



نموذج (١٢)

جامعة الزقازيق

كلية التربية الرياضية بنين

قسم نظريات وتطبيقات رياضات المضرب.

توصيف مقرر رياضات المضرب (تحكيم)

الفرقة الثالثة - الفصل الدراسي الأول - للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م

١- بيانات المقرر					
الفرقة الثالثة	الفصل الدراسي الأول			اسم المقرر	الرمز
				رياضات المضرب (تحكيم)	الكودي: ٨٠٠٥
ساعتان	عملي	١ ساعة	نظري	عدد الوحدات الدراسية: ٣ ساعات	التخصص: عام
٢- هدف المقرر:					
- التعرف على مواد القانون، وأساليب تقويم الحكم، والإعداد النفسي للحكم قبل المباراة، والاختبارات (البدنية والنفسية والمعرفية) للحكم وبرامج تطوير (اللياقة البدنية والوظيفية والنفسية) للحكام في رياضات المضرب.					
٣- المستهدف من تدريس المقرر:					
- بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادراً على أن :-					
أ- المعلومات والمفاهيم:					
أ-١- يشرح قانون اللعبة في رياضات المضرب وتحكيم المهارات الأساسية المقررة للعبة.					
أ-٢- يذكر المعلومات النظرية للمهارات المقررة للعبة ومكونات اللياقة البدنية الخاصة بالعبة.					
أ-٣- يحدد امثلة لكتابة تقارير لبعض أخطاء تحكيم مباريات رياضات المضرب.					
- بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادراً على أن :-					
ب- المهارات الذهنية:					
ب-١- يحلل ما يفعله الحكم من الناحية النفسية (قبل - أثناء - بعد المباراة).					
ب-٢- يستنتج أسباب السمنة للحكام.					
ب-٣- يبتكر نماذج للتمرينات البدنية للحكام (بأدوات - بدون أدوات).					
- بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادراً على :-					
ج- المهارة الخاصة بالمقرر:					
ج-١- يطبق اللاعبين من الناحية البدنية والمهارية والخطية والذهنية.					
ج-٢- يستخدم الاختبارات البدنية الخاصة للحكام					



ج-٣- يجهز نماذج للإعداد البدني وتغذية للحكم (قبل - إثناء- بعد) المباراة.

بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على ان :-

- د-١- يحل مشكله الاساليب التقليدية بأساليب التكنولوجيا الحديث والتعلم الذاتي للتعرف على ما هو جديد.
- د-٢- يعرض مهارات الحاسب الألي وكيفية قيادات الأفراد لتحقيق أهداف محددة في مجال التخصص.
- د-٣- يتعاون الطالب في عمل تدريبات مركبة للمهارات التي تعلمها.

د-المهارات العامة:

٤-محتوى المقرر:

الأسبوع	الموضوع	عدد الساعات	زمن) وقت التحضير	
			نظري	تطبيقي
١	* مواد القانون في رياضات المضرب.	٣	١	٢
٢-٣	* التطبيقات العملية لمواد القانون في رياضات المضرب.	٩	٣	٦
٤-٥	* الإعداد الغذائي للحكام.	٦	٢	٤
٦-٨	* الإعداد النفسي للحكام .	٩	٣	٦
٩-١١	* الاختبارات البدنية والنفسية والمعرفية للحكام في رياضات المضرب.	٩	٣	٦
١٢-١٣	* برامج تطوير اللياقة البدنية والوظيفية والنفسية للحكام في رياضات المضرب+(امتحان نظري) +(امتحان تطبيقي)	٩	٣	٦
عدد الساعات الكلي		٤٥	١٥	٣٠

٥-١- محاضرات نظرية

٥-٣- أنشطة فصلية

- واجبات منزلية

- التعلم الذاتي

٥-٢- تدريب عملي

٥- أساليب التعليم

والتعلم:

٦-١- محاضرات إضافية.

٦-٢- لقاءات في الساعات المكتتبية لأعضاء هيئة التدريس.

٦- أساليب التعليم

والتعلم للطلاب

المتعسرين



رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .

Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

Tel. : & Fax 055-2323028



٧- تقويم الطالب:

أ- الأساليب المستخدمة	ب- التوقيت	ج- توزيع الدرجات
حوار ومناقشة	طول الفصل الدراسي	١٠
أوراق دراسية	خلال العام الدراسي	١٠
تحريري	الأسبوع (الثاني عشر)	١٠
تطبيقي	الثالث عشر	١٠
الامتحان التطبيقي النهائي	(نهاية الفصل الدراسي الأول)	٣٠
الامتحان التحريري النهائي	(نهاية الفصل الدراسي الأول)	٣٠
المجموع		١٠٠

أعمال السنة

٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:

أ- مذكرات	مبادئ التحكيم فى رياضات المضرب .
ب- كتب ملزمة	لا يوجد
ج - كتب مقترحة	* إيلين وديع فرج: التنس : تعليم تدريب تقييم تحكيم، دار المعارف، إسكندرية، ٢٠٠٠ م. * محمد أحمد عبد الله ابراهيم : دليل حكام الهوكى ، مركز ايات للطباعة والكمبيوتر ، الزقازيق ٢٠٠٣ م . * قوانين الاتحادات المصرية الاولمبية وغير الاولمبية .
د- دوريات علمية أو منشورات ... إلخ	مجلة بحوث التربية الرياضية www.iwf.net www.ittf.com http://www.atptennis.com/en

التوقيع:

اسم أستاذ المادة: أ.د/هيثم جمال الجمسى



رسالة الكلية Mission
تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز يناهس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .
Site : fopem.zu.edu.eg/~wehdtgaoda.htm



رؤية الكلية Vision
تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية
E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel.: & Fax 055-2323028



التوقيع:

رئيس مجلس القسم العلمي: أ.د/ حبيب رضا حبيب

التاريخ: ٢ / ٨ / ٢٠٢٣ م .