



نموذج (١٢)

جامعة/ : الزقازيق

كلية / التربية الرياضية للبنين

قسم : نظريات وتطبيقات رياضات المضرب

توصيف مقرر رياضات المضرب (كره سرعة - تنس)

الفرقة الثانية- الفصل الدراسي الثاني - للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤م

١- بيانات المقرر				
الفرقة: الثانية		اسم المقرر:		الرمز الكودي: ٨٠٠٤ م
الفصل الدراسي الثاني		رياضات المضرب (كرة سرعة - تنس)		
٢ ساعة	عملي	١ ساعة	نظري	عدد الوحدات الدراسية: ٣ ساعات
				التخصص: عام
توصيل المعلومات والمعارف والمهارات الخاصة برياضة كرة السرعة والتنس الارضي من خلال الابتكار والملاحظة الدقيقة والتخطيط والنقد في محاضرة التربية الرياضية لمقرر كرة السرعة والتنس الارضي.				٢- هدف المقرر:
٣- المستهدف من تدريس المقرر:				
بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:- أ١- يشرح النبذة التاريخية في (كره سرعة -تنس ارضي). أ٢- يحدد المهارات الأساسية في (كره سرعة - التنس الأرضي). أ٣- يشرح النواحي القانونية لقواعد (كره سرعة -تنس ارضي).				أ-المعلومات والمفاهيم:
بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن :- ب١- يصنف المراحل الفنية لمهارات (كره سرعة -تنس ارضي). ب٢- يقيم الخطوات التعليمية لمهارات (كره سرعة -تنس ارضي) وكيفية اكتسابها ب٣- يحلل القواعد القانونية الخاصة برياضة (كره سرعة -تنس ارضي).				ب-المهارات الذهنية
بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن :- ج١- يطبق الطلاب للمهارات الأساسية (كره سرعة -تنس ارضي). ج٢- يغير مركز اللاعب أثناء اداة في مباريات (كرة سرعة -تنس ارضي). ج٣- يعدد امثلة للتدريبات علي المسكات المختلفة لمهارات (كره سرعة - التنس الأرضي)				ج-المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:
بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن :- د١- يتواصل مع أساليب التكنولوجيا الحديث والتعلم الذاتي للتعرف على ما هو جديد. د٢- يعمل في مجموعات لتطبيق مهارات الحاسب الالى في مجال كرة السرعة والتنس الارضي.				د-المهارات العامة:



رسالة الكلية Mission
تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا واقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision
تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا واقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

Tel.: & Fax 055-2323028

٤- محتوى المقرر:				
الموضوع	عدد الساعات	نظري	عملي	الاسابيع
اولا : كره السرعة النبذه التاريخية عن كره السرعة	٣	١	٢	١
- المهارات الاساسية في كره السرعة - الخطوات التعليمية والفنية في كرة السرعة.	١٢	٤	٨	٥-٢
مراكز اللعب - قواعد اللعب في كره السرعة وتقسيرها.	٦	٢	٤	٧-٦
ثانيا : التنس الارضى النبذه التاريخية عن التنس	٣	١	٢	٨
- المهارات الاساسية في التنس. - الخطوات التعليمية والفنية في التنس الارضى+(امتحان نظري).	١٢	٤	٨	١٢-٩
مراكز اللاعبين - قواعد اللعب في التنس الارضى.	٦	٢	٤	١٤-١٣
المصطلحات الفنية المستخدمة في التنس الارضى - الاساليب التكنولوجية الحديثة المستخدمة في شرح مهارات التنس الارضى وكرة السرعة+(امتحان تطبيقي)	٣	١	٢	١٥
المجموع	٤٥	١٥	٣٠	١٥
٥- أساليب التعليم والتعلم:				
١-٥ محاضرات نظرية ٣-٥ أنشطة فصلية ٢-٥ تدريب عملي - واجبات منزلية - التعلم الذاتي				
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة :				
١-٦ محاضرات إضافية. ٢-٦ لقاءات في الساعات المكتبية لأعضاء هيئة التدريس				
٧- تقويم الطالب:				
أ- الأساليب المستخدمة	ب- التوقيت		ج- توزيع الدرجات	
١٠	حوار ومناقشة	طول العام الدراسي		١٠
	أوراق دراسية	خلال العام الدراسي		١٠



رسالة الكلية Mission
تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا واقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .

Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



رؤية الكلية Vision
تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا واقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

Tel.: & Fax 055-2323028



١٠	الأسبوع (،الثاني عشر ،)	(تحريري)	
١٠	الخامس عشر	(تطبيقي)	
٣٠	(نهاية الفصل الدراسي الثانى)	الامتحان التطبيقي النهائي	
٣٠	(نهاية الفصل الدراسي الثانى)	الامتحان التحريري النهائي	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
أ-مذكرات		- قراءات نظرية فى رياضات المضرب(كرة السرعة - تنس)	
ب-كتب ملزمة		لايوجد	
ج-كتب مقترحة		مبارك رضا، عبد الرضا الغريب: موسوعة ألعاب المضرب (التنس- الاسكواش)، ٢٠٠٦م.	
د-دوريات علمية أو منشورات ... إلخ		•مجلة بحوث التربية الرياضية http://www.tennis.org WWW.olympic.org http://www.atptennis.com/en	

التوقيع

أستاذ المادة : أ.د/ محمد احمد عبد الله

التوقيع

رئيس القسم العلمي: أ.د/ حبيب رضا حبيب

تاريخ مجلس القسم: ٢٠٢٣/٨/٢م