

((محاور الملتقى الأول للتغذية))

المحور الأول:

- الغذاء والتغذية في ضوء التنمية المستدامة ورؤية مصر 2030.

المحور الثاني:

- التغذية الصحية في ظل التحول الرقمي والتكنولوجيا الحديثة

المحور الثالث:

- النباتات الطبية والتغذية العلاجية في ظل التغيرات المناخية.

المحور الرابع:

- العادات الغذائية وصحة الأسرة والمجتمع

المحور الخامس:

- العلاقة بين الغذاء والدواء - التغذية والسرطان

المحور السادس:

- المكملات الغذائية (فوائد واضرار)

المحاور السابع:

- حفظ وتصنيع وتداول الأغذية في ظل أزمة الغذاء العالمية

التسجيل والإشتراك :

- جميع المشاركات بالحضور أو افتراضيا عبر الزوم تشمل شهادة الحضور والمشاركة وبرنامج الملتقى.

للاستفسار:

01557774686

01111178758

أ.د/ أكمل شوقي

أ.د/ أهداب المعداوي



الملتقى العلمي الأول للتغذية

مكان إنعقاد الملتقى- كلية التربية النوعية - جامعة الزقازيق

يوم السبت الموافق 22 أكتوبر 2022م

تحت رعاية

معالي الأستاذ الدكتور/ عاطف حسين

رئيس جامعة الزقازيق

معالي الأستاذ الدكتور/ خالد الدردلى

نائب رئيس جامعة الزقازيق للدراسات العليا والبحوث

رئيس الملتقى

أ.د/ هاني حلمي

عميد الكلية

أمين الملتقى

أ.د/ أهداب المعداوي

أستاذ التغذية وعلوم الأطعمة

رئيس قسم الاقتصاد المنزلى

أ.د/ غادة عبدالفتاح

مقرر الملتقى

أ.د/ أكمل شوقي

وكيل الكلية للدراسات العليا والبحوث

جدول أعمال وأنشطة

الملتقى العلمي الثاني للتغذية - كلية التربية النوعية - جامعة الزقازيق

" الأمن الغذائي والتحديات العالمية الراهنة "

السبت الموافق 28 أكتوبر 2023

الموضوع	الوقت
الاستقبال والتسجيل واستلام أوراق الملتقى	9 - 10 ص
برنامج الافتتاح	10 ص
السلام الوطني	
القرآن الكريم	
كلمة أ.د/ غادة عبد الفتاح... رئيس القسم	
كلمة أ.د/ أكمل شوقي... وكيل الكلية للدراسات العليا والبحوث	
كلمة أ.د/ هاني حلمي... عميد الكلية ورئيس الملتقى	
كلمة أ.د/ إيهاب الببلاوى... نائب رئيس الجامعة لشؤون الدراسات العليا والبحوث وراعي الملتقى	
ضيوف شرف الملتقى	
أ.د/ حسن ربيع... عميد كلية الزراعة جامعة الزقازيق الأسبق وعضو مجلس الشعب سابقا	
أ.د/ محمد الزغبى... رئيس جامعة قناة السويس الأسبق	
أ.د/ عادل مبارك... رئيس جامعة المنوفية السابق	
أ.د/ حبيبة واصف... رئيس اللجنة الوطنية لعلوم التغذية	
كلمة الجمعية المصرية للغذاء والتغذية الإكلينيكية	
التكريمات	
الجلسة الأولى	
أ.د/ حبيبة واصف - أ.د/ شريف صبرى - أ.د/ أحمد خورشيد - أ.د/ سونيا صالح المراسى	
1	الأمن الغذائي في مصر في ظل الأزمات الاقتصادية العالمية أ.د/ سعد نصار أستاذ الاقتصاد الزراعي بجامعة القاهرة ومحافظ الفيوم الأسبق
2	الاستخدام المتكرر لزيوت الطعام وتأثيرها على الصحة - في ظل الظروف الاقتصادية الحالية أ.د/ أشرف عبد العزيز أستاذ التغذية وعميد كلية الاقتصاد المنزلي جامعة حلوان سابقا ومقرر اللجنة العلمية لترقية الأساتذة والأساتذة المساعدين ومستشار رئيس جامعة حلوان للتغذية
3	تأثير الإجهاد الحرارى والتغيرات المناخية على إنتاج وتكاثر الحيوانات وتوفير الغذاء من أصل حيوانى أ.د/ أسامه عبد المنعم عميد كلية الزراعة - جامعة الزقازيق
إستراحة	

الجلسة الثانية	
إدارة الجلسة	
أ.د/ أشرف عبد العزيز - أ.د/ فتحي حسن - أ.د/ السيد البدراوى - أ.د/ عقيلة صالح	
1	<p>الأمن الغذائي والتحديات العالمية الراهنة أ.د/ محمد صالح أستاذ التغذية بكلية الاقتصاد المنزلي- جامعة المنوفية ورئيس تحرير مجلة علوم التغذية التطبيقية</p>
2	<p>تأثير التغيرات المناخية على الإنتاج النباتي وتوفير الغذاء من أصل نباتي أ.د/ محمود محمد عطية أستاذ أمراض النبات ووكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث- كلية الزراعة-جامعة الزقازيق</p>
3	<p>دور الاغذية البديلة في تحقيق الامن الغذائي للأسرة أ.د/ عبدالغنى محمود عبدالغنى أستاذ التغذية وعميد كلية التربية النوعية - جامعة المنصورة (فرع ميت غمر) سابقا</p>
التوصيات وتوزيع الشهادات وحفل الختام	

جدول أعمال وأنشطة

الملتقى العلمي الثاني للتغذية - كلية التربية النوعية - جامعة الزقازيق

" الأمن الغذائي والتحديات العالمية الراهنة "

السبت الموافق ٢٨ أكتوبر ٢٠٢٣

الموضوع	الوقت
الاستقبال والتسجيل واستلام أوراق الملتقى	٩ - ١٠ ص
برنامج الإفتتاح	١٠ ص
السلام الوطني	
القرآن الكريم	
كلمة أ.د. غادة عبد الفتاح... رئيس القسم	
كلمة أ.د. أكمل شوقي... وكيل الكلية للدراسات العليا والبحوث	
كلمة أ.د. هاني حلمي... عميد الكلية ورئيس الملتقى	
ضيوف شرف الملتقى	
أ.د/ حسن ربيع... عميد كلية الزراعة جامعة الزقازيق الأسبق وعضو مجلس الشعب سابقا	
أ.د/ محمد الزغبى... رئيس جامعة قناة السويس الأسبق	
أ.د/ عادل مبارك... رئيس جامعة المنوفية السابق	
كلمة الجمعية المصرية للغذاء والتغذية الإكلينيكية (أخصائي التغذية بين الواقع والتطلعات)	
التكريمات	
الجلسة الأولى	
أ.د/ عقيلة صالح - أ.د/ حبيبه حسن - أ.د/ يوسف الحسانين - أ.د/ تسبى محمد رشاد	
١ الأمن الغذائي في مصر في ظل الأزمات الاقتصادية العالمية أ.د/ سعد نصار أستاذ الاقتصاد الزراعي بجامعة القاهرة ومحافظ الفيوم الأسبق	
٢ الاستخدام المتكرر لزيوت الطعام وتأثيرها على الصحة - في ظل الظروف الاقتصادية الحالية أ.د/ أشرف عبد العزيز أستاذ التغذية وعميد كلية الاقتصاد المنزلي جامعة حلوان سابقا ومقرر اللجنة العلمية لترقية الأساتذة والأساتذة المساعدين ومستشار رئيس جامعة حلوان للتغذية	
٣ تأثير الإجهاد الحرارى والتغيرات المناخية على إنتاج وتكاثر الحيوانات وتوفير الغذاء من أصل حيوانى أ.د/ أسامه عبد المنعم عميد كلية الزراعة - جامعة الزقازيق	
إستراحة	

الجلسة الثانية	
إدارة الجلسة	
أ.د/ أشرف عبد العزيز - أ.د/ فتحي حسن - أ.د/ فاروق جبر	
١	<p>الأمن الغذائي والتحديات العالمية الراهنة أ.د/ محمد صالح أستاذ التغذية بكلية الاقتصاد المنزلي- جامعة المنوفية ورئيس تحرير مجلة علوم التغذية التطبيقية</p>
٢	<p>تأثير التغيرات المناخية على الإنتاج النباتي وتوفير الغذاء من أصل نباتي أ.د/ محمود محمد عطية أستاذ أمراض النبات ووكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث- كلية الزراعة-جامعة الزقازيق Em@il:usamaatia2@yahoo.com</p>
٣	<p>دور الاغذية البديلة في تحقيق الامن الغذائي للاسرة أ.د/ عبدالغنى محمود عبدالغنى أستاذ التغذية وعميد كلية التربية النوعية - جامعة المنصورة (فرع ميت غمر) سابقا</p>
التوصيات وتوزيع الشهادات وحفل الختام	

بعض توصيات

الملتقى العلمى الأول للتغذية - كلية التربية النوعية - جامعة الزقازيق

"واقع التغذية فى ظل التغيرات المناخية والمأمول لصحة الإنسان" السبت الموافق 22 أكتوبر 2022

1. وضع معايير وقوانين قومية المرجعية معتمدة للتخصصات المرتبطة بمجالات التغذية (خريجي كليات الإقتصاد المنزلى وقسم الإقتصاد المنزلى بكليات التربية النوعية أو ما يعادلها من الدرجات العلمية من كليات مناظرة) والحصول على ترخيص بمزاولة مهنة "تخصص التغذية".
2. الإهتمام بالمجالات الحديثة فى البحث العلمى للتغذية العلاجية .
3. توحيد الجمعيات المختلفة فى مجال التغذية تحت مسمى واحد .
4. التوعية بمحاور التغذية انطلاقا من خطة مصر للتنمية المستدامة والخطة البحثية للدولة والتنسيق بين الوزارات المختلفة المعنية بذلك مثل وزارة (الزراعة - الصناعة - التجارة - التعليم والبحث العلمى..).
5. الإهتمام بالتراث اللامادى ومحاولة وضعه على قوائم اليونسكو للمحافظة على الإرث الغذائى المصرى.
6. تفعيل دور خبراء التغذية من كليات الإقتصاد المنزلى أو ما يعادلها فى مواجهة تداعيات التغيرات المناخية والمشاركة فى خطط التنمية المستدامة والتي تشمل تعظيم الإستفادة من المخلفات (النواتج الثانوية للصناعات الغذائية) فى مختلف الصناعات الغذائية والطبية وغيرها.
7. التوعية بأهمية الأغذية الصحية (الطبيعية) وتقليل الأغذية غير الصحية (المصنعة) لجميع المراحل العمرية والفئات الخاصة.
8. التوعية بأهمية المعامل المتخصصة حتى يتسنى للباحثين الإستفادة منها فى الأبحاث ووضع توصيات علمية تساعد متخذى القرار فى وضع حلول عملية قابلة للتنفيذ
9. وضع أولية للأمن الغذائى كمقدمة للتعليم والصحة.
10. عرض الإتجاهات الحديثة فى علوم الأغذية بصفة دورية .
11. التأكيد على دورية عقد الملتقى العلمى للتغذية للمساهمة الفعالة فى وضع الحلول للمشكلات الغذائية لمتخذى القرار.
12. تفعل دور التكنولوجيا الحديثة للتوعية بأهمية التغذية الصحية فى ظل التحول الرقمى المتنامى.

توصيات

الملتقى العلمى الثانى للتغذية بعنوان "الأمن الغذائى والتحديات العالمية الراهنة"

كلية التربية النوعية - جامعة الزقازيق السبت الموافق ٢٨ أكتوبر ٢٠٢٣

تم عقد الملتقى العلمى الثانى للتغذية تحت رعاية معالى ا.د خالد الدرندي رئيس الجامعة و ا.د إيهاب الببلاوى نائب رئيس الجامعة للدراسات العلنا والبحوث بكلية التربية النوعية جامعة الزقازيق برئاسة ا.د هانى حلمى عميد الكلية عميد الكلية و ا.د أكمل شوقى وكيل الكلية للدراسات العليا مقررا للملتقى اليوم السبت الموافق ٢٨ اكتوبر ٢٠٢٣.

حضر الملتقى ا.د إيهاب الببلاوى نائب رئيس الجامعة للدراسات العلنا والبحوث والقى كلمة الجامعة نيابة بالأصالة عن نفسه وعن معالى ا.د رئيس الجامعة لإرتباطة بإجتماع المجلس الأعلى للجامعات. حضر أيضا الملتقى أعضاء اللجنة الوطنية للتغذية ورؤسائها السابقين والحالى ورئيس لجنة الترقيات بالمجلس الأعلى للجامعات والعديد من عمداء ووكلاء وأعضاء هيئة التدريس من مختلف الجامعات المصرية وجامعة الزقازيق تجاوز ١٠٠ عضو. وأجمعوا على الأهمية والحرص على عقد الملتقى وخاصة فى الظروف الراهنة وما يواجهه العالم عموما ومصر خصوصا من تحديات غير عادية . ليأتى دور العلم للمشاركة الفعلية فى حل للعديد من المشكلات الغذائية ويكون السند الحقيقى والقاعدة التى تعتمد عليها الدولية فى تنفيذ خطط التنمية طبقا للرؤية المعلنة ٢٠٣٠ وتحقيق الأمن الغذائى وإستدامته للأجيال القادمة. وحضر ضيوف شرف الملتقى ا.د حسن ربيع عميد كلية الزراعة سابقا وعضو مجلس الشعب سابقا والنائب لطفى شحاته عضو مجلس النواب وألقيا كلمتهما للتأكيد على أهمية ودور هذا الملتقى العلمى وخاصة هذه الأيام.

أفتتح الملتقى بالسلام الجمهورى وقراءة القرآن الكريم وتقديم التأييد المطلق لفخامة الرئيس عبدالفتاح السيسى رئيس الجمهورية فى كل قراراته للحفاظ على الأمن القومى المصرى. بدأت فعاليات الملتقى بكلمات ضيوف الشرف ورؤساء اللجنة الوطنية للتغذية ثم عدد ٦ محاضرات لعلماء متخصصين من أساتذة وعمداء ووكلاء وخرجوا بتوصيات عديدة نعرض منها:

رئيس الملتقى
أ.د هانى حلمى
عميد الكلية

مقرر الملتقى
ا.د أكمل شوقى
وكيل الكلية للدراسات العليا والبحوث

رئيس القسم
ا.د/ غادة عبدالفتاح

منسق الملتقى
ا.د/ أهدهب المعداوى

١. تخصص عدد واحد الى ثلاث (١-٣) فصل دراسي من محتوى مقرر قضايا مجتمعية (متطلب عام للجامعة) يتناول قضايا الغذاء/الأمن الغذائي - الأمن المائي - الهواء وأهميته للإنسان.
٢. إعادة النظر في الأبحاث التطبيقية ذات المردود الاقتصادي والتي لها دور كبير في التوعية وتقليل الفاقد وزيادة الإنتاجية بدون أى تكلفة إضافية.
٣. تبني الجامعة لزيادة النشر العلمى فى هذا المحور وتحملها لتكاليف النشر.
٤. تنمية القدرات علي زيادة البحث في مجال علوم التغذية ذات المردود التطبيقي والعائد المباشر على المجتمع
٥. تشجيع العودة إلى إنتاج الغذاء بالمنزل وتقليل العبء الأسرى والاجتماعى من هذه التكاليف الإجبارية. ومردود ذلك صحيا على الفرد. وتليقص شراء الأطعمة الجاهزة السريعة
٦. منع استخدام بعض المخلفات النباتية فى الطهى وإستبدالها بالغاز للطهى بالمنزل وذلك لتحسين جودة الغذاء وتقليل التلوث وتوفير الألياف النباتية لأغراض أخرى أهم من حرقها مثل تغذية الحيوان أو أغراض صناعية أخرى تقوم عليها.
٧. إعادة النظر في الزراعات الحديثة لزيارة الإنتاجية وتوفير الطلاب على المياه .
٨. إعادة النظر في الكم الهائل من الفاقد لكل المنتجات البنائية والحيوانية والصناعية للإستفادة منه (التدوير) وذات المردود الإقتصادى الهائل.
٩. المشاركة في مشروع حياة كريمة باختيار بعض القرى للتثقيف الغذائي من خلال حملات توعية.
١٠. توجيه نظر وإنتباه الجهاز الإعلامى للدولة لالقاء الضوء علي أهمية التوعية الغذائية ومردود ذلك إقتصاديا على مستوى الأسرة والدولة.
١١. التوصية للجهات المختصة لتشديد الرقابة علي بعض المحال ومقدمي الخدمة التي تعيد استخدام بعض المواد الغذائية مثل الزيت ومخاطبة التربية والتعليم للإهتمام بالتغذية والتثقيف الغذائي للمعلمين والطلاب.
١٢. عمل برامج تثقيف غذائى لربات المنزل بأهمية القيمة الغذائية للوجبات المقدمة لأفراد الأسرة وتقديم الوجبات متكاملة ومنتظمة للأطفال.

١٣. توعية ربة الأسرة بضرورة إضافة البقوليات والبذور للخضروات الطازجة والمطهية للمحافظة على تغطية احتياجات البروتين للأفراد الأسرة مع مراعاة خفض استهلاك الزيوت من خلال استبدال القلي بالشوي أو التحمير بالطرق الحديثة .
١٤. ضرورة تخفيض المتناول من السكر الحر وتغيير سلوك أفراد الأسرة نحو الحلويات واستبدالها بالفواكه وخصوصا الفئات الحساسة .
١٥. القاء الضوء على أهمية تناول البيض ومحاولة استبدال الزيوت المتناول بزيت الزيتون والكتان والأسماك كالمكربيل والتونة والسردين لزيادة المتناول من اوميغا ٣ .
١٦. تشجيع الأسر علي ان تكون أسر منتجة خاصة للصناعات الغذائية .
١٧. تشجيع زراعة الأسطح لتوفير جزء من متطلبات الأسرة.
١٨. الاتفاق بين اللجان العلمية المسؤولة عن التغذية لوضع خطة عمل تخدم القضايا الوطنية واتجاهات الدولة.
١٩. السعي لإنشاء نقابة للتغويين
٢٠. السعي للحصول علي ترخيص مزاوله المهنة لأخصائى التغذية.
٢١. تشجيع الفلاح علي الاهتمام بزراعة المحاصيل الاقتصادية وتثقيفه بدوره الفعال في اقتصاد الدولة
٢٢. برامج للتوعية بمنع الفاقد وليس تقليله فقط.
٢٣. التوجه الي بدائل خبز القمح مثل خبز الشعير وخبز البطاطا.
٢٤. تشكيل هيئة للتوعية علي مستوي الدولة تجمع اكااديمية البحث العلمي والجامعات والمراكز البحثية في وزارة الزراعة مهمتنا تجميع الأبحاث القابلة للتطبيق من كل تلك الأماكن وتفعيلها للاستفادة منها في زيادة الإنتاج الزراعي الرأسي لوحدة المساحة وكذلك الاستفادة القصوي من قطرة المياه والغذاء .
٢٥. التأكيد علي أن القائمين بالتثقيف الغذائي هم المتخصصين في المقام الأول وخاصة في وسائل الإعلام.