



د/اسماء يحي عزت +د/شريف على جلال الدين	أسم الباحثة
برنامج ارشاد نفسي – تعليمي قائم على الالعاب المائية وتأثيره علي الثقة بالنفس والاندماج النفسي وتعلم بعض المهارات الاساسية في السباحة	عنوان البحث
٢٠٢٣/١٠/٩	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث الي تصميم برنامج ارشاد نفس تعليمي قائم على الالعاب المائية ومعرفة تأثيره على كلاً من الثقة بالنفس و الاندماج النفسي وتعلم بعض المهارات الاساسية في السباحة للأطفال ذوي الهمم القابلين للتعليم واستخدم الباحثان المنهج التجريبي ذو التصميم التجريبي لمجموعة واحدة باستخدام اسلوب القياس القبلي والبعدي ،وتكونت عينه البحث من الأطفال ذوي الهمم القابلين للتعلم المسجلين بمدارس السباحة بنادى العاملين بجامعة الزقازيق للعام الدراسى ٢٠٢٣/٢٠٢٤ - محافظة الشرقية وتتراوح اعمارهم بين (١٠ - ١٢ سنة) ومستوي ذكائهم (٥٠-٧٥)% وعدددهم ٣٥ طفل وطفلة ،وتوصلت اهم النتائج الي وجود فروق دالة إحصائياً بين القياسين القبلي والبعدي للأطفال ذوي الهمم القابلين للتعلم لصالح القياس البعدي في الاندماج الاجتماعي،وجود فروق دالة إحصائياً بين القياسين القبلي والبعدي للأطفال ذوي الهمم القابلين للتعلم لصالح القياس البعدي في بعض المهارات الاساسية في السباحة للأطفال ذوي الهمم القابلين للتعليم "قيد البحث" ، وجود نسبة تحسن بين القياسين القبلي والبعدي في الاندماج الاجتماعي وتعلم بعض المهارات الاساسية في السباحة للأطفال ذوي الهمم القابلين للتعليم "قيد البحث" للأطفال ذوي الهمم القابلين للتعلم



Research summary (English)

A psychological-educational counseling program based on water sports and its effect on self-confidence, psychological integration, and learning some basic swimming skills.

The research aims to design a self-educational counseling program based on water sports and to know its effect on both self-confidence, psychological integration, and learning some basic swimming skills for children with disabilities who are teachable. The researchers used the experimental approach with an experimental design for one group using the pre- and post-measurement method, and a sample was formed. The research included children with learning disabilities enrolled in swimming schools at the Employees Club at Zagazig University for the academic year ٢٠٢٣/٢٠٢٤ - Sharkia Governorate. Their ages ranged between (١٠-١٢ years) and level Their intelligence was (٥٠-٧٥%) and they numbered ٣٥ boys and girls. The most important results were that there were statistically significant differences between the pre- and post-measurements for children with learning disabilities in favor of the post-measurement in social integration. There were statistically significant differences between the pre- and post-measurements for children with learning disabilities in favor of the post-measurement. In some basic swimming skills for teachable children with determination “under research”, there is a percentage of improvement between the pre and post measurements in social integration and learning some basic swimming skills for teachable children with determination “under research” for teachable children with determination



د/اسماء يحي عزت ذكي	أسم الباحثة
تأثير برنامج مقترح لمهارات التمكين النفسي على التوجه الايجابي نحو الحياة وقلق المستقبل المهني لدي الطالبات المعلمات بكلية التربية الرياضية	عنوان البحث
٢٠٢٣/١٠/٩	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث الي تصميم برنامج مقترح بإستخدام مهارات التمكين النفسي - ومعرفة تأثيرها على التوجه الايجابي نحو الحياة (الشعور بالامل ،الشعور بالسعادة ،الشعور بالامن الاجتماعي ،الشعور بجودة الحياة) ،وقلق المستقبل المهني (الخوف من البطالة، التفكير السلبي في المستقبل، الشعور بالاحباط ،التفكير السلبي نحو المهنة) لدي الطالبة المعلمة و إستخدمت الباحثة المنهج التجريبي بإستخدام التصميم التجريبي ذو القياس القبلي والبعدي لمجموعة واحدة وتكونت عينة البحث من (١٥٥) طالبة تم تقسيمهم الي ١٠٠ طالبة كعينة اساسية و(٥٥) كعينة استطلاعية واستخدمت الباحثة مقياسي التوجه الايجابي نحو الحياة الاجتماعية (اعداد الباحثة) ومقياس قلق المستقبل المهني (اعداد الباحثة) وبرنامج قائم علي مهارات التمكين النفسي ، وتوصلت اهم النتائج الي وجود فروق دالة إحصائياً بين القياسين القبلي والبعدي فى التوجه الايجابي نحو الحياة لصالح القياس البعدي ووجود فروق دالة إحصائياً بين القياسين القبلي والبعدي فى قلق المستقبل المهني لصالح القياس البعدي ووجود علاقة ذات دلالة احصائية بين التوجه الايجابي نحو الحياة الاجتماعية وبين قلق المستقبل المهني لدي الطالبة المعلمة



Research summary (English)

The effect of a proposed program for psychological empowerment skills on the positive orientation towards life and professional future anxiety among female student teachers at the College of Physical Education

The research aims to design a proposed program using psychological empowerment skills - and to know their impact on positive orientation towards life (feeling of hope, feeling of happiness, feeling of social security, feeling of quality of life), and professional future anxiety (fear of unemployment, negative thinking about the future, feeling of frustration, Negative thinking towards the profession (for the student teacher) and the researcher used the experimental method using an experimental design with pre- and post-measurement for one group. The research sample consisted of (100) female students who were divided into 100 female students as a basic sample and (00) as a reconnaissance sample and were useThe researcher used two measures of positive orientation toward social life (prepared by the researcher), a measure of professional future anxiety (prepared by the researcher), and a program based on psychological empowerment skills. The most important results were that there were statistically significant differences between the pre- and post-measurements in positive orientation toward life in favor of the post-measurement and the presence of statistically significant differences. Between the pre- and post-measurements in professional future anxiety in favor of the post-measurement and the existence of a statistically significant relationship between the positive orientation towards social life and the professional future anxiety of the student teacher



د/ساره عاطف عبد العال+شيماء السيد عبد اللطيف	أسم الباحثة
تأثير برنامج ترويحى رياضى باستخدام Aqua Zomba على مستوى الاكثتاب وتحسين جودة الحياة لدى السيدات	عنوان البحث
٢٠٢٣/١١/١٢	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

إن ممارسة الأنشطة الرياضية بالطرق الصحيحة التربوية تؤثر على الفرد وتكسبه اتجاهات وقيما وسلوكيات سليمة تجعله يتواءم مع نفسه ومع افراد المجتمع الذى يعيش فيه، حيث تلعب الأنشطة الرياضية المتنوعة دوراً هاماً في تنمية نواحي النقص لدى الافراد فإذا فقد الإنسان قدرته على التمتع بأى جانب من جوانب الحياه فإن هذه الأنشطة تعوضه من خلال شعوره بإمكانياته اثناء الممارسة.

يشير طه عبد الرحيم (٢٠٠٦م) أن الترويح مظهر سلوكى حضارى للإنسان، فهو جانب من جوانب السلوك البشرى ومظهراً حضارياً للمجتمعات الإنسانية، وموضوع أساسى وظاهرة عامة ترتبط بحياة الإنسان والبناء الإجتماعى، كما يعد نوعاً من أوجه النشاطات التى تمارس فى وقت الفراغ الذى يختاره الفرد بدافع شخصى لممارستها، التى يكون من نواتجها إكتسابه للعديد من القيم البدنية والمعرفية والخلقية والإجتماعية.

وبما أن المرأة هى نصف المجتمع الفعال فهى الزوجة والأم والأخت فهى أكثر عرضة للمشكلات والضغوط النفسية نتيجة للكثرة المواقف والمشكلات التى تفوق قدرتها وتجعلها عاجزة عن إيجاد الحلول المناسبة لها وبالتالي تؤثر على الحالة النفسية لها، ولذلك فالأنشطة الترويحية الرياضية تساعد على الخروج من حالات القلق والإكتئاب.

هدف البحث:

التعرف على تأثير برنامج ترويحى رياضى باستخدام Aqua Zoomba على:

١- تحسين مستوى الاكثتاب لدى السيدات

٢- تحسين جودة الحياة لدى السيدات.



Research summary (English)

The effect of a recreational sports program using Aqua Zomba on the level of depression and improving the quality of life among women

Practicing sports activities in the correct educational ways affects the individual and gives him sound attitudes, values, and behaviors that make him compatible with himself and with the members of the society in which he lives. Various sports activities play an important role in developing individuals' deficiencies. If a person loses his ability to enjoy any aspect of life. These activities compensate him by feeling his potential during practice.

Taha Abdel Rahim (٢٠٠٦ AD) indicates that recreation is a cultural behavioral aspect of humans, as it is an aspect of human behavior. It is a cultural aspect of human societies, a basic subject and a general phenomenon linked to human life and social structure. It is also considered a type of activity practiced in free time that the individual chooses for a personal motive to practice, the outcomes of which are the acquisition of many physical, cognitive, moral and social values.

Since women are half of the functioning society - they are the wife, mother and sister - they are more vulnerable to problems and psychological pressures as a result of the many situations and problems that exceed their ability and make them unable to find appropriate solutions for them and thus affect their psychological state. Therefore, recreational sports activities help to get out of cases of anxiety and depression.

It is a cultural aspect of human societies, a basic subject and a general phenomenon linked to human life and social structure. It is also considered a type of activity practiced in free time that the individual chooses for a personal motive to practice, the outcomes of which are the acquisition of many physical, cognitive, moral and social values.

Since women are half of the functioning society - they are the wife, mother and sister - they are more vulnerable to problems and psychological pressures as a result of the many situations and problems that exceed their ability and make them unable to find appropriate solutions for them and thus affect their psychological state. Therefore, recreational sports activities help to get out of cases of anxiety and depression.



أسم الباحثة	د/ أحمد السيد أحمد الحبشي
عنوان البحث	تأثير تدريبات التحمل الهوائي على بعض التكييفات الفسيولوجية والمستوى الرقمي للسباحين الناشئين
تاريخ النشر	٢٠٢٣/١/٣

ملخص البحث (عربي)

الباحث أن مشكلة البحث تنحصر على المتطلبات الفسيولوجية والبدنية الخاصة بمسابقات السباحة الناشئين خصوصاً سباق ٤٠٠م و ٨٠٠م حرة ، حيث تعتبر رياضة السباحة من الرياضات التي تتميز بموضوعية الإنجاز الرقمي الذي يكون غالباً مؤشراً صادقاً عن إمكانيات الفرد وقدرته علي تحقيق مسافة السباق في أقل زمن ممكن معتمداً في ذلك على إكتسابه للمتغيرات الفسيولوجية العالية الناتجة من عملية التكيف لجرعات التدريب المختلفة وتحقيقاً للمعلومات والعلوم الخاصة والمرتبطة بأسلوب التدريب في السباحة علي أحدث ما وصل إليه العلم الحديث والتكنولوجيا المرتبطة بعلم التدريب.

كما لاحظ الباحث أن هناك بعضاً من أوجه القصور في البرامج التي أهملت تنمية التحمل الهوائي وماله من أثر فعال في رفع الكفاءة الوظيفية وتكيف الأجهزة الحيوية وهذا يتضح من المستويات المسجلة محلياً إذا ما قورنت بالمستويات القارية والعالمية، ومن جانب اخر ان اسلوب التدريب المستخدم للمراحل السنية الصغيرة يعتمد على السرعات واهمال العنصر الاول وهو التحمل. لذا وقع إختيار الباحث علي موضوع البحث، حيث تعتبر سباق ٤٠٠م و ٨٠٠م حرة من أهم مسابقات السباحة التي تتطلب جهداً كبيراً والاستمرار في أداء هذا الجهد، مما يؤكد علي أهمية التحمل للسباحين الناشئين والذي يستخدم فيه بالضرورة عمل نظام الطاقة الهوائي في محاولة عملية للتعرف علي بعض المعلومات والنتائج القائمة علي أسس علمية لإمكان الإرتقاء بالمستوي الرقمي في المسابقة قيد البحث.

أهمية البحث والحاجة اليه:

عند نجاح الباحث في وضع هذه الأهداف والعمل على تحقيقها قد تكون هذه أولى خطوات النجاح والتقدم والوصول الى مستويات أفضل، مما يترتب عليه ارتفاع مستوى السباحين الناشئين البدني والمهاري باستخدام التدريبات التحمل



Research summary (English)

The effect of aerobic endurance training on some physiological adaptations and the digital level of emerging swimmers

The researcher stated that the problem of the research is limited to the physiological and physical requirements of junior swimming competitions, especially the 400 m and 800 m freestyle races, as swimming is considered one of the sports characterized by the objectivity of digital achievement, which is often an honest indicator of the individual's capabilities and ability to achieve the race distance in the shortest possible time based on This is based on his acquisition of the high physiological variables resulting from the process of adaptation to different training doses, and in order to achieve the special information and sciences related to the method of training in swimming according to the latest findings of modern science and technology related to the science of training

The researcher also noted that there are some shortcomings in the programs that neglected the development of aerobic endurance and its effective impact in raising functional efficiency and adaptation of vital organs. This is evident from the levels recorded locally when compared to continental and global levels. On the other hand, the training method used for the younger stages of life It depends on speeds and neglecting the first element, which is endurance. Therefore, the researcher chose the research topic, as the 400 m and 800 m freestyle races are considered one of the most important swimming competitions that require a great effort And continuing to perform this effort, which emphasizes the importance of endurance for emerging swimmers, in which the work of the aerobic energy system is necessarily used in a practical attempt to identify some information and results based on scientific foundations for the possibility of raising the digital level in the competition under discussion.

The importance of research and the need for it:

When the researcher succeeds in setting these goals and working to achieve them, this may be the first step to success And progress and reaching better levels, which results in an increase in the physical and skill level of budding swimmers using endurance exercises



أسم الباحثة	د/ إيمان سعيد محمد حسن نصير زيدان
عنوان البحث	أبعاد الجينات التنظيمية وعلاقتها بإتخاذ القرار الإدارى لدى القادة الإداريين بمديرية الشباب والرياضة بالإسكندرية
تاريخ النشر	٢٠٢٣/١١/١٨

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث الحالي إلى تحديد متطلبات الجينات التنظيمية لتحقيق اتخاذ القرار الإدارى لدى القادة الإداريين بمديرية الشباب والرياضة بمحافظة الإسكندرية من خلال عناصرها الأربعة (حقوق إتخاذ القرار - جودة المعلومات - المحفزات - الهيكل التنظيمى).

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي لمناسبته لموضوع البحث ويهتم بتصنيفها وتحليلها واستخلاص النتائج منه.

قامت الباحثة باعداد إستمارة إستبيان إتخاذ القرار الإدارى واستمارة استبيان لأبعاد الجينات التنظيمية . وذلك لتناسبهما مع طبيعة البحث وتم تقرينها على العينة استطلاعية من نفس مجتمع البحث

بلغت عينة البحث الأساسية على (٢٠٠) فرد وتم إختيارهم بالطريقة العشوائية من داخل مجتمع البحث هذا بخلاف العينة الإستطلاعية وبلغ عددها (٣٠) فرد ثم إختيارهم بالطريقة العشوائية من داخل مجتمع البحث وخارج العينة الأساسية وذلك لتطبيق إستمارة الإستبيان الخاصة بالبحث.

توصلت النتائج الى وجود علاقة ارتباط طرديه موجبة أبعاد أستمارة الجينات التنظيمية بمديرية الشباب والرياضة بمحافظة الإسكندرية أي انة كلما توافرت ابعاد الجينات التنظيمية زادت القدرة على إتخاذ القرار لدى العاملين بمديرية الشباب والرياضة بمحافظة الإسكندرية.



Research summary (English)

Dimensions of organizational genes and their relationship to administrative decision-making among administrative leaders in the Youth and Sports Directorate in Alexandria.

The current research aims to determine the requirements of regulatory genes to achieve administrative decision-making among administrative leaders in the Youth and Sports Directorate in Alexandria Governorate through its four elements (decision-making rights - quality of information - incentives - organizational structure). The researcher used the descriptive approach because it suits the research topic and is concerned with classifying, analyzing, and drawing conclusions from it.

The researcher prepared a questionnaire form for administrative decision-making and a questionnaire form for the dimensions of regulatory genes. This is due to their suitability to the nature of the research, and it was compared to an exploratory sample from the same research community

The basic research sample was (٣٠٠) individuals, and they were chosen randomly from within this research community, in contrast to the exploratory sample, which was (٣٠) individuals. They were then selected randomly from within the research community and outside the basic sample in order to apply the questionnaire form for the research

The results showed that there is a positive, positive correlation with the dimensions of the organizational genes questionnaire in the Youth and Sports Directorate in Alexandria Governorate, meaning that the more dimensions of regulatory genes are available, the greater the decision-making ability among workers in the Youth and Sports Directorate in Alexandria Governorate



أسم الباحثة	د/ نجيه عبدالفتاح شوقي
عنوان البحث	تأثير برنامج تعليمي باستخدام إستراتيجية التعلم المقلوب علي الفاعلية الذاتية الأكاديمية ومستوى أداء بعض المهارات الأساسية في رياضة الجودو
تاريخ النشر	٢٠٢٣/١٢/١٢

ملخص البحث (عربي)

يهدف هذا البحث إلى التعرف على تأثير البرنامج التعليمي المقترح باستخدام إستراتيجية التعلم المقلوب على الفاعلية الذاتية الأكاديمية ومستوى أداء بعض المهارات الأساسية في رياضة الجودو وقد إستخدمت الباحثة المنهج التجريبي لمجموعة تجريبية واحدة مستخدمة في ذلك القياس القبلي والبعدي، على عينة عمدية من طالبات المستوى السابع بقسم علوم الرياضة والنشاط البدني بكلية العلوم جامعة حفر الباطن ، وقد بلغ عدد مجتمع البحث (١١٠) طالبة، وبلغ عدد عينة البحث الأساسية النهائية (٣٤) طالبة ، ، وعينة استطلاعية عددها (١٠) طالبات وإشتمل البرنامج التعليمي المقترح بإستخدام إستراتيجية التعلم المقلوب على (١٢) وحدة تعليمية بواقع وحدتين في الأسبوع وذلك لمدة (٦) أسابيع ، وكانت أهم النتائج التي تم التوصل إليها أن ١- البرنامج التعليمي المقترح بإستخدام إستراتيجية التعلم المقلوب ساهم بطريقة إيجابية في تحسن الفاعلية الذاتية الأكاديمية ٢- البرنامج التعليمي المقترح بإستخدام إستراتيجية التعلم المقلوب ساهم بطريقة إيجابية في تحسن مستوى أداء بعض المهارات الأساسية في رياضة الجودو لدى الطالبات.



Research summary (English)

The effect of an educational program using a flipped learning strategy on academic self-efficacy and the level of performance of some basic skills in judo

This research aims to identify the effect of the proposed educational program using the flipped learning strategy on academic self-efficacy and the level of performance of some basic skills in judo. The researcher used the experimental method for one experimental group, using pre- and post-measurement, on a deliberate sample of seventh-level female students in the Department of Science. Sports and physical activity at the College of Science, University of Hafr Al-Batin. The number of the research community reached (١١٠) female students, and the final basic research sample numbered (٣٤) female students, and an exploratory sample numbered (١٠) female students. The proposed educational program using the flipped learning strategy included (١٢) educational units, two units per week, for a period of (٦) weeks. The most important results reached were that ١- The proposed educational program using the flipped learning strategy contributed in a positive way to improving academic self-efficacy. ٢- The proposed educational program using the flipped learning strategy contributed in a positive way to improving the level of performance of some basic skills in judo among female students.



أسم الباحثة	دينا سليمان السيد سليمان
عنوان البحث	تأثير تدريبات Zumba Sentao في تنمية قوة عضلات المركز وبعض المتغيرات البدنية لدي المبتدئات في ممارسه اللياقة البدنية بدولة الكويت
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٨/٣

ملخص البحث (عربي)

يعتبر التدريب الرياضي من أهم العوامل التي تؤثر بصورة إيجابية على الصحة العامة، حيث تشير نتائج العديد من الدراسات إلى أن ممارسة التدريب البدني بصوره المختلفة وبصفة منتظمة يؤدي إلى تحسن ملحوظ في عناصر اللياقة البدنية، بالإضافة إلى أن هذا التأثير الإيجابي يتعدى الناحية البدنية إلى نواحي نفسية وأيضاً يعد إيجابي في جميع أجهزة الجسم والتدريب الرياضي له دوراً كبيراً في تقوية عضلات الجزء المركزي بالجسم حيث يعمل على زيادة الكفاءة الحركية وثبات واستقرار الجسم أثناء ممارسة الأنشطة الحياتية اليومية، وتتواجد جميع عضلات المركز بالجزء المركزي بالجسم والذي يشير إلى منطقة الجرع والحوض ويشتمل على عضلات البطن وعضلات الفخذ الأمامية والخلفية والعضلات حول العمود الفقري وهي عضلات الظهر العلوية والسفلية وجميع تلك العضلات تقع في محيط مركز ثقل الجسم للتعرف على فعالية Zumba Sentao ومن هنا تسعى الباحثة إلي وضع برنامج تدريبات باستخدام تدريبات زومبا في تنمية قوة عضلات المركز وبعض المتغيرات البدنية للمبتدئات في ممارسة اللياقة البدنية بدولة الكويت.

: هدف البحث

وذلك لمعرفة Zumba Sentao يهدف هذا البحث الي وضع برنامج تدريبي مقترح باستخدام تدريبات :تأثيره علي

- ١-قوة عضلات المركز لدي السيدات المبتدئات لممارسة اللياقة البدنية بدولة الكويت.
- ٢-بعض المتغيرات البدنية لدي السيدات المبتدئات لممارسة اللياقة البدنية بدولة الكويت.



Research summary (English)

The effect of Zumba Sentao exercises on developing core muscle strength and some physical variables among female beginners practicing fitness in the State of Kuwait

Sports training is considered one of the most important factors that positively affect public health, as the results of many studies indicate that practicing physical training in its various forms and on a regular basis leads to a noticeable improvement in the elements of physical fitness, in addition to that this positive effect goes beyond the physical aspect to psychological aspects. It is also positive in all body systems

Sports training plays a major role in strengthening the muscles of the central part of the body, as it works to increase motor efficiency and stability and stability of the body while practicing daily life activities. All the central muscles are located in the central part of the body, which refers to the trunk and pelvis area and includes the abdominal muscles, the front and back thigh muscles, and the muscles around the column. The spine is the upper and lower back muscles, and all of these muscles are located in the vicinity of the body's center of gravity.

Hence, the researcher seeks to develop a training program using Zumba Sentao to identify the effectiveness of Zumba training in developing core muscle strength and some physical variables for beginners in practicing fitness in the State of Kuwait

Search goal:

This research aims to develop a proposed training program using Zumba Sentao exercises in order to determine its effect on:

- ١- Center muscle strength among women who are beginners to practicing physical fitness in the State of Kuwait.
- ٢- Some physical variables among women who are beginners to practicing physical fitness in the State of Kuwait



أسم الباحثة	مروة محمد عباس عبدالله
عنوان البحث	فاعلية برنامج لتحسين سرعة حركات القدمين فى تنس الطاولة
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٩/١٢

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث الى التعرف على فاعلية برنامج لتحسين سرعة حركات القدمين فى تنس الطاولة استخدمت الباحثة المنهج التجريبي وذلك لملائمته لطبيعة هذا البحث باستخدام التصميم التجريبي ذو المجموعتين (التجريبية- الضابطة) متبعة القياس القبلي والبعدي للمجموعتين. وتم اختيار مجتمع البحث بالطريقة العمدية من مبتدئات تنس الطاولة بنادى كفر صقر الرياضى الرياضى فى العام (٢٠٢١ / ٢٠٢٢ م)، سن (١٢-١٣) سنة وقد بلغ عدد المبتدئات (٢٦مبتدئة)، وقد قامت الباحثة باختيار عينة البحث بطريقة الحصر الشامل وقوامها (٢٦) مبتدئة، وتم سحب (٦) مبتدئات لاجراء الدراسة الاستطلاعية من نفس مجتمع البحث وخارج العينة الاساسية، وتم تقسيم المجموعتين التجريبية والضابطة بالتساوى، حيث أصبحت المجموعة التجريبية (١٠) مبتدئات تم تعليمهم باستخدام تقنية المثبرات الضوئية وأصبحت المجموعة الضابطة (١٠) مبتدئات تم تعليمهم بالطريقة التقليدية (الشرح - العرض) لنفس المهارات قيد البحث، ليصبح عدد العينة الاساسية (٢٠) مبتدئة ومن أدوات البحث: الاستمارات الخاصة بالاختبارات المهارية - البرنامج التعليمى المقترح المعالجات الإحصائية: المتوسط الحسابى - الإنحراف المعياري - الوسيط - معامل الإلتواء - معامل الارتباط البسيط - إختبار "ت" أهم النتائج:

-وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى ٠,٠٥ بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في أختبارات سرعة تحركات القدمين و الاختبارات المهارية لصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية قيد البحث

-وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى ٠,٠٥ بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في سرعة تحركات بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في أختبارات سرعة تحركات القدمين و الاختبارات المهارية لصالح القياس البعدي للمجموعة الضابطة قيد البحث



Research summary (English)

The effectiveness of a program to improve the speed of foot movements in table tennis

The research aims to identify the effectiveness of a program to improve the speed of foot movements in table tennis

The researcher used the experimental method due to its suitability to the nature of this research, using an experimental design with two groups (experimental - control), following the pre- and post-measurement for the two groups. The research population was chosen intentionally from female table tennis beginners at the Kafr Saqr Sports Club in the year (٢٠٢١/٢٠٢٢ AD), age) ١٢-١٣ years old, and the number of beginners reached (٢٦ beginners). The researcher selected the research sample using a comprehensive inventory method, and it consisted of (٢٦) beginners. (٦) beginners were drawn to conduct the exploratory study from the same research community and outside the basic. The experimental and control group were equal, sample, and the two groups were divided as the experimental group became (١٠) female beginners who were taught using the optical stimuli technique, and the control group became (١٠) female beginners who were taught in the traditional method (explanation - presentation) for the same skills under research, so that the number of the basic sample became (٢٠) female beginners.

Research tools include: questionnaires for skill tests - the proposed educational program
Statistical treatments: arithmetic mean - standard deviation - median - skewness coefficient - simple correlation coefficient - t-test



أسم الباحثة	ايمان عثمان شحاته
عنوان البحث	عادات العقل وعلاقتها بمستوى الأداء المهاري في السباحة
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٨/٢٠

ملخص البحث (عربي)

أن تطور البحث العلمي في مختلف دول العالم يعود الى اتباعه الأساليب الحديثة لذا فان المجال الرياضي شهد تطورا ملحوظا ومتطورة للوصول الى الغايات والاهداف المرجوة من خلال تقدم المستويات الرياضية الذي جاء نتيجة التخطيط السليم والمبرمج ، وقد أصبح الاعتقاد السائد هو التحول من الاهتمام بالمعرفة والمعلومات كغايات في حد ذاتها، إلى تنمية عقول الطلاب وإكساب هذه العقول القدرة على النقد والاستنتاج والابتكار والإبداع، وغير ذلك من مهارات التفكير العليا ومهارات التعلم مدى الحياة، ولتحقيق ذلك تحول محور العملية التعليمية من الاهتمام بالمنهج الدراسي وما يحتويه من مادة علمية ومقررات، إلى التركيز على عقل المتعلم وذاته، وكيفية استقباله للمعلومات ومعالجتها وتنظيمها وتخزينها في الذاكرة طويلة الأجل بحيث تصبح سهلة التذكر والتطبيق.

أهمية البحث:

تكمن أهمية البحث فيما يلي:

١- الأهمية العلمية:

- قد يضيف هذا البحث إضافة علمية جديدة في تعلم السباحة للطلبات.
- توفر كما نظريا وتطبيقيا يستخدم كأساس للعديد من الدراسات المستقبلية التي تنطرق الى عادات العقل على تعلم السباحة.
- يساهم في توجيه الباحثين إلى إجراء دراسات علمية تتناول الجوانب التي لم يتعرض له البحث الحالي.

٢- الأهمية التطبيقية:

- قد يساهم هذا البحث بربط الدراسة الأكاديمية بالنظام التطبيقي من خلال -:
 - تحسين مستوى الأداء المهاري في السباحة في ضوء تناول أهمية عادات العقل
- هدف البحث:

يهدف هذا البحث إلى التعرف على:

-العلاقة بين عادات العقل ومستوى الأداء المهاري في السباحة لدى طالبات تخصص سباحة.



Research summary (English)

Habits of the mind and their relationship to the level of skill performance in swimming

The development of scientific research in various countries of the world is due to its adoption of modern methods. Therefore, the sports field has witnessed a remarkable and advanced development in order to reach the desired goals and objectives through the advancement of sports levels, which came as a result of sound and programmed planning. The prevailing belief has become a shift from interest in knowledge and information as goals in itself, to develop students' minds and give these minds the ability to criticize, deduce, innovate, and create other higher-order thinking skills and lifelong learning skills. To achieve this, the focus of the educational process shifted from paying attention to the curriculum and the scientific material and courses it contains, to focusing on the learner's mind and self, and how he receives information, processes it, organizes it, and stores it in long-term memory so that it becomes easy to remember and apply

research importance :

The importance of the research lies in the following:

١- Scientific importance:

- This research may add a new scientific addition to learning swimming for female students.
- It provides theoretical and practical benefits that are used as a basis for many future studies that address the habits of the mind in learning to swim.
- It contributes to directing researchers to conduct scientific studies that address aspects that the current research has not addressed.

٢- Practical importance:

This research may contribute to linking academic study to the applied system through: -

- Improving the level of skill performance in swimming in light of addressing the importance of mental habits

Search goal:

This research aims to identify:

- The relationship between habits of mind and the level of skill performance in swimming among female students majoring in swimming



رانيا الشحات سيد أحمد	أسم الباحثة
فعالية برنامج للبراعة الحركية باستخدام نموذج ايزنكرافت على تعلم بعض المهارات الأساسية للبالية لدي تلاميذ الحلقة الأولى من التعليم الاساسي	عنوان البحث
٢٠٢٣/٨/٢٧	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

هدفت الدراسة إلي التعرف على فعالية برنامج للبراعة الحركية باستخدام نموذج ايزنكرافت على تعلم بعض المهارات الأساسية للبالية لدي تلاميذ الحلقة الأولى من التعليم الاساسي ، و تكونت عينة الدراسة من (٦٠) تلميذة تم إختيارهم بطريقة عمدية، تم إستبعاد (١٠) تلميذات لظروف صحية وعدم موافقة ولى الامر ، ثم قامت الباحثة باختيار (٢٠) تلميذة لإجراء التجربة الإستطلاعية، تم استخدام المنهج التجريبي وذلك لملائمته لطبيعة هذه الدراسة، واشتملت أدوات الدراسة علي جهاز الديناموميتر - ساعة إيقاف- أحبال مطاطة - عقل حائط - صفارة - كرات يد - مقعد سويدي - أقماع بلاستيكية - ميزان طبي - مسطرة مدرجة - أشرطة لاصقة، إستمارة إستطلاع رأى الخبراء لتحديد بعض المهارات الاساسية للبالية - استمارة تقييم المهارات الاساسية فى البالية - إستمارة إستطلاع رأى الخبراء لتحديد ابعاد نموذج ايزنكرافت - إستمارة إستطلاع رأى الخبراء حول برنامج البراعة الحركية، اهم النتائج توجد فروق دالة إحصائيا بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية فى تعلم المهارات الأساسية للبالية لصالح القياسات البعدية



Research summary (English)

Research title: The effectiveness of a program for motor dexterity using the Eisencraft model on learning some basic ballet skills among students in the first year of basic education

The study aimed to identify the effectiveness of a motor dexterity program using the Eisencraft model on learning some basic ballet skills among students in the first cycle of basic education. The study sample consisted of (٦٠) students who were chosen intentionally. (١٠) students were excluded due to health conditions and lack of consent. The guardian, then the researcher selected (٥٠) female students to conduct the exploratory experiment. The experimental method was used This is due to its suitability to the nature of this study. The study tools included a dynamometer, a stop watch, elastic ropes, a wall stick, a whistle, handballs, a Swedish chair, plastic cones, a medical scale, a graduated ruler, adhesive tapes, and an expert opinion survey form to determine some basic skills. For ballet - a form to evaluate basic skills in ballet - an expert opinion poll form to determine the dimensions of the Eisencraft model - an expert opinion poll form on the motor dexterity program, the most important results. There are statistically significant differences between the pre- and post-measurements for the experimental group in learning the basic skills of ballet in favor of the post-measurements



ياسمين محمد مصطفى ابو زيد	أسم الباحثة
التدفق النفسي وعلاقته بمستوى الاداء المهارى لدى لاعبات هوكى الميدان	عنوان البحث
٢٠٢٣/٨/٢٧	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

يُعد علم النفس الرياضي من العلوم التي تحتل مكانة عظمى في مجال المنافسة الرياضية ونال اهتماما كبيرا من العاملين في الحقل الرياضي وذلك للكشف عن الإيجابيات والسلبيات التي تتعلق بالجانب النفسي للرياضي في المباريات والمنافسات، حيث بدأ الاهتمام بالظواهر النفسية في المجال الرياضي واضحا في السنوات الأخيرة، حيث زادت الأبحاث وتنوعت مما أدى إلى نتائج متميزة، وفي هذه الأثناء ظهرت بعض النظريات والأفكار التي تعد بمثابة نقط ارتكاز هامة أفادت فروع العلوم المختلفة، وانعكس أثرها واضحا على الدراسات النفسية.

مما سبق ومن خلال متابعة الباحثة لفريق الهوكي للسيدات ومبارياتهن والاطلاع علي البحوث والدراسات السابقة توصلت الباحثة الي مدي أهمية التدفق النفسي والتي يُعد أساس قوي لكل لاعبة تسعى نحو أداء مهاري متميز خاصة في تلك العصر الحديث التي تواجه فيه اللاعبات والفرق العديد من التحديات عند المشاركة في البطولات والدورات المختلفة حيث يتحقق من خلاله الغاية القصوى في توظيف طاقات اللاعبة وامكانياتها وقدراتها البدنية والشخصية والخطئية والتي تؤثر علي الأداء المهاري للاعبات الهوكي حيث يصبح الأداء اكثر اليه ويتسم بالانسيابية والاندماج ويصبح الأداء في احسن صورة له ، مما سبق كان دافع للباحثة للسعي لاجراء هذه الدراسة بغرض معرفة العلاقة بين التدفق النفسي ومستوي الأداء المهاري للاعبات الهوكي.

هدف البحث:

يهدف البحث إلى التعرف على التدفق النفسي وعلاقته بمستوى الاداء المهارى لدى لاعبات هوكى الميدان.



Research summary (English)

Psychological flow and its relationship to the level of skill performance among female field hockey players

Sports psychology is one of the sciences that occupies a great position in the field of sports competition and has received great attention from those working in the sports field in order to reveal the positives and negatives related to the psychological aspect of the athlete in matches and competitions. Interest in psychological phenomena in the sports field has become clear in recent years, as Research increased and diversified, leading to distinguished results. In the meantime, some theories and ideas emerged that served as important focal points that benefited various branches of science, and their impact was clearly reflected in psychological studies

From the above, and through the researcher's follow-up of the women's hockey team and their matches, and reviewing previous research and studies, the researcher reached the extent of the importance of psychological flow, which is a strong foundation for every player striving towards distinguished skill performance, especially in this modern era in which players and teams face many challenges when participating in tournaments. And the various rotations, through which the ultimate goal is achieved in employing the player's energies, potentials, and physical, personal, and tactical abilities, which affect the skill performance of female hockey players, as the performance becomes more accessible, characterized by flow and integration, and the performance becomes in its best form. The above was a motivation for the researcher to seek to conduct this study for the purpose of knowing The relationship between psychological flow and the level of skill performance of female hockey players

Search goal:

The research aims to identify psychological flow and its relationship to the level of skill performance among female field hockey players



أسم الباحثة	لمى وائل شاهين عبد ربة
عنوان البحث	فاعلية برنامج تأهيل بدني والتدليك العلاجي على تيبس مفصل الكتف
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٩/٥

ملخص البحث (عربي)

التشريح الوظيفي لعضلات مفصل الكتف يسمح بحركة كبيرة و درجة كبيرة من الحركة و لتحقيق هذه المرحلة فان ثبات هذه العفدة احيانا تتوازن وعدم ثبات مفصل الكتف غالبا مما يؤدي الي الاصابة خصوصا في هذه الرياضات التي تتضمن انشطة فوق الرأس ، فان المفاصل التي لها رأس دائري تتصل بعظم اللوح وهكذا فان الحركة في مفصل الكتف حساسة لاستمرار وضع رأس العضد بالنسبة لباقي الجسم وعضلات الكتف الدوارة والعضلات تحت اللوح والعضلة تحت الشوكة والعضلة فوق الشوكة والعضلة المستديرة الصغيرة وكذلك مع وظيفة العضلة ذات الرأسين لتقديم استقرار ديناميكي للمفصل.

مما سبق يتضح لنا ان اهمية التمرينات التأهيلية وخاصة الحركية وبذلك مع التدليك العلاجي له التأثير في تأهيل تيبس مفصل الكتف.

ومن خلال عمل الباحثه في الكثير من المستشفيات ومراكز العلاج الطبيعي والتأهيل الحركي تجد ان مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل أن عدد المترددين على المراكز الذين يعانون من الآلام المبرحه ومن اصابة تيبس مفصل الكتف وان هؤلاء المصابين يقومون بعمل جلسات علاج طبيعي عبارة عن تمرينات تأهيلية وتدليك علاجي لتأهيل مفصل الكتف المتيبس.

ومن هنا جاءت فكره البحث بوضع برنامج تأهيلي بدني والتدليك العلاجي على تيبس مفصل الكتف. أهداف البحث.

يهدف البحث إلى:

تصميم برنامج بدني حركي والتدليك العلاجي للتصدي لمشكلة معاناه بعض المصابات في مفصل الكتف والوقوف على تحديد تأثيره على المتغيرات التالية:

(١)زيادة المدى الحركي والقوة العضلية لمفصل الكتف المصابة.

(٢)تقليل وتحسين درجة الألم المصاحبة لمفصل الكتف المصابة.



Research summary (English)

The effectiveness of a physical rehabilitation program and therapeutic massage on shoulder joint stiffness

The functional anatomy of the muscles of the shoulder joint allows for great movement and a large degree of mobility. To achieve this stage, the stability of this complex is sometimes balanced out and the instability of the shoulder joint often leads to injury, especially in these sports that include overhead activities. The joints that have a circular head are connected to a bone. The plate Thus, movement in the shoulder joint is sensitive to the continued position of the humeral head relative to the rest of the body, and the rotator muscles of the shoulder, the infraspinatus, the infraspinatus, the supraspinatus, and the rotundis minor, as well as with the function of the biceps to provide dynamic stability to the joint

From the above, it is clear to us that the importance of rehabilitative exercises, especially movement, and thus, along with therapeutic massage, has an effect in rehabilitating shoulder joint stiffness.

Through the researcher's work in many hospitals and physical therapy and motor rehabilitation centers, she finds that the number of people visiting the centers is suffering from excruciating pain and stiffness in the shoulder joint, and that these sufferers perform physical therapy sessions consisting of rehabilitative exercises and therapeutic massage to rehabilitate the joint. Stiff shoulder.

Hence the idea of research came about developing a physical rehabilitation program and therapeutic massage on shoulder joint stiffness

Research objectives.

The research aims to:

Designing a physical movement program and therapeutic massage to address the problem of some injuries to the shoulder joint and determining its impact on the following variables:

- 1) Increase the range of motion and muscle strength of the affected shoulder joint.
- 2) Reduce and improve the degree of pain associated with the affected shoulder joint



أسم الباحثة	مروة عباس محمد رجب
عنوان البحث	فاعلية أسلوب النمذجة المدعمة بالوسائط الفائقة التداخل على تعلم مهارات السباحة للمبتدئين
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٨/٢٩

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى التعرف على فاعلية أسلوب النمذجة المدعمة بالوسائط الفائقة التداخل على تعلم مهارات السباحة للمبتدئين ، وتم استخدام المنهج التجريبي ، وقد أشتمل مجتمع البحث على مبتدئي السباحة بوحدة حمام السباحة والبالغ عددهم (٤٠) طفل ، وقد تم إختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية وعددهم (٣٢) مبتدئ تم تقسيمهم إلى مجموعتين تجريبية والأخرى ضابطة قوام كل مجموعة (١٢) مبتدئ ، كما تم إختيار (٨) مبتدئين كعينة إستطلاعية ، ومن أهم النتائج : تفوق المجموعة التجريبية التي إستخدمت البرنامج التعليمي بإستخدام (النمذجة المدعمة بالوسائط الفائقة التداخل) على المجموعة الضابطة التي إستخدمت الطريقة التقليدية في نسب التحسن بين القياسات البعدية في المستوى المهاري لمهارات السباحة قيد البحث مما يدل على أن التعلم بإستخدمت (النمذجة المدعمة بالوسائط الفائقة التداخل) كان أكثر فاعلية من الطريقة التقليدية وقد ساهم في إستيعاب المتعلمين للمحتوى التعليمي وتقديم نموذج إلكتروني يشبه النموذج الحي ولكنه يتسمت بعنصر التشويق للإبحار فيها من خلال المحتوى الإلكتروني والذي يسمح للمتعلم بالتجول داخل إطراره الإلكترونية المختلفة.



Research summary (English)

The effectiveness of the modeling method supported by hypermedia overlapping on learning swimming skills for beginners

The research aims to identify the effectiveness of the modeling method supported by hypermedia overlapping on learning swimming skills for beginners. An experimental approach was used. The research community included beginners in swimming in the swimming pool unit, who numbered (٤٠) children. The research sample was chosen randomly and numbered (٣٢). (Beginners were divided into two experimental groups and a control group. Each group consisted of (١٦) beginners. (٨) beginners were also chosen as a survey sample. Among the most important results: The experimental group that used the educational program using (modeling supported by hypermedia) outperformed the control group that used the traditional method in the percentages of improvement between the post-measurements in the skill level of the swimming skills under investigation, which indicates that learning used (modeling supported by hypermedia). Interference was more effective than the traditional method and contributed to the learners' comprehension of the educational content and the provision of an electronic model similar to the live model, but characterized by an element of suspense to navigate through the electronic content, which allows the learner to wander within its various electronic frameworks.



أسم الباحثة	ياسمين ابراهيم عبد العزيز
عنوان البحث	البروفيل الانفعالي وعلاقتة بالمستوى الرقوى لمسابقة قذف القرص لطالبات التخصص
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٨/٢٤

ملخص البحث (عربي)

إن علم النفس هو أحد العلوم الانسانية التي تبحث في تكوين النفس البشرية وسلوك الإنسان في صورة المختلفه للتعرف على دوافع سلوكه وقدراته فلهذا كانت دراسة علم النفس في المجال الرياضي لها أثر كبير في تفهم سلوك وخبرة الفرد تحت تاثير النشاط الرياضي وقياس هذا السلوك والخبرة بقدر الامكان ومحاولة الفرد الاستفاده من المعلومات والمعارف المكتسبة في الممارسات العلمية والعملية لهذا النشاط.

تعتبر مسابقات الميدان والمضمار من الأنشطة التي تحتاج إلي دمج قوي للاعبة بدنياً ومهارياً وعقلياً ونفسياً حتي يمكنها من الوصول إلي الأداء الأمثل. وخاصة في مسابقه قذف القرص فقد لاحظت الباحثة ذلك أثناء دراستها في الكليه أن كثير من الطالبات لا يتمكن من قذف القرص إلي مسافه معقوله لصعوبة الأداء وبالرجوع الي الدراسات المرتبطة والمراجع العلمية ومنها دراسة "جدة احمد" (٢٠١٧م)، "رضا سيد" (٢٠٠٠م)، "رأفت عبدالمنصف" (٢٠٠٠)، "وائل مبروك" (٢٠١٦م) وأخذ رأي بعض أعضاء هيئة التدريس أن قذف القرص يحتاج من الطالبه مستوي عالي من الوعي والتصميم والادراك والتفكير ولكي يتم ذلك لابد من وجود دافعية التعلم لأنها شرط أساسي للاستمرار والتواصل فهي القوي المحركه لبذل الجهد والتدريب لتحسين المستوي وعدم الشعور بالاجهاد والتعب أثناء التعليم والتدريب علي قذف القرص والوصول إلي مستوي أعلي لأن هناك علاقه بين البروفيل الانفعالي والمستوي الرقوى فهي تساعد علي تعزيزالصحة العقلية والبدنية والتعلم وتحسين مستوي الأداء.

يهدف البحث إلي التعرف علي مستوي البروفيل الانفعالي وعلاقته بالمستوى الرقوى لطالبات التخصص المشاركات والغير مشاركات في البطولات الرياضية بالنشاط الداخلي والخارجي لمسابقة قذف القرص.



Research summary (English)

The emotional profile and its relationship to the digital level of the discus throwing competition for female major students

Psychology is one of the human sciences that investigates the formation of the human psyche and human behavior in different ways to identify the motives for his behavior and abilities. Therefore, the study of psychology in the sports field has had a great impact on understanding the behavior and experience of the individual under the influence of sports activity and measuring this behavior and experience as much as possible and trying to The individual takes advantage of the information and knowledge acquired in the scientific and practical practices of this activity.

Track and field competitions are activities that require a strong integration of the player physically, skillfully, mentally and psychologically in order to enable her to reach optimal performance. Especially in the discus throwing competition, the researcher noticed that during her studies at the college that many female students were unable to throw the discus a reasonable distance due to the difficulty of performing By referring to the related studies and scientific references, including the study of “Jeddah Ahmed” (٢٠١٧), “Rida Sayed” (٢٠٠٠), “Raafat Abdel Monsef” (٢٠٠٠), and “Wael Mabrouk” (٢٠١٦), taking the opinion of some faculty members that discus throwing requires The student has a high level of awareness, determination, perception and thinking. In order for this to happen, there must be learning motivation because it is a basic condition for continuity and communication. It is the driving force for exerting effort and training to improve the level and not feel stress and fatigue during education and training in discus throwing and reaching a higher level because there is a relationship between the emotional profile. At the digital level, it helps enhance mental and physical health, learning, and improve performance

The research aims to identify the level of the emotional profile and its relationship to the digital level of female major students participating and not participating in sports tournaments in the internal and external activity of the discus throwing competition



أسم الباحثة	فاطمة سعيد محمود السيد
عنوان البحث	برنامج تدريبات نوعيه وتأثيره على مستوى الاداء علي جهاز طاولة القفز وبعض سمات الدافعية
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٩/١١

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث الى التعرف على تاثير برنامج تدريبات نوعية ومعرفة تاثيرها على مستوى الاداء وسمات الدافعية على الجهاز طاولة القفز ، تم استخدام المنهج التجريبي لملائمة لموضوع البحث بتصميم المجموعتين احدهما تجريبية والاخرى ظابطة باستخدام القياس القبلي والبعدي للمجموعة . تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية والبالغ عددهن (١٠٥) طالبة استبعاد (١٥) طالبة وبذلك أصبحت العينة الأساسية للبحث (٩٠) طالبة وقد قامت الباحثة بتقسيمهم عشوائيا الي ثلاث مجموعات المجموعة الاستطلاعية قوامها (٣٠) طالبة والمجموعة التجريبية والضابطة قوام كلا منهما (٣٠) طالبة، تم استخدام البرنامج التدريبي المقترح باستخدام برنامج التدريبات النوعية للمجموعة التجريبية ، اما الضابطة اتبع معهن نفس البرنامج فيما عدا الجزء الخاص بالتدريبات النوعية . وكان من اهم لنتائج فاعلية البرنامج التدريبي المقترح باستخدام برنامج تدريبات نوعية في تحسين مستوى الاداء الفنى للمهارة على جهاز طاولة القفز ومستوى وسمات الدافعية لدى طالبات المجموعة التجريبية .التوصيات : ضرورة تطبيق برنامج التدريبات النوعيه لما لها من تأثير ايجابي علي المتغيرات المهاريه - ضرورة تطبيق برنامج التدريبات النوعيه لما لها من تأثير ايجابي علي متغيرات سمات الدافعيه



Research summary (English)

A specific training program and its effect on the level of performance on the jumping table and some characteristics of motivation

The research aims to identify the effect of a specific training program and to know its effect on the level of performance and motivational characteristics on the jumping table device. The experimental method was used to suit the research topic by designing two groups, one experimental and the other control, using pre- and post-group measurement. The research sample was chosen intentionally and consisted of (100) female students, excluding (10) female students. Thus, the basic sample for the research became (90) female students. The researcher divided them randomly into three groups, the exploratory group consisting of (30) female students, and the experimental and control group consisting of (30) each. studentThe proposed training program was used using the specific training program for the experimental group, while the female officers followed the same program with the exception of the part related to specific training. Among the most important results of the effectiveness of the proposed training program was the use of a specific training program in improving the level of technical performance of the skill on the jumping table apparatus and the level and characteristics of motivation among the female students of the experimental group. Recommendations: The necessity of implementing the specific training program because of its positive impact on the skill variables - The necessity of implementing the training program Quality because it has a positive effect on the variables of motivation traits



أسم الباحثة	سارة حسني السيد
عنوان البحث	فاعلية تدريبات باستخدام أدوات مبتكرة على الذكاء الحركي وتعلم مهارة الجري لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٩/٦

ملخص البحث (عربي)

يعتبر "حسن حسين جامع" (٢٠٠٦م) أن التعليم من أهم المجالات التي تلعب دوراً أساسياً في تقدم الشعوب وذلك لما له من آثار إيجابية علي هذا التقدم، فهو يعتبر الركيزة الأساسية في بناء وتشكيل الفرد وتأهيله للتفاعل مع المعرفة واستيعاب اليات التقدم ومواكبة عصر التكنولوجيا حيث تظهر كل يوم العديد من النظريات والمفاهيم الحديثة في مجال التربية بصفة عامه والتربية الرياضية بصفه خاصة مما جعلنا في حاجه إلي العديد من الوسائل الحديثة وطرق وأساليب التدريس الحديثه والتي يمكن أن تساعد علي الارتقاء بالمستوى التعليمي للتربية الرياضية وتهيئه مجالات الخبرة للمتعلمين حتي يتم إعدادهم بدرجة عاليه من الكفاءه التي تؤهلهم لمواجهة تحديات هذا العصر.

وقال "عادل عبد البصير علي" (١٩٩٩م) أن تعدد مسابقات الميدان والمضمار من الأنشطة الرياضية التي تتميز بمكانه كبيرة وهامة، فهي أم للرياضات جميعها لما تحويه من مسابقات عديدة لذلك فهي تعتمد علي عناصر اللياقة البدنية بالدرجة الأولى، وتتميز مسابقاتها عن العديد من الأنشطة الأخرى في أنها رياضة منظمة يحكمها تسجيل الزمن وقياس المتر.

هدف البحث:

يهدف البحث إلى تصميم برنامج تدريبات مبتكرة لأطفال المرحلة الابتدائية بدولة الكويت ومعرفة تأثيره على كلاً من: الذكاء الحركي - تعليم مهارة الجري



Research summary (English)

The effectiveness of training using innovative tools on motor intelligence and learning the running skill among primary school students

Hassan Hussein Jameh (٢٠٠٦ AD) considers that education is one of the most important fields that plays a fundamental role in the progress of peoples, because of its positive effects on this progress. It is considered the basic foundation in building and shaping the individual and qualifying him to interact with knowledge, comprehend the mechanisms of progress, and keep pace with the age of technology, as Many modern theories and concepts appear every day in the field of education in general and physical education in particular, which has made us in need of many modern means, methods and methods of teaching that can help raise the educational level of physical education and prepare areas of expertise for learners so that they are prepared with a high degree of The competence that qualifies them to face the challenges of this era

Adel Abdel Basir Ali (١٩٩٩ AD) said that field and track competitions are among the sporting activities that are distinguished by their great and important status. They are the mother of all sports because of the many competitions they contain. Therefore, they depend primarily on the elements of physical fitness, and their competitions are distinguished from many other activities. It is an organized sport governed by time recording and meter measurement.

Search goal:

The research aims to design an innovative training program for primary school children in the State of Kuwait and to determine its impact on: motor intelligence - teaching the skill of running



أسماء عاطف خضري	أسم الباحثة
قياس الإلتزام الصحي لمرضى ضغط الدم المرتفع للممارسين للنشاط الرياضي	عنوان البحث
٢٠٢٣/١٠/٩	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

من فلسفة عامة تعني أن الصحة السليمة هي (Health Promotion) تنطلق فكرة الارتقاء بالصحة نتاج إنجاز شخصي تراكمي، فهي على المستوى الفردي تتضمن القيام بتطوير نظام عادات صحي في مرحلة مبكرة من عمر الفرد والمحافظة عليه في مرحلتي الرشد والشيخوخة، أما على المستوى الطبي فهي تتضمن تعليم الناس كيفية الوصول إلى إتباع أسلوب حياة صحي ومساعدة الفئات الأكثر عرضة لمخاطر صحية معينة كي يسلكوا بطريقة تمكنهم من الانتباه لما يمكن أن يتعرضوا إليه من مخاطر ويتضمن الارتقاء بالصحة توافر المعلومات التي تساعد الناس على تطوير نظام صحي والمحافظة عليه وتوافر المصادر والوسائل التي تساعد الناس على تغيير العادات الضارة بالصحة، وذلك من خلال البرامج التثقيفية التي تبين للناس المخاطر التي تترتب على القيام بسلوكيات معينة.

تشير الابحاث الي مستويات عالية من عدم الإلتزام لدي مرضي ارتفاع ضغط الدم المرتفع وتعتبر مستويات عدم الإلتزام بالعلاج من المشكلات الرئيسية التي تواجه محاولات ادارة ارتفاع ضغط الدم والنتائج بصورة رئيسية من عدم وجود اعراض للمرض مما يؤدي الي عدم اتباع العلاج بصورة منتظمة بالاضافة الي ذلك تعود حالات عديدة من عدم الإلتزام لي المعتقدات الشخصية الخاطئة التي يحملها المريض حول مرضه وطريقة تعامله معه اصف الي ذلك مضاعفات العقاقير المزعجة مما يضعف التزامه الصحي ويعرضه للمخاطر الصحية.

هدف البحث:

يهدف البحث إلى بناء مقياس للإلتزام الصحي لمرضى ضغط الدم المرتفع ومعرفة الفروق بين الممارسين وغير الممارسين للنشاط الرياضي.



Research summary (English)

Measuring the health commitment of high blood pressure

patients who practice sports activity

The idea of improving health (Health Promotion) stems from a general philosophy that means that sound health is the product of cumulative personal achievement. At the individual level, it includes developing a system of healthy habits at an early stage of an individual's life and maintaining it in the stages of adulthood and old age. At the medical level, it includes Teaching people how to lead a healthy lifestyle and helping groups most vulnerable to certain health risks to behave in a way that enables them to be aware of the risks to which they may be exposed. Promoting health includes the availability of information that helps people develop and maintain a health system and the availability of resources and means that help people Changing habits that are harmful to health, through educational programs that show people the dangers that result from engaging in certain behaviors

Research indicates high levels of non-adherence among patients with high blood pressure. Levels of non-adherence to treatment are considered one of the main problems facing attempts to manage high blood pressure, resulting mainly from the absence of symptoms of the disease, which leads to not following treatment regularly. In addition, cases of recurrence There is a lot of non-adherence to the wrong personal beliefs that the patient holds about his illness and the way he deals with it, in addition to the annoying complications of drugs, which weakens his commitment to health and exposes him to .health risks

:Search goal

The research aims to build a measure of health commitment for high blood pressure patients and to know the differences between those who practice sports activity and those who do not practice it.



وفاة منير عبدالله محمد	أسم الباحثة
فاعلية برنامج ارشادي نفسي رياضي علي التتمر المدرسي علي تلاميذ الصف الرابع الابتدائي	عنوان البحث
٢٠٢٣/٨/٣٠	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

لقد أصبح العالم الذي نعيش فيه اليوم متغير وإيقاعه سريع وانجازاته المادية متعددة وتحتاج إلى مواكبتها ، وغالباً ما يصاحب هذه المتغيرات مجموعة من المشكلات والعوائق التي تقف حجر عثرة أمام التلاميذ فتمنعهم من إشباع دوافعهم وتحقيق أهدافهم ، الأمر الذي يتطلب منا الاهتمام بمواجهة العوامل المسببة للمشكلات ، ثم التصدي لها لمساعدة التلاميذ علي التكيف مع الواقع الذي نعيش فيه ، وصولاً إلي الصحة النفسية السليمة ، ولكي نتمكن من تحقيق ذلك كان علينا الاهتمام ببرامج الارشاد النفسي.

وترى الباحثة أن ظاهرة التتمر المدرسي من المشكلات الهامة في الفترة الاخيرة حيث تعد من السلوكيات العنيفة التي تؤثر علي المجتمع لذلك لابد من علاجها في مراحلها الاولى قبل ان تصبح عادة وهذا يستوجب تعاوننا من جميع الاطراف المعنية به حيث ان سلبيات التتمر كثيرة وتؤثر علي صحة التلميذ وترى الباحثة ان حصة التربية الرياضية تلعب دوراً مهماً في علاج التتمر المدرسي من خلال ممارسة الانشطة الرياضية وما لها من اثر نفسي في تفريغ الطاقات السلبية بطريقة ممتعة من خلال اداء بعض المهارات مما يخلق جو من المرح كوسيلة تربوية تهدف للوصول بالفرد الي اقصي ما تأهله استعداداته البدنية والنفسية فهو يساعد التلميذ علي النمو المتكامل بعيدا عن روح المنافسة في ضوء دراسته و ليكون عضواً نافعاً للمجتمع لذا قامت الباحثة بتصميم برنامج ارشادي نفسي رياضي لمعرفة فاعليته علي التتمر المدرسي

هدف البحث :

يهدف هذا البحث إلى تصميم برنامج إرشادي نفسي - رياضي والتعرف علي تأثيره علي التتمر المدرسي علي تلاميذ الصف الرابع الابتدائي



Research summary (English)

The effectiveness of a psychological-athletic counseling program on school bullying among fourth-grade primary school students

The world in which we live today has become changing, its pace is fast, and its material achievements are numerous and need to keep up with them. These changes are often accompanied by a group of problems and obstacles that stand as a stumbling block in front of students, preventing them from satisfying their motivations and achieving their goals, which requires that we pay attention to confronting the factors causing the problems, and then Addressing it to help students adapt to the reality in which we live, and achieve sound mental health, and in order to be able to achieve this, we had to pay attention to psychological counseling programs

. The researcher believes that the phenomenon of school bullying is one of the important problems in the recent period, as it is considered one of the violent behaviors that affect society. Therefore, it must be treated in its initial stages before it becomes a habit, and this requires cooperation from all parties concerned with it, as the negative aspects of bullying are many and affect the student's health. She sees The researcher said that the physical education class plays an important role in treating school bullying through practicing sports activities and their psychological impact in discharging negative energies in a fun way through performing some skills, which creates an atmosphere of fun as an educational means that aims to reach the individual to the maximum extent of his physical and psychological preparationsIt has a psychological effect in discharging negative energies in a fun way through performing some skills, which creates an atmosphere of fun as an educational means that aims to reach the individual to the maximum extent of his physical and psychological preparations. It helps the student to develop fully, away from the spirit of competition in light of his studies, and to be a useful member. For the community, the researcher designed a psychological and sports counseling program to determine its effectiveness on school bullying

:Search goal

This research aims to design a psychological-sports counseling program and identify its impact on school bullying on fourth-grade primary school students..



رباب حمدي طلبة السيد	أسم الباحثة
تأثير تدريبات الوسط المائي على بعض المتغيرات المهارية لدى لاعبات كرة اليد	عنوان البحث
٢٠٢٣/٩/١١	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث الى التعرف علي تأثير تدريبات الوسط المائي على بعض المتغيرات المهارية لدى لاعبات كرة اليد .

فروض البحث:

١ . توجد فروض دالة إحصائياً بين القياس القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية في المتغيرات المهارية قيد البحث .

٢ . توجد فروق في نسب التحسن بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في المتغيرات المهارية قيد البحث .

منهج البحث:

إستخدمت الباحثة المنهج التجريبي بإستخدام التصميم التجريبي لمجموعة واحدة تجريبية بإستخدام القياس (القبلي - البعدي) وذلك لمناسبته لطبيعة هذا البحث .

مجتمع وعينة البحث:

يمثل مجتمع البحث لاعبات كرة اليد بنادي الشرقية الرياضى بمحافظة الشرقية و يبلغ عددهن (٤٠) لاعبة وأعمارهن تحت ١١ سنوات ، تم إختيار عينة البحث الأساسية بالطريقة العمدية العشوائية وبلغ قوامهن (٢٠) لاعبة من لاعبات كرة اليد ، وتم إختيار عينة الدراسة الإستطلاعية من نفس المجتمع الأصلي للبحث ومن خارج عينة البحث الأساسية و يبلغ قوامهن (١٠) لاعبات ، وتم استبعاد (١٠) لاعبات لعدم انتظامهن في البرنامج المقترح واشتراكنهن في برامج تدريبية

الإستخلاصات:

• البرنامج المقترح بإستخدام تدريبات الوسط المائي لها تأثير ايجابي على بعض المتغيرات المهارية لدى لاعبات كرة اليد



Research summary (English)

The effect of aqua training on some skill variables among female handball players

The research aims to identify the effect of aqua training on some skill variables among female handball players.

:Research hypotheses

There are statistically significant hypotheses between the pre- and post-measurements in favor of the post-measurement for the experimental group in the skill variables under study.

There are differences in the improvement rates between the pre- and post-measurements of the experimental group in the skill variables under investigation.

:Research Methodology

The researcher used the experimental method using an experimental design for one experimental group using (pre-post) measurement as it suits the nature of this research.

∴ Research population and sample

The research community represents the female handball players at Al-Sharqiya Sports Club in Al-Sharqiyah Governorate, and their number is (٤٠) players and their ages are under ١١ years. The basic research sample was chosen by an intentional random method and was (٢٠) female handball players. The sample for the exploratory study was chosen from the same original community. For the research, from outside the basic research sample, they consisted of (١٠) female players, and (١٠) female players were excluded due to their lack of regularity in the proposed program and their participation in training programs.

:Conclusions

- The proposed program using water-based exercises has a positive effect on some skill variables among female handball players.



أسم الباحثة	فداء شعبان عبد السلام
عنوان البحث	تأثير الألعاب التعليمية علي تعلم التلاميذ التصويب بالوثب عالياً في كرة اليد
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٩/٢٤

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي معرفة تأثير الألعاب التعليمية علي تعلم التلاميذ التصويب بالوثب عالياً في كرة اليد، حيث اصبح الأهتمام بالتلاميذ في المرحلة الإبتدائية وتربيتهم من المعايير الهامة التي يقاس بها تقدم الأمم ونطورها، حيث أن رعايتهم وتربيتهم ضرورة من ضروريات العصر التي تفرضها حتمية التطور والتنفيذ العلمي والاقتصادي والاجتماعي . وتكونت عينة الدراسة من (٣٤) تلميذ بالصف الخامس الأبتدائي تم سحب (١٠) تلاميذ كمجموعة استطلاعية للاختبارات قيد البحث وتم تقسيم (٢٤) تلميذ إلي مجموعتين متساويتين تجريبية وضابطة بلغ قوام كلاً منهم (١٢) تلميذ وهم مسجلين بسجلات المدرسة في العام الدراسي (٢٠٢٢ ، ٢٠٢٣)، كما تم اختيار (١٠) تلاميذ كمجموعة مميزة من الرياضيين في الصف السادس من أجل إيجاد صدق التمايز في المتغيرات قيد البحث، استخدمت الباحثة المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي مجموعتين الأولي مجموعة تجريبية (الألعاب التعليمية) والثانية ضابطة (الشرح والنموذج) بإتباع كلاً منهما القياس القبلي والقياس البعدي لمناسبته وملائمته لطبيعة البحث، وأشتملت الدراسة علي الأجهزة والادوات التالية

- جهاز الرستاميتير لقياس الطول الشكلي للجسم (مم) - ميزان طبي لقياس الوزن معايير (كجم) -
- كرات طبية مختلفة الأوزان ومختلفة الألوان - مسطرة خشبية مدرجة بالسنتيمتر لقياس المرونة -
- شريط قياس لقياس الرمي بالكرة لأبعد مدي (سم) - ساعة إيقاف - شريط قياس - أطواق ملونة -
- أقماع ملونة مختلفة الإرتفاعات (لبعض التمرينات - علامات إرشادية) - كرات جلدية صغيرة عن
- مقاس كرة اليد للمبتدئين - ملعب كرة يد قانوني وكذلك الأهداف للملعب والتخطيط وفق تعليمات الإتحاد الدولي لكرة اليد.



Research summary (English)

The effect of educational games on students learning to shoot high jumps in

handball

The research aims to find out the effect of educational games on students learning to shoot high jumps in handball, as attention to students in the primary stage and their education has become one of the important standards by which the progress and development of nations is measured, as their care and education is one of the necessities of the era imposed by the inevitability of scientific and economic development and implementation. And the social. The study sample consisted of (٣٤) students in the fifth grade of primary school. (١٠) students were drawn as an exploratory group for the tests under study. (٢٤) students were divided into two equal groups, experimental and control, each of which consisted of (١٢) students. They are registered in the school records in the academic year (٢٠٢٢, ٢٠٢٣), and (١٠) students were chosen as a distinguished group of athletes in the sixth grade. In order to find the validity of the differentiation in the variables under research, the researcher used the experimental method using an experimental design. Two groups, the first an experimental group (games). Educational) and the second is control (explanation and model) by following both the pre-measurement and the post-measurement for its suitability and suitability to the nature of the research. The study included the following devices and tools - a Rastameter device to measure the formal length of the body (mm) - a medical scale to measure calibrated weight (kg) - medical balls of different weights and different Colors - a wooden ruler inscribed in centimeters to measure flexibility - a measuring tape to measure throwing the ball to the furthest range (cm) - a stop watch - a measuring tape - colored collars - colored cones of different heights(For some exercises - guide signs) - Small leather balls about the size of handball for beginners - A legal handball court, as well as the goals for the field and the layout according to the instructions of the International Handball Federation



إسراء السيد محمد مصيلحي	أسم الباحثة
تأثير تدريبات مواقف اللعب التنافسية علي بعض المهارات الأساسية في التنس	عنوان البحث
٢٠٢٣/٩/١٧	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

تأثير تدريبات مواقف اللعب التنافسية علي بعض المهارات الأساسية في التنس

هدف البحث:

التعرف على تأثير تدريبات مواقف اللعب التنافسية علي بعض المهارات الأساسية في التنس.

منهج البحث:

إستخدمت الباحثة المنهج التجريبي بإستخدام التصميم التجريبي لمجموعة تجريبية واحدة ذو القياس القبلي والبعدي ، وذلك نظراً لمناسبته لطبيعة هذه الدراسة.

مجتمع وعينة البحث:

يتمثل مجتمع البحث من ناشئين التنس بأكاديمية بروسيا بالعاشر من رمضان ، وقامت الباحثة بتكوين مجموعة من الناشئين تحت ١٢ سنة داخل النادي ، والبالغ عددهم (٤٠) ناشئ ، ثم قامت الباحثة بإختيار عينة عمدية عشوائية من مجتمع البحث بلغ عددها (٢٠) ناشئ ، بالإضافة الي عدد(١٠) ناشئين لإجراء الدراسة الإستطلاعية من مجتمع البحث وخارج عينة البحث الأساسية ، وتم استبعاد (١٠) لعدم انتظامهم في التدريب الإستنتاجات:

١. توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية لصالح القياس البعدي في المتغيرات المهارية قيد البحث في التنس.

٢. وجود نسب التحسن للقياس البعدي عن القياس القبلي للمجموعة التجريبية في المتغيرات المهارية قيد البحث في التنس.

التوصيات:

١. تطبيق البرنامج التدريبي المقترح بإستخدام تدريبات مواقف اللعب التنافسية على ناشئين التنس تحت ١٢ سنة.

٢. الاهتمام بإدخال تدريبات مواقف اللعب التنافسية ضمن برامج الاعداد للاعبين التنس.

٣. تطبيق البرنامج على مراحل سنوية مختلفة ورياضات أخرى.

٤. العمل علي توجيه هذه الدراسة والبرنامج التدريبي المقترح باستخدام تدريبات مواقف اللعب التنافسية وخطوات تنفيذه إلى العاملين في مجال تدريب التنس.



Research summary (English)

The effect of competitive playing situations training on some basic skills in tennis

The effect of competitive playing situations training on some basic skills in tennis

:Search goal

Identifying the effect of competitive playing situation exercises on some basic skills in tennis

: Research Methodology

The researcher used the experimental method using an experimental design for one experimental group with pre- and post-measurement, due to its suitability to the nature of this study

:Research population and sample

The research community is represented by tennis juniors at the Borussia Academy on the 10th of Ramadan. The researcher formed a group of juniors under 12 years old inside the club, numbering (20) juniors. Then the researcher selected a random intentional sample from the research community, the number of which reached (10) juniors, in addition to A number of (10) young people from the research community to conduct the survey Outside the main research sample, (10) were excluded due to their lack of regularity in training

:Conclusions

There are statistically significant differences between the pre- and post-measurements 1 of the experimental group in favor of the post-measurement in the skill variables under investigation in tennis

The existence of improvement rates for the post-measurement over the pre- 2 measurement for the experimental group in the skill variables under investigation in tennis

:Recommendations

Applying the proposed training program using competitive playing situations exercises 1 on tennis players under 12 years old

Interest in introducing competitive playing situation training into preparation programs 2 for tennis players

.Applying the program to different age levels and other sports 3

4. Work on directing this study and the proposed training program using competitive playing situations exercises and its implementation steps to those working in the field of tennis training.



أسم الباحثة	هدير محمد اسماعيل عبد الغفار
عنوان البحث	تأثير استخدام التعليم الهجين علي نواتج تعلم بعض المهارات الأساسية لالعب القوى في درس التربية الرياضية
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٩/١٧

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث الحالي الي تصميم برنامج تعليمي مقترح باستخدام التعليم الهجين علي نواتج تعلم المهارات الأساسية لالعب القوى في درس التربية الرياضية ، وإستخدمت الباحثة المنهج التجريبي ، وقامت الباحثة باختيار عينة البحث بالطريقة العمدية ممثلة بتلميذات الصف الثاني الثانوى بمدرسة الجير بدولة الامارات ، والذي بلغ عددهم (٨٠) تلميذة ، وقد قامت الباحثة باختيار (٢٠) تلميذة لإجراء الدراسة الاستطلاعية، وأصبحت عينة البحث الأساسية (٦٠) تلميذة، تم تقسيمهم إلى مجموعتين، المجموعة التجريبية وتستخدم معها التعليم الهجين وعددها (٣٠) تلميذة ، والمجموعة الثانية الضابطة وتستخدم معها الطريقة المتبعة (الشرح والنموذج) وعددها (٣٠) تلميذة، وكانت أهم النتائج:-

• البرنامج التعليمى بإستخدام التعليم الهجين ساهم بطريقة إيجابية وفعالة في نواتج تعلم بعض مهارات العاب القوى"
وأوصت الباحثة:-

٥ تطبيق البرنامج التعليمى المقترح بإستخدام التعليم الهجين علي مراحل دراسية أخرى ورياضات أخرى.

٥ إستكمال حلقة البحوث ذات الصلة بالتعليم الهجين حتي يمكن دمجها بطريقة علمية آمنة ضمن النظام التعليمى.

الكلمات الإفتتاحية: التعليم الهجين - نواتج تعلم - درس التربية الرياضية.

الكلمات الرئيسية: تأثير استخدام التعليم الهجين، نواتج تعلم بعض المهارات الأساسية لالعب القوى، درس التربية الرياضية



Research summary (English)

The effect of using hybrid learning on the outcomes of learning some basic athletics skills in a physical education lesson

The current research aims to design a proposed educational program using hybrid education on the outcomes of learning the basic skills of athletics in the physical education lesson. The researcher used the experimental method, and the researcher selected the research sample in an intentional way, represented by second-year secondary school girls at Al-Jir School in the Emirates, whose number reached (٨٠) female students, and the researcher selected (٣٠) female students to conduct the exploratory study, and the basic research sample became (٦٠) female students, who were divided into two groups, the experimental group, which uses hybrid education and its number is (٣٠) female students, and the second control group, which uses the followed method (Explanation and model) and the number of (٣٠) students, and the most important results were: -

The educational program using hybrid education contributed in a positive and effective way to the outcomes of learning some athletics skills

:The researcher recommended

- o Applying the proposed educational program using hybrid education to other academic levels and other sports
- o Completing the research cycle related to hybrid education so that it can be integrated in a safe, scientific manner within the educational system

.Introductory words: hybrid education - learning outcomes - physical education lesson

Keywords: Impact of using hybrid education, learning outcomes of some basic athletics skills, physical education lesson



أسم الباحثة	نيره جمال احمد شكر
عنوان البحث	تأثير استخدام التمرينات النوعية علي التوافق الحركي والمستوي الرقمي لمسابقه رمي الرمح
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٩/١١

ملخص البحث (عربي)

ان التمرينات النوعية أصل الحركات البدنية، وأساسا لكل النواحي الرياضية، ولأنها تحقق أغراضاً خاصة بجانب تحقيقها للأغراض العامة للتربية الرياضية ، لذلك كان من الطبيعي أن يهتم بها كثير من الباحثين وقادة التربية الرياضية بمراجعة وتطوير أسسها وقواعدها وطرق ممارستها وتدريبها بما يتلائم مع تطور الحياة نفسها وبما يكفل لها تأمين نمو الأفراد نموما شاملاً ومتزناً.

وتتلخص المتطلبات الحركية لرمي الرمح في الوصول إلي معدلات عالية من القدرة أثناء مرحلة التخلص من الرمح وذلك كمحصلة للسرعة الناتجة من الاقتراب وكذلك القوة المحصلة الناتجة عن الرمي على أن يكون ارتفاع خط مسار الرمي أثناء الطيران مناسب.

وإن تنوع التمرينات البدنية واختلاف تأثيراتها وحاجة الرياضيين إلى إعداد بدني يتناسب مع إمكانياتهم وقدراتهم وفق نوع الرياضة ومتطلباتها، وبما أن القوة الانفجارية هي احدي المظاهر الأساسية للقوة العضلية والتي تلعب دورا فعالا في إعداد الرياضي لمسابقة رمي الرمح والألعاب الأخرى، فقد لفت انتباه الباحثه أن هناك مشكلة تتجلي في كيفية اختيار التمرينات البدنية النوعية الفعالة والمؤثرة في تحقيق هدف تنمية القوة الانفجارية بأقل وقت وجهد ممكن ، مما استدعي تفكير الباحثه لتناول هذه المشكلة كونها محاولة علمية موجهه نحو دراسة تأثير استخدام التمرينات النوعية علي التوافق الحركي لمسابقه رمي الرمح.

هدف البحث:

يهدف البحث إلى معرفة تأثير التمرينات النوعية علي التوافق الحركي والمستوي الرقمي لمسابقه رمي الرمح



Research summary (English)

The effect of using specific exercises on motor coordination and digital level in the javelin throwing competition

Specific exercises are the origin of physical movements, and the basis for all aspects of sports, and because they achieve special purposes in addition to achieving the general purposes of physical education. Therefore, it was natural for many researchers and leaders of physical education to be interested in them by reviewing and developing their foundations, rules, and methods of practicing and teaching them in a way that is compatible with the development of life itself and in a way that... It ensures the .comprehensive and balanced growth of individuals

The kinetic requirements for javelin throwing are summarized in achieving high levels of power during the phase of throwing the spear, as a result of the speed resulting from the approach, as well as the resultant force resulting from the throwing, provided that the height of the throwing path line during flight is appropriate.

Given the diversity of physical exercises and their different effects, and the athletes' need for physical preparation that matches their capabilities and capabilities according to the type of sport and its requirements, and since explosive power is one of the basic manifestations of muscular strength that plays an effective role in preparing the athlete for the javelin throwing competition and other games, it has come to the researcher's attention that there is a problem. It manifests itself in how to choose effective and effective specific physical exercises in achieving the goal of developing explosive power with the least possible time and effort, which necessitated the researcher's thinking to address this problem as it is a scientific attempt directed towards studying the effect of .using specific exercises on the motor coordination of the javelin throwing competition

:Search goal

The research aims to know the effect of specific exercises on the motor coordination and digital level of the javelin throwing competition



أسم الباحثة	منى مسيم عبد الحليم
عنوان البحث	تأثير برنامج نفسي رياضى على التمكين النفسى لأمهات ذوى الهمم
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٩/١٨

ملخص البحث (عربي)

تعتبر أكثر الأسر عرضة للضغوط النفسية هي أسر الأطفال ذوي الهمم لما يحتاجه هؤلاء الأطفال من إشراف دائم ورعاية مكثفة ومستمرة ويرى كل من "جمال الخطيب وعبد العزيز الشخص وزيدان السرطاوي" أن اكتشاف طفل معاق داخل الأسرة يُعد بمثابة تعرض الوالدين لسلسلة من الضغوط النفسية يترتب عليها ردود انفعالية كثيرة منها الشعور بالقلق، والتوتر، والضيق، والحزن، وقد تصل إلى درجة الإحباط في حالة استمرار هذه الضغوط وعدم القدرة البدنية والنفسية للتصدي لها، وتتزايد هذه الانفعالات مع نمو الطفل، وعلاوة على هذه الضغوط الانفعالية فلدى الوالدين ضغوطاً أخرى نتيجة لاعتمادية الطفل وما يفرضه وجوده عليهما من أعباء سواء داخل المنزل أو خارجه. ومن الحقائق العلمية أن أي نوع من الانفعالات لابد أن تصاحبه تغيرات بدنية خارجية وتغيرات فسيولوجية داخلية، فأي انفعال نفسي يؤثر حسب درجته وشدته بشكل فوري وسريع على التوازن الداخلي، ويتضح تأثير ذلك على أجهزة الجسم المختلفة، فيساهم في إجهاد العضلات، بالإضافة إلى ضعف الجهاز المناعي والدوري للفرد.

أهمية البحث:

تتمثل أهمية البحث في:

تصميم برنامج نفسي قد يسهم هذا البحث بربط الدراسة الأكاديمية بالنظام التطبيقي من خلال:
- تنمية وتحسين التمكين النفسي لدي الأمهات أطفال ذوى الهمم.

هدف البحث:

يهدف البحث الي تصميم برنامج نفسي ومعرفة تأثيره على التمكين النفسى لأمهات ذوى الهمم



Research summary (English)

The effect of a psychological sports program on the psychological empowerment of mothers of people of determination

The families most vulnerable to psychological pressure are the families of children with special needs, as these children need constant supervision and intensive and continuous care. Jamal Al-Khatib, Abdel Aziz Al-Fakhass, and Zidan Al-Sartawi believe that discovering a disabled child within the family amounts to the parents being exposed to a series of psychological pressures that result in responses. Many emotions, including feelings of anxiety, tension, distress, and sadness, may reach the point of frustration if these pressures continue and the physical and psychological inability to cope with them. These emotions increase as the child grows. In addition to these emotional pressures, the parents have other pressures as a result of the child's dependence and what he imposes on him. His presence burdens them both inside and outside the home. It is a scientific fact that any type of emotion must be accompanied by external physical changes and internal physiological changes. Any psychological emotion, depending on its degree and intensity, immediately and quickly affects the internal balance, and the effect of this on the various body systems becomes clear, contributing to muscle fatigue, in addition to a .weak immune system. And the periodicity of the individual

:research importance

:The importance of the research is

Designing a psychological program. This research may contribute to linking academic :study with the applied system through

Developing and improving the psychological empowerment of mothers of children with - :disabilities

:Search goal

The research aims to design a psychological program and determine its impact on the psychological empowerment of mothers of people of determination



أسم الباحثة	جيهان على محمد على
عنوان البحث	تأثير برنامج غذائي صحي على بناء الكتلة العضلية لناشئ كرة اليد تحت ١٦ سنة بمحافظة الشرقية
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٩/٢٠

ملخص البحث (عربي)

إن الغذاء عنصر أساسي من عناصر الحياة، فلا يمكن لأي كائن حي أن يعيش بدون غذاء، وحتى لا يكون الغذاء مصدرًا للأمراض لابد أن يخضع للقواعد الصحية السليمة في علم التغذية، وكذلك الأسس العلمية والطبية حتى يكون أساسًا لحفظ الصحة وسلامتها ولا يكون سببًا في الإضرار بها، لذا علينا معرفة كيف نغذي أبناءنا الناشئين، وخاصة الذين يمارسون الألعاب الرياضية التي تحتاج إلى تغذية صحيحة وسليمة، وذلك بهدف بناء أجسامهم وبناء العضلات التي تحتاجها اللعبة التي يشارك فيها الناشئ.

أهمية البحث:

إن عملية النمو لدى الناشئين تتطلب بنية جسدية سليمة وقوية ومحصنة من مختلف الأمراض الخطيرة والمعدية، لذا لابد من دعم جسد المراهق بكمية من الأغذية الطبيعية التي تحتوي على نسبة من الفيتامينات المهمة لصحته ونموه الجسدي والعضلي،

هدف البحث:

يهدف البحث إلى تصميم برنامج غذائي صحي، ومعرفة تأثيره على بناء الكتلة العضلية لناشئ كرة اليد

• إجراءات البحث:

منهج البحث:

استخدمت الباحثة المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي لمجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة متبعة القياس القبلي والبعدي لمناسبته لطبيعة هذه الدراسة.

مجتمع البحث:

يتمثل مجتمع البحث ناشئ كرة اليد تحت ١٦ سنة في بعض الأندية ومراكز الشباب بمحافظة الشرقية خلال الموسم الرياضي ٢٠٢١/٢٠٢٢م والبالغ عددهم (١٤٥) ناشئ

عينة البحث:

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وعددهم (٣٢) ناشئ كرة اليد تحت ١٦ سنة بنادى الشرقية الرياضى والمسجلين بالإتحاد المصرى لكرة اليد للموسم الرياضى ٢٠٢١/٢٠٢٢م تم سحب عدد (١٠) ناشئين لإجراء الدراسة الاستطلاعية، وبذلك تصبح عينة البحث الأساسية (٢٢) ناشئ تم تقسيمهم إلى مجموعتين الأولى تجريبية والثانية ضابطة قوام كل منهما (١١) ناشئ،



Research summary (English)

The effect of a healthy diet program on building muscle mass for handball players under 16 years old in Sharkia Governorate

Food is an essential element of life. No living being can live without food, and in order for food not to be a source of disease, it must be subject to sound health rules in nutritional science, as well as scientific and medical foundations, so that it is a basis for preserving health and safety and not being a cause of harm to it. Therefore, we must know how to nourish our young children, especially those who play sports that require correct and proper nutrition, with the aim of building their bodies and building the muscles needed for the game in which the youngster participates

:research importance

The process of growth in young people requires a healthy, strong physical structure that is immune to various dangerous and infectious diseases. Therefore, the adolescent's body must be supported with an amount of natural foods that contain a percentage of vitamins that are important for his health and physical and muscle growth.

:Search goal

The research aims to design a healthy nutritional program and determine its effect on building muscle mass for young handball players

:Search procedures •

:Research methodology

The researcher used the experimental method using an experimental design for two groups, one experimental and the other control, using pre- and post-measurement as it suits the nature of this study

:Research community

The research community represents handball juniors under 16 years old in some clubs and youth centers in Sharkia Governorate during the 2021/2022 sports season, and they number (140) juniors

:Research sample

The research sample was chosen in a deliberate manner, and its number is (32) junior handball players under 16 years old at the Sharkia Sports Club, who are registered with the Egyptian Handball Federation for the 2021/2022 sports season. A number of (10) juniors were withdrawn to conduct the exploratory study, and thus the basic research sample becomes (22) juniors. Dividing them into two groups, the first experimental and the second control, each consisting of (11) teenagers.



أسم الباحثة	أميرة اسماعيل احمد
عنوان البحث	تأثير استخدام نموذج بايبي للتعلم البنائي على مستوى اداء مهارة الشقلبة الجانبية على جهاز الحركات الأرضية في الجمباز
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٨/٢٠

ملخص البحث (عربي)

تشهد الفترة الحاليه محاولات جاده لتطوير التعليم بجميع مراحلها. ويطلب العصر الحديث من القائمين بالعملية التدريسيه ان يكونوا متجددين باستمرار ومتعددين الجوانب، وان يستخدموا استراتيجيات تعليميه متنوعه بحيث تغرس في المتعلمين حب الاطلاع والبحث والابتكار والابداع والتفكير العلمي المنظم، وكذلك يخلق لديهم جو من التعاون والتفاعل الايجابي في العملية التعليميه، وهذا ينعكس عليهم وعلي الاداء في جوانب تعلم المهارات الحركه المختلفه بافضل الصور. وتعد التربيه الرياضييه جزء مكمّل للعملية التعليميه بالجامعه والخصائص الجوهرية لبرنامج التربيه الرياضييه تتشابه مع خصائص اي برنامج تربوي جيد.

ومن خلال مشاركة الباحثة كمساعدة كمتطوعه في محاضرات رياضة الجمباز وبخاصة جهاز الحركات الأرضية بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الزقازيق، فقد لاحظت أن طالبات التخصص للجمباز، كان لديهن مستوى تحسن نتيجة ما يقدم إليهن من أعضاء هيئة التدريس بقسم رياضة الجمباز، لكن ليس ذلك محققا مستوى الطموح لأفضل من ذلك وتعزى الباحثة أن ذلك له عوامل منها تعلم الجمباز على عمر زمني قليل، إضافة أن جهاز الحركات الأرضية يقدم عليه مهارات أرضية تحتاج البعد عن أساليب تقليدية ويحتاج اساليب حديثة يتوافر بها تحقيق التفكير والابتكار والابداع، وتتحقق فيها توافر المشاركة للطالبات مع المعلمات، وإتاحة الفرصة للعب دور أكثر تأثيرا، والتمتع بالتشويق والإثارة والإستكشاف، وتبادل الأدوار بين المعلمة والمتعلمة وممارسة القيادة، كل ذلك الایجاد مواقف أكثر إيجابية.

يهدف البحث الي تصميم برنامج تعليمي باستخدام نموذج بايبي للتعرف علي تأثير استخدام نموذج بايبي للتعلم البنائي علي مستوى اداء مهارة الشقلبة الجانبية علي اليدين على جهاز الحركات الأرضية للطالبات تخصص الجمباز.



Research summary (English)

The effect of using Bybee's constructive learning model on the level of performance of the side somersault skill on the floor movement apparatus in gymnastics

The current period is witnessing serious attempts to develop education at all levels. The modern era requires those in charge of the teaching process to be constantly innovative and multi-faceted, and to use diverse educational strategies that instil in the learners a love of knowledge, research, innovation, creativity, and organized scientific thinking, as well as creating for them an atmosphere of cooperation and positive interaction in the educational process, and this is reflected in them and in their performance in Aspects of learning different movement skills with the best pictures. Physical education is an integral part of the educational process at the university, and the essential characteristics of the physical education program are similar to the characteristics of any good educational program.

Through the researcher's participation as an assistant and volunteer in gymnastics lectures, especially the floor movement apparatus, at the Faculty of Physical Education for Girls - Zagazig University, she noticed that the female students majoring in gymnastics had a level of improvement as a result of what was presented to them by the faculty members in the gymnastics department, but this did not achieve the level of improvement. Ambition to be better than that, and the researcher attributes this to factors including learning gymnastics at a young age, in addition to the fact that the floor movement apparatus provides him with floor skills that require distance from traditional methods and requires modern methods in which thinking, innovation and creativity are achieved, and in which the availability of participation is achieved for the female students with the teachers. And provide the opportunity to play a more influential role, Enjoying the excitement, excitement, and exploration, exchanging roles between the teacher and .the learner, and practicing leadership, all of which create more positive situations

The research aims to design an educational program using the Bybee model to identify the effect of using the Bybee constructive learning model on the level of performance of the side somersault skill on the hands on the floor movement apparatus for female students majoring in gymnastics.



أسم الباحثة	آية محمد علاء الدين مصطفى عبادي
عنوان البحث	الذكاء الروحي وعلاقته بمستوى أداء بعض مهارات التمرينات في الجملة الحركية الحرة
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٧/٣١

ملخص البحث (عربي)

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي وذلك لملاءمته لطبيعة هذا البحث. وتمثل مجتمع البحث من طالبات الفرقة الثالثة بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الزقازيق للعام الجامعي (٢٠٢٢م/٢٠٢٣م). وقد بلغ إجمالي مجتمع البحث (٤٥٠) طالبة، تم اختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية وعددهم (٥٠) طالبة وتمثل عينة البحث الأساسية عدد (٣٠) طالبة، بالإضافة إلى عدد (٢٠) طالبة للدراسة الاستطلاعية ومن خارج العينة الأساسية. وجدول (٣) يوضح تصنيف مجتمع البحث.

المعالجات الإحصائية:

المتوسط الحسابي.

الانحراف المعياري.

الوسيط.

معامل الالتواء.

معامل الارتباط البسيط لبيرسون.

معامل الارتباط المتعدد.

النسبة المئوية لمعدل التقدم.

أهم النتائج

-توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين الذكاء الروحي ومستوى أداء الجملة الحركية الحرة في التمرينات الفنية الإيقاعية للطالبات ذو المستوى المرتفع و كانت أعلى دلالة لمعامل الارتباط في البعد الخامس (الحقيقة) وكانت قيمة الارتباط (٠,٨٩٧) للذكاء الروحي مع الجملة الحركية الحرة. -توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين الذكاء الروحي ومستوى أداء الجملة الحركية الحرة في التمرينات الفنية الإيقاعية للطالبات ذو المستوى المنخفض و كانت أعلى دلالة لمعامل الارتباط في البعد الرابع (التفوق) وكانت قيمة الارتباط (٠,٧٨٠) للذكاء الروحي مع الجملة الحركية الحرة.



Research summary (English)

Spiritual intelligence and its relationship to the level of performance of some exercise skills in the free motor movement

The researcher used the descriptive approach in order to suit the nature of this research. The research population was represented by third-year female students at the Faculty of Physical Education for Girls - Zagazig University for the academic year (٢٠٢٢ AD/٢٠٢٣ AD). The total research population was (٤٥٠) female students. The research sample was chosen randomly and numbered (٥٠) female students. The basic research sample represented (٣٠) female students, in addition to (٢٠) female students for the exploratory study and from outside the basic sample. Table (٣) shows the classification of the .research community

:Statistical processors

.SMA

.standard deviation

.The mediator

.Torsion coefficient

.Pearson's simple correlation coefficient

.Multiple correlation coefficient

Progress rate percentage

Most important results

There is a statistically significant correlation between spiritual intelligence and the level - of performance of the free movement sentence in rhythmic artistic exercises for high-level female students. The highest significance of the correlation coefficient was in the fifth dimension (truth), and the correlation value was (٠,٨٩٧) for spiritual intelligence .with the free movement sentence

-There is a statistically significant correlation between spiritual intelligence and the level of performance of the free movement sentence in rhythmic artistic exercises for low-level female students. The highest significance of the correlation coefficient was in the fourth dimension (excellence), and the correlation value was (٠,٧٨٠) for spiritual intelligence with the free movement sentence.



مرفت محمد ابراهيم عبد الكافي	أسم الباحثة
فاعلية منصة تعليمية إلكترونية لتنمية المهارات الأساسية في مجال حركة المرشحات لمعلمات التربية الرياضية بالمرحلة الإعدادية بمحافظة الشرقية	عنوان البحث
٢٠٢٣/٧/١٩	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

من أهم المستجدات التكنولوجية التي تساهم في النمو المهني للمعلم المنصات التعليمية (Learning Platforms) حيث لاقت إقبالا شديدا من المتعلمين من مختلف دول العالم لما لها من أثر إيجابي بين جميع المستخدمين سواء معلمين أو متعلمين، والتي تؤدي إلى تبادل الآراء والتعبير الحر، وتشجيع المستخدمين على المناقشة والتحليل وتسجيل البيانات، وأيضا مشاركة الصور والفيديوهات والملفات بأنواعها، ومن ثم أصبحت المنصات التعليمية من المصادر الهامة والمؤثرة على مستوي العالم.

فيرى كلا من ليلي عبدالعزيز زهران (١٩٩٩ م) ، أبو النجا أحمد عز (٢٠٠١ م)، أحمد جميل عايش (٢٠٠٨ م) إن مهنة التربية الرياضية تحتاج إلي قيادات متكاملة قادرة علي إستخدام كافة الأنشطة في تحقيق الأهداف التربوية لكي تفي بإحتياجات المجتمع من ناحية وتحقيق أهداف مهنة التربية الرياضية من ناحية أخرى ، وتعتبر معلمة التربية الرياضية الركن الأساسي من أركان العملية التعليمية في مجال التربية الرياضية وقيادة فرق المرشحات ، فالمعلمة الجيدة هي التي تخرج المواطنة الصالحة من خلال ما تمتلكه من كفايات تجعلها تعمل على تنمية قدراتهن ومهاراتهن المختلفة عن طريق تنظيم ومعرفة حاجاتهن وطرق تفكيرهن ، كما أنها لابد وأن تتمتع بالروح القيادية وأن تكون لديها المعرفة المتخصصة بإصول المقرر والإلمام بالعلوم الحديثة المرتبطة به.

بههدف التعرف علي فاعلية منصة تعليمية إلكترونية في تنمية المهارات الأساسية في مجال حركة المرشحات لمعلمات التربية الرياضية قائدات فرق المرشحات بالمرحلة الإعدادية بمحافظة الشرقية ، إستخدمت الباحثة المنهج التجريبي لملائمة لطبيعة البحث، وقد أجرت الدراسة علي عينة قومها (٥٠) معلمة تربية رياضية قائدة لفرق المرشحات تم إختيارهم بالطريقة العشوائية، وإستخدمت الباحثة بطاقة ملاحظة الأداء الخاصة بمعلمات التربية الرياضية القائدات لفرق المرشحات كأدوات جمع البيانات.



Research summary (English)

The effectiveness of an electronic educational platform for developing basic skills in the field of girl guide movement for physical education teachers in the preparatory stage in Sharkia Governorate

Among the most important technological innovations that contribute to the professional growth of teachers are educational platforms (Learning Platforms), which have received great demand from learners from various countries of the world because of their positive impact among all users, whether teachers or learners, which lead to the exchange of opinions and free expression, and encourage users to Discussion, analysis, and data recording, as well as sharing photos, videos, and files of all kinds, and then educational platforms have become important and influential sources worldwide.

Here are Laila Abdel Aziz Zahran (١٩٩٩ AD), Abu Al-Naja Ahmed Ezz (٢٠٠١ AD), Ahmed Jamil Ayesh (٢٠٠٨ AD) The profession of physical education needs integrated leaders capable of using all activities to achieve educational goals in order to meet the needs of society on the one hand and achieve the goals of the profession. Physical education, on the other hand, is considered the basic pillar of the educational process in the field of physical education and leadership of girl guide teams. A good teacher is one who produces good citizenship through the competencies she possesses that make her work on developing their various abilities and skills by organizing and knowing their needs and methods. They must also have a leadership spirit and have specialized knowledge of the principles of the course and familiarity with the modern sciences related to it.

With the aim of identifying the effectiveness of an electronic educational platform in developing basic skills in the field of Girl Guide movement for physical education teachers who are leaders of Girl Guide teams in the preparatory stage in Sharkia Governorate, the researcher used the experimental method to suit the nature of the research. The study was conducted on a sample of (٥٠) female physical education teachers who are leaders of Girl Guide teams. Choosing them randomly, the researcher used the performance observation card of the physical education teachers who lead the Girl Guides teams as data collection tools.



الإء مراد عباس	أسم الباحثة
دراسة تحليلية للتأهيل الطبى من وجهة نظر القيادات الرياضية	عنوان البحث
٢٠٢٣/٧/١٧	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

يمثل التطور الكبير في مجال التدريب الرياضي واختلاف نظرياته للوصول باللاعبين إلى أعلى المستويات البدنية والمهارية في اللعبة، ومن جهة أخرى نجد أيضا تطورا هاما في مجال الطب الرياضي للقدرة على تقسيم مستوى اللاعبين صحيا وتأهلهم للقيام بالاعباء البدنية المطلوبة منهم، فضلا العمل على سرعة اعادة اللاعبين المصابين إلى الملاعب.

كما أن هناك رياضات تتطلب تحضيرا بدنيا جيدا وهذا ما جعل مرافقة الطب الرياضي لها أمر حتمى وضرورى، ومن الضرورى أن يفرض الطب الرياضى نفسه فى رياضات الألعاب الجماعية والفردية، حتى يضمن الوقاية والعلاج للاعبين من شبح الإصابات الرياضية، والمشكل الذى يبقى يطرح نفسه كيف يمكن تعميم الطب الرياضى فى رياضات الألعاب الجماعية والفردية وضرورة مرافقته لأنديتنا وفرقنا شيء مكلف ويكاد يكون مستحيلا بالنسبة للجهات المعنية فى بلدنا لنقص الوسائل المادية والبشرية، لذا بنظرنا لدراسة هذا الموضوع نهدف إلى تسليط الضوء على الأهمية والمساهمة التى يلعبها الطب الرياضى فى التقليل من الإصابات الرياضية ودوره فى تحسين مردود اللاعبين، وكذا أسباب غياب المتابعة الطبية الشاملة الخاصة باللاعبين ومستواهم الرياضى.

أهداف البحث:

يهدف البحث الى التعرف على واقع التأهيل الطبى فى الاندية الرياضية من وجهة نظر القيادات الرياضية.

الكلمات الرئيسية:دراسة تحليلية، التأهيل الطبى، وجهة نظر القيادات الرياضية



Research summary (English)

An analytical study of medical rehabilitation from the point of view of sports leaders

It represents a major development in the field of sports training and its different theories to reach the highest physical and skill levels in the game. On the other hand, we also find an important development in the field of sports medicine for the ability to divide the players' health level and qualify them to carry out the physical burdens required of them, as well as working to speed up the recovery of injured players. To the stadiums

There are also sports that require good physical preparation, and this is what makes accompanying sports medicine inevitable and necessary. It is necessary for sports medicine to impose itself in team and individual sports, in order to ensure prevention and treatment for players from the specter of sports injuries. The problem that remains presents itself: how can it be generalized? Sports medicine in team and individual sports The necessity of accompanying him to our clubs and teams is an expensive matter and is almost impossible for the concerned authorities in our country due to the lack of material and human means. Therefore, by examining this topic, we aim to highlight the importance and contribution that sports medicine plays in reducing sports injuries and its role in improving the performance of players, as well as the reasons for the lack of follow-up. Comprehensive medical care for players and their athletic level

:research aims

The research aims to identify the reality of medical rehabilitation in sports clubs from the point of view of sports leaders

Keywords: Analytical study, medical rehabilitation, sports leaders' point of view



تيسير سمير سليم السيد	أسم الباحثة
برنامج تعليمي بأسلوب التعلم التنافسي وأثره على مستوى أداء سباحة الزحف على البطن للمبتدئين	عنوان البحث
٢٠٢٣/٨/٣	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

أن أساليب التعلم التنافسي تتأسس على استخدام المعلم للأشكال التنافسية أثناء عملية التعليم، وفيه يقوم المعلم بعملية التخطيط، وتحديد الأهداف التعليمية في ضوء مستوى المتعلم ، وإعداد المواد التعليمية ، وقيل تنفيذ المتعلم للنشاط التنافسي يقوم المعلم بشرح المهام التعليمية ، وتوضيح الهدف من الدرس، وتحديد الأنماط السلوكية المرغوبة ، وشرح قواعد العمل ومعايير النجاح ، وتقسيم المتعلمين إلى أزواج ومجموعات ، وفي أثناء التنفيذ يقوم المتعلم بممارسة النشاط التعليمي ، ويحصل على فرص متساوية للمكسب.

يهدف البحث إلى تصميم برنامج تعليمي بأسلوب التعلم التنافسي وأثره على مستوى أداء سباحة الزحف على البطن للمبتدئين ، وتم استخدام المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي ذو القياسين القبلي والبعدي على مجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة وذلك لمناسبته لطبيعة البحث ، يتمثل مجتمع البحث من مدارس تعليم السباحة (مبتدئين) بنادى الشرقية الرياضي بمحافظة الشرقية للمرحلة السنية (٧:٩) سنوات ، وقد تم إختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من مبتدئين وعددهم (٤٠) مبتدئ تم تقسيمهم إلى مجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة قوام كل مجموعة (١٥) مبتدئ ، كما تم إختيار (١٠) من المبتدئين كعينة إستطلاعية ، وذلك لحساب المعاملات العلمية للمتغيرات المستخدمة في البحث ، ومن أهم النتائج : تفوق المجموعة التجريبية التي إستخدمت البرنامج التعليمي بإستخدام (التعلم التنافسي) على المجموعة الضابطة التي إستخدمت الطريقة التقليدية مما يدل على فاعلية استخدام الأسلوب التنافسي على تعلم سباحة الزحف على البطن قيد البحث .



Research summary (English)

An educational program in the competitive learning style and its effect on the level of belly crawl swimming performance for beginners

Competitive learning methods are based on the teacher's use of competitive forms during the education process, in which the teacher carries out the planning process, defines educational objectives in light of the learner's level, and prepares educational materials. Before the learner carries out the competitive activity, the teacher explains the educational tasks, clarifies the goal of the lesson, and identifies patterns. The desired behavior, explaining the work rules and success criteria, dividing the learners into pairs and groups. During implementation, the learner practices the educational activity and gets equal opportunities to gain

. The research aims to design an educational program in a competitive learning style and its impact on the level of belly crawl swimming performance for beginners. The experimental approach was used using an experimental design with two pre- and post-measurements on two groups, one experimental and the other control, due to its suitability to the nature of the research. The research population consists of swimming schools (beginners)) at the Al-Sharqiya Sports Club in Al-Sharqiya Governorate for the Sunni stage (٧:٩ years). The research sample was chosen intentionally from (٤٠) beginners who were divided into two groups, one experimental and the other a control group. The strength of each group was (١٥) beginners. (١٠) were also selected.) of beginners as a survey sample This is to calculate the scientific coefficients for the variables used in the research, and among the most important results: the experimental group that used the educational program using (competitive learning) outperformed the control group that used the traditional method, which indicates the effectiveness of using the competitive method on learning belly crawl swimming under investigation.



هالة ماهر محمد كامل	أسم الباحثة
أثر ممارسة الألعاب الإلكترونية على تحسين مستوى أداء بعض المهارات الهجومية لدى ناشئ رياضة الكاراتيه	عنوان البحث
٢٠٢٣/٨/٧	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

إن التغيير السريع الذي يشهده العالم الان بفعل التكنولوجيا الحديثة صاحبه تغير مفهوم اللعب عند الأطفال، وادى ذلك إلى انتشار الألعاب الإلكترونية التفاعلية، إذ لا يكاد يخلو منها بيت ولا متجر، تجذب الأطفال بالرسوم والألوان والخيال والمغامرة، وأصبحت الشغل الشاغل لأطفال اليوم حيث أنها استحوذت على عقولهم واهتماماتهم. كما أن الألعاب الإلكترونية التفاعلية لم تعد حكر على الصغار، بل صارت هوس الكثير من الشباب، والكبار، فأغلب الأطفال يمضون وقتهم في اللعب، الذي يعتبر من الأنشطة المحببة إليهم، وباتت تشكل هوساً للكبار والصغار ولاحقاً بدأت فكرة دمج الألعاب الإلكترونية في المناهج التعليمية، وهناك الكثير من الإحصائيات التي تتحدث عن الساعات الطويلة التي يقضيها معظم الطلاب في اللعب، إذ تجذبهم بالرسوم والألوان والخيال والمغامرة، مما يتحتم على التربويين استغلال هذا العالم لدمجه في المناهج التعليمية، والاستفادة منه في الاتجاه التعليمي الصحيح وعدم تركه للحرب الناعمة وأدواتها التي تغزو عقول ونفس أجيالنا الناشئة.

هدف البحث:

- يهدف البحث الى التعرف على تأثير ممارسة بعض الالعاب الإلكترونية علي:
- تحسين مستوى أداء بعض المهارات الهجومية لدى ناشئ رياضة الكاراتيه.



Research summary (English)

The effect of playing electronic games on improving the level of performance of some offensive skills among karate youth

The rapid change that the world is witnessing now due to modern technology has been accompanied by a change in the concept of play among children, and this has led to the spread of interactive electronic games, as almost no home or store is devoid of them. They attract children with drawings, colours, imagination and adventure, and they have become the main concern of today's children as they have taken over Their minds and interests. Also, interactive electronic games are no longer limited to children, but rather have become an obsession for many young people and adults. Most children spend their time playing, which is considered one of their favorite activities, and it has become an obsession for adults and children. Later, the idea of integrating electronic games into educational curricula began, and there There are a lot of statistics that talk about the long hours that most students spend gaming, It attracts them with drawings, colours, imagination and adventure, which makes it imperative for educators to exploit this world to integrate it into educational curricula, benefit from it in the right educational direction and not leave it to soft war and its tools that invade the minds and souls of our emerging generations

:Search goal

:The research aims to identify the effect of playing some electronic games on

- Improving the level of performance of some offensive skills among karate youth.



أسم الباحثة	ريفان زين العابدين
عنوان البحث	دراسة منظومة العمل الإداري الأنشطة الرياضية المفعلة وغير المفعلة ببعض مراكز الشباب بمحافظة الدقهلية
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٨/١

ملخص البحث (عربي)

الإدارة نشاط إنساني يرتبط بالعمل الجماعي يهدف إلى تحقيق نتائج محددة باستغلال موارد متاحة والعمل على تنمية موارد جديدة. وإن هذا العمل يتطلب القيام بعدد من الوظائف الأساسية من تحديد للأهداف إلى تخطيط وتنظيم وتجميع وتنمية للموارد والتنسيق والتوجيه بالإضافة إلى الرقابة وتقييم الأداء.

ويري احمد الزهري (٢٠٠٣) أن الادارة الرياضية مهنة واضحة يحتاج عند ممارستها الي الالمام بالمعلومات والمهارات والتدريب الجيد، وكما نتج عن ذلك الفرصة لممارسة هذه المهنة في قطاعات عديدة واصبح هناك عاملون مختلفون في مجال الادارة الرياضية ،ويرجع الاهتمام بها للحد من التغيرات العشوائية الناتجة عن رغبات الافراد واطماعهم الشخصية ،ويعتبر التغيير الاداري اتجاه من الممارسات الادارية يتجهه الية المدير الرياضي او الاداري لتغيير شئ يميزه عن المديرين السابقين
يغير به فعل غير مرغوب

هدف البحث:

يهدف البحث الي التعرف علي منظومه العمل الإداري للأنشطة الرياضية المفعلة وغير مفعله ببعض مراكز الشباب بمحافظة الدقهلية من خلال التعرف علي (التخطيط - التنظيم -التوجيه - الرقابة) ببعض مراكز الشباب بمحافظة الدقهلية.



Research summary (English)

Study of the administrative work system of active and inactive sports activities in some youth centers in Dakahlia Governorate

Management is a human activity related to teamwork that aims to achieve specific results by exploiting available resources and working to develop new ones. This work requires performing a number of basic functions, from setting goals to planning, organizing, assembling and developing resources, coordinating and directing, in addition to monitoring and evaluating performance.

Ahmed Al-Zuhri (٢٠٠٣) believes that sports management is a clear profession that requires knowledge of information, skills and good training when practicing it. This also resulted in the opportunity to practice this profession in many sectors and there are now different workers in the field of sports management, and attention to it is due to reducing random changes resulting from Individuals' desires and personal ambitions. Administrative change is considered a trend of administrative practices directed at the sports director or administrator to change something that distinguishes him from previous managers, in order to change an undesirable action.

:Search goal

The research aims to identify the administrative work system for active and inactive sports activities in some youth centers in Dakahlia Governorate by identifying (planning - organization - guidance - control) in some youth centers in Dakahlia Governorate.



أسم الباحثة	فاطمة محمد السيد مرسي
عنوان البحث	تأثير استخدام الجرافيك ديزاين علي التحصيل المعرفي ومستوي أداء الهجوم الخاطف في كرة اليد
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٧/٢٦

ملخص البحث (عربي)

يشهد العالم تطور مستمر في جميع المجالات وانعكس بالطبيعي على العملية التعليمية، ولذلك أصبحت التكنولوجيا جزءاً لا يتجزأ من المنظومة التعليمية، واستخدام الصور والرسوم المتحركة والفيديوهات في شرح المناهج الدراسية للمساعدة في توصيل المعرفة والمعلومات بين أطراف العملية التعليمية.

كما أن الجرافيك ديزاين هو عبارة عن أفلام لا تقوم علي حركة الانسان كما هو الحال في الأفلام الحية وإنما هو تحريك الخطوط المرسومة وهي تقوم علي نفس مبدأ الانسان الحي ، والجرافيك ديزاين فضلا عن أنه ذات أهمية من الناحية التعليمية والتوضيحية أيضا في الناحية التربوية حيث أنها أكثر توصيلا للمضمون (المحتوي).

ويعد الهجوم الخاطف (التفوق العددي للمهاجمين) هو عبارة عن هجوم يتميز بالسرعة الخاطفة لحظة إنتقال الفريق من الدفاع إلي الهجوم نحو مرمي الفريق المنافس ، بواسطة عدد من المهاجمين يزيد عن عدد المدافعين لمحاولة إصابة المرمي قبل قيام الفريق المدافع بتنظيم تشكيلة الدفاعية. وأنطلاقا مما سبق وجدت الباحثة إمكانية استخدام الجرافيك ديزاين الذي قد يعمل علي الإرتقاء بالمستوي التعليمي والمهاري للطالبات في لعبة كرة اليد ووصولاً للأداء الجيد وذلك من خلال وضع برنامج تعليمي مقترح مصمم بتقنية الجرافيك باستخدام صور وفيديوهات ورموز جرافيكية لمعرفة تأثيره علي بعض المتغيرات البدنية والمعرفية ومستوي أداء الهجوم الخاطف في كرة اليد.

هدف البحث:

- التعرف علي أثر استخدام برنامج الجرافيك ديزاين علي التحصيل المعرفي للهجوم الخاطف في كرة اليد.

- التعرف علي أثر استخدام برنامج الجرافيك ديزاين علي مستوي أداء الهجوم الخاطف في كرة اليد



Research summary (English)

The effect of using graphic design on cognitive achievement and the level of blitz attack performance in handball

The world is witnessing continuous development in all fields, and this has naturally been reflected in the educational process. Therefore, technology has become an integral part of the educational system, and the use of pictures, animations, and videos in explaining school curricula to help convey knowledge and information between parties to the educational process.

Also, graphic design is films that are not based on human movement as is the case in live films, but rather it is the movement of drawn lines and it is based on the same principle as a living human, and graphic design is also important from an educational and illustrative aspect as well as from an educational aspect as it is more Connecting to the content.

A lightning attack (the numerical superiority of the attackers) is an attack characterized by lightning speed at the moment the team moves from defense to attack towards the opposing team's goal, using a number of attackers greater than the number of defenders in an attempt to hit the goal before the defending team organizes its defensive formations.

Based on the above, the researcher found the possibility of using graphic design, which may work to raise the educational and skill level of female students in the game of handball and achieve good performance, by developing a proposed educational program designed with graphic technology using pictures, videos, and graphic symbols to know its effect on some physical and cognitive variables and the level of attack performance. The snap in handball.

:Search goal

Identifying the effect of using the graphic design program on the cognitive achievement -
of the sneak attack in handball

- Identifying the effect of using the graphic design program on the level of blitz attack performance in handball



شيرين محمود عبد السلام	أسم الباحثة
دور حركة المرشدات في تنمية مهارات التأقلم لدي القائدات	عنوان البحث
٢٠٢٣/٧/٢٤	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

يؤكد معظم علماء النفس الاجتماعي أهمية القيادة والدور الكبير الذي تلعبه في بناء المجتمعات المختلفة وان للقائد أهمية بالغة في تماسك وتركيب الجماعة وأهدافها ومناشطها وتتميز حركة المرشدات بانها حركة اختيارية تطوعية تمارسها الفتيات والقائدات غير سياسية مفتوحة للجميع تعد الفتيات اعدادا سليما للحياة ، وتدريبهم تدريبا صحيحا ليتمكنوا من تحمل تبعات المستقبل وذلك وفقا للهدف والمبادئ التي قامت عليها الحركة وتسهم في تربية الفتيات وتنميتهم لتحقيق اقصى ارتفاع بقدراتهم الروحية والعقلية والاجتماعية والبدنية كونهم افراد ومواطنات مسئولات في مجتمعاتهم المحلية والقومية والعالمية ، فتهدف فلسفتها الي بناء المواطنة الصالحة ، حيث توفر الحركة من خلال برامجها التدريب علي القيادة وصنع القرار من خلال تفعيل الأفكار الجديدة والنظرة التفاوضية وتتبع خططها مراحل نمو الفتاه وقدرتها وامكانياتها الفكرية والبدنية كما تتماشى اساليبها مع رغباتهم وميولهم لأنها مبنية علي مشاهداتهم وفاعليتهم وجهودهم ، وتستند طرقها الي أصول التربية وعلم النفس والاجتماعي.

ومن هنا ظهر الاهتمام بموضوع هذا البحث الذي يستهدف التعرف علي دور حركة المرشدات في تنمية مهارات التأقلم لدي القائدات .

-هدف البحث:

يهدف البحث الحالي إلى التعرف على دور حركة المرشدات في تنمية مهارات التأقلم لدي القائدات من خلال التعرف علي - :

- الفروق في مهارات التأقلم لدي القائدات المؤهلات وغير المؤهلات في حركة المرشدات من خلال (مقياس مهارات التأقلم اعداد الباحثة)



Research summary (English)

The role of the Girl Guides movement in developing coping skills among female leaders

Most social psychologists confirm the importance of leadership and the major role it plays in building different societies, and that the leader is of great importance in the cohesion and composition of the group, its goals and activities

The Girl Guides movement is characterized by being a voluntary, voluntary movement practiced by girls and leaders, non-political and open to all. It prepares girls properly for life and trains them properly so that they can bear the consequences of the future, in accordance with the goal and principles on which the movement was based. It contributes to the upbringing and development of girls to achieve the maximum advancement of their spiritual, mental, social and physical abilities as they are Responsible individuals, male and female citizens, in their local, national, and global communities. Its philosophy aims to build good citizenship. Through its programs, the movement provides training in leadership and decision-making by activating new ideas and an optimistic outlook. Its plans follow the stages of a girl's growth, ability, and intellectual and physical potential. Its methods are also consistent with their desires and inclinations because it is based on their observations, effectiveness, and efforts, and its methods are based on the principles of education, psychology, and social science

Hence, interest in the topic of this research emerged, which aims to identify the role of the Girl Guides movement in developing the coping skills of female leaders

:Research objective -

The current research aims to identify the role of the Girl Guides movement in developing
- :the coping skills of female leaders by identifying

- Differences in the coping skills of qualified and unqualified female leaders in the Girl Guides movement through (the coping skills scale prepared by the researcher)



أسم الباحثة	بسمه حسن عبد العزيز محمد
عنوان البحث	المناعة النفسية لدى فتيات نشاط حركة المرشديات بمحافظة الشرقية
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٧/١٩

ملخص البحث (عربي)

تعد مرحلة المراهقة من أخطر المراحل التي يمر بها الإنسان ضمن أطواره المختلفة التي تتسم بالتطور المستمر، وممكن الخطر في هذه المرحلة التي تنتقل بالإنسان من الطفولة إلى الرشد، فهي التغيرات في مظاهر النمو المختلفة (الجسمية والعقلية والإجتماعية والفسولوجية والدينية والخلقية والإنفعالية)، ولما يتعرض له الإنسان من صراعات داخلية وخارجية.

لذلك تعتبر مرحلة المراهقة من أهم مراحل النمو في حياة الفرد ، حيث يطلق على هذه المرحلة أحياناً بمرحلة التأزم لأن المراهق يعاني فيها من صعوبه فهم محيطه وتكيفه مع حاجاته النفسية ، وأثناء هذه المرحلة تنمو الميول والإتجاهات ، وتبدو في إهتمامه الشديد بأوجه النشاط المختلفة. لذا وجب الإهتمام بهذه المرحلة التي تنمو فيها الميول والإتجاهات وتبدو في الإهتمام الشديد بأوجه النشاط المختلفة ، لاسيما نشاط حركة المرشديات وما يحويه من أنشطة متعددة وجاذبة تساعد الفتيات في دعم مناعتهم النفسية والتخلص من الأفكار اللاعقلانية التي تعوقهن من العيش بصحة نفسية جيدة.

هدف البحث:

يهدف البحث الحالي إلى التعرف على المناعة النفسية لدى فتيات نشاط حركة المرشديات من خلال:

- ١- التعرف على الفروق بين الفتيات الممارسات وغير الممارسات لنشاط حركة المرشديات في مقياس المناعة النفسية . (إعداد الباحثة)

الكلمات الرئيسية المناعة النفسية، فتيات نشاط حركة المرشديات، محافظة الشرقية



Research summary (English)

Psychological immunity among girls active in the Girl Guides movement in Sharkia Governorate

The stage of adolescence is considered one of the most dangerous stages that a person goes through within his various stages that are characterized by continuous development, and the danger lies in this stage that moves a person from childhood to adulthood, which are the changes in the various aspects of development (physical, mental, social, physiological, religious, moral, and emotional), and what he is exposed to. Man faces internal and external conflicts

Therefore, the stage of adolescence is considered one of the most important stages of growth in an individual's life. This stage is sometimes called the crisis stage because the teenager suffers from difficulty in understanding his surroundings and adapting to his psychological needs. During this stage, inclinations and trends grow, and appear in his intense interest in various aspects of activity.

Therefore, attention must be paid to this stage in which tendencies and trends grow and a keen interest in various aspects of activity appears, especially the activity of the Girl Guides movement and the many attractive activities it contains that help girls support their psychological immunity and get rid of irrational thoughts that prevent them from living in good psychological health

:Search goal

The current research aims to identify the psychological immunity of girls active in the Girl Guides movement through

Identifying the differences between girls who practice and do not practice the activity of the Girl Guides movement in the measure of psychological immunity. (Prepared by the researcher)

Keywords: Psychological immunity, Girl Guides movement activity, Sharkia Governorate



اسماء محمد منصور مغربي	أسم الباحثة
فعالية برنامج تعليمي إلكتروني بأستخدام الرسوم الخطية على تعلم مهارة دفع الجلة لتلاميذ المرحلة الاعدادية	عنوان البحث
٢٠٢٣/٨/٧	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى التعرف على فعالية برنامج تعليمي إلكتروني بأستخدام الرسوم الخطية على تعلم مهارة دفع الجلة لتلاميذ المرحلة الاعدادية ، و، إستخدمت الباحثة المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي ذو القياسين القبلي والبعدي على مجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة وذلك لمناسبته لطبيعة البحث ، وكانت العينة من تلميذات الصف الثاني الإعدادي بمدرسة النهضة الإعدادية بنات ، التابعة لإدارة كفر صقر التعليمية بمحافظة الشرقية للعام الدراسي ٢٠٢١م/٢٠٢٢م والبالغ عددهم (٨٦) تلميذة ، وتم إختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وعددهم (٤٢) تلميذة بنسبة (٤٨,٨%) من مجتمع البحث ، تم تقسيمهم إلي مجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة قوام كل مجموعة (١٦) تلميذة ، كما تم إختيار (١٠) تلميذات كعينة إستطلاعية ، وكانت النتائج تفوق المجموعة التجريبية التي إستخدمت البرنامج التعليمي بأستخدام (الرسوم الخطية) على المجموعة الضابطة التي إستخدمت الطريقة التقليدية مما يدل على فاعلية أستخدام برمجة الرسوم الخطية على تعلم مهارة دفع الجلة قيد البحث ، وتوصي الباحثة - العمل علي تطبيق برنامج التعليم المدعم إلكترونيا بأستخدام الرسوم الخطية على تعلم مهارة دفع الجلة قيد البحث لتلاميذ المرحلة الاعدادية ، وإجراء دراسات تقييمية للمقررات الدراسية الخاصة بمادة التربية الرياضية والعمل على حلول إجرائية لتطويرها إلكترونياً.

الكلمات الرئيسية برنامج تعليمي إلكتروني ، الرسوم الخطية ، مهارة دفع الجله



Research summary (English)

The effectiveness of an electronic educational program using linear drawings on learning the skill of shot put for middle school students

The research aims to identify the effectiveness of an electronic educational program using line drawings on learning the skill of shot put for middle school students. The researcher used the experimental approach using an experimental design with two pre- and post-measurements on two groups, one experimental and the other control, because it suits the nature of the research. The sample was female students in the class. The second preparatory school at Al-Nahda Preparatory School for Girls, affiliated with the Kafr Saqr Educational Administration in Sharkia Governorate, for the academic year ٢٠٢١ AD/٢٠٢٢ AD, and their number is (٨٦) students. The research sample was chosen intentionally, and their number is (٤٢) students, with a percentage of (٤٨,٨٪) from the research population. They were divided into two groups. One of them is experimental and the other is control. The strength of each group is (٢١) students. (١٠) students were also chosen as a survey sample. The results were superior to the experimental group that used the educational program using (line drawings) over the control group that used the traditional method, which indicates the effectiveness of using the linear drawing software on learning the shot put skill under research. The researcher recommends working on implementing an electronically supported education program using line drawings. To learn the shot put skill under research for middle school students, conduct evaluation studies for the physical education curricula, and work on procedural solutions to develop them electronically.

Keywords electronic educational program, line drawings, shot put skill



أسم الباحثة	نهال نصيف محمود
عنوان البحث	فاعلية برنامج تعليمي متعدد المستويات على تعلم بعض مهارات ألعاب القوي لتلاميذ المرحلة الإعدادية
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٨/٧

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث الى التعرف على فاعلية برنامج تعليمي متعدد المستويات علي تعلم بعض مهارات ألعاب القوي لتلاميذ المرحلة الإعدادية بمدرسة قرموط صهبره الاعدادية المشتركة للعام الدراسي ٢٠٢١/٢٠٢٢ م ، و، إستخدمت الباحثة المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي ذو القياسين القبلي والبعدي على مجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة وذلك لمناسبته لطبيعة البحث ، وقد تمثل مجتمع هذا البحث من تلاميذ الصف الثالث الاعدادي بمدرسة (قرموط صهبره الاعدادية المشتركة) ، التابعة لإدارة ديرب نجم التعليمية بمحافظة الشرقية للعام الدراسي ٢٠٢١م/٢٠٢٢ م ، والبالغ عددهم (١١٢) تلميذ ، وتم إختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وعددهم (٥٢) تلميذ ، تم تقسيمهم إلي مجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة قوام كل مجموعة (٢٠) تلميذ ، كما تم إختيار (١٢) تلميذ كعينة إستطلاعية ، وكانت النتائج تفوق المجموعة التجريبية التي إستخدمت البرنامج التعليمي بإستخدام (التطبيق الذاتي متعدد المستويات المدعم بالموقع الالكتروني التعليمي) على المجموعة الضابطة التي إستخدمت الطريقة التقليدية مما يدل على فاعلية أستخدام التطبيق الذاتي متعدد المستويات المدعم بتكنولوجيا التعلم في تحسين المستوى المهاري والرقمي في مهارات ألعاب القوي (١٠٠ متر عدو - الوثب الثلاثي - دفع الجلة) قيد البحث



Research summary (English)

The effectiveness of a multi-level educational program on learning some strength games skills for middle school students

The research aims to identify the effectiveness of a multi-level educational program on learning some athletics skills for middle school students at Qarmot Sabrah Joint Preparatory School for the academic year ٢٠٢١/٢٠٢٢ AD, and, the researcher used the experimental approach using an experimental design with two pre- and post-measurements on two groups, one experimental and the other control. Due to its suitability to the nature of the research, the population of this research was represented by students in the third grade of middle school at (Qarmot Sabra Joint Preparatory School), affiliated with the Deir Najm Educational Administration in Sharkia Governorate, for the academic year ٢٠٢١ AD/٢٠٢٢ AD.

They numbered (١١٢) students, and the research sample was chosen intentionally. They numbered (٥٢) students. They were divided into two groups, one experimental and the other control. The strength of each group was (٢٠) students. (١٢) students were also chosen as a survey sample, and the results were superior to the experimental group. Which used the educational program using (the multi-level self-application supported by the educational website) over the control group that used the traditional method, which indicates the effectiveness of using the multi-level self-application supported by learning technology in improving the skill and digital level in athletics skills (١٠٠ meter sprint - triple jump). – Shot payment) is under investigation



أسم الباحثة	نرمين عادل محمد عبد الرحيم
عنوان البحث	دراسة تحليلية للمعوقات التسويقية لفاعليات كرة السلة
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٧/٣٠

ملخص البحث (عربي)

يتسم العصر الحديث بالتقدم السريع في كل مجالات الحياة، ومع ازدياد التقدم زادت الحاجة إلى علوم الإدارة لتحقيق أهداف هذا التقدم بغرض الوصول إلى التنمية الاقتصادية والاجتماعية، وأصبح الاهتمام بالإدارة بعكس الاهتمام بتنظيم حياة الفرد في المجتمع الحديث، لذا فقد اتجهت أنظار العلماء الباحثين إلى بحث التنظيم الإداري ومبادئه بهدف الوصول إلى النظام الأمثل الذي يحقق الأهداف في أسرع وقت وبأسهل الطرق وبأقل التكاليف.

ويجتاز العالم اليوم مرحلة انتقالية بالغة الأهمية مع بداية القرن الحادي والعشرين وسط تحولات دولية وسياسية واقتصادية انعكست على نواحي الحياة في المجتمعات المختلفة، تمثلت في ظهور النظام العالمي الجديد، واقتصاد السوق، وظهور التكتلات الاقتصادية العملاقة الأمر الذي دعا الحكومات والمنظمات الرسمية وغير الرسمية إلى وضع أسس وتوجهات جديدة لمواكبة ومواجهة المعوقات المتوقعة والمرتبطة، مما لا شك فيه أن هذه التحولات ستلقي بظلالها على بنية النظام العالمي، وأنماط التفاعلات السائدة فيه، والنتائج والتداعيات المترتبة عليه.

يهدف هذا البحث إلى القيام بدراسة تحليلية للمعوقات التسويقية لإقامة فعاليات كرة السلة بالأندية الرياضية، وذلك من خلال التعرف على:-

- ١- واقع تسويق فاعليات كرة السلة في الأندية الرياضية.
- ٢- المعوقات الإدارية لفاعليات كرة السلة في الأندية الرياضية.
- ٣- المعوقات الاقتصادية لفاعليات كرة السلة في الأندية الرياضية.
- ٤- المعوقات القانونية لفاعليات كرة السلة في الأندية الرياضية.
- ٥- المعوقات التكنولوجية لفاعليات كرة السلة في الأندية الرياضية.



Research summary (English)

An analytical study of the marketing obstacles for basketball events

The modern era is characterized by rapid progress in all areas of life. With increasing progress, the need for management sciences has increased to achieve the goals of this progress in order to reach economic and social development. The interest in management has become the opposite of the interest in organizing the life of the individual in modern society. Therefore, the attention of research scientists has turned to researching organization. Administrative management and its principles aim to reach the optimal system that achieves goals in the quickest time, in the easiest ways, and at the lowest costs.

Today, the world is going through a very important transitional phase with the beginning of the twenty-first century amidst international, political and economic transformations that have been reflected in aspects of life in different societies, represented by the emergence of the new world order, the market economy, and the emergence of giant economic blocs, which called on governments and official and informal organizations to lay the foundations. And new trends to keep pace and confront expected and expected obstacles. There is no doubt that these transformations will cast a shadow on the structure of the global system, the prevailing patterns of interactions in it, and the results and repercussions resulting from it.

This research aims to conduct an analytical study of the marketing obstacles to holding
:basketball events in sports clubs, by identifying

.The reality of marketing basketball events in sports clubs - ١

.Administrative obstacles to basketball events in sports clubs - ٢

.Economic obstacles to basketball events in sports clubs - ٣

.Legal obstacles to basketball events in sports clubs - ٤

٥- Technological obstacles to basketball events in sports clubs.



سالي عطيه عبد الحميد	أسم الباحثة
التعليم المنعكس وتأثيره علي مستوي أداء مهارتي الضرب الساحق والأرسال من أعلي مواجهه في الكرة الطائرة لتلميذات المرحلة الثانية من التعليم الأساسي	عنوان البحث
٢٠٢٣/٨/١	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

لقد شهد العصر الحالي تقدما واسعا في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، فلم تعد هناك حواجز زمنية او مكانية تحول دون تفاعل البشر والتقاء الحضارات، وأصبح إيقاع السرعة والتغيير السمة البارزة لهذا العصر، الأمر الذي أدى بدوره الي تزايد كبير في انتشار الانترنت، ما جعلها متوافرة لدى أفراد المجتمع كافة، إذ أسهم ذلك في تمكين المتعلمين من الوصول الي المعلومات بسرعة فائقة، كما أن بروز الوسائط المتعددة وما يترتب عليها من توظيف لمكوناتها وعناصرها في نقل وتقديم تلك المعلومات في برامج التعلم المتنوعة.

الأمر الذي يترتب عليه وجود حاجة ملحة لاستخدام التعليم المنعكس بوصفه نمطا حديثا يستند الي توظيف التقنية الحديثة التي تمكن المعلمة من إيصال المعلومات والمعارف الجديدة للمهارات المرغوب تدريسها للتلميذات في المنزل وبالتالي مناقشتها ودراستها في الحصة الصفية
هدف البحث:

يهدف البحث الي التعرف على مستوى أداء مهارتي (الإرسال من أعلى مواجهه- الضرب الساحق) في الكرة الطائرة لدى تلميذات الحلقة الثانية من التعليم الأساسي من خلال تصميم برنامج تعليمي باستخدام استراتيجية التعليم المنعكس.



Research summary (English)

Reflective learning and its effect on the level of performance of the skills of hitting and serving from the top in volleyball for female students in the second stage of basic education

The current era has witnessed widespread progress in the field of information and communications technology. There are no longer any temporal or spatial barriers that prevent human interaction and the meeting of civilizations. The rhythm of speed and change has become the prominent feature of this era, which in turn has led to a significant increase in the spread of the Internet, which has made it available to people. All members of society, as this contributed to enabling learners to access information very quickly, in addition to the emergence of multimedia and the resulting use of its components and elements in conveying and presenting this information in various learning programs.

Which results in an urgent need to use flipped learning as a modern style based on the use of modern technology that enables the teacher to deliver new information and knowledge about the skills desired to be taught to students at home and thus discuss and study them .in the classroom

:Search goal

The research aims to identify the level of performance of the two skills (serving from the top of the face - smashing) in volleyball among female students in the second cycle of basic education through designing an educational program using the flipped teaching strategy.



إسراء نجاح حسين	أسم الباحثة
التمكين النفسي وعلاقتة بالخوف ومستوي الأداء في سباحة الزحف علي البطن	عنوان البحث
٢٠٢٣/٧/٣٠	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

يعتبر التمكين النفسي من الموضوعات الحديثة نسبياً في العلوم الإنسانية، ولا سيما في العلوم التربوية والنفسية وبالأخص في المجال الرياضي، لأنه يُعد وسيلة لتشجيع وزيادة القدرة علي إتخاذ القرار في كثير من المواقف بأعتبارة دافع ومثير داخلي يسمح للفرد بأن يشعر ويدرك بأن لديه القدرة علي الثقة بنفسه، حيث يشير التمكين النفسي إلي الحالة العقلية والنفسية لدي الفرد. عمليات التمكين النفسي هي التي تعطي الفرد الفرصة للتحكم بمصيرة وإتخاذ القرارات التي تؤثر في حياته، حيث يمر الأفراد بالكثير من التجارب والخبرات التي تعمل علي تحقيق الأهداف التي يسعون لتحقيقها.

تكمن اهمية الدراسة في خفض مستوي الخوف لدي الطالبات وزيادة ثقنتهم في انفسهم وانهن قادرات علي أداء المهارة ببراعه وذلك بالعزيمة والإصرار الناتجين من التمكين النفسي لديهن ، والمثابرة في بداية التعلم حتي الوصول إلي المستوي المطلوب لأداء مهارة الزحف علي البطن، تتمثل أهمية التمكين النفسي في دافعية الأفراد وكفائتهم في إنجاز ما هو مطلوب منهم وأتخاذ القرارات بحرية، وثقتهم في انفسهم والاستقلالية في التفكير. (٤٧ : ١٠) .

هدف الدراسة:

مدي معرفة التمكين النفسي وتأثيره وعلاقتة بالخوف ومستوي الاداء في سباحة الزحف علي البطن.



Research summary (English)

Psychological empowerment and its relationship to fear and performance level in belly crawl swimming

Psychological empowerment is considered one of the relatively recent topics in the human sciences, especially in the educational and psychological sciences, especially in the sports field, because it is a means of encouraging and increasing the ability to make decisions in many situations as an internal motivation and stimulus that allows the individual to feel and realize that he has the ability to trust himself. Psychological empowerment refers to the mental and psychological state of an individual

Psychological empowerment processes are what give the individual the opportunity to control his destiny and make decisions that affect his life, as the individual goes through many experiences and experiences that work to achieve the goals that they seek to achieve.

The importance of the study lies in reducing the level of fear among the students and increasing their confidence in themselves and that they are capable of performing the skill brilliantly, with the determination and persistence resulting from their psychological empowerment, and perseverance at the beginning of learning until they reach the level required to perform the skill of crawling on the stomach. The importance of psychological empowerment is represented in the motivation of individuals. Their competence in accomplishing what is required of them and making decisions freely, and (their self-confidence and independence in thinking. (١٠:٤٧

: Purpose of the study

The extent of knowledge of psychological empowerment, its effect and its relationship to fear and the level of performance in belly crawl swimming.



أسم الباحثة	ياسمين نبوي علي محمد
عنوان البحث	تأثير برنامج لالاعاب التمهيدية علي تعلم بعض المهارات الاساسية في الكرة الطائرة
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٨/٦

ملخص البحث (عربي)

تعد كرة الطائرة من الانشطة الاساسيه ضمن المناهج الدراسية في كلية التربية الرياضية وتدرس للمراحل الدراسية المتعدده ويحتوي المنهج علي العديد من المهارات الاساسية ذات النواحي الفنية و الخططية وفق متطلبات اللعب المختلفة خاصة بعد التعديلات الاخيره التي طرأت علي قانون اللعبه كما تتطلب العملية التعليميه تقويما موضوعيا مستمرا يعتمد علي الاختبارات و القياسات لتقييم مستوي الاداء المهاري وبالتالي امتازت الدراسات الحالية بتصميم اختبارات للمهارات الاساسية في لعبة كرة الطائرة وذلك باستخدام الالعب التمهيدية بداية للوصول لتعلم المهارة الاساسية، و لقد لاحظت الباحثة من خلال متابعتها لدرس التربية الرياضية في المدارس الاعدادية ضعف في قدراتهم الحركية والمهارية في مختلف الفعاليات والألعاب الرياضية المقررة لهم ضمن المنهج التعليمي المقرر من وزارة التربية والتعليم، وقد يعود هذا الأمر الى اتباع معلم التربية الرياضية في المدرسة أساليب أو طرائق قد تكون غير ملائمة مع هذه الشريحة المهمة من المجتمع، الامر الذي يؤدي الى ضعف في قدراتهم الحركية والمهارية في مختلف الفعاليات والألعاب الرياضية المقررة لهم ضمن المنهج التعليمي المقرر من وزارة التربية.

هدف البحث:

يهدف البحث الي التعرف علي تأثير الالعب التمهيدية علي تعلم بعض المهارات الاساسيه في الكرة الطائرة .



Research summary (English)

The effect of a program of introductory games on learning some basic skills in volleyball

Volleyball is one of the basic activities within the curriculum at the College of Physical Education and is taught at multiple levels of study. The curriculum contains many basic skills with technical and tactical aspects in accordance with the various playing requirements, especially after the recent amendments to the law of the game. The educational process also requires continuous objective evaluation based on On tests and measurements to evaluate the level of skill performance, and therefore the current studies excelled in designing tests for the basic skills in the game of volleyball, using introductory games to begin to learn the basic skill. The researcher noticed, through her follow-up of the physical education lesson in middle schools, a weakness in their motor and skill abilities in the various sports activities and games scheduled for them within the educational curriculum prescribed by the Ministry of Education. This matter may be due to the physical education teacher in the school following methods or methods that may be It is not appropriate for this important segment of society, which leads to a weakness in their motor and skill abilities in the various sports activities and games scheduled for .them within the educational curriculum prescribed by the Ministry of Education

:Search goal

The research aims to identify the effect of preliminary games on learning some basic skills in volleyball.



أسم الباحثة	ايمان محمد طه محمد
عنوان البحث	الكفايات التدريسية لطالبات تخصص كرة السلة بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٨/٩

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى التعرف على الكفايات التدريسية لطالبات تخصص كرة السلة بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق. استخدمت الباحثة المنهج الوصفي متبعه الاسلوب المسحي وتم اختيار مجتمع البحث وهم طالبات الفرقة الثالثة تخصص كرة السلة بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق للعام الدراسي (٢٠٢٢-٢٠٢٣م) والذي يبلغ عددهم (٢٢٣) طالبة، ثم قامت الباحثة باختيار عينة البحث الكلية بالطريقة العمدية وعددها (٢٢٣) طالبة بنسبة مئوية ١٠٠%، وتم اختيار عدد (٢٣) طالبة لإجراء الدراسة الاستطلاعية من مجتمع البحث وخارج العينة الأساسية، وبذلك تصبح عينة البحث الأساسية (٢٠٠) طالبة. وكانت اهم النتائج أن الكفايات التدريسية لها تأثير ايجابي دال احصائيا على مستوى اداء طالبات الفرقة الثالثة تخصص كرة السلة كما وجدت فروق دالة إحصائية حول استجابات جميع طالبات تخصص الفرقة الثالثة تخصص كرة السلة في كفايات اداره وتنفيذ الدرس. وكانت اهم التوصيات وضع مستويات معيارية للكفايات التدريسية في مقررات التربية الرياضية بصفة عامه وكرة السلة بصفه خاصة لما اثبتته نتائج الدراسه من وجود تأثير ايجابي دال احصائيا على مستوى اداء طالبات الفرقة الثالثة تخصص كرة السلة.

الكلمات الرئيسية: الكفايات التدريسية، طالبات تخصص كرة السلة، كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق



Research summary (English)

Teaching competencies for female students majoring in basketball at the College of Physical Education for Girls, Zagazig University

The research aims to identify the teaching competencies of female students majoring in basketball at the College of Physical Education for Girls, Zagazig University. The researcher used the descriptive approach, followed by the survey method, and the research population was chosen, which are the third-year female students majoring in basketball at the Faculty of Physical Education for Girls, Zagazig University, for the academic year (٢٠٢٢-٢٠٢٣ AD), whose number is (٢٢٣) students. Then the researcher selected the total research sample in a deliberate manner and its number was (٢٢٣) female students, with a percentage of ١٠٠%, and a number of (٢٣) female students were selected to conduct the survey from the research community and outside the basic sample, thus the basic research sample becomes (٢٠٠) female students.



أسم الباحثة	نهى السيد السيد الامام
عنوان البحث	تأثير استخدام تكنولوجيا الواقع الافتراضي المدعم بنظارات VR BOX ثلاثية الأبعاد على تعلم السباحة
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٨/٦

ملخص البحث (عربي)

تعتبر تكنولوجيا الواقع الافتراضي هي تكنولوجيا تربية متطورة ناشئة تساعد المتعلمين على فهم وإدراك المعلومات بطرق مختلفة واكتساب الخبرات بشكل فوري ، فالواقع الافتراضي نمط جديد من انماط التعليم بالكمبيوتر الذي يضيف مدى واسع من التحليل العلمي لدى الافراد ، كما يشير الى قدرة الكمبيوتر على انشاء بيئة ثلاثية الأبعاد يكون فيها المستخدم نشطاً ومتفاعلاً مع العالم المصطنع ويتيح له الشعور بالاستغراق بالإضافة الى الإدراك الحسى الذى يشعر به الافراد فى البيئة الافتراضية

يهدف البحث إلى التعرف على تأثير استخدام تكنولوجيا الواقع الافتراضي المدعم بنظارات VR BOX ثلاثية الأبعاد على تعلم السباحة ، وتم استخدام المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي ذو القياسين القبلي والبعدي على مجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة وذلك لمناسبته لطبيعة البحث ، أشتمل مجتمع البحث من مبتدئات السباحة بنادي السد القطري بالعاصمة القطرية الدوحة للمرحلة السنوية (٩:١٢) سنة ، وقد تم إختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وعددهم (٤٠) مبتدئه تم تقسيمهم إلى مجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة قوام كل مجموعة (١٥) مبتدئه ، كما تم إختيار (١٠) مبتدئات كعينة إستطلاعية ، ومن أهم النتائج: تفوق المجموعة التجريبية التي إستخدمت البرنامج التعليمي بإستخدام (تكنولوجيا الواقع الافتراضي) على المجموعة الضابطة التي إستخدمت الطريقة التقليدية في نسب التحسن بين القياسات البعدية في المستوى المهاري للمهارات الأساسية في السباحة قيد البحث مما يدل على أن التعلم بإستخدامت (الواقع الافتراضي) كان أكثر فاعلية من الطريقة التقليدية على تعلم المهارات قيد البحث.

الكلمات الرئيسية: تأثير استخدام تكنولوجيا الواقع الافتراضي المدعم، نظارات VR BOX ثلاثية الأبعاد، تعلم السباحة



Research summary (English)

The effect of using virtual reality technology supported by VR BOX 3D glasses on learning to swim

Virtual reality technology is an advanced, emerging educational technology that helps learners understand and perceive information in different ways and gain experiences immediately. Virtual reality is a new type of computer education that adds a wide range of scientific analysis to individuals. It also indicates the computer's ability to create a three-dimensional environment. The user is active and interactive with the artificial world and allows him to feel immersion in addition to the sensory perception that individuals feel in the virtual environment. The research aims to identify the effect of using virtual reality technology supported by VR BOX 3D glasses on learning to swim. The experimental approach was used using an experimental design with pre- and post-measurements on two groups, one experimental and the other control, due to its suitability to the nature of the research. The research community included female swimming beginners at Al-Sadd Qatari Club. In the

Qatari capital, Doha, for the Sunni stage (9:12 years), the research sample was chosen intentionally, and its number was (20) beginners. They were divided into two groups, one experimental and the other a control group. The strength of each group was (10) beginners. Also, (10) beginners were chosen as an exploratory sample.

The research sample was chosen intentionally and consisted of (20) female beginners. They were divided into two groups, one experimental and the other a control group. Each group consisted of (10) female beginners. (10) female beginners were also chosen as a reconnaissance sample. Among the most important results: the experimental group that used the educational program outperformed the (Virtual Reality Technology) over the control group that used the traditional method in the percentages of improvement between the post measurements in the skill level of the basic swimming skills under investigation, which indicates that learning using (Virtual Reality) was more effective than the traditional method on learning the skills under research.

Keywords: The effect of using supported virtual reality technology, VR BOX 3D glasses, learning to swim



أسم الباحثة	منى حسن السيد حسين
عنوان البحث	دافعية الانجاز الرياضي وعلاقته بمستوي الأداء المهاري لدى ناشئات الكرة الطائرة
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٨/٦

ملخص البحث (عربي)

يعد الوصول إلى المستويات الرياضية العالمية ليس وليد الصدفة بل يرجع ذلك لاستخدام الأساليب العلمية المتقدمة في موضوعات علم النفس الرياضي، وقد أدى تنافس الدول المتقدمة في تحقيق الإنجازات الرياضية، إلى توجيه أنظار الباحثين لإجراء العديد من البحوث العلمية في مجال علم النفس الرياضي وذلك لمحاولة تطوير وتحديث طرق الإعداد النفسى طويل وقصير المدى للرياضيين.

وفى ظل التطور العلمى والتكنولوجى الحادث فى المجتمعات عامة والرياضة خاصة أصبح العلماء الباحثين لديهم الكثير من الشغف لتناول الموضوعات المتعلقة بالرياضة والعمل على تطويرها بما يحقق أعلى معدلات الارتقاء فى المستويات التنافسية وربما يسهم فى الحصول على المراكز المتقدمة والميداليات العالمية والأولمبية، ولذلك يسعى الباحثون إلى الأساليب والطرق الحديثة فى التدريب والمنافسات وخاصة فيما يتعلق بالجانب النفسى والذى أصبح من الجوانب المؤثرة والفاعلة فى تحقيق العديد من الإنجازات(٣٩ : ١) .

ويشير "خير الدين عويس وعصام الهاللى" (١٩٩٧م) إلى أن الجماعة الرياضية هى الجماعة الصغيرة التربوية التى تتكون اختياريا فى النادى أو المدرسة أو المؤسسة وتسمى فريقا، وجماعة الفريق بهذا التصور هى الجماعة الإجتماعية التى تتكون من أكثر من فردين وتعمل على إشباع الحاجات السيكولوجية مثل الشعور بالإنتماء والتمايز، وتتميز جماعة الفريق بدوام العلاقات الصريحة وجها لوجه بين أعضائها والأحاساس بقيمة العمل من أجل الجماعة، فإن جماعة الفريق بإشباعها للحاجات النفسية والبدنية للأفراد تزيد من ولائهم لها وتصبح جماعتهم المرجعية التى يتقنون من سلوكهم ومعتقداتهم لتتوافق معها ويحاولون دائما التوحد معها.



Research summary (English)

Motivation for athletic achievement and its relationship to the level of skill performance among female volleyball girls

Reaching international sports levels is not a result of coincidence, but rather is due to the use of advanced scientific methods in sports psychology topics. The competition of developed countries in achieving sports achievements has directed the attention of researchers to conduct many scientific research in the field of sports psychology in an attempt to develop and modernize. Methods of long- and short-term psychological preparation for athletes

In light of the scientific and technological development taking place in societies in general and sports in particular, research scientists have a lot of passion to address topics related to sports and work to develop them in a way that achieves the highest rates of advancement in competitive levels and may contribute to obtaining advanced positions and international and Olympic medals Therefore, researchers seek modern methods and methods in training and competitions, especially with regard to the psychological aspect, which has become one of the influential and effective aspects in achieving many (achievements. (١:٣٩

Khair al-Din Owais and Issam al-Hilali (١٩٩٧ AD) point out that the sports group is the small educational group that is formed voluntarily in a club, school, or institution and is called a team. In this conception, the team group is the social group that consists of more than two individuals and works to satisfy psychological needs, such as Sense of belonging and differentiation, The team group is characterized by the continuity of frank, face-to-face relationships between its members and the sense of value of working for the group. The team group, by satisfying the psychological and physical needs of individuals, increases their loyalty to it and becomes their reference group with which they perfect their behavior and beliefs to be compatible with it and always try to unite with it.



أسم الباحثة	تقى ياسر محمد ابو الفتوح
عنوان البحث	رؤية مقترحة لتقنيات الذكاء الاصطناعي في بعض الأندية الرياضية
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٧/١١

ملخص البحث (عربي)

الذكاء الاصطناعي هو فرع من فروع علوم الحاسبات، وأبسط تعريف له هو قدرة التكنولوجيا أو الآلة على محاكاة العقل البشري وطريقة عمله مثل قدرته على التفكير والاكتشاف والاستفادة من التجارب السابقة، بعبارة أخرى أنه العلم الذي يجعل الآلات تفكر مثل البشر، أي حاسوب له عقل، ويهدف الذكاء الاصطناعي إلى تطوير أنظمة تحقق مستوى من الذكاء شبيه بذكاء البشر أو أفضل منه، وصممت تطبيقات الذكاء الاصطناعي لتكون تقليدًا لتصرفات العقل البشري لاحظت الباحثة طفرة التطور العلمي والتكنولوجي التي ظهرت جلية سواء في إدارة المباريات و عرضها أو التحكيم بما يشمله من قياسات و توثيق أو في عملية الانتقال من هنا رأت الباحثة ضرورة الوقوف وملاحظة واقع الذكاء الاصطناعي في منظومة المؤسسات الرياضية محاولة تقييمها والاستفادة منها.

يهدف البحث إلي وضع تصور لرؤية مقترحة لتقنيات الذكاء الاصطناعي في بعض الاندية الرياضية

من أهم النتائج التي تم التوصل اليها.

الذكاء الاصطناعي عزز الدقة في الألعاب الرياضية حيث يمكن التنبؤ بسهولة النتائج وحركات اللاعبين وعادات المشجعين

الكلمات الرئيسية الذكاء الاصطناعي ، الواقع ، الاندية الرياضية



Research summary (English)

A proposed vision for artificial intelligence technologies in some sports clubs

Artificial intelligence is a branch of computer science, and its simplest definition is the ability of a technology or machine to simulate the human mind and the way it works, such as its ability to think, discover, and benefit from previous experiences. In other words, it is the science that makes machines think like humans, that is, a computer that has a mind, and aims to Artificial intelligence leads to the development of systems that achieve a level of intelligence similar to or better than human intelligence, and artificial intelligence applications are designed to imitate the actions of the human mind.

The researcher noticed the surge in scientific and technological development that appeared clearly, whether in the management and presentation of matches, or the arbitration, including measurements and documentation, or in the selection process. From here, the researcher saw the necessity of stopping and observing the reality of artificial intelligence in the system of sports institutions, trying to evaluate it and benefit from it

The research aims to develop a vision for a proposed vision for artificial intelligence technologies in some sports clubs

.One of the most important results reached

Artificial intelligence has enhanced accuracy in sports games as scores, player movements, and fan habits can be easily predicted

Keywords artificial intelligence, reality, sports clubs



د/محمد عزت محمد مصطفى+د/هدير مجدي حسين عامر	أسم الباحثة
تأثير برنامج تعليمي باستخدام استراتيجية سكامبر (Scamper) علي تنمية مهارات التفكير الإبداعي ومستوي الأداء المهاري لسباحة الصدر	عنوان البحث
٢٠٢٣/٨/٢٨	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى التعرف على أثر استخدام استراتيجية سكامبر (SCAMPER)

في تدريس مقرر تطبيقات طرق تدريس الرياضات المائية علي تنمية مهارات التفكير الإبداعي ومستوي الأداء المهاري لسباحة الصدر، إستخدم الباحثان المنهج التجريبي ، مجتمع البحث من طلاب الفرقة الرابعة بكلية التربية الرياضية بنها، والبالغ عددهم ٢٣٥ طالب ، وقام الباحثان باختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من الطلاب المعلمين بقسم الرياضات المائية بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها للعام الدراسي ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣ م ، والبالغ قوامه (٥٩) طالبا ، تم تقسيمهم إلى مجموعتان أحدهما تجريبية (٢٢) طالبا ويطبق عليهم البرنامج التعليمي لسباحة الصدر باستخدام استراتيجية سكامبر (SCAMPER) والأخرى ضابطة (٢٢) طالبا ويطبق عليهم البرنامج المتبع بالكلية ، وعدد (١٥) طالبا لإجراء الدراسات الإستطلاعية .أهم نتائج البحث:

-أن استخدام استراتيجية سكامبر (SCAMPER) أثرت ايجابيا على تنفيذ مقرر تطبيقات طرق تدريس الرياضات المائية من خلال تنمية مهارات التفكير الإبداعي ومستوي الأداء المهاري لسباحة الصدر

-البرنامج التعليمي المتبع بالكلية (الشرح اللفظي وأداء النموذج العملي) ساهم بطريقة إيجابية في تنمية مهارات التفكير الإبداعي ومستوي الأداء المهاري لسباحة الصدر.



Research summary (English)

The effect of an educational program using the Scamper strategy on developing creative thinking skills and the level of skill performance in breaststroke swimming

The research aims to identify the effect of using the SCAMPER strategy in teaching the course Applications of Teaching Methods of Water Sports on developing creative thinking skills and the level of skill performance in breaststroke swimming. The researchers used the experimental method. The research community consisted of fourth-year students at the Faculty of Physical Education in Banha, numbering ٢٣٥. A student, and the researchers deliberately selected the research sample from student teachers in the Water Sports Department at the Faculty of Physical Education for Boys, Benha University, for the academic year ٢٠٢٢/٢٠٢٣ AD, consisting of (٥٩) students.

They were divided into two groups, one of which was experimental (٢٢) students and the educational program for breaststroke swimming was applied to them using the SCAMPER strategy, and the other was control (١٧) students and the program followed by the college was applied to them, and a number of (١٥) students were applied to conduct exploratory studies. The most important results of the research:

- The use of the SCAMPER strategy had a positive impact on the implementation of the course on applications of teaching methods for teaching water sports through developing creative thinking skills and the level of skill performance in breaststroke swimming.
- The educational program followed by the college (verbal explanation and performance of the practical model) contributed in a positive way to developing creative thinking skills and the level of skill performance in breaststroke swimming



أسم الباحثة	د/عبد الرحمن محمد ربيع مجاهد+د/وهيب رمضان ياسين ياسين
عنوان البحث	انعكاسات تبني المسؤولية الاجتماعية (CSR) على بناء قيمة العلامة التجارية للأندية الرياضية بجمهورية مصر العربية.
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٩/٤

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى التعرف على انعكاسات تبني المسؤولية الاجتماعية (CSR) على بناء قيمة العلامة التجارية للأندية الرياضية بجمهورية مصر العربية، لعينة من أعضاء الأندية الرياضية بجمهورية مصر العربية، إضافة إلى بيان الفرق في ذلك تبعاً لمتغيري كل من نوع العضوية - فترة العضوية في النادي الرياضي. ولتحقيق ذلك استخدم الباحثان استبانة كل من (تبني المسؤولية الاجتماعية) (CSR) ، و(بناء قيمة العلامة التجارية للأندية الرياضية)، كأداة لجمع البيانات والمعلومات من عينة استطلاعية قوامها (٤٩) وعينة أساسية قوامها (٥٠٢) من أعضاء الأندية الرياضية بجمهورية مصر العربية، وقد أظهرت النتائج الوصفية للبحث أن قيمة (٢كا) المحسوبة أكبر من الجدولية (٩,٤٩)، لجميع العبارات، حيث تراوحت قيمة (٢كا) المحسوبة ما بين (١٠,٤١٤ : ٣٤٥,٢١٩)، مما يظهر وجود فروق ذات دلالة احصائية في كل العبارات. وكما دلت النتائج في ضوء فروض البحث إلى وجود علاقة ارتباطية موجبة بين المسؤولية الاجتماعية (CSR) بمحاورها، وقيمة العلامة التجارية للأندية الرياضية بمحاورها، حيث بلغت قيمة معامل ارتباط بيرسون (٠,٧٧١**) وهي قيمة دالة إحصائياً عند)



Research summary (English)

The implications of adopting social responsibility (CSR) on building the brand value of sports clubs in the Arab Republic of Egypt

The research aims to identify the implications of adopting social responsibility (CSR) on building the brand value of sports clubs in the Arab Republic of Egypt, for a sample of members of sports clubs in the Arab Republic of Egypt, in addition to explaining the difference in this according to the variables of both the type of membership and the period of membership in the sports club. . To achieve this, the researchers used the questionnaires for both (Adopting Social Responsibility (CSR) and (Building Brand Value for Sports Clubs) as a tool for collecting data and information from a survey sample of (٤٩) and a core sample of (٥٠٢) members of sports clubs in the Arab Republic of Egypt. The descriptive results of the research showed that the calculated (Ka^2) value is greater than the tabular ($٩,٤٩$), for all statements, as the calculated (Ka^2) value ranged between (١٠,٤١٤: ٣٤٥,٢١٩),



أسم الباحثة	د/روضه حمدي ياسين
عنوان البحث	تأثير استخدام تدريبات التصادم على القدرات البدنية الخاصة والمستوى الرقمي لسباحة الصدر
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٧/١٢

ملخص البحث (عربي)

أستهدف هذا البحث التعرف على تأثير استخدام تدريبات التصادم على القدرات البدنية الخاصة والمستوى الرقمي لسباحة الصدر من خلال وضع برنامج تدريبي مقترح باستخدام تدريبات التصادم .ومعرفة تأثيره على:

-المتغيرات البدنية الخاصة لسباحي (٥٠م ، ١٠٠م) لسباحة الصدر قيد تحت
-المستوى الرقمي لسباحي (٥٠م ، ١٠٠م) لسباحة الصدر قيد تحت
أستخدمت الباحثة المنهج التجريبي ذو المجموعة التجريبية الواحدة تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من سباحي المسافات القصيرة (٢٠) سنة بنادى طيبه الرياضى بالسويس موسم ٢٠٢٢/٢٠٢٣م، وقد بلغ إجمالي عدد أفراد عينة البحث (١٦) سباح ، وقامت الباحثة بإختيار عدد (٦) سباحين بالطريقة العشوائية للدراسة الاستطلاعية من مجتمع البحث وخارج عينة البحث الأساسية ، وبذلك أصبحت عينة البحث الأساسية قوامها (١٠) سباحين لسباق ٥٠م ، ١٠٠م سباحة صدر .

أدوات البحث: الاختبارات البدنية والمهارية الخاصة

-قياس المستوى الرقمي لسباق (٥٠متر ، ١٠٠متر) سباحة صدر
-البرنامج التدريبي المقترح باستخدام تدريبات التصادم.

المعالجات الإحصائية:

-المتوسط الحسابى - الإنحراف المعياري - الوسيط - معامل الإلتواء - معامل الارتباط البسيط - إختبار "ت".

أهم النتائج:

-التدريب بأستخدام تدريبات التصادم أثر إيجابياً على تحسين المتغيرات البدنية قيد البحث (السرعة - القوة العضلية - القدرة العضلية - المرونة-الرشاقة).
-التدريب بأستخدام تدريبات التصادم أثر إيجابياً على تحسين المستوى الرقمي لسباق ٥٠م ، ١٠٠م سباحة



Research summary (English)

The effect of using impact training on special physical abilities and the digital level

of breaststroke swimming

This research aimed to identify the effect of using impact training on special physical abilities and the digital level of breaststroke swimming by developing a proposed training program using impact training. And knowing its impact on:

- Special physical variables for swimmers (0.5m, 1.0m) for breaststroke and underhand
- The digital level for swimmers (0.5m, 1.0m) for breaststroke is tied for under

The researcher used the experimental method with one experimental group. The research sample was selected intentionally from short-distance swimmers (20) years old at the Taiba Sports Club in Suez for the 2022/2023 season. The total number of individuals in the research sample reached (16) swimmers. The researcher randomly selected a number of (6) swimmers for the exploratory study from the research community and outside the basic research sample. Thus, the basic research sample became (10) swimmers for the 0.5m and 1.0m breaststroke races.

Research tools: physical and special skill tests

- Measuring the digital level for the (0.5 meter, 1.0 meter) breaststroke race
- The proposed training program using collision exercises.

Statistical processors:

- The arithmetic mean - the standard deviation - the median - the skewness coefficient - the simple correlation coefficient - the “t” test.

Most important results:

- Training using impact drills has a positive impact on improving the physical variables under study (speed - muscle strength - muscle ability - flexibility - agility).

Training using impact drills had a positive impact on improving the digital level of the 0.5m and 1.0m swimming.



أسم الباحثة	د/ضياء احمد طلعت عبدالله
عنوان البحث	تأثير تدريبات الرشاقة التفاعلية علي مستوى أداء بعض الخطط الهجومية لناشئي تنس الطاولة
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٧/٢٤

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلي التعرف علي تأثير تدريبات الرشاقة التفاعلية علي مستوى أداء بعض الخطط الهجومية لناشئي تنس الطاولة تحت ١٨ سنة ، استخدم الباحث المنهج التجريبي وذلك لمناسبته لنوع وطبيعة هذا البحث من خلال التصميم التجريبي باستخدام القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الواحدة ، قام الباحث الباحث باختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من نادي الشرقية ، حيث بلغ قوام العينة الأساسية (١٠) ناشئين من المنتظمين في تطبيق البرنامج التدريبي ، بالإضافة إلى عينة الدراسات الاستطلاعية وعددهم (٨) ناشئين من نفس مجتمع البحث ومن خارج عينة البحث الأساسية ، ليصبح إجمالي العينة الكلية (١٨) ناشئي (العينة الأساسية ، العينة الاستطلاعية) ، وكانت أهم النتائج البرنامج التدريبي باستخدام الرشاقة التفاعلية أظهر تأثيراً إيجابياً علي مستوى أداء الخطط الهجومية قيد البحث لناشئي تنس الطاولة تحت ١٨ سنة والبرنامج التدريبي باستخدام الرشاقة التفاعلية أظهر تأثيراً إيجابياً في نسب التحسن في مستوى أداء الخطط الهجومية قيد البحث لناشئي تنس الطاولة تحت ١٨ سنة ، وكانت أهم التوصيات استخدام البرنامج التدريبي المقترح باستخدام الرشاقة التفاعلية لما له من تأثير إيجابي في مستوى أداء الخطط الهجومية للمبتدئين والناشئين في رياضة تنس الطاولة

الرشاقة ، التفاعلية ، الخطط ، الهجومية الكلمات الرئيسية



Research summary (English)

The effect of interactive agility training on the level of performance of some offensive plans for table tennis juniors

The research aims to identify the effect of interactive agility training on the level of performance of some offensive plans for table tennis juniors under 14 years of age. The researcher used the experimental method in order to suit the type and nature of this research through an experimental design using pre- and post-measurements for one group. The researcher selected the research sample in an intentional manner. From Al-Sharqia Club, where the core sample was (10) juniors who were regular in implementing the training program, in addition to the sample of survey studies, numbering (4) juniors from the same research community and from outside the basic research sample, bringing the total sample to (14) juniors (the sample core, exploratory sample)

The most important results were that the training program using interactive agility showed a positive impact on the level of performance of the offensive plans under research for table tennis juniors under 14 years old, and the training program using interactive agility showed a positive impact on the rates of improvement in the level of performance of the offensive plans under research for table tennis juniors under 14 years old, and the most important recommendations were Using the proposed training program using interactive agility because of its positive impact on the level of performance of offensive plans for beginners and juniors in table tennis.

Keywords agility, reactivity, plans, offensive



أسم الباحثة	د/بدر حسين ناصر البلوشي
عنوان البحث	دور فرق العمل الوظيفية وعلاقتها بالمشاعر والاتجاهات الإيجابية في الإدارة الرياضية
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٧/٢٦

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى التعرف على دور فرق العمل الوظيفية وعلاقتها بالمشاعر والاتجاهات الإيجابية في الإدارة الرياضية لقطاع التربية البدنية بالمدارس الثانوية بمنطقة الاحمدي التعليمية بدولة الكويت ، وقد قام الباحث باستخدام المنهج الوصفي متبع الأسلوب المسحي بخطواته واجراءاته نظراً لملاءمته لطبيعة البحث وقد بلغ عدد أفراد عينة البحث الكلية (١١٥) فرد ، كما تم اختيار (٣٠) فرد لإجراء الدراسة الاستطلاعية عليهم ، وبذلك تصبح عينة البحث الاساسية (٨٥) فرد بنسبة (٧٤%) من عينة البحث الكلية.

وكانت النتائج:

-وجود فروق ذات دلالة احصائية عند مستوى ٠,٠٥ في محاور إستبيان فرق العمل " مستوي الاداء الفني - البيئة التنظيمية " بين الدرجة الوظيفية : رؤساء الأقسام ، والدرجة الوظيفية (ج - د) .

-عدم وجود فروق ذات دلالة احصائية عند مستوى ٠,٠٥ في محاور إستبيان فرق العمل (سلوكيات الأعضاء - البيئة الاجتماعية) والدرجات الوظيفية (رؤساء الأقسام - (أ-ب) متخصص - الدرجة (ج - د)).

-عدم وجود فروق ذات دلالة احصائية عند مستوى ٠,٠٥ في محاور إستبيان الاتجاهات والمشاعر الإيجابية (تقدير الذات - مستوي الطموح - المكانة والتقدير - الشعور بالتفاؤل) والدرجات الوظيفية (رؤساء الأقسام - (أ-ب) متخصص - الدرجة (ج - د)).

-وجود علاقات (طردية موجبة) ذات دلالة إحصائية بين محاور استبيان فرق العمل (مستوي الاداء الفني - سلوكيات الأعضاء - البيئة الاجتماعية - البيئة التنظيمية) ومحاور استبيان المشاعر والاتجاهات الإيجابية (تقدير الذات - مستوي الطموح - المكانة والتقدير - الشعور بالتفاؤل)



Research summary (English)

The role of functional work teams and their relationship to positive feelings and trends in sports management

The research aims to identify the role of work teams and their relationship to positive feelings and trends in the sports management of the physical education sector in secondary schools in the Al-Ahmadi educational district in the State of Kuwait.

The researcher used the descriptive approach, following the survey method with its steps and procedures, due to its suitability to the nature of the research.

The total number of individuals in the research sample reached (110), and (30) individuals were selected to conduct the survey on them. Thus, the basic research sample became (27) individuals, representing (24%) of the total research sample

The results were:

- There are statistically significant differences at the level of 0,05 in the axes of the work teams questionnaire "Level of technical performance - organizational environment" between the job grade: department heads, and the job grade (C - D).
- There are no statistically significant differences at the 0,05 level in the axes of the work teams questionnaire (member behaviors - social environment) and job grades (department heads - (A-B) specialist - grade (C - D)).
- There are no statistically significant differences at the 0,05 level in the axes of the positive attitudes and feelings questionnaire (self-esteem - level of ambition - status and appreciation - sense of optimism) and job grades (department heads - (A-B) specialist - grade (C-D))).

The presence of statistically significant (positive, positive) relationships between the axes of the work teams questionnaire (the level of technical performance - member behaviors - the social environment - the organizational environment) and the axes of the positive feelings and attitudes questionnaire (self-esteem - level of ambition - status and appreciation - sense of optimism)



أسم الباحثة	خالد سعيد مختار حجازى
عنوان البحث	تأثير تدريبات (TRX) على تحسن القدرات البدنية الخاصة بمهارات التنس للناشئين
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٧/١٢

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث الى التعرف على تأثير تدريبات (TRX) على تحسن القدرات البدنية الخاصة بمهارات التنس للناشئين وذلك من خلال تصميم برنامج تدريبي باستخدام تمرينات المقاومة الكلية للجسم وأثره على مستوى القدرات البدنية في التنس للناشئين المتمثلة في (التوافق ، الدقة ، المرونة ، السرعة ، الرشاقة ، القوة العضلية).

وقد طبق البحث على عينة عددها (٤٠) ناشئ وتم تقسيمهم عشوائياً إلى ثلاث مجموعات قوام كل منها (٢٠) ناشئ احدهما تجريبية يطبق عليها برنامج تمرينات المقاومة الكلية للجسم (TRX) المقترح لتنمية القدرات البدنية المرتبطة بالتنس والثانية ضابطة يطبق عليها البرنامج المتبع بالنادى ، خلال فترة الصيف المحددة لأكاديمية التنس للناشئين بالنادى لمدة (٨) أسابيع بواقع ثلاث وحدات تدريبية أسبوعياً بإجمالى (٢٤) وحدة واستغرق زمن التدريب (٩٠) دقيقة.

فى ضوء أهداف البحث وفروضة وفى حدود عينة البحث والأدوات المستخدمة ومن خلال المعالجات الإحصائية توصل الباحث إلى الاستخلاصات التالية:-

-استخدام برنامج تمرينات المقاومة الكلية للجسم (TRX) حقق نتائج أفضل لعينة المجموعة التجريبية من استخدام التمرينات التقليدية للمجموعة الضابطة فى مستوى أداء القدرات البدنية (قيد البحث).

-برنامج تمرينات المقاومة الكلية للجسم (TRX) المقترح أدى إلي وجود فروق دالة احصائياً لصالح المجموعة التجريبية بنتائج المجموعة الضابطة للبرنامج التقليدي فى مستوى الأداء للقدرات البدنية (قيد البحث)



Research summary (English)

The effect of TRX training on improving the physical abilities of tennis skills for young people

The research aims to identify the effect of TRX training on improving the physical abilities of tennis skills for juniors, through designing a training program using total body resistance exercises and its impact on the level of physical abilities in tennis for juniors, represented in (compatibility, accuracy, flexibility, speed, agility, strength). muscle).

The research was applied to a sample of (٤٠) juniors, and they were randomly divided into three groups of (١٠) juniors each, one of which was experimental, to which the proposed Total Body Resistance Exercise (TRX) program was applied to develop physical abilities related to tennis, and the second was control, to which the program followed by the club was applied. During the summer period specified for the club's junior tennis academy for a period of (٨) weeks, three training units per week, with a total of (٣٤) units, and the training time took (٩٠) minutes.

In light of the research objectives and hypothesis, and within the limits of the research sample and the tools used, and through statistical treatments, the researcher reached the following conclusions:

- Using the Total Body Resistance Exercise (TRX) program achieved better results for the experimental group sample than using traditional exercises for the control group in the level of physical ability performance (under research).
- The proposed Total Body Resistance Exercise (TRX) program led to the presence of statistically significant differences in favor of the experimental group with the results of the control group for the traditional program in the level of performance of physical abilities (under research)



د/منار محمود عبد السلام شعبان د+ / محمود أحمد الدسوقي	أسم الباحثة
دور عادات العقل في انتقال أثر التعلم لمهارة التصويب الكراجي بالوثب عالياً في كرة اليد على تعلم مهارة الضرب الساحق في الكرة الطائرة لطالبات كلية التربية الرياضية بنات - جامعة الزقازيق	عنوان البحث
٢٠٢٣/٧/٢٤	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى التعرف على دور عادات العقل في انتقال أثر التعلم لمهارة التصويب الكراجي بالوثب عالياً في كرة اليد على تعلم مهارة الضرب الساحق في الكرة الطائرة لطالبات كلية التربية الرياضية بنات، واستخدم الباحثان المنهج التجريبي بتصميم ثلاث مجموعات متكافئة، حيث طبقت أدوات البحث على مجموعتين تجريبيتين وأخرى ضابطة لمعرفة أثر المتغير التجريبي، ويتمثل مجتمع البحث من طلاب الفرقة الأولى، للعام الجامعي (٢٠٢٢م/٢٠٢٣م) البالغ عددهم (٩٩٣) طالبة، وقام الباحثان باختيار (٣٦) طالبة بالطريقة العمدية، يمثلون عينة البحث الأساسية تم توزيعهم عشوائياً على (ثلاث مجموعات)، مجموعتين تجريبيتين وأخرى ضابطة قوام كل مجموعة (١٢) طالبة، بالإضافة إلى مجموعة عددها (١٠) طالبات للدراسة الاستطلاعية لحساب معاملي الصدق والثبات للأدوات قيد البحث، وكانت أهم استنتاجات البحث أن المجموعة التجريبية (عادات العقل) تفوقت على المجموعة التجريبية الثانية والضابطة، وتشكل مهارة التصويب الكراجي بالوثب عالياً في كرة اليد عاملاً إيجابياً في انتقال أثر التعلم في مهارة الضرب الساحق في الكرة الطائرة، ويوصي الباحثان بتطبيق البرنامج التعليمي في التصويب الكراجي بالوثب عالياً في كرة اليد قبل البدء في تعلم مهارة الضرب الساحق في الكرة الطائرة.

الكلمات الرئيسية: عادات ، العقل ، انتقال ، اثر ، التعليم keys words عادات العقل Habits Of Mind انتقال أثر التعلم Transfer Of Learning مهارة التصويب الك



Research summary (English)

The role of habits of mind in transferring the effect of learning the skill of shooting

high jumps in handball on learning the skill of smashing in volleyball for students of

the Faculty of Physical Education for Girls - Zagazig University

The research aims to identify the role of habits of mind in transferring the effect of learning the skill of shooting high jumps in handball on learning the skill of smashing in volleyball for students of the College of Physical Education for Girls. The researchers used the experimental method by designing three equal groups, where the research tools were applied to two experimental groups. And another is a control to determine the effect of the experimental variable. The research population consists of students in the first year, for the academic year (٢٠٢٢ AD/٢٠٢٣ AD), numbering (٩٩٣) female students. The researchers selected (٣٦) female students in a deliberate manner, representing the basic research sample. They were randomly distributed into (three groups).), two experimental groups and a control group, each group consisting of (١٢) students. In addition to a group of (١٠) female students for the exploratory study to calculate the validity and reliability coefficients of the tools under study. The most important conclusions of the research were that the experimental group (habits of mind) outperformed the second experimental group and the control group, and the skill of shooting ball by jumping high in handball constitutes a positive factor in transmitting the effect Learning the skill of smashing in volleyball. The researchers recommend applying the educational program in shooting the ball by jumping high in handball before starting to learn the skill of smashing in volleyball.

Keywords: Habits, mind, transfer, effect, education keys words Habits of Mind Habits of Mind Transfer of learning Transfer of Learning The skill of perfect aiming



أسم الباحثة	د/وفاء محمود عبد اللطيف بكير
عنوان البحث	تأثير تدريبات بار البيلاتيس Pilates Bar علي القدرات البدنية ومستوي الاداء المهاري للارسال في التنس
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٨/٦

ملخص البحث (عربي)

تعد تدريبات بار البيلاتيس Pilates Bar أحد تدريبات المقاومات الهامة في تنمية القوة والقدرة العضلية لعضلات الذراعين والرجلين وعضلات المركز، كما انها وسيلة تعمل في كل الاتجاهات الحركية المطلوبة مما يساعد الرياضي علي تقوية العضلات في المسار الحركي المشابه الي حد كبير للاداء المهاري للمهارات الخاصة بالنشاط الرياضي التخصصي وبالتالي تطوير مستوي الاداء المهاري مع توفير الوقت والجهد وتحقيق الانجاز الرياضي ويهدف هذا البحث إلى يهدف البحث إلى محاولة التعرف على تأثير تدريبات بار البيلاتيس Pilates Bar على بعض المتغيرات البدنية مستوي اداء الارسال في التنس لدي طالبات الفرقة الاولى بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة حلوان، استخدمت الباحثة المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي لمجموعتين احدهما تجريبية تجريبية والاخرى ضابطة ، وتم اختيار عينة البحث من طالبات الفرقة الاولى بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة حلوان ، وتكونت عينة البحث من (٣٠) طالبة ، تم تطبيق البحث لمدة (٦) اسابيع بواقع (٢) وحدة اسبوعيا ، وبعد معالجة البيانات احصائيا توصلت الباحثة إلى اهم الاستنتاجات ان تدريبات بار البيلاتيس Pilates Bar لها اثرا ايجابيا علي المتغيرات البدنية ، القوة والقدرة العضلية والمرونة والتوازن ومستوي الاداء المهاري للارسال المستقيم قيد البحث لدي عينة البحث.



Research summary (English)

The effect of Pilates bar exercises on physical abilities and the level of skill performance of the serve in tennis

Pilates bar training is one of the important resistance training exercises in developing the strength and muscular ability of the muscles of the arms, legs, and core muscles. It is also a method that works in all required movement directions, which helps the athlete to strengthen the muscles in the movement path that is very similar to the skill performance of the skills specific to specialized sports activity. Thus, developing the level of skill performance while saving time and effort and achieving athletic achievement. This research aims to attempt to identify the effect of Pilates bar exercises on some physical variables. The level of serve performance in tennis among first-year female students at the Faculty of Physical Education for Girls, Helwan University. The researcher used the experimental approach using an experimental design for two groups, one an experimental group and the other a control group. The research sample was selected from the first-year female students at the Faculty of Physical Education for Girls, Helwan University. The research sample consisted of (٣٠) students. The research was applied for (٦) weeks, with (٢) unit per week, and after processing the data statistically, the researcher reached the most important conclusions that Pilates Bar exercises have a positive impact on the physical variables, strength, muscular ability, flexibility, balance, and the level of skill performance of the straight serve under investigation in the research sample.



أسم الباحثة	د/خالد عبد الرحمن عبد الرؤف
عنوان البحث	فعالية برنامج للتدريبات النوعية على بعض المتغيرات الفسيولوجية وتحسين المستوى الرقمي للسباحين الناشئين
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٨/٧

ملخص البحث (عربي)

فعالية برنامج للتدريبات النوعية على بعض المتغيرات الفسيولوجية وتحسين المستوى الرقمي للسباحين

الناشئين

هدف البحث :

يهدف البحث الى التعرف على تأثير برنامج التمرينات النوعية على السباحين الناشئين من خلال التعرف على :
أ- تأثير برنامج التمرينات النوعية على بعض المتغيرات الفسيولوجية (الحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين المطلق- معدل النبض في الراحة- قياس لاكتيك الدم في الراحة- قياس لاكتيك الدم بعد المجهود- القدرة اللاهوائية) لعينة البحث.

ب- تأثير برنامج التمرينات النوعية على المستوى الرقمي (٥٠ م ظهر- ١٠ م حرة من دفع الحائط) ، لعينة البحث.
فروض البحث :

١- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية ولصالح القياس البعدي في اختبارات المتغيرات الفسيولوجية واختبارات المستوى الرقمي قيد البحث.

٢- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة ولصالح القياس البعدي في اختبارات المتغيرات الفسيولوجية واختبارات المستوى الرقمي قيد البحث.

٣- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين البعدين للمجموعة التجريبية والضابطة ولصالح المجموعة التجريبية في اختبارات المتغيرات الفسيولوجية واختبارات المستوى الرقمي قيد البحث.

الاستنتاجات:

توصل الباحث إلى مجموعة من الاستنتاجات في ضوء أهداف البحث وفروضه وفي حدود عينة البحث وإجراءات هذا البحث ومن خلال مناقشة وتفسير النتائج أمكن الباحث استنتاج ما يلي :

١ . التدريبات النوعية المقترحة لها تأثير إيجابي علي بعض المتغيرات الفسيولوجية (الحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين المطلق- معدل النبض في الراحة- قياس لاكتيك الدم في الراحة- قياس لاكتيك الدم بعد المجهود- القدرة اللاهوائية) على سباحين الظهر الناشئين .

٢ . التدريبات النوعية المقترحة لها تأثير إيجابي علي مستويات الأداء في سباحة الظهر



Research summary (English)

The effectiveness of a program for specific training on some physiological variables and improving the digital level of emerging swimmers

The effectiveness of a program for specific training on some physiological variables and improving the digital level of emerging swimmers

Search goal:

The research aims to identify the impact of a specific exercise program on emerging swimmers by identifying:

A- The effect of a specific exercise program on some physiological variables (maximum absolute oxygen consumption - resting pulse rate - measuring blood lactic acid at rest - measuring blood lactic acid after exertion - anaerobic capacity) for the research sample.

B- The effect of the specific exercise program on the digital level (20 m backstroke - 10 m freestyle from pushing against the wall), for the research sample.

Research hypotheses :

1- There are statistically significant differences between the pre- and post-measurements of the experimental group and in favor of the post-measurement in tests of physiological variables and tests of the digital level under research.

2- There are statistically significant differences between the pre- and post-measurements of the control group and in favor of the post-measurement in tests of physiological variables and tests of the digital level under study.

3- There are statistically significant differences between the two dimensional measurements of the experimental and control group, in favor of the experimental group in tests of physiological variables and tests of the digital level under study.

Conclusions:

The researcher reached a set of conclusions in light of the research objectives and hypotheses and within the limits of the research sample and the procedures of this research. Through discussion and interpretation of the results, the researcher was able to conclude the following:

1. The proposed specific exercises have a positive effect on some physiological variables (maximum absolute oxygen consumption - resting pulse rate - measuring blood lactic acid at rest - measuring blood lactic acid after exertion - anaerobic capacity) on budding backstroke swimmers.

2. The proposed specific exercises have a positive impact on performance levels in backstroke



د/مرودة على محمد حباكه	أسم الباحثة
تأثير التدريب بفترات الراحة والمسافة فائقة القصر بسرعة السباق U. S. R. P. T على تحسين معدل تردد الضربات وطولها وعلاقتهم بالإنجاز الرقمي للسباحين الناشئين.	عنوان البحث
٢٠٢٣/٨/٢٧	تاريخ النشر

ملخص البحث (عربي)

على تحسين معدل تردد الضربات وطولها وعلاقتهم بالإنجاز الرقمي للسباحين الناشئين، واستخدمت الباحثة المنهج التجريبي ذو المجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من سباحى نادى قارون الرياضى بمدينة الفيوم، للمرحلة السنوية (١٣-١٤) سنة أولاد والمسجلين بالإتحاد المصرى للسباحة للموسم التدريبي ٢٠٢١-٢٠٢٢م والبالغ عددهم (٣٠) سباحاً، تم تقسيمهم إلى (١٠) سباحين مجموعة تجريبية و(١٠) سباحين مجموعة ضابطة و (٦) سباحين لإجراء الدراسة الإستطلاعية عليهم وتم استبعاد السباحين الغير منتظمين فى التدريب وعددهم(٤)، وأشارت اهم النتائج إلى وجود فروق داله إحصائياً بين متوسطات درجات القياس القبلى والبعدى فى المستوى الرقمى لسباحة ٥٠، ١٠٠، ٢٠٠م حرة لسباحى المجموعة الضابطة، وجود فروق داله إحصائياً بين متوسطات درجات القياس القبلى والبعدى فى المستوى الرقمى لسباحة ٥٠، ١٠٠، ٢٠٠م حرة لسباحى المجموعة التجريبية، وتوصى الباحثة بتطبيق البرنامج المقترح للدراسة الحالية على المراحل السنوية المختلفة، وتطبيق مثل هذه الدراسة بمتغيراتها على طرق سباحة أخرى.



Research summary (English)

The effect of training with rest periods and ultra-short distances at race speed

(U.S.R.P.T) on improving stroke frequency and length and their relationship to

digital achievement for emerging swimmers.

To improve the rate of stroke frequency and length and their relationship to the digital achievement of emerging swimmers. The researcher used the experimental approach with two groups, one experimental and the other control. The research sample was chosen intentionally from swimmers from the Qaroun Sports Club in Fayoum City, for the age group (13-14) years of age, boys, who were registered with the Egyptian Swimming Federation for the season. The training group for 2021-2022, consisting of (30) swimmers, was divided into (10) experimental group swimmers, (10) control group swimmers, and (10) swimmers to conduct the exploratory study on them. The swimmers who were not regular in training and their number (4) were excluded. The most important results indicated that there were statistically significant differences between the average scores of the pre- and post-measurement in the digital level of 50, 100, and 200 m freestyle swimming for the swimmers of the control group. There were statistically significant differences between the average scores of the pre- and post-measurement in the digital level of 50, 100, and 200 m freestyle swimming for the swimmers of the group. Experimental, the researcher recommends applying the proposed program for the current study to different age stages, and applying such a study with its variables to other swimming methods



أسم الباحثة	د/وفاء محمود عبد اللطيف بكير
عنوان البحث	تأثير تدريبات نوعية على تحمل القدرة العضلية ومستوي الاداء المهاري لبعض الضربات في كرة السرعة
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٩/٢٠

ملخص البحث (عربي)

تتطلب رياضة كرة السرعة لياقة بدنية عالية ، حيث يجب أن يتميز اللاعب بكفاية بدنية عالية من قوة كبيرة للرجلين والذراعين وتحمل القدرة وجميع هذه الصفات تكون من مواصفات اللاعب الجيد ويمثل التدريب باستخدام الاحبال التموجية والمطاطية دورا هاما في العملية التدريبية للوصول الي الاداء الرياضي المناسب ، وذلك من خلال تنمية مجموعات عضلية معينة لدي اللاعب وذلك لما لها من تاثيرات بدنية ، مهارية ، وأكتساب اللياقة الحركية. ويهدف هذا البحث إلى التعرف على تأثير تدريبات نوعية على تحمل القدرة العضلية ، ومستوي الاداء المهاري (الضربة الامامية ، الضربة الخلفية) في كرة السرعة ، استخدمت الباحثة المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي لمجموعة تجريبية واحدة بالقياسات القبلية والبعديّة ، وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبات منتخب جامعة حلوان وتكونت عينة البحث من (١٤) لاعبة ، وتم تطبيق تدريبات باستخدام الاحبال التموجية والاحبال المطاطية لمدة (٦) اسابيع بواقع (٣) مرات اسبوعيا توصلت الباحثة إلى اهم الاستنتاجات ان التدريبات المستخدمة لها تأثيرا ايجابيا علي المتغيرات البدنية (تحمل القدرة العضلية ، القدرة العضلية لعضلات الذراعين والرجلين) ، ومستوي الاداء المهاري للمهارات فيد البحث لدي عينة البحث



Research summary (English)

The effect of specific exercises on muscular endurance and the level of skill

performance of some strokes in speedball

= The sport of speedball requires high physical fitness, as the player must be characterized by high physical fitness, including great strength in the legs and arms and endurance. All of these qualities are characteristics of a good player. Training using undulating and rubber ropes represents an important role in the training process to reach appropriate sports performance, through the development of certain muscle groups in the player due to their physical and skill effects, and the acquisition of motor fitness. This research aims to identify the effect of specific exercises on muscular endurance and the level of skill performance (forehand, backhand) in speedball.

The researcher used the experimental method using the experimental design of one experimental group with pre- and post-measurements. The research sample was chosen intentionally from the female players of the Helwan University team. The research sample consisted of (١٤) female players. Training was applied using undulating ropes and rubber ropes for a period of (٦) weeks with (٣) times a week. The researcher reached the most important conclusions that the exercises used have a positive effect on the physical variables (muscular endurance, muscular ability of the muscles of the arms and legs), and the level of skill performance of the skills that are useful to the research among the research sample.



أسم الباحثة	د/ياسر محمد ابو الفتوح
عنوان البحث	المهرجان الطلابي بالعيد الوطني الأربعين لسلطنة عمان بالمنطقة الشرقية (عمان مجدّ تألق) _ نوفمبر ٢٠١٠ م
تاريخ النشر	٢٠٢٣/٩/٢٠

ملخص البحث (عربي)

قام الباحث بإجراء هذا البحث تحت عنوان " المهرجان الطلابي بالعيد الوطني الأربعين لسلطنة عمان بالمنطقة الشرقية"، هذا المهرجان عبارة عن استعراض طلابي حركي وفق إيفاعات الفنون العمانية التقليدية، وقد جسده (٣٠٠٠) ثلاثة آلاف طالب وطالبة في إطار منسجم متناغم يتم من خلاله شغل كل مساحة الملعب الكبير بالمجمع الرياضي بولاية صور (منطقة العرض)، مع استخدام كافة المؤثرات، والمعينات لإظهار العمل بالمظهر اللائق والمشرف.

وتكونت لوحات العمل من:

- ١- لوحة ترحيبية، بالإضافة إلى بانوراما استعراضية تحمل عنوان (عمان بناء ونماء) تتكون من ثلاث لوحات فنية استعراضية ولوحة ختامية.
 - ٢- اللوحة الأولى : عمان أرض الحضارة والسلام.
 - ٣- اللوحة الثانية : الإنسان أساس البناء.
 - ٤- اللوحة الثالثة : أفاق المستقبل واستمرار العطاء.
 - ٥- ومن ثم اختتم المهرجان بلوحة ختامية شارك فيها جميع الطلاب تم من خلالها إظهار مشاعر الفرحة العارمة والأحاسيس الفياضة، وكذلك تجديد العهد والولاء لباني نهضة عمان السلطان قابوس بن سعيد،
- * المجال الزمني:

(١) فترة الإعداد للمهرجان:

بدأت فترة الإعداد للمهرجان من يوم الإثنين الموافق ١٥ / ٣ / ٢٠١٠م

وانتهت يوم الثلاثاء الموافق ٢٠ / ٧ / ٢٠١٠م

تم تنفيذ لوحات المهرجان في زمن إجمالي قدره (٠٣ ث ٤٣ ق) ثلاثة وأربعون دقيقة وثلاث ثوان موزعين على اللوحات حيث كان زمن كل لوحة كمايلي:

- ١- فنفاار بداية ودخول الأطفال بالورود لراعي المهرجان وكبار الزوار بالمقصورة الرئيسية: ٤٠ ث ٥ق
- ٢- اللوحة الترحيبية: ١٠ ث ٧ق
- ٣- لوحة أرض الحضارة والسلام: ٠٢ ث ٧ق
- ٤- لوحة الإنسان أساس البناء: ٥٦ ث ٧ق
- ٥- لوحة أفاق المستقبل واستمرار العطاء ٠٩ ث ٨ق
- ٦- اللوحة الختامية ٤٢ ث ٨ق



Research summary (English)

Student festival on the 4th National Day of the Sultanate of Oman in the Eastern

Province (Oman Glory Shine) - November 2010 AD

The researcher conducted this research under the title “The Student Festival on the 4th National Day of the Sultanate of Oman in the Eastern Province.” This festival is a student movement parade in accordance with the rhythms of traditional Omani arts, and was embodied by (٣٠٠٠) three thousand students, both male and female, in a harmonious framework through which every activity is occupied. The area of the large stadium in the sports complex in the Wilayat of Sur (display area), with the use of all effects and aids to show the work in a decent and honorable appearance.

The job boards consisted of:

١- A welcome sign, in addition to a panorama titled (Oman Building And Namaa) consists of three artistic exhibition paintings and a final painting.

٢- The first panel: Oman, the land of civilization and peace.

٣- The second panel: Man is the foundation of building.

٤- The third panel: future prospects and continued giving.

٥- Then the festival concluded with a final painting in which all the students participated, through which feelings of overwhelming joy and overflowing feelings were demonstrated, as well as a renewal of the pledge and loyalty to the builder of the Oman Renaissance, Sultan Qaboos bin Said,

*Time domain:

(١) Preparation period for the festival:

The preparation period for the festival began on Monday, ٣/١٥/٢٠١٠

It ended on Tuesday, ٧/٢٠/٢٠١٠

The festival paintings were executed in a total time of (٠٣ seconds ٤٣ seconds), forty-three minutes and three seconds, distributed among the paintings, where the time of each painting was as follows:

١- Fanfar start and the entry of children with flowers to the festival sponsor and senior visitors in the main cabin: ٤٠ seconds ٠ minutes

٢- Welcome painting: ١٠s ٧s

٣- Painting of the Land of Civilization and Peace: ٠٧s ٧s

٤- Painting of man, the foundation of the building: ٠٦s ٧s

٥- Painting of future prospects and the continuation of giving, ٠٩s ٧s

٦- The final painting, ٤٧s ٧s



أسم الباحثة	ابراهيم حمدي +اسامه محمد
عنوان البحث	تأثير برنامج تدريبي مصاحب بالتوجيه والإرشاد النفسي على مستوى الأداء الرقمي لمسابقة الـوثب العالي
تاريخ النشر	٢٠٢٣/١/٩

ملخص البحث (عربي)

يهدف البحث إلى بناء برنامج تدريبي مصاحب بالتوجيه والإرشاد النفسي لمعرفة تأثيره على الاتي مستوي التردد النفسي لدي عينة البحث، والمستوي الرقمي الذي يحققه عينة البحث لمسابقة الـوثب العالي بالطريقة الظهيرية (فوسبري)، استخدم الباحثان المنهجين الوصفي والتجريبي وذلك لمناسبتهم لطبيعة البحث، وقد تم استخدام الباحثان المنهج الوصفي وذلك للتعرف على درجة التردد النفسي والمستوى الرقمي لدى طلاب الفرقة الثانية. كما تم استخدام المنهج التجريبي بتصميم مجموعة واحدة تجريبية لتطبيق البرنامج التدريبي المصاحب بالتوجيه والإرشاد النفسي وذلك لخفض التردد النفسي وزيادة المستوى الرقمي في الـوثب العالي بالطريقة الظهيرية (فوسبري)، ويشتمل مجتمع البحث على طلبة الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا في العام الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢١ وعددهم (٦٤٠) طالب.

١- عينة البحث الوصفي: تم تطبيق البحث الوصفي على عدد (٢٠٠) طالب تم اختيارهم بالطريقة العشوائية من طلاب الفرقة الثانية وذلك لمعرفة ما مدى التردد النفسي لديهم وكذلك المستوى الرقمي في الـوثب العالي بالطريقة الظهيرية (فوسبري).

٢- وتم اختيار الباحثان عينة البحث التجريبية من الطلاب الحاصلين على درجة في مستوى التردد النفسي واقل مستوى رقمي في الـوثب العالي بالطريقة الظهيرية (فوسبري)، وقد أصبح عددهم (٢٠) طالب بعد استبعاد عدد (٣) طالب ليس لديهم رغبة في المشاركة في التجربة.

وكان من أهم النتائج الذي توصل إليها الباحثان هي الاتي:

١- أدى البرنامج التدريبي المصاحب بالتوجيه والإرشاد النفسي المقترح إلي تحسين معدل التردد النفسي لدي عينة البحث لمسابقة الـوثب العالي بالطريقة الظهيرية (فوسبري).

٢- أدى البرنامج التدريبي المصاحب بالتوجيه والإرشاد النفسي المقترح إلي تحسين في القدرات البدنية والمستوي الرقمي لدي عينة البحث لمسابقة الـوثب العالي بالطريقة الظهيرية (فوسبري).



Research summary (English)

The effect of a training program accompanied by guidance and psychological counseling on the level of digital performance in the high jump competition

The research aims to build a training program accompanied by guidance and psychological counseling to determine its impact on the following level of psychological hesitation among the research sample, and the digital level achieved by the research sample for the high jump competition using the dorsal method (Fosbury). The researchers used the descriptive and experimental approaches in order to suit the nature of the research. The descriptive approach in order to identify the degree of psychological hesitation and digital level among second-year students. The experimental approach was also used by designing one experimental group to implement the training program accompanied by guidance and psychological counseling in order to reduce psychological hesitation and increase the digital level in the high jump using the dorsal method (Fosbury). The research community includes second-year students at the Faculty of Physical Education - Tanta University in the academic year ٢٠٢١/٢٠٢٢, numbering (٦٤٠) students.

١- Descriptive research sample: The descriptive research was applied to a number of (٢٠٠) students who were randomly selected from the second year students in order to find out the extent of their psychological hesitation as well as the digital level in the high jump using the dorsal method (Fosbury).

٢- The researchers selected the experimental research sample from students who had a degree in the psychological frequency level and the lowest numerical level in the high jump using the dorsal method (Fosbury), and their number became (٢٠) students after exclu Among the most important results reached by the researchers were the following:

١- The proposed training program accompanied by guidance and psychological counseling led to an improvement in the rate of psychological hesitation among the research sample for the high jump competition using the dorsal method (Fosbury).

٢- The proposed training program accompanied by guidance and psychological counseling led to an improvement in the physical abilities and digital level of the research sample for the dorsal high jump competition (Fosbury).

ding a number of (٢) students who had no desire to participate in the experiment. .