



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وببحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا . بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

Tel.: & Fax 055-2323028

نموذج رقم (١٢)

جامعة / أكاديمية: الزقازيق

كلية / معهد : التربية الرياضية للبنين

قسم : نظريات وتطبيقات الرياضات المائية

توصيف مقرر رياضات مائية (سباحة ٤ وانقاذ)

الفرقة الثالثة- الفصل الدراسي الأول- للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤م

١- بيانات المقرر				
الفرقة: الثالثة		اسم المقرر:		الرمز الكودي: ١١٠٠٥
الفصل الدراسي: الأول		رياضات مائية (سباحة ٤ وانقاذ)		
٢ ساعة	عملي	١ ساعة	نظري	عدد الوحدات الدراسية: ٣ ساعات
				التخصص: عام
١-٢ اكتساب المعلومات عن انقاذ الغرقى. ٢-٢ التطبيقات العملية لعملية الانقاذ في السباحة. ٣-٢ اكساب الاسس والبادئ التي يقوم عليها التحليل الفني في السباحة . ٤-٢ الاحماء والتهئية في السباحة. ٥-٢ اختبارات تحديد كفاءة تعلم السباحة. ٦-٢ برامج تقويم الكفاءة البدنية في السباحة.				٢- هدف المقرر:
٣- المستهدف من تدريس المقرر:				
بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على :- أ-١ يشرح انواع الوسائل التعليمية في السباحة. أ-٢ يحدد التدريبات المستخدمة لتعليم المهارات في السباحة. أ-٣ يذكر المعلومات النظرية للمهارات المقررة للعبة . أ-٤ يذكر طرق الانقاذ المتبعة. أ-٥ يوضح طرق سباحة الانقاذ.				أ-المعلومات والمفاهيم:
بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على :- ب-١ يستنتج ما يجب ان يفعله المنفذ تجاه الفريق للتعامل معه.				ب-المهارات الذهنية:



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا . بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm

E-mail : qmu-phem_zu@yahoo.com

Tel.: & Fax 055-2323028

ب-٢- يميز أسباب الغرق التي تحدث لكثير من الاشخاص.			
ب-٣- يبتكر نماذج للتمرينات البدنية للمنقذين (بأدوات - بدون أدوات).			
بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على :-		ج-المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	
ج-١- يعد اللاعبين من الناحية البدنية والمهارية والذهنية فى مجال الانقاذ.			
ج-٢- يستخدم الاختبارات البدنية التي تحدد كفاءة تعلم السباحة.			
ج-٣- يبين التمرينات التي تستخدم فى تعليم طرق السباحة.			
ج-٤- يوضح طرق سباحة الانقاذ- طرق الدخول الى الماء.			
بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على :-		د-المهارات العامة:	
د-١-يستخدم أساليب التكنولوجيا الحديث والتعلم الذاتي للتعرف على ما هو جديد.			
د-٢- يستخدم مهارات الحاسب الالى في مجال التخصص.			
د-٣- يقود الأفراد لتحقيق أهداف محددة .			
د-٤- يتعاون مع الزملاء(أن يكتسب الطالب سمة التعاون).			
د-٥- يشترك في عمل تدريبات مركبة للمهارات التي تعلمها.			
		٤-محتوى المقرر:	
</			



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

Tel.: & Fax 055-2323028

-اساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى الاحتياجات الخاصة		٦-١ محاضرات نظريه اضافية ٦-٢ لقاءات فى الساعات المكتبية لأعضاء هيئة التدريس.	
٧-تقويم الطالب:			
أ-الأساليب المستخدمة		ب- التوقيت	
ج - توزيع الدرجات			
أعمال السنة	شفوي	طول الفصل الدراسي	
	أوراق دراسية	خلال العام الدراسي (٥ أسابيع)	
	أعمال السنة(تحريري)	الأسبوع (الرابع ، الثامن ، الثاني عشر)	
	أعمال السنة(تطبيقي)	الثامن	
	الامتحان التطبيقي النهائي	(نهاية الفصل الدراسي الأول)	
	الامتحان التحريري النهائي	(نهاية الفصل الدراسي الأول)	
المجموع		١٠٠ درجة	
٨-قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
أ-مذكرات		(الكتاب الالكتروني) الرياضات المائية(سباحة وانقاذ) وتم رفعه علي منصة ميكروسوفت تميز الخاص بالكلية.	
ب-كتب ملزمة		لا يوجد	
ج-كتب مقترحة		على توفيق: السباحة، مطبعة عيسى البناني وشركاه، القاهرة ١٩٨٠م. أسامة كامل راتب: الأسس العلمية لتدريب السباحة ،دار الفكر العربي ،القاهرة، ١٩٩٤م.	
د-دوريات علمية أو منشورات ... إلخ		● مجلة بحوث التربية الرياضية WWW.olympic.org www.iwf.net www.ittf.com	

أستاذ المادة : أ.م.د/ أحمد عبدالعظيم

التوقيع

م.د/ محمد جميل الديب

التوقيع

رئيس القسم العلمي: أ.د/ طارق مهدى عطية

التوقيع

تاريخ مجلس القسم: ٨ / ٩ / ٢٠٢٣ م