



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا واقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد.

Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا واقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel. & Fax 055-2323028



نموذج رقم (١٢)

جامعة: الزقازيق

كلية: التربية الرياضية بنين

قسم: نظريات وتطبيقات الرياضات المائية

توصيف مقرر: الرياضات المائية (سباحة ٢)

الفرقة الأولى - الفصل الدراسي الثاني - للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤م

١- بيانات المقرر	
الفرقة: الأولى الفصل الدراسي الثاني	اسم المقرر: رياضات مائية (سباحة ٢)
الرمز الكودي: ١١٠٠٢	عدد الوحدات الدراسية: ثلاث ساعات
التخصص: عام	نظري: ١ ساعة عملي: ٢ ساعة
٢- هدف المقرر: - معرفة الطالب لمراحل التعلم الحركي في السباحة. - اكساب الطالب قدره على وضع برنامج تعليمي للمبتدئين.	
٣- المستهدف من تدريس المقرر:	
أ- المعلومات والمفاهيم:	بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:- أ-١- يشرح التقسيمات المختلفة للرياضات المائية. أ-٢- يحدد الوسائل التعليمية المناسبة لكل مرحلة تعليمية وسنيه. أ-٣- يعرف طرق تعليم سباحتي الزحف على الظهر والبطن. أ-٤- يشرح التحليل الفني والأخطاء الشائعة لسباحة الزحف على الظهر. أ-٥- يذكر مواد القانون.
ب- المهارات الذهنية:	بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:- ب-١- يصنف مراحل تعليم السباحة المختلفة. ب-٢- يحلل الأداء الفني لسباحة الزحف على الظهر ب-٣- يبتكر دروس تعليم لسباحتي الزحف على البطن والظهر. ب-٤- يحلل طرق تدريب القوة العضلية.
ج- المهارات المهنية	بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:- ج-١- يطبق تقسيمات مراحل تعلم السباحة المختلفة أثناء تعليم السباحة. ج-٢- يستخدم الوسائل التعليمية في الوقت المناسب أثناء الحصص التعليمية.



رسالة الكلية Mission

لتتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel. & Fax 055-2323028

ج-٣- يستخدم تدريبات القوة والسرعة بطريقه تخدم العمليه التعليميه.
ج-٤- يستخدم طرق التعليم المختلفه بما يتناسب مع المستوى والمرحله السنيه.
الخاصة
بالمقرر:

د-المهارات العامة:
- بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:-
د-١- يتواصل مع المدربين والأداريين.
د-٢- يستخدم مهارات الحاسب الالى والشبكه والدوليه في مجال السباحه.
د-٣- يدير الحصه التعليميه بكفاءه.
د-٤- يمارس مهارات السباحه الأساسيه بأثقان.
د-٥- يتعاون مع المدربين والأداريين العاملين بفريق تعليم وتدريب السباحه.

٤-محتوى المقرر:				
الموضوع	أسبوع الدراسه	عدد الساعات	محاضر ة	دروس عمليه
التقسيمات المختلفه للرياضات المائيه.	١	٣	١	٢
مراحل تعليم السباحه.	٢-٣	٤	٢	٢
الوسائل التعليميه (تصنيفها- أستخدامها- أنواعها).	٣-٤	٣	١	٢
المهارات الأساسيه في سباحتي الزحف على البطن والظهر	٤-٥	٤	١	٣
دروس تعلم سباحتي الزحف على البطن والظهر	٥-٦	٤	١	٣
التحليل الفني لسباحه الزحف على الظهر.	٧-٨-٩	٨	٢	٦
الأخطاء الشائعه وكيفية إصلاحها في سباحه الظهر.	١٠-١١	٥	٢	٣
التحليل الفني للبدء من أعلى.	١٢ ١٣	١٠	١	٩
تقويم القوة العضليه- تقويم السرعة.	١٤	٢	٢	-
قانون السباحه مواد (٣، ٤، ٦، ٧، ٨)	١٥	٢	٢	-
عدد الساعات الكلى		٤٥	١٥	٣٠

٥-أساليب التعليم والتعلم:
١-٥ محاضرات نظريه
٤-٥ التعلم الذاتى او الجماعي
٦-٥ المنصات التعليميه (موقع الكلية - Microsoft teams)
٥-٣ أوراق دراسيه
٥-٥ وسائل أيضاح



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز يناهس في سوق العمل محليا واقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .

Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgoads.htm



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا واقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel. & Fax 055-2323028



٦-أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	٦-١ محاضرات نظريه إضافية ٦-٢ لقاءات في الساعات المكتبية لأعضاء هيئة التدريس.
--	---

٧-تقويم الطالب:

أ-الأساليب المستخدمة	ب- التوقيت	ج- توزيع الدرجات
شفوي	طول العام الدراسي	-
أوراق دراسية أعمال السنة (تحريري) أعمال السنة (تطبيقي)	خلال العام الدراسي	١٠
	الأسبوع (الرابع، الثاني عشر)	١٥
الامتحان التطبيقي النهائي	الثامن ، الرابع عشر	١٥
الامتحان التحريري النهائي	(نهاية الفصل الدراسي الأول)	٣٠
	(نهاية الفصل الدراسي الأول)	٣٠
	المجموع	١٠٠ درجة

٨-قائمة الكتب الدراسية والمراجع:

أ-مذكرات	•(الكتاب الالكتروني) الرياضات المائية (سباحة ٢) تم رفعه علي منصة ميكروسوفت تميز الخاص بالكلية
ج-كتب مقترحة	•طارق محمد ندا: المنهاج في السباحه، المركز العربي للنشر، ٢٠٠٤م. •محمد علي القط: السباحة بين النظرية والتطبيق، المركز العربي للنشر، الزقازيق، ٢٠٠٠م. •وفيقه مصطفى سالم: الرياضات المائية. منشأة المعارف، الاسكندرية، ١٩٩٧م
د-دوريات علمية أو منشورات ... إلخ	مجلة بحوث التربية الرياضية http://www.swimming.org/

التوقيع:

أستاذ المادة : أ.د/ طه عوض بسيوني

التوقيع:

أ.م.د/ جمعة محمد عثمان

التوقيع:

رئيس القسم العلمي: أ.د/ طارق مهدي عطية

تاريخ مجلس القسم: ٢٠٢٣/٩/٨