



رئيس التحرير و عميد الكلية

أ.د / نادية محمد طه

نائب رئيس التحرير

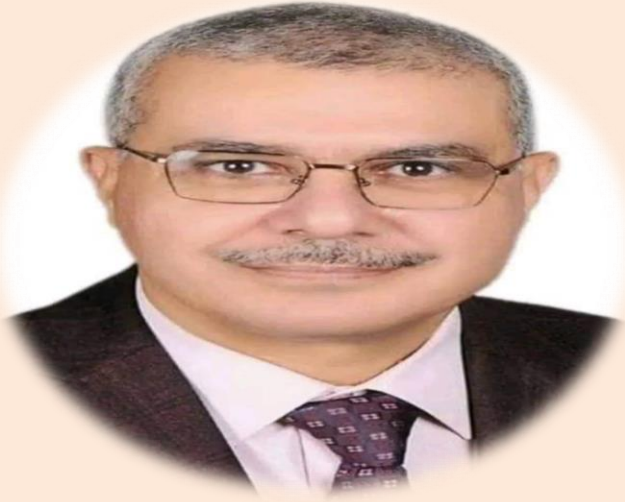
أ.م.د/ حنان عبد المهدي عمارة

المدير التنفيذي للمجلة

د/ نهي السيد رضوان

العدد التاسع والثلاثون

٢٠٢٤ / ٢٠٢٥



أ.د/ خالد علي الدرندي
رئيس جامعة الزقازيق

تحت رعاية معالي الأستاذ الدكتور رئيس الجامعة وراعى
الأنشطة الطلابية أ.د/ خالد علي الدرندي

تم إصدار أول مجلة للأنشطة الطلابية في كلية التمريض
جامعة الزقازيق

أصدرت كلية التمريض جامعة الزقازيق أول مجلة
تستهدف توثيق الأنشطة الطلابية لطلاب الكلية
وتشجيعهم على المشاركة بمختلف الأنشطة على
المستوى المحلى والإقليمي



أ. د/ نادية محمد طه
عميد كلية التمريض
جامعة الزقازيق
ورئيس تحرير المجلة

أبنائي وبناتي طلبة وطالبات كلية التمريض جامعة الزقازيق،
أهديكم هذا الإصدار ثمرة مواهبكم الفذة وأقلامكم الرصينة والمُعد
خصيصاً لطرح رؤيتكم والتعبير عن هويتكم
والإفصاح عن مواهبكم الكامنة من أجل الارتقاء
بهذا الكيان والصرح العملاق وإعلاء شأنه
ورفعته لنظل دائما وأبداً في الصدارة
ومنارة للعلم والمعرفة،
وفقكم الله وإلى الأمام دائماً



أ.د/ حنان عمارة
أستاذة تمريض النساء والولادة
كلية التمريض
جامعة الزقازيق
ونائب رئيس تحرير المجلة

إن للنشاط الطلابي أثر فعال في عملية التربية والتعليم
لكون الطالب أهم عنصر في وضع خطة الأنشطة وتنفيذها،
الأمر الذي يؤدي إلى تعلم أكثر تأثيراً وجاذبية ويساعد
على وجود بيئة تعليمية راقية كما يساهم في إعداد الشباب.
لذا يجب ان نشجع ابناءنا الطلاب على تنمية هواياتهم وابتكاراتهم
في شتى المجالات العلمية والثقافية والعلمية والفنية والرياضية وهذا
يساعد على بناء شخصية وتعزيز لغة الحوار والتوازن
والابداع.ومنارة للعلم والمعرفة،
وفقكم الله وإلى الأمام دائماً



د/ نهى السيد محمود رضوان
مدرس تمريض النساء والولادة
كلية التمريض
جامعة الزقازيق
المدير التنفيذي للمجلة

عزيزي الطالب

عزيزتي الطالبة.....

إن أسباب النجاح والتفوق في مجالات الحياة يتطلب منك وجوب
التمسك بموهبتك والإيمان بها قبل أي شيء وأن تعلم أن الفشل
ليس نهاية العالم إنما هو هزيمة مؤقتة تجعل الإنسان يبدأ في
خلق فرص جديدة للنجاح. فعليك فقط تشجيع نفسك وتدعيمها
وتقويتها وتنمية وتطوير ابداعاتك ودائما ضع نصب عينيك

.BE OR NOT TO BE

وفقكم الله لما يحبه ويرضاه وأرضاكم بقدره



هذه النسخة حصرية لمجلة
هوية للأنشطة الطلابية
بكلية التمريض جامعة
الزقازيق ولا يحق لأى
طرف التصرف بالمحتوى
دون الرجوع لأصحاب
المقالات



لجنة الدعاية والإعلان
أ.م.د/ نورا محمد عطية
أ.م.د/ نشوة أحمد حسين



رئيس التحرير
• أ.د/ نلاية محمد طه
• عميد الكلية وأستاذ التمريض
الباطني والجراحي



نائب رئيس التحرير
أ.د/ حنان عمارة
استاذ مساعد ورئيس قسم تمريض
النساء والولادة



لجنة التنسيق والإخراج
أ.م.د/ ايمان أحمد جودة
• د/ اسراء محمد عبد العزيز
• د.م/ أسماء عبدالمعطي
• د.م/ عبيد عنقل



المدير التنفيذي
• د/ نهى السيد محمود رضوان
• مدرس تمريض النساء
والولادة



سكرتيرة المجلة
انجلاء محمد
مصطفى



لجنة المراجعة والتنسيق
القوي
د/ نشوى صابر السيد
د / أحلام محمد السيد
م / اسراء ابراهيم



اللجنة العلمية
د.فاطمة طلال
م/ ياسين فهمي
م/أيمن عبد الرازق



للجنة الأدبية والثقافية
أ.م.د/ نورا محمد عطية
• أ.م.د/ زينب البراموني
• . احسان الإمام



المحتوي

الكاتب	المحتوى	م
د/زينب البراموني	ممرضة التجميل	١
د/نشوه حسين	تأثير العنف النفسي على تكوين الهوية الشخصية للنساء	٢
د/نورا غنيم	قصيده يزن	٣
د/فاطمه طلال	تجميد البويضات Oocyte cryopreservation	٤



مرضه التجميل

بقلم د/زينب البراموني
استاذ مساعد تمريض الباطنى والجراحي



ممرضة التجميل، المعروفة أيضاً باسم ممرضة الحقن التجميلية، هي ممرضة مسجلة (RN) أو ممرضة ممارسة (NP) تختص في تقديم علاجات التجميل غير الجراحية. يعمل هؤلاء المحترفون في مجال التجميل الطبي ويتعاونون مع الأطباء أو مقدمي الرعاية الصحية الآخرين في عيادات التجميل، ومنتجات العناية الطبية، أو مكاتب العناية بالجلد



المسؤوليات الرئيسية لممرضة التجميل قد تشمل:

- **علاجات التحقن:** إعطاء الحقن التجميلية مثل البوتوكس وحقن التعبئة والمعززات العضلية الأخرى لتقليل التجاعيد وتعزيز ملامح الوجه واستعادة الحجم.
- استشارات المرضى: إجراء استشارات مع المرضى لفهم أهدافهم التجميلية، ومناقشة خيارات العلاج، وشرح النتائج المحتملة.
- الرعاية قبل وبعد الإجراء: تقديم تعليمات الرعاية قبل الإجراء وبعده للمرضى، ضمان فهمهم لعملية الانتعاش وأي آثار جانبية محتملة.



- تقييم البشرة: تقييم حالة بشرة المرضى، وتحديد المناطق المشككة، وتوصية بالعلاجات المناسبة.
 - تثقيف المرضى: تثقيف المرضى حول روتين العناية بالبشرة، وحماية البشرة من الشمس بشكل صحيح، وعوامل أخرى تساهم في صحة البشرة بشكل عام.
 - التعاون مع المحترفين الطبيين: التعاون مع الأطباء وأخصائي العناية بالجلد ومقدمي الرعاية الصحية الآخرين لضمان الرعاية الشاملة للمريض ومعالجة أي قلق طبي.
 - البقاء على اطلاع: متابعة آخر التطورات في إجراءات التجميل، والتقنيات، والمنتجات من خلال التعلم المستمر والتدريب.
- من المهم أن نلاحظ أن نطاق ممارسة ممرضة التجميل يختلف اعتمادًا على اللوائح ومتطلبات الترخيص في مناطق مختلفة. في كثير من الحالات، يعمل هؤلاء المحترفون تالعرف النفسي وتأثيره علي الهوية الشخصية



تأثير العنف النفسي على تكوين الهوية الشخصية للنساء

بقلم د/ نشوه حسين
أستاذ مساعد ترميض النفسيه



تعتبر النساء عرضة لتأثيرات عميقة نتيجة التعرض للعنف النفسي، وهو أمر يمتد ليتسلل إلى طبقات هويتهن الشخصية بشكل كبير. يتجلى هذا التأثير في مجموعة من الجوانب التي تؤثر على حياتهن اليومية وتكوين شخصيتهن بطرق معقدة.



في بداية الأمر، يؤدي العنف النفسي إلى تقويض ثقة المرأة بنفسها. يتمثل الاستهداف المستمر والإهانات في طريقة تفكيرها حيال قيمتها وقدراتها. تنمو هذه الشكوك في طيات الهوية، حيث يمكن أن تنتشعب إلى تأثير سلبي على العلاقات الشخصية والاجتماعية. بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يؤدي العنف النفسي إلى تشويه الصورة الذاتية للمرأة. تصوراتها عن قدراتها وإمكاناتها يمكن أن تتأثر سلباً، مما يؤدي إلى تقليل رغبتها في المشاركة في الأنشطة



الإجتماعية والمهنية. هذا التشويه يمكن أن ينعكس أيضاً على قراراتها المستقبلية وتطلعاتها.

على المدى الطويل، يمكن أن يشكل العنف النفسي عقبة أمام تحقيق التنمية الشخصية للمرأة. تأثيراتها العميقة يمكن أن تمتد إلى ميدان التعليم والمسار المهني، حيث قد تواجه النساء اللواتي تعرضن للعنف النفسي تحديات إضافية في تحقيق طموحاتهن وتطلعاتهن.

في الختام، يظهر أن التأثير النفسي للعنف على تكوين الهوية الشخصية للنساء يشكل تحدياً كبيراً. يبرز أهمية إيجاد آليات دعم نفسي واجتماعي للنساء اللاتي يعانين من هذا النوع من العنف، لتمكينهن من بناء هويتهن الشخصية والتحرر من آثاره السلبية.



قصيده يزن

بقلم د. نورا غنيم

استاذ مساعد بقسم تمريض النساء والتوليد



قَتَلَ الْغُلَمَانُ بِالْحِرْمَانِ أَشَدَّ ضَرَاوَةً

مِنْ رَفَعِ السِّلَاحِ وَقَذَائِفِ النَّيِّرَانِ

وَكَيفَ يَصْنُمُ الصَّغِيرُ وَيَسْرِي الدَّمُ مَجْرِيًّا

الْعُرُوقِ وَيَخْفُقُ نَبْضُ الْقَلْبِ وَالشِّرْيَانِ

خَارَتْ قُوَى الْمُسْتَضْعَفِينَ بَحْثًا عَنِ

السَّرَابِ فِي مُسْتَنْقَعِ الْأَمْنِ وَالْأَمَانِ

كَيْفَ حَالِكَ إِنْ كَانَتْ أَقْصَى أَمَانِيكَ

فِي الْحَيَاةِ لِقَمَّةِ عَيْشٍ وَشَرْبَةِ مَاءٍ لِظَمَانِ

وَسَرَابِيلٍ وَمَأْوَى لَهُ سَقْفٌ عَازِلٌ لِلْحَرِّ

وَالْبُرْدِ مُحْكَمٍ بَابِهِ وَلَهُ أَرْبَعَةُ جُدْرَانِ



أَيْنَ الْأَوْطَانُ مِنْ جِيرَانِهِمْ لِمَا

خَمَدَتْ فِي عَزَائِمِهِمْ نُقْطَةَ الْغَلِيَانِ

يَزُنُ ، هُنَاكَ أَلْفُ يَزُنٍ فِي الشَّمَالِ

مَاتُوا جُوعِي وَنَسِيَتْ الْبَشَرِيَّةُ أَنَّهُ إِنْسَانُ

مَا هِيَ بِأَوْلَى الْقِصَصِ وَلَا آخِرَهُمْ

تُقْبِرُهُمُ الْأَرْضُ وَتَقْصِرُ رِوَايَتِهِمْ الْأَزْمَانَ

وَتَرَى النَّاسَ سُكَارَى وَمَا هُمْ بِسُكَارَى

وَمَا هُوَ بِعَزِيزٍ عَلَى ذَاكِرَةِ الْخَذِيِّ وَالْخِذْلَانِ

حَسَبْنَا يَوْمًا أَنَّهُ لَا يُوجَدُ بَيْنَنَا مَنْ يَمُوتُ

جُوعًا ، الْيَوْمُ غَوْلُ الْجُوعِ قَطَفَ زُهْرَةَ الْبُسْتَانِ



تجميد البويضات Oocyte cryopreservation

بقلم د. فاطمة طلال فتحي علي
مدرس تمريض النساء والولادة
منسق اللجنة العلمية لمجلة هوية



قد ترغب بعض النساء في تأجيل الإنجاب لأسباب اجتماعية أو صحية، وربما لأنها لم تلتق بشريك حياتها بعد، ومن هنا ظهرت تقنيات حديثة منها تجميد البويضات تساعد في الاحتفاظ بالبويضات فترة طويلة وعدم ضياع حلم الأمومة عند تقدم العمر أو الإصابة بأمراض قد تؤثر على الخصوبة، ويفضل عند الرغبة في الاحتفاظ بالبويضات القيام بهذه العملية في عمر مبكر قدر الإمكان لتحسين فرصة الحمل فيما بعد.



• تجميد البويضات

تجميد البويضات : (Oocyte Cryopreservation or Egg Freezing) هي عملية يتم خلالها استخراج بويضات من المبيض خلال سن الخصوبة وتجميدها للحفاظ عليها، ومن ثم إذابتها مرة أخرى عند الحاجة إلى الإنجاب في المستقبل

■ مدة تجميد البويضات

يتم حفظ البويضات لمدة أقصاها ٥ سنوات قابلة للتمديد وفقا لرغبة المتقدمات لحفظ البويضات



■ فوائد تجميد البويضات

يتيح حفظ البويضات فرصة الإنجاب للمرأة في أي وقت حتى بعد انقطاع الطمث ويمكن استخدام تجميد البويضات لغير المتزوجات أو المتزوجات وتعد الحالات التالية أكثر فئة قد تحتاج إلى تجميد البويضات:

- حالات السرطان التي تستدعي الخضوع للعلاج الإشعاعي أو الكيميائي، وهو ما قد يؤثر على الخصوبة
- الأمراض أو الجراحات التي قد تسبب تلف المبيضين
- وجود طفرات جينية تستدعي استئصال المبيضين
- زيادة احتمالية الإصابة بفشل المبيض المبكر نتيجة اعتلالات كروموسومية مثل متلازمة تيرنر، أو وجود تاريخ عائلي لحدوث انقطاع الطمث المبكر
- الرغبة في تأخير الإنجاب

التحضيرات قبل عملية تجميد البويضات

➤ يبدأ الطبيب إجراءات تجميد البويضات بمعرفة التاريخ الطبي ومدى انتظام الدورة الشهرية،

ثم اجراء بعض الفحوصات، منها:

- ✓ تحاليل دم لمعرفة مستوى الهرمونات والكشف عن مخزون البويضات
- ✓ التصوير بالموجات فوق الصوتية على منطقة الحوض
- ✓ اختبارات الكشف عن الأمراض المعدية، مثل فيروس HIV والتهاب الكبد الوبائي B و C، لا يمنع الإصابة بأحد الأمراض المعدية من تجميد البويضات، ولكن يتم حفظها بأماكن منفصلة لتجنب تلوث العينات الأخرى
- يقوم الطبيب بعدها بتحفيز المبيض لإنتاج عدد أكبر من البويضات باستعمال بعض الأدوية الهرمونية:



➤ حبوب منع الحمل: قد توصف مدة أسبوعين أو شهر تقريباً قبل أخذ منشطات التبويض لتنشيط الهرمونات الطبيعية وتعزيز فعالية هرمونات التنشيط،

➤ محفزات التبويض: تساعد هذه الأدوية على زيادة إنتاج البويضات وتسريع نموها وتطورها، وقد توصف عادة مدة ١٠ إلى ١٢ يوماً
➤ تجرى عدة فحوصات كاختبارات الدم والفحص بالموجات فوق الصوتية أثناء أخذ محفزات التبويض لمعرفة مدى الاستجابة للعلاج ومتابعة نمو Follicles التي تحمل البويضات

خطوات عملية تجميد البويضات

يجري الطبيب بعد التأكد من نضج البويضات عملية سحب البويضات من المبيض ومن ثم تجميدها، من خلال:

١. خضوع المرأة للتخدير العام
٢. إدخال مسبار الموجات فوق الصوتية عبر المهبل مع إبرة إلى المبيض لتجميع البويضات، أو عن طريق إدخال إبرة عبر شق جراحي صغير في جدار البطن وإخراج البويضات من المبيض في بعض الحالات
٣. فحص البويضات تحت المجهر وانتقاء الناضج منها لعملية تجميد البويضات

عادة ما تستغرق هذه العملية من ١٠ إلى ٢٠ دقيقة تقريباً، وبتراوح عدد البويضات المستخرجة من النساء في أوائل الثلاثينيات من العمر حوالي ١٥ إلى ٢٠ بويضة، ويقل هذا العدد مع التقدم في العمر

كيفية تجميد البويضات

- يتم تجميد البويضات عن طريق استعمال سائل تجميد (: Cryoprotectant) يضاف إلى البويضات للحفاظ عليها، ثم تجميدها عن طريق ما يعرف بعملية التزجيج (: Vitrification) وتنطوي على إجراء تبريد سريع جداً للبويضات في النيتروجين السائل.



- يتم حفظ البويضات في درجة حرارة ١٩٦ درجة مئوية تحت الصفر، وقد تصل مدة تجميد البويضات إلى عقود دون أن يؤثر ذلك على جودة البويضات.
- عند رغبة المرأة واستعدادها للحمل توضع البويضات المجمدة في سائل تدفئة كي تذوب، ثم يتم فحصها وتقييمها للقيام بعملية الحقن المجهري

Intracytoplasmic Sperm Injection)

عوامل نجاح الحمل باستعمال البويضات المجمدة

- عمر المرأة عند تجميد البويضات، وكذلك في وقت الحقن المجهري
- عدد البويضات المجمدة، حيث يتيح زيادة العدد فرصة أكبر لنجاح الحقن المجهري
- صحة الرحم والصحة العامة للأم
- جودة المركز الذي يتم فيه تجميد البويضات وإذابتها
- مدى جودة الحيوانات المنوية
- ينبغي معرفة أن تجميد البويضات لا يضمن حدوث حمل، كما تقل فرصة الحمل مع تقدم عمر المرأة عند حفظ البويضات.

الآثار الجانبية المصاحبة لعملية تجميد البويضات

قد تعاني بعض النساء من أعراض جانبية خفيفة مرتبطة باستعمال الأدوية الهرمونية، وتشمل: غثيان، هبات ساخنة، صداع وتقلبات للمزاج، ويمكن أن تحدث بعض الأعراض الجانبية أيضًا بعد عملية تجميد البويضات، ومنها: الشعور بانتفاخ البطن، ألم أو تقلصات أو نزيف مهبلي خفيف

أضرار تجميد البويضات

- نادرًا ما قد تؤدي عملية تجميد البويضات إلى الإصابة ببعض المضاعفات، مثل: متلازمة فرط تحفيز المبيض: هي حالة نادرة تنجم عن تحفيز



التبويض وتنطوي على تضخم المبايض وتراكم السوائل في الحوض، وقد تكون خطيرة في بعض الحالات

• **العدوى أو النزيف:** قد تصاب بعض الحالات بعدوى أو نزيف أثناء تجميع البويضات

الإجراءات القانونية لعمليات تجميد البويضات

تتطلب عملية تجميد البويضات بعض القرارات والإجراءات القانونية قبل العملية، حيث تشمل ما يلي:

- تحديد المدة الزمنية المرغوبة لحفظ البويضات
- طبيعة الإجراءات التي يجب اتخاذها في حال وفاة المرأة، أو عدم قدرتها صحياً أو عقلياً على اتخاذ قرار
- تحديد الهدف من تجميد البويضات سواء باقتصاره على استخدامها للإنجاب، أم السماح باستعمالها أيضاً في مجال الأبحاث والدراسات، وذلك مع إمكانية التراجع عن القرار في أي وقت.



لديك ما يستحق القراءة.. ولدينا ما يستحق التوثيق



https://www.facebook.com/HawwiyahMagazine?mibextid=LQ_QJ4d