



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتفريخ طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وببحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

Tel.: & Fax 055-2323028

نموذج رقم (١٢)

جامعة: الزقازيق

كلية: التربية الرياضية بنين

قسم: نظريات وتطبيقات الرياضات المائية

توصيف مقرر: تطبيقات علم الحركة في رياضات التخصص

الفرقة الرابعة - الفصل الدراسي الأول - للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م

١- بيانات المقرر			
الفرقة: الرابعة الفصل الدراسي الأول		اسم المقرر: تطبيقات علم الحركة في رياضات التخصص	الرمز الكودي: ١١٠٠٨
عملي: ١ ساعة	نظري: ٢ ساعة	عدد الوحدات الدراسية: ثلاث ساعات	التخصص: تدريب رياضي
٢- هدف المقرر: معرفة المبادئ العامة لعلم الحركة والاستفادة منها في المجال التطبيقي.			
٣- المستهدف من تدريس المقرر:			
أ- المعلومات والمفاهيم:			بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:- أ-١- يحدد مستويات ومحاور الحركة. أ-٢- يذكر تعريف علم الحركة الميكانيكي ومفهومه. أ-٣- يشرح تصنيف الحركات الرياضية في السباحة. أ-٤- يشرح قوانين نيوتن للحركة. أ-٥- يحدد انواع الحركة.
ب- المهارات الذهنية:			بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:- ب-١- يحلل الحركات العامة. ب-٢- يبتكر تطبيقات للتحليل الحركي في مجال السباحة. ب-٣- يستنتج طرق النقل الحركي. ب-٤- يميز مستويات ومحاور الحركة.



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتفريخ طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وببحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

Tel.: & Fax 055-2323028

ج-المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:- ج-١- يطبق قوانين نيوتن للحركة. ج-٢- يستخدم تطبيقات التحليل الحركي في مجال السباحة. ج-٣- يستخدم تحليل حركة جسم الانسان في مجال السباحة. ج-٤- يستخدم مسطحات ومحاور الحركة في مجال السباحة.							
	د-المهارات العامة: د-١- يستخدم مهارات التفكير العلمي الفعال في تحليل حركة جسم السباح. د-٢- يستخدم مهارات الحاسب الالى والأنترنت في البحث عن قوانين نيوتن للحركة. د-٣- يشترك في عملية تحليل حركي في مجال السباحة. د-٤- يمارس طرق التحليل الحركي في مجال السباحة بأثقان. د-٥- يتعاون مع زملائه في تصنيف الحركات الرياضيه في السباحة.							
٤-محتوى المقرر:	الموضوع				أسبوع الدراسة	عدد الساعات	محاضرة	دروس عملية
	تحليل حركة جسم الانسان.				١	٣	٢	١
	تعريف علم الحركة الميكانيكى ومفهومة.				٢-٣	٦	٤	٢
	تصنيف الحركات العامة.				٤	٦	٤	٢
	تصنيف الحركات الرياضية فى السباحة.				٥-٦	٣	٢	١
	مستويات ومحاور الحركة.				٧	٣	٢	١
	انواع الحركة.				٨	٣	٢	١
	قوانين نيوتن للحركة.				٩-١٠	٣	٢	١
	النقل الحركي.				١١	٣	٢	١
	مسطحات ومحاور الحركة.				١٢	٣	٢	١
	تطبيقات التحليل الحركي في مجال السباحة.				١٣ : ١٥	١٢	٨	٤
	عدد الساعات الكلى					٤٥	٣٠	١٥



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتفريخ طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وببحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

Tel.: & Fax 055-2323028

٥-أساليب التعليم والتعلم:		٥-١محاضرات عملية. ٥-٢محاضرة نظرية عن طريق (اللقاء - مناقشات بأسلوب التعليم التفاعلي). ٥-٣المنصات التعليمية (موقع الكلية – Microsoft teams)	
٦-أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة		٦-١ محاضرات نظريه إضافية ٦-٢ لقاءات في الساعات المكتبية لأعضاء هيئة التدريس.	
٧-تقويم الطالب:			
أ-الأساليب المستخدمة		ب- التوقيت	
ج - توزيع الدرجات			
أعمال السنة	شفوي	طول العام الدراسي	
	أوراق دراسية	خلال العام الدراسي	
	أعمال السنة (تحريري)	الأسبوع (الرابع، الثاني عشر)	
	أعمال السنة (تطبيقي)	الثامن ، الرابع عشر	
الامتحان التطبيقي النهائي		(نهاية الفصل الدارسي الأول)	
الامتحان التحريري النهائي		(نهاية الفصل الدارسي الأول)	
المجموع		١٠٠درجة	
٨-قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
أ-مذكرات		• الكتاب (الالكتروني) قسم نظريات وتطبيقات الرياضات المائية وتم رفعه علي منصة ميكروسوفت تميز الخاص بالكلية	
ب-كتب مقترحة		• عادل عبدالبصير: الميكانيكا الحيوية والتكامل بين النظرية والتطبيق في المجال الرياضي، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٨م. • جمال علاءالدين: علم الحركة، ط٧، دار الفكر للكتاب،الأسكندرية،٢٠٠٩م. • محمد جابر بريقع: المبادئ الأساسية للميكانيكا الحيويه في المجال الرياضي،٢٠٠٢.	
ج-دوريات علمية أو منشورات ... إلخ		• مجلة بحوث التربيه الرياضييه.	



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وببحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/~wehdtgaoda.htm

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

Tel.: & Fax 055-2323028

التوقيع:

أستاذ المادة : أ.د/ محمد المليجي

التوقيع:

رئيس القسم العلمي: أ.د/ طارق مهدي عطية

تاريخ مجلس القسم: ٢٠٢٣/٩/٨ م