. واستعانت الباحثة بالأدوات • جهاز الرستامير لقياس الطول (بالسنتمتر).

• ميزان طبي لقياس الوزن بالكيلو جرام.

• ساعة إيقاف لحساب الزمن

وقد أشارت أهم النتائج إلى :- تفوق المجموعة التجريبية علي المجموعة الضابطة نتيجة تأثير البرنامج التعليمي المقترح عليهم والذي يحتوي علي أنشطة الذكاءات المتعددة التي تتميز بالتنوع والتجديد في العملية التعليمية والذي يعمل علي ابعاد عامل الملل والروتين التقليدي في العملية التعليمية، مما يعمل علي استثارة دافعية الطالبات الي التعليم ويفجر طاقاتهم نحو العملية التعليمية.



Research summary (English)

Objective: The effect of a program using multiple intelligences on developing some psychological and technical skills in basketball

The research aims to: The research aims to identify the effect of using multiple intelligence activities on developing some psychological and technical skills in basketball. (Research title) The effect of a program using multiple intelligences on developing some psychological and technical skills in basketball

The researcher used the method: The researcher used the experimental method by designing two groups, one experimental and the other control, to suit the nature and purpose of the research

The research sample consisted of the female students of the fourth year (basketball major) at the College of Physical Education for Girls

Zagazig University for the academic year 2020 - 2021 AD, numbering (186) female students, and the research sample was chosen randomly and numbered (50) female students with a percentage of (26.9%), where the researcher excluded (10) female students to conduct the survey study and (40) Students for the basic study, who were divided into two groups, one experimental and the second a control group, each consisting of (20) female students. The researcher used tools such as a Rastameter device to measure length (in centimeters).

- A medical scale to measure weight in kilograms.
- Stopwatch to calculate time

The most important results indicated: - The experimental group outperformed the control group as a result of the impact of the educational program proposed on them, which contains activities of multiple intelligences that are characterized by diversity and innovation in the educational process, which works to eliminate the factor of boredom and traditional routine in the educational process, which works to stimulate the students' motivation.

To education and unleash their energies towards the educational process.



أسم الباحثة	إيمان أحمد عبده مكاوي
عنوان البحث	تأثير استخدام النموذج التوليدي على تعلم بعض مهارات كرة الماء
المشرفين	أ.د/ سحر عبد العزيز علي حجازي أ.د/ منار خيرت علي أحمد
القسم	الرياضات المائية والمنازلات
تاريخ المنح	22/11/2021

ملخص البحث (عربي)

الهدف :- تأثير استخدام النموذج التوليدي على تعلم بعض مهارات كرة الماء
يهدف البحث إلى : يهدف هذا البحث الي التعرف على تأثير استخدام النموذج التوليدي على تعلم بعض مهارات كرة الماء
(عنوان البحث) تأثير استخدام النموذج التوليدي على تعلم بعض مهارات كرة الماء
استخدمت الباحثة المنهج : المنهج التجريبي لمناسبته لطبيعة هذا البحث من خلال التصميم التجريبي الذي يعتمد على القياسين القبلي والبعدي لمجموعتين، إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة.
1- وتمثلت عينة البحث من ناشئ المرحلة السنوية من (12-15) سنة (ذكور) المبتدئين في تعليم كرة الماء بنادي الرواد الرياضي بمدينة العاشر من رمضان خلال العام 2021/ 2020م. والبالغ عددهم (50) ناشئ واستعانته الباحثة بالادوات 1-الاجهزة والادوات.
2- الاستمارات.
3-الاختبارات
وقد أشارت أهم النتائج الي أشارت نتائج هذه الدراسات إلى أن البرامج التعليمية التي تستخدم نموذج التعلم التوليدي تعمل على تحقيق نتائج متقدمة في مستوى أداء العلوم المتعلمة بالإضافة الى المهارات الحركية المتعلمة.



Research summary (English)

Objective: The effect of using the generative model on learning some hydrophobic skills

The research aims to: This research aims to identify the effect of using the generative model on learning some water polo skills (research title) The effect of using the generative model on learning some water polo skills

The researcher used the experimental method as it suits the nature of this research through an experimental design that relies on pre- and post-measurements for two groups, one experimental and the other control. 1- The research sample consisted of young people from the age group (12-15) years old (males) who were beginners in teaching water polo at Al-Rowad Sports Club in the Tenth of Ramadan City during the year 2020/2021 AD. The number of them is (50) teenagers, and the researcher used the following tools: 1- Devices and tools.

2- Forms.

3-Tests

The most important results indicated that the results of these studies indicated that educational programs that use the generative learning model work to achieve advanced results in the level of performance of the learned sciences in addition to the learned motor skills.



أسم الباحثة	بسنت احمد عصمت محمد عبد السلام
عنوان البحث	دراسة رأس المال الإجتماعى التنظيمى فى بعض الاندية الرياضية
المشرفين	أ.د/ إيناس محمد محمد غانم أ.د/ سميرة محمد خليل إبراهيم
القسم	الترويج والتنظيم والادارة
تاريخ المنح	25/12/2021

ملخص البحث (عربي)

الهدف :- دراسة رأس المال الإجتماعى التنظيمى فى بعض الاندية الرياضية
يهدف البحث إلى : يهدف البحث الى دراسة رأس المال الاجتماعى التنظيمى فى بعض الاندية الرياضية (عنوان البحث)
دراسة رأس المال الإجتماعى التنظيمى فى بعض الاندية الرياضية
أستخدمت الباحثة المنهج : المنهج الوصفي بخطواته وإجراءاته باستخدام الأسلوب المسحي، نظراً لملائمته لطبيعة عينة البحث

وتمثلت عينة البحث من يتحدد مجتمع البحث الحالي من الاجهزة الفنية والادارية ببعض الاندية الرياضية بجمهورية مصر العربية للعام 2020/2019 م.

- واستعانت الباحثة بالأدوات المقابلة الشخصية الغير المقننة.
استبيان رأس المال الأتماعى التنظيمى "اعداد الباحثة

وقد أشارت أهم النتائج إلى ترى الباحثة أيضا أن التكامل الاجتماعى يعنى مساعدة الاخرين وتقديم الدعم اللازم لهم بحكم العلاقات التى يكونها الفرد معهم فى البيئة الاجتماعية.

ويشير رأس المال الاجتماعى الرابط أو مد الجسور إلى العلاقات التي تتم خارج الشبكة المباشرة للفرد، والروابط هنا تأتي أفقياً بين أفراد في مجموعات اجتماعية مختلفة، مثل الأصدقاء البعيدين وزملاء أو أرباب مهنة واحدة بين الأفراد في الأقسام والوحدات المناظرة بالمنظمات الأخرى، والاتصالات والروابط التي تتم بين أطراف متباعدين هي اتصالات تتم بصورة نادرة وغير متكررة مما يجعلها روابط ضعيفة والروابط الضعيفة التي تتشكل علي حدود المجموعات الاجتماعية المفتوحة، يطلق عليها بيرت **Burt** الثقوب الهيكلية، هذه الثقوب تتيح المرونة وتسهل الوصول إلى الأفكار الجديدة والأشخاص والموارد.



Research summary (English)

Objective: To study the organizational social capital in some sports clubs

The research aims to: The research aims to study organizational social capital in some sports clubs (research title) Study organizational social capital in some sports clubs

The researcher used the method: the descriptive approach with its steps and procedures using the survey method, due to its suitability to the nature of the research sample.

The research sample consisted of the current research community, including the technical and administrative staff of some sports clubs in the Republic of Egypt 2019/2020 AD.

The researcher used non-standardized personal interview tools.

Organizational social capital questionnaire, prepared by the researcher

The most important results indicated that the researcher also believes that social integration means helping others and providing them with the necessary support by virtue of the relationships that the individual forms with them in the social environment.

Social capital refers to the relationships that take place outside the individual's direct network, and the links here come horizontally between individuals in different social groups, such as distant friends, colleagues, or employers of the same profession between individuals in the same group.

Corresponding departments and units in other organizations, and communications and links that take place between distant parties, are communications that occur infrequently and infrequently, making them weak links. The weak links that form on the boundaries of open social groups are called structural holes. These holes allow flexibility and facilitate access to new ideas. And people and resources.



أسم الباحثة	جهد أسامة محمد كامل
عنوان البحث	تأثير بعض تدريبات القوة العضلية والسرعة على تحسين زمن 100 متر عدو للطلقات المتعثرات
المشرفين	أ.د/ عزيزة محمد عفيفي السيد أ.د/ علا السعيد عليوة فودة أ.د/ ماجدة محمد جمال مدبولي
القسم	مسابقات الميدان والمضمار
تاريخ المنح	28/11/2021

ملخص البحث (عربي)

الهدف :- تأثير بعض تدريبات القوة العضلية والسرعة على تحسين زمن 100 متر عدو للطلقات المتعثرات

- **يهدف البحث إلي :** يهدف البحث إلى تصميم برنامج تدريبي مقترح للطلقات المتعثرات 100 متر/عدو ومعرفة تأثيره على بعض القدرات البدنية الخاصة لمتسابقى 100 متر/ عدو (السرعة والقوة والقدرة) المستوى الرقمي لمتسابقى 100 متر/ عدو.

- يهدف هذا البحث الى التعرف على تأثير القوة العضلية علي العدو ١٠٠ م للطلقات المتعثرات.

التعرف على تأثير التدريب على السرعة في العدو ١٠٠ م للطلقات المتعثرات في التربية الرياضية (عنوان البحث)
تأثير بعض تدريبات القوة العضلية والسرعة على تحسين زمن 100 متر عدو للطلقات المتعثرات
أستخدمت الباحثة المنهج : التجريبي باستخدام التصميم التجريبي لمجموعتين الأولى تجريبية والثانية ضابطة متبعة القياس القبلي والبعدي لمناسبته لطبيعة البحث.

وتمثلت عينة البحث من جميع طالبات الصف الأول الإعدادي بمدرسه الإعدادية الرياضية بنات التابعة لإدارة غرب التعليمية بالزقازيق محافظة الشرقية و يبلغ عددهن (130). واستعانت الباحثة بالأدوات :- ا- الإختبارات البدنية المستخدمة فى البحث
إختبار الذكاء "الجودائف".

- وقد أشارت أهم النتائج إلي البرنامج المقترح للتدريبات المستخدمة لتنمية عنصرى القوة العضلية والسرعة لدراسة قيد البحث له تأثير واضح علي القوة العضلية والسرعة في تحسين زمن سباق 100 متر عدو.

يرجع التحسن الذي حققته المجموعة التجريبية في زمن مسابقة 1٠0 متر عدو إلي فاعلية وتأثيرات البرنامج التدريبي المقترح من قبل الباحثة التي تم تنفيذة



Research summary (English)

Objective: The effect of some muscle strength and speed training on improving the 100-meter running time for struggling female students.

- The research aims to: The research aims to design a proposed training program for struggling female students at 100 meters/run and to know its effect on some of the special physical abilities of 100 meters/run competitors (speed, strength, ability) and the digital level of 100 meters/run competitors.

- This research aims to identify the effect of muscular strength on the 100m sprint for struggling female students Identifying the effect of speed training in the 100-meter sprint for struggling female students in physical education (research title) The effect of some muscle strength and speed training on improving the 100-meter sprint time for struggling female students

The researcher used the experimental method using an experimental design for two groups, the first experimental and the second control, using pre- and post-measurement to suit the nature of the research.

The research sample consisted of all female students in the first year of preparatory school at the girls' preparatory sports school affiliated with the West Educational Administration in Zagazig, Sharkia

Governorate, and their number was (130). The researcher used the following tools: A- The physical tests used in the research

Goodenough intelligence test. - The most important results indicated that the proposed training program used to develop the elements of muscular strength and speed for a study under investigation has a clear effect on muscular strength and speed in improving the 100-meter sprint time.

The improvement achieved by the experimental group in the time of the 100-meter running competition is due to the effectiveness and effects of the training program proposed by the researcher that was implemented.



أسم الباحثة	حور محمد علي محمد الصادق
عنوان البحث	السلوك القيادي للمدرب وعلاقته بالمهارات النفسية والأداء المهاري للاعبى الهوكى
المشرفين	ا.د/ أمال محمد يوسف ا.د/ علياء محمد سعيد عزمى ا.د/ أكرام السيد السيد
القسم	العلوم التربوية والاجتماعية
تاريخ المنح	26/9/2021

ملخص البحث (عربي)

الهدف :- السلوك القيادي للمدرب وعلاقته بالمهارات النفسية والأداء المهاري للاعبى الهوكى
يهدف البحث إلي : - التعرف على العلاقة بين السلوك القيادي للمدرب والمهارات النفسية للاعبى هوكى الميدان.

2- التعرف على العلاقة بين السلوك القيادي للمدرب والأداء المهاري للاعبى هوكى الميدان.

3- التعرف على العلاقة بين المهارات النفسية والأداء المهاري للاعبى هوكى الميدان.

4- التعرف على الفروق بين اللاعبين واللاعبات فى السلوك القيادي للمدرب والمهارات النفسية والأداء المهاري.

(عنوان البحث) السلوك القيادي للمدرب وعلاقته بالمهارات النفسية والأداء المهاري للاعبى

أستخدمت الباحثة المنهج : المنهج الوصفي

وتمثلت عينة البحث من لاعبي رياضة الهوكى بنادى الشرقية الرياضى بالزقازيق وقد تم إختيار مجتمع البحث بالطريقة العمدية والبالغ عددهم (70) لاعب ولاعبة بواقع (35) لاعب و(35) لاعبة. واستعانت الباحثة بالأدوات المقابلات الشخصية مع خبراء في مجال علم النفس: ملحق (1)

- مقياس القيادة في الرياضة: إعداد "مصطفى أبو زيد" (1990م) بدراسة تحت إشراف الدكتور "محمد حسن علاوى".

- مقياس المهارات النفسية إعداد "الباحثة".

- إختبارات قياس مستوى الأداء المهاري

وقد أشارت أهم النتائج إلي تنظيم دورات تدريبية ومحاضرات للمدربين بهدف رفع مستوى تأهيلهم الفنى وتطوير أساليب التدريب الرياضى المستخدمة مع الإستعانة بالأخصائى النفسى لإعطاء محاضرات فى طرق الإرشاد والتوجيه.



Research summary (English)

Objective: The leadership behavior of the coach and its relationship to the psychological skills and skill performance of hockey players

The research aims to: - Identify the relationship between the leadership behavior of the coach and the psychological skills of field hockey players.

2- Identify the relationship between the leadership behavior of the coach and the skill performance of field hockey players.

3- Identifying the relationship between psychological skills and the skill performance of field hockey players.

4- Identifying the differences between male and female players in the coach's leadership behavior, psychological skills, and skill performance.

(Research title) The leadership behavior of the coach and its relationship to the psychological skills and skill performance of the players

The researcher used the method: the descriptive method

The research sample consisted of hockey players at Al-Sharqia Sports Club in Zagazig. The research community was chosen intentionally and numbered (70) male and female players, with (35) male and (35) female players. The researcher used personal interviews with experts in the field of psychology as tools: Appendix (1)

- Leadership in Sports Scale: Prepared by Mustafa Abu Zaid (1990) with a study under the supervision of Dr. Muhammad Hassan Allawi. - Psychological skills scale prepared by the researcher.

- Tests to measure the level of skill performance

The most important results indicated the organization of training courses and lectures for coaches with the aim of raising the level of their technical qualification and developing the sports training methods used, with the assistance of a psychologist to give lectures on methods of counseling and guidance.



أسم الباحثة	ريهام ثابت علي دسوقي
عنوان البحث	التغذية الراجعة المدعومة بفيديو الهاتف النقال وتأثيرها على تحسين جودة مخرجات التعلم لبعض المهارات الارضية في الجمباز
المشرفين	أ.د/ ناهد خيرى عبد الله فياض أ.د/ نشوى محمود أحمد نافع أ.د/ رباب عطية وهبه
القسم	التمرينات والجمباز والتعبير الحركي
تاريخ المنح	26/9/2021

ملخص البحث (عربي)

الهدف :- التغذية الراجعة المدعومة بفيديو الهاتف النقال وتأثيرها على تحسين جودة مخرجات التعلم لبعض المهارات الارضية في الجمباز

يهدف البحث إلى : التعرف على تأثير التغذية الراجعة المدعومة بفيديو الهاتف النقال وتأثيرها على تحسين جودة مخرجات التعلم المتمثلة في (التحصيل المعرفي والأداء المهاري) (عنوان البحث) التغذية الراجعة المدعومة بفيديو الهاتف النقال وتأثيرها على تحسين جودة مخرجات التعلم لبعض المهارات الارضية في الجمباز

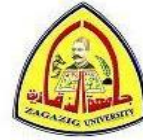
أستخدمت الباحثة المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي ذو القياس القبلي والبعدي لمجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة وذلك لملائمته لطبيعة هذا البحث وتمثلت عينة البحث من :- بالطريقة العشوائية من مجتمع البحث والبالغ عددهم (90) طالبة من الفرقة الرابعة تخصص جمباز بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة ليزقازيق منهم (30) طالبة للدراسة الإستطلاعية، (60) واستعانت الباحثة بالأدوات :- I ميزان طبي معاير لقياس الوزن لأقرب كيلوجرام.

- جهاز رستامير Restamer لقياس الطول لأقرب سنتيمتر.

- مسطرة مدرجة: لقياس المرونة.

وقد أشارت أهم النتائج إلي :- التغذية الراجعة المدعومة بفيديو الهاتف النقال لها تأثيرا إيجابيا دال إحصائياً على التحصيل المعرفي ومستوى أداء بعض مهارات الحركات الأرضية في الجمباز قيد البحث لطالبات المجموعة التجريبية.

2- التغذية الراجعة المدعومة بفيديو الهاتف النقال تعد من الاستراتيجيات الهامة التي يتم التعلم بها وكان لها الأثر الأكبر والأكثر فعالية من الأسلوب التقليدي على التحصيل المعرفي مستوى أداء بعض مهارات الحركات الأرضية في الجمباز قيد البحث مما يدل على مدى فاعليتها.



Research summary (English)

Objective: - Feedback supported by mobile phone video and its impact on improving the quality of learning outcomes for some floor skills in gymnastics.

The research aims to: Identify the effect of feedback supported by mobile phone video and its impact on improving the quality of learning outcomes represented in (cognitive achievement and skill performance) (research title) Feedback supported by mobile phone video and its impact on improving the quality of learning outcomes for some floor skills in gymnastics. The researcher used the experimental method using an experimental design with pre- and post-measurement for two groups, one experimental and the other control, in order to suit the nature of this research. The research sample consisted of: - in a random way from the research community, numbering (90) female students from the fourth year, majoring in gymnastics, at the Faculty of Physical Education for Girls, University of Bezzagzig, including (30) students for the exploratory study, (60) and the researcher used the following tools: - 1 calibrated medical scale to measure weight to the nearest kilogram. - Restamer device to measure length to the nearest centimeter.

- Graduated ruler: to measure flexibility
The most important results indicated: - Feedback supported by mobile phone video has a statistically significant positive effect on cognitive achievement and the level of performance of some of the gymnastics floor movement skills under research for the female students of the experimental group.

2- Feedback supported by mobile phone video is one of the important strategies that learning takes place, and it had a greater and more effective impact than the traditional method on cognitive achievement. The level of performance of some of the floor movement skills in gymnastics under investigation, which indicates the extent of its effectiveness.



ر بهام مجدي جرجس حنا	أسم الباحثه
تأثير استخدام التعلم النقال على تعلم بعض المهارات الاساسية لتلميذات المرحلة الاعدادية بدرس التربية الرياضية"	عنوان البحث
أ.د/ ايمان حسن الحاروني أ.د/ فايزة محمد السيد	المشرفين
المناهج طرق التدريس	القسم
30/10/2021	تاريخ المنح

ملخص البحث (عربي)

الهدف :- تأثير استخدام التعلم النقال على تعلم بعض المهارات الاساسية لتلميذات المرحلة الاعدادية بدرس التربية الرياضية"

يهدف البحث إلى : يهدف هذا البحث إلى التعرف على تأثير استخدام التعلم النقال على تعلم بعض المهارات الاساسية لتلميذات المرحلة الاعدادية بدرس التربية الرياضية. (**عنوان البحث**) تأثير استخدام التعلم النقال على تعلم بعض المهارات الاساسية لتلميذات المرحلة الاعدادية بدرس التربية الرياضية"

أستخدمت الباحثة المنهج : التجريبي لمناسبته لطبيعة هذا البحث من خلال التصميم التجريبي الذي يعتمد على القياسين القبلي والبعدي لمجموعتين، إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة.

وتمثلت عينة البحث من :- تلميذات الصف الثاني بالمرحلة الإعدادية من مدرسة عمرو الفاروق الرسمية للغات بالزقازيق للعام الدراسي (2021/2020م) والبالغ عددهم (74) تلميذة، وقد قامت الباحثة باختيار عينة البحث بالطريقة العمدية ممثلة في تلميذات الصف الثاني الاعدادي، والذي بلغ عددهم(46) تلميذة **واستعانت الباحثة بالأدوات:-** اختبار الذكاء المصور.

- اختبارات المتغيرات البدنية.

- قياس مستوى الأداء المهارى لبعض المهارات الاساسية قيد البحث

وقد أشارت أهم النتائج إلى :- ضرورة استخدام التعلم النقال لتعلم مهارات كرة السلة في جميع مدارس المرحلة الاعدادية لما اثبتته هذه الدراسة من نتائج.

2- تصميم وإنتاج التعلم النقال والتي تتناسب مع المراحل السنوية المختلفة وتغطي جميع أنواع مهارات كرة السلة الاخرى.



Research summary (English)

Objective: The effect of using mobile learning on learning some basic skills for middle school students in the physical education lesson.

The research aims to: This research aims to identify the effect of using mobile learning on learning some basic skills for middle school students in the physical education lesson.

(Research title) The effect of using mobile learning on learning some basic skills for middle school students in a physical education lesson. The researcher used the experimental method because it suits the nature of this research through an experimental design that relies on pre- and post-measurements for two groups, one experimental and the other control.

The research sample consisted of: - Second-grade female students in the middle school from the Amr Al-Farouq Official Language School in Zagazig for the academic year (2020/2021 AD), who numbered (74) students. The researcher chose the research sample in a deliberate manner, represented by the second-grade middle school female students, whose number reached (46) A female student. The researcher used the following tools: - Illustrated intelligence test.

- Physical variables tests.

- Measuring the level of skill performance for some of the basic skills under research

The most important results indicated: - The necessity of using mobile learning to learn



basketball skills in all middle school schools, due to the results proven by this study.

2- Design and produce mobile learning that is appropriate for different age levels and covers all types of other basketball skills.



أمنية عبد الحكيم عبد الحميد محمد	أسم الباحثة
فاعلية إستخدام التعلم النشط المدعم إلكترونياً على تعلم بعض مهارات الكرة الطائرة والتفكير الإبتكاري لتلاميذ المرحلة الإبتدائية	عنوان البحث
أ.د جيهان محمد فؤاد أ.د عزة أحمد السعيد	المشرفين

ملخص البحث (عربي)

هدف البحث

يهدف البحث إلى تعلم بعض مهارات الكرة الطائرة من خلال تصميم برنامج باستخدام التعلم النشط المدعم إلكترونياً وذلك للتعرف على

- 1- تأثير استخدام التعلم النشط المدعم إلكترونياً على تعلم بعض المهارات في الكرة الطائرة لتلاميذ الصف الخامس الابتدائي .
- 2- تأثير استخدام التعلم النشط المدعم إلكترونياً على التفكير الإبتكاري لتلاميذ الصف الخامس الابتدائي .
- 3- نسبة التحسن الحادته بين المجموعة التجريبية والضابطة بين القياسات القبليّة والبعدية في المهارات الأساسيه قيد البحث .

استخدمت الباحثة المنهج التجريبي ، باستخدام التصميم التجريبي ذو القياس القبلي والبعدى لمجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة وذلك لمناسبتة لطبيعة هذا البحث.
ثانياً : مجتمع وعينة البحث

تم اختيار مجتمع البحث من تلاميذ المرحلة الابتدائية بمدرسة الشهيد محمد عليوه بكفر الحمام للعام 2016/2015م واللاتي تتراوح أعمارهم السنوية من 11 سنة وقد اشتملت العينة على عدد (70) تلميذاً بالطريقة العمدية بنسبة 41.66% من حجم المجتمع الاصلى(195) تلميذاً ولقد استبعدت الباحثة (10) تلاميذ وذلك لعدم انتظامهم في حضور وتنفيذ البرنامج، وتم اختيار(10) تلاميذ عشوائياً للدراسة الاستطلاعية وبذلك اصبحت عينة البحث الأساسية (50) تلميذاً ، وقد تم تقسيمهم إلي مجموعتين أحدهما تجريبية والاخرى ضابطة قوام كلاً منهما(25) تلميذاً .

وقد أشارت أهم النتائج إلي :- في ضوء ما أسفرت عنه نتائج البحث توصي الباحثة بالتوصيات التالية :

1. إستخدام التعلم النشط في تعلم وتحسين مهارات الأنشطة الرياضية المختلفة لما له من تأثير ايجابي على تحسين مستوى الأداء المهارى وخاصة بعد إن اثبتت فعاليته في تقليل العبء الواقع على المعلم ومراعاته للفروق الفردية بين المتعلمين وتحقيق اثر ايجابي ملحوظ في المشاركة بين المعلم والتلاميذ.
2. ضرورة الاهتمام بإدخال أساليب جديدة في التدريس بصفة عامة وتدريب كرة الطائرة بصفة خاصة سواء من قبل الوزارة ، أو من قبل القائمين على تدريس التربية الرياضية0

قسم الاعاب	القسم
2021/10/3	تاريخ المنح

Research summary (English)

Research objective

The research aims to learn some volleyball skills by designing a program using electronically supported active learning in order to learn about...

1- The effect of using electronically supported active learning on learning some skills in volleyball for fifth-grade primary school students.

3- The percentage of improvement that occurred between the experimental and control group between the pre- and post-measurements in the basic skills under study.

The researcher used the experimental method, using an experimental design with pre- and post-measurement for two groups, one experimental and the other control, as it suits the nature of this research.

Second: The research population and sample

The research population was chosen from primary school students at the Martyr Muhammad Muhammad Aliwa School in Kafr al-Hamam for the year 2015/2016 AD, whose ages ranged from 11 years. The sample included a number of (70) students using the intentional method, representing 41.66% of the size of the original population (195) students. The researcher excluded (10) students due to their irregular attendance and implementation of the program. (10) students were randomly selected for the study. Randomly for the exploratory study, thus the basic research sample became (50) students.

They were divided into two groups, one experimental and the other control, each consisting of (25) students.

The most important results indicated: - In light of the results of the research, the researcher recommends the following recommendations:

1. Using active learning to learn and improve the skills of various sports activities because of its positive impact on improving the level of skill performance, especially after it has proven effective in reducing the burden on the teacher, taking into account individual differences between learners, and achieving a noticeable positive impact on participation between the teacher and students. 2. The need to pay attention to introducing new methods in teaching in general and teaching volleyball in particular, whether by the Ministry or by those in charge of teaching physical education.



أسم الباحثة	نورا عمران إبراهيم عمران
عنوان البحث	برنامج مقترح باستخدام تدريبات الاطالة والتقصير وتأثيره على القدرة العضلية للرجلين والمستوي الرقمي لناشئات الوثب العالي بدولة الكويت
المشرفين	د.د إيمان سعد ز غلول د.د إيناس سالم الطوخي
القسم	قسم مسابقات الميدان والمضمار
تاريخ المنح	2023/5/13

ملخص البحث (عربي)

هدف البحث:

يهدف البحث الى التعرف على تأثير برنامج مقترح باستخدام تدريبات الاطالة والتقصير على القدرة العضلية للرجلين والمستوي الرقمي لناشئات الوثب العالي بدولة الكويت.

- منهج البحث:

استخدمت الباحثة المنهج التجريبي من خلال التصميم التجريبي الذي يعتمد على القياسين القبلي والبعدي لمجموعتين، إحداهما تجريبية والثانية ضابطة، وذلك لمناسبته لطبيعة هذا البحث.

2- عينة البحث:

اشتمل مجتمع البحث على جميع ناشئات الوثب العالي في المرحلة السنية من 16-18 سنة بمحافظة العاصمة (الكويت) والمسجلين بالاتحاد الكويتي لألعاب القوى للموسم الرياضي 2020/2019م والبالغ عددهم (25) ناشئة، وقد تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من نادي الكويت الرياضي حيث تم اختيار (20) ناشئة، تم تقسيمهم الي مجموعتين احدهما تجريبية والأخرى ضابطة قوام كل منهما (10) ناشئات، وقد تم اختيار (5) ناشئات كعينة استطلاعية من مجتمع البحث وخارج العينة الأساسية لحساب المعاملات العلمية (الصدق - الثبات) للاختبارات والقياسات المستخدمة في البحث ليصبح اجمالي العينة الكلية (25) ناشئة.

3- وسائل وأدوات جمع البيانات:

استعانت الباحثة لجمع البيانات والمعلومات الخاصة بالبحث وكذلك لإجراء التجربة قيد البحث بما يلي:

- اختبارات القدرة العضلية للرجلين.

- قياس المستوي الرقمي لناشئات الوثب العالي.

2- مواد المعالجة التجريبية:

- بناء البرنامج المقترح باستخدام تدريبات الاطالة والتقصير.

4- تنفيذ البرنامج:

وما أسفرت عنه نتائج البحث توصلت الباحثة إلى الاستنتاجات التالية:

1- يؤثر استخدام البرنامج المقترح باستخدام تدريبات الاطالة والتقصير تأثيراً إيجابياً على مستوى أداء القدرة العضلية للرجلين والمستوي الرقمي لناشئات الوثب العالي.

2- يؤثر استخدام الطريقة التدريبية المتبعة تأثيراً إيجابياً على مستوى أداء القدرة العضلية للرجلين والمستوي الرقمي لناشئات الوثب العالي.

3- زيادة فاعلية البرنامج المقترح باستخدام تدريبات الاطالة والتقصير عن الطريقة التدريبية المتبعة تأثيراً إيجابياً على مستوى أداء القدرة العضلية للرجلين والمستوي الرقمي لناشئات الوثب العالي.

Research summary (English)

Search goal:

The research aims to identify the effect of a proposed program using stretching and shortening exercises on the muscular ability of the legs and the digital level of female high jumpers in the State of Kuwait.

- Research Methodology:

The researcher used the experimental method through an experimental design that relies on pre- and post-measurements for two groups, one experimental and the second control, as it suits the nature of this research.

2- Research sample: The research community included all female high jumpers in the age group of 16-18 years in the Capital Governorate (Kuwait) who were registered with the Kuwait Athletics Federation for the 2019/2020 sports season, amounting to (25) female juniors. The research sample was chosen intentionally from the Kuwait Sports Club, where (20) young women were selected, and they were divided into two groups, one experimental and the other a control group, each consisting of (10) young women. (5) young women were chosen as an exploratory sample from the research community and outside the basic sample to calculate the scientific coefficients (validity - reliability) of the tests and measurements used in The research brought the total sample to (25) young women.

3- Methods and tools for collecting data:

The researcher used the following to collect data and information for the research, as well as to conduct the experiment under research:

- Tests of muscular ability of the legs. Measuring the digital level of female high jumpers.

2- Experimental treatment materials:

- Building the proposed program using lengthening and shortening exercises.

4- Program implementation:

As a result of the research results, the researcher reached the following conclusions:

1- Using the proposed program using stretching and shortening exercises has a positive effect on the performance level of the muscular ability of the legs and the digital level of female high jumpers.



أسم الباحثة	هبة السيد عبد الفتاح عقل
عنوان البحث	الصلابة العقلية وعلاقتها بمهارات مواجهة الضغوط ودافعية الإنجاز الرياضى طبقا لطبيعة المنافسة فى رياضة التايكوندو
المشرفين	إ.د ليلي حامد صوان أ.د جيهان يوسف الصاوى أ.د اكرام السيد السيد
القسم	قسم العلوم التربوية والاجتماعية
تاريخ المنح	2021/9/26

ملخص البحث (عربي)

أهداف البحث:

يهدف البحث إلى التعرف على:

- 1- العلاقة بين الصلابة العقلية ومهارات مواجهة الضغوط ومستوى الأداء البومزا.
- 2- العلاقة بين الصلابة العقلية ودافعية الإنجاز الرياضى ومستوى الأداء البومزا.
- 3- العلاقة بين مهارات مواجهة الضغوط ودافعية الإنجاز الرياضى ومستوى الأداء البومزا.
- 4- العلاقة بين دافعية الإنجاز الرياضى ومستوى الأداء البومزا.
- 5- الفروق بين اللاعبين واللاعبات فى المتغيرات قيد البحث.

منهج البحث:

استخدمت الباحثة المنهج الوصفى بالطريقة المسحية وذلك لملائمته لطبيعة هذه الدراسة.

مجتمع وعينة البحث:

يمثل مجتمع البحث لاعبي ولاعبات المستويات العالية فى رياضة التايكوندو بنادى الصفوة الرياضى بالعاشر من رمضان وقد تم إختيار مجتمع البحث بالطريقة العمدية والبالغ عددهم (40) لاعب ولاعبة بواقع (20) لاعب و (20) لاعبة قامت الباحثة بسحب (10) لاعبين بواقع (5) لاعبات و(5) لاعبين بطريقة عشوائية وذلك لإيجاد المعاملات العلمية (الصدق – الثبات) عليها لأدوات البحث فأصبحت عينة البحث الأساسية (30) لاعب ولاعبة والجدول رقم (2) يوضح ذلك

اهم النتائج والتوصيات:

- 1- ممارسة التدريبات الخاصة بالصلابة العقلية على الرياضيين فى جميع الرياضات.
- 2- تصميم وتنفيذ برامج لزيادة الخبرات التى من شأنها أن تزيد وعى اللاعبين بالصلابة العقلية والعمل على تنميتها والإرتقاء بها.



Research summary (English)

. research aims:

The research aims to identify:

- 1- The relationship between mental toughness, stress coping skills, and Pomsa performance level.
- 2- The relationship between mental toughness, motivation for sporting achievement, and the level of poomza performance.
- 3- The relationship between stress coping skills, sports achievement motivation, and performance level in Pomza.
- 4- The relationship between sports achievement motivation and the level of poomza performance.
- 5- Differences between male and female players in the variables under study

Research Methodology:

The researcher used the descriptive survey method as it suits the nature of this study.

Research population and sample:

The research community represents high-level male and female players in Taekwondo at Al-Safwa Sports Club in 10th of Ramadan. The research community was chosen in an intentional manner, and they numbered (40) male and female players, with (20) male and (20) female players. The researcher drew (10) players, with (5) female players and (5) male players in a random manner in order to find scientific coefficients (validity - reliability) based on the research tools, so the basic research sample became (30) male and female players, and Table No. (2) shows this.

The most important results and recommendations:

- 1- Practicing mental toughness training for athletes in all sports. - Design and implement programs to increase experiences that will increase players' awareness of mental toughness and work to develop and improve it.



هايدي محمد نجيب الشاذلي	أسم الباحثة
تأثير العروض الرياضية علي بعض المهارات الحركية الاساسية والسلوك الاستقلالي لتلميذات التعليم الأساسي	عنوان البحث
إ.د امانى يسرى الجندى إ.د دعاء محمد عبدالمنعم إ.د دعاء فاروق محمد	المشرفين
قسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي	القسم
2021/11/29	تاريخ المنح
ملخص البحث (عربي)	
<p>هدف البحث .</p> <p>يهدف البحث الي تصميم برنامج للعروض الرياضية ومعرفة تأثيره علي بعض المهارات الحركية الاساسية والسلوك الاستقلالي لتلميذات الصف الثالث الابتدائي .</p> <p>منهج البحث .</p> <p>استخدمت الباحثة المنهج التجريبي وذلك لمناسبته لنوع وطبيعة هذا البحث ، وقد استعانت بأحد التصميمات التجريبية ذو القياس القبلي والبعدى للمجموعة الواحدة .</p> <p>مجتمع وعينة البحث .</p> <p>يشتمل مجتمع البحث على تلميذات الصف الثالث الابتدائي بمدرسة قطر الإبتدائية المستقلة للبنات بالدوحة والمسجلين بالعام الدراسي 2018م/2019م ، وقامت الباحثة باختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية حيث بلغ عدد العينة الأساسية (50) تلميذة من المنتظمين في تطبيق البرنامج التعليمي ، وتم سحب عينة للدراسة الاستطلاعية وعددهن (10) تلميذات من نفس مجتمع البحث وخارج العينة الأساسية ، ليصبح إجمالي العينة الكلية (60) تلميذة .</p> <p>تطبيق تجربة البحث .</p> <p>قامت الباحثة بتطبيق البرنامج التعليمي بإستخدام العروض الرياضية في صورته النهائية علي المجموعة التجريبية وذلك في المدة من يوم الأثنين الموافق 2019/4/1م إلى يوم الأربعاء الموافق 2019/5/22م .</p>	



Research summary (English)

Research objective.

The research aims to design a program for sports performances and determine its effect on some basic motor skills and independent behavior for third-grade primary school girls.

Research Methodology .

The researcher used the experimental method because it was appropriate to the type and nature of this research. She used an experimental design with pre- and post-measurement for one group.

Research population and sample. The research population includes third-grade primary school students at Qatar Independent Primary School for Girls in Doha, who are registered in the 2018/2019 academic year. The researcher selected the research sample in a random manner, where the number of the basic sample reached (50) students who are regular in the application of the educational program, and a sample was drawn for the exploratory study and their number. (10) female students from the same research population and outside the main sample, bringing the total sample to (60) female students.

Application search experience.

The researcher implemented the educational program using mathematical presentations in its final form

On the experimental group, during the period from Monday, 4/1/2019 AD, to Wednesday, 5/22/2019 AD.



أسم الباحثة	مها حامد محمود محمد بلال
عنوان البحث	تأثير برنامج متنوع للتمرينات على بعض عناصر اللياقة الحركية والقلق الاجتماعي للمرحلة الثانوية
المشرفين	أ.د/ ألهم عبدالعزيز فرج أ.د/ منى السيد عبدالعال أ.م.د/ نشوى صلاح الدين محمد
القسم	قسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي
تاريخ المنح	2021/9/26

ملخص البحث (عربي)

هدف البحث :

- يهدف البحث إلى تصميم وتطبيق برنامج للتمرينات (الحرة وبالأدوات) و التعرف على تأثيره على :
1. عناصر اللياقة الحركية لطالبات المرحلة الثانوية(مرونة- رشاقة- توازن- قدرة - توافق) .
 2. القلق الاجتماعي لطالبات المرحلة الثانوية .

منهج البحث :

إتبعت الباحثة المنهج التجريبي بإستخدام التصميم التجريبي الذي يتضمن مجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة مع إجراء القياس القبلي و البعدي وذلك لمناسبته لهدف وطبيعة البحث .

مجتمع وعينة البحث :

تم اختيار مجتمع البحث بالطريقة العمدية من طالبات الصف الأول الثانوى بمدرسة دنديط الثانوية بمركز ميت غمر بمحافظة الدقهلية للعام الدراسي (2020م /2021م) وبلغ المجتمع الكلى للبحث (105) طالبة واشتملت عينة البحث على عدد (50) طالبة تم إختيارهن بالطريقة العشوائية من مدرسة دنديط الثانوية المشتركة وموزعين كالاتى (50) طالبة بواقع (20) طالبة للعينة التجريبية و(20) طالبة للعينة الضابطة و (10) طالبات للعينة الاستطلاعية من خارج عينة البحث لحساب المعاملات العلمية للاختبارات المستخدمة في الدراسة .

وقد أشارت أهم النتائج استعانت الباحثة فى جمع بيانات الدراسة بوسائل متعددة منها ما توفر لديها وما تمكنت الحصول عليه من مراجع علمية متخصصة فى مجال التمرينات الفنية الإيقاعية و علم النفسى الرياضى وفى مجال التدريب الرياضى وفى مجال الاختبارات والمقاييس . حيث قامت الباحثة بمسح مرجعى لتحديد أهم الاختبارات للياقة الحركية واستطلاع آراء الخبراء فى تلك الاختبارات التى تقيسها بالإضافة إلى استطلاع آراء الخبراء فى تحديد أفضل المقاييس التى تقيس القلق الاجتماعى .



Research summary (English)

Search goal:

The research aims to design and implement an exercise program (free and with tools) and identify its effect on:

1. Elements of motor fitness for secondary school students (flexibility, agility, balance, ability, compatibility).
2. Social anxiety among secondary school students.

Research Methodology :

The researcher followed the experimental approach by using an experimental design that includes two groups, one experimental and the other control, with pre- and post-measurements, as it suits the goal and nature of the research.

Research population and sample:

The research community was chosen intentionally from female students in the first year of secondary school at Dandit Secondary School in Mit Ghamr Center in Dakahlia Governorate for the academic year (2020/2021 AD). The total population for the research reached (105) students, and the research sample included a number of (50) female students who were chosen randomly from Dandit School. Joint secondary school, distributed as follows (50) female students, (20) female students for the experimental sample, (20) female students for the control sample, and (10) female students for the exploratory sample from outside the research sample to calculate the scientific coefficients for the tests used in the study. The most important results indicated that the researcher used various means to collect data for the study, including what she had available and what she was able to obtain from specialized scientific references in the field of rhythmic artistic exercises, sports psychology, in the field of sports training, and in the field of tests and standards. The researcher conducted a reference survey to identify the most important tests for motor fitness and polled the opinions of experts on



those tests that measure it, in addition to polling the opinions of experts
on determining the best standards that measure social anxiety.

