نموذج رقم (١٢)

جامعة : الزقازيق

كلية :التربية الرياضية بنين

قسم: نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات والعروض الرياضية

توصيف مقرر مادة **الميكانيكا الحيويه التطبيقيه فى الجمباز والتمرينات والعروض الرياضية**

الفرقة **(الرابعة)** الفصل الدراسى **(الثانى)**

للعام الجامعى ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤م

١- بيانات المقرر				
الرمز الكودي: ١٠٠١٦	اسم المقرر: **الميكانيكا الحيويه التطبيقيه فى الجمباز والتمرينات والعروض الرياضية**			الفرقة/ المستوى: الرابعة
التخصص:التدريب الرياضي	عدد الوحدات الدراسية: ١٣ اسبوع	نظرى	٢	عملى ١
٢-هدف المقرر:	**١/٢ اكتساب معلومات عن تطبيقات الميكانيكا الحيويه فى رياضة الجمباز** **٢/٢ اكتساب معلومات عن أهمية علم الميكانيكا الحيويه فى رياضة الجمباز**			
٣-المستهدف من تدريس المقرر:				
أ-المعلومات والمفاهيم:	أن يكون الطالب قادراً على ان أ/ ١ يشرح مفهوم وتعريف الميكانيكا أ/ ٢ يحدد تصنيفات الحركه الرياضيه			
ب-المهارات الذهنية:	أن يكون الطالب قادراً على ان ب/١ يقارن بين المحاور والمستويات. ب/٢ يحلل قوانين الحركه لنيوتن.			
ج-المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	أن يكون الطالب قادراً على ان ج/١ يستخدم التطبيقات العمليه للميكانيكا الحيويه فى رياضة الجمباز ج/٢ يوظف المحاور والمستويات فى رياضة الجمباز			

د-المهارات العامة:	د/١ أن يكون الطالب قادراً على ان يدير ويتعاون مع الزملاء لإنجاز التكليفات المطلوبة الخاصة بـ (مفهوم وتعريفات الميكانيكا الحيويه-تصنيفات الحركه الرياضيه-أهمية علم الميكانيكا الحيويه-المحاور والمستويات-الروافع-المسارات الحركيه-القصور الزاتى)

٤-محتوى المقرر

عدد الاسابيع	الموضوع	عدد الساعات	محاضرة	دروس عملية
١-٢	مفهوم الميكانيكا الحيويه تعريفات الميكانيكا الحيويه	٣	١	٢
٣ - ٥	أهمية علم الميكانيكا الحيويه فى رياضة الجمباز فروع علم الميكانيكا الحيويه	٣	١	٢
٦ - ٧	المحاور- المستويات- قوانين الحركه لنيوتن	٣	١	٢
٨-٩-١٠	تطبيقات عمليه للميكانيكا الحيويه فى رياضة الجمباز- تصنيفات الحركه الرياضيه	٣	١	٢
١١ - ١٢	القصور الزاتى- المسارات الحركيه	٣	١	٢
١٣ - ١٤	الروافع	٣	١	٢
١٥	امتحان تطبيقى	٣	١	٢
	المجموع	٣٩	١٣	٢٦

٥-أساليب التعليم والتعلم:

- محاضرات نظرية .
- تطبيقات عملية.
- مناقشات.
- تكليفات.
- لوحات حائط.

٦-أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة

- محاضرات نظرية إضافيه.
لقاءات فى الساعات المكتبية مع عضو هيئة التدريس.
دروس عملية اضافية بمساعدة معاونى أعضاء هيئة التدريس.

٧-تقويم الطالب:

	أ-الأساليب المستخدمة	ب-التوقيت	ج – توزيع الدرجات
أعمال السنة	حوار ومناقشة	طوال العام الدراسى	١٠
	اوراق دراسية	الاسبوع (٣ – ٥- ٩)	١٠
	اعمال سنة تحريرى	الاسبوع (٤ – ٨ - ١٢)	١٠
	اعمال سنة تطبيقى	الاسبوع (٥-١١)	-----
	الامتحان التطبيقى النهائى	فى نهاية الفصل الدراسى الاول	----
	الامتحان التحريرى النهائى	فى نهاية الفصل الدراسى الاول	٧٠
	المجموع الكلى		١٠٠

٨-قائمة الكتب الدراسية والمراجع:	
أ-مذكرات	(الكتاب الإلكتروني) الميكانيكا الحيوية والتطبيقية فى التمرينات والجمباز -الجزء الأول -مركز المتوكل للتوزيع والنشر -الزقازيق ٢٠١٧- تم رفعة على منصة مايكروسوفت تيمز الخاصة بالكلية .
ب-كتب ملزمة	**لايوجد**
ج-كتب مقترحة	• جميع كتب علم الحركة والميكانيكا الحيوية.
د-دوريات علمية أو منشورات ... إلخ	لا يوجد

أستاذ المادة: أ.د/ عادل مصطفى كمال **التوقيع**.....

رئيس مجلس القسم العلمى: أ.د/ عماد الدين سيد حسب الله **التوقيع**.....

تاريخ مجلس القسم : ٢٠٢٤/٢/١م