تحت رعاية

معالي الأستاذة الدكتورة نادية محمد طه-عميد الكلية

ا/لبنى محمد عبد المجيد مدير عام الكلية

تنظيم دورة تدريبية للجهاز الإداري ضمن فعاليات تنفيذ الخطة التدريبية بعنوان:

"كيفية التغلب علي الضغوط النفسية (ضغوط الحياة )"

تناولت الدورة عدة موضوعات مهمة، منها:

تعريف الضغوط النفسية وأنواع الضغوط .

طريقة استجابة الجسم لحمايتك من تأثير الضغط النفسي في الحالات الطارئة

الاعراض، أساليب مواجهة الضغوط النفسية

التطعيم الانفعالى

حاضرت في تلك الدورة

الأستاذة الدكتورة صفية رجب السباعي حسين

بإشراف وتنظيم الدكتورة سامية فاروق محمود، مسئولة الجهاز الإداري.

وقد أثنى الحضور على محتوى الدورة وتميز المحاضر في عرضها بطريقة شيقة

