



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

Tel.: & Fax 055-2323028

نموذج رقم (١٢)

جامعة: الزقازيق

كلية: التربية الرياضية بنين

قسم: نظريات وتطبيقات الرياضات المائية

توصيف مقرر: الرياضات المائية (كرة ماء - غطس)

الفرقة الثانية- الفصل الدراسي الثاني - للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م

١- بيانات المقرر			
الفرقة: الثانية	اسم المقرر: رياضات مائية (كرة ماء - غطس)	الرمز الكودي:	١١٠٠٤
الفصل الدراسي الثاني	عدد الوحدات الدراسية: ثلاث ساعات	التخصص: عام	
نظري: ١ ساعة	عملي: ٢ ساعة	٢- هدف المقرر:	معرفة الطالب بالمهارات الأساسية وقوانين كرة الماء .
٣- المستهدف من تدريس المقرر:			
أ- المعلومات والمفاهيم:		بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:- أ-١- يذكر ضغط الماء وكثافته. أ-٢- يحدد القوى المحركة في السباحة. أ-٣- يشرح خطة التدريب للاعب كرة الماء. أ-٤- يشرح قانون كرة الماء. أ-٥- يذكر الأساليب الفنية الأساسية للقفز.	
ب- المهارات الذهنية:		بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:- ب-١- يصنف أنواع الطفو في السباحة وأوضاعها. ب-٢- يحلل تاريخ وتطور كرة الماء في مصر. ب-٣- يبتكر خطط تدريب للاعب كرة الماء. ب-٤- يحلل الأساليب الفنية للقفز.	
ج- المهارات المهنية الخاصة		بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:- ج-١- يستخدم أنواع الطفو المختلفه في السباحة.	



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel.: & Fax 055-2323028

بالمقرر:

- ج-٢- يبين القوى المحركة في السباحة.
ج-٣- يخطط عملية الأعداد البدني للاعب كرة الماء .
ج-٤- يجهز لتدريب فريق كرة الماء .

د-المهارات العامة:

- بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:-
د-١- يستخدم مهارات التفكير العلمي الفعال في وضع خطط الأعداد البدني في كرة الماء .
د-٢- يستخدم مهارات الحاسب الالى والشبكة والدوليه في البحث عن تعديلات قانون كرة الماء .
د-٣- يدير عملية التدريب لفريق كرة الماء بكفاءة .
د-٤- يمارس مهارات كرة الماء المقرر بأثقان .
د-٥- يتعاون مع زملائه في فريق تعليم السباحة .

٤-محتوى المقرر:

الموضوع	أسبوع الدراسة	عدد الساعات	محاضرة	دروس عملية
ضغط الماء وكثافته.	١	٣	١	٢
أنواع الطفو في السباحة.	٢-٣	٤	٢	٢
القوى المحركة في السباحة.	٣-٤	٣	١	٢
تاريخ وتطور كرة الماء في مصر .	٤-٥	٤	١	٣
المهارات الأساسية في كرة الماء وكيفية تعليمها.	٦ : ٩	١٠	١	٩
الاعداد البدني للاعب كرة الماء .	٩ : ١١	٨	٢	٦
خطة التدريب للاعب كرة الماء .	١١-١٢	٥	٢	٣
قانون كرة الماء .	١٣	٤	١	٣
القفز والغوص	١٤	٢	٢	
الأساليب الفنية الأساسية للقفز .	١٥	٢	٢	
عدد الساعات الكلى		٤٥	١٥	٣٠



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا . بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel.: & Fax 055-2323028

٥-أساليب التعليم والتعلم:	١-٥ محاضرات نظرية ٤-٥ التعلم الذاتي او الجماعي ٥-٥ وسائل إيضاح ٦-٥ المنصات التعليمية (موقع الكلية Microsoft teams)	٥-٣ أوراق دراسية
٦-أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	١-٦ محاضرات نظريه إضافية ٢-٦ لقاءات في الساعات المكتبية لأعضاء هيئة التدريس. ٣-٦ المنصات التعليمية (موقع الكلية Microsoft teams)	

٧-تقويم الطالب:

أ-الأساليب المستخدمة	ب- التوقيت	ج- توزيع الدرجات
شفوي	طول العام الدراسي	٥
أوراق دراسية	خلال العام الدراسي	٥
أعمال السنة (تحريري)	الأسبوع (الرابع، الثاني عشر)	١٥
أعمال السنة (تطبيقي)	الثامن ، الرابع عشر	١٥
الامتحان التطبيقي النهائي	(نهاية الفصل الدراسي الأول)	٣٠
الامتحان التحريري النهائي	(نهاية الفصل الدراسي الأول)	٣٠
	المجموع	١٠٠درجة

٨-قائمة الكتب الدراسية والمراجع:

أ-مذكرات	•الرياضات المائية (كرة ماء - غطس)
ب-كتب مقترحة	عصام حلمي، (٢٠٠٨م) : " استراتيجية تدريب الناشئين في السباحة "، دار المعارف، القاهرة. وفيقه مصطفى سالم، (١٩٩٧م) : الرياضات المائية. منشأة المعارف، الاسكندرية.
ج-دوريات علمية أو منشورات ... إلخ	• https://arabibliosport.com.ly/bibliography • http:// WWW.olympic.org

التوقيع:

التوقيع:

أستاذ المادة : ا.م.د/ أحمد حمدي

: م.د/ لطفي إبراهيم



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/~wehdtgaoda.htm

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

Tel.: & Fax 055-2323028

التوقيع:

رئيس القسم العلمي: أ.د/ طارق مهدي عطية

تاريخ مجلس القسم: ٨ / ٩ / ٢٠٢٣ م