



أسم الباحثة	ايهاب صابر اسماعيل
عنوان البحث	البناء البدني لنظم إنتاج الطاقة للاعبي الاسكواش
تاريخ النشر	٢٠٢١/١٠/١٨

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي بناء بطارية إختبارات بدنية وفقاً لنظم إنتاج الطاقة للاعبي الاسكواش بإستخدام التحليل العاملي، إستخدم الباحثان المنهج الوصفي المسحي وذلك لمناسبته لنوع وطبيعة هذا البحث، وقام الباحثان بإختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبي الاسكواش من نادي وادي دجلة الرياضي، النادي الأهلي، نادي الزهور، نادي إيرو سبورت، ونادي بلاك بول، نادي هليوبوليس، ونادي الشمس وبلغ حجم العينة (٦٢) لاعب تم تقسيمهم إلي (٥٠) لاعب عينة أساسية و(١٢) لاعب كعينة إستطلاعية، تم إعداد الأماكن والأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث وذلك في نادي وادي دجلة الرياضي بالمعادي وفقاً لنظام ترتيب إجراء القياسات المسجلة في استمارة ترتيب القياسات، وكانت أهم النتائج تم التوصل إلي أهم القدرات البدنية الخاصة بنظم إنتاج الطاقة للاعبي الاسكواش وهي (السرعة، الرشاقة، تحمل السرعة، التحمل الهوائي، تحركات القدمين، سرعة رد الفعل، القوة المميزة بالسرعة، التوازن)، القدرات البدنية التي تعتمد علي نظام العمل اللاهوائي الفوسفاتي هي (السرعة اللاهوائية القصوي، القوة المميزة بالسرعة، سرعة رد الفعل، الرشاقة، المرونة)، القدرات البدنية التي تعتمد علي نظام العمل اللاهوائي اللاكتيكي هي (تحمل السرعة، تحركات القدمين، تحمل الرشاقة، تحمل القوة المميزة بالسرعة، التوازن، التوافق)، القدرات البدنية التي تعتمد علي نظام العمل الهوائي هي (التحمل الدوري التنفسي).



Research summary (English)

Physical structure of energy production systems for squash players

The research aims to build a battery of physical tests according to the energy production systems of squash players using factor analysis. The researchers used the descriptive survey method due to its suitability to the type and nature of this research. The researchers selected the research sample intentionally from squash players from Wadi Degla Sports Club, Al-Ahly Club, and Al-Zohour Club. The size of the sample was (٦٢) players, which were divided into (٤٠) players as a basic sample and (١٢) players as a reconnaissance sample. The places, devices, and tools used in the research were prepared in the Wadi Club. Degla Athletic Club in Maadi according to the system for arranging the measurements recorded in the measurements arrangement form. The most important results were the most important physical abilities related to the energy production systems of squash players, which are (speed, agility, speed endurance, aerobic endurance, foot movements, reaction speed, strength characterized by speed, balance), and the physical abilities that depend on the phosphate anaerobic system. They are (maximum anaerobic speed, strength characterized by speed, reaction speed, agility, flexibility), and the physical abilities that depend on the lactic anaerobic work system are (speed endurance, foot movements, agility endurance, strength endurance characterized by speed, balance, coordination). The physical activity that depends on the aerobic system is (cyclic respiratory endurance).



ياسمين عبد الحميد احمد	أسم الباحثة
تأثير برنامج الرقص الحديث "Bokwa Dance" على بعض الجوانب النفسية والبدنية في ظل جائحة كورونا للإناث من (١٨ : ٢٥) سنة	عنوان البحث
٢٠٢١/١٠/٢٤	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى التعرف على برنامج الرقص الحديث "Bokwa Dance" على بعض الجوانب النفسية والبدنية في ظل جائحة كورونا للإناث من (١٨ : ٢٥) سنة وقد استخدمت الباحثة المنهج التجريبي وذلك لملاءمته لهدف وفروض البحث وذلك باستخدام القياس القبلي والقياس البعدي لمجموعة تجريبية واحدة ذات القياس القبلي والبعدي ، حيث بلغ قوام مجتمع البحث (٤٠) مشتركة من عمر (١٨ - ٢٥) سنة، وقد تم اختيار عينة البحث الأساسية بالطريقة العمدية من الإناث، الحاصلات على أعلى الدرجات في مقياس الاكتئاب ومقياس التفاؤل والتشاؤم والبالغ عددهم (٢٠) مشتركة، وتخضع المجموعة التجريبية لبرنامج الرقص الحديث "Bokwa Dance" ، كما تم اختيار عدد (٢٠) مشتركة كمجموعة استطلاعية.. وأشارت أهم النتائج الي أن البرنامج المقترح للرقص الحديث "Bokwa Dance" ساهم بطريقة إيجابية في تحسين المقاييس النفسية (خفض الشعور بالاكتئاب وزيادة التفاؤل وتقليل التشاؤم) وتحسن مستوى المتغيرات البدنية (قوة الرجلين - قوة البطن - المرونة - التوازن) لدى المشتركات، وتوصي الباحثة باستخدام برنامج الرقص الحديث "Bokwa Dance" في تحسين الجوانب النفسية والبدنية لدى السيدات



Research summary (English)

The impact of the modern dance program “Bokwa Dance” on some psychological and physical aspects in light of the Corona pandemic for females (18:20) years old

The research aims to identify the modern dance program “Bokwa Dance” on some psychological and physical aspects in light of the Corona pandemic for females (18:20) years old. The researcher used the experimental method in order to suit it to the goal and hypotheses of the research, by using pre-measurement and post-measurement for one experimental group with Pre and post measurement, where the strength of the research population was (40) participants aged (18-20) years, and the basic research sample was chosen intentionally from females, who obtained the highest scores on the depression scale and the optimism and pessimism scale, and they numbered (20) participants. The experimental group was subjected to the modern dance program “Bokwa Dance”, and a number of (20) participants were chosen as a pilot group. The most important results indicated that the proposed modern dance program “Bokwa Dance” contributed in a positive way to improving psychological standards (reducing feelings of depression and increasing optimism). It reduces pessimism and improves the level of physical variables (leg strength - abdominal strength - flexibility - balance) among the participants. The researcher recommends using the modern dance program “Bokwa Dance” to improve the psychological and physical aspects of women.



أسم الباحثة	مروة فتحي هلال مصطفى
عنوان البحث	تأثير تدريبات الرشاقة التفاعلية على سرعة أداء حركات الرجلين وبعض أساليب الهجوم المضاد لناشئي المبارزة تحت ٢٠ سنة
تاريخ النشر	٢٠٢١/١٠/٢٤

ملخص البحث (عربي)

تأثير تدريبات الرشاقة التفاعلية على سرعة أداء حركات الرجلين وبعض أساليب الهجوم المضاد لناشئي المبارزة تحت ٢٠ سنة

يهدف هذا البحث إلى التعرف على تأثير استخدام تدريبات الرشاقة التفاعلية على سرعة أداء حركات الرجلين وبعض أساليب الهجوم المضاد لناشئي المبارزة تحت ٢٠ سنة، استخدمت الباحثة المنهج التجريبي بإستخدام مجموعتين احدهما تجريبية والأخرى ضابطة لتحقيق أهداف وفروض الدراسة، وتم إختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من ناشئي المبارزة لسلاح الشيش بنادي السلاح المصري تحت ٢٠ سنة، واشتملت على ٣٠ ناشئ.

وقد أسفر البحث الى وجود تحسن في مستوى سرعة أداء حركات الرجلين (سرعة التقدم- سرعة التفهق- القوة المميزة بالسرعة- رشاقة حركات الرجلين- التحمل الخاص)، كما أظهر البرنامج التدريبي المقترح تأثيراً إيجابياً دال احصائياً على تحسن بعض أساليب الهجوم المضاد (هجمة الايقاف بالغطس- هجمة الايقاف بالخطوة الجانبية - الهجمة الزمنية- الهجمة الزمنية المضادة)، كما تفوقت المجموعة التجريبية التي طبق عليها البرنامج التدريبي المقترح على المجموعة الضابطة في سرعة أداء حركات الرجلين ومستوى أداء الهجمات المضادة قيد البحث.

لذا توصى الباحثة بضرورة اهتمام المدربين بتطبيق البرنامج التدريبي المقترح لتحسين سرعة أداء حركات الرجلين وأساليب الهجوم المضاد مع العينات المشابهة، وأن توضع في شكل تدريبات متدرجة الصعوبة من حيث التركيب بما يجعلها أكثر تشويقاً وتشابهاً لما يحدث في المباريات، وأيضاً ضرورة إجراء المزيد من الدراسات المماثلة على المراحل السنية الأخرى مع استخدام مهارات فنية أخرى.



Research summary (English)

The effect of interactive agility training on the speed of performance of leg movements and some counterattack methods for junior fencers under ١٠ years of age

The effect of interactive agility training on the speed of performance of leg movements and some counterattack methods for junior fencers under ١٠ years of age

This research aims to identify the effect of using interactive agility exercises on the speed of performance of the two-legged movements and some counterattack methods for junior fencers under ١٠ years of age. The researcher used the experimental method using two groups, one experimental and the other a control, to achieve the objectives and hypotheses of the study. The research sample was chosen intentionally from junior fencers. Shingles at the Egyptian Arms Club for under ١٠ years, and included ٢٠ juniors.

The research resulted in an improvement in the level of speed of performance of leg movements (speed of advance - speed of retreat - strength characterized by speed - agility of leg movements - special endurance), and the proposed training program showed a positive, statistically significant effect on the improvement of some counterattack methods (stopping attack by diving). - Side step stop attack - time attack - time counter attack). The experimental group to which the proposed training program was applied outperformed the control group in the speed of performance of the two leg movements and the level of performance of the counter attacks under study

Therefore, the researcher recommends that coaches should pay attention to applying the proposed training program to improve the speed of performance of the two-leg movements and counter-attack methods with similar samples, and that they be placed in the form of exercises of gradual difficulty in terms of composition, making them more interesting and similar to what happens in matches, and also the necessity of conducting more similar studies on Other age stages while using other artistic skills



أسم الباحثة	ماجدة محمد جمال
عنوان البحث	تأثير إستخدام التعليم المدمج على بعض المتغيرات البدنية ومسابقة الوثب العالى لدى الطالبات وزيادة الدافعية نحو التعلم
تاريخ النشر	٢٠٢١/١٠/١١

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى التعرف على تأثير استخدام التعليم المدمج على بعض المتغيرات البدنية ومسابقة الوثب العالى لدى الطالبات وزيادة الدافعية نحو التعلم ، وقد استخدمت الباحثة المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي ذو القياسات القبليّة البعديّة لمجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة على عينة مكونة من (٤٠) طالبة بالفرقة الثانية بالكلية، ومن أدوات البحث اختبار القدرات العقلية والمتغيرات البدنية، ومسابقة الوثب العالى ومقياس الدافعية نحو التعلم من إعداد الباحثة، والبرنامج التعليمي المقترح، وقد أسفرت نتائج البحث إلى:-

١- تفوقت المجموعة التجريبية التي استخدمت التعليم المدمج (التعليم الإلكتروني + التعليم التقليدي) على المجموعة الضابطة التي استخدمت الطريقة التقليدية (الشرح اللفظي والأداء النموذج العملي) في سرعة تحسن مستوى أداء بعض المتغيرات البدنية ومسابقة الوثب العالى وزيادة الدافعية نحو التعلم.

٢- وجود فروق دالة إحصائية بين نتائج القياسات القبليّة والبعديّة للمجموعتين التجريبية والضابطة في بعض المتغيرات البدنية ومسابقة الوثب العالى وزيادة الدافعية نحو التعلم لصالح القياسات البعديّة.

٣- التعلم المدمج له تأثير ايجابي في تحسن مستوى أداء بعض المتغيرات البدنية ومسابقة الوثب العالى وزيادة الدافعية نحو التعلم.

٤- الطريقة التقليدية (الشرح اللفظي والاداء النموذج العملي) ساهمت بطريقة ايجابية في تحسن مستوى أداء بعض المتغيرات البدنية ومسابقة الوثب العالى وزيادة الدافعية نحو التعلم بالنسبة أقل مقارنة بالتعلم المدمج



Research summary (English)

The effect of using blended education on some physical variables and the high jump competition among female students and increasing motivation towards learning

The research aims to identify the effect of using blended education on some physical variables and the high jump competition among female students and increasing motivation towards learning. The researcher used the experimental method using an experimental design with pre-post measurements for two groups, one experimental and the other control, on a sample consisting of (٤٠) female students in the second year. In college, the research tools include testing mental abilities and physical variables, the high jump competition, a measure of motivation toward learning prepared by the researcher, and the proposed educational program. The results of the research resulted in:

The experimental group that used integrated education (e-learning + traditional education) outperformed the control group that used the traditional method (verbal explanation and practical model performance) in terms of speed of improvement in the performance level of some physical variables and the high jump competition and increased motivation towards learning.

٧- There are statistically significant differences between the results of the pre- and post-measurements for the experimental and control groups in some physical variables, the high jump competition, and increased motivation towards learning, in favor of the post-measurements.

٧- Blended learning has a positive effect in improving the level of performance of some physical variables, the high jump competition, and increasing motivation towards learning.

٤-The traditional method (verbal explanation and practical model performance) contributed positively to improving the level of performance of some physical variables and the high jump competition and increasing motivation towards learning to a lesser extent compared to blended learning



أسم الباحثة	ابراهيم اليماني
عنوان البحث	تقييم استخدام التعلم الهجين في مقرر طرق تدريس التربية الرياضية
تاريخ النشر	٢٠٢١/١٠/١٠

ملخص البحث (عربي)

تقييم استخدام التعلم الهجين في مقرر طرق تدريس التربية الرياضية

هدف البحث:

يهدف البحث إلي تقييم استخدام التعلم الهجين في مقرر طرق تدريس التربية الرياضية.

تساؤلات البحث:

في ضوء هدف البحث وضع الباحث التساؤلات التالية:

- ما مدي أهداف التعلم الهجين لمقرر طرق تدريس التربية الرياضية (نظريات - تطبيقات) (١) ؟

- ما محتوى التعلم الهجين طرق تدريس التربية الرياضية (نظريات - تطبيقات) (١) ؟

- ما طرق وأساليب تدريس التعلم الهجين لمقرر طرق تدريس التربية الرياضية (نظريات - تطبيقات) (١) ؟

- ما البيئة التعليمية للتعلم الهجين لمقرر طرق تدريس التربية الرياضية (نظريات - تطبيقات) (١) ؟

- ما وسائل التقويم للتعلم الهجين لمقرر طرق تدريس التربية الرياضية (نظريات - تطبيقات) (١) ؟

التوصيات:

١. تعديل بعض المقررات الدراسية لطرق تدريس التربية الرياضية في ضوء استخدام التقنيات الحديثة في عمليتي التعليم

والتعلم.

٢. الاهتمام بإقامة دورات وورش عمل لتدريب أعضاء هيئة التدريس على كل ما هو جديد ومستحدث في مجال طرق

وأساليب واستراتيجيات التدريس الحديثة في طرق تدريس التربية الرياضية.

٣. إعادة النظر في توزيع الساعات التدريسية لمقرر طرق تدريس التربية الرياضية داخل بعض اللوائح لبعض الكليات.

٤. العمل علي تكامل وشمولية الموضوعات المقدمة للطلاب بما تتناسب مع الاتجاهات الحديثة للمناهج.

٥. إجراء بحوث لتقويم التعليم الهجين في بعض المقررات الاخرى.

٦. إجراء دراسات مقارنة بين التعليم الهجين بجمهورية مصر العربية وبعض الدول العربية والأجنبية.



Research summary (English)

Evaluating the use of hybrid learning in a physical education teaching methods

course

Evaluating the use of hybrid learning in a physical education teaching methods course

Search goal:

The research aims to evaluate the use of hybrid learning in the physical education teaching methods course.

Research questions:

In light of the research objective, the researcher set the following questions:

- What are the objectives of hybrid learning for the course on methods of teaching physical education (theories - applications) (١)?
- What is the content of hybrid learning and methods of teaching physical education (theories - applications) (١)?
- What are the methods and methods of teaching hybrid learning for the course on methods of teaching physical education (theories - applications) (١)?
- What is the educational environment for hybrid learning for the course on methods of teaching physical education (theories - applications) (١)?
- What are the evaluation methods for hybrid learning for the course on methods of teaching physical education (theories - applications) (١)?

:Recommendations

1. Modifying some curricula to methods of teaching physical education in light of the use of modern technologies in the teaching and learning process.

2. Interest in holding courses and workshops to train faculty members on everything new and innovative in the field of modern teaching methods, methods and strategies in the methods of teaching physical education.

3. Reconsidering the distribution of teaching hours for the course on methods of teaching physical education within some regulations of some colleges.

4. Work on the integration and comprehensiveness of the topics presented to students in a way that is consistent with modern curricula trends.

5. Conducting research to evaluate hybrid education in some other courses.

6. Conducting comparative studies between hybrid education in the Arab Republic of Egypt and some Arab and foreign countries.



أسم الباحثة	ندا محفوظ عبد العظيم كابوة
عنوان البحث	تأثير اختلاف نمط تصميم رمز الاستجابة السريع QR Code لبعض المصادر الرقمية على التحصيل المعرفي لبعض المهارات الأساسية في كرة السلة
تاريخ النشر	٢٠٢١/١٢/٩

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى التعرف على تأثير اختلاف نمط تصميم رمز الاستجابة السريع QR Code لبعض المصادر الرقمية على التحصيل المعرفي لبعض المهارات الأساسية في كرة السلة لدى طالبات الفرقة الثانية (بنات) بكلية التربية الرياضية . جامعة مدينة السادات .

وقد استخدمت الباحثة المنهج التجريبي، وذلك باستخدام التصميم التجريبي ذو القياس (قبلي - بعدي) لأربعة مجموعات تجريبية، وذلك لمُناسبته لطبيعة هذا البحث.

كما تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية العشوائية، حيث بلغ عدد عينة البحث الأساسية (١٠٠) طالبة من الفرقة الثانية (بنات). تم تقسيمهن إلى (٤) أربعة مجموعات تجريبية متساوية العدد .. قوام كل منها (٢٥) طالبة.

قامت الباحثة بتنفيذ تجربة البحث الأساسية على مدار ثمانية أسابيع (ثمانية وحدات تعليمية) وفقاً لتوصيف المقرر الدراسي كرة السلة (٢) لطالبات الفرقة الثانية (بنات) بكلية التربية الرياضية بجامعة مدينة السادات للفصل الدراسي الثاني بالعام الجامعي ٢٠٢٠م/٢٠٢١م، خلال الفترة من يوم الأحد الموافق ١٤/٠٣/٢٠٢١م حتى يوم الأحد ٠٢/٠٥/٢٠٢١م.

وتوصلت أهم نتائج البحث إلى تفوق طالبات المجموعة التجريبية الرابعة التي استخدمت نمط رمز الاستجابة السريع (مُتضمن رسومات تعبر عن هوية المصادر الرقمية) عن المجموعة التجريبية الأولى التي استخدمت نمط رمز الاستجابة السريع (غير مُحدد هوية المصادر الرقمية)، والمجموعة التجريبية الثانية التي استخدمت نمط رمز الاستجابة السريع (مُتضمن شعار Logo يُعبر عن هوية المصادر الرقمية)، والمجموعة التجريبية الثالثة التي استخدمت نمط رمز الاستجابة السريع (مُتضمن صورة)



Research summary (English)

The effect of the difference in the design style of the QR Code for some digital

sources on the cognitive achievement of some basic skills in basketball

The research aims to identify the effect of the difference in the design style of the QR code for some digital sources on the cognitive achievement of some basic skills in basketball among second year female students (girls) at the Faculty of Physical Education - Sadat City University.

The researcher used the experimental method, using an experimental design with measurement (pre-post) for four experimental groups, due to its suitability to the nature of this research.

The research sample was chosen by a random, intentional method, as the number of the research sample was

Basic (١٠٠) students from the second year (girls). They were divided into (٤) four experimental groups of equal number, each consisting of (٢٥) female students.

During The period is from Sunday, ٠٣/١٤/٢٠٢١ AD until Sunday, ٠٥/٠٢/٢٠٢١ AD.

The most important results of the research were that the students of the fourth experimental group that used the QR code style (including graphics expressing the identity of the digital sources) excelled over the first experimental group that used the QR code style (without identifying the identity of the digital sources).), the second experimental group that used the QR code style (including a logo that expresses the identity of the digital sources), and the third experimental group that used the QR code style (including an image (



إسراء اسامه محمد خليل+منار محمود عبد السلام	أسم الباحثة
نموذج ويتلى البنائي المدعم بمنصة Microsoft Teams وأثره على اليقظة الذهنية وأداء بعض مهارات الكرة الطائرة	عنوان البحث
٢٠٢١/١٠/١٠	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

مع إغلاق الجامعات والمدارس في معظم دول العالم بسبب الإنتشار الواسع لوباء كورونا (الموجة الثالثة)، سارعت العديد من منصات التعليم الإلكتروني لتقديم مئات الدورات على مستويات مختلفة للطلاب في المجالات المختلفة ، من خلال عمل الباحثتان مدرس بقسم المناهج وطرق التدريس - بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الزقازيق ، مدرس بقسم الألعاب - بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الزقازيق وتدريسهما للفرقة الثالثة بالكلية وفي ظل الظروف التي يمر بها العالم من انتشار جائحة كورونا وما ترتب عليه من تقليل عدد المحاضرات والاعتماد على التعلم عن بعد في الفصل الدراسي الثاني حفاظا على ابنائنا الطلاب أيقن الباحثتان أنهم يقعون على عاتقهم في ظل الظروف العصيبة أن يقوموا بدورهما التربوي والتعليمي كما ينبغي أن يكون واختيار أسلوب تعليمي يتناسب مع ضخامة الحدث الحالي الذي به البلاد للحفاظ على سير العملية التعليمية وتنمية اليقظة الذهنية وتعلم مهارتي الضرب الساحق والارسال من أعلى للمقرر الدراسي وعدم الإخلال به ومن هنا جاءت فكرة البحث



Research summary (English)

The Wheatley structural model supported by the Microsoft Teams platform and its impact on mental alertness and the performance of some volleyball skills

With the closure of universities and schools in most countries of the world due to the widespread spread of the Corona epidemic (the third wave), many e-learning platforms rushed to provide hundreds of courses at different levels to students in different fields, through the work of the two researchers, a teacher in the Department of Curriculum and Teaching Methods - College of Physical Education for Girls - Zagazig University, teacher in the Department of Games - Faculty of Physical Education for Girls - Zagazig University and teaching the third year in the college, and in light of the circumstances that the world is going through with the spread of the Corona pandemic and the resulting reduction in the number of lectures and reliance on distance learning in the second semester. In order to preserve the safety of our students, the two researchers realized that it is their responsibility, in light of the difficult circumstances, to carry out their educational role as it should be, and to choose an educational method that is appropriate to the magnitude of the current event that the country is experiencing, to maintain the progress of the educational process, develop mental alertness, and learn the skills of crushing multiplication and sending from above to the course. Study and not prejudice it, and from here came the idea of the research



عصام صقر	أسم الباحثة
تأثير تدريبات ثبات الجذع على مستوى أداء بعض الركلات الهجومية المباشرة في ضوء بعض معايير احتساب النقاط للقانون الدولي W.K.F لأشبال الكوميتيه في الكاراتيه	عنوان البحث
٢٠٢١/١١/٢٠	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث الي معرفة تأثير تدريبات ثبات الجذع علي مستوى أداء بعض الركلات الهجومية المباشرة في ضوء بعض معايير احتساب النقاط للقانون الدولي لأشبال الكوميتيه في الكاراتيه وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من أشبال الكوميتيه (النزال الفعلي) بمنطقة الشرقية للكاراتيه، الحاصلين على الحزام البني للمرحلة السنية ١٢-١٣ سنة، وكان حجم العينة (٣٤) ناشئ مقيدين بسجلات الإتحاد المصري للكاراتيه للعام (٢٠٢٠/٢٠٢١)، وتم إختيار (١٠) لاعبين منهم لإجراء الدراسة الاستطلاعيه، لتصبح عينة البحث الأساسيه (٢٤) ناشئ تم تقسيمهم إلى مجموعتين متساويتين ومتكافئتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطه قوام كل منهما (١٢) ناشئين، قام الباحث بتطبيق البرنامج التدريبي المقترح بأجزائه المختلفه على مجموعة البحث التجريبية، ولمدة (٨) أسابيع بواقع (٥) وحدات تدريبية أسبوعيا بإجمالي (٤٠) وحدة تدريبية وكانت أهم النتائج أن تدريبات ثبات الجذع " أثرت إيجابياً بدلالة احصائية وينسب تحسن مئوية بلغت ما بين (٢١,٠١%، ٩٤,٦٨%) علي بعض القدرات البدنية الخاصة وايضا المعايير الفنية في احتساب النقاط من التطبيق القوي الفعال والزانشين والوضع الجيد أثناء أداء الركلات الهجومية المباشرة وأيضا في الحركة الرجوعية لدى المجموعة التجريبية ولصالح القياس البعدي كما أن استخدام تدريبات ثبات الجذع أدي إلي وجود نسب تحسن أعلى في القياس البعدي لدى المجموعة التجريبية مقارنة بالمجموعة الضابطة، حيث بلغت الفروق في نسب التحسن ما بين (١٦,٥١%، ٧٤,٦٦%) لصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية (٢٦,٦٦%)



Research summary (English)

The effect of torso stability exercises on the level of performance of some direct attack kicks in light of some standards for calculating points for the International

Law W.K.F for Kumite Cubs in Karate

The research aims to know the effect of torso stability exercises on the level of performance of some direct attack kicks in light of some standards for calculating points for the international law for kumite cubs in karate. The research sample was chosen intentionally from the kumite cubs (actual fight) in the Eastern Karate region, who obtained the brown belt for the Sunni stage. ١٢-١٣ years, and the sample size was (٣٤) juniors registered in the records of the Egyptian Karate Federation for the year (٢٠٢٠/٢٠٢١), and (١٠) players were selected from them to conduct the exploratory study, so that the basic research sample became (٣٤) juniors who were divided into two equal and equivalent groups, one of which was One pilot and the other a control one, each consisting of (١٧) young people. The researcher applied the proposed training program with its various parts to the experimental research group. For a period of (٨) weeks, with (٥) training units per week, for a total of (٤٠) training units, the most important results were that torso stability training “had a positive, statistically significant effect, with percentage improvement rates reaching between (٢١,٠١%, ٩٤,٦٨%) on some special physical abilities and also standards.” The technique in calculating points from the strong and effective application of zanshin and good posture during the performance of direct attack kicks and also in the backward movement in the experimental group and in favor of the post-measurement. Also, the use of torso stability exercises led to higher improvement rates in the post-measurement in the experimental group compared to the control group, where it reached Differences in improvement rates between (١٦,٥١% and ٧٤,٦٦%) in favor of the post-measurement for the experimental group: ٢٦.٦٦%.



أسم الباحثة	احمد السيد أحمد محمد رجب
عنوان البحث	تأثير إستخدام بعض وسائل الاستشفاء علي بعض المتغيرات البيوكيميائية ومستوى أداء مهارة الارتكاز زاوية حاده لناشئي الجمباز
تاريخ النشر	٢٠٢١/١١/١٥

ملخص البحث (عربي)

أستهدف البحث التعرف على الفروق بين تأثير إستخدام كل من التدليك اليدوي والسونا على المتغيرات البيوكيميائية (التروبونين العضلي - البيتا اندورفين - انزيم الكرياتين كينيز) ومستوى أداء مهارة الإرتكاز زاوية حادة لناشئي الجمباز تحت (١١) سنة، وأستخدم الباحث المنهج التجريبي على عينة قوامها (١٠) ناشئين جمباز تحت (١١) سنة ، ومن أدوات البحث : إختبارات بدنية - القياسات البيوكيميائية - تقييم مستوى أداء مهارة الإرتكاز زاوية حادة لناشئي الجمباز تحت (١١) سنة.

ومن أهم النتائج:

١- يؤدي إستخدام وسائل الاستشفاء المقترحة (التدليك اليدوي الموضعي - السونا) إلى إنخفاض نسبة تركيز (التروبونين العضلي - البيتا اندورفين - انزيم الكرياتين كينيز) وتحسين مستوى أداء مهارة الإرتكاز زاوية حادة لناشئي الجمباز تحت (١١) سنة.

٢- يؤدي إستخدام وسائل الاستشفاء المقترحة (التدليك اليدوي الموضعي - السونا) إلى تحسين مستوى أداء مهارة الإرتكاز زاوية حادة لناشئي الجمباز تحت (١١) سنة.

٣- زيادة فاعلية إجراء التدليك اليدوي الموضعي في تحسين المتغيرات البيوكيميائية ومستوى أداء مهارة الإرتكاز زاوية حادة لناشئي الجمباز مقارنة بحمامات السونا.

٤- أن نسب تحسن القياسات بعد إستخدام التدليك اليدوي الموضعي عن القياس القبلي تراوحت النسبة المئوية ما بين (١٨,٦٣% : ٨٥,٤٣%)، بينما تراوحت نسب التحسن لمجموعة السونا ما بين (٥٦,٨٥% : ١٠,٩٩%)

ومن أهم التوصيات:

إستخدام التدليك اليدوي الموضعي لما له من تأثير فعال في تحسين المتغيرات البيوكيميائية ومستوى أداء مهارة الإرتكاز زاوية حادة لناشئي الجمباز تحت (١١) سنة



Research summary (English)

The effect of using some recovery methods on some biochemical variables and the level of performance of the sharp angle cornering skill for junior gymnasts

The research aimed to identify the differences between the effect of using both manual massage and sauna on biochemical variables (muscular troponin - beta endorphin - creatine kinase enzyme) and the level of performance of the sharp angle cornering skill for junior gymnasts under (11) years old. The researcher used the experimental method on a sample of (10) Junior gymnasts under (11) years old, and the research tools include: physical tests - biochemical measurements - assessment of the level of performance of the acute angle corner skill for junior gymnasts under (11) years old.

Among the most important results:

١- Using the suggested recovery methods (local manual massage - sauna) leads to a decrease in the concentration of (muscular troponin - beta endorphin - creatine kinase enzyme) and improves the level of performance of the sharp angle cornering skill for junior gymnasts under (11) years old.

٢- The use of the suggested recovery methods (local manual massage - sauna) leads to improving the level of performance of the sharp angle cornering skill for junior gymnasts under (11) years old.

٣- Increasing the effectiveness of local manual massage in improving biochemical variables and the level of performance of the sharp angle cornering skill for young gymnasts compared to sauna baths.

٤- The percentages of improvement in measurements after using postural manual massage over the pre-measurements ranged between (18,73%: 80,43%), while the improvement rates for the sauna group ranged between (10,99%: 06,80%).

Among the most important recommendations:

Using local manual massage because of its effective effect in improving biochemical variables and the level of performance of the sharp angle cornering skill for junior gymnasts under 11 years of age.



أسم الباحثة	محمد احمد منصور منصور
عنوان البحث	التحول الرقمي وعلاقته بتطوير التسويق الرياضى فى الاندية الرياضية
تاريخ النشر	٢٠٢١/١٢/٢٠

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى التعرف على مستوى التحول الرقمي وعلاقته بتطوير التسويق الرياضى فى الاندية الرياضية وذلك من خلال التعرف علي:

الواقع الفعلى لتواجد متطلبات عملية التحول الرقمي بالاندية الرياضية بمحافظة القليوبية.

مستوى عملية التسويق الرياضى بالاندية الرياضية بمحافظة القليوبية.

طبيعة العلاقة بين التحول الرقمي وعملية التسويق الرياضى بالاندية الرياضية بمحافظة القليوبية.

أستخدم الباحث:

استخدم الباحث المنهج الوصفي (العلاقات الارتباطية) القائم على تحليل المعطيات الواقعية الميدانية، وقام الباحث باختيار عينه البحث بالطريقه العمدية من مجتمع البحث التى بلغ حجمها (١٣٠) فرد، وبلغ حجم العينة الأساسية (١١٠) فرد في حين بلغ حجم العينة الاستطلاعية (٢٠) فرد، تم اختيارهم من داخل مجتمع البحث ومن خارج العينة الأساسية للبحث، واعتمد الباحث في جمع البيانات على الدراسات السابقة والمراجع المتخصصة لبناء أستمارة الاستبيان.

أهم النتائج:

جاءت مستوى التحول الرقمي بالاندية الرياضية بمحافظة القليوبية (عينة البحث) ضعيف.

جاءت مستوى تطوير التسويق الرياضى بالاندية الرياضية بمحافظة القليوبية (عينة البحث) ضعيف.

وجود علاقة ارتباطية طردية ايجابية قوية بين التحول الرقمي وتطوير التسويق الرياضى بالاندية

الرياضية بمحافظة القليوبية.

يوصي الباحث:

ضرورة التعرف بالخدمات الإلكترونية المتاحة والترويج لها، عن طريق استغلال التقنية كوسائل الإعلام المختلفة، وشبكات التواصل الاجتماعي، حتى يتم التعرف إليها من قبل المستفيدين ومن ثمّ توسيع دائرة استخدامها.

تشكيل فرق تحوّل دائمة في المؤسسات، والحد من عملية التغيير المستمرة فيها، التي تؤثر سلباً في جودة العمل واستمراره، ذلك بهدف تحقيق الاستدامة، والاستفادة من الخبرات المتراكمة، وتجنب تأخر

العمل أو توفعه



Research summary (English)

Digital transformation and its relationship to the development of sports marketing in sports club

The research aims to identify the level of digital transformation and its relationship to the development of sports marketing in sports clubs by identifying:

The actual reality of the requirements for the digital transformation process in sports clubs in Qalyubia Governorate.

The level of sports marketing process in sports clubs in Qalyubia Governorate.

The nature of the relationship between digital transformation and the sports marketing process in sports clubs in Qalyubia Governorate.

I use the finder:

I use the finder:

The researcher used the descriptive method (correlations) based on the analysis of realistic field data, and the researcher selected the research sample intentionally from the research community, which reached a size of (١٣٠) individuals, and the size of the basic sample reached (١١٠) individuals, while the size of the exploratory sample reached (٢٠). Individuals were selected from within the research community and from outside the main sample of the research. In collecting data, the researcher relied on previous studies and specialized references to build the questionnaire form.

Most important results:

The level of digital transformation in sports clubs in Qalyubia Governorate (research sample) was weak.

The level of development of sports marketing in sports clubs in Qalyubia Governorate (research sample) was weak.

There is a strong positive correlation between digital transformation and the development of sports marketing in sports clubs in Qalyubia Governorate.

The researcher recommends:

It is necessary to introduce and promote the available electronic services, by exploiting technology such as various media and social media networks, so that they can be recognized by the beneficiaries and thus expand their circle of use.

Forming permanent transformation teams in institutions, and limiting the ongoing change process in them, which negatively affects the quality and continuity of work, with the aim of achieving sustainability, benefiting from accumulated experience, and avoiding delays or cessation of work.



أسم الباحثة	احمد عادل عثمان جريس
عنوان البحث	تأثير الرشاقة التفاعلية على مستوى بعض القدرات البدنية والادراكات الحس حركية ومستوى اداء حائط الصد للاعبى الكرة الطائرة
تاريخ النشر	٢٠٢١/٨/١٠

ملخص البحث (عربي)

يهدف هذا البحث إلي محاولة التعرف على تأثير الرشاقة التفاعلية على بعض القدرات البدنية والادراكات الحس حركية ومستوي اداء حائط الصد لدى لاعبي الكرة الطائرة ، وقد استخدم الباحث المنهج التجريبي لمناسبته لطبيعة البحث ، وقد تم إختيار عينة البحث الأساسية بالطريقة العمدية وذلك من لاعبي نادي بنها الرياضي والبالغ عددهم (١٤) لاعب ، وقد تم توزيعهم علي مجموعتين (تجريبية - ضابطة) قوام كل مجموعة (٧) لاعبين ، وقد تم إختيار عدد (٦) لاعبين كعينة إستطلاعية من لاعبي نادي الشبان المسلمين الرياضي بينها وذلك لإجراء الدراسة الإستطلاعية وبذلك تصبح العينة الكلية للبحث عبارة عن (٢٠)لاعب ، وقد توصل الباحث إلي أهم النتائج متمثلة في التوصل إلى معادلات تحسن أفضل في المتغيرات البدنية والادراكات الحس حركية ومستوي اداء مهارة حائط الصد للاعبى الكرة الطائرة وذلك نتيجة إستخدام تدريبات الرشاقة التفاعلية.

الكلمات المفتاحية:

(الرشاقة التفاعلية - القدرات البدنية - الادراك الحس حركى - الكرة الطائرة - مهارة حائط الصد)



Research summary (English)

The effect of interactive agility on the level of some physical abilities, motor sensory perceptions, and the level of blocking performance for volleyball players

This research aims to try to identify the effect of interactive agility on some physical abilities, sensory perceptions of movement, and the level of blocking performance among volleyball players. The researcher used the experimental method to suit the nature of the research. The basic research sample was chosen intentionally from adult Banha Sports Club players. Their number is (١٤) players, and they were distributed into two groups (experimental - control), each group consisting of (٧) players. A number of (٦) players were chosen as a reconnaissance sample from the players of the Muslim Youth Sports Club in Banha in order to conduct the exploratory study. Thus, the total sample for the research becomes (٣٠) players, and the researcher reached the most important results represented in arriving at better improvement equations in physical variables, kinetic perceptions, and the performance level of the blocking skill for volleyball players as a result of using interactive agility training.

Keywords:

(Interactive agility - physical abilities - kinesthetic perception - volleyball - blocking wall skill)



إيمان محمود عبدالله عبيد	أسم الباحثة
تأثير برنامج مقترح للجمباز التشكيلي علي القدرات البدنية وبعض مهارات الجمباز لتلميذات المرحلة الثانوية	عنوان البحث
٢٠٢١/١/١٢	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى التعرف على تأثير برنامج مقترح باستخدام الجمباز التشكيلي علي القدرات البدنية (القوة- القدرة- الرشاقة- المرونة- التوازن- التحمل) وبعض مهارات الجمباز (الدرجة الأمامية- الدرجة الخلفية- الشقلبة الجانبية علي اليدين (العجلة) - الوقوف علي اليدين) لتلميذات المرحلة الثانوية. استخدمت الباحثة المنهج التجريبي بتصميم القياس القبلي والبعدي لمجموعتي البحث إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة. واختبرت عينة البحث بالطريقة العشوائية وبلغ عددها (٦٠) تلميذة من تلميذات الصف الأول الثانوي بمدرسة فاقوس الثانوية البنات بمركز فاقوس محافظة الشرقية للعام الدراسي (٢٠٢١-٢٠٢٢م) في الفصل الدراسي الأول، تم تقسيمهم إلى مجموعتين قوام كل منها (٣٠) تلميذة. وأشارت نتائج البحث إلى أن برنامج الجمباز التشكيلي المقترح أثر ايجابيا على القدرات البدنية وبعض مهارات الجمباز لتلميذات المرحلة الثانوية، وتوصى الباحثة بضرورة استخدام أسلوب الجمباز التشكيلي كأحد أنواع الجمباز التي تساعد في تنمية القدرات البدنية وتعلم بعض مهارات الجمباز لتلميذات المرحلة الثانوية. وإجراء المزيد من الدراسات المماثلة باستخدام برنامج الجمباز التشكيلي في مراحل تعليمية مختلفة، وعلى مهارات وأنشطة رياضية أخرى.



Research summary (English)

The effect of a proposed program for plastic gymnastics on the physical abilities and some gymnastics skills of secondary school students

The research aims to identify the effect of a proposed program using plastic gymnastics on the physical abilities (strength - ability - agility - flexibility - balance - endurance) and some gymnastics skills (front roll - back roll - side somersault on the hands (wheel) - handstand) for female students. High school. The researcher used the experimental method by designing pre- and post-measurements for two research groups, one experimental and the other control. The research sample was tested randomly, and its number was (٦٠) female students from the first year of secondary school at Faqus Secondary School for Girls in the Faqus Center in Sharkia Governorate for the academic year (٢٠٢١-٢٠٢٢ AD) in the first semester. They were divided into two groups, each consisting of (٣٠) students. The results of the research indicated that the proposed plastic gymnastics program had a positive impact on the physical abilities and some gymnastics skills of secondary school students. The researcher recommends the necessity of using the plastic gymnastics method as one of the types of gymnastics that helps in developing physical abilities and learning some gymnastics skills for secondary school girls. Conducting more similar studies using the plastic gymnastics program at different learning stages, and on other sports skills and activities