نموذج رقم (١٢)

جامعة: الزقازيق

كلية: التربية الرياضية بنين

قسم: نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات والعروض الرياضية

توصيف مقرر مادة جمباز الاجهزة (٤)

الفرقة (الثانية) الفصل الدراسى (الثاني) للعام الجامعي ٢٠٢٣-٢٠٢٤م

١- بيانات المقرر

الرمز الكودى: ١٠٠٠٧	اسم المقرر: جمباز الأجهزة (٤)	الفرقة/ المستوى: الثانية	
التخصص:عام	عدد الوحدات الدراسية: ١٥ اسبوع	نظرى ١	عملى ٢

٢- هدف المقرر	٢/١ اكتساب معارف ومعلومات الطالب عن تعريف وماهية رياضة الجمباز. ٢/٢ معرفة معلومات عن أداوت و أجهزة التحليل الكينماتوجرافي. ٢/٣ اكتساب معلومات عن تركيب لجنة تحكيم الجهاز و ترتيب جلوس الحكام وماذا يجب على القضاه عند التقييم. ٢/٤ اكتساب معلومات عن تنظيم وإدارة مسابقات الجمباز والإعداد الفني للاعب الجمباز. ٢/٥معرفة ومعلومات الطالب الخاصة بأنواع الجمباز. ٢/٦ معرفة معلومات عن إنتقاء الناشئين في رياضة الجمباز. ٢/٧ اكتساب المهارات الخاصة بجهاز طاولة القفز. ٢/٨ اكتساب المهارات الخاصة بجهاز الحلق. ٢/٩ اكتساب المهارات الخاصة بجهاز المتوازيين.
٣- المستهدف من المقرر:	
أ-المعلومات والمفاهيم	بعد الانتهاء من المقرر يكون الطالب قادراً على أن: أ/ ١ يعرف ماهية رياضة الجمباز. أ/ ٢ يعرف أدوات وأجهزة التحليل الكينماتوجرافي. أ/ ٣ يشرح تركيب لجنة تحكيم الجهاز و يحدد وظائف لجنة الحكام وماذا يجب على القضاة عند التقييم و يشرح خطوات تنظيم وإدارة مسابقات الجمباز. أ/ ٤ يشرح الإعداد الفنى للاعب الجمباز و يحدد أنواع الجمباز.

	أ/ ٥ يشرح انتقاء الناشئين في رياضة الجمباز.
ب- المهارات الذهنية	بعد الانتهاء من المقرر يكون الطالب قادراً على أن: ب/١ يحدد الطرق المستخدمة فى تقويم مستوى الأداء الحركي فى الجمباز. ب/٢ يحلل الإعداد الفني للاعب الجمباز. ب/٣ يصنف أنواع الجمباز.
ج-المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	بعد الانتهاء من المقرر يكون الطالب قادراً على أن: ج/١ يخطط لحل مشكلات تنظيم وإدارة مسابقات الجمباز. ج/٢ يجرب تصميم استمارة لانتقاء الناشئين فى رياضة الجمباز. ج/٣ يؤدي المهارات المقررة على الأجهزة.
د-المهارات العامة	بعد الانتهاء من المقرر يكون الطالب قادراً على أن: د/١ أن يكون الطالب قادراً على أن استخدام التقنيات الحديثه في جمع قواعد البيانات الخاصة بـ (أدوات وأجهزة التحليل الكينماتوجرافي – تركيب لجنة تحكيم الجهاز – وظائف لجنة الحكام – تنظيم وإدارة مسابقات الجمباز)

	الاسابيع	الموضوع	عدد الساعات	محاضرة	دروس عملية
٤- محتوى المقرر	١ - ٢	- تعريف ماهية رياضة الجمباز - تطبيقات عملية على (جهاز حصان القفز). - أدوات واجهزة التحليل الكينماتجرافي	٣	١	٢
	٣ - ٥	- بعض الطرق المستخدمة في تقويم مستوى الاداء الحركي في الجمباز. - أدوات واجهزة التحليل الكينماتجرافي محددات مفهوم الاداء. - تقويم مستوى الأداء الحركي في الجمباز.	٣	١	٢
	٦ - ٧	- تطبيقات عملية على(جهاز حصان القفز).	٣	١	٢
	٨ - ٩	- خطوات تنظيم ادارة مسابقات الجمباز. - تطبيقات عملية على(جهاز المتوازيين).	٣	١	٢
	١٠ - ١٢	- الاعداد الفني للاعب الجمباز. - انواع الجمباز - انواع البطولات - اهداف انواع الجمباز. - انتقاء الناشئين في رياضة الجمباز.	٣	١	٢
	١٣	- مقاييس جهاز المتوازيين	٣	١	٢
	١٤ - ١٥	- مراجعه علي المهارات المقررة.	٣	١	٢
	المجموع		٤٥	١٥	٣٠

٥-أساليب التعليم والتعلم	١/٥ محاضرة نظرية (إلقاء – مناقشات بأسلوب التلعم التفاعلي). ٢/٥ تعلم ذاتي (تكليفات – أوراق دراسية).
٦-أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدوده	١/٦ محاضرات نظرية إضافية. ٢/٦ لقاءات في الساعات المكتبية.

٧- تقويم الطلاب:

أ-الأساليب المستخدمة		ب-التوقيت	ج – توزيع الدرجات
أعمال السنة	أوراق دراسية	الأسبوع (٣ – ٥- ٩)	١٠
	اعمال سنة تحريرى	الاسبوع (٤ – ٨ - ١٢)	١٠
	اعمال سنة تطبيقى	الاسبوع (٥-١٠-١٤)	١٠
الامتحان التطبيقى النهائى		فى نهاية الفصل الدراسى	٣٠
الامتحان التحريرى النهائى		فى نهاية الفصل الدراسى	٣٠
المجموع الكلى			١٠٠

٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:

أ- مذكرات		-(مذكرة القسم) قسم نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات والعروض الرياضية. جماز الأجهزة (٤) ، وتم رفعة علي منصة مايكروسوفت تيمز الخاصة بالكلية.
ب- كتب ملزمة		لا يوجد.
ج- كتب مقترحة		١. محمد إبراهيم شحاته/ دليل الجمباز الحديث، دار المعارف ط٢، ١٩٩٢م. ص ١٢٩-١٥٦. والفصل الثانى، والثالث. ٢. عادل عبد البصير على : الجمباز الفنى (بنين – بنات)، المكتبة المصرية للطباعة والنشر، الإسكندرية، ٢٠٠٤م. ص ١٩-١٩٦ ٣. عادل عبد البصير: دليل المدرب فى جمباز المسابقات للناشئين، دار الفكر العربى القاهرة، ص١٠-٢٠٠. ٤. الاتحاد الدولي للجمباز : قانون تحكيم الجمباز ٢٠٠٦م. ٥. كتب التخصص الموجودة بمكتبة الكلية.
د- دوريات علمية أو نشرات ... الخ		1. www.fig-gymnastics.com 2. www.olympic.org 3. en.beijing2008.cn

أستاذ المادة: أ.م.د/ أحمد السيد رجب التوقيع.....

رئيس مجلس القسم العلمي: أ.د/ عماد الدين سيد حسب الله التوقيع.....

تاريخ مجلس القسم: ١١ ١٢ ٢٠٢٤م

رؤية الكلية Vision
تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محلياً وإقليمياً ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية
رسالة الكلية Mission
تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محلياً وإقليمياً من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .
QMU
Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm
E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com
Tel.: & Fax 055-2323028