نموذج رقم (١٢)

جامعة:الزقازيق

كلية: التربية الرياضية بنين

قســـم: نظريات وتطبيقات الرياضات المائية

توصيف مقرر: تطبيقات الميكانيكا الحيوية في رياضات التخصص

الفرقة الرابعه- الفصل الدراسي الثاني- للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤م

١- بيانات المقرر			
الرمز الكودي: ١١٠١٣	اســـم المقـــرر: تطبيقـــات الميكانيكـــا الحيويه في رياضات التخصص	الفرقة:الرابعه الفصل الدراسي الثاني	
التخصص: تدريب رياضي	عدد الوحدات الدراسية: ثلاث ساعات	نظري: ٢ ساعة	عملي: ١ ساعة
٢-هدف المقرر:	معرفة المبادئ العامه للميكانيكا الحيويه، وطرق تطبيقها والأستفاده منها في السباحه.		
٣-المستهدف من تدريس المقرر:			
أ-المعلومات والمفاهيم:	**بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:-** أ-١- يحدد تأثير ماجنوس. أ-٢- يذكر تعريف المسافة والإزاحة وتطبيقات حساباتها. أ-٣- يشرح قوانين نيوتن الثلاثه للحركه. أ-٤- يشرح الفرق بين الحركه الخطيه والحركه الزاويه. أ-٥- يحدد التكنيك الرياضي وأسلوب الأداء الأمثل في السباحه.		
ب-المهارات الذهنية:	**بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:-** ب-١- يصنف دراسة بعض المتغيرات البيوميكانيكية. ب-٢- يبتكر تطبيقات للتحليل الحركي في مجال السباحه. ب-٣- يستنتج طرق النقل الحركي. ب-٤- يميز تأثير ماجنوس في السباحه.		
جـ-المهارات	**بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:-** ج-١- يطبق قوانين الحركه الخطيه والحركه الزاويه.		

المهنية الخاصة بالمقرر:	ج-٢- يستخدم تطبيقات الميكانيكا الحيوية في مجال السباحه. ج-٣- يستخدم الميكانيكا الحيوية في مجال السباحه. ج-٤- يستخدم تأثير ماجنوس في مجال السباحه.
د-المهارات العامة:	- **بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:-** د-١- يستخدم مهارات التفكير العلمي الفعال في تفهم الميكانيكا الحيوية. د-٢- يستخدم مهارات الحاسب الالى والأنترنت في حساب المسافة والإزاحة وتطبيقات حساباتها. د-٣- يقود عملية تحليل ميكانيكي في مجال السباحه. د-٤- يمارس طرق التحليل الميكانيكي في مجال السباحه بأتقان. د-٥- يتعاون مع زملائه في دراسة بعض المتغيرات البيوميكانيكية..

٤-محتوى المقرر:

الموضـــوع	أسبوع الدراسه	عدد الساعات	محاضرة	دروس عملية
مقدمة عن الميكانيكا الحيوية.	١	٣	٢	١
المسافة والإزاحة وتطبيقات حساباتها.	٢-٣	٦	٤	٢
دراسة بعض المتغيرات البيوميكانيكية.	٤	٦	٤	٢
التكنيك الرياضي و أسلوب الأداء	٥-٦	٣	٢	١
تأثير ماجنوس	٧	٣	٢	١
قوانين نيوتن الثلاثه للحركه.	٨	٣	٢	١
الفرق بين الحركه الخطيه والحركه الزاويه.	٩-١٠	٣	٢	١
النقل الحركي.	١١	٣	٢	١
المحاور الأفقيه والرأسيه.	١٢	٣	٢	١
تطبيقات الميكانيكا الحيوية في مجال السباحه.	١٣: ١٥	١٢	٨	٤
عدد الساعات الكلى		**٤٥**	**٣٠**	**١٥**

٥-أساليب التعليم والتعلم:	٥-١- محاضرات نظرية ٥- ٢ تدريب عملي ٥-٣ أنشطة فصلية - واجبات منزلية - التعلم الذاتي **٥-٤** المنصات التعليمية (موقع الكلية – Microsoft teams)

٦-أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة	٦-١ محاضرات نظريه إضافية ٦-٢ لقاءات في الساعات المكتبية لأعضاء هيئة التدريس.

٧-تقويم الطالب:

أ-الأساليب المستخدمة		ب- التوقيت	جـ - توزيع الدرجات
أعمال السنة	شفوي	طول العام الدراسي	٢,٥
	أوراق دراسية	خلال العام الدراسي	٢,٥
	أعمال السنة (تحريري)	الأسبوع (الرابع، الثاني عشر)	٢,٥
	أعمال السنة (تطبيقي)	الثامن ، الرابع عشر	٢,٥
الامتحان التطبيقي النهائي		(نهاية الفصل الدارسى الثاني)	٢٠
الامتحان التحريري النهائي		(نهاية الفصل الدارسى الثاني)	٧٠
المجموع			١٠٠درجة

٨-قائمة الكتب الدراسية والمراجع:

أ-مذكرات	• (الكتاب الالكتروني) قسم نظريات وتطبيقات الرياضات المائية وتم رفعه علي منصة ميكروسوفت تميز الخاص بالكلية
ب-كتب مقترحة	• إيهاب عادل عبد البصير :نظريات وتطبيقات الميكانيكا الحيوية في الحركات الرياضية ،المتحدة سنتر للطباعة والنشر ، بور فؤاد ،١٩٩٧م. • عادل عبد البصير على : الميكانيكا الحيوية والتكامل بين النظرية والتطبيق فى المجال الرياضي ،ط٢، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٨م
ج-دوريات علمية أو منشورات ... إلخ	• مجلة بحوث التربيه الرياضيه.

أستاذ المادة : أ.د/ محمد المليجي **التوقيع:**

رئيس القسم العلمي: أ.د/ طارق مهدي عطية **التوقيع:**

تاريخ مجلس القسم: ٢٠٢٣/٩/٨