

نموذج رقم (١٢)

جامعة: الزقازيق

كلية: التربية الرياضية بنين

قسم: نظريات وتطبيقات الجمناز والتمرينات والعروض الرياضية

توصيف مقرر مادة الجمناز (جمناز الأجهزة (٥) - والعروض الرياضية)

الفرقة (الثالثة) الفصل الدراسي (الثاني) للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤م

١- بيانات المقرر

الرمز الكودي:	اسم المقرر: الجمناز جمناز الأجهزة (٥) والعروض الرياضية	الفرقة/ المستوى: الثالثة
١٠٠٠٩		
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية: 15 اسبوع	نظري
		١
		عملي
		٢

٢- هدف المقرر	* التعرف على معلومات ومعارف عن الأداء الحركي والجملة الإلجبارية والإختيارية والتركيب المهاري للجمال الحركية على أجهزة الجمناز وبرامج إعداد الناشئين وبرامج الإعداد المهاري والبدني ومعلومات خاصة بقوانين المشاركة في البطولة في رياضة الجمناز ومعلومات عن تاريخ . * التعرف على تعريف العروض الرياضية ومعلومات خاصة بأهمية وأنواع ومستويات وأغراض إقامة العروض الرياضية ومعلومات ومعارف عن المصاحبة الموسيقية في العروض الرياضية. معلومات ومعارف عن الأدوات وأهميتها في العروض الرياضية.
٣- المستهدف من المقرر:	
أ- المعلومات والمفاهيم	بعد الانتهاء من المقرر يكون الطالب قادرا على ان: أ/ ١ يعرف التركيب المهاري للجمال الحركية على أجهزة الجمناز. أ/ ٢ يعرف قوانين المشاركة في البطولة. أ/ ٣ يشرح تعريف العروض الرياضية وأهميتها - أنواع ومستويات وأغراض العروض الرياضية.
ب- المهارات الذهنية	بعد الانتهاء من المقرر يكون الطالب قادرا على ان: ب/ ١ يقارن بين الجملة الإلجبارية والجملة الإختيارية في رياضة الجمناز. ب/ ٢ يستنتج علاقة بعض العلوم بالعروض الرياضية - الأسس الفنية لتصميم العروض الرياضية. ب/ ٣ يقارن بين طرق تدريب العروض الرياضية - مراحل أداء العروض
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	بعد الانتهاء من المقرر يكون الطالب قادرا على ان: ج/ ١ يخطط للانتقاء في رياضة الجمناز وبرامج إعداد ناشئ الجمناز ج/ ٢ يوظف طبيعة الأداء الحركي على أجهزة الجمناز مع تطبيقات عملية على الأجهزة



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتفريخ طالب متميز ينال في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا . بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel.: & Fax 055-2323028

المقررة (جمل إجبارية – جمل اختيارية – تحكيم). ج/٣ يستخدم المصاحبة الموسيقية والأدوات والإضاءة والملابس فى العروض الرياضية بعد الانتهاء من المقرر يكون الطالب قادرا على ان: د/١ يضع خطة للتعاون مع الزملاء لانجاز التكاليفات المطلوبة الخاصة بـ (الفوائد والقيم التربوية والبدنية للتمرينات الإجبارية والاختيارية - كيفية إخراج العروض الرياضية - تقويم العروض الرياضية – كتابة تقرير العروض الرياضية).					د. المهارات العامة
الأسبوع	الموضوع	عدد الساعات	محاضرة	دروس عملية	٤. محتوى المقرر
١	التركيب المهارى للجمل الحركية على اجهزة الجمباز	٣	١	٢	
٢	ماهية التمرينات الإجبارية والاختيارية	٣	١	٢	
٣	الفوائد والقيم التربوية والبدنية للتمرينات الإجبارية والاختيارية	٣	١	٢	
٤	بعض مواد قانون التحكيم فى الجمباز	٣	١	٢	
٥ - ٦	الانتقاء فى رياضة الجمباز - برامج إعداد ناشئ الجمباز	٦	٢	٤	
٧	طبيعة الأداء الحركى على أجهزة الجمباز	٣	١	٢	
٨ - ٩	تطبيقات عملية على الاجهزة المقررة (جمل إجبارية – جمل اختيارية – تحكيم)	٦	٢	٤	
١٠	تعريف العروض الرياضية وأهميتها - انواع ومستويات وأغراض العروض الرياضية	٣	١	٢	
١١	المصاحبة الموسيقية فى العروض الرياضية	٣	١	٢	
١٢	الادوات والإضاءة والملابس فى العروض الرياضية	٣	١	٢	
١٣	علاقة بعض العلوم بالعروض الرياضية - الأسس الفنية لتصميم العروض الرياضية	٣	١	٢	
١٤	طرق تدريب العروض الرياضية - كيفية إخراج العروض الرياضية – مراحل أداء العروض	٣	١	٢	
١٥	تقويم العروض الرياضية – كتابة تقرير العروض الرياضية	٣	١	٢	
المجموع		٤٥	١٥	٣٠	
١/٥ محاضرة نظرية (إلقاء – مناقشات بأسلوب التعلم التفاعلي). ٢/٥ محاضرات عملية ٣/٥ تكاليفات (أوراق دراسية- تعلم ذاتي – وسائل إيضاح).					٥. أساليب التعليم والتعلم
١/٦ محاضرات نظرية إضافية. ٢/٦ لقاءات في الساعات المكتبية.					٦. أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتفريخ طالبي متميزين يتنافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا . بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ - wehdtgaoda.htm E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel.: & Fax 055-2323028

٧- تقويم الطلاب:

أ- الأساليب المستخدمة	ب- التوقيت	ج - توزيع الدرجات
اوراق دراسية	الاسبوع (٣ - ٥ - ٩)	١٠
اعمال سنة تحريري	الاسبوع (٤ - ٨ - ١٢)	١٠
اعمال سنة تطبيقي	الاسبوع (٥ - ١٠ - ١٤)	٢٠
الامتحان التطبيقي النهائي	في نهاية الفصل الدراسي الاول	٣٠
الامتحان التحريري النهائي	في نهاية الفصل الدراسي الاول	٣٠
المجموع		١٠٠

٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:

أ- مذكرات	(الكتاب الإلكتروني) قسم نظريات وتطبيقات الجباز والتمرينات والعروض الرياضية . (جيباز الأجهزة (٥) والعروض الرياضية) ، وتم رفعة علي منصة مايكروسوفت تيمز الخاصة بالكلية .
ب- كتب ملزمة	لا يوجد .
ج- كتب مقترحة	• عنايات محمد أحمد فراج : التمرينات الأيقاعية والتنافسية والعروض الرياضية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ١٩٩٥ م. • عادل عبد البصير على : الجباز الفني (بنين - بنات)، المكتبة المصرية للطباعة والنشر، الإسكندرية، ٢٠٠٤ م. ص ١٩-١٩٦ • عادل عبد البصير: دليل المدرب في جباز المسابقات للناشئين، دار الفكر العربي القاهرة، ص ١٠-٢٠٠. • الاتحاد الدولي للجباز : قانون تحكيم الجباز ٢٠٠٦ م. • كتب التخصص الموجودة بمكتبة الكلية.
د دوريات علمية أو نشرات ... الخ	- www.fig-gymnastics.com - www.olympic.org - en.beijing2008.cn

التوقيع.....

أستاذ المادة: أ.د/ محمد محمود الدسوقي

رئيس مجلس القسم العلمي: أ.د/ عماد الدين سيد حسب الله

التوقيع.....

تاريخ مجلس القسم: ٢٠٢٤ / ١٢ / ١١ م



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتفريخ طالبي متميزين ينافس في سوق العمل محليا واقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا واقليميا . بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/~wehdtgaoda.htm

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

Tel.: & Fax 055-2323028