



أسم الباحثة	زينب سمير على محمد على
عنوان البحث	اليقظة الذهنية وعلاقتها بتركيز الانتباه واتخاذ القرار لدى حكام البومزافى رياضة التايكوندو
المشرفين	أ.د/ نشوى محمود نافع أ.د/ عفاف السيد شعبان أ.د/ دعاء فاروق محمد
القسم	العلوم التربوية والاجتماعية
تاريخ المنح	2022/12/26

**ملخص البحث (عربي)**

الهدف :- اليقظة الذهنية وعلاقتها بتركيز الانتباه واتخاذ القرار لدى حكام البومزافى رياضة التايكوندو يهدف البحث إلى : التعرف على اليقظة الذهنية وعلاقتها بتركيز الانتباه واتخاذ القرار لدى حكام البومزا فى رياضة التايكوندو ( عنوان البحث ) اليقظة الذهنية وعلاقتها بتركيز الانتباه واتخاذ القرار لدى حكام البومزافى رياضة التايكوندو

أستخدمت الباحثة المنهج : المنهج الوصفي

وتمثلت عينة البحث من :- لحكام البومزا فى رياضة التايكوندو المسجلين فى الإتحاد المصرى للتايكوندو للعام 2022/2021م بطريقة الحصر الشامل والبالغ عددهم (48) حكم واستعانت الباحثة بالأدوات:- 1- مقياس اليقظة الذهنية المعد من قبل الباحثة.

2- مقياس تركيز الانتباه لمحمد حسن علاوي وقد أشارت أهم النتائج إلى :- إستخدام مقياس اليقظة الذهنية المعد من قبل الباحثة لمعرفة مدى توافر اليقظة الذهنية لدى الحكام.

- إجراء دورات تدريبية لتنمية اليقظة الذهنية لدى حكام التايكوندو

**the goal:- Mindfulness and its Relationship to Concentration of Attention Decision-Making of the Rulers of the Pomsain the sport ofTaekwondo**

**The research aims to:- Identifying mental alertness and its relationship to focusing attention and decision-making among Bumza referees in Taekwondo. ( Research Title ) Mindfulness and its Relationship to Concentration of Attention Decision-Making of the Rulers of the Pomsain the sport ofTaekwondo. The researcher used the method: the descriptive method**

**The research sample consisted of: - Poomza referees in the sport of Taekwondo registered in the Egyptian Taekwondo Federation for the year 2021/2022 AD using a comprehensive inventory method, numbering (48) referees, and the researcher used the tools: - 1 - The mental alertness scale prepared by the researcher.**

**2- The Attention Focus Scale by Muhammad Hassan Allawi. The most important results indicated: - Using the mental alertness scale prepared by the researcher to determine the extent of mental alertness among the referees.**

**- Conducting training courses to develop mental alertness among Taekwondo referees**



أسم الباحثة	سارة أحمد مصطفى محمد الفقى
عنوان البحث	عوامل الخطر المسببة لأمراض القلب المصاحبة لأسلوب الحياة وعلاقته بالكفاءة الصحية والبدنية لكبار السن
المشرفين	أ.د/مريم السيد عبد الرحمن أ.د/ جيهان يحيى محمود
القسم	العلوم الصحية
تاريخ المنح	2022/10/2

**ملخص البحث (عربي)**  
الهدف :- عوامل الخطر المسببة لأمراض القلب المصاحبة لأسلوب الحياة وعلاقته بالكفاءة الصحية والبدنية لكبار السن يهدف البحث إلي : التعرف على الفروق لدى الممارسات وغير الممارسات للنشاط الرياضى فى عوامل الخطر المسببة لأمراض القلب، والكفاءة الصحية والبدنية ( عنوان البحث ) عوامل الخطر المسببة لأمراض القلب المصاحبة لأسلوب الحياة وعلاقته بالكفاءة الصحية والبدنية لكبار السن

أستخدمت الباحثة المنهج : المنهج الوصفي  
وتمثلت عينة البحث من :- يمثل مجتمع البحث الممارسات وغير الممارسات للنشاط الرياضى بنادي الشرقية الرياضى من سن (55 إلى 65) سنة. واستعانت الباحثة بالأدوات :- جهاز قياس نسبة الدهون والعظام والعضلات والماء في جسم وقد أشارت أهم النتائج إلي :- اسلوب حياة غير الممارسات للنشاط الرياضى أقل من مثيلتها لدى الممارسات للنشاط الرياضى.

**Objective: The risk factors that cause heart disease associated with lifestyle and its relationship to the health and physical efficiency of the elderly**

**The research aims to: identify the differences between those practicing and non-practicing sports activities in the risk factors that cause heart disease, and health and physical competence (research title) Risk factors that cause heart disease associated with lifestyle and its relationship to the health and physical competence of the elderly.**

**The researcher used the method: the descriptive method**

**The research sample consisted of: - The research population represents the practices and non-practices of sports activity at Al-Sharqia Sports Club from the age of (55 to 65) years. The researcher used tools: a device to measure the percentage of fat, bone, muscle, and water in the body**

**The most important results indicated: - The lifestyle of those who do not practice sports**



**activity is lower than that of those who practice sports activity.**



أسم الباحثة	ضحى يسرى عبد الغنى عبد المجيد
عنوان البحث	دراسة تقييمية لواقع الأنشطة الترويحية للسيدات الإداريات بجامعة الزقازيق
المشرفين	أ.د/ مرفت عبد الغفار الجوهري أ.د/ إيناس محمد محمد غاتم
القسم	الترويح والتنظيم والإدارة
تاريخ المنح	2022/11/30

#### ملخص البحث (عربي)

الهدف :- دراسة تقييمية لواقع الأنشطة الترويحية للسيدات الإداريات بجامعة الزقازيق  
يهدف البحث إلي : يهدف البحث الى إجراء دراسة تقييمية لواقع الأنشطة الترويحية للسيدات الإداريات بجامعة الزقازيق وذلك من خلال التعرف على:

- واقع الترويح للسيدات الإداريات بجامعة الزقازيق.

- أهداف ممارسة الأنشطة الترويحية للسيدات الإداريات بجامعة الزقازيق.

( عنوان البحث ) دراسة تقييمية لواقع الأنشطة الترويحية للسيدات الإداريات بجامعة الزقازيق

أستخدمت الباحثة المنهج :- الوصفي

وتمثلت عينة البحث من :- يتمثل مجتمع البحث من جميع السيدات الإداريات بجامعة الزقازيق والبالغ عددهن (1530) سيدة إدارية، ويتراوح أعمارهم من (35 - 60) للعام الجامعي (2021 - 2022م) موزعين على (25) كلية وإدارة.

واستعانت الباحثة بالأدوات :- استمارة الاستبيان الخاصة بواقع الأنشطة الترويحية للسيدات الإداريات بجامعة الزقازيق وقد أشارت أهم النتائج إلي :- أهمية الأنشطة الترويحية للسيدات الإداريات بجامعة الزقازيق تتحقق بدرجة كبيرة وفقاً للوزن النسبي والأهمية النسبية

**Objective: An evaluative study of the reality of recreational activities for administrative women at Zagazig University**

**The research aims to: The research aims to conduct an evaluation study of the reality of recreational activities for administrative women at Zagazig University, by identifying:**

- The reality of recreation for administrative women at Zagazig University.

- Objectives of practicing recreational activities for administrative women at Zagazig University.

**(Research title) An evaluation study of the reality of recreational activities for administrative women at Zagazig University**

**The researcher used the descriptive method**

**The research sample consisted of: - The research community consisted of all administrative women at Zagazig University, who numbered (1530) administrative women, and their ages ranged from (35 - 60) for the academic year (2021 - 2022 AD),**



**distributed among (25) colleges and departments.**

**The researcher used the tools: - A questionnaire form on the reality of recreational activities for administrative women at Zagazig University.**

**The most important results indicated: - The importance of recreational activities for administrative women at Zagazig University is achieved to a large degree according to their relative weight and relative importance.**



أسم الباحثة	ندى محسوب عبد الحميد
عنوان البحث	الأسلوب الأثرائي وتأثيره علي بعض المتغيرات المهارية والتحصيل المعرفي والتفكير الابتكاري في الكرة الطائرة
المشرفين	أ.د/ جيهان محمد فؤاد أ.د/ عزة أحمد السعيد
القسم	الألعاب
تاريخ المنح	2022/3/24

#### ملخص البحث (عربي)

**الهدف :-** الأسلوب الأثرائي وتأثيره علي بعض المتغيرات المهارية والتحصيل المعرفي والتفكير الابتكاري في الكرة الطائرة  
**يهدف البحث إلي :** -صميم برنامج تعليمي باستخدام أسلوب الأثراء لتلميذات الصف الأول الثانوي . ( عنوان البحث )  
الأسلوب الأثرائي وتأثيره علي بعض المتغيرات المهارية والتحصيل المعرفي والتفكير الابتكاري في الكرة الطائرة  
**أستخدمت الباحثة المنهج :-** التجريبي.  
**وتمثلت عينة البحث من :-** تلميذات الصف الأول الثانوي من المرحلة الثانوية بمحافظة الجهاد بدولة الكويت والمسجلين  
بالعام الدراسي 2019م/2020م . **واستعانت الباحثة بالأدوات :-** الوزن والطول  
**وقد أشارت أهم النتائج إلي :-** تطبيق البرنامج التعليمي باستخدام أسلوب الأثراء لتعلم المهارات في الكرة الطائرة وزيادة  
التحصيل المعرفي والابتكار للتلاميذ المتميزين ولرفع مستوى التلاميذ العاديين بالمرحلة الثانوية

**Objective: - The enrichment method and its effect on some skill variables, cognitive achievement, and innovative thinking in volleyball.**

**The research aims to: - Design an educational program using the enrichment method for female students in the first year of secondary school. (Research title) The enrichment method and its effect on some skill variables, cognitive achievement, and innovative thinking in volleyball**

**The researcher used the following method: experimental.**

**The research sample consisted of: female students in the first year of secondary school in Al-Jahra Governorate in the State of Kuwait, who were registered in the academic year 2019/2020 AD. The researcher used the following tools: weight and height**

**The most important results indicated: - Applying the educational program using the enrichment method to learn skills in volleyball, increasing cognitive achievement and innovation for outstanding students, and raising the level of ordinary students in the**



**secondary stage.**



هأىءى مءء مهبب النءار	أسم البأءة
فاعلة العلعلم المءمء على مسءوى أءاء بعض مهاراء ءءس الطاءولة لءى طابلاء ءءصص ألعاب المءرب	عءوان البءء
أءءء مءمء العسرافى سسالء أءءء عللءاء مءمء سعلاء عزمى أءءء مءا مءمء عبء الوههاب	المشرفلن
الألعاب	القسم
2022/9/4	ءارلء المءء

#### ملءص البءء (عربى)

الءءف :- فاعلة العلعلم المءمء على مسءوى أءاء بعض مهاراء ءءس الطاءولة لءى طابلاء ءءصص ألعاب المءرب لءءف البءء إلى :- مءاولءء العءرف على فاعلة إسءءءام (العلعلم المءمء) على ءعلم بعض المهاراء لأساسلءة(الضربة الراءعة الأماملءة- الضربة الراءعة الخلفة) وءءصلل المعرفى فى ءءس الطاءولة ( عءوان البءء ) فاعلة العلعلم المءمء على مسءوى أءاء بعض مهاراء ءءس الطاءولة لءى طابلاء ءءصص ألعاب المءرب .- ءءربلءى. أسءءءمء البأءة المءهء :- ءءربلءى. وءمءلء علنة البءء من :- طابلاء الفرقة الراءعة ءءصص ألعاب مءرب بكللءء ءربلءة الرلءسلءة للبلناء ءامعة الزقازلق ، وءلك للعام ءراسل 2021 / 2022م وأسءعائء البأءة بالأءواء :- الاسءمراء والمقابلاء الشءسلءة. 1- وءء أشارء أهم ءءائء إلى:- ءطبلق البرنامء المقءرء باسءءءام ءعلم البنائى فى ءعلم مهاراء (الضربة الراءعة الاماملءة والضربة الراءعة الخلفة) لمرائل عمرلءة مءءلفة

**Objective: The effectiveness of integrated education on the level of performance of some table tennis skills among female students majoring in racket sports**

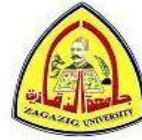
**The research aims to: - Trying to identify the effectiveness of using (integrated learning) on learning some basic skills (forehand overhand - backhand overhand) and cognitive achievement in table tennis (research title). The effectiveness of blended learning on the level of performance of some table tennis skills among female students majoring in Racquet games**

**The researcher used the following method: experimental.**

**The research sample consisted of: - Fourth year female students majoring in racket games at the Faculty of Physical Education for Girls, Zagazig University, for the academic year 2021/2022 AD. The researcher used the following tools: - Forms and personal interviews.**

**1- The most important results indicated: - Applying the proposed program using constructivist learning in learning the skills (forehand and backhand) for different age**





**stages.**



مرودة محمود عفيفي محمد	أسم الباحثة
فعالية المنصة الإلكترونية في تطبيق مقرر كرة اليد لطالبات كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق	عنوان البحث
أ.د/ هويدا عبد الحميد إسماعيل أ.د/ عاطف عراقي بكري أ.د/ زينب علي محمد حتوت	المشرفين
الألعاب	القسم
2022/12/3	تاريخ المنح

#### ملخص البحث (عربي)

**الهدف :-** فعالية المنصة الإلكترونية في تطبيق مقرر كرة اليد لطالبات كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق  
**يهدف البحث إلى :-** التعرف على فعالية المنصة الإلكترونية في تطبيق مقرر كرة اليد على المتغيرات البدنية لطالبات كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق ( عنوان البحث ) فعالية المنصة الإلكترونية في تطبيق مقرر كرة اليد لطالبات كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق  
**أستخدمت الباحثة المنهج :-** التجريبي..  
وتمثلت عينة البحث من :- طالبات تخصص كرة اليد الفرقة الرابعة بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق للعام الجامعي 2021/2020م الفصل الدراسي الأول حيث قامت الباحثة بالتدريس لهن، وتم إختيار عينة البحث بطريقة الحصر الشامل والبالغ عددهن (93) طالبة واستعانت الباحثة بالأدوات :- جهاز الرستاميتير لقياس الطول (بالسنتمتر). جهاز الديناموميتر (لقياس القوة العضلية).  
1. وقد أشارت أهم النتائج إلى :- ضرورة تطبيق مقررات كرة اليد من خلال منصة إلكترونية لتطوير المهارات الأساسية في كرة اليد، والمقررات الدراسية الأخرى.

**Objective: The effectiveness of the electronic platform in implementing the handball curriculum for students of the Faculty of Physical Education for Girls, Zagazig University**

**The research aims to: - Identify the effectiveness of the electronic platform in applying the handball course on the physical variables for students of the Faculty of Physical Education for Girls, Zagazig University (research title). The effectiveness of the electronic platform in applying the handball course for students of the Faculty of Physical Education for Girls, Zagazig University.**

**The researcher used the following method: experimental...**

**The research sample consisted of: female students majoring in handball, fourth year, at the Faculty of Physical Education for Girls, Zagazig University, for the academic year 2020/2021 AD, the first semester, where the researcher taught them. The research sample was selected using a comprehensive enumeration method, and they numbered**



**(93) students. The researcher used the following tools: - A rectameter device for measuring length (in centimeters). Dynamometer device (to measure muscle strength).**

**1. The most important results indicated: - The necessity of implementing handball courses through an electronic platform to develop basic skills in handball and other academic courses.**



فاطمة حمدين عيسى حامد	أسم الباحثة
اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة ونسبة الشحوم بالجسم وعلاقتها بجودة الحياة لدى الفتيات في مرحلة التوازن البيولوجي	عنوان البحث
أ.د/ نبيله عبدالله عمران أ.د/ امال محمد يوسف أ.د/ جيهان يسرى ايوب	المشرفين
قسم العلوم الصحية	القسم
28/10/2022	تاريخ المنح

#### ملخص البحث (عربي)

#### هدف البحث:

يهدف البحث الحالي إلى التعرف على العلاقة بين عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة (القدرة الهوائية – التحمل – القوة العضلية – تركيب الجسم) ونسبة الشحوم بالجسم وجودة الحياة " الصحة الجسمية - العلاقات الاجتماعية - الصحة النفسية - البيئة" لدى الفتيات في مرحلة التوازن البيولوجي. **منهج البحث:** استخدمت الباحثة المنهج الوصفي باستخدام الأسلوب المسحي نظراً لملائمته لطبيعة البحث.

#### ثانياً مجتمع وعينة البحث:

يمثل مجتمع البحث فتيات المرحلة الثانوية بمحافظة الشرقية والتي تضم (20) إدارة تعليمية، لذا قامت الباحثة باختيار عدد (5) الاقرب لمحل سكن الباحثة لتمثل مجتمع البحث.

#### عينة البحث:

قامت الباحثة باختيار عينة عشوائية وكان قوامها (284) فتاة، بواقع (244) فتاة من أفراد العينة الأساسية و(40) فتاة من أفراد العينة الاستطلاعية من فتيات المرحلة الثانوية من إدارات (أبو حماد - الزقازيق شرق - الزقازيق غرب - بلبليس - القرين) بمحافظة الشرقية بنسبة (25%) من إجمالي الإدارات التعليمية، وبعد ذلك قامت الباحثة باختيار المدارس عشوائياً من الإدارات التعليمية قيد البحث ويوضح جدول (2) أسماء المدارس وعدد الفتيات الإدارات التعليمية لعينة البحث.

في ضوء ما توصلت اليه الدراسة الحالية من نتائج، تم التوصل الى مجموعة من التوصيات يمكن إيجازها فيما يلي:

- 1- تشجيع الفتيات على ممارسة الرياضة داخل المدرسة والأندية الرياضية.
- 2- التنقيف بأخطار زيادة الوزن والشحوم بالجسم وتأثيرها على الصحة العامة في الوسط المدرسي.



## Research summary (English)

### Search goal:

The current research aims to identify the relationship between health-related physical fitness elements (aerobic capacity - endurance - muscular strength - body composition), body fat percentage, and quality of life (physical health - social relationships - psychological health - environment) among girls in the stage of biological balance. Research Methodology:

The researcher used the descriptive approach using the survey method due to its suitability to the nature of the research.

Secondly, the research population and sample: The research community represents secondary school girls in Sharkia Governorate, which includes (20) educational departments, so the researcher chose the number (5) closest to the researcher's residence to represent the research community.

### The research sample:

The researcher selected a random sample consisting of (284) girls, with (244) girls being members of the basic sample and (40) girls being members of the exploratory sample of secondary school girls from the departments of (Abu Hammad - Zagazig East - Zagazig West - Belbeis - Al-Qurain). In Sharkia Governorate, with a percentage of (25%) of the total educational administrations, after that the researcher chose the schools randomly from the educational administrations under research. Table (2) shows the names of the schools and the number of girls in the educational administrations for the research sample.

In light of the findings of the current study, a set of recommendations were reached that can be summarized as follows:

- 1- Encouraging girls to practice sports within school and sports clubs.
- 2- Educating on the dangers of excess weight and body fat and their impact on public health in school settings.



[Redacted area]