

نموذج رقم (١٢)

جامعة: الزقازيق

كلية : التربية الرياضية للبنين

قسم : علوم الصحة الرياضية

توصيف مقرر الأشراف الصحي التربوي في مجال التربية الرياضية الفرقة : الرابعة

(شعبة الإدارة الرياضية)

الفصل الدراسي الاول للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤م

١- بيانات المقرر				
الفرقة الرابعة (شعبة الإدارة الرياضية)		اسم المقرر: الأشراف الصحي التربوي في مجال التربية الرياضية		الرمز الكودي: ٤٠٠٧
-	عملي	ساعتين	نظري	التخصص: شعبة الإدارة الرياضية
عدد الوحدات الدراسية: ساعتين				٢- هدف المقرر:
<p>معرفة مفهوم الإشراف الصحي الرياضي والاطلاع على أهمية الإشراف الصحي في المدارس باكتساب معارف ومعلومات عن أهمية الإشراف الصحي في الأندية ومراكز الشباب لتوصيل المعلومات و المعارف عن مبادئ الإشراف الصحي في المنشآت الرياضية وتنمية قدرة الطالب على معرفة علاقة الإشراف الصحي والتغذية الرياضية لاكتساب مهارات عن الممارسة الرياضية من أجل الصحة.</p>				
٣- المستهدف من تدريس المقرر:				
بعد الانتهاء من المقررات الدراسية يكون الطالب قادراً على ان :				أ-المعلومات والمفاهيم:
<p>١- يشرح مقدمة في الإشراف الصحي</p> <p>٢- يفهم المعارف النظرية المرتبطة بالإشراف الصحي والتغذية الرياضية</p> <p>٣- يحدد انواع الممارسة الرياضية من أجل الصحة</p> <p>٤- يحدد الإشراف الصحي والتربية البيئية</p>				



رسالة الكلية Mission

لتتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا واقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .

Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا واقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

Tel.: & Fax 055-2323028



<p>بعد الانتهاء من المقررات الدراسيه يكون الطالب قادراً على ان :</p> <p>ب١- يفاضل بين دور الإشراف الصحي في المنشآت الرياضية والملابس الرياضية للرياضات المختلفة</p> <p>ب٢- يميز بين الإشراف الصحي وعلاقته بمقاومة التعب</p> <p>ب٣- يتقن المبادئ التي يتبعها المشرف الصحي في المدرسة</p> <p>ب٤- يستخلص علاقة الإشراف الصحي بالاستشفاء</p>	<p>ب-المهارات الذهنية:</p>																																						
<p>بعد الانتهاء من المقررات الدراسيه يكون الطالب قادراً على ان :</p> <p>ج١- يضع برامج أشرف صحي في المدارس والمنشآت الرياضية</p> <p>ج٢- توضيح دور المشرف المدرسي وأهم واجباته</p>	<p>ج-المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:</p>																																						
<p>بعد الانتهاء من المقررات الدراسيه يكون الطالب قادراً على ان :</p> <p>د١- يدير وسائل تكنولوجيا حديثة.</p> <p>د٢- يتعاون مع الزملاء إنجاز التكاليف المطلوبة.</p> <p>د٣- يستخدم الشبكة الدولية للمعلومات والمكتبات.</p>	<p>د-المهارات العامة:</p>																																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">م</th> <th rowspan="2">الموضوع</th> <th rowspan="2">الأسبوع</th> <th rowspan="2">عدد الساعات</th> <th colspan="2">الوقت التحضير</th> </tr> <tr> <th>نظري</th> <th>عملي</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>١</td> <td>مقدمة الإشراف الصحي</td> <td>٢,١</td> <td>٤</td> <td>٤</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>٢</td> <td>الإشراف الصحي والتغذية الرياضية</td> <td>٤,٣</td> <td>٤</td> <td>٤</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>٣</td> <td>الإشراف الصحي والتغذية الرياضية</td> <td>٦,٥</td> <td>٤</td> <td>٤</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>٤</td> <td>الممارسة الرياضية من أجل الصحة</td> <td>٧</td> <td>٢</td> <td>٢</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>٥</td> <td>الممارسة الرياضية من أجل</td> <td>٨</td> <td>٢</td> <td>٢</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table>	م	الموضوع	الأسبوع	عدد الساعات	الوقت التحضير		نظري	عملي	١	مقدمة الإشراف الصحي	٢,١	٤	٤	-	٢	الإشراف الصحي والتغذية الرياضية	٤,٣	٤	٤	-	٣	الإشراف الصحي والتغذية الرياضية	٦,٥	٤	٤	-	٤	الممارسة الرياضية من أجل الصحة	٧	٢	٢	-	٥	الممارسة الرياضية من أجل	٨	٢	٢	-	<p>٤-محتوى المقرر:</p>
م					الموضوع	الأسبوع	عدد الساعات	الوقت التحضير																															
	نظري	عملي																																					
١	مقدمة الإشراف الصحي	٢,١	٤	٤	-																																		
٢	الإشراف الصحي والتغذية الرياضية	٤,٣	٤	٤	-																																		
٣	الإشراف الصحي والتغذية الرياضية	٦,٥	٤	٤	-																																		
٤	الممارسة الرياضية من أجل الصحة	٧	٢	٢	-																																		
٥	الممارسة الرياضية من أجل	٨	٢	٢	-																																		



رسالة الكلية Mission

لتتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا واقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .

Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا واقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

Tel.: & Fax 055-2323028



				الصحة	
-	٢	٢	٩	الإشراف الصحي والتربية البيئية	٦
-	٢	٢	١٠	أسس الصحة المدرسية	٧
-	٢	٢	١١	الإشراف الصحي والمنشآت الرياضية	٨
-	٢	٢	١٢	الإشراف الصحي والملابس الرياضية	٩
--	٢	٢	١٣	الإشراف الصحي ومقاومة التعب	١٠
-	٢	٢	١٤	الإشراف الصحي والاستشفاء	١١
-	٢	٢	١٥	امتحان أعمال سنة	١٢
-	٣٠	٣٠	عدد الساعات الكلى		
١-٥ محاضرات نظرية ٢-٥ التعلم الذاتي ٣-٥ واجبات منزلية					٥- أساليب التعليم والتعلم:
١-٦ محاضرات إضافية ٢-٦ لقاءات فى الساعات المكتبية مع عضو هيئة التدريس					٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدوده
٧-تقويم الطالب					
ج - توزيع الدرجات	ب - التوقيت		أ - الأساليب المستخدمة		
٥	طوال الفصل الدراسى		حوار ومناقشة	٥	٥
٥	فى الأسابيع (٩، ١٠، ١١، ١٢، ١٣، ١٤)		أوراق دراسية		
١٠	فى الأسبوع (٦، ٩، ١٥)		تحريرى		
١٠	فى نهاية الفصل الدراسى		الامتحان الشفوى النهائى		
٧٠	فى نهاية الفصل الدراسى		الامتحان التحريرى النهائى		
١٠٠	المجموع				



رسالة الكلية Mission

لتتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا واقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا واقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ -wehdtgaoda.htm

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

Tel.: & Fax 055-2323028

٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:

أ-مذكرات	* (الكتاب الكتروني) قسم علوم الصحة الرياضية (٢٠١٩م) : الأشراف الصحي التربوي في مجال التربية الرياضية ، مطبعة الزهراء ، الزقازيق. وتم رافعة علي منصة مايكروسفات تيم الخاصة بالكلية.
ب-كتب ملزمة	لا يوجد
ج-كتب مقترحة	*رضوان محمد رضوان (٢٠٠٦م) : التربية الصحية في المجال الرياضي ، مطبعة دار رشيد ، الزقازيق *عزت محمود عادل(٢٠١٧م) : مقدمة في الطب الرياضي ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة *خالد محمد عبد السلام ، عبدالله عبدالحسين مظفر (٢٠١٨) الرياضة والغذاء مركز الكتاب للنشر ، القاهرة *عادل رشدي(٢٠١١) التمرينات الطبية وامراض العصر ، منشأة المعارف ، جلال حزي وشركاه ، الاسكندرية
د-دوريات علمية أو منشورات ... إلخ	• مجلة بحوث التربية الرياضية بكليات التربية الرياضية • http://www.tanta2day.com/vb/t10023.html • http://majdah.maktoob.com/vb/majdah181982/ www.iraqacd.org

أستاذ المادة : أ.م.د / خالد محمد الصادق

التوقيع

قائم باعمال رئيس مجلس القسم: أ.م.د / خالد محمد الصادق

التوقيع

تاريخ مجلس القسم : ٢٠٢٣/٩/٦م