**تحت رعاية معالي الأستاذة الدكتورة جيهان يسري نائب رئيس الجامعة لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة والاستاذة الدكتورة نادية محمد طه عميد الكلية والأستاذة الدكتورة اماني جاد وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة والأستاذة الدكتورة حنان عمارة رئيس قسم تمريض النساء والتوليد والأستاذة الدكتورة نورا غنيم مدير وحده الصحة الإنجابية وتنظيم الأسرة بكلية التمريض جامعة الزقازيق،**

**اليوم اختُتمت فعاليات حزمة تثقيفية بعنوان تنظيم الأسرة بكلية الحقوق بجامعة الزقازيق**

 **يوم الأحد الموافق ٣ مارس في تمام الساعة الحادية عشر صباحا بحضور السادة الوكلاء ومجموعة من اعضاء هيئة التدريس والطلاب**

**حاضرت في تلك الندوة**

 **الدكتورة / عزة ابراهيم عبد القادر**

**مدرس تمريض النساء والتوليد**

**بمعاونة فريق الاستبيانات وحضور الدكتورة حسناء الإمام التي قامت بتغطية فعاليات الندوة بصورة كاملة نيابة عن الفريق**

**بدأت الدكتورة عزة حديثها عن مفهوم تنظيم الأسرة وأهميتها للأسرة في ظل أزمة التضخم السكاني وزيادة الفجوة في سد احتياجات الأسرة الأولية مع تفاقم المشكلة ثم استأنفت الحديث عن فوائد تنظيم الاسرة الجسدية والنفسية والاقتصادية والاجتماعية**

**وتطرقت بعد ذلك إلى استعراض الأنواع المختلفة من وسائل تنظيم الأسرة المتاحة ومميزات وعيوب كل نوع على حدة وطريقة الإستخدام الامثل وآلية عمل كل وسيلة والآثار الجانبية المحتملة جرّاء استخدام كل وسيلة مع الاستعانة بالصور التوضيحية، ثم أكدت على أهمية المتابعة الدورية والتوجه للطبيب فورا حال حدوث اعراض او مضاعفات تتعارض مع استخدام وسيلة بعينها.**

**وأشاد الحضور بأهمية موضوع الندوة وفي الختام طرح الطلاب العديد من الأسئلة والإستفسارات الهامة التي تتعلق بموضوع الندوة ومقترحات تتعلق بتكرار العديد من الندوات في مجال الصحة الإنجابية وتنظيم الأسرة.**

****

****