تحت رعاية الاستاذ الدكتور نادية محمد طه عميد الكلية والاستاذ الدكتور اماني حامد وكيل الكلية لشئون البيئة والاستاذ الدكتور هناء الزيني نائب رئيس الوحدة والاستاذ الدكتور نشوه أحمد مدير الوحدة سيتم عقد ندوة مجانيه بعنوان سيكولوجية المرأة للمحاضر د بسمة الغرباوى مدرس تمريض الصحة النفسية وعضو بالوحدة يوم الاحد القادم الموافق ٢٥/٢ علي الزووم الساعة السابعة مساءا والتي ستكون محاورها كتالي :

🧠 الإختلاف بين عقل الرجل وعقل المرأة: تسليط الضوء على الاختلافات العقلية والنفسية بين الجنسين وكيفية فهم هذه الاختلافات.

💼 طريقة تعامل المرأة والرجل مع الضغوط: استعراض كيفية تأقلم الرجال والنساء مع الضغوط اليومية وكيفية التعامل معها بطرق صحية وفعّالة.

❤️ الحاجات العاطفية المختلفة للجنسين: تسليط الضوء على احتياجات العاطفية المختلفة بين الجنسين وكيفية تفاعل كل جنس معها.

🧘‍♀️ كيف تستطيع المرأة التحكم في إنفعالاتها: تقديم استراتيجيات ونصائح للمرأة حول كيفية التحكم في الانفعالات والتعامل معها بشكل بنّاء.

🤝 كيف تطلب المرأة الدعم من الرجل وتحصل عليه: توجيه المرأة حول كيفية التواصل بشكل فعّال مع الرجل لطلب الدعم والتأكد من حصولها عليه بطريقة مثمرة ومتوازنة.

https://chat.whatsapp.com/HBQ6L0J88Uf05QRHV28F8B