



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد.



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel. & Fax 055-2323028

نموذج رقم (١٢)

جامعة / أكاديمية: الزقازيق

كلية / معهد : التربية الرياضية للبنين

قسم : نظريات وتطبيقات الرياضات المائية

توصيف مقرر تخصص رياضات القسم

الفرقة الرابعة- الفصل الدراسي الأول- للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م

١- بيانات المقرر				
الفرقة:الرابعة الفصل الدراسي: الأول			اسم المقرر: تخصص رياضات القسم	الرمز الكودي: ١١٠٠٩
٦ساعات	عملي	ساعتان	نظري	عدد الوحدات الدراسية: ٨ ساعات
٢-هدف المقرر: ١-٢ المراحل الفنية للسباحات المختلفة المختلفة. ٢-٢ الخطوات التعليمية للسباحات المختلفة. ٣-٢ القانون الدولي لجميع السباحات المختلفة. ٤-٢ تخطيط الأحمال التدريبية في الرياضات المائية. ٥-٢ الإعداد البدني العام والخاص.				
٣-المستهدف من تدريس المقرر: بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على :- أ-١ يحدد الخطوات الفنية الخاصة بكل مهارة. أ-٢ يحدد الخطوات التعليمية الخاصة بكل مهارة. أ-٣ يشرح قانون اللعبة في الرياضات المائية. أ-٤ يعرف مكونات اللياقة البدنية الخاصة بالعبة. أ-٥ يعرف الربط بين حركات الجسم والأداة عند أداء المهارات الأساسية المقررة للعبة.				



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد.



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel. & Fax 055-2323028

<p>بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على :-</p> <p>ب-١- يوضح واجبات الحكم.</p> <p>ب-٢- يميز المعلومات النظرية للمهارات المقررة للعبة .</p> <p>ب-٣- يوضح النقاط الخاصة بكل سباحة.</p>	<p>ب-المهارات الذهنية:</p>																												
<p>بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على :-</p> <p>ج-١- يوضح للاعبين قدراتهم من الناحية البدنية والمهارية .</p> <p>ج-٢- يعد نماذج للإعداد البدني.</p> <p>ج-٣- يجهز تخطيط حمل تدريبي في رياضات التخصص</p>	<p>ج-المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:</p>																												
<p>بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على :-</p> <p>د-١- يستخدم أساليب التكنولوجيا الحديث والتعلم الذاتي للتعرف على ما هو جديد.</p> <p>د-٢- يستخدم مهارات الحاسب الالى في مجال التخصص.</p> <p>د-٣- يقود الأفراد لتحقيق أهداف محددة.</p> <p>د-٤- يتعاون مع زملائه.</p> <p>د-٥- يشترك في عمل تدريبات مركبة للمهارات التي تعلمها</p> <p>د-٦- يعرض التطبيقات المختلفة.</p>	<p>د-المهارات العامة:</p>																												
<table border="1" data-bbox="236 1281 1161 1899"> <thead> <tr> <th>الموضوع</th> <th>عدد الساعات</th> <th>محاضرة</th> <th>دروس عملية</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>تدريب سباحى الظهر-تطبيقات عملية.</td> <td>٢٠</td> <td>٥</td> <td>١٥</td> </tr> <tr> <td>تدريب سباحى الصدر-تطبيقا عملية.</td> <td>٢٥</td> <td>٥</td> <td>٢٠</td> </tr> <tr> <td>القانون الدولي للرياضات المائية</td> <td>٢٥</td> <td>٥</td> <td>٢٠</td> </tr> <tr> <td>تمرينات التوافق للسباحة.</td> <td>١٥</td> <td>٥</td> <td>١٠</td> </tr> <tr> <td>مناقشة الاوراق الدراسية-اختبار اعمال سنه عملي.</td> <td>١٩</td> <td>٩</td> <td>١٠</td> </tr> <tr> <td>عدد الساعات</td> <td>١٠٤</td> <td>٢٩</td> <td>٧٥</td> </tr> </tbody> </table>	الموضوع	عدد الساعات	محاضرة	دروس عملية	تدريب سباحى الظهر-تطبيقات عملية.	٢٠	٥	١٥	تدريب سباحى الصدر-تطبيقا عملية.	٢٥	٥	٢٠	القانون الدولي للرياضات المائية	٢٥	٥	٢٠	تمرينات التوافق للسباحة.	١٥	٥	١٠	مناقشة الاوراق الدراسية-اختبار اعمال سنه عملي.	١٩	٩	١٠	عدد الساعات	١٠٤	٢٩	٧٥	<p>٤-محتوى المقرر:</p>
الموضوع	عدد الساعات	محاضرة	دروس عملية																										
تدريب سباحى الظهر-تطبيقات عملية.	٢٠	٥	١٥																										
تدريب سباحى الصدر-تطبيقا عملية.	٢٥	٥	٢٠																										
القانون الدولي للرياضات المائية	٢٥	٥	٢٠																										
تمرينات التوافق للسباحة.	١٥	٥	١٠																										
مناقشة الاوراق الدراسية-اختبار اعمال سنه عملي.	١٩	٩	١٠																										
عدد الساعات	١٠٤	٢٩	٧٥																										
<p>٥-١- محاضرات نظرية</p> <p>٥-٢- تدريب عملي</p> <p>٥-٣- أنشطة فصلية</p>	<p>٥-أساليب التعليم والتعلم:</p>																												



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد.



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel. & Fax 055-2323028

اجبات منزلية - التعلم الذاتي - ٥-٤ المنصات التعليمية (موقع الكلية - Microsoft teams)			
٦-١ محاضرات نظريه اضافية ٦-٢ لقاءات في الساعات المكتبية لأعضاء هيئة التدريس.		٦-١ اساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة	
		٧- تقويم الطالب:	
أ- الأساليب المستخدمة			
ج - توزيع الدرجات	ب- التوقيت		
٥	طول الفصل الدراسي	شفوي	اعمال السنه
٢٠	خلال العام الدراسي (٥ أسابيع)	أوراق دراسية	
١٥		أعمال السنة تحريري	
٢٠	الأسبوع (الرابع ، الثامن ، الثاني عشر	أعمال السنة تطبيقي	
٤٥	(نهاية الفصل الدراسي الأول)	الامتحان التطبيقي النهائي	
٤٥	(نهاية الفصل الدراسي الأول)	الامتحان التحريري النهائي	
		٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:	
* الكتاب الالكتروني) قسم نظريات وتطبيقات الرياضات المائية وتم رفعه علي منصة ميكروسوفت تميز الخاص بالكلية		أ-مذكرات	



رسالة الكلية Mission
تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد.



رؤية الكلية Vision
تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel. & Fax 055-2323028

لا يوجد	ب-كتب ملزمة
* محمد على احمد: فسيولوجيا الرياضة وتدريب السباحة، المركز العربي للنشر، الزقازيق، ٢٠٠٢م . ص ٨٢-٨٧. * عادل فوزجمال: قوانين الالعاب المائية، ١٩٨٨م، ص ٤٤-٤١.	ج-كتب مقترحة
• مجلة بحوث التربية الرياضية * WWW.olympic.org * www.fina.org	د-دوريات علمية أو منشورات ... إلخ

رئيس القسم العلمي:

أ.د/ طارق مهدى عطية

التوقيع.....

أستاذ المادة :

أ.د/ محمد محمود مصطفى

التوقيع.....

تاريخ مجلس القسم: ٢٠٢٣/٩/٨