



## رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا واقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



## رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا واقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ -wehdtgaoda.htm E-mail : qmu.phem\_zu@yahoo.com Tel.: & Fax 055-2323028

## نموذج رقم (١٢)

جامعة / أكاديمية: الزقازيق

كلية / معهد : التربية الرياضية للبنين

قسم : التدريب الرياضى وعلوم الحركة

## توصيف مقرر التدريب الميداني

الفرقة الرابعة - الفصل الدراسي الثاني - للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤م

١- بيانات المقرر			
الفرقة: الرابعة الفصل الدراسي الثاني		اسم المقرر: التدريب الميداني	الرمز الكودي: ٥٠١٢
نظري	عملي	عدد الوحدات الدراسية: (٤ ساعات)	التخصص: عام
٤			
٢-هدف المقرر: - تخطيط جوانب الاعداد البدنية والمهارية والخططية والنفسية وآلية تنفيذها خلال فترات الموسم التدريب . - التعرف علي طرق واساليب التدريب المختلفة . - التعرف بكيفية تخطيط برامج التدريب الحركي للمرحلة العمرية من ٦-٩ سنوات و تخطيط برامج التدريب للمراحل العمرية المختلفة.			
٣-المستهدف من تدريس المقرر:			
أ-١ يشرح أهداف التخطيط للتدريب الرياضي . أ-٢ يعدد جوانب الاعداد البدنية والمهارية والخططية والنفسية . أ-٣ يحدد آلية تنفيذ جوانب الاعداد المختلفة خلال فترات الموسم التدريب. أ-٤ يذكر أهداف طرق واساليب التدريب المختلفة. أ-٥ يشرح برامج التدريب للمراحل العمرية المختلفة.			أ-المعلومات والمفاهيم:
ب-١ يبين جوانب الاعداد البدنية والمهارية والخططية والنفسية. ب-٢ يقارن بين طرق واساليب التدريب المختلفة . ب-٣ يفرق بين برامج التدريب للمراحل العمرية المختلفة.			ب-المهارات الذهنية:



## رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



## رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ -wehdtgaoda.htm E-mail : qmu.phem\_zu@yahoo.com Tel.: & Fax 055-2323028

ب-٤ يصمم محتويات برامج التدريب الحركي للمرحلة العمرية من ٦-٩ سنوات.				
ج-١ يستخدم آلية تنفيذ جوانب الاعداد المختلفة خلال فترات الموسم التدريب . ج-٢ يكتشف طرق واساليب التدريب المختلفة في برامج التدريب للمراحل العمرية المختلفة. ج-٣ يطبق تخطيط الإعداد قصير المدى .				ج-المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:
د١-١ يعمل ضمن فريق في التطبيقات اثناء المحاضرة. د١-٢ يتعاون مع الزملاء في انجاز التقارير والمذكرات وعرضها باستخدام وسائل الاتصال والتكنولوجيا الحديثة. د١-٣ يعرض أساليب التعلم الذاتي في مجال التخصص عن طريق التكاليف.				د-المهارات العامة:
٤-محتوى المقرر:				
م	الموضوع	رقم الاسبوع	محاضرة	( عدد الساعات ) وقت التحضير
				نظري تطبيقي
١	جوانب الاعداد المختلفة ( البدنية ، المهارية ، الخططية ، النفسية)	٣-٢-١	٣	١٢
٢	طرق التدريب الرياضي	٥-٤	٢	٨
٣	اساليب التدريب الرياضي	٧-٦	٢	٨
٤	اسس تقنين الاحمال التدريبية	٩-٨	٢	٨
٥	آلية تنفيذ جوانب الاعداد المختلفة خلال فترات الموسم التدريب	١١-١٠	٢	٨
٦	تخطيط برامج التدريب الحركي للمرحلة العمرية من ٦-٩ سنوات	١٣-١٢	٢	٨
٧	تخطيط برامج التدريب للمراحل العمرية من ١٠-١٩ سنة	١٥-١٤	٢	٨
عدد الساعات الكلى				٦٠
١-٥ محاضرات عملية (استخدام أسلوب الإلقاء و الحوار) ٢-٥ أنشطة تطبيقية. ٣-٥ تكاليفات (أوراق دراسية - تدريب ذاتي أو جماعي). ٤-٥ واجبات تدريبية.				٥-أساليب التعليم والتعلم:
				٦- أساليب التعليم



## رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



## رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm E-mail : qmu.phem\_zu@yahoo.com Tel.: & Fax 055-2323028

والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة

١-٦ محاضرات إضافية  
٢-٦ لقاءات فى الساعات المكتبية مع عضو هيئة التدريس

٧-تقويم الطالب

تقويم الطالب

المشرف الداخلى

الفترة المنفصلة والمتصلة للترم الاول :

الدرجة المعطاة	الدرجة الكلية	المحاور
	٥	الشخصية
	٦	الاعداد والتخطيط
	٩	مهارات الاداء التدريبي
	١٠	التفاعل مع الهيئات والمؤسسات الرياضية
	٣٠	المجموع

المشرف الخارجى

الفترة المنفصلة والمتصلة للترم الاول :

الدرجة المعطاة	الدرجة الكلية	المحاور
	٢	الشخصية
	٢	الاعداد والتخطيط
	٣	مهارات الاداء التدريبي
	٣	التفاعل مع الهيئات والمؤسسات الرياضية
	١٠	المجموع



## رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



## رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm

E-mail : qmu.phem\_zu@yahoo.com

Tel.: & Fax 055-2323028

أولا : المشرف الداخلي

الفترة المنفصلة والمتصلة للترم الثاني:

الدرجة المعطاة	الدرجة الكلية	المحاور
	٥	الشخصية
	٦	الاعداد والتخطيط
	٩	مهارات الاداء التدريبي
	١٠	التفاعل مع الهيئات والمؤسسات الرياضية
	٣٠	المجموع

ثانيا : المشرف الخارجي

الفترة المنفصلة والمتصلة للترم الثاني:

الدرجة المعطاة	الدرجة الكلية	المحاور
	٢	الشخصية
	٢	الاعداد والتخطيط
	٣	مهارات الاداء التدريبي
	٣	التفاعل مع الهيئات والمؤسسات الرياضية
	١٠	المجموع

توزيع الدرجات	الاساليب المستخدمة
درجة ٣٠	استمارة تقييم المشرف الداخلي للفصل الدراسي الاول
درجة ١٠	استمارة تقييم المشرف الخارجي للفصل الدراسي الاول
درجة ٣٠	استمارة تقييم المشرف الداخلي للفصل الدراسي الثاني
درجة ١٠	استمارة تقييم المشرف الخارجي للفصل الدراسي الثاني
درجة ٦٠	الامتحان للتربية العملية نهاية الفصل الدراسي الاول
درجة ٦٠	الامتحان للتربية العملية نهاية الفصل الدراسي الثاني
درجة ٢٠٠	المجموع الكلي



## رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



## رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm

E-mail : qmu.phem\_zu@yahoo.com

Tel.: & Fax 055-2323028

### ٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:

أ-مذكرات	(الكتاب الالكتروني)* قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة ( ٢٠١٥ م ) : التدريب الميداني ، مطبعة الزهراء ، الزقازيق ، وتم رفعة علي منصة مايكروسوفت تميز الخاصة بالكلية.
ب-كتب ملزمة	لا يوجد
ج-كتب مقترحة	* مفتي ابراهيم حماد (٢٠٠١ م) : التدريب الرياضي الحديث ، دار الكتاب للنشر ، القاهرة * بسطويسي احمد (١٩٩٩م) : أسس ونظريات التدريب الرياضي ، دار الفكر العربي، القاهرة
د-دوريات علمية أو منشورات ... إلخ	•مجلة بحوث التربية الرياضية WWW.iaaf.org WWW.olympic.org

أستاذ المادة :

التوقيع .....

رئيس مجلس القسم العلمي:أ.د/ امجد زكريا احمد

التوقيع .....

تاريخ مجلس القسم : ٢٠٢٣/٩ م