



رسالة الكلية Mission
تلتزم الكلية بتفريخ طالب متميز ينافس في سوق العمل محلياً وإقليمياً من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .
Site : fopem.zu.edu.eg/ - wehdtgaoda.htm



رؤية الكلية Vision
تحتلّق الريادة بين كليات التربية الرياضية محلياً وإقليمياً ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية
E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel. & Fax 055-2323028



نموذج رقم (١٢)

جامعة / أكاديمية : الزقازيق

كلية / معهد : التربية الرياضية بنين

قسم : نظريات وتطبيقات المنازلات والرياضات الفردية

توصيف مقرر (تطبيقات طرق تدريس المنازلات)

للفرقة الرابعة الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤ م

١- بيانات المقرر				
الرمز الكودي: ٩٠٠٦		اسم المقرر: تطبيقات طرق تدريس المنازلات		الفرقة/ المستوى:الرابعة
التخصص:رياضة مدرسية		عدد الوحدات الدراسية:	نظري ٢	عملي ٤
٢-هدف المقرر:		إكساب الطلاب الطرق التدريسية المختلفة فى رياضة المنازلات و تطبيق اشتراطات الأمن والسلامة أثناء القيام بعملية التدريس فى رياضة المنازلات و إكساب الطلاب القدرة على تقويم الطرق التدريسية المختلفة المستخدمة فى رياضة المنازلات.		
٣-المستهدف من تدريس المقرر:				
أ-المعلومات والمفاهيم:		أ/١ يلخص مفهوم طرق التدريس ويعدد طرق التدريس فى المنازلات. أ/٢ يذكر اهم المصادر التى تساعده على تقويم اساليب تدريس رياضة المنازلات . أ/٣ يحدد الشروط الواجب اتباعها فى التعليم لمهارات رياضة المنازلات أ/٤ يعدد العمليات العقلية الهامة فى عملية التدريس وعوامل نجاح درس التربية الرياضية . أ/٥ يذكر مراحل اكتساب الاداء المهارى		
ب-المهارات الذهنية:		ب/١ يستخلص العلاقة التى تربط كل رياضة فى المنازلات بطرق التدريس الخاصة بها . ب/٢ يميز بين الطرق المستخدمة فى تدريس رياضة المنازلات . ب/٣ يصنف الادوات والاجهزة المستخدمة فى تدريس مهارات رياضة المنازلات أثناء التدريس. ب/٤ يوضح مراحل تعلم المهارات الدفاعية والهجومية فى رياضة المنازلات. ب/٥ يحلل مراحل اكتساب الاداء المهارى		
ج-المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:		ج/١ يطبق نموذج للاداء الحركى لمهارات رياضة المنازلات الاساسية. ج/٢ يكتشف الاخطاء الشائعة للمهارات الاساسية لرياضة المنازلات. ج/٣ يطبق مقترح لوسائل تعليمية حديثة تستخدم فى تدريس رياضة المنازلات لتطوير وتحسين الاداء. ج/٤ يستخدم وسائل الأمن والسلامة فى درس التربية الرياضية ج/٥ يوضح نظريات التعلم داخل درس المنازلات .		



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محلياً وإقليمياً ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .

Site : fopem.zu.edu.eg/ - wehdtgaoda.htm



رؤية الكلية Vision

تعمل على الريادة بين كليات التربية الرياضية محلياً وإقليمياً ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel. & Fax 055-2323028



د/١ يتواصل على الشبكة الدولية في التعرف على ماهو جديد في طرق تدريس المنازلات. د/٢ يتعاون مع الزملاء في أنجاز التكاليفات المطلوبة منه. د/٣ يتواصل مع المكتبة في الاطلاع على ما يخص الطرق التعليمية ونظرياتها وتطبيقاتها في رياضة المنازلات والعلوم المرتبطة. د/٤ يشترك مع الزملاء والمدرس تصحيح الأخطاء .				د-المهارات العامة:
دروس عملية	محاضرة	عدد الساعات	الموضوع	٤-محتوى المقرر:
			أولاً: الملاكمة :	
4	2		- مفهوم طرق التدريس في المنزلات - التدريس وتقويمه في رياضة الملاكمة. - مراحل اكتساب الاداء المهارى. - العمليات العقلية الهامه في تدريس مهارات الملاكمة.	
4	2		- عوامل نجاح درس التربية الرياضية في الملاكمة.	
4			- الامن والسلامة في درس التربية الرياضية في الملاكمة.	
4	2		- نموذج لدرس تعليمي للملاكمة. - اساليب التدريس في الملاكمة. - نظريات التعلم في الملاكمة. - الاهداف التربوية لدرس الملاكمة.	
6			- الخطوات التعليمية لبعض المهارات الاساسية في رياضة الملاكمة.	
	2		ثانياً : المبارزة :	
4			- مفهوم طريقة التدريس.	
4	2		- طرق تدريس التربية البدنية في المبارزة. - طرق تدريس التربية البدنية للصفوف الاولى في المبارزة.	
	1		- اساليب التدريس في دروس التربية البدنية للمبارزة	
	2		- القواعد والاسس المساعدة للمدرس والمدرّب في العملية التدريسية والتدريبية. - التدريب الميدانى . - التعليم الالكترونى وطبيعته. - الهجوم والدفاع فى المبارزة . - الهجوم البسيط . - الهجوم المركب والمضاد . - الدفاع وانواعه .	
6	2		ثالثاً : المصارعه :	
4			- الطريقة الامنه فى تدريس المصارعه. - وحدة المبتدئين. - اجراءات الامن والسلامة .	
4	2			
4				



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز يتنافس في سوق العمل محلياً وإقليمياً من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .

Site : fopem.zu.edu.eg/ - wehdtgaoda.htm



رؤية الكلية Vision

تحتل الريادة بين كليات التربية الرياضية محلياً وإقليمياً ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel. & Fax 055-2323028



4	2		- الطرق المختلفة لتعليم مهارات المصارعة. - قانون المصارعه .																								
6	2		- مكونات درس المصارعة. - رابعاً : الكاراتيه :																								
4			- الكاتا فى رياضة الكاراتيه .																								
4	2		- طرق تعليم المهارات الاساسية فى رياضة الكاراتيه.																								
6	1		- مراحل تعلم المهارات الدفاعيه والهجومية . - العوامل التى يعتمد عليها الاعداد المهارى .																								
4	2		- الموصفات الفنية لبعض اللكمات الاساسية فى رياضة الكاراتيه . - الموصفات الفنية لاداء بعض الدفاعات الاساسية فى رياضة الكاراتيه.																								
4																											
4																											
52	26	78	- المجموع الكلى لعدد الساعات																								
٥-أساليب التعليم والتعلم:																											
- محاضرات نظرية - محاضرات عملية - حوار ومناقشة - وسائل إيضاح - التعلم الذاتي والجماعي - أوراق دراسية																											
٦-أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة																											
- محاضرات نظرية إضافية. - لقاءات فى الساعات المكتبية مع عضو هيئة التدريس. - دروس عملية اضافية بمساعدة معاونى أعضاء هيئة التدريس.																											
٧-تقويم الطالب:																											
<table><tr><td colspan="2">أ-الأساليب المستخدمة</td><td>ب-التوقيت</td><td>ج - توزيع الدرجات</td></tr><tr><td rowspan="3">الامتحان التطبيقى النهائى</td><td>اوقات دراسية</td><td>الاسبوع (٣ - ٥ - ٩)</td><td>١٥</td></tr><tr><td>اعمال سنة تحريرى</td><td>الاسبوع (٤ - ٨ - ١٢)</td><td>٢٠</td></tr><tr><td>اعمال سنة تطبيقى</td><td>الاسبوع (٥ - ١٠ - ١٤)</td><td>٢٥</td></tr><tr><td rowspan="3">الامتحان التحريرى النهائى</td><td colspan="2">فى نهاية الفصل الدراسى الاول</td><td>٤٥</td></tr><tr><td colspan="2">فى نهاية الفصل الدراسى الاول</td><td>٤٥</td></tr><tr><td colspan="2">المجموع الكلى للدرجات</td><td>١٥٠</td></tr></table>				أ-الأساليب المستخدمة		ب-التوقيت	ج - توزيع الدرجات	الامتحان التطبيقى النهائى	اوقات دراسية	الاسبوع (٣ - ٥ - ٩)	١٥	اعمال سنة تحريرى	الاسبوع (٤ - ٨ - ١٢)	٢٠	اعمال سنة تطبيقى	الاسبوع (٥ - ١٠ - ١٤)	٢٥	الامتحان التحريرى النهائى	فى نهاية الفصل الدراسى الاول		٤٥	فى نهاية الفصل الدراسى الاول		٤٥	المجموع الكلى للدرجات		١٥٠
أ-الأساليب المستخدمة		ب-التوقيت	ج - توزيع الدرجات																								
الامتحان التطبيقى النهائى	اوقات دراسية	الاسبوع (٣ - ٥ - ٩)	١٥																								
	اعمال سنة تحريرى	الاسبوع (٤ - ٨ - ١٢)	٢٠																								
	اعمال سنة تطبيقى	الاسبوع (٥ - ١٠ - ١٤)	٢٥																								
الامتحان التحريرى النهائى	فى نهاية الفصل الدراسى الاول		٤٥																								
	فى نهاية الفصل الدراسى الاول		٤٥																								
	المجموع الكلى للدرجات		١٥٠																								
٨-قائمة الكتب الدراسية والمراجع:																											

١- قسم نظريات وتطبيقات المنالآت والرياضات الفردية: طرق تدريس المنالآت والرياضات الفردية، لطلاب الفرقة الرابعة، جامعة الزقازيق، كلية التربية الرياضية للبنين، ٢٠١٠ م. ٢- وتم رفعه على منصة مايكروسوفت تيمز الخاصة بالكلية .	أ-مذكرات
لايوجد	ب-كتب ملزمة
٣- يحيى السيد الحاوى : الملائمة (اسس نظرية - وتطبيقات عملية)، مكتبة الزهراء، كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الزقازيق، ١٩٩٧ م. ٤- محيى الدين دسوقي وآخرون : المبارزة آراء تعليمية وتطبيقية (الجزء الاول)، المركز العربى للنشر، كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الزقازيق، ٢٠٠١ م. ٥- محمد سعيد أبو النور : المنهاج فى رياضة الكاراتيه (الجزء الأول)، كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الزقازيق، ٢٠١٠ م.	ج-كتب مقترحة
- http://www.karate.net - www.sonomafencing.com - www.internationalfencing.com - www.sonomafencing.com - http://www.sportislife.com/self.htm - http://www.iraqcad.org/lib/amro.html	د-دوريات علمية أو منشورات ... إلخ

التوقيع:.....

أستاذ المادة : أ.د/ وائل جلال الاسيوطى

التوقيع:.....

رئيس مجلس القسم العلمى: أ.د/ وائل جلال الاسيوطى

تاريخ مجلس القسم: ٦ / ٩ / ٢٠٢٣ م