



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتفريخ طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا . بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ -wehdtgaoda.htm E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel. & Fax 055-2323028

نموذج رقم (١٢)

جامعة: الزقازيق

كلية: التربية الرياضية بنين

قسم: نظريات وتطبيقات الجميز والتمرينات والعروض الرياضية

توصيف مقرر مادة تخصص رياضات القسم

الفرقة (الرابعة) الفصل الدراسي (الثاني) للعام الجامعي ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤م

١- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الرابعة	اسم المقرر: تخصص رياضات القسم	الرمز الكودي: (١٠٠١٣)
نظري ٢	عدد الوحدات الدراسية: ١٥ اسبوع	التخصص: التدريب الرياضي
عملي 6		

٢- هدف المقرر

* التعرف على المعلومات والمفاهيم المرتبطة ببناء برامج التدريب في رياضة الجميز
* التخطيط في تدريب الجميز وتقييم التدريب في الجميز مطلبات الاداء على الاجهزة المقررة.

٣- المستهدف من المقرر:

بعد الانتهاء من المقرر يكون الطالب قادرا على ان: أ/ ١ يعرف بناء برامج التدريب في رياضة الجميز. أ/ ٢ يذكر التخطيط في تدريب الجميز. أ/ ٣ يشرح تقييم التدريب في الجميز.	أ- المعلومات والمفاهيم
بعد الانتهاء من المقرر يكون الطالب قادرا على ان: ب/ ١ يحلل مطلبات الاداء على جهاز التمرينات الارضية. ب/ ٢ يحلل مطلبات الاداء على جهاز العقلة. ب/ ٣ يحلل مطلبات الاداء على جهاز الحلق.	ب- المهارات الذهنية
بعد الانتهاء من المقرر يكون الطالب قادرا على ان: ج/ ١ يستخدم جهاز التمرينات الارضية لأداء المهارات المقررة. ج/ ٢ يستخدم جهاز العقلة لاداء المهارات المقررة . ج/ ٣ يستخدم جهاز الحلق لاداء المهارات المقررة.	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتفريخ طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ -wehdtgaoda.htm E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel.: & Fax 055-2323028

بعد الانتهاء من المقرر يكون الطالب قادرا على ان :				د المهارات العامة
د/ ١ يستخدم مهارات الاتصال لإنجاز التكاليف المطلوبة.				
الاسبوع	الموضوع	عدد الساعات	محااضرة	دروس عملية
٢-١	بناء برامج التدريب في رياضة الجمباز	١٦	٤	١٢
٤-٣	التخطيط في تدريب الجمباز	١٦	٤	١٢
٦-٥	تقييم التدريب في الجمباز	١٦	٤	١٢
٨-٧	مطلبات الاداء على الاجهزة المقررة	١٦	٤	١٢
١٠-٩	تطبيقات عملية على جهاز طاولة القفز	١٦	٤	١٢
١٢-١١	تطبيقات عملية على جهاز المتوازيين	١٦	٤	١٢
١٤-١٣	تطبيقات عملية على جهاز حصان الحلق	١٦	٤	١٢
١٥	اختبار اعمال سنة	٨	٢	٦
المجموع				٩٠
١/٥ محاضرة نظرية (إلقاء - مناقشات بأسلوب التعلم التفاعلي).				٥- أساليب التعليم والتعلم
٢/٥ محاضرات عملية				
٣/٥ تكاليفات (أوراق دراسية- تعلم ذاتي - وسائل إيضاح).				
١/٦ محاضرات نظرية إضافية.				٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة
٢/٦ لقاءات في الساعات المكتبية.				
٥- تقويم الطلاب:				
أ- الأساليب المستخدمة		ب- التوقيت		ج - توزيع الدرجات
أعمال السنة	اوراق دراسية	الاسبوع (٣ - ٥ - ٩)		٢٠
	اعمال سنة تحريري	الاسبوع (٤ - ٨ - ١٢)		٢٠
	اعمال سنة تطبيقي	الاسبوع (٥ - ١٠ - ١٤)		٢٠
الامتحان التطبيقي النهائي		في نهاية الفصل الدراسي		٤٥
الامتحان التحريري النهائي		في نهاية الفصل الدراسي		٤٥
المجموع				١٥٠



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتفريخ طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا . بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ -wehdtgoda.htm E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel. & Fax 055-2323028

٨ قائمة الكتب الدراسية والمراجع:	
أ- مذكرات	(مذكرة القسم) تطبيقات طرق تدريس التمرينات والجمبازتم رفعها على منصة مايكروسوفت تيميز الخاصة بالكلية.
ب- كتب ملزمة	لا يوجد.
ج- كتب مقترحة	<ul style="list-style-type: none">• محمد إبراهيم شحاته/ دليل الجمباز الحديث، دار المعارف ط٤، ٢٠٠٩م. ص ١٢٩-١٥٦.• والفصل الثاني، والثالث.• عادل عبد البصير على : الجمباز الفني (بنين - بنات)، المكتبة المصرية للطباعة والنشر، الإسكندرية، ٢٠١٤م. ص ١٩-١٩٦• عادل عبد البصير: دليل المدرب في جمباز المسابقات للنشئين، دار الفكر العربي القاهرة، ص ١٠-٢٠٠.• الاتحاد الدولي للجمباز : قانون تحكيم الجمباز ٢٠١٦م.• كتب التخصص الموجودة بمكتبة الكلية.
د دوريات علمية أو نشرات الخ ...	<ul style="list-style-type: none">• www.fig-gymnastics.com• www.olympic.org• en.beijing2008.cn

أستاذ المادة: أ.د/ أحمد عبده مهران
رئيس مجلس القسم العلمي: أ.د/ عماد الدين سيد حسب الله
تاريخ مجلس القسم: ٢٠٢٤/٢/١م

التوقيع.....
التوقيع.....