



**رسالة الكلية Mission**  
تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



**رؤية الكلية Vision**  
تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm E-mail : qmu.phem\_zu@yahoo.com Tel.: & Fax 055-2323028

نموذج رقم (١٢)

جامعة / الزقازيق

كلية / التربية الرياضية للبنين

قسم: نظريات وتطبيقات رياضات المضرب

توصيف مقرر تخصص رياضات القسم

الفرقة الرابعة- الفصل الدراسي الثاني- للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤م

١- بيانات المقرر				
الفرقة: الرابعة الفصل الدراسي: الثاني			اسم المقرر: تخصص رياضات القسم	الرمز الكودي: ٨٠١٠ م
٦ ساعات	عملي	ساعتان	نظري	عدد الوحدات الدراسية: ٨ ساعات
				التخصص: تدريب
يهدف المقرر الى توصيل المعلومات والمعارف والمهارات الرياضية لطلاب مرحلة تخصص رياضات القسم وكذلك الابتكار والملاحظة الدقيقة والتخطيط والنقد والمقارنة في دروس وانشطة التربية الرياضية بتخصص رياضات المضرب.				٢- هدف المقرر:
٣-المستهدف من تدريس المقرر:				
بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن :- أ١- يذكرالخطوات الفنية الخاصة بكل مهارة. أ٢- يذكر الخطوات التعليمية الخاصة بكل مهارة. أ٣- يفسر قانون اللعبة في رياضات المضرب.				أ-المعلومات والمفاهيم:
بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن :- ب١- يفسر ما يفعله الحكم ( قبل - اثناء - بعد ) المباراة. ب٢- يقارن المعلومات النظرية للمهارات المقررة للعبة . ب٣- يستخلص مكونات اللياقة البدنية الخاصة بالعبة.				ب-المهارات الذهنية:
بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن :- ج١- يوضح للاعبين قدراتهم من الناحية البدنية والمهارية . ج٢- يكتشف نماذج للإعداد البدني. ج٣- يجهز كيفية تخطيط حمل تدريبي في الاعداد البدني والمهاري.				ج-المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:



## رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



## رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm E-mail : qmu.phem\_zu@yahoo.com Tel.: & Fax 055-2323028

- بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:-

- د-المهارات العامة:
- ١- يحل مشكلة أساليب التكنولوجيا الحديث والتعلم الذاتي للتعرف على ما هو جديد.
- ٢- يتواصل مع مهارات الحاسب الالى في مجال التخصص.
- ٣- يعرض تدريبات مركبة للمهارات التي تعلمها.

٤-محتوى المقرر:

الموضوع	عدد الساعات	عملي	نظري	الاسابيع
المراحل الفنية لمهارات رياضات المضرب (التنس الارضي والاسكواش) وتدريبات للمهارات.	١٦	١٢	٤	1-2
الخطوات التعليمية لمهارات رياضات المضرب (التنس الارضي والاسكواش) وتدريبات للمهارات.	١٦	١٢	٤	3
القانون الدولي لرياضة (التنس الارضي والاسكواش)	١٦	١٢	٤	4-5
تخطيط الأحمال التدريبية في رياضات المضرب.	٢٤	١٨	٦	6-8
* الإعداد البدني العام والخاص	٢٤	١٨	٦	9-10
* استخدام التكنولوجيا في الاختبارات والقياس لمهارات (التنس الارضي والاسكواش) + (امتحان نظري) + (امتحان تطبيقي)	٢٤	١٨	٦	11-13
المجموع	١٢٠	٩٠	٣٠	13

٥- ٢ تدريب عملي

٥- ١ محاضرات نظرية

٥- ٣ أنشطة فصلية

- واجبات منزلية

- التعلم الذاتي

٥-أساليب التعليم والتعلم:

٦- ١ محاضرات إضافية.

٦- ٢ لقاءات في الساعات المكتتبية لأعضاء هيئة التدريس.

٦-أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة:

٧-تقويم الطالب:



### رسالة الكلية Mission

تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



### رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdgtaoda.htm E-mail : qmu.phem\_zu@yahoo.com Tel.: & Fax 055-2323028

أ- الأساليب المستخدمة	ب- التوقيت	ج- توزيع الدرجات
أعمال السنة	حوار ومناقشة	طول الفصل الدراسي
	أوراق دراسية	خلال العام الدراسي
	تحريري	الاسبوع الثالث عشر
	تطبيقي	الأسبوع الثاني عشر
الامتحان التطبيقي النهائي	( نهاية الفصل الدراسي الأول )	٤٥
الامتحان التحريري النهائي	( نهاية الفصل الدراسي الأول )	٤٥
<b>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:</b>		
أ-مذكرات	لا يوجد	
ب-كتب ملزمة	لا يوجد	
ج-كتب مقترحة	<p>* - أيلين وديع فرج: التنس : تعليم تدريب تقييم تحكيم، دار المعارف، إسكندرية، ٢٠٠٠م.</p> <p>* محمد أحمد عبد الله إبراهيم : دليل حكام الهوكي ، مركز ايات للطباعة والكمبيوتر ، الزقازيق ٢٠٠٣ م .</p> <p>* قوانين الاتحادات المصرية الاولمبية وغير الاولمبية .</p>	
د-دوريات علمية أو منشورات ... إلخ	<p>● مجلة بحوث التربية الرياضية</p> <p>WWW.olympic.org www.iwf.net www.ittf.com http://www.egytennis.com/</p>	

أستاذ المادة: أ.د/ مجدى احمد شوقى

التوقيع.....

رئيس القسم العلمي: أ.د/ حبيب رضا حبيب

التوقيع.....

تاريخ مجلس القسم : ٢٠٢٣/٨/٢م.